# 最新弘扬宪法精神演讲稿分钟(汇总9篇)

来源：网络 作者：诗酒琴音 更新时间：2024-09-11

*演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。弘扬宪法精神演讲稿分钟篇一尊敬的各位领导、各位老...*

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**弘扬宪法精神演讲稿分钟篇一**

尊敬的各位领导、各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是\_\_班的\_\_，我今天演讲的题目是《学宪法讲宪法》。

“法律，是由立法机关制定、颁布的强制各种行为的规则的总称。”这是《新华词典》上对法律的解释，但它对于年少的我们来说，太抽象、太模糊了。

中国有句古话“没有规矩不成方圆”。就是说，无论做什么事都要有一个规矩，否则就什么也做不成。对国家，对社会来说这规矩就是法。作为国家公民和社会成员，人人都要遵守法律，维护 法律。我们小学生作为国家的小公民，社会的小主人，同样应该学法、懂法、守法。只有从小养成遵纪守法的好习惯，长大后才能成为对社会有用的好公民。

法律对于我们青少年而言，还只是一只模糊的蝴蝶，有时候违犯法律了还毫不知情。那些犯罪的人为什么犯了罪，罪在哪里都不知道，这是缺乏法律意识的一种表现。我们青少年首先要懂法、知法、守法，还要爱护 法，多看一些法律方面的书籍，为自己的人生道路撑上一把健康的雨伞。

同学们：法制的社会是和谐的，是美好的，让我们携起手来，共同学法、知法、守法、用法，共同描绘灿烂的明天；让我们心中时刻铭记法，铭记法的威严与壮义！

谢谢大家！

**弘扬宪法精神演讲稿分钟篇二**

今天更要弘扬宪法精神，深入开展反分裂斗争。这就要依照宪法，充分认识中华人民共和国是各族人民共同缔造的，是我们共同的家园。下面本站小编整理了弘扬宪法精神优秀

演讲稿

，供你阅读参考。

1954年第一部社会主义宪法的颁布，为新中国法治建设奠定了基矗在随后两三年里，我国颁布了近千件法律、法令和法规，确立了我国基本法律制度。党的十一届三中全会后，法制建设进入快速发展时期。1997年党的xx大确立“依法治国基本方略”。20xx年“依法治国，建设社会主义法治国家”被写入宪法。截至目前，我国现行法律共有231部、行政法规近600件，地方性法规超过7000件，形成了以宪法为核心的中国特色社会主义法律体系，法制建设成就举世瞩目。

在一个拥有13亿人口的发展中大国，调整社会关系、规范社会行为、保障人民权益，法治具有不可替代的重要作用。法治既是现代国家的重要特征，又是社会和-谐的根本保证。当前，中国正处于黄金发展期和矛盾凸显期，在利益格局多元、社会价值多样的新形势下，更需要依靠法治解决社会矛盾、保障社会公平、维护国-家-安-全。

弘扬法治精神，才能保障人民当家作主。当前，我国保障人民民-主权利的法律体系日趋完备，人民民-主权利的法治保障水平日益提高。但用发展的眼光来看，民-主法制建设与人民民-主不断扩大的客观要求还不相适应，人民的知情权、参与权、表达权和监督权还有待进一步保障，促进人民有序参与国家治理还需要完善法制建设。只有弘扬法治精神，才能加快法制建设，实现社会主义民-主的法律化、制度化。

弘扬法治精神，才能巩固党的执政地位。依法执政、科学执政、民-主执政是全面落实依法治国基本方略的重要内容，也是我们党治国理政的基本方式。依法治国，就是要从法律制度上把坚持党的领导、发扬人民民-主和严格依法办事统一起来，保证党的基本路线、基本纲领的贯彻落实。只有坚持依法治国，才能实现党的意志和人民-意愿的有机统一，赢得人民的拥护和支持。

弘扬法治精神，才能加强宪法和法律的实施。经过多年努力，各级政府依法行政取得了明显进展，司法公正进一步加强，但有法不依、执法不严、违法不究的现象仍然在一些地方、一些领域存在。尤其是在涉及群众切身利益的一些问题上，不严格依法办事的现象时有发生。推进依法行政、司法公正，要始终坚持以人为本，以事实为依据，以法律为准绳，切实维护人民合法权益。

弘扬法治精神，才能形成全民学法守法用法的社会氛围。建设法治国家，需要全社会积极参与。各种社会组织和全体公民既是法制建设的主体，又是法律适用的对象，人人尊重法律权威，自觉学法守法用法，依法平等参与、平等发展和维护自身合法权益，才能实现人与人和-谐相处、人与自然和-谐相处。各级党组织和全体党员要自觉在宪法和法律范围内活动，带头维护宪法和法律的权威。

“天下之事，不难于立法，而难于法之必行”。在今日之中国，法治正在成为人们共同的追求。只有坚持并全面落实依法治国基本方略，加快社会主义法制建设，国家才有光明前途，人民才有美好未来。

尊敬的各位老师、同学们：大家早上好!

今天我在国旗下讲话的题目是《弘扬宪法精神，建设和谐校园》。

宪法是规定公民基本权利和国家根本制度。具有最高法律效力的根本大法。宪法是母法，就像家里的母亲一样。所有的法律都必须根据宪法产生，不得违背宪法，违背宪法的法律是无效的。宪法是爱法，就像母亲保护自己的孩子一样。宪法规定了公民的基本权利和义务。使我们的人格、人生、财产受到保护。宪法是国法，宪法不是家法，也不是校规，而是规定整个国家基本制度的国法。

大家知道，国有国法，家有家规，校有校纪，没有规矩不成方圆。一所学校假如没有严格的规定，就不能得到长久的发展。现代社会受一些不健康思想的影响，我们变坏真是太容易了，比如网吧、游戏厅等，你们可知道有多少人因此而荒废学业甚至走向犯罪的道路!年龄的特点决定了同学们的幼稚、不成熟，可能会做出一些不该做的事情，甚至因法律意识的淡薄而导致一些违法犯罪现象的发生。我们完全有必要学习有关的法律知识，来尽量减少甚至完全避免违法犯罪现象的发生。借此机会，我特别向大家提出几点建议：

一、不带通讯工具进入校园，不沉迷于网络。纠正网络游戏、网上装备、网上交友等危害身心健康、消耗家长钱财和影响学习的行为。

二、不说谎、小偷小摸、义气用事。我们千万不要为了一时的享受、一时的痛快，而毁掉自己的一生。

三、不要因为相互之间磕磕碰碰，就出现打架斗殴的现象，只要我们心胸放得开阔一点，大事化小，小事化了，就能避免发生许多恶性事件，又何必逞一时之强，酿终身大错呢?学校是我们大家共同学习生活的大家庭，我们每个学生是其中的一员，当出现一些不良现象或发现某些不良苗头，我们每位学生都有责任和义务加以劝阻制止，并及时报告班主任，防止事态进一步发展。

同学们，让我们携起手来，严格遵守各项法律、法规，自觉抵制各种不良现象，相互帮助，团结奋进。让我们一起学法、知法、守法，做一名新世纪合格的学生，用我们美好的心灵去净化身边的丑恶，用我们灵巧的双手共建人类的文明，共创和谐校园。

谢谢大家!

尊敬的各位老师、同学们：

大家早上好! 今天我在国旗下讲话的题目是《弘扬宪法精神，科学和谐发展》。

同学们，现在我们站在大操场上举行升旗仪式，你有没有想过，为什么我们的国旗是五星红旗?而不是星条旗或者太阳旗呢?为什么我们每天都要来上学，而不是想来就来，想去就去呢?理由是：这是由法律规定的，更准确说是由宪法规定的。今年的12月4日是我国第八个法制宣传日。

本届宪法宣传周主题为：“弘扬宪法精神，科学和谐发展”。 那么什么是宪法?宪法是规定公民基本权利和国家根本制度。具有最高法律效力的根本大法。宪法是母法，就像家里的母亲一样。所有的法律都必须根据宪法产生，不得违背宪法，违背宪法的法律是无效的。宪法是爱法，就像母亲保护自己的孩子一样。宪法规定了公民的基本权利和义务。使我们的人格、人生、财产受到保护。

宪法是国法，宪法不是家法，也不是校规，而是规定整个国家基本制度的国法。 大家知道，国有国法，家有家规，校有校纪，没有规矩不成方圆。一所学校假如没有严格的规定，就不能得到长久的发展。随着改革开放的不断深入，各种思潮的涌现，一些不健康的东西也在渐渐地影响到了我们，我们变坏真是太容易了，比如网吧、游戏厅等，你们可知道有多少人因此而荒废学业甚至走向犯罪的道路!年龄的特点决定了同学们的幼稚、不成熟，可能会做出一些不该做的事情，甚至因法律意识的淡薄而导致一些违法犯罪现象的发生。我们完全有必要学习有关的法律知识，来尽量减少甚至完全避免违法犯罪现象的发生。借此机会，我特别向大家提出几点建议：

一、不带通讯工具进入校园，不准沉迷于网络。纠正网络游戏、网上装备、网上交友等危害身心健康、消耗家长钱财和影响学习的行为。

二、不乱抛乱扔，不准损坏公物。洁净的环境、完好的设施，能体现一个集体的精神面貌，也反映集体中的个体的文明素养水平。洁净的环境不能仅依靠打扫，完好的设施不能仅依靠装备，而要靠同学们的爱护。

三、不“说谎、小偷小摸、义气用事”。

学校是我们大家共同学习生活的大家庭，我们每个学生是其中的一员，当出现一些不良现象或发现某些不良苗头，我们每位学生都有责任和义务加以劝阻制止，并及时报告班主任，防止事态进一步发展。

同学们：让我们携起手来，认真学习、严格遵守各项法律、法规，自觉抵制各种不良现象，相互帮助，团结奋进。让我们一起学法、知法、守法，做一名新世纪合格的学生，用我们美好的心灵去净化身边的丑恶，用我们灵巧的双手共建人类的文明，共创和谐校园。

“国家宪法日”的设立是我们建设法治国家势在必行的一个重要举措。十二届全国人大会第十一次会议近日作出决定：将现行《宪法》公布施行的日期12月4日设立为“国家宪法日”，通过多种形式开展宪法宣传、教育活动。“国家宪法日”不等同于“宪法宣传日”，设定这一特殊日子并不仅仅具有仪式性、象征性的意义，而是高扬依宪治国的旗帜，弘扬宪法精神，全面贯彻实施宪法，全面推进依法治国、建设社会主义法治国家的长效化制度和基础性工作。这项工作对于夯实宪法实施的社会基础、凸显宪法在中国政治生活中的地位，营造尊重宪法、维护宪法权威的良好社会氛围具有重大的现实意义和深远的历史意义。

宪法的生命在于实施，宪法的权威也在于实施

设立“国家宪法日”，首先在于宪法在中国特色社会主义法律体系中所处的核心地位。宪法作为国家根本大法，是法之统帅、法律之母，宪法确立了我国的国体政体、根本制度、活动准则、公民的权利和义务，是治国安邦的总章程，具有最高的法律地位、法律权威、法律效力。

xx届四中全会《决定》强调：任何组织和个人都必须尊重宪法法律权威，都必须在宪法法律范围内活动，都必须依照宪法法律行使权力或权利、履行职责或义务，都不得有超越宪法法律的特权。必须维护国家法制统一、尊严、权威，切实保证宪法法律有效实施，绝不允许任何人以任何借口任何形式以言代法、以权压法、徇私枉法。必须做到有权必有责、用权受监督、违法必追究，坚决纠正有法不依、执法不严、违法不究行为。一言以蔽之，宪法权威决定着法律权威、法治权威。维护宪法权威有赖于全社会尤其是各级领导干部牢固树立宪法意识。目前，在一些领导干部中不同程度存在宪法虚无主义倾向，宪法理念脆弱，宪法意识淡薄，在关系国家核心价值观的问题上缺乏宪法自信，在实际工作中缺乏维护宪法尊严、保障宪法实施的自觉性。宪法的生命在于实施，宪法的权威也在于实施。宪法的生命和力量本质上来源于全体国民对它的深深信仰和至高尊崇。从这个意义上来说，“国家宪法日”意味着是“宪法意识深化日”、“维护宪法权威行动日”。

宪法的实施有赖于全社会宪法意识的培育

设立“国家宪法日”，在于宪法的实施有赖于全社会宪法意识的培育。宪法确认了中国共产党领导全国各族人民奋斗的成果，凝聚了国家和社会的最高价值，是人民权利的保障书。正如列宁所言:“宪法是一张写着公民权利的纸。”我国是人民当家作主的国家，宪法规定“一切权力属于人民”,并规定了人民行使国家权力的方式和途径。国家与人民的关系是最基本的宪法关系，国家机构受人民委托行使权力，必须以为人民服务为宗旨。权为民所赋，权为民所用，是宪法的基本精神。权利保障是宪法精神的核心内容。人民的权益要靠宪法保障，宪法的权威要靠人民维护。

xx届四中全会《决定》指出,“人民是依法治国的主体和力量源泉”。从根本上讲，宪法的实施需要形成以宪法价值为核心的社会共识，需要将这种社会共识转化为全社会的自觉行动。宪法的权威要求现行宪法获得人民普遍服从、内心拥护和真诚信仰。“国家宪法日”，也意味着是“宪法价值的信仰日”、“公民权利的宣言日”，“公权力的规范日”，经过年复一年持之以恒的努力，必将进一步引领社会思潮，凝聚社会共识，壮大主流思想舆论，进一步增强公民对国家的责任感和使命感，在全社会形成崇尚宪法、遵守宪法、维护宪法权威的良好氛围。

“只怕违法，不怕违宪”是错误观念

设立“国家宪法日”，还在于宪法作为“法中之法”具有法律位阶的最高性、调整范围的广泛性、条文内容的高度抽象性、概括性，需要通过广泛的宣传来认识其特殊的法律功能。

在中国特色社会主义法律体系中，宪法作为母法从宏观上、原则上、全局上对国家和社会生活进行系统调整和规范，是一切法律、法规的立法依据，其本身并不针对某一特定立法领域作出具体规范，确定相应的法律责任，以宪法为统领的法律、法规是宪法的具体化，其内容不得与宪法相抵触。按照宪法思维，违反法律、法规的行为同时也构成了对宪法的违反。然而，由于认识上存在误区，不少人存在“法律很近，宪法较远”的错觉，认为违反刑法、民法、诉讼法将受到法律制裁，而违反宪法的行为不受法律追究。这种“只怕违法，不怕违宪”的模糊认识和错误观念如不及时矫正，将使至高无上的宪法在某种程度上成为“闲法”。由此，“国家宪法日”还意味着是“宪法宣传日”、“宪法知识普及日”、“宪法价值体验日”，通过庄严庄重、内涵丰富、形式多样的宣传教育、示范引领，普及宪法知识、培育宪法意识，使人民群众在丰富多彩、富有成效的宪法宣传活动中感受宪法的崇高地位，在点点滴滴的现实生活中体验、认知宪法的价值，从而把遵守宪法作为指导、规范行为的最高准则，把维护宪法权威作为神圣的公民责任。

诚如法国十八世纪启蒙思想家卢梭所言，“一切法律之中最重要的法律，既不是铭刻在大理石上，也不是刻在铜表上，而是刻在公民的心里，它形成了国家的真正宪法，它每天都在获得新的力量，当其他法律衰老或消亡的时候，它可以复活那些法律或代替那些法律，它可以保持一个民族的精神。”

**弘扬宪法精神演讲稿分钟篇三**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好，我是来自\_\_班的\_\_，今天我国旗下讲话的主题是《弘扬宪法精神厚植爱国主义情怀》。

1954年9月20日，中华人民共和国第一届全国人民代表大会全票通过了新中国第一部宪法，这是新中国历史上具有重要意义的时刻，史称“五四宪法”。她规定中华人民共和国的一切权利属于人民，五四宪法奠定了新中国的基本政治和法律制度，也开启了社会主义宪法的崭新历史。我国现行宪法是1982年12月4日由第五届全国人民代表大会第五次会议审议通过的。12月4日作为国家宪法日所开展的各项纪念活动，成为法治宣传教育和普法工作的重要平台。

立善法于天下，则天下治。我们应该脚踏实地，培养法律意识。学习法律知识，不仅可以预防和减少违法犯罪，更重要的是能使我们养成依法办事，遵纪守法的良好习惯。我们要积极开展宪法宣传教育活动，树立宪法神圣不可侵犯的观念，增强尊法崇宪的意识。

国无法不治，民无法不立。何谓国?国就是一定的领土疆域和在这片土地上生活的人们，以及人们千百年来所创造的精神文明。何谓爱国?顾名思义，爱国就是对祖国的忠诚和热爱，忠诚于引领我们不断前进的党，捍卫祖国的领土完整，热爱广大人民群众和中华5000年的历史文化。

那我们应该如何爱国呢?在我们的学校生活中，爱国就要从爱班爱校开始。积极关心国家大事，主动了解时事政治；在升旗仪式上，全神贯注地高唱国歌；爱护公共设施，不损坏体育器材，不在墙壁上乱涂乱画，注意学校公共卫生；不乱丢果皮纸屑，看到垃圾主动捡起丢进相应垃圾桶。增强班级、学校荣誉感。大到为学校比赛争光，小到每天认真打扫卫生，为学校，为同学们创建美好的学习环境，同时积极参加学校组织的各类活动。

青少年是祖国的未来，民族的希望。作为青少年的我们，应弘扬宪法精神，做宪法的忠实崇尚者、自觉遵守者、坚定捍卫者；厚植爱国主义情怀，将爱国精神转化为学习报国的自觉行动。

谢谢大家，我的演讲结束！

来源：网络整理免责声明：本文仅限学习分享，如产生版权问题，请联系我们及时删除。

content\_2();

**弘扬宪法精神演讲稿分钟篇四**

尊敬的老师、亲爱的同学们:

大家早上好，今天我演讲的题目是宪法在我心中。宪法规定，中华人民共和国公民有接受教育的权利和义务。国家培养青年、少年、儿童在品德、智力、体质等方面全面发展。儿童受国家的保护。20xx年制定通过了未成年人保护法，对未成年人的健康成长的保障进行了完善。宪法的意义在于它是国家的根本大法，规定了国家的根本制度和根本任务，是治国安邦的总章程，是保持国家统一、民族团结、经济发展、社会进步和长治久安的法律基础，是中国共产党执政兴国、团结带领全国各族人民建设中国特色社会主义的法制保证。宪法集中反映了我国各族人民长期奋斗的成果，规定了国家的根本制度和根本任务、公民的基本权利和义务以及国家生活中最重要的原则，具有至高无上的权威和法律效力，在中国特色社会主义法律体系中居核心地位宪法是制定普通法律的依据，普通法律的内容都必须符合宪法的规定，与宪法内容相抵触的法律无效。宪法是规定公民基本权利和国家根本制度，具有最高法律效力的根本大法。宪法规定了公民的基本权利和义务，使我们的人格、人生、财产受到保护。

学习贯彻实施宪法，要把握和深刻领会宪法的精神实质。我们学习宪法，要全面掌握宪法的基本内容，领会精神实质，准确把握我国的国体、政体和基本社会制度，准确把握国家的根本任务，准确把握公民享有的基本权利和应尽的基本义务，准确把握国家机构设置及其组织与原则等，并将宪法各项规定作为互相联系的有机整体，深刻认识宪法是从根本上保证人民当家作主的权力，是从根本上保证国家的社会主义本质属性，是从根本上保证我国改革开放和社会主义现代化建设的顺利进行，体现了中国共产党执政兴国的基本主张和人民的共同意志，是建设富强、民主、文明的社会主义国家的法律基础，从而增强贯彻实施宪法的自觉性和坚定性。

国的家住在心里，家的国以和矗立。我们的国家因为和平，因为和谐，所以能够屹立在世界民族之林，我们作为一位炎黄子孙，有责任去维护我们祖国的和谐，而作为一名教书育人的教师，更应该去了解、去遵守我们国家的根本大法《宪法》。

我们心中最神圣的法典是宪法,宪法在我心中,只因为我爱我的国家,而宪法是国家的根本大法。依法治国是社会主义法治的核心内容,宪法是社会和谐安定的法律保障,其核心价值在于实现并维护社会的公平正义。宪法的解释结果具有唯一性,这并不意味着宪法的内容是一成不变的;相反,宪法内容是会随着时代发展而变迁。宪法根植心中的方式不是机械的,而是出于内心的真正渴望,出于对宪法中公平、正义、自由、民主等精神内核的向往,出于对宪法权威性的敬仰,出于对个人民主权利的追求,出于对国家、社会制度的疑惑,出于对宪政的民主程度的期待。

让我们用宪法规范自己的行为，深入学习、宣传宪法，全面深刻理解宪法的基本原则和精神，充分认识社会主义制度的优越性，增强宪法意识、公民意识、爱国意识和民主法治意识，大力弘扬法治精神。不仅自己遵纪守法，还要把法制意识宣传给周围的人，真正做到宪法在我们的一言一行之中，宪法更在我们的心中。

让我们共同为祖国现代化建设、构建和谐社会贡献自己的一份力量!

**弘扬宪法精神演讲稿分钟篇五**

敬爱的老师，亲爱的同学们:

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是弘扬宪法精神，构建和谐校园

12月4日是我国第六个国家宪法日，进入21世纪以来，宪法和人民群众生产生活密切相关的法律法规得到比较广泛的普及；广大人民群众的法制观念普遍提高，遵纪守法的自觉性和运用法律维护自身合法权益的能力不断增强；列夫托尔斯泰说过“只有按照正当规则生活的人，才不同于动物”因此，不论做什么事情，都要有规矩，有规则。作为新时代的高中生，我们更应该好好学习法律知识，用法律的武器来保护我们自己。

国无法不治，民无法不立，学校无制度不安，想要拥有并享受和谐安定的社会氛围，我们每一个人都要认真体会核心价值观的内涵和精神，要学习和宣传我们国家的宪法条例，牢固树立法制意识，增强法治观念，要知法懂法。

国有国法校有校规，学校里的法律既包括国家的各种法令法规，也包括学校的各项规章制度，纪律条令。如升国旗时，《国旗法》对我们有所要求，在过马路时，《道路交通法》也规范着我们的行为，等等，一个人的行为久而久之会成为一种习惯，一种习惯久而久之就会形成一种性格，希望同学们在校内遵守校纪校规，在校外严格遵守法律。借此机会，我特别向大家提出以下建议：

1.升国旗时，做到庄严肃穆，不嬉笑不讲话

2.上下楼梯时靠右走，不追逐打闹，保持安静有秩序，

3.在各类考试中自觉遵守考场纪律，认真答题不作弊

5.要不断提高明辨是非的能力，自觉遵法守法，学会用法律保护自己和他人

梁启超在《中国少年说》中提到“青少年是祖国的未来，民族的希望”我们法律素质的高低，在一定程度上决定了未来社会的稳定程度。所以，让我们行动起来，从自己做起，自觉做到学法知法守法护法，为构建和谐社会做出应有的贡献。这是祖国对我们的期望，也是我们为自己负责的表现！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

弘扬宪法精神演讲稿大全怎么写?法律是我们健康成长的保护神，也是做为一个小公民必须遵守的行为准则，我们每个人都要认真学法，做一个遵纪守法的好孩子。......

**弘扬宪法精神演讲稿分钟篇六**

尊敬的各位评委老师:

大家好，今天我的演讲题目是《以宪为纲，知法守法》。

我叫闫畅，是来自日照第二实验中学一名幸运的中学生。说我幸运，因为我出生在一个崭新的时代，生长在一个法治的社会，一个法治的国家。

当我们站在岁月的肩膀上远眺，我们看到了，看到了那个旧社会里，封建腐朽的中国，看到了那个千疮百孔，令人心酸的中国。但此时此刻，我站在这里，用语言的力量来传达我的情感，这何尝不是一种幸运?而这一切，都要归功于我们和平法治的国家，归功于国家的根本大法——《宪法》。

爱国、守法，不止是说说而已。

我们作为一位炎黄子孙，有责任去维护我们祖国的和谐，而作为一名新时代的中学生，更应该去了解、去遵守我们国家的根本大法《宪法》。

生活中，时常会有同学说，宪法离我们很远。但是，你是否知道，我们时时刻刻受着宪法的保护?我们每天上学、接受教育，是遵守《宪法》，我们保护环境，节约资源，是遵守《宪法》，我们学习、践行社会主义核心价值观，也是遵守《宪法》，可见，《宪法》就在我们身边，《宪法》陪伴我们成长。刘媛媛发表过一篇演讲，叫《年轻人能为世界做什么》，她说总有一天银行行长会是九零后，企业家会是九零后。其实同样，总有一天我们也会长大成人，也会成为这个社会的主角，那么我想问大家，如果在那一天，我们又能为这个世界做什么?为这个国家、这个社会做什么呢?我知道不是每一个人都能够成为那种站在风口浪尖上去把握国家命运的人物，你我都是再普通不过的升斗小民，是这个庞大的社会机器上一颗小小的螺丝钉，但我相信有一件事情我们都可以做到，那就是遵守《宪法》，做一个知法懂法守法用法的人，用我们的法律知识，为我们的国家贡献自己的聪明才智。

让我们用宪法规范自己的行为，深入学习、宣传宪法，全面深刻理解宪法的基本原则和精神，充分认识社会主义制度的优越性，增强宪法意识、公民意识、爱国意识和民主法治意识，大力弘扬法治精神。不仅自己遵纪守法，同时把法制意识宣传给周围的人，真正做到宪法在我们的一言一行之中，宪法更在我们的心中。

宪法很薄，也很重。它的沉重，是我们十三亿炎黄子孙的信念与希望，更是照亮我们每一位中国人，照亮这个崭新时代的曙光!所以，亲爱的同学们，让我们共同努力，学习宪法遵守宪法，以宪为纲，知法守法，做一名新时代的合格中学生!

我的演讲完毕，谢谢大家。

**弘扬宪法精神演讲稿分钟篇七**

宪法规定，中华人民共和国公民有接受教育的权利和义务。国家培养青年、少年、儿童在品德、智力、体质等方面全面发展。儿童受国家的保护。1991年制定通过了未成年人保护法，对未成年人的健康成长的保障进行了完善。宪法的意义在于它是国家的根本大法，规定了国家的根本制度和根本任务，是治国安邦的总章程，是保持国家统一、民族团结、经济发展、社会进步和长治久安的法律基础，是中国共产党执政兴国、团结带领全国各族人民建设中国特色社会主义的法制保证。宪法集中反映了我国各族人民长期奋斗的成果，规定了国家的根本制度和根本任务、公民的基本权利和义务以及国家生活中最重要的原则，具有至高无上的权威和法律效力，在中国特色社会主义法律体系中居核心地位宪法是制定普通法律的依据，普通法律的内容都必须符合宪法的规定，与宪法内容相抵触的法律无效。宪法是规定公民基本权利和国家根本制度，具有最高法律效力的根本大法。宪法规定了公民的基本权利和义务，使我们的人格、人生、财产受到保护。

**弘扬宪法精神演讲稿分钟篇八**

亲爱的老师、同学们：

晚上好！，当你们走进这座美丽的大学城的时候，看到这些现代化的建筑，你会想起谁呢？我记得当我第一次走进这里的时候，我第一句感叹是：工人的力量真伟大啊！

在这间三面透风的破房子里，十几个农民工在瑟瑟发抖。据说他们已经三天没有吃米饭了，而气象台预报那天的气温是零下8度！他们在那里苦苦等待着他们老板可以给他们发工资，让他们回家过年！在相关图片里，他们头发凌乱、面容悲怆，目光里满含渴望和无奈。而他们的背后，是一座高耸的楼房――一个现代文明的标志物！

当我成为一名法律的学生，拿起《中华人民共和国宪法》时，我知道了这个问题的答案。当道德、舆论不足以成为保障人权的有效途径时，我们应当努力建立一个法制社会，让宪法关怀农民工，保护农民工，成为农民工心头的阳光。

宪法很薄，也很沉。宪法精神的内在价值是以人为本，而一个和谐社会的重要标志也是以人为本。我们需要做的正是去弘扬宪法以人为本的这种精神，让宪法之光普照四方，切实地保障每一个农民工、每一个劳动者、每一个公民的权利，建设一个法制的和谐社会。

值得庆幸的是，很多人为着这个目标努力着。越来越多的人为农民工发言，越来越多的政府决策有了农民工的听证人，越来越多的法律颁布实施以保护农民工的权利。我们又看到许多新的报道，农民工的工资有了保证资金，农民工的医保在逐步推广，农民工的子女上学有了保障。许多农民工脸上的笑容多了起来，他们的心头正在被法制的阳光温暖着。在宪法之光的照耀下，和谐的社会正展现着她巨大的魅力。

同学们，农民工们可能不会去读宪法条文，他们也可能不懂什么叫和谐社会，但他们和我们一样，有着对幸福的希望，有着对未来的梦想。我希望，经过全社会人的努力，我们社会可以真正成为一个宪法至上，依宪治国的和谐社会，宪法精神深入人心，成为温暖每一个公民心头的阳光。我相信，有一天，农民工们不会为自己的工钱而犯愁；有一天，农民工们会为生活在一个和谐的法制的社会而幸福；有一天，农民工们都能很自豪地向社会大声说：我们是现代化的建设者，我们的工作平凡，但光荣！

我的演讲完毕，谢谢大家！

**弘扬宪法精神演讲稿分钟篇九**

老师、同学们：

大家早上好!12月4日是我国的法制宣传日。今年的主题是中学生弘扬宪法精神。今天我国旗下讲话的题目是《遵纪守法，做一个勤奋好学的好学生》。

我们知道，我们所处的时代是一个信息时代，同学们可以通过多种途径接收到各种新鲜的事物，其中有健康的，也有一些不健康的东西，你们是否能分辨得清楚?同学们是否想过你们日常的一言一行都必须受到法律约束，法律是至高无上的，是不可侵犯的，谁违犯了法律就必定受到法律的惩罚。要保护好自己的生命安全和切身利益，就要学法、懂法、守法，只有遵纪守法了，才能保护好自己。

这里给同学们讲一个关于遵守《道路交通安全法》的事例，题目是走路也要有规矩。听到这个题目，有的同学一定会感到可笑，别逗了，走路谁不会呀!这里讲的走路是讲过交通路口时应该何时走，如何走。有的同学在马路上玩耍、游戏，甚至在马路上相互追逐打闹，这正说明他们没有意识到危险性。南京某小学二年级学生王诚就是因为没有这样的意识，失去了一条腿，留下惨痛的教训。一天傍晚，王诚瞒着爸爸妈妈溜出家门找同学一起玩捉迷藏。一个同学在前逃，王诚在后追，不知不觉中跑到了一个交叉路口。被追的小朋友怕被捉住当俘虏，就飞快奔到了马路对面。王诚一心想追上他，也急急地冲过马路。就在这时，一辆货车驶来，司机发现了他们，虽然马上猛踩刹车，但由于距离太近，货车右后轮仍然碰到了王诚的双腿，他倒下了，鲜血流了一地。后来王诚虽被及时送到了医院，但由于伤势太重，当天夜里，医生们作出了截除他右腿的决定，如不这样做，一旦伤口恶化，性命也难保。王诚虽然活了下来，但右腿却失去了，从此，再也不能和小伙伴一块蹦蹦跳跳地玩啦!可见，遵守交通法规是多么重要啊!

有的同学其实很聪明，但他不用在学习上，而是用在调皮捣蛋上，喜欢逞强好胜，有事没事惹一下其他同学，比如别人走路时他突然伸出一只脚将别人绊倒;有些同学喜欢打架，将别的同学打伤;有些同学不爱护公物，故意毁坏公共场所的物品;有些同学以大欺小，没有钱买东西吃、没有钱进游戏室、网吧就强行向弱小同学索要等等行为都是法律不允许的，如果情节严重的话就要受到法律的制裁。所以在这里我要告诉同学们平时一定要听老师和家长的话，遵纪守法。

同学们，十年树木，百年树人。知法守法，与法同行，是青少年健康成长的必经之路。让我们行动起来，从自己做起，从身边小事做起，自觉做到知法、懂法、守法、护法，做一个勤奋好学的好学生吧!

国的家住在心里，家的国因法矗立。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn