# 最新高中军训日记第一天(大全10篇)

来源：网络 作者：紫云飞舞 更新时间：2024-09-10

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。高中军训日记第一天篇一军训锻炼我们的身心，使我们的意志...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**高中军训日记第一天篇一**

军训锻炼我们的身心，使我们的意志增强。军训日记怎么写。看看下面的范文吧。

今天是我们迈入高中的第一天。尽管我们在这里至少已经度过了三年的美好时光,可在今天好像一切都是新的。新的老师,新的课本,新的教室,但愿也是新的开始。

怀着复杂的心情,我们迎来了新学期的军训。军“训”,军“训”没想到居然真的被“训”了一顿。军训的这第一“训”令我们终生难忘。

走进教室,老师说道:“欢迎大家来到高一(6)班,在今后的一年里,我们将拥有一个共同的名字,叫‘高一(6)班的学生’。因此我们中的任何一个人,包括我在内,在说到这个神圣的名字的时候,都要在前面加上‘我们’,或者‘咱们’的字样,叫‘我们高一(6)班’或者‘咱们高一(6)班’明白吗?”紧接着老师帮大家明确好了“集体”这个概念,并就行为规范十二条着重强调了“纪律”与“集体”四个字的含义。走进教室是这个大家庭的家庭成员,走出教室就不仅仅代表个人了,更代表一个整体,所以做任何事情都要步调一致,特别在军训期间。当老师问可否做到这一点时,大家都响亮的回答可以,但就在班主任把手机借给一个同学打个电话回家的工夫,就是那一刹那的时光,班里发生的事情却给我们这个“响亮的回答”一记响亮的耳光。

也许是习惯了初中生活,我们又是最后一个班级,看到前面四班的同学排队都排到食堂外面了,我以为要等很久便和同学去小店买了一瓶水和一包饼干当晚餐并且去宿舍打了电话。本以为这习以为常的举动不会有什么影响,可全班20位同学和我的“英雄所见”,使得20多份饭菜空摆,使得食堂工作人员的辛勤劳动付诸东流,使得军训第一天就给高一(6)班蒙羞,更使得班主任蒙羞,就连没有做错任何事情认真排队去吃饭的那些同学也脸上无光。

这一刻,我们前所未有的体会到了什么叫集体的荣誉。

是的,集体的荣誉!

集体高于一切!

集体的荣誉高于一切!

忽然想起,我已经在高中了!高中的第一天,高中军训的第一“训”,我们全班48位同学终于身临其境地知道了什么叫集体,什么叫步调一致!这是任何道德说教也换不来的。

感谢军训!

感谢军训的第一“训”!

xx年8月15日 星期三 天气：晴

今天我们刚刚来到乡村大世界的军训基地，这里绿树成荫，房子井然有序，唯一的缺点是我们被分到的房间墙上破了个大洞。张振涛把手放到墙上敲了敲，原来是木板制成的墙!

我被分到13号床，是在下铺，下铺不怎么好，灰尘多又热，但这些都不成问题。老雷(雷杰)被分到了10号床位，在上铺;小舟(陈小舟)和小兴(王兴鹏)分道了202号房，我们在倒数第三间房间，203号。

放好了行李，我们在一栋房子前集合了，那间房子似乎是领垃圾桶的地方。

等了几分钟，一位身材高大、浓眉大眼的军人迈着大步走到我们跟前，并自我介绍，他以后就是我们的教官了——李永宁教官!

晚上，班上几个人睡觉时让我们不要说话，但柳岸元和“舍长”在半夜还在不停地说话，烦!

8月16日 星期四 天气：晴

今天，我们顶着烈日在太阳底下训练，第一天的训练就这么艰苦，实在无法想象以后的几天会怎样!

李教官说今天主要练习的是站军姿和稍息。稍息动作我做了几次还不错，但站军姿上我就不行了，站了几个小时我就感到头昏、眼花。周围很多同学都有类似的症状，教官说，如果感到不舒服可以休息一下，我觉得应该是昨晚没睡好吧，就没有报告。

再训练了半个小时，我就感到手脚无力，一旁的同学见我“不行”了，帮我打了报告，教官领我去了医务室。医生说是中署，我大吃一惊——怎么会中署呢?医生说：“今天气温40多度，不中暑才怪。”

第一天就这样……悲催。

换上军服，带上军帽，看看镜中雄纠纠气昂昂的自己，心中欢欣无比。迎着早上习习的凉风来到学校，对军训，有一种莫明的向往。

军训终于开始了!

我的天!!!淋漓的汗水洗去了曾经的兴奋，疲软的手脚，谋划着酸痛的阴谋。懒惰的后羿呀!当初为什么不把这第十个太阳一并射下?现在它正得意洋洋地狞笑在我们的头顶上，用它恶毒的热量，将我们晾成新鲜的木乃伊。

接下来发生的事我知道却又不知道，经历过又像没有经历过，到现在写本文时，摸着摔伤的手才勐然醒悟：噢，原来我有了有生以来第一次晕倒!

军训苦不苦?苦!军训累不累?累!不军训好吗?好!

如今的我们都是一把把雏剑，只有用军训的磨刀石才能将我们磨成锋利的宝剑。

砂石刺痛河蚌，河蚌将它变为明珠，只要我们努力，军训的艰苦生活也会大放异彩。

经过了今天一天的训练，我已经渐渐意识到我必须做一个有纪律，不怕苦的人，这样对个人而言，无论是以后的学习、生活、工作都会带来益处。

**高中军训日记第一天篇二**

今天，军训第一天。军训生活的开始也就意味着我真正开始了我的高中生活，虽然我知道在接下来这八天里会很苦、很累，但毕竟只是开始，以后我要走的路还很长,需要吃的苦还很多,如果连这几天都坚持不下去,以后还怎么做大事,怎么让自己成长!

早上,我们下了早读,吃过早饭，便在教室里等待着学校的下一步命令，听到老师说楼下集合，我们就迅速动身去楼下正对集合。在经过一段时间的等待后，学校开始了军训动员大会，大会上有很多项，但相信最激动人心的就是迎接教官的时候了，在迎接完毕后，军训开始了。整个早上，我们对内务的整理进行了训练，虽然内务整理做起来简单，但是要真正把它作为一个习惯是件不容易的事。

中午，我们早早的回到宿舍，对自己的物品进行整理。还好，在整理的过程中有高二的学姐过来帮忙，帮我们整理内务，查漏补缺。

下午，顶着炎热的骄阳，训练有开始了。今天下午，我们进行的训练有很多，包括军姿的站立、蹲下、坐下、踏步、跨步、报数等，收获了很多，也学会了很多。教官对我们很温柔的感觉，不算特别严格，军训时光里大家其乐融融的。希望教官以后可以严格要求我们，让我们成为更好的我们。

今天，丰富多彩而又忙碌的一天就这样结束了，明天，我们要以更好的态度，更好的精神面貌去面对教官，面对明天新的一天，给自己的父母，老师，学校一份满意的答卷。

**高中军训日记第一天篇三**

经过中考的洗礼，我们步入了高中，来到了xx中的大家庭。刚刚步入校门，我就找到自己的班主任老师。他们的工作服后面的几个字让我特别感动：xx一家人。宿舍教室都是一尘不染，后来我们得知都是自己的老师打扫的，他们是把xx中当成了自己的家，把我们都当成了他们的亲人。

今天我们就开始了为期八天的军训。以前总是感觉军训挺可怕的，但是经过这一天和自己的老师、同学们在一起，虽然有点儿苦，有点儿累，但是也感觉自己收获了很多。给我印象最深的就是我们的班主任老师和教官说过的一句话：我们要团结，只有团结的集体才有凝聚力和战斗力。当我看到有的同学因为自己的动作不标准而掉下眼泪时，我感受到了她那种想要做好，想为班级争光的心情。“掉皮掉肉不掉队”我深深的领悟到能够做到这一点的不易，这需要坚持，需要自己的集体荣誉感。

xx：开学前对高中生活充满了渴望，觉得这里的老师会特别严，但事实恰恰相反，高一里的老师都很亲切，把学生当成“兄弟姐妹”来对待。是我们和他们在一起没有太大的压力，很很自然。

从进班开始，班主任就一直强调团结，既然进了2班，那我们就是一家人，我们73名同学的心一定会和科老师的心连载一起，凝成一股绳。劲儿往一处使，齐心协力，共创奇迹。

刚开学的前两天有写不适应，但今天我们军训了，在军训中我领悟到了一些道理。军训真的很累。今天是第一天，还有7天，我必须要坚持，因为我不能给2班拉后腿。我相信我可以。其实，我觉得学习比军训好多了，最起码上课的时候可以坐着。以后在学习上如果遇到困难的话，我不会轻易的放弃，因为我学会了坚持。我要做一棵树，而不是一棵草。

**高中军训日记第一天篇四**

军训，第一天。

轻松的午休结束后，轰隆隆的雷声划破了宁静的天空，所有的作息时间统统被打乱，导致今天的状态没有想像中的那么紧张。但下午的军姿练习却也让我们尝到了一点点苦头。我想起了年段大会上段长提到的一段话：在别人都能做到的时候，我们要做好；在别人都能做好的时候，我们要做得更好。是的，只有事事严于律己，我们才能做到最好。

吃晚饭的时候，我真正体验到了团队精神，知道了什么叫做部队的“集体”。原本十人一桌一块儿吃饭，却只到了九个。尽管我们肚子饿得咕咕叫，也只能咽下口水，看着饭菜，闻着香气，等待着另一个人的到来。这就是集体主义，这就是纪律，这就是真正的团队精神。

总之，今天虽然有点乱，但过得很充实。至少，我算是真正懂得了集体主义。

操练的是意志。

**高中军训日记第一天篇五**

“快起床军训啦！”正在做美梦的我突然被妈妈的叫声吓醒了，我赶紧一骨碌爬起来像个标准的军人一样迅速穿好衣服来到学校，只见同学们都陆陆续续地来到了操场上集合准备出发了。我们准时8点在校门口集合，坐上了前往军训营地。在车上，只见我们七嘴八舌地讨论着，大家都有很多疑问纷纷地冒出来和自己的同学们讨论着，不知不觉就到了我们的目的地。

我们忐忑不安地下了车，看到了很多个教官在那里站着迎接我们。这时，大家首先集合在一起，然后分别按年级班级分组分宿舍。分好后我们来到了操场上开始了训练项目。我们都很激动又兴奋，曾经只看到电视上的军人们迈着整齐的步伐走着一字正步，那个场景是多么地壮观啊。今天我们也要开始这样的训练和大哥哥们一样地威武了。首先我们先学习了逃生演习，然后进行了正步走，别看教官做的那么容易，当我们做的时候，动作却是那么地笨重，我甚至同时抬起了左手和左脚，把同学们笑的.前仰后合。就在我累到要趴下时，只听到耳边又想起了妈妈的叫声：“快起床啦！懒虫，别的同学们去军训，你要给我在家军训！”我迷迷糊糊睁开眼睛，怎么我还在家里呢？！原来刚才那是场梦，可那个梦是多吗地真实啊。

文档为doc格式

**高中军训日记第一天篇六**

军训，是告别小学阶段的仪式；军训，是迎接中学生活的洗礼。军训，是一次难以忘怀的体验；军训，是一段刻骨铭心的经历。军训，它囊括了太多太多宝贵的第一次：就像是温室里的花草，第一次见识大自然的风吹雨打、电闪雷鸣。或是初生的牛犊，艰难地迈出漫长人生中的第一步……在这次军训中回想以往的生活，对比现在，我不仅感受到了自己拥有的幸福生活，也尝到了不同于以往生活的“酸甜苦辣”：

辣：头顶火辣辣的太阳，汗水浸湿了衣领，豆大的汗珠慢慢地“爬”过我的脸颊，沿着脖子留下了一道道痕迹。那感觉就像是吃了一大碗辣椒，全身上下都烧得难受。

甜：终于，苦尽甘来。手里捧着刚发下来的奖状，仔细审视着上面的字：“优秀小军官”。嘴上没说什么，心里很明白：这是五天辛勤汗水换来的肯定，是五天辛苦耕耘得到的成果，是自己初中阶段获得的第一张奖状，是新阶段的新起点!心突然跳得特别快，里面塞满甜蜜。

五天的汗水，五天的`坚持，五天的磨练，五天的感情……这五个日日夜夜的经历为即将到来的初中学习打下了坚实的基础。这五天的经验，不管是对我初中阶段还是对我整个一生的学习、生活都很重要。这五天的一切，虽然苦，但是却值得一辈子去留恋!

面对新的起点，我越发充满信心!我会把我的热情、精力百分之百地投入到新的学习和生活中去!

**高中军训日记第一天篇七**

清晨的天空弥漫着潮湿的雾气，我们五、六年级师生带着憧憬和欢乐来到了期望已久的`西湖区少年军校，进行为期三天的军训。

我们在这天观看了第二实验学校的同学们在进行表演。他们个个精神抖擞、脚步整齐有力，口号直冲云霄。他们是我学习的榜样，此时我正仔细寻找他们的缺点，是自己改正与他们同样的错误。

第一次在军校吃饭，我十分紧张，不知会如何。大家走进饭厅就叽叽喳喳讲个没完没了，教官吹响哨子，全场便鸦雀无声。一位领导教我们如何摆放饭碗等，并为每一个桌每天都安排了两个小桌长。后来不知经过了几次上下起立、坐下，终于开饭了。

晚上，雨滴滴嗒嗒地在下，我们顶着小雨来到礼堂观看《冲出亚马逊》电影。电影中的胡小龙和王晖为了国旗而坚持到底，勇敢拼搏，最终获得了荣誉勋章，为国争光。我要向他们学习！

在日后的时间里，我要努力锻炼，做一名好少年兵！

**高中军训日记第一天篇八**

“稍息！立正！抬头挺胸！”军训第一天就在教官嘹亮的发号声中开始了。

军训最基本的`就是站军姿，令人最头疼的恐怕也属于站军姿了，双脚成站开，双手紧贴裤缝，昂头挺胸，双眼看向上前方。刚站完这个姿势，心中还在暗喜：原来站军姿这么简单，这样站一天都不成问题。看着前面的墙，大家都站在哪儿一动也不动。“过去多长时间了呢？”我在心里暗暗地想。开始有点站不住了，眼睛往左一瞥，看了一下浦项的钟，才过去十几分钟啊，我怎么觉得像几个世纪都过去了？不禁默默抱怨起来。这时候有几个人站不住了，像个拨浪鼓一样开始摇晃身子，我正准备舒展一下手臂，教官宏亮的声音就把我给震住了，“我准你们动了吗？要打报告！”“报告。”像蚊子叫大小的声音从身后传来，“听不见，大声点！”教官又讲了一遍。一个上午的站军姿，我连那堵墙上有几条缝都能一一点清。

吃饭，排队，站军姿……一系列的细节和训练，都让我们看到了军事化管理的井然有序，这仿佛就是我们三年的高中生活，井然有序的安排好自己的时间，有纪律性，懂得时间观念，听从老师的教导，对于每一项任务都不能偷懒，要严格要求自己，最重要的是贵在坚持。就像本来以为自己是无法完成这么高强度的训练，但是坚持下来，也就结束了，正如高中的学业是繁重的，可是我们只要坚持不懈，不半途而废，就能在最后画上一个圆满的句号。

**高中军训日记第一天篇九**

军训，是告别小学阶段的仪式;军训，是迎接中学生活的洗礼。军训，是一次难以忘怀的体验;军训，是一段刻骨铭心的经历。军训，它囊括了太多太多宝贵的第一次：就像是温室里的花草，第一次见识大自然的风吹雨打、电闪雷鸣。或是初生的牛犊，艰难地迈出漫长人生中的第一步……在这次军训中回想以往的生活，对比现在，我不仅感受到了自己拥有的幸福生活，也尝到了不同于以往生活的“酸甜苦辣”：

辣：头顶火辣辣的太阳，汗水浸湿了衣领，豆大的汗珠慢慢地“爬”过我的脸颊，沿着脖子留下了一道道痕迹。那感觉就像是吃了一大碗辣椒，全身上下都烧得难受。

甜：终于，苦尽甘来。手里捧着刚发下来的奖状，仔细审视着上面的字：“优秀小军官”。嘴上没说什么，心里很明白：这是五天辛勤汗水换来的肯定，是五天辛苦耕耘得到的成果，是自己初中阶段获得的第一张奖状，是新阶段的新起点!心突然跳得特别快，里面塞满甜蜜。

五天的汗水，五天的坚持，五天的磨练，五天的感情……这五个日日夜夜的经历为即将到来的初中学习打下了坚实的基础。这五天的经验，不管是对我初中阶段还是对我整个一生的学习、生活都很重要。这五天的一切，虽然苦，但是却值得一辈子去留恋!

面对新的起点，我越发充满信心!我会把我的热情、精力百分之百地投入到新的学习和生活中去!

今天，是特别的一天，也是难忘的一天。因为今天，是我迈入

初中生活

迎接的第一个挑战——军训。这个陌生的名词使我兴奋，但同时也令我感到恐惧。

终于到达了目的地，长达两个小时的车程虽然使我疲倦不堪，但是我心底里那一丝兴奋依然。

虽然烈日当空，但看见教官叔叔们那认真严肃的样子，我在暴晒中抬起头来了。我们先欣赏了军人的军事演习，然后由教官分别对我们进行军训。

好不容易才熬到吃饭时间，大家仿佛是在黑暗中找到了曙光，眼睛里充满了欣喜。我们好像三天没吃过饭一样，都狼吞虎咽。因为我们实在太累了，连续几个钟头的军训使我们筋疲力尽，甚至连说一句话的力气都没有了。

今天我初次了解到军人的生活，虽然很辛苦，很累，但却受益匪浅。我在这短短的不到十个小时的军训中，深深地体会到：我们要有吃苦耐劳，坚毅不屈，顽强拼搏的良好品质，并且从小就要树立勤俭自强的精神。

今天是我人生当中最难忘的一天，我将会把这段美好的回忆深深地刻在心底里。

**高中军训日记第一天篇十**

军训，第一天。

轻松的午休结束后，轰隆隆的雷声划破了宁静的天空，所有的作息时间统统被打乱，导致今天的状态没有想像中的那么紧张。但下午的军姿练习却也让我们尝到了一点点苦头。我想起了年段大会上段长提到的一段话：在别人都能做到的时候，我们要做好;在别人都能做好的时候，我们要做得更好。是的，只有事事严于律己，我们才能做到。

吃晚饭的时候，我真正体验到了团队精神，知道了什么叫做部队的“集体”。原本十人一桌一块儿吃饭，却只到了九个。尽管我们肚子饿得咕咕叫，也只能咽下口水，看着饭菜，闻着香气，等待着另一个人的到来。这就是集体主义，这就是纪律，这就是真正的团队精神。

总之，今天虽然有点乱，但过得很充实。至少，我算是真正懂得了集体主义。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn