# 军训结束心得体会(优秀11篇)

来源：网络 作者：落花成痕 更新时间：2024-09-14

*体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大...*

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**军训结束心得体会篇一**

说起军训，相信每个人都有自己独特的经历和感受。但不管是哪种心情，结束军训之后，都有一种莫名的感慨和收获。今天，我想就结束军训这个话题，分享一下自己的心得体会。

第二段：描述过程

回顾这个军训，时间虽不长，但却是我人生中宝贵的经历。每天在紧密而有序的排练中，我们学习了不少科目，包括枪械、军体拳、格斗术等等。这些训练让我认识到军人的艰苦训练，也让我明白了“皮之不存，毛将焉附”的道理。

第三段：获得成长

除此之外，军训也让我在许多方面成长。比如说，我们不仅学会了团队合作和互助精神，还学会了遵守纪律和条令，培养意志和毅力。这些正是我们在成长过程中需要掌握的宝贵品质，将会伴随我们一生。

第四段：变得更加感恩

结束军训的那一刻，我的内心其实是充满感慨和感恩的。感慨是在领悟到“勤奋是成功之母”这个道理时；感恩则是因为在军训中，我所感受到的不仅仅是学习和锻炼，更有的是班级里的情谊和班主任老师的教诲。是老师们的细致辅导和鼓励，让我在训练中经受住了考验。

第五段：总结

结束军训，虽然有些遗憾，但也是满怀着感激而自豪的心情离开的。军训锤炼了我，提升了我的综合素质，也是一次珍贵的经历和美好的回忆。我相信，这场军训，一定会在我未来的人生中，产生深远的影响。

**军训结束心得体会篇二**

军训是一种锻炼身心的机会，对于我们大学生来说，参加军训不仅是一次锻炼体魄的机会，更是一次锤炼意志、培养纪律的重要时刻。为了准备这次军训，我们经历了漫长而严格的训练，在这个过程中，我深刻体会到了军训准备的必要性以及带给我的收获和成长。

第二段：军训前的体能准备

军训的首要任务是锻炼身体，因此在这之前，我们要通过一系列的体能训练，提高自己的体质和抗压能力。我参加了长跑训练、腹肌训练、体能训练等课程，不仅增强了我的体力，也让我学会了团队协作与个人坚持。通过这段时间的训练，我逐渐感受到了自己力量的增长，这也为军训的到来做好了充分的准备。

第三段：军训前的军事理论学习

军训不仅仅是锻炼身体，更是培养纪律执行能力的过程。在军训之前，我们要对军事理论进行学习，了解军队的组织、指挥、纪律等方面的知识。通过课堂学习、讲座、模拟操场演练等多种形式，我们迅速掌握了军事理论的基本知识，并学会了如何在实践中运用这些知识。

第四段：军训中的体验与收获

军训是一次磨砺心志的过程，通过两个星期的严格军事训练，我体验到了军人的艰苦生活和对自身要求的严格性。在军训期间，我每天早晨五点半起床，进行各种军事训练，包括军姿、步伐、操纵枪械等。这让我深刻明白了军人的辛苦和坚持，也让我更加珍惜平时的宽松生活。在此期间，我还结交了许多志同道合的同学，大家相互扶持，共同进步，这也让我意识到团队合作的重要性。

第五段：军训结束的思考与总结

军训虽然结束，但它对我产生的影响将持续很长时间。通过军训，我增强了自信心、坚定了意志，也提高了纪律执行的能力。同时，我也意识到军人的职责和使命，更加明白了作为一名大学生的责任和担当。军训结束后，我将继续用所学到的知识和经验指导自己的行为，努力实现自己的目标。

总结：通过军训准备的过程，我深刻体会到了锻炼身体的重要性和培养纪律意识的必要性。军训让我收获了自信、团队合作的能力，也加深了我对所学专业的兴趣。我相信，今后的大学生活中，我将把军训准备中的体验和收获应用到实践中，不断提高自己的能力和素质，并为社会做出更大的贡献。

**军训结束心得体会篇三**

炎热的天气掩盖不住我的兴奋，灼热到让人避之不及的阳光也无法让我退缩，在这个暑假末新学期之前，我终于迎来了我心心念念的军训！能够以我向往已久的军训来作为我高中生活的第一站实在是太让人兴奋了。虽然从未经过军训的我对于军训的辛苦还是有些惧怕，但是对军训的好奇和兴奋却将这点惧怕之前完全的压制了下来。于是，在我都快要掰着手指头算天数的期待里，军训开始了。

当我穿着墨绿色的迷彩军训服的时候，我突然有了一种神圣的感觉，不由自主的在镜子面前敬了个不伦不类的礼，差点把自己逗笑。在来到操场见到一同受训的同学们时，统一穿着军训服的我们就好像真的成为了一名保家卫国的战士一样。我甚至能看到好几个同学在比划着动作，脸上洋溢着说不出的兴奋和激动。

但是很快，包括我在内的所有同学就都笑不出来了，简单的见过教官开始军训以后，只是据说最简单最轻松的站军姿就让我们所有人头晕目眩。炎热的天气晒得我们的汗水几乎打湿了这新拿到的军训服，最后我甚至不记得站了多久，才在教官的口令下坐下休息。

听到休息的口号一瞬间，大家就像是软了骨头一样纷纷或躺或坐在地上，根本没有心思去关注会不会把衣服弄脏之类的想法。我心中对于军训的向往和激动也在这一瞬间就消失了一大半。虽然早就知道军训很辛苦，但是这果然只有真正的见识了经历了才能够理解军训的辛苦和艰难。

但是！我在心里给自己打着气，如果我就这么放弃了那跟我所讨厌所看不起的胆小鬼有什么区别？既然一开始就对军训向往，想要参加军训的话，就不管多难多累都要坚持下去。抱着这样的想法，我绷着精神开始了人生中的第一次也是印象最深刻的军训。

在训练场上我的口号声喊得最响亮，我的动作总是要做到比其他同学更标准，我的表现总要好到被教官夸奖才行。因为我在一开始决定要参加军训，那么就要将这次训练做到！至少是我如今能够做到的才行！

抱着这样不服输的气势，我将会在军训上尽情的挥洒汗水，用汗水和疲劳来铸就我钢铁般强硬的精神，在今后的学习和生活上，我都能够因此而坚挺不拔！我相信经过军训的我会有着很大的不同，这种不同会成为我成就的基石，在用学习与知识将其垫高以后，才能在高处大声的呐喊：奋斗！永不停止！

**军训结束心得体会篇四**

亲爱的爸爸妈妈：

您好！

我希望这封家书能够告诉您我参加军训的经历和心得体会。三个星期的军训生活已经接近尾声，我想与您分享一下这段难忘的时光。

第一段：初次踏入军训场

军训的第一天，我步入军训场时心中充满了紧张和不安。整齐划一的队形、严肃的教官和军事化的管理，一下子让我觉得不适应。但是，经过一段时间的适应，我逐渐明白了军训的意义。军训不仅仅是锻炼身体，更是磨炼意志、锻炼纪律和团结协作能力的机会。

第二段：磨炼意志的艰辛

军事化管理的环境下，每天早晨在冷风中被教官大声的吆喝吵醒，一天中的各种紧张和繁重的训练项目，所有的这些都是为了磨炼我们的意志和忍耐力。在心理上，我多次面临挑战，但是我学会了不妥协，我告诉自己我不能放弃，军训的目的就是要让我变得更强大。

第三段：锻炼纪律的重要性

军训期间，严格的纪律要求是无法回避的。无论是训练还是日常生活，我们必须遵守各种规章制度。这严苛的军事化管理，让我更加明白纪律的重要性。只有严格遵守纪律，才能保持队伍的整齐、齐心协力地完成各项任务，同时也更能够让我们在平时养成良好的习惯。

第四段：提高团结协作能力

军训的过程中，我不仅仅磨炼了个人的意志和纪律，也提高了团结协作的能力。在集体活动和团队训练中，我和队友们紧密配合，互相帮助，共同完成任务。我们学会了团结一致，任劳任怨，共同迎接挑战和困难。团结协作精神无疑增加了我的信心和勇气，这将是我今后工作和生活中宝贵的财富。

第五段：收获和感悟

通过这段军训的时光，我不仅仅获得了锻炼身体的效果，更收获了许多宝贵的心灵财富。我学会了坚持不懈、不轻言放弃，也明白了纪律和团队的重要性。这次军训让我更加坚强自信，也更加成熟了一些。我相信这些经历将对我的未来产生积极且深远的影响。

亲爸爸妈妈，这封家书是我军训结束的心得体会。回想起这段经历，我对自己的成长感到自豪和满意，也意识到了我还有很多不足之处。我会继续努力，争取在以后的学习和生活中能够更好地运用这些锻炼所得。谢谢您们一直以来的支持、理解和鼓励，我一定会更加努力，不辜负您对我的期望！

祝好！

您的孩子

**军训结束心得体会篇五**

这十多天对我来说就像是几个世纪一样的难熬，好想为自己找一个逃避的理由。教官教诲我们：“想尽一切办法，克服一切困难，完成一切任务，争取一切荣誉。”我的思想开始转变，考入大学并不意味着一劳永逸，人生中有好多的关口要过，有好多的责任等我们去抗，又有好多的义务等我们去尽。大学只是万里长征中的第一步，那种“船到码头车到站，兵器入库马放南山”的思想对当代大学生的成长都是不建康的。

军训不仅仅是对我们的身体的考验，更多的是对我们的意志的磨练，同时提高我们的思想水平和团队精神，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样经历风雨后才能变成参天大树，军人的气质和钢铁般的意志给我很深刻的印象，正如一首军歌歌词描写的一样：“还硬比钢还强”。在我们军训中我们军人、学生一家人，了解不少的军中生活，体会到了军人的艰辛，感受到了军人的豪迈气概，他们肩负着保卫国家的重任，苦中的乐，教官说：“当兵后悔二年，不当兵会后悔一辈子”。军人的奉献精神和大公无私深深的打动我们每个人，我们的班主任给我们讲解生活中要注意的事项，为我们今后的学习生活做准备。在这里有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，这些就像不灭的音符跳动不已，我们是充实的，我们是快乐的，苦与累已化作美与甜，军训——我们不后悔。

军训已过去了，这些天中我的感触很深，感觉到我比以前坚强多了，总觉得自己全身都是力量，叠被子是我在军训中觉得最难的，因为以前没有叠好过被子，叠起来就头大，怎么也叠不好，尽管教官一而再的教，可我还是叠不好，使我都觉得我没有这方面的天赋，但经过不懈的努力，我最终还是会叠了，军训中还有很多很多的感慨，它们都会影响我的一生。

感谢军训，它教会了我很多以前没学到的东西。

**军训结束心得体会篇六**

亲爱的家人：

你们好！军训结束了，我正在驻地思念你们。这段时间的军训不仅让我身体强壮了许多，更让我明白了许多道理。在这里，我想和你们分享一下我的心得体会。

首先，军训让我明白了坚韧与毅力的重要性。在严格的军训环境下，我们每天早晨5点起床，不管天气状况如何，都要按时完成各项训练任务。一开始，我感到非常吃力，但是渐渐地，我发现只要坚持下去，越来越多的事情变得可以接受和习惯。这一切都得益于我坚持不懈的努力。我明白了，只有经历过苦痛，才能尝到胜利的甜美。

其次，军训也让我领悟到合作与团队精神的重要性。在军训期间，我们不仅要完成个人的任务，还要和其他队友紧密配合。严格的分工合作和相互信任，使得我们的战斗力大大提升。通过合作，我发现一个人的力量是有限的，但团队的力量是无限的。这个道理不仅适用于军训，也适用于日常生活中。

再次，军训使我认识到纪律带来的效益。我们军训期间每天的作息时间和活动都有一定的规定，这让我养成了良好的生活习惯。按时起床、按时进食、按时休息，始终保持良好的精神状态。而在日常生活中，我也会将这种纪律性延续下去，提高自己的效率和生活质量。我深刻地认识到，纪律不仅是个人行为的规范，更是团队和社会运行的基础。

此外，军训还教会了我坚持和自信的重要性。军训中的各项训练项目都需要坚持不懈地努力，而在这个过程中，我逐渐体会到只要相信自己并且坚持下去，一定能够取得突破。这让我对自己产生了更多的信心，也增强了我解决问题和面对困难的勇气。不管是在学习还是在生活中，我相信只要我坚持下去，就能够取得好的结果。

最后，军训也对我产生了思考。经历了军训，我更加深刻地了解到国家和人民需要我们这一代年轻人去肩负更多的责任。我认识到，作为新时代的青年，我们应该有勇气与智慧，为国家的繁荣和人民的幸福贡献自己的力量。我愿意用自己的努力和奉献去实现这个目标。

亲爱的家人，军训经历给了我很多宝贵的财富和收获。我相信这些收获会让我在今后的生活中更加坚强、自信和有责任感。请你们放心，我会更加努力，为了自己和家庭的幸福，为了国家和人民的繁荣，为了实现自己的理想而努力前行。期待着能早日见到你们！

你们的儿子/女儿

[字数：1200]

**军训结束心得体会篇七**

我兴奋地拿起军训服。看着绿色的军装，我看到了生命的颜色。从那时起，它也拉开了我军事训练生涯的帷幕从我穿上军装的那一刻起，我就被赋予了士兵的使命。我不再是一个没有时间感、对自己不严格的人；从我穿上军装的那一刻起，我就充满了活力；从我穿上军装的那一刻起，我意识到我将面临严格法律的考验，接受严格的军事训练美丽的中大随处可见身穿绿色军装的身影。宁静祥和的北方学校已成为绿色军营。校园的每个角落都弥漫着士兵的气味恍惚中，我看到了沂水河畔的景可，乌江河畔的项羽，他带领着第28骑兵冲锋。我看到被称为“钢铁师”的“叶挺独立团”在北伐战争中与军阀作战。我看到红军正在长征中奋勇前进。我看到志愿军正在鸭绿江对岸奔跑经过这六天的训练，我真的感受到了前所未有的压力和挑战，但同时，一种挑战压力的兴奋感也悄然升起。军事训练，我们作为一个集体存在。在这个集体中，我们感受到了齐齐人站在世界上的雄心壮志，并养成了平凡、平凡、甘于忍受和磨难的习惯。

在这种没有奢侈和浪费时间的军训生活中，我们每一分钟都在接受身体和精神的双重体验，每一刻都在完成雄心壮志和内心平和的双重传递。我相信这次军训生活会给我带来新的飞跃我总是提醒自己：严格要求自己的言行，服从领导的命令，虚心学习，认真训练，热爱团队，关心他人，努力成为一名合格的军人我相信这将是大学生活的精彩片段。我们将受益匪浅。当然，这次军训必将成为我们永恒的记忆，指引我们走向辉煌的未来军事训练结束时的体验2九月来了，我们的军事训练开始了。我们这些曾经接受过军事训练的人，已经知道烈日下的艰辛，军事训练所传达的精神将得到进一步的体现。不同的班级聚在一个公司里，这样我们就能更好地互相帮助。主动抱住一些感觉不好的人，主动给身体虚弱的人递水和纸巾，鼓励彼此坚持下去。即使我们不知道，即使我们不理解，即使我们以前没有一个共同的话题，军事训练也给了我们一个相互沟通、关心、帮助和学习的机会虽然军事训练很严格，但它使我们更有组织性和纪律性。我们都知道士兵应该严格遵守规则，服从命令。对于我们这些已经有点懒惰的人来说，训练的方式让我们非常疲惫和努力，但是服从所有行动的方式让我们更有纪律，看起来更英俊。只要我们在排队，我们就应该报告任何行动，这使我们穿着军装更符合我们军训学生的身份。这些小细节可以更好地体现士兵们的严格要求，让我们在未来的学习中更加细致。

虽然军事训练让我们感到不适，但它让我们更加努力和坚持。以军事姿态站立是军事训练的重要组成部分。如果我们想保持几分钟的军事姿态，这是对我们意志的考验。无论采取什么行动，我们都会按照要求做好并坚持下去。克服烈日，克服毛毛雨，克服身体不适，坚持，努力工作，尽可能做好工作。有时不是我们不能成功，而是我们缺乏毅力。所以，咬紧牙关，坚持到底，让自己内心振奋，做一个不会轻易放弃的人。

**军训结束心得体会篇八**

亲爱的家人们：

你们好！我是你们的孩子/兄弟/姐妹，这次我要给你们写一封特别的家书。军训已经结束了，回到了家，我有很多的心得体会要和你们分享。

第一段：军训给我带来的酸甜苦辣

初次参与军训让我感受到了军人的严谨和纪律。在军事训练场上，我们要遵守统一的服装、礼仪，严格遵守时间表和指挥员的指示。这使得我们的步伐整齐有力，礼仪端庄得体。同时，军训也带来了一些辛苦和痛苦。长时间的高强度锻炼让我感到疲惫不堪，心理压力也使我产生了负面情绪。然而，这段经历也带给我了许多快乐和收获。通过和同学们的共同努力，我们成功完成了一系列训练项目，更加深了我们之间的友谊。

第二段：努力与奉献的意义

军训让我认识到了努力和奉献的重要性。在这段时间里，我亲身体会到了训练的辛苦和艰难。但是，我也意识到只有通过努力和付出才能取得进步和成功。我学会了坚持不懈，无论遇到多大的困难都要勇往直前。同时，我也认识到了奉献的重要性，只有把自己的利益放在集体的利益之后，才能真正成为一个有价值的人。

第三段：军人精神的影响

军训让我感受到了军人精神的影响。我从军事训练中学到了团结协作的重要性，体会到了相互间的信任和支持。无论是在战友之间，还是在教官和学员之间，团队合作都是我们获得成功的关键。这种精神将对我以后的生活产生深远影响，使我更加注重集体利益，注重团结和协作，以实现更大的目标。

第四段：道德观念和责任感的培养

军训使我对道德观念和责任感有了更深入的认识。军人是对国家和人民负责的，他们需要具备高尚的品质和价值观。在军事训练中，我学会了遵守规则，积极主动，助人为乐。这些道德观念，将对我以后的成长和发展起到积极的指导作用。同时，我也明白了责任感的重要性，只有担当起自己的责任，才能为国家和社会做出贡献。

第五段：感恩和展望未来

在军训结束之际，我想对你们，我的家人们，表达我的感激之情。是你们无条件的支持和鼓励，让我能够顺利度过这段时间。我也希望告诉你们，我将牢记这次军训带给我的一切，运用到今后的生活中去。未来，我将以更加坚定的信念和勇气，承担起更多的责任。我相信，通过这次军训的历练，我已经成长为一个更加阳光、自信和独立的人。

以上是关于我这次军训结束的心得体会的家书。感谢你们一直以来的支持和鼓励，希望你们一如既往地支持我，并且期待有更多的机会和你们分享我的成长和收获。期待早日与你们团聚，用实际行动回报你们的爱与关怀。

真诚的,

你们的孩子/兄弟/姐妹

**军训结束心得体会篇九**

轻轻的，高中生活过去了，不留一丝痕迹，只留下惆怅的我憧憬着神秘的大学生活。

云中谁寄锦书来？精美的入学通知书姗姗来迟，带着我盼望已久的通知书和我对大学的憧憬静静地跨入了这个美丽的校园，大学生活正紧锣密鼓地进行着，而军训正是这美妙生活的序幕，xx号军训悄悄地拉开了帷幕。

军训让人痛苦，立正、稍息、跨立整得我们这些温室中的花朵苦不堪言，尤其是站军姿，它真的让人欢喜让人忧，腿绷得老直，教官仍在一边叫嚣：“有的同学又在偷懒，拿出点毅力！”没办法，大家只好抛下十二分的不愿，挺直双腿任他雨打风吹皆不弯，大腿好痛，手臂手酸！

军训让人坚强，xx曾说过：“pain past is pleasure（咬牙冲过去的痛苦就是快乐）”，是的，困难其实并不可怕，敢咬牙克服困难的才是真的英雄，只有面对任何痛苦都能一笑置之心，才是真的快乐之人。绿色军营令多少华夏青年充满神往，令多少壮志之士抛汗撒泪，七天转瞬就过去了，这期间有笑有泪，有酸有甜，有脆弱更有坚强，超载了军训的痛苦，似乎每张稚气的脸都染x了坚强的光辉，每个初入大学的学子变得更成熟，更能经风历雨了。

军训让人严正，一向懒散惯了的我们秉持“在家靠父母，在外靠同学”的人生信条，说话做事慢条斯理，对人对事无动于衷，已经习惯了凡事慢半拍的我们怎能为国家添砖加瓦？是军训陶冶了我们，使我们明白了口号就是命令，听到命令必须当机立断果敢地采取行动，除了服从命令我们别无选择！

军训使我们学会包容，在军营中，难免有人犯错，对于犯错误的同学，大家应该有一颗包容与教诲的心，一个生活中的人，学会了包容，就学会了最起码的为人处事哲学，包容说来简单，实则高深，一个拥有博大胸怀的人才能站在更高的角度看待身边的人和事。

x天的军训生活过去闻，我终于彻底明白谁是最可爱的人，是我们的兵，是军人，是他们用手用肩膀扛起了中国，他们是我们的骄傲，是最可爱的人！

**军训结束心得体会篇十**

一个人的意志没有经过苦难的砥砺，就不会以一个强者的姿态站起来；就不会懂得奋斗的\'乐趣；不会理解成功的艰辛。军训是短暂的，但军人严格训练，铁的纪律是永恒的主题，在我们心中永不逝去。

漫长的军姿，踢不完的正步，挨不完的训斥，使个个脆弱的我们慢慢变的坚强，严肃的训练场使我们每个同学英姿飒爽，但绝没有矫揉造作，有的是勇敢，坚强，严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏，以及辛苦的训练，这就是军训生活的几大特点。

虽然我们的军训没有部队里的正规、严格，但从中足可以让我们深深的体会到“绿橄榄”的真正内涵，真正感受到作为一名军人的酸甜苦辣，不觉心中油然而生了一种对中国-军人的崇高敬意。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，坎坷同行；刚开始我们的队伍缺乏默契，以致疏远了整齐，队伍便显得毫无生气。我们要达到整齐，就必须不断纠正步伐的错误，尝试和毅力让我们渐成一个集体，只要有团队精神，一切就会成功。

烈日烘着大地，我们的衣服湿了又干，干了又湿，留下一圈又一圈的痕迹。汗水沿着脸颊一滴又一滴地滑下，热气充斥着我们的鼻翼。军姿已站了三十分钟了吧，脚的刺痛感越来越清晰。只有坚持才能赢得最后的胜利。因怕苦而倒下的人是懦夫，能吃苦而不怕累的人是勇士。作为一个健康的大学生，我跟我的同学都选择了后者，当勇士，力争坚持到底。结局，当然是大获全胜，赢得了教官与大家的认同及尊重。

随着时间的流逝，我们渐渐地融合在一起，团结一致形成一个凝聚力极强的集体。军训的日子又苦又累，但斗志高昂的我们从不妥协地勇闯。慢慢地，我们学会了分享，不再当墙角中的小花默默地孤芳自赏，而是当伸出双手拥抱阳光的向日葵，不畏风雨，追求着理想。一声又一声的“报告”，提醒着我们已长大成人，要负起自己应负的责任，做事要光明磊落，做人要活得洒脱，事事有家人护着的日子是我们都回不去的从前。自强不息，我们才能走好自己的路。

随着一声“齐步走”的口令，我与队友们整齐地一步又一步向前走。我们都高昂着头，目光直视前方，英姿飒爽，不用看地，我们都知道，我们走得很好。听着一声“稍息”，我们都被选入方队了，真的是一分耕耘一分收获。若无教官的严厉与悉心的教导，哪有我们今天被选中的荣耀，若无自己的努力与永不言败的意志，又哪来今日的成绩。

时间会流逝，然而我们会用热情换回时间，让年轻的心永不改变，今天我们献出的是青春与汗水，他日我们所收获的将是累累的硕果。

**军训结束心得体会篇十一**

军训的开始，对于我们这些即将踏入大学阶段的学子来说，是一种新的挑战。初来时，我们有些许紧张，对军事化管理产生了一些担忧。然而，通过军训的亲身体验，我们逐渐明白了军事化管理的必要性与重要性。我们意识到军训是为了增强大家的集体观念和团队合作精神，确保大家在面对困难时能够互相帮助、团结一致。在这种氛围下，我们学会了如何迎难而上，努力克服自己的困难，受到了全方位的锻炼。

段二：艰苦训练，身体与意志的双重成长

军训期间的训练，无论从体力上还是意志上，都对我们造成了巨大的压力。刺激的晨跑、艰苦的体能训练，每一次都让我们感到疲惫不堪，甚至有时觉得力气已经快耗尽了。但是，正是这些艰苦的训练，让我们的身体逐渐强壮起来，增强了我们的体质。同时，这些挑战也锻炼了我们的意志力，使我们能够在面对困难时坚持下去。军训的艰苦让我们更加明白，人的潜力是无限的，只有经历过挑战与磨练，才能获得真正的成长。

段三：团队合作，沟通与互动的重要性

军训过程中，无论是操练、练习跑步还是进行各类合作项目，都需要我们与他人紧密地配合和互相支持。各种任务让我们明白，团队合作是获取成功的重要因素之一。只有通过良好的沟通与互动，我们才能更好地完成任务，取得胜利。这其中既有交流能力的培养，也有对团队精神和合作意识的塑造。通过与不同背景的同学交流互动，我们不仅增进了感情，也拓宽了我们的视野，更好地适应了大学环境。

段四：锻炼自我，培养坚毅的品质

军训是一种对人体、意志和心智的全面锻炼，使我们逐渐培养了坚毅的品质。在漫长的军训过程中，我们要经历大量的反复练习和无数次的重复劳动，往往枯燥乏味。然而，正是在这种不懈的努力中，我们慢慢磨炼出了坚持到底的毅力，不轻易放弃的精神。我们也逐渐培养了对吃苦耐劳品质，面对任何困难都能坚决克服。这种坚毅的品质将为我们未来的成长与发展奠定坚实的基础。

段五：收获感悟，以军人的姿态迎接未来

军训结束后，回顾这段历程，我们不仅收获了体力上的成长和对集体合作的认知，更懂得了生活中的坚毅和勇敢面对挑战的勇气。我们用汗水换来了成长和提升，更意识到我们是大家庭的一员，要为每个人负责、为大家献出自己的力量。这种军人的姿态，将伴随着我们走向未来。我们要迎接大学的新挑战，乘风破浪，追逐梦想，不断奋斗，为自己和国家做出更大的贡献。

总之，军训是一次全面的体能、心智和团队合作的锻炼。通过这段经历，我们收获了许多宝贵的财富，不仅是对个人能力的提升，还有对集体与社会的更深层次理解。军训结束后，我们将带着收获和成长，迎接大学的挑战，迈向更加美好的未来。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn