# 2024年破冰活动的策划方案有哪些 破冰活动策划方案(大全8篇)

来源：网络 作者：醉人清风 更新时间：2024-09-09

*方案在解决问题、实现目标、提高组织协调性和执行力以及提高决策的科学性和可行性等方面都发挥着重要的作用。通过制定方案，我们可以有计划地推进工作，逐步实现目标，提高工作效率和质量。下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。破冰活动的策划...*

方案在解决问题、实现目标、提高组织协调性和执行力以及提高决策的科学性和可行性等方面都发挥着重要的作用。通过制定方案，我们可以有计划地推进工作，逐步实现目标，提高工作效率和质量。下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

**破冰活动的策划方案有哪些篇一**

一、活动引言：

我们满怀着对大学的憧憬，在同一个时间来到了美丽的江西师范大学。在因缘际会下,我们有幸在这里一聚.，来自五湖四海的我们或许对彼此并不是很了解，虽然在一起经历了军训等各种活动，但是班级的凝聚力、向心力还有所欠缺。

二、活动目的：

增强班级凝聚力，使同学更加了解班上的同学，并与班上的同学建立起深厚的同学友谊。共同努力奋斗，建设好班级，创建良好班级氛围，为创建祖国美好的明天做好充分的准备。

三、活动名称：

遇见你，在我最美好的时候

四、活动主题：

友谊·真诚

五、策划举办单位：

江西师范大学\_\_级对外汉语班

六、活动时间：

七、活动地点：

w5203、静湖前的草坪

八、活动内容：

一、室内活动：

按活动小组进行活动。各个活动小组讨论得出小组组名、小组组号、讨论一种动物作为自己小组的吉祥物，并阐述理由。以及小组的标志性动作。

二、室外活动

(一)、把班级人数按12和24个人分成两组，围成两个圈，大圈在外，小圈在内。两个圈按反方向进行旋转。主持人喊停后。。同学们就停下来。外圈的一名同学和内圈的两名同学相对，进行交流。若还不知道对方名字的要从自我介绍开始，之后可进行任意话题的交流。大家尽量多问问题多多交流。

(三)大家坐下来进行心得交流，先讲关于这次活动的心得。最后讲讲到现在为止的大家心中的疑问，可以各方面。也可以对班级工作提出宝贵建议。。有不方便的可私下与心理委员交流。

附：

2、上传班级活动策划书。

**破冰活动的策划方案有哪些篇二**

一。活动背景：

（1）学院在\_级同学升入大二时进行了专业分流，分到相同专业的同学组成了新的班级，班上只在9月份举行过一次简短的班会，选举了班上的。第一届班委，但是大部分同学相互之间还不了解，甚至还不认识，加上现在实行自由选课制度，班上同学没有在一起上课，缺乏交流和沟通的时间和机会，班级凝聚力有待增强。

（2）恰逢“十一”长假，班上大部分同学不回家，希望通过班级活动来充实假期的生活，使为期一周的假期过得更加愉快而且充满意义。

（3）近期天气晴朗，气温适宜，比较适合外出进行班级活动。

二。活动主题：

“农家乐破冰计划”

三。活动目的：

（1）加强班上同学之间的沟通和交流。

（2）充实同学“十一”长假期间的生活，陶冶情操。

（3）增强班级凝聚力，使班上的同学更加团结，创建一个优秀的班集体。

四。活动时间及地点：

时间：\_\_年10月7日

地点：桃花村

五。具体实施方案：

1、活动流程：

（1）提前三天统计参加活动的人数，将同学分成四个小组，确定各组组长，各组提前商量需要购买的材料。

（2）活动当天各小组先分别行动，前往菜市场购买材料，然后七点半在本部门口集合，一起坐车前往活动地点。

（3）到活动地点后同学自由参与乒乓球、篮球、台球、ktv、三国杀等各种娱乐活动。

（4）十点半开始各小组开始准备做菜，全部完成后大家共进午餐。

（5）午餐过后大家继续各种娱乐活动。

（6）下午三点半组织大家返回学校。

2、人员安排：

总负责：班长策划书：\_\_

组织和协调：组宣委员

预算和安排：生活委员

摄影：心理委员

3、总结阶段

（1）活动完后返回学校的车上，大家一起讨论收获和心得体会，总结优缺点，提出建议。

（2）回去后要求每位同学写下班级活动总结并上交，由班委将意见和建议汇总后得出经验教训，以便为下次班级活动的开展提供借鉴。

六。经费预算和安排

预算：农家乐包场费：28人\_10元=280元

购买所需材料费用：每组约100元

总费用约700元

安排：农家乐包场费由班费支付，各组购买所需材料费用由组内成员平均摊付

七。预期效果

通过这次活动同学们增进了了解，班内的氛围更加活跃，班级凝聚力得到增强，充实了同学假期生活。

八。可能出现的问题的预防和解决方法

1、集合时间已到，但同学还未到齐。预防：要求所有同学活动当天随身携带手机并保持开机。解决方法：情况发生时由负责人联系各组组长，组长联系组内成员。

2、活动过程中发生意外，同学受伤。预防：活动前向同学强调安全问题，要求同学谨记。解决方法：情况发生时，如果轻微受伤可以自行处理，若不能自行处理，就要立即拨打120。

3、返校时有同学落下。预防：返校上车前清点人数，回到学校下次时再次清点人数。解决方法：情况发生时马上要求各小组长在组内清查人数，马上联系同学。

**破冰活动的策划方案有哪些篇三**

1.将全部人员分为几组，分别为a1，a2，b1，b2，c1，c2。每组3-4位成员。

2.先在组内进行学员间的自我介绍，要求是姓名、工作单位、职位和爱好等。然后推举一位小组成员代表小组进行介绍。要求将组内每一位学员的情况介绍完整，还可加上自己的评价。(大家可以提问)

3.当a1小组介绍完，b1、c1小组代表要对a1小组的发言做一句话的评价。(只可以是正面的：如a1小组成员都很年轻，非常有朝气；或者a1小组成员看来经验很丰富；或者a1小组成员都是女孩子，都很漂亮。)当a2小组介绍完，b2、c2小组代表要对a2小组的发言做一句话的评价。以此类推，直到所有小组介绍完毕。

4.每组介绍自己的代表和发表评价的代表不能是同一个人！

4.每组时间不超过2分钟。

1.你是否容易记住别人？用什么方法？

2.自我介绍和介绍别人，哪一种方法更容易令你印象深刻？

3.你是否善于赞扬别人？

4.你是否善于寻找其他成员的共同点？

**破冰活动的策划方案有哪些篇四**

目的`：活跃气氛，增进协调性和协作能力。

要求：人数为十名，男女各半，一男一女组成一组，共五组。

步骤：当场选出十名员工，男女各半，一男一女搭配，左右脚捆绑三至四个气球，在活动开始后，互相踩对方的气球，并保持自已的气球不破，或破得最少，则胜出。

**破冰活动的策划方案有哪些篇五**

【活动方案名称】：大家一起来，我要我精彩。

【活动方案主题】：我的青春，我做主—班级联谊活动

【活动方案时间】：待定

【活动方案地点】：户外烧烤场所/多媒体教室/草地

【活动方案内容】：

一、烧烤活动方案

1、建议班委开会决定是否举办，需要同学交一定的烧烤费用，但费用不会很高，如果决定可以，可以自带食物烧烤，也可以到烧烤场购买。

2、如果决定不去烧烤，只想简单的一个联谊晚会，那么可以省去此环节，联谊活动可以在一个多媒体教室或者在一个比较开阔的草地上举办。

二、主持人致活动方案开幕词，活动开始。

三、娱乐游戏环节

注：节目的选取和顺序可以根据具体情况作出相应的调整

节目一：队名大比拼（破冰节目）

目的。：破冰，让组员相互了解熟悉，并提高组员的争强斗胜之心及捍卫团队荣誉使命感

时间：5分钟

道具：大白纸，大水笔（写队名用），奖品

规则：

1、各组想好一个具有代表性的队名，并选好队长，负责该组的带头指挥

2、由队长告诉主持人本队的队名。

3、主持人主持，各组投票选出最好的队名，并给该组发放奖品。

节目二：脑筋急转弯有奖大抢答（动脑合作节目）

目的：点燃气氛，让各组成员活跃起来，并考验他们的团队合作精神，增进组员的凝聚力

对象：各小组成员

道具：脑筋急转弯问题，奖品

游戏规则：

1、平均每组有两到三个问题。

2、主持人提问，各组抢答，第一个抢到的组派代表回答。

3、回答错误的谜题可以再度作答。

4、每组答对问题，主持人发放奖品。

节目三：心心相印，我来比你来猜（动脑动手合作型节目）

道具：纸和笔、准备一些能够用手语表达的动物，人物，成语或者物品

人数:两人一组，可多组参加

节目四：合力吹气球（动手合作节目）

目的：沟通配合能力，借着分工合作来完成任务

人数：每组限六人

道具：主持人准备每组各六张签，上写：嘴巴；手（二张）；屁股；脚（二张）汽球（每组一个）

游戏规则：

1、分两组，但每组必须要有六人。

2、主持人请每组每人抽签。

3、首先，抽到嘴巴的必须借着抽到手的两人帮助来把汽球给吹起（抽到嘴巴的人不能用手自已吹起汽球）；然后二个抽到脚的人抬起抽到屁股的人去把汽球给坐破。节目五：其他常规娱乐节目（大学生独有才艺表演节目）

事先找好一些有才艺表演经验的同学，准备好娱乐节目，例如：吉他，口琴，街舞，独唱等。

节目六：七拼八凑

此游戏适合晚会最后，掀起高潮。

要求：参加人数30人-50人为佳，分成4-5组道具：托盘、背景disco音乐、奖品一份可以是精美的糖果（可以分的）

主持人要求大家分组坐好（一定要有男有女）

将游戏规则告知大家每组先选出一名接收者，手持托盘站在舞台上。

其它小组人员按照主持人的要求提供物品放到托盘中。最先集齐物品的小组获胜。

背景音乐起，主持人开始宣读物品，每一个相隔一定时间给队员准备，慢慢加快。

聪明的主持人还可以临时选择一些东西。

其他备用游戏节目：

1：多人多足

目的：配合协调能力

道具：普通红绳子，秒表一个，哨子一个。（一名裁判）

人数：4组，每组8人

游戏规则：以队伍为单位参加，全队站成一排。用绳子绑在脚上，从场地的一边走到另一边。每组派8人参加，四组同时进行。没参加游戏的组员要帮忙绑绳子。最后以时间最短的队伍胜出。四组队伍最后到达终点的一队每人将表演一个小节目。

2：踩汽球

目的：活跃气氛，增进协调性和协作能力。

人数：人数为十名，男女各半，一男一女组成一组，共五组。

游戏规则：当场选出十名人，男女各半，一男一女搭配，左右脚捆绑三至四个汽球，在活动开始后，互相踩对方的汽球，并保持自已的汽球不破，或破得最少，则胜出（胜出的一方可以向输的一方提出一个问题，(注：不能太过分）

3：集体兔子舞（需多媒体支持）

目的：培养同学们的感情以及增进彼此的了解，让他们体会沟通与合作的妙处

人数：两个/三个小组组成一队，一队大概16人

场地：空旷的平地

道具：兔子舞歌曲，mp3/笔记本电脑，音响游戏规则：

1、此游戏适用于16人以上，人数不宜过多，否则会减低游戏的乐趣。

2、将已分好的小组组成一个小队，要求后面的学员用双手搭在前面学员的双肩上

3、播放兔子舞歌曲施令：左脚跳两下，右脚跳两下，双腿合并向前跳一下，向后跳一下，再连续向前跳两下。

4、另外一队，继续游戏。

【活动方案准备】：

1、烧烤用品，数码相机1~2部，笔记本电脑，音响

2、主持人解说词（主持人自行准备）

3、游戏道具

4、其他

【活动方案分工安排】

1、班长负责责统筹安排活动，协调两个班级的分工合作事宜。

2、文娱委员负责策划联谊活动的节目，协助节目的开展。

3、节目主持人待定，建议由主持经验丰富的人员担任，负责活动当天的主持，气氛调动。

4、团支书负责脑筋急转问题的申请和布置。

5、组织委员负责心心相印节目的材料收集及场地布置。

6、生活委员；负责游戏道具，奖品的购买，经费的预算和收集。

7、宣传委员；负责照相记录，场地布置，多媒体支持，协助节目的开展。

【活动方案经费预算】

1、烧烤费用：25元/人

2、游戏道具费用：

3、游戏奖品费用：

1踩气球！在腿上绑上气球然后在一定区域内开始游戏！

2解人意（分成2组，每组2个人。由主持人抽出一张卡片，让其中一人做动作表达意思，另一个人猜是什么。人与人之间不能说话。）

3、吹蜡烛：每人吹一次，凡一口气吹灭十支蜡烛者，获奖券一张。

4夹银币

5联想abc：主持人事先把一些英语单词做成签，由参赛者抽三次，并对所抽内容进行联想，如果能正确并连续地做出三个即得奖劵。如：主持人在说出run这个单词后，参赛者就要做跑的动作来与run这个单词联系起来。

6比比谁的眼力好：主持人准备好三支筷子，一个空啤酒瓶。参赛者站在啤酒瓶的一侧，筷子离瓶口约一米的距离，瞄准瓶口，放掉手中筷子。如果筷子掉进瓶里，便是优胜者，即得奖劵。每人有三次机会。

**破冰活动的策划方案有哪些篇六**

材料及场地：无

时间：5-10分钟

操作程序

1、事先分组，三人一组。二人扮大树，面对对方，伸出双手搭成一个圆圈；一人扮松鼠，并站在圆圈中间；培训师或其它没成对的成员担任临时人员。

2、培训师喊“松鼠”，大树不动，扮演“松鼠”的人就必须离开原来的大树，重新选择其他的大树；培训师或临时人员就临时扮演松鼠并插到大树当中，落单的人应表演节目。

3、培训师喊“大树”，松鼠不动，扮演“大树”的人就必须离开原先的同伴重新组合成一对大树，并圈住松鼠，培训师或临时人员就应临时扮演大树，落单的人应表演节目。

插入队伍当中，落单的人表演节目。

人椅

形式：全体成员一起参加

时间：5 分钟

场地：空地

人椅

适用对象：所有成员

操作程序：

1、全体成员围成一圈。

2、每位成员将双手放在前面一位成员的双肩上；

3、听从培训师的指令，缓缓地坐在身后成员的大腿上。

4、坐下后，培训师再给予指令，让成员叫出相应的口号：“例如“齐心协力、勇往直前。””

5、最好以小组竞赛的形式进行，看看哪个小组可以坚持最长时间不松垮。

有关讨论：

1、在游戏过程中，自己的精神状态是否发生变化？身体和声音是否也相继出现变化？

2、在发现自己出现以上变化时，是否及时加以调整？

3、是否有依赖思想，认为自己的松懈对团队影响不大？最后出现什么情况？

4、要在竞争中取胜，有什么是相当重要的？

**破冰活动的策划方案有哪些篇七**

藉由初步的肢体接触，打破人际关系的距离

透过活动让学员可以在短时间内增进熟识度、融入课程

室内或室外平坦的场地均可

16～50人以内，人数不宜过少

2～5颗软性(或毛线球)安全球(球体比足球略小，以一手可掌握为佳)

1.一开始可由训练员或由一位学员自愿，担任『魔法师』，并发给一颗球施法

4.行进期间除躲避攻击外，不可和其它人手勾手

5.过程当中，不可以跑步，只可以快步走，避免学员产生碰撞、跌倒

短暂的暖身活动，通常不做分享，时间也不宜过长，主要让学员情绪可以high起来，并投入活动中即可。

**破冰活动的策划方案有哪些篇八**

游戏规则：

1.6个人围成圆圈，坐在座垫上。

2.各自捉住自我的一端，司仪发信号后即可开始拔河，务必坐好

3.出了座垫或放开绳子的人就淘汰，最终留下来的得胜。

注意：力道的把握很复杂，不是有力气就会获胜。

游戏规则：

1.两人一组，一男一女背靠背夹住一只气球在起点向终点跑；

3.如果在跑动时气球落地，两人要从起点重新出发；

4.在同样时间内哪组爆破的气球最多哪组胜出；

5.一般爆破气球的任务都是先生完成，女士此时要尽快回到起点准备好气球，在跑动时，两人双臂最好能挽在一齐，始终夹住气球。

游戏规则：

1.改良版的成语接龙游戏，每位参加游戏的人脚下要放一张报纸（或者半张足矣）；

2.在规定时间内接不上成语要把脚下的报纸对折，然后再站上去；

4.直到最终，能够一向站在报纸上的人胜出。

游戏规则：

1.所有人分成两队，三个一组；

2.其中两个蒙上眼睛，用筷子喂对方食物，剩下的一个人在旁边指挥。

3.用时最少的一队获胜。

游戏规则：

2.然后分组抽签派代表表演，让对方队员猜；

3.黑客帝国，蜘蛛侠，超人都是很有意思的电影。

游戏规则：

1.事先准备一些纸片，上头写好各种职业，或者体育项目；

2.然后让每个人分别抽一个，不能让其他人明白；

3.然后分别表演，不能说话，让其他人猜猜看是什么职业。

游戏规则：

1.来个bingo游戏吧，一张纸，100个问题10×10；

2.率先回答完一行或一列的有奖；

3.问题为对班级成员特点的描述，请描述对象签名方为答对一道。

道具：假发3、头绳18、围裙3、头花3、胭脂3、口红3、长条桌1

游戏规则：

1.各队抽出2名队员，务必有一名男队员；

3.依次将围裙、头花、胭脂、口红饰物为戴假发队员穿戴化妆整齐；

4.穿戴化妆结束后戴假发队员要以模特步方式走回拿头绳队员的起点；

5.完成的最好、最快的队伍获胜。

此游戏最精彩之处是男队员带上假发、化妆走模特步，现场效果十分热烈、搞笑。

道具：绑绳3、啤酒瓶3、小盆4、小碗3、大米

游戏规则：

1.各队抽出3名队员，2队员两腿绑在一齐，另一队员拿啤酒瓶、小盆；

2.比赛开始后绑在一齐的两队员拿一小碗奔向鸡盆，盛满后奔向各队另一队员将鸡食倒入小盆中，拿啤酒瓶队员迅速将小盆中鸡食装入啤酒瓶中，啤酒瓶装得最多的队伍获胜。（里维斯社）

道具：头巾3、围嘴9、奶瓶9、鲜奶9、小筐3

游戏规则：

2.比赛开始后戴头巾队员拿围嘴、奶瓶跑向其他三名队员先为他们戴好围嘴；

3.然后再依次让三名队员将奶瓶中的鲜奶喝完，最先喝完的那队为获胜。

道具：动物头饰、迪斯科舞曲带

游戏规则：

1.各队抽出3名队员，随机抽取动物头饰；

3.蹲错的被罚下场，最终哪队剩人最多为获胜。

本游戏技巧在主持人，尤其有领导在场时，可连续喊领导所带动物名多次，绝对爆料。

道具：呼啦圈、别针、塑料绳

游戏规则：

1.由两人上场比拼，一边摇着呼啦圈，一边穿着手中的别针；

2.双方中的任何一方先穿够10枚别针，就算胜利！

适合人数：10人以上

道具场地：无

游戏规则：

1.分3组，3人为一组。2人扮大树，应对对方，伸出双手搭成一个圆圈；1人扮松鼠，并站在圆圈中间；主持人或其它没成对的学员担任临时人员。

2.主持人喊“松鼠”，大树不动，扮演“松鼠”的人就务必离开原先的大树，重新选取其他的大树；主持人或临时人员就临时扮演松鼠并插到大树当中，落单的人应表演节目。

3.主持人喊“大树”，松鼠不动，扮演“大树”的人就务必离开原先的同伴重新组合成一对大树，并圈住松鼠，主持人或临时人员就应临时扮演大树，落单的人应表演节目。

4.主持人喊“地震”，扮演大树和松鼠的人全部打散并重新组合，扮演大树的人也可扮演松鼠，松鼠也可扮演大树，主持人或插其他没成对的人亦插入队伍当中，落单的人表演节目。

道具：纸片a4、成语

游戏规则：

以两人为一组。一个用肢体动作或语言（但不能说出成语中的任何一个字）向同伴提示！

参加人数：不限，两人一组

游戏道具：纸箱片、5m绳子，将绳子绑住一个大概40cm\*40cm的硬纸箱片

游戏规则：

青蛙过河是一个十分趣味的晨会互动小游戏，经过主角扮演分配给其不一样的职责，然后根据游戏来考验相互配合的默契度，早晨开展一个这样的游戏对于员工在接下来一天的工作将十分有意义，因为大家不仅仅增进了相互的友谊，还懂得配合的重要性。

1.首先，画定一个宽5m的区域，将其比作一条河流；

2.然后，每组的一人扮演青蛙，一人扮演船夫；

5.青蛙脚猜地，则为失败，能够直接淘汰，也能够回到河边从新开始；

6.最先到达对岸的一组获胜。

道具：小塑料盆、乒乓球、纸杯、卫生筷

游戏规则：

由两人上场比拼，同在一个小盆中夹乒乓球，看谁在最短的时刻内夹的乒乓球的数量多，多者获胜！

游戏规则：

1.将学员分成几个小组，最好不好让他们自由组合，由培训者指定能为他们创造一个新的环境，以训练他们的沟通合作潜质。

2.发给每个小组一张卡片，上方写有三条有关项目的说明。告诉他们，每组的三条说明中都有1条是错误的，每组的目的就是透过讨论辨别出它来。

3.培训者可在旁观察，记下每组的分析思路和方法，帮忙各组分析他们的方法是否正确。

4.各小组在多大程度上运用了在本次培训中学到的知识？

5.此游戏可作为一个检验手段，看一看学员知识掌握得如何。培训者能够根据各小组的表现，给优秀的小组一些小奖励以示鼓励。

6.每个人在游戏中的表现也值得留意。有的人明明掌握的知识不少，却在于别人讨论时不能坚持己见，过于“与人合作”。还有的人知识不多却能举一反三，尽全力应付这个难题。培训者应留意观察，必要时作一下指点和归纳，帮忙他们发现自我的漏洞。

7.要让学员们适应这种开放性的领悟过程，提醒他们归纳经验，并实践在工作中。

道具：蒙眼睛的布，一双拖鞋

游戏规则：

2.告诉志愿者他的任务就是在被蒙上双眼的状况下，将这双拖鞋穿到脚上；

3.告诉他人，在志愿者行进的过程中，他们要给他以指引，但不能够误导他；

4.给志愿者蒙上眼睛，让他原地旋转三次，然后宣布游戏开始。

参加人数：每轮6人，男女搭配

游戏道具：矿泉水瓶

游戏规则

1、首先6人一组，顺利最好是一男一女；

3、如果瓶子在两人传递的时候掉落，那么两人都要接受惩罚，合作表演一个节目，如果是一个人在夹的时候掉落，则这个人表演节目或接受惩罚。

如果要增加游戏的难度，建议用转满水的瓶子来游戏。

1、场所：室内，人数不限

2、道具：椅子（数量比参加人员少一把）

3、队形：围成圆圈队形

4、游戏规则：

1）参加早会游戏的人员先选出一个发号令的人，此人在场中站着，无椅子可坐；其他人围成一圈坐在椅子上。

2）游戏开始时，由发号令的人向参加人员说：\"大风吹\"，参加人员答：\"吹什么\"，发号令的人可答：\"吹穿裙子的人\"，则所有穿裙子的人必须和别人换位子，这时发号令的人伺机抢位子坐，最后没抢到座位的人，代替已经抢到座位的人继续发号令。

3）连续三次发号令的人，表演节目。

4）这个游戏还有加入\"小风吹\"和\"台风吹\"的增强版。

如果说：小风吹，就按照所说意思反着进行，比如：吹带眼镜的人，没有带眼镜的人必须马上离座，寻找新的座位。

如果说：台风吹，所有的人必须离开自己的坐位重新寻找新的位置。

5、游戏点评：

该游戏非常适合在早会破冰或培训课程的休息时间进行，可以活跃气氛。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn