# 2024年一分付出一分收获演讲稿(实用10篇)

来源：网络 作者：水墨画意 更新时间：2024-09-09

*演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够...*

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

**一分付出一分收获演讲稿篇一**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

春天，是收获知识的季节;夏天，是收获活力的季节;秋天，是收获成果的季节;冬天，是收获纯洁的季节。校园中一棵棵紫丁香树，被我们称为“收获天使”，在“收获天使”的呵护下，我们收获了许许多多。

瞧呀，春天迈着轻快的步子跑来了，她的手中还捧着一本书呢!在春天，我们会收获知识。听，朗朗的读书声响彻风华园的上空;看，我们手捧知识的钥匙---书，在草丛中散着步;闻，满园丁香花的香，那是知识的香气;摸，那一本本可爱的书籍，每一本中都居住着一个知识精灵，当你翻开它时，你就会收获知识的美!春天，好活泼，我们一同坐在了丁香树下，膝上放一本书，看丁香落地的美景，收获春天的知识。

看呀，夏天笑容满面抱着篮球跑过来了，在他后面跟了好多球----乒乓球、足球。在夏天，我们会收获活力。听，我们在乒乓球台上欢笑着的“哈哈”声;看，挥汗如雨的我们手拿球拍的样子;闻，那捎带汗味的t恤，里面保存着我们的友谊;摸，那被骄阳烤得如炭火一般的球台，里面居住着一个活力精灵，一旦有人注意它，那个人就会收获活力的美。夏天，真活力，我们一同坐在丁香树下，膝上放一副球拍，感受绿荫带给我们的凉爽，收获夏日的活力与友谊。

看呀，秋天拎着果篮，慢慢走过来了，她的篮中有熟透的瓜果。在秋天，我们会收获成果。听，我们在看自己的考卷时的“呀”声;看，我们的考卷上的分数，谁都进步了;闻，考卷上还带着墨水的清香;摸，试卷上还留着我们曾经的努力。秋天，表成果，我们一同坐在紫丁香树下，膝上放着满意的答卷，看叶子纷纷扬扬落下，收获着深秋的成果。

瞧呀，冬天缀满雪花跑过来了，她脸上带着纯洁的笑。在冬天，我们会收获纯洁。听，我们朗朗的读书声仍没有停歇，只不过其中多了几分雪花般的纯洁;看，我们扫雪时缀满纯洁汗珠的脸;闻，雪中透着一股纯洁的气息;摸，那雪柔柔的，多么纯洁呀!冬天，真纯洁，我们同坐在丁香树下，膝上缀满雪花，同看雪落下，一同收获着冬日的纯洁。

四季都有值得收获的地方---朋友，如果你还没有扬起学习的风帆，那么请去收获代表知识萌动的春天吧;如果你还没有体验运动带给你的.快乐与健康，那么就请收获活力与友谊的夏天吧;如果你的成绩暂时仍不理想，就请努力收获果实累累的秋日吧;如果你内心还有解不开的疙瘩还未充满阳光，那么就请你去收获纯洁与简单的冬季吧!

收获四季，我们会收获心灵的境界;收获四季，我们会实现我们心中那美好的理想!朋友，让我们共同努力，携起手来，一起去收获美好的四季吧!

**一分付出一分收获演讲稿篇二**

尊敬的老师、各位同学：

大家早上好！

今天，我演讲的题目是：《在付出中收获成长》。

曾有同学问过我：“担任学生干部后，你最大的感受是什么?”我会回答他一个“累。”不过我还会说：“尽管累，但我觉得累得很值，累得很快乐。”

一年前，在还没有准备充分的情况下，我肩负起了办公室的一份责任，这让我与各部门的交流增加了很多，对于这份突如其来的责任，显得有些不知所措，我所承担的工作关系到了所有部门的工作进度，我深知这项工作的重要性，因此竭尽全力地保持着高效低失误。就这样坚持了一年。

可能有些同学觉得学生干部工作会浪费自己宝贵的学习时间。但我并不这么认为，我一直很珍惜在学生会工作的机会，觉得这对于我来说既是一种挑战，也是一种机遇。就像我们部的工作虽然琐碎，但却可以提升与他人沟通的能力。这种提升，无法替代。不仅如此，到今天，我还能体会到当一名学长是怎样一种感受，从了解部员开始，到一点点的培养他们，然后再为他们的成功而感到欣喜，这其中有太多的东西是无法用语言表达的。

随着竞选的到来，工作也变得忙碌起来。对学习的影响也越来越大;但作为处处发挥着榜样作用学生干部，如果没有过硬的成绩，势必会给身边的同学带来不好的\'影响，所以在学习方面我始终要求自己无论如何都不能松懈。当然，要兼顾学习和工作确实很辛苦，但我觉得只有这样，生活才会更充实，也更有意义。付出的过程虽然很辛苦，但收获的却是无价的成长。因为我相信，努力不一定成功，放弃必定失败。

最后，我祝愿大三的战友们早日找到一份满意的工作;大二的同事们，能够珍惜短暂的大学生活;更希望大一的学弟学妹们，能在沈职这片沃土上创造新的辉煌!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**一分付出一分收获演讲稿篇三**

大家好!

我参加了为期x天的军训。起初，听到军训，自认为很简单，可直到亲身体验过才知道有多么的不容易。在这\_\_天中我学到了很多，收获了很多。

好不容易挨过了一天，第二天的军训任务又开始了。“稍息!立正!齐步走，一二一，一二一……立正!稍息!”唉，我们一遍又一遍地重复着这些机械动作。就连太阳公公也跟我们过不去似的，火辣辣的太阳直射在身上，我们的心好像也在燃烧一般!汗水顺着脸颊不断地往下流!如果静心聆听，就能清晰地听到汗水滴落的声音。

接下来的几天，我们都在坚持训练，虽然还是感觉很辛苦，但不知自己已经懂得了团结的重要、纪律的重要、持之以恒的重要。直到检阅结束，我细细品味这几天的生活发现军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。

如果人生是一本书，那么，军训就是书中最美丽的彩叶;如果人生是一台戏，那么军训便是戏中最精彩的一幕。的确，这短短的几天军训给我留下了难忘的回忆。

谢谢大家!

**一分付出一分收获演讲稿篇四**

亲爱的老师、同学们：

大家好！

不是所有种子，都等待浇灌，而不能够自己萌发。

星星慢慢浮上天幕，月亮巨大一轮自云海间浮现，倒映流水，照见花树，而这桌前仅余一盏小小的台灯，台灯前有一个小小的人。

我盯着面前的卷子，说不上是喜是忧，手边的茶盏渐凉也浑然不觉，其实不是一张很难看的试卷，可这正是令我忧惧的，如果考得很差，我可能反倒宽慰。而现在“一分耕耘，没有收获”，我怕再也得不到提升，仅仅只能在中上游徘徊，也触不到我渴望的漫天繁星了。把错题改正后，我发现，很真实的，是我不会。不能再像从前那样打马虎眼儿，说是因为粗心大意了。我向来逻辑思维不强，也没有聪明灵活的脑筋。一切曾经有过的荣誉都是用汗水换来的。这个年纪的少年似乎不屑于诉说自己的努力，而是希望能倚靠天赋。

我的心好像一碗稠粥，混乱而滚烫，无心学习，摁亮了长久不看的手机，无非是没有营养的娱乐新闻罢了。随手点开一个视频，一首我很喜欢的法语歌在静静的空间响起，我便饶有兴致的看了下去。

惊诧。她仿佛与那浮华满溢的网络世界丝毫不同，没有俗气的歌舞表演，没有千篇一律的脸蛋画着浓妆，甚至没有露脸，没有出声，只是静静响着低缓温柔的法语女声。视频记录了她备考的一天，日出而学，深夜方息，简单的营养餐，和她专注而安静的学习。计时器上的数字增加着，仿佛她就是岁月静好。有人问她“不累吗”，她笑说“当然累了，可是苦中作乐是在下的强项，毕竟同是寒窗苦读，怎愿甘拜下风。”我的心啊裂开了一个小小的缝隙，落入了一粒不起眼的种子，暖融融的阳光进来了，落在贫瘠的土壤。我原以为寒窗苦读是古代的莘莘学子才会发生的事，以为岁月静好永远不存在。错了，是错了。看她专注书写的手，认真的圈画，墙上贴的满满的是单词，还有当天要做的事情的清单，咖啡壶烟雾氤氲，迷茫了时光。

羞愧，无止境的羞愧。我曾经抱怨为什么努力会没有收获，可我曾这样努力过吗？做了一点点以为付出很多，比别人多得到一个夸奖就以为必有回报。若一分耕耘没有收获，那我便付出十分。我忽然又觉得充满力量了。摁灭手机，我重新走到书桌前，提起笔来。抖落一身的伤痛，仍然向往远方。每当我不想学的时候，我总会看看她发的视频，那是我向往的繁星，提示着自己的渺小与黯淡。

同样，我忘不了那颗种子，它在一个有月的夜落地。我期待着，它的萌芽和成长。

心之所往处，步步生莲。

**一分付出一分收获演讲稿篇五**

也许最近受金融危机影响的，商场内也是冷冷清清，无聊的时候大家也是在一起聊天，隔壁店里的一位大哥人很不错，平时各忙各的很少交流，但是这回有机会，开始互相聊天，我说我看到一篇文章让我很受启发，一个人去做鞋，老板问他喜欢什么样的，他犹豫不决的选不好样子，不知道自己喜欢方头的还是圆头的，老板看出了他的犹豫，让他考虑两天再来。过了两天他又来了，老板问考虑好了吗，他还是没有主意，老板说，那好吧，我知道做什么样的了，过三天你来取鞋吧。

三天后，小伙子看到老板给他的鞋不禁一愣，忙说老板你怎么会给我这样的一双鞋，这样的鞋让我怎么穿，一个方头的，一个圆头的\'，老板看着不明就里的小伙子语重心长的说：“小伙子，我只是在告诉你一个道理，当让你选择的时候你不要犹豫，否则你就把命运交在了别人的手里，决定权就给了别人，而不是自己”。小伙子明白了其中的道理，并把这双鞋留作了激励自己的纪念，每当难以决断的时候他就会想起师傅说的话，以至于他成为一国的总统。

大哥说，是的，就是这样的一个道理，人活着就要拼搏，不论再大的困难，只要你去干肯定会有办法的，于是给我讲起他年轻的时候，他年轻的时候家里很穷，好不容易娶了媳妇，可是当很冷的冬天来临，他家连糊窗户的纸都没有，就那样的任呼啸的风刮着，为这老婆一直要和他离婚，他发誓一定让老婆过上好日子，于是开始了拼搏。他说我修过三年手表，做过三年木匠，后来学着做生意，卖开了布匹，后来渐渐的做的人多起来，我又开始寻找别的挣钱之路，我来你们这个城市10年了，10年我经历了怎样的艰辛，和老婆分居，自己在外打拼，每天孤单的过着日子，抚养着一双儿女。还好，孩子们很争气，女儿在读博士，儿子正准备考研，虽然我年近50，但是我还得不停的干，多会儿女们都安顿好了我才能停下来，否则我这个机器就要不停的转。人不拼搏是不行的，生活给人的不是安逸，他说你也要有拼搏的精神，不要老是等，等来等去等的什么都晚了，人只要想有一番作为，什么时候起步都不晚，只要努力的去干，40不算大，再不去拼搏，50了又不愿意干，人老了手里没钱是最可怜的事情，心里没底，生活就觉得没希望，年轻的时候不干难道还要等到老了干，那时候真的想干了也干不动了。

我也一直在琢磨着他的话，也知道自己安于现状，也知道自己缺乏拼搏精神，也许生活的安逸让自己没了进取之心，也许自己本来就没有居安思危，每天简单的过着自己的日子，没有想到以后，没有想到将来。也许是本性使然，我就是这样大大咧咧一个人，本来很要强的我，自己也不知道为什么会变成这样子，现在的心态全然不是当年的自己，可是生活给予人的都是一样的，幸福与苦难是一样的多，只是有些人能体会到拼搏的快乐，无论怎样，他的这句话却敲击着我的心灵--人活着就要拼搏！

**一分付出一分收获演讲稿篇六**

尊敬的领导，各位老师：

大家好！

首先感谢学校给我这次机会和大家一起分享我的读书心得体会。

今天，很荣幸能两次获奖，一篇是关于班主任的管理问题，另一篇的文章是每天进步一点点，这既是对我的一种肯定，又是对我以后读书的一种鞭策，让我清楚在教育的道路上，不断地学习与奋进，任重而道远，同时我也不断地反问自己，从书本中获得的知识要如何运用到平时的教育工作中来。

回顾自己这几年的教育生涯，我觉得在平时的阅读过程中，不断的学习与充电，可以提高自身专业的发展，假如我们每一位教师都能把读书当成一种自然的生活状态，假如每一位老师都能够边读书边研究，边实践边总结，集教育者、学习者、研究者思考着多种角色于一身，那我们的学校教育工作将具有何等的魅力？我们的教师将具有何等的风采？我们的课堂将具有何等的吸引力？而这一切通过读书获得的幸福感受将会更加饱满。

为了让我的教学工作有更大的提高，为了感谢学校领导和各位同事对我信任，我将把这些感动化为动力，将自己的全部智慧和力量奉献给教育事业。努力钻研，勤奋敬业，在教育改革的道路上执着前行，努力做到最好。

感谢大家！

**一分付出一分收获演讲稿篇七**

老师、同学们:

大家好!经过一个多月的比赛，我校20xx年春季运动会圆满结束。在比赛中，我二十班运动员一路团结拼搏，过关斩将，荣获了男子乒乓球和篮球两个项目的冠军，对此我深感骄傲与自豪。

回望赛场上拼搏的场景，我激动不已，看，我们的运动员团结一致，奋力拼搏;听，我们的拉拉队激情飞扬，呐喊助威;瞧，我们的后勤部全力支持，热情服务:端洗脸水、送湿毛巾、递饮用水。可以说我们的胜利是由班主任老师的英明指导，拉拉队队员的热情助威，后勤部成员的\'默默付出以及运动员的奋力拼搏共同铸就的!我们真是:

力拔山兮气盖世，

十班英雄酬壮志。

运动场上展雄风，

冠军殊荣握手中。

其实这次运动会让我感触最深的是:我看到了同学们的另一面，看到了大家的坚强，大家的团结，大家对班集体的热爱，或许别人不知道，但我却清晰的记得我们的篮球队员杜云龙同学，腿上负着伤，上着药，还坚持在赛场上努力，拼搏。他的一言一行，一举一动，都牵动着我们的心，我们怕他再受了伤，纷纷劝他下场休息，而云龙同学为了班级荣誉，坚持到最后，没有放弃任何一场比赛，最终，我们的运动员不负众望，一次次的奋力拼搏换来了一份份可喜得捷报。就这样，我们赢得了最后的胜利。对我而言，看每一场比赛都是一场惊喜，看每一场比赛都收获一份感动，看每一场比赛都饱含一腔激情。看到同学们互相关心，运动员互相鼓励，看到我们一路走来所取得的成绩，身为运动员领队，球队替补，身为二十班的一份子，我感到无比的骄傲与自豪。

运动会虽然结束了，但我们那种面对困难，团结拼搏的精神却永不停息。因为我们知道:团结增强实力，拼搏铸就辉煌，我们一定会继续发扬这股拼搏精神，把我们班的学习纪律各方面都搞好，让老师和学校为我们二十班而骄傲!

最后，感谢学校组织的这次运动会，丰富了我们的课余生活，增强了我们的自信心，加强了我们的凝聚力，给我们搭建了一个展示自我的平台，希望学校以后能多组织些这样的活动，给我们繁重的学业减些压力，添些光彩。也希望我们二十班的同学谨记‘团结增强实力，拼搏铸就辉煌’!发挥我们的团体意识，拼搏意识，努力学习，用最好的成绩来回报我们的父母和老师!

**一分付出一分收获演讲稿篇八**

尊敬的xx各位领导、老师们：

大家好!

能有机会参加这次最美教师演讲，我感到无比荣幸和自豪。

从登上讲台的第一天起，我就立志当一名优秀的语文教师。师爱是师德之魂，热爱学生就是热爱教育事业，我们肩负着为社会培养文化、经济、政治人才的职责，这副担子不轻，这就要求我们在工作中要有很高的积极性、事业心及强烈的责任感，从教育以来我认真钻研教材，针对学生的特点，认真备好、讲好每一节课。在阅读教学和作文教学中，我总结出了自己的独特的教学方法。同时，我还积极参与课题研究，认真填写课题手册，所带的班级取得了可喜的好成绩。

除了教学，我还长期担任班主任工作。班主任工作的实践，使我深深懂得了：作为一名班主任老师，光在教学上下功夫是远远不够的，要做一个真正受家长欢迎、受学生爱戴的老师，不只要知识水平高、业务精，更重要的是把爱心融于教育中。为了学生的每一点滴的进步和发展，我经常是满负荷、超负荷工作着，为了组织管理好班级我常常是早来晚走，把全部心思都用在了学生身上。为了了解学生的情况，平日里，我和学生进行谈心，及时掌握他们的思想变化，对学生真正做到了学习上关心、生活上照顾、心灵上沟通。

有耕耘才有收获，有付出才会有回报，正是因为我的耐心付出，我的学生们在我的感染下都懂得了去关心别人、帮助别人。

在教学生涯里，我会不断地努力奋斗，教师是人类灵魂的工程师，每次站在讲台上，面对几十双渴求知识，纯洁的眼睛，我就会感到“老师”这两个的份量。教师的一举一动将会影响这些纯洁孩子的一生。因此，我深深懂得，什么是为人师表，在教学工作中如何努力进取，不断学习，不断地用新的知识充实自己，让自身的知识与时俱进，不断地创新。只有这样，才能做一名合格的教师。

**一分付出一分收获演讲稿篇九**

亲爱的老师、同学们：

大家好！

又是一个寒来暑往，又是一个雨水轮回，我面对着清晨的朝阳，在收获的季节里收获每一次经验，积累成长的乐趣，期待着下一次春天的播种。

季节交换，日月轮回，时间伴随着我一起走过了十几个岁月沧桑，在历史的潮流中，每一次成长，都种下了一粒种子，在时间的浇灌下，发芽、茁壮，等到开花的时候便是收获的预言。

我在童年种下一粒奇特的种子，拥抱一切奇思妙想，我欣慰地拥着被子入睡，在梦中偷偷完成一次惊天动地的改造。迎着阳光出发，与伙伴同行，一起玩耍。那一刻，我不再是孩童，而是一名战士，向着对手发起冲锋，夺取一次又一次的胜利。我拥抱着梦想，想成就一番伟业，让世界因我而转动。种子慢慢成熟，开出幻想的花朵，绚烂无比，让人回味无穷。

也许，生活原本就很简单：不为琐事所累，拥抱梦想，开怀追求。

步入校园，我在学业的土壤中勤恳挖掘，理清一切繁杂的思绪，种下人生的第二粒种子，再次期待种子的成熟，等待收获知识的甘霖。踏足校园的那一天，一切又是一个新起点，又是一份最美好的期望。和蔼的目光，友善的笑容，一切的一切，散发着诱人的芬芳。鲜活的文字，淡淡的书香，让人沉醉。

漫长的学习道路并不似我幻想的那般，犹如沐浴在春暖花开的阳光下般惬意，却如走在弯弯曲曲的小路上，举手投足间都要小心翼翼，生怕失足于苦恼的漩涡中。虽然极为不易，但种子仍突破了结实的土层，沐浴着理想的光芒，一点点发芽，一点点长高，最终在清风明月中悄然开放着殷红的花朵，散发着生机与活力。

也许，初始的疲倦不算什么，但背负过多却会成为沉重的包袱，所以千万别徘徊于取舍之间，弥留一份苦涩，该出手时应丝毫不犹豫。

也许，成长的道路会一如以往般铺就着风雨雷电，但我相信，风雨再大，浇不灭我渴望收获的炽热的心情，因为我有迎接挑战的.勇气。因此，我爱上了在春天播种，从而期待着秋日的收获。

也许，生活原本就很简单：不因挫折而困扰，勇于面对，此心不变。

**一分付出一分收获演讲稿篇十**

二零一\_\_年的一月已经过半，我们在单薄的青春中打马而过，时光荏苒，眼前一晃，三年初中，曼妙时光，倥偬冗长。

我是个可爱的孩子，对，我很可爱。《荷塘月色》中朱自清说过：热闹的是他们，我什么都没有。其实我挺热闹的，可我还是什么都没有。我是个时常纠结的孩子，每当这时，我总是悒怏不已。可是有同学告诉我，就连智者都会在鱼和熊掌间犹豫不决，更何况摆在区区在下我们面前的同时还有鲍鱼和大闸蟹。

孟子说过，鱼和熊掌不可得兼，可是我却想统统收入囊中，我是个贪心的孩子，对，我很贪心。

我不想说一些矫情别人也矫情自己的话，什么舍生取义，什么之乎者也，因为我也许做不到。我爱文字，我亦爱孟子。他很伟大，他的成就是我可望而不可及的。达则兼济天下，穷则独善其身。说得真好。

我是个喜欢抬头四十五度仰望天空的孩子，回首过去，感悟收获。每当我寂寞时，总会望着蓝得明亮而且一尘不染的天空，感慨收获。我周围有好多朋友，我不世故，真诚可爱，所以，我有好多收获。

20\_\_年，我最喜欢的乐器是吉他，及他的声音可以完美的诠释收获，而收获又好似一条河，左岸，是那些离我们渐行渐远的童年时光，右岸，是我们在一起勾肩搭背在校园里横冲直撞的青春年华，而夹在中间的、是我们握在手中年年岁岁淡淡的感伤。

在过去的一年里，我放弃了太多亦收获了太多。我在初三，中考像一道枷锁，把我牢牢拴住，放弃了我从小就热爱的美术以及最近热衷的吉他。我知道，鱼和熊掌不可兼得，于我而言，舍鱼而取熊掌。

生命诚可贵，爱情价更高，若为自由故，二者皆可抛。我已没有自由。而造成这种局面的理由只有一个，而且荒谬的让人不禁哑然失笑。仅仅是因为我在初三。

机关这样，我仍快乐，因为我收获了太多。这其中有友谊，有关爱，有泪水，有欢乐。毋庸置疑，少不了寂寞。

还记得文章开头我写到：我是个喜欢仰望天空的孩子。

如果有一天，你看见一个因为寂寞为仰望天空的孩子，那一定不是我，因为我仰望天空的时候，没人看见。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn