# 最新大学拔河比赛策划书活动流程(实用8篇)

来源：网络 作者：沉香触手 更新时间：2024-09-07

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。大学拔河比赛策划书活动流程篇一为响应我校《阳...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**大学拔河比赛策划书活动流程篇一**

为响应我校《阳光心态，和谐校园》心理活动周的`开展，我系决定举行拔河比赛，以提高我系学生团结合作和坚韧不拔的精神。

活动名称：拔河比赛

活动时间：4月10日下午3：00

活动地点：师专足球场

参加人员：地理系全体学生

负责人；

策划人；

裁判；

副裁判；

比赛赛制；三局两胜

比赛赛程；

05地理教育班06地理教育班

05旅游管理一班05旅游管理二班

06旅游管理班05地理教育班

05地理教育班05旅游管理一班

06旅游管理班05旅游管理二班

05旅游管理二班06地理教育班

06地理教育班06旅游管理班

06旅游管理班05旅游管理一班

05地理教育班05旅游管理二班

05旅游管理一班06地理教育班

备注；比赛采用循环赛，胜利一局记一分，负一局记零分。由副裁判记分。得分多者进入下一轮比赛。

**大学拔河比赛策划书活动流程篇二**

活动目的：为贯彻“阳光体育”精神，增强全院师生体育锻炼的意识，增进各公寓楼之间的`相互联系，进一步促进大学生德智体全面发展，大学生生活文化站本着“全心全意营造温馨生活园区，丰富同学课余文化生活，展示新时代大学生精神风貌”的服务宗旨，特组织举行“第三届‘公寓文化杯’拔河比赛”，为在校学生们创造运动机会，提供展现个人、集体风采的舞台，培养学生组织观念、热爱集体、不怕吃苦、勇于拼搏的精神。

活动时间：x年12月初

地点：学生公寓区（具体地点待定）

裁判：一个主裁，两个边裁（邀请体育系老师一名）。

邀请嘉宾：院领导学工处领导及各科室老师和各二级学院辅导员

主办单位：西藏民族学院学生工作部（处）

策划承办单位：大学生生活文化站

本次活动的规则是：

1、组队方式：本次比赛活动以公寓楼为单位，以楼号为队号，共八只参赛队伍（女生宿舍7号楼组建两支队伍），各队设队长一名。由各公寓楼长领队，每队限报名15人，分男、女两大赛区（队员由寝室长推荐，各公寓选定）。

2、报到：比赛开始前，各队领队必须到赛场登记台签到。参赛队伍按照比赛场次安排准时到场参加比赛，因特殊原因需要调换场次的，请提前通知。开场后15分钟不到的队伍取消参赛资格。

3、比赛方法：

1）比赛分淘汰赛、决赛两个赛程以及两个互动节目。

2）比赛中，男女两队分开进行，分组及比赛首场的站位选择由各队队长抽签决定进行单循环比赛。

3）淘汰赛：每队抽签分组对决。每组比赛采用三局两胜制，每局后

双方交换场地，最终胜利的四只队伍（男女各两支）进入决赛。

4）决赛：采用三局两胜制，男女两队各产生一个优胜者。

5）互动节目：学工处各科室与各公寓管理人员、文化站成员之间（暂定）

4、奖项设置：

本次比赛设两个“优胜奖’和一个“最佳团队奖”。

5、奖品：

1。两个优胜奖：两个代表队各获得锦旗一面，参赛队员在笔记本、肥皂、洗衣粉任选其一作为奖品。

2。最佳团队奖：锦旗一面，参赛队员同上。

3。互动活动中的参赛人员奖励小礼品（圆珠笔）。

6、本次预算经费如下：

总计652元

大学生生活文化站

**大学拔河比赛策划书活动流程篇三**

会计学院14级新生拔河比赛

为增强学生的体育锻炼意识，展现知行风采，我院将以班级为单位组织拔河比赛，为大一新生创造运动机会，提供展示集体风貌的舞台，通过拔河比赛发扬团队精神，增强班级凝聚力，使学生们集合集体的力量，从而提高我院学生的团结合作精神和坚忍不拔精神；丰富大学生的校园生活，增强师生之间的相互了解；促进同学之间的友好相处，使得校园气氛更加活跃。

山西大学商务学院会计学院20xx级新生

时间：

11月（具体时间待定）

初定为聚元堂小广场

2、确定比赛时的裁判及相关工作人员；

3、准备比赛用具：小旗、口哨、粗绳、红布条；

4、请几位爱好摄影的同学为比赛拍照，留下同学团结的精彩瞬间。

1、抽签：向各班级发通知，各班体育委员将各班级报名表交到办公室。通知各班体育委员开会，安排活动并抽签。

2、报到：比赛开始前，各班体育委员必须提前20分钟到赛场签到，参赛队伍按照抽签顺序安排准时到场参加比赛，因特殊原因需要调换场次的，请提前通知。开场后10分钟不到的队伍视为弃权。

3、比赛规则：比赛地上画3条直线，每两条间隔为150cm。居中的线为中线，两边的线为河界，拔河绳中间系一红布条，布条上挂一小重物垂直于中线。比赛准备时间内，各队队员必须依次交错站在河界外，裁判员发出“举绳”口令后，双方握绳并保持中线位置，由裁判确认准备好后，发出“预备”口令，参赛双方全部蹲下，但不能用力拉绳，此时红线在中线上，裁判员鸣哨后开始比赛。比赛结束以红布条与拔河绳的系点过一方河界为准。胜负决定以裁判员鸣哨、将旗指向胜利一方为准。

4、比赛方法（初定）：

（1）比赛分排位赛、晋级赛、复活赛、淘汰赛、半决赛和决赛等赛程。

（2）比赛分组及比赛首场的站位选择由各班体育委抽签决定。

（3）排位赛：21个班抽签，一个班轮空，其余班级两两成组共10组，每组比赛采用三局两胜制。每局后双方交换场地。当两局即可分出胜负时，比赛宣告结束。每组获胜班级进入胜者组，负者班级以及轮空班级进入负者组。

（4）晋级赛：胜者组的10个班级抽签，两两成组共5组，每组比赛采用三局两胜制。每局后双方交换场地。当两局即可分出胜负时，比赛宣告结束。每组获胜班级进入半决赛。

（5）复活赛：负者组的11个班级抽签，一个班轮空，其余班级两两成组共5组，每组比赛采用三局两胜制。每局后双方交换场地。当两局即可分出胜负时，比赛宣告结束。每组获胜班级以及轮空班级共6个班级再次抽签，两两分组共3组，每组比赛采用三局两胜制。每局后双方交换场地。当两局即可分出胜负时，比赛宣告结束。每组获胜班级进入淘汰赛。

（6）淘汰赛：晋级赛与复活赛结束后剩余的8个班级抽签，两两分组共4组，每组比赛采用三局两胜制。每局后双方交换场地。当两局即可分出胜负时，比赛宣告结束。每组获胜班级进入半决赛。

（7）半决赛：淘汰赛获胜的`4个班级抽签，两两分组共2组，每组比赛采用三局两胜制。每局后双方交换场地。当两局即可分出胜负时，比赛宣告结束。每组获胜班级进入总决赛，负者班级进行3、4名决赛。

（8）总决赛：半决赛获胜的2个班级进行总决赛，采用三局两胜制，每局后双方交换场地。获胜方为冠军。

5、奖项设置：

一等奖（1名）

二等奖（1名）

三等奖（1名）

优秀奖（1名）

精神文明奖（3名）

1、比赛时由于双方都是用力拉，所以拔完一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各班体育委员谨记，转告给各班队员。

2、比赛要做到文明比赛，必须听从裁判员的裁判及工作人员的指挥，遵守比赛纪律，友谊第一，比赛第二。对违反比赛规则，又不听从劝阻的班级，取消其参赛资格。

3、参赛人员不得穿钉鞋，不得有冒名顶替，拉拉队员不可上场帮忙。一经发现立即取消以前成绩及参赛资格。

4、获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，必须在比赛现场旁边等候工作人员做出下一轮的比赛安排。

**大学拔河比赛策划书活动流程篇四**

拔河比赛有利于学生们团结奋进，积极向上，健康活力。下面由小编整理的拔河比赛的

策划书

，欢迎大家阅读!

为丰富我校课外活动，增强各院系之间的相互联系，进一步促进学生德智体全面发展，增强学生体育锻炼的意识，以组织比赛的形式为平时缺乏体育锻的大学生们创造运动机会，提供展现个人、集体风采的舞台。培养学生集体荣誉感、组织观念、热爱集体、不怕吃苦、勇于拼搏的精神，也是向学生进行德育教育的良好机会.

: 11，12，13届学生

:足球场

: 经济管理学院学生会

: 学生会

:

1》 以年级专业为单位组成各参赛队伍

2》 专业限报一队每队共15人,男生10人,女生5人,并任命一名领队

3》 参赛队员必须是本年级本专业学生

1.报到：比赛开始前，各队领队必须到赛场登记台签到。参赛队伍按照比赛场次安排准时到场参加比赛，因特殊原因需要调换场次的，请提前通知。开场后5分钟不到的队伍取消参赛资格。

2.队员人数的规定：

每一拔河队上场比赛队员15人，每队男10人、女5人。参加比赛的队员必须是本年级本专业学生，其余人员不得参加。

3、比赛方法：

1)比赛分淘汰赛、半决赛和决赛等三个赛程。

2)比赛分组及比赛首场的站位选择由各队领队抽签决定。

3)淘汰赛：每队抽签分成组。每组比赛采用三局两胜积分制，每局后双方交换场地。当两局即可分出胜负时，比赛宣告结束。每组获胜者晋级。(2：0获胜队得2分，2：1获胜队得1分，对手弃权或严重违规参赛队可直接得2分)

4)半决赛：由队长进行抽签分组，每队按三局两胜积分制进行拔河比赛，获胜队进入决赛。

5)决赛：采用三局两胜积分制，累计积分最高为总冠军。

1、赛前10分钟点名检录，三次点名不到的代表队视为自动弃权。

2、参赛人员不得冒名顶替，啦啦队员不准上场帮忙，一经发现取消该队所有成绩及参赛资格。

3、比赛前由各专业的领队抽签决定对阵。

**大学拔河比赛策划书活动流程篇五**

举办此次大学生拔河比赛，为了丰富我校大学生的课余生活，提高大家的\'团队意识。在以后的学习工作中齐心协力，团结合作，展现当代大学生的团结精神。

20xx年10月20日上午8：30。

标准篮球场。

各栋代表队（一，二，三，八，十二栋各一队，四，五，六，七栋各二队，每队20人）教职工代表队。

管委会，保卫处，相关领导及老师。

每栋有学生到各层长处报名，再由各栋楼层长最终挑选出参赛选

手，并由各栋组建自己的拉拉队，并写出自己的参赛口号。

海报。

横幅。

楼层长宣传。

粗绳索一根，口哨两个，令旗一面，音箱，话筒，电线，水（三桶），开水（三瓶），纸杯5袋，5长桌子，桌布，椅子，画有关比赛进程的海报，茶叶，抽签及写海报所用的笔纸等。医药箱，代表牌，区域线，照相机，石灰粉，奖状。

主持人开场白，各栋代表队入场（由规定入口进入，经过主席台，并说出自己的口号，后到选手区等待）。

明书记致辞，领导讲话。

由裁判宣布比赛规则，各栋代表抽签后准备）。

比赛交叉进行，男女交叉比赛。

由冠军男队，女队各选10人组队和教师代表队进行表演赛。

由领导颁奖，合影。

奖金+奖状。

冠军：100元+奖状。

亚军：80元+奖状。

季军：60元+奖状。

优秀奖：奖状。

男队：

女队：

（批注：a，b，c三队实行循环比赛。）

天气原因，延后比赛。

现场秩序，安全问题。

奖金480元。总计：600元左右。

大学生公寓自我管理委员会

20xx年10月5日

**大学拔河比赛策划书活动流程篇六**

一。活动名称：

拔河友谊赛

二。活动宗旨：

创建文明校园，增进同学之间的交流，集体荣誉感及凝聚力。

三。活动目的：

丰富大学生的校园生活，增强师生之间的相互了解，促进同学之间的友好相处，使得校园气氛更加活跃，加强各届同学间的交流。

四。活动对象：

全院学生、全体教师职工。

五。活动时间：

4月9日—14日中午13：30

六。活动地点：

院篮球场

七。主办部门：

学生处

八。承办部门：

公共教学部体育组

九。参赛要求：

1以班级为单位组成各参赛队伍。

2每班限报一队每队共20人，男生15人，女生5人，各班体育委员为队长。

3参赛队员必须是本班学生，其他班级学生不得参加。

（由于班级人数不等，建议涉外导游班与计算机班组队，会计班与汉语言班组队）

4各班级必须参加，教工组出两队。

十。活动流程：

13月6号向各班级发通知，3月6日各队长将各班级报名表于18点前交到学生处办公室，3月6日18点30各班体育委员开会，具体安排9日到14日的活动。

23月9日—14日中午13点30比赛正式开始，比赛实行淘汰制，比赛双方由各自抽签决定，如果比赛队伍呈单数，将直接晋级（按抽签结果而定）

3比赛进行六天，最后选出冠，亚，季军。

十一注意事项

1比赛时由于双方都是最大拉力，所以拔完一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各体育委员谨记，转告给各班队员。

2各班级需努力完成比赛，不可有缩水现象。

3比赛要做到文明比赛，遵循友谊第一，比赛第二。

4比赛时不得有冒名顶替，拉拉队不可上场帮忙，一经发现立即取消比赛资格。

5由于比赛场面较大，需裁判二名，维护秩序工作人员5名。

6需绳一根，口哨二只。

十二。奖品申请

冠，亚，季军奖状各一份（班级团体）

**大学拔河比赛策划书活动流程篇七**

举办此次大学生拔河比赛，为了丰富我校大学生的.课余生活，提高大家的团队意识。在以后的学习工作中齐心协力，团结合作，展现当代大学生的团结精神。

20xx年10月20日 上午8：30。

标准篮球场。

各栋代表队（一，二，三，八，十二栋各一队，四，五，六，七栋各二队，每队20人）教职工代表队。

管委会，保卫处，相关领导及老师。

每栋有学生到各层长处报名，再由各栋楼层长最终挑选出参赛选

手，并由各栋组建自己的拉拉队，并写出自己的参赛口号。

海报。

横幅。

楼层长宣传。

粗绳索一根，口哨两个，令旗一面，音箱，话筒，电线，水（三桶），开水（三瓶），纸杯5袋，5长桌子，桌布，椅子，画有关比赛进程的海报，茶叶，抽签及写海报所用的笔纸等。医药箱，代表牌，区域线，照相机，石灰粉，奖状。

主持人开场白，各栋代表队入场（由规定入口进入，经过主席台，并说出自己的口号，后到选手区等待）。

明书记致辞，领导讲话。

由裁判宣布比赛规则，各栋代表抽签后准备）。

比赛交叉进行，男女交叉比赛。

由冠军男队，女队各选10人组队和教师代表队进行表演赛。

由领导颁奖，合影。

奖金+奖状。

冠军：100元+奖状。

亚军： 80元+奖状。

季军： 60元+奖状。

优秀奖：奖状。

男队：

女队：

（批注：a，b，c三队实行循环比赛。）

天气原因，延后比赛。

现场秩序，安全问题。

奖金480元。 总计：600元左右。

大学生公寓自我管理委员会

20xx年10月5日

**大学拔河比赛策划书活动流程篇八**

拔河友谊赛

创建文明校园，增进同学之间的交流，集体荣誉感及凝聚力。

丰富大学生的校园生活，增强师生之间的`相互了解，促进同学之间的友好相处，使得校园气氛更加活跃，加强各届同学间的交流。

全院学生、全体教师职工。

4月9日—14日中午13：30

院篮球场

学生处

公共教学部体育组

1 以班级为单位组成各参赛队伍。

2 每班限报一队每队共20人，男生15人，女生5人，各班体育委员为队长。

3 参赛队员必须是本班学生，其他班级学生不得参加。

（由于班级人数不等，建议涉外导游班与计算机班组队，会计班与汉语言班组队）

4各班级必须参加，教工组出两队。

1 3月6号向各班级发通知，3月6日各队长将各班级报名表于18点前交到学生处办公室，3月6日18点30各班体育委员开会，具体安排9日到14日的活动。

2 3月9日—14日中午13点30比赛正式开始，比赛实行淘汰制，比赛双方由各自抽签决定，如果比赛队伍呈单数，将直接晋级（按抽签结果而定）

3 比赛进行六天，最后选出冠，亚，季军。

1 比赛时由于双方都是最大拉力，所以拔完一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各体育委员谨记，转告给各班队员。

2 各班级需努力完成比赛，不可有缩水现象。

3 比赛要做到文明比赛，遵循友谊第一，比赛第二。

4 比赛时不得有冒名顶替，拉拉队不可上场帮忙，一经发现立即取消比赛资格。

5 由于比赛场面较大，需裁判二名，维护秩序工作人员5名。

6 需绳一根，口哨二只。

冠，亚，季军奖状各一份（班级团体）

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn