# 最新粮食安全演讲稿(汇总13篇)

来源：网络 作者：落梅无痕 更新时间：2024-09-14

*演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。粮食安全演...*

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**粮食安全演讲稿篇一**

各位老师，各位同学：

大家早上好！

今天我讲话的题目是《珍惜粮食从我做起》

秋风在我们身边荡漾，今天我们又迎来了新一周的学习和生活。古人云：身披一缕，当思织女之劳；日食这餐，当念农夫之苦。自古以来，民以食为天。

勤俭节约是我们中华民族的传统美德。自古就有“勤以修身，俭以养德”的古训。从学语时起我们就依稀懂得“锄禾”这首诗，明白“由俭入奢易，由奢入俭难”。当我们渐渐长大，我们更知道，中国是一个人口众多，人均资源相对匮乏的国家。我国人口已经超过了13亿，人均耕地面积不足1.5亩，是世界人均值的1/4，人均粮食占有量只有360公斤，目前耕地面积以每年30万亩的速度递减，并且递减速度仍然在不断加快，全国40%的城市人口消耗的粮食依靠进口，严峻的现实告诉我们，中国还是一个缺粮国家。

一滴水可以折射太阳的光辉，一粒米也可以折射出一个人、一个国家、一个民族对待节俭的态度。一粒米，从播种至收割，多少道程序，多少辛苦汗水……！

作为一名学生，我们应时刻恪守勤俭节约的美德，积极行动起来，从我做起，珍惜每一粒米，做到饭菜吃多少，打多少，不挑食，不偏食。养成节约的好习惯，为校园，为国家贡献自己的力量。

我的讲话完毕，谢谢大家！

**粮食安全演讲稿篇二**

同学们：

透过下面的数字，我们也应该看到，沉重的人口包袱不仅使吃饭成为一个大问题，而且也影响着我国国民建设的速度。

有这么一组数据。1998年我国谷物、棉花，肉类的产量均占世界第一位。可是按人口平均，人均有粮食仅362公斤，比世界平均水平还低，甚至低于一些发展中的国家。更令人感慨的是，新中国的今天不是比一千多年前的唐宋王朝不知多了多少倍吗？可是由于人口猛增，人均占有粮食竟比唐宋时代还少了200多公斤。

有人打过这样一个比方，12亿人口的嘴加在一起，比世界上最大的广场--天安门广场还要大。这真是一张大嘴！光是每年新增加的一千五百万人就要吃50亿公斤的粮食！所以，增产粮食，节约粮食，对我们的国家更有特别重大的意义。

同学们都知道联合国把每年的10月16日定为世界粮食日，党中央、国务院决把世界粮食日的那一周定为节粮周。我们要开展各种爱惜粮食、节约粮食的主题活动，真正达到《小学生日常行为规范》得出的\"爱惜粮食\"的要求！今天，我们知道了国情，进一步明确了爱惜粮食、节约粮食的特殊意义，我们每个同学都要从现在做起，要拿出实际行动，为党为国家分忧，把爱惜粮食、节约粮食的活动扎扎实实地开展下去。

**粮食安全演讲稿篇三**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

今天是“世界粮食日”，我国旗下演讲的题目是《一粥一饭当思来之不易》。

随着时代的发展，没饭吃、吃不饱饭的事已成了遥远的故事，那是爷爷和父亲的故事了。对我们而言，吃饭早已不再是一个问题。然而我们的生活水平是提高了，但生活中的浪费现象却也增加了：宾馆、饭店里，许多高档饭菜被倒进下水道；垃圾桶、废品袋中，躺着整个的面包、整盒的饼干……也许有同学觉得这些与己无关，那么，躺在学校食堂地面或桌面上的白米饭又是谁的“杰作”，吃了几口的馒头又是谁扔的？也许有同学会想，这些饭菜是我自己花钱买的，我想怎样处置就怎样处置，与他人何干？我们先扪心自问，父母赚钱容易吗？钱里面可有父母的心血和爱，我们倒掉的就是父母的心血和爱啊！

“一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰。”生活在没有饥饿威胁的今天，我们是幸福的。也许你并未意识到自己在浪费，也许你认为浪费这一点点算不了什么，也许你仍然以为我们的祖国地大物博。然而事实是：我国人均耕地面积不到1.2亩，是世界人均值的1／4；目前耕地面积正以每年30多万亩的速度递，全国40％的城市人口消耗的粮食依靠进口，现实绝对不容乐观！

“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢”。同学们，让我们继续发扬艰苦奋斗、勤俭节约的优良传统，自觉抵制奢靡浪费之风，从自身小事做起，用实际行动来创建“节约型校园”，为建设文明、和谐的`校园作出应有的贡献！

**粮食安全演讲稿篇四**

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

粮食安全与粮食浪费是屡见不鲜的问题，大家经常听到，但对此却没有深入的思考。粮食问题已经成为了困扰全球的一个普遍问题。每年的10月16日，是世界粮食日。世界粮食日的设立，就是呼吁大家重视粮食的生产，关注粮食的安全，反对粮食的浪费。它呼吁大家从我做起，尽自己所能地为缓解世界粮食危机做出贡献。

食品安全问题与大家息息相关，如果我们也有绝不将就的态度，我想企业肯定会有很大的改进，当然国家的政策监管也不能忽略。在平时，大家要对食品安全的知识有所了解，对不卫生或颜色异常的食物，应该避而远之。

希望各位同学在之后有所触动，更有所行动。希望大家继续密切关注食品安全的问题，也更希望大家树立节约意识，珍惜自己的盘中餐。大家一定还会做的更好！请献出自己的微薄之力！

**粮食安全演讲稿篇五**

尊敬的xxx：

今天我演讲的题目是《安全之美，文明之美》。

有一种美，深埋在古垒下，是一种可以吸引灵魂的美，它，深藏不露;有一种美，飘逸在浮云上，是一种可以创造生命的美，它，如影相随。这种美就是安全之美，文明之美。

同学们，在父母的眼里，你们是含苞欲放的花蕾;在老师的眼里，你们是展翅待飞的雏鹰;身上寄托着父母、老师、祖国的希望。大家处在这美好的环境里，可有的同学不注意“安全”二字，给自己带来了痛苦，痛心之余，我们苦苦反思，在紧张的学习之后，在快乐的玩耍时刻，有些同学忽视了安全问题，让关心老师和家长很担心。

同学们，你们很幸运，作为星火学校的一名学生，亲身体会到星火学校优越的教育环境，安全文明的校园气氛。你会听到朗朗的读书声，亲切的问候声;你会看到学生文明的举止，谦让的身影;你能随时感受到领导的关心，老师的爱护!让我们时时生活在一个安全文明的校园中。

学生是校园安全的主体，又是学校安全的受益者。对于安全，我们必须警于思，合于规，慎于行，必须树立高度的安全意识，人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全，安全在心，生命永驻。

据统计，我国每年大约有1.6万名中小学生非正常死亡。其中，因安全事故、食物中毒、溺水、自杀等死亡的，平均每天就有40多人，也就是说每天将有一个班的学生在我们的生活中“消失”。危险总是在你不经意间敲门，死神也总是降临在那些没有准备的人身上。在江苏省苏州市，一所幼儿园遭一男子持刀行凶，有28名儿童被砍伤，其中重伤4人;在河南省周口市，一所中学放学时，因同学下楼时发生拥挤踩踏，造成19人跌落受伤，其中1人死亡;在重庆市，一农用车搭载放假回家的同学和老师，强行通过一座漫水桥时被洪水冲走，19人失踪。

生命犹花，虽可绽放天下，但如不精心呵护，顷刻间就会凋零;生命犹水，虽可滋润万物，但如不精心照料，顷刻间就会蒸发;生命犹戏，虽然十分精彩，但演出只有一次，没有彩排不能再来!生命只有一次!丧失了宝贵的生命，你就丧失了无法衡量的财富!所以，我们应该把安全时刻记在心中，落实在行中，严守校规校纪，注意交通安全，安全用电用火，防范意外伤害。当校园停电时，我们要站在原地听从老师指挥;当火灾发生时，我们要沉着面对学会自救;当地震来临时，我们要躲进角落或听从命令遇到危险不慌张，不拥挤，跟随队伍走出困难;上下楼梯不跳台阶，不把扶手当滑梯，课间玩耍不打斗，同学友爱讲文明。安全创造文明，一个人的文明，会给大家带来快乐、温馨。那么文明在哪里?“文明在我们的行动中，文明在校园的每个角落!”文明，是同学间路上相遇时的微笑，文明是见到师长时的尊敬，文明是踩到他人的一声“对不起”，文明是同学们相互的关爱与宽容。因为有了文明，所以有了道德;因为有了文明，所以有了高尚!文明让我们的生活更加和谐，更加安全，让我们做文明的实践者和传播者!让文明之花开的更加美丽，更加灿烂!

安全是火，点燃生命之灯;文明是灯，照亮生命之路;安全文明是路，引导我们走向新的辉煌!生命是晶莹剔透的露珠，折射出七彩的光芒;文明是鲜嫩的花朵，散发出迷人的清香。作为一名学生，我们有责任、有义务，让我们的生命在校园里焕发出奇光异彩，演奏出华美的文明乐章!

安全在我心，文明伴我行，让我们携起手来，共同创造美好的明天!

**粮食安全演讲稿篇六**

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

我们都知道民以食为天，粮食是人类生存和发展的基础，粮食安全问题关系到世界的和平与稳定。近年来全球粮价飙升，引起各方面的关注。世界银行相关报告显示截止今年二月底，过去三年里国际市场小麦价格上涨181%，食品价格上涨83%。仅2024年国际粮价就上涨了42%。目前新的粮食危机正在形成已达成共识，面对粮食危机针对粮食安全问题我们需要进一步分析并得出解决问题的措施。

作为人类赖以生存的最基本、最必需的物质资料，粮食的生产和分配问题一直备受关注。1996年11月，《世界粮食安全罗马宣言》和《世界粮食首脑会议行动计划》中重申：“只有当所有人在任何时候都能够在物质和经济上获得足够、安全和富有营养的粮食来满足其积极和健康生活的膳食需要及事物喜好时，才实现了粮食安全”。可以看出粮食安全包括：

（1）确保生产足够数量的食品；

（2）最大限度地稳定食品供应；

（3）确保所有需要食品的人都能获得食品。

世界粮食计划署于2024年4月22日发表声明说，粮价上涨就像一场“沉默的海啸”，世界粮食计划署正面临着成立45年来最大的一次挑战。自2024年3月27日，作为国际米价标杆的泰国，其b级大米出口报价从每吨580美元涨到每吨760美元，仅用了一天的时间就让米价暴涨了30%，随后4月17日，泰国大米再次爆出1000美元/吨的天价。世界银行行长罗伯特佐利克向全世界发出警告，国际粮价上涨将使贫穷国家的1亿人口更加贫困，而就在粮价节节上升的同时，全球粮食储备降低到了1980年以来的最低水平，国际公认的安全储量是至少满足全球70天的需求，而如今的全球粮食最多还能维持53天。

引发粮食危机的主要原因可以从需求供给角度来分析，这一轮全球粮价上涨的实际原因主要包括以下五条：

一是全球粮食总产量因严重自然灾害而降低。近年来，全球气候异常，灾害严重。严重自然灾害频繁给世界粮食生产造成巨大损失。而且，近年来世界粮食主要出口国减产量更多。

三是燃料乙醇异军突起消耗大批粮食资源。出于应对“石油价格暴涨”和保护生态环境的战略目标，替代性生物清洁能源备受青睐。燃料乙醇是生物清洁能源的一大品种，一些国家利用大量玉米等粮食生产燃料乙醇。导致粮食消费结构发生变化，促使世界市场粮食价格上涨。

四是生物柴油迅猛发展消耗了大量植物油资源。生物柴油是生物清洁能源的另一大品种。欧盟是利用菜子油、大豆油等作原料生产和消费生物柴油的主要地区。由于欧盟各成员国对生物柴油生产的投资迅速增加，因而生产能力迅猛扩大。这自然会导致植物油料供应紧张。

五是全球粮食储备量猛降。一方面，全球粮食总产量下降；另一方面，粮食消费量增长。两种相反的作用必然导致全球粮食储备量下降。迄今，全球粮食储备量已减少到30年来的最低水平，给世界粮食安全笼罩上阴影。

面对世界性质的粮食危机，中国在开放市场条件下，需要采取以下措施来应对粮食安全问题：

（一）调整和优化粮食生产布局，努力扩大优势产区发展粮食生产。根据我国现有的自然条件和各地比较优势，加大对粮食优势产区的投入力度。重点加强这些地区良种引育、农技、农机、信息等服务体系和农田水利基础设施建设，为粮食增产奠定牢固的物质基础。

（二）主攻单产，稳定增加粮食总产。在稳定基本粮田和粮食播种面积的基础上，大力实施科技兴粮战略，依靠科技进步，转变粮食生产方式，努大提高粮食单产水平。大力调整粮食生产结构，积极推进粮食向优质化、专用化、绿色化方向发展，提高粮食质量。

（三）加大优良品种和种粮技术的推广，建立科技支撑的长效机制，是今后中国粮食生产发展的必由之路。把科技因素作为增产粮食的重中之重，努力转变农业生产增长方式，建立科技支撑的长效机制，最终依靠科技进步解决好中国的粮食问题。

（四）加强基本农田水利设施建设投入，增强粮食生产抗御自然灾害的能力增加农田基础设施建设投入。建立粮食生产基础设施投入的长效机制，关键要加大对连接田间地头的小型农田水利等基础设施建设的投入。

（五）严格耕地保护，稳定粮食播种面积。发展粮食生产，关键是建立起耕地资源保护和有效利用的长效机制。建立耕地资源保护和利用的长效机制，把耕地减少控制在最低限度，协调好粮食作物与经济作物的矛盾，不断改善和提高耕地质量，为提高粮食产出能力奠定坚实基础。

（六）建立粮食生产抗风险能力的长效机制。粮食生产面临着自然与市场双重风险。建立粮食生产抗风险的机制，提高种粮农民抵御自然风险和市场风险的能力。通过制度创新，建立风险规避和损失补偿机制。健全粮食期货市场。规范市场交易行为，发挥期货市场的价格发现和风险规避作用。

**粮食安全演讲稿篇七**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我讲的题目是《爱惜粮食，做光盘小达人》

为了给广大同学营造一个良好的就餐环境，培养文明的就餐习惯，针对目前就餐时的实际情况，老师在此提醒同学们你是否应该做到以下几点：

第一、保持良好的就餐秩序，按班级排队进入餐厅。

第二、珍惜粮食，不挑食，不厌食，不浪费。

第三、就餐时保持安静，不随意奔跑走动。

第四、就餐时细嚼慢咽，不能含饭说话，以免发生意外。

第五、在就餐完后，按秩序走出餐厅。半小时内不跑、不跳、不做剧烈运动。

第六、尊重餐厅工作人员，对他们为大家的服务表示感谢。

第七、保持桌面卫生，就餐后把桌子上的餐具有序叠放。

我热切期望大家能从自己做起，从身边的小事做起，注意就餐过程中的点滴小事。您的举手之劳就能给他人带来无限的帮助和温暖。希望同学们积极加入到文明就餐的行列中，让我们一起努力，做一个爱惜粮食的光盘小达人。

**粮食安全演讲稿篇八**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

为什么铺张浪费的往往是那些从小接受过良好教育的城里人？我得到的结论是，因为生活富足的城里人并不需要计较生活，节俭对于他们也就成了一个可有可无的名词，充其量也就是挂在口头上装装格调。换句话说，这是平民的形式主义。

而这种“形式主义”的产生根源，我们或许可以理解为没有深入的思考。当我们因为水里进了一个虫子而将一杯水全部倒掉时，\_\_缺水地区的人民却是将严重致癌的泥水当做生命之源。当黄浦江的霓虹照亮了整片夜空时，一些地区却还在用20瓦的老式灯泡作为夜间的太阳。

再具体点。我们便以每天中午的盒饭为题来做个猜想。如果一个班级每天浪费10斤粮食，那么一所学校如果有30个班级，一天就要浪费300斤粮食，一个月就是9000斤。这相当于在风调雨顺时一个农民一年的收成。

一个学校便是如此，全世界那么多所学校，那么多家企业，那么多户人家所产生的粮食浪费又有多少呢？除了粮食之外的水、电、木材等等的浪费又有多少呢？那是我难以想象的。

“一粥一饭，当思来处不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”勤俭节约是一种习惯也是一种态度，大家只要在举手投足之间稍稍留意一下，就是一笔巨大的物质和精神的双重财富。平日饮食注意取之有度，吃不完的打包带走。离开房间随手关灯。用后关好水龙头。不铺张浪费，不骄纵淫奢，取之有道，用之有度。对于我们来说，这样便足够了。

在资源日益匮乏的今天，节俭已成为人类社会必须面对的课题。没有节俭精神，人类社会就不可能持续发展。提倡艰苦奋斗、勤俭节约，并不是要人们当“苦行僧”，再去重复过去那种穷苦的生活方式，而是要求我们在物质文化生活条件得到改善的情况下，富而不奢、努力上进、锐意进取。这里体现的，是科学、文明、健康的生活方式。

“谁爱风流高格调，共怜时世俭梳妆。”如果勤俭文明之风盛行于世，将是国之本、家之幸、民之福。

因此——

请节约每一滴水，因为那都是大地的乳汁。

请节约每一粒米，因为那都是农民的血汗。

10月16日，世界粮食日，我们共同行动。

**粮食安全演讲稿篇九**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

金秋送爽，丹桂飘香。在这收获的黄金季节里，我们迎来了10月16日“世界粮食日”今天我演讲的题目是：珍惜粮食，从我做起!

请各位同学想一想在学校食堂餐桌上你是否将饭菜吃一部分就倒掉？你是否将吃了几口雪白的馒头、包子扔在地上？当你这样做的时候，你是否感到可惜，感到心疼？我们从小就知道“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的道理。同学们，你们是否想到世界上还有许多吃不上饭的人们在苦苦挣扎，你们知道吗，在发展中国家，每5个人中就有1个长期营养不良，有20%的发展中国家人口粮食无保障。饥荒已成为地球人的第1号杀手，每年平均夺去一千万人的生命。因此节约粮食值得我们同学们深思。

“一粥一饭当思来之不易”，周恩来一贯反对铺张浪费。他吃米饭时，一粒米也不肯浪费，偶尔洒到桌子上一粒米也一定要捡起来放到嘴里。同学们，珍惜粮食就是珍惜农民伯伯的劳动果实。节约是美德，节约是品质，节约是责任。让节约光荣，浪费可耻的观念在校园蔚然成风，从现在做起，从我做起，为建设文明和谐校园作出应有贡献。

谢谢!

**粮食安全演讲稿篇十**

食品安全是一门与生活密切相关的学科。我在这门课上学到了很多。在我看来，这门课上有很多知识是生活中可以使用的常识，也是我以前不知道的一些非常有用的东西，这让我发现了一些饮食和药物问题，并及时纠正，以确保合理的。生活。这是这门课给我最大的好处和帮助。

与此同时，我的知识也为我的家人和朋友提供了合理的建议。在肥胖饮食中，我专注于这门课。我认为这有利于减肥。老师建议减肥的朋友应该控制碳水化合物的摄入，经常吃粗粮；限制主食的摄入。为了保证蛋白质的供应，可以吃瘦肉、鸡、鱼、蛋、乳制品和豆制品，控制脂肪等，并限制饮酒、咖啡、浓茶等刺激性饮料。在朋友减肥的时候，我会和他们分享这些方面。

这门课教给了我很多，不能一夜之间完成，它给了我很大的帮助，在我的学习和生活中发挥了很大的作用，让我受益很多。我学会了如何过上更健康的生活，让我周围的人过上更健康的生活。

**粮食安全演讲稿篇十一**

老师、同学们：

大家好，我是101班的xx。今天我想告诉你与我们密切相关的食品安全。俗话说，国家以人为本，人民以食为天。我们不能每天都没有食物，所以它直接关系到我们的生活，影响到我们每个人的健康。

有一次，我是街边烧烤店门前的常客。每次路过都是吃两根线来满足自己的渴望。有一天，我路过路边的烧烤店，香味又吸引了我。我忍不住上前买了两根弦。我看着红色的火焰，绿色的烟雾，听着烤肉发出的咝咝声，闻着烤肉的味道，迫不及待的想含在嘴里吃。正在这时，只见一个服务员把地上被人丢弃的竹签捡起来，拿到桶里，随便洗了洗，又把菜串了起来。看到这一幕，我惊呆了，没了胃口，转身就走，再也不敢光顾这样的大排档了。面对这个令人震惊和心寒的事件，我们不禁要问:我们还能吃什么？我们吃东西安全吗？这越来越成为大家关注的问题，我们越来越渴望绿色食品进入千家万户。

所以我在这里普及一些关于食品安全的\'常识:

一、注意经营者是否有营业执照，主体资格是否合法。

二、注意看食品包装标签是否齐全，注意食品包装上是否标明商品名称、配料表、净含量、厂名、地址、电话、生产日期、保质期、产品标准号等。

三、注意食品的生产日期和保质期，注意食品是否超过保质期。

四、看产品标签，注意区分认证标志。

五、看食物的颜色，不要被太鲜艳漂亮的食物所迷惑。

六、查看散装食品经营者的健康状况，注意有无健康证、健康证等相关证明，有无防蝇防尘设施。

七、看食品价格，关注同类食品的市场价格，理性购买“打折”、“低价”、“促销”食品。

八、购买肉制品的最佳方式，腌制产品到标准市场、“放心店”购买，认真购买游客(无固定经营场所、手推车销售)销售的食品。

我的演讲结束了，谢谢。

**粮食安全演讲稿篇十二**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的主题是：节约粮食，远离浪费。

昨天10月16日是“世界粮食日”，本周是我国“爱惜粮食、节约粮食”的宣传周。“民以食为天”，今天，就让我们将更多的目光投向人们赖以生存的粮食，谈谈爱惜粮食、节约粮食的问题。

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”每一份烈日下的耕耘都凝聚着劳动者的心血和汗水，每一粒粮食都来之不易，每一个人都应该珍惜他人的劳动成果！周恩来一贯反对铺张浪费，他吃米饭时，一粒米也不肯浪费，偶尔洒到桌上一粒米，一定要捡起来放到嘴里，即便是盘子里剩的菜汤也要用开水冲一冲喝掉。但是如今，看看我们学校食堂的餐厅里，各种浪费粮食的现象比比皆是。大致估计，每天回收的泔水中至少1/5都是浪费掉的食物。

同学们，当我们面对着满桌好菜漫不经心地挑挑拣拣时，想一想，全世界仍有10亿多人食不果腹，每年有超过500万人因为饥饿而死亡；当我们埋怨饭菜不可口、随意倾倒吃剩的饭菜时，想一想，还有很多贫困地区、偏远山区的孩子因为贫穷而吃不饱饭，上不起学！

我国是世界上人口最多的国家，人均耕地却是世界上最少的国家之一，人均粮食也低于世界平均水平。因此，珍惜粮食，节约粮食对我们国家有特别重大意义。为了切切实实地把节粮落到实处，我们倡议：

1、树立“节约粮食光荣，浪费粮食可耻”的观念

2、珍惜粮食，吃饭时吃多少盛多少，避免剩餐，坚持杜绝浪费行为。

3、不偏食，不挑食。

4、积极监督身边的亲人和朋友，及时制止浪费粮食的现象。

节约是一种美德、一种素质、更是一种修养、一种智慧。同学们，你想做个文明的中学生吗？那就从“文明就餐，节约粮食”做起吧！

谢谢大家！

**粮食安全演讲稿篇十三**

老师和学生:

大家早上好！

我今天演讲的主题是:食品安全事关你我和他。

食物对我们至关重要。俗话说“人以食为天”，正因为如此，食品安全是一个重大的健康问题，直接关系到我们的健康。食品安全需要全社会的参与。作为一名中学生，你应该注意购买食物:

1、在正规商店买，但不要在校园周围和大街小巷买“三无”食品。

2、购买正规厂家生产的食品，尽量选择信誉好的品牌。

3、仔细检查产品标签。食品标签必须标明:产品名称、成分表、净含量、工厂名称、工厂地址、生产日期、保质期、产品标准号等。不要购买标签不规则的产品。

4、食物是否适合自己。

5、不要盲从广告。广告不代表科学，而是反映商家的利益。

此外，我们还应该注意一些饮食卫生习惯:

1、开水是最好的饮料。有些饮料含有防腐剂、色素等。经常饮酒不利于儿童青少年健康；

2、养成良好的卫生习惯，防止肠道寄生虫病的传播；

3、生蔬菜和水果食用前应洗净，以免引起农药中毒；

4、选择食物时，注意食物的生产日期和保质期；

5、尽量少吃或者不吃剩菜。如果吃剩菜，一定要彻底加热，防止细菌性食物中毒；

6、不吃没有保健的生食，如生鱼片；

7、不吃没有保健的街头食品；

8、少吃油炸、烟熏、烧烤的食物，制作不当会产生有毒物质。

老师们，同学们，为了我们自己的健康，让我们努力做到以上几点。

食品安全演讲4随着中国经济的快速发展，我们的生活水平越来越好。虽然人们没有旧社会那样吃饱穿暖，但我们现在的生活中也有食品安全，尤其是对我们青少年来说，食品安全同时也很重要，所以我们来讨论一下这个话题。

“没有规则，就没有方圆”，食品质量的根本提高有赖于政府部门的有效监管。我们学校旁边有几个摊位，里面有各种以肉为基础的油炸食品。放学后，学生们饿了。他们忍不住去那里买了一些油炸食品，但是他们从来没有想过，地摊上的食物很脏，风一吹，路上的灰尘就会飘在油炸食品上，而且如果你吃得多，它就会提前发展，所以我希望你不要在那些无证地摊上买东西。

作为一名小学生，你在购物时应该掌握以下要求:

1、购买食品时，注意食品包装是否有生产厂家，生产日期，是否过了保质期，是否有安全的食品标准，以防购买三本产品。

2、不要从校园周围的无证商贩那里购买食物，以减少食物中毒。

3、注意个人卫生，饭前洗手。

4、少吃油炸和油炸食品。

要摒弃便宜、方便等不合理的消费习惯，培养进名店、买名品、看枣、查包装等科学的消费习惯，注重辨别食品好坏的知识，不断提高鉴别水平和自我保护能力。如果发现不合理的产品，要向有关部门举报，这样我们身边就没有食品安全隐患了。“民以食为天，安以食为天”。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn