# 最新实习鉴定表个人总结(汇总13篇)

来源：网络 作者：七色彩虹 更新时间：2024-09-06

*总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢!实...*

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢!

**实习鉴定表个人总结篇一**

我学的专业是会计，为了加强自身的素质，培养较强的会计工作的操作本事，20\_\_年\_月\_日-\_月\_日这段期间我在\_\_一家公司进行了专业实习。实习期间要努力将自我在学校所学的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合，遵守工作纪律，不迟到、早退，认真完成领导交办的工作等。在实习的这段时间也是我大学里生活很充实的日子，每一天挤公交车到高新开发区西口，然后还要走一段路程才能够到单位，工作吃饭休息工作下班，生活很有规律。它检验了我在三年来的理论知识，同时也让我接触了社会的各种情景，学会了怎样分析社会的很多情景，让我更快的融入社会，适应社会起了很大的触进作用。

一、公司概况

我所在的公司叫\_\_科贸有限公司，它是一家自然人投资或控股的有限职责公司，其经营范围是家具及木器制品的设计、生产及销售;家具设计及室内装横;软件开发及应用;数码产品、五金交电、家电、针纺织品、化工产品(不含危险品)、煤制品、生铁、钢材的批发零售;酒店管理咨询服务;机械设备的销售及租赁。财务室设有一个财务部长，一个出纳，两个会计员，而教导我的是老会计李会计。

二、实习经过

刚到会计部\_\_会计就叫我先看他们以往所制的会计凭证。总以为凭着记忆加上大学里学的理论对于区区原始凭证能够熟练掌握，也正是这种浮躁的态度让我忽视了会计循环的基石——会计分录，以至于之后李会计让我尝试制单的良苦用心。于是实习时只能晚上回家补课了，把公司日常较多使用的会计业务认真读透。毕竟会计分录在书本上能够学习，可一些银行帐单、汇票、发票联等就要靠实习时才能真正接触，从而有了更深刻的印象。别以为光是认识就行了，还要把所有的单据按月按日分门别类，并把每笔业务的单据整理好，用图钉装订好，才能为记帐做好准备。

制好凭证就进入记帐程序了。虽说记帐看上去有点象小学生都会做的事，可重复量如此大的工作如果没有必须的耐心和细心是很难胜任的。因为一出错并不是随便用笔涂了或是用橡皮檫涂了就算了，每一个步骤会计制度都是有严格的要求的。例如写错数字就要用红笔划横线，再盖上职责人的章，才能作废。对于数字的书写也有严格要求，字迹必须要清晰清秀，按格填写，不能东倒西歪的。并且记帐时要清楚每一明细分录及总帐名称，不能乱写，否则总长的借贷的就不能结平了。如此繁琐的程序让我不敢有丁点马虎，这并不是做作业时或考试时出错了就扣分而已，这是关乎一个企业的帐务，是一个企业以后制定发展计划的依据。

从制单到记帐的整个过程基本上了解了个大概后，就要认真结合书本的知识总结一下手工做帐到底是怎样一回事。李会计很要耐心的跟我讲解每一种银行帐单的样式和填写方式以及什么时候才使用这种帐单，有了基本认识以后学习起来就会更得心应手了。

此外还认真学习了《公司法》、《税法》《会计法》，真正从课本中走到了现实中，从抽象的理论回到了多彩的实际生活，细致的了解了本单位会计工作的全过程，认真学习了各类学校经济业务的会计处理，并掌握了三门财务软件的使用实习期间，我利用此次难得的机会，努力工作，严格要求自我，虚心向财务人员请教，认真学习会计理论，学习会计法律、法规等知识，利用空余时间认真学习一些课本资料以外的相关知识，掌握了一些基本的会计技能，具体包括了以下几点：

1、原始凭证的审核方法及要点;

2、记账凭证的填写及审核要点;

3、明细账、总账的登记及对账;

4、财务报表及纳税申报表的编制与申报;

5、会计档案的装订及保管常识。从而进一步巩固自我所学到的知识，为以后真正走上工作岗位打下基础。更让我感到感动的是，领导让公司的前辈教会我处理公司的综合事物。例如营业执照的办理。税务登记的有关事项。

一般纳税人的申请。以及如何进行企业合法节税的运用。等等。在这个学习和联系的过程中。我发现会计是一门实务与理论结合性很强的学科，尽管我学过这门课，可是当我第一次和公司的同事操作具体业务时，觉得又和书上有些不一样，实际工作中的事务是细而杂的，仅有多加练习才能牢牢掌握。这次实习最主要的目的也是想看看我们所学的理论知识与公司实际操作的实务区别在哪里，相同的地方在哪里，内部控制如何执行，如何贯彻新的会计政策，新旧政策如何过渡，一些特殊的帐户如何会计处理等等。

带着这些问题，我在这几个月里用眼睛看，不懂的请教领导同事，让我对这些问题有了必须的解答，到达了这次实习的目的。除了与我专业相关的知识外，我还看到许多在课堂上学不到的东西。公司是如何运做的，员工之间的团队合作精神，处理业务的过程，规章制度执行情景，企业的管理等等。另外我也看到公司存在的一些漏洞，例如内部控制情景，其中主要包括现金收支制度执行情景，公司在执行国家政策规定方面也不容乐观。然而在现实的小规模私营企业这种情景可能普遍存在。作为一名会计实务人员，经过这次实习也更加让我看清自我今后的努力方向。例如：实务本事，应变本事，心理素质，适应本事等等。

三、实习收获

这次实习让我明白进取心是十分重要的。在工作中仅靠我们课堂上学习到的知识远远不够，所以我们要在其他时间多给自我充电，在扎实本专业的基础上也要拓宽学习领域。同时在实际的工作中遇到问题时要多向他人请教。人际沟通也是十分重要的一点，如何与人打交道是一门艺术，也是一种本领，在今后的工作中也是不能忽视的。立刻就要进入社会的我们也要面临正式的实习了，我想每一次的经历都是一种积累，而这种积累正是日后的财富。在工作上，在学习上，我们要让这些宝贵的财富发挥它的作用，从而到达事半功倍的效果。

在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值，为实现自我的梦想和光明的前程努力。

会计顶岗实习总结(十五)：

顶岗实习生活就这样在我们的不经意间结束了，回顾我的实习生活，让我们对自我的实习情景做个报告如下：

一、实习岗位

三月底到五月底在财务科实习，六月初到六月中旬在市场管理部实习。

二、实习过程

1.市场局财务科仅有两个人，一个科长，一个出纳，而教导我的是科长刘阿姨，刚到财务科，科长叫我先看她们以往所做的会计凭证，还教我记账。虽说记账看上去像小学生都会做的事，可重复如此大的工作，如果没有必须的耐心和细心是很难胜任的，因为一出错并不是随便使用笔涂了，或是用橡皮擦涂了就算了。每一个步骤会计制度都是有严格的要求的。例如写错数字就要用红笔划横线，再盖上职责人的章，才能作废。对于数字书写也有严格要求，字迹必须要清晰清秀，按格填写，不能东倒西歪。并且记账时要清楚每一明细分录及总账名称，不能乱写，如此繁琐的程序让我不敢有丁点马虎，这并不是做作业或时出错了就扣而已，这是关系到一个单位的账务，是每一个单位以后制定计划的依据。

以前，我总以为自我的会计理论知识还能够，正如像所有工作一样，掌握了规律，照葫芦画瓢准没错，那么，当一名会计人员，应当总没事了，此刻才发现会计其实更讲究的是它的实际操作性和实践性，离开操作和实践，其他一切都为零。

三、几点下头我从个人实习意义及对会计工作的认识作以下总结

1.作为一个会计人员，工作中必须要就具有良好的专业素质，职业操守以及敬业态度。会计部门作为现代企业管理的核心机构，对其从业人员，必须要有很高的素质要求。

从知识上讲，会计工作是一门专业性很强的工作，从业人员仅有不断地学习才能跟上企业发展的步伐，要不断地充实自我，掌握最新的会计准则，税法细则，法律知识及攻关经济动态。这样才能精通自我的工作资料，对企业的发展方向作出正确的确定，给企业的生产与流通制定出良好的财务计划，为企业和社会创造更多的财富。

从道德素质讲，会计工作的特殊性使其可接触到很多的共有财产，所以作为会计人员必须要把握好自我办事的尺度，首先自我要做到安分守己，其次对于他人的威胁，诱惑，和指使要做到坚决不从。

2.作为一个会计人员要有严谨的工作态度。会计工作是一门很精准的工作，要求会计人员要准确的核算每一项指标，牢记每一条税法，正确使用每一个公式。会计不是一件具有创新意识的工作，它是靠一个又一个精准的数字来反映问题的。所以我们必须要加强自我对数字的敏感度，及时发现问题解决问题弥补漏洞。

3.作为一名会计人员要具备良好的人际交往本事。会计部门是企业管理的核心部门，对下要收集会计信息，对上要汇报会计信息，对内要相互配合整理会计信息，对外要与社会公众和政府部门搞好关系。在于各个部门各种人员打交道时必须要注意沟通方法，协调好相互间的工作关系。工作重要具备正确的心态和良好的素质。记住一句话叫做事高三级，做人低三分。

四，作为一个即将工作或刚迈入社会的新人，也要注下头是我经过这次会计实习中领悟到的很多书本上所不能学到的会计的特点和积累，以及题外的很多道理。

1.经过实习，我感受到自我所学的知识是远远不够的，在财务科实习的时候，是刘阿姨带着我做报表算账的，让我明白自我所掌握的知识是如此的少，所懂得的知识往往都是一知半解。在市场管理部所做的一些工作，虽然说跟我所学的专业不对口，可是在里面我还是学到了很多，如何正确处理管理与服务的关系，应当说是大有学问，大有文章可做。

2.深刻的明白“花钱易，赚钱难”的道理。那些经营者，每一天起早摸黑，疲备不堪，再加上每个摊位的摊位费这么高，还要看生意好坏，让我体验到，赚钱是多么的不容易，不仅仅经营者如此，连我们的市场协管员，每一天也是很早上班，很晚才回家，并且只能照顾下岗失业职工，收入也很低。

3.此刻就业很难，就比方说：摊位竞标，有一次参加竞标的经营户有120家，而实际摊位只能够供给80个;在市场局工作的几个大学生，每个月也就几百块钱的收入，只能够勉强解决自我的吃饭问题，可见此刻的就业实在是太难、太难了。

**实习鉴定表个人总结篇二**

第一段：引言（200字）

护理实习是护理专业学生在校期间必不可少的一部分，通过实习，学生能够实践所学的知识和技能，锻炼专业素养。护理实习鉴定表作为评估学生实习表现的重要依据，对学生来说具有重要的意义。在实习期间，我认真填写了护理实习鉴定表，并经历了评估和反馈的过程。通过这一过程，我深刻意识到护理实习鉴定表不仅仅是一个评分工具，更是对我的成长和发展的一种记录和指引。

第二段：评估和反馈的重要性（200字）

护理实习鉴定表的最大作用在于提供对学生学习和表现的评估和反馈。评估和反馈对于学生来说具有重要的意义。通过评估，学生能够了解自己在实习中的表现情况，包括自己的优势和不足之处。反馈为学生提供了改进的方向和建议，帮助他们提高自己的实习表现。评估和反馈的过程，让我意识到自己的不足之处，激励我不断完善自己。

第三段：努力和进步的动力（200字）

护理实习鉴定表对于我而言不仅仅是一份评估工具，更是一种动力和激励。我努力通过实习表现证明自己的实习能力和职业素养，不断争取较好的评价和反馈。每当我看到自己的不足之处时，我会思考如何改进和提高。评估和反馈成为我不断努力、追求进步的动力。护理实习鉴定表的存在，让我认识到自己的不足，并激励我不断追求更好。它成为了我进行自我评估和反思的工具，帮助我不断提高。

第四段：实习表的指引作用（200字）

护理实习鉴定表除了评估和反馈的作用外，还具有指引学生今后学习和发展的重要作用。实习表记录了学生在实习中的表现，包括优势和不足之处。对于学生来说，实习表的存在可以指引他们今后的学习方向和职业发展。通过仔细阅读实习表上的评价和反馈，学生可以了解自己在护理实践中的强项和弱项，从而有针对性地选择继续学习和发展的方向。实习表成为我职业规划和发展的重要参考，引领我朝着正确的方向前进。

第五段：总结（200字）

护理实习鉴定表的使用为我的实习提供了有力的支持和指导。评估和反馈的过程让我认识到自己的不足之处，激励我努力改进和提高。实习表的存在不仅指引了我的职业发展方向，更成为我进行自我评估和反思的工具。在未来的学习和发展中，我将继续关注护理实习鉴定表的反馈和建议，不断完善自己的实习表现。护理实习鉴定表的使用对我的职业发展具有深远的影响，我将持续努力，不断提升自我。

**实习鉴定表个人总结篇三**

实习是大学生们步入社会的第一步，在实习中，我们不仅能够得到真正的实践经验，还能够将课堂学习融入到实际生活中。然而，不仅仅是在实践中学习，同时也需要不断地进行自我鉴定，让自己不断地成长。在实习过程中，我也进行了不断的自我反思，从我的体会中，发现了一些问题，也有了对自己的一些认识。

第二段：实习期间的自我鉴定

在实习期间，我充分认识到了自己的不足，例如自己的沟通能力还不够强，对一些工作中遇到的问题处理不够熟练。但是，我也感受到了自己的进步和提升，例如工作任务的完成速度加快了，对文件的处理也更加熟练了。不仅如此，我还发现了自己更多的潜力，例如团队协作精神的培养等。在实习期间，我不断地进行自我鉴定和反思，发现了自己的优势与不足，这些认识不断地推动我向更好的方向前进。

第三段：对自己职业规划的思考

实习期间，我也开始了对自己职业规划的反思和思考。在工作过程中，我发现了自己更多的兴趣点和能力方向。例如我对市场调研工作充满了热情，对客户维护工作也有较大的兴趣，因此我开始着手进行相关方向的学习和深入研究，希望能够在一个更加适合自己的领域中发挥所长。同时，我也将实习期间学到的相关技能及经验记录下来，成为自己职业规划中的重要资产。

第四段：对人生价值观的深入思考

在实习过程中，我深入认识到：人生的价值在于不断地实现自我价值和为他人做贡献。我意识到，不管是在工作中还是在日常生活中，只有不断地为他人创造价值，才能更好地获得自我价值的实现。在实习期间，我发现自己懂得了进一步为他人服务的意义，不断地通过自己的工作来给他人带来更大的便利和贡献，从而获得了更多的尊重和认可。

第五段：总结

总体而言，实习期间是一段充满挑战，充满机遇的日子。在实习期间，我不断地进行自我反省和学习，发现了自己的优势和不足，也意识到自己持续成长的必要性。这段经历同时也让我深入思考了自己的职业发展和人生价值观，让我更加明确自己的方向和目标。在未来的学习和工作中，我会继续不断地坚持自我鉴定和反思，不断地突破自我，实现更加出色的表现。

**实习鉴定表个人总结篇四**

这次有幸参加了实习，深入到护士的日常工作中，亲身体会了做护士的酸甜苦辣，这才发现做护士并没想像的那么容易。做护士的确很辛苦，一会儿是输液、抽血，一会儿是打针给药.病人若有不适首先会想到护士，病人如有问题找的还是护士，病人要换药、换液有是得叫护士,病房里永远有护士忙碌的身影。

记得刚去的头一两天只有傻傻的跟在护士老师屁股后面看她们给病人打针，注射，换药，帮忙做下晨间护理。后来老师慢慢的教我，首先教我学会怎么排气，然后在教我要懂的给病人换药并且要懂的问姓名，最后在教我找静脉注射。护士长还教我怎么画体温单，为病人填写资料，虽然刚学时老是画错掉，护士长并没有生气，而是心平气和的一步步教我画。每次一有刚入院的病人护士长都会说：“同学，你来给这位病人测bp、p、t、r还有体重然后去病房床给病人铺床”刚开始还不怎么会测血压，每次护士长要叫我量血压我都很紧张，不过慢慢的我终于学会了量血压。

十几天的实习生活使我懂的上课要更加学习护理知识，拿注射来说，虽然练习过好几次，但真到人身上时，心中不免还有一些紧张。幸好，老师们耐心的教我。但也许头一两次有些心慌和害怕的缘故，静脉注射进针角度稍大了一些，穿破了血管。皮下注射进针时没有绷紧病人的皮肤。肌肉注射也没绷紧病人的皮肤，把要打的药水都流出来，吓的在推药的时候手一直在发抖。后来，慢慢的终于成功的给病人注射了，我很兴奋，也很谢谢医院里的老师。不尽教我会怎么注射，怎么打针，怎么配药，怎么在今后工作的中要认真仔细。

其实对于每个人，“第一次”都不免会有些紧张，更何况我们服务对象的特殊性。但通过这次实践，使我在今后学医道路上面对“第一次”必将更加镇定。

十几天的实习生活也对我在将来工作时做到医护配合大有帮助。医生和护士的职责是相同的，都是为了给病人解决生理和心理的痛苦。只有当医护做到密切配合，才能给病人带来最大的利益。而要做到这一点，首先要了解自己的工作和对方的工作。作为将来的一名护士，必须了解医生的工作，所以这次实习我觉得既起到了早期接触临床的桥梁作用，又增进了临床思维能力，培养了动手能力，增强了信心。

在这里我很感谢医院里的这些老师教给我很多知识，让我懂得在以后的工作中懂得认真，细心。今后我一定会认真努力的学习专业知识，以后更好的为别人服务，帮助病人解除痛苦。

**实习鉴定表个人总结篇五**

护理实习鉴定表是一份对护理学生在临床实习中表现的评估报告，它是评价学生护理实践能力的重要依据。在我进行护理实习期间，我不仅认真填写了鉴定表，还积极参与了鉴定表评估过程，通过这一过程，我收获颇多。以下是我对护理实习鉴定表的心得体会。

首先，在填写护理实习鉴定表的过程中，我深刻体会到了自我评价的重要性。作为实习生，我们需要根据自己的实际表现，对自己的护理能力进行客观评价。通过填写护理实习鉴定表，我能够全面、系统地总结我在实习期间的工作表现，明确自己的优势和待提高的地方。同时，填写实习鉴定表也是对自己护理实践能力的一个深入反思，通过这个过程，我更加清晰地认识到自己的不足，并且针对性地设定目标，以便在以后的实践中不断提升。

其次，我认识到护理实习鉴定表是一份重要的学习资料。填写实习鉴定表的过程中，我仔细回顾了自己在临床实践中的各项工作，从技术操作到沟通能力，从团队合作到自主学习能力等方面进行了详细描述。这样一份详实的实习鉴定表，不仅可以作为自己进一步学习和提升的参考资料，还可以作为以后求职时的有效证明。在护理行业竞争日益激烈的今天，拥有一份出色的实习鉴定表将会为我今后的职业发展打下坚实的基础。

此外，通过参与鉴定表评估的过程，我也深刻认识到了团队合作的重要性。在鉴定表评估会议上，我和其他同学一起审议并打分每个同学的鉴定表。在这个过程中，我们相互讨论、交流，并通过比较来达成一致意见。这种团队合作的方式不仅增强了我们之间的沟通协作能力，还能提高我们对他人实践能力的评估准确性。通过这种集体讨论和评估的过程，我意识到班集体的力量是无穷的，只有通过合作才能取得更好的成果。

最后，填写护理实习鉴定表对于我个人提升自我认知能力也起到了重要的作用。在填写鉴定表的过程中，我不仅需要客观地评价自己的表现，还需要从他人的评价中获得反馈。这样一份包含他人评估的鉴定表，可以帮助我更全面、客观地认识到自己的优点和不足，有助于我对自己的定位和职业规划进行深入思考。只有正确认识自己，才能更好地发展自己的优势，提升自己的能力。

综上所述，护理实习鉴定表是一份重要的评估报告，它不仅可以帮助我们对自己的护理实践能力进行深入反思和评估，还能作为学习资料和职业发展的有效证明。通过填写实习鉴定表和参与评估过程，我不仅增强了自我评价和自我认知能力，还加强了团队合作和沟通能力的培养。我相信，只要我们充分利用护理实习鉴定表的功能，不断完善和提升自己，我们一定能够成为优秀的护理人员。

**实习鉴定表个人总结篇六**

实习是大学生学习与实践相结合的重要环节，也是展示个人能力和培养专业素养的重要阶段。通过实习，我对自己的专业素养和职业目标有了更深入的认识。在实习的过程中，我不仅学到了专业知识，还收获了宝贵的实践经验。下面，我将以五段式文章，介绍我在实习中的自我鉴定和心得体会。

第一段：实习目标和背景

在实习开始前，我制定了明确的实习目标。首先，我希望通过实习能够了解和熟悉所学专业在实践中的应用，培养自己的实践能力。其次，我希望通过实习能够进一步明确自己的职业目标，了解相关职业岗位的具体要求。接下来，我将介绍我在实习中的自我鉴定和心得体会。

第二段：实习中的自我鉴定

在实习过程中，我不断进行自我鉴定，发现并总结自己的优势和不足。首先，我发现我具有良好的学习能力和团队合作能力，能够快速适应新环境并与同事们良好相处。其次，我发现我在解决问题和独立思考方面还有待提升，需要更加深入的专业知识支撑和实践经验积累。通过自我鉴定，我意识到自己的不足，从而更有针对性地提升自身能力。

第三段：实习中的心得体会

实习过程中，我遇到了许多挑战和困难，但也积累了许多宝贵的心得体会。首先，我意识到理论与实践的结合是非常重要的。在实习中，我注意将所学的理论知识与实际问题结合起来，从而更好地解决问题。其次，我了解到团队合作的重要性。通过与同事们的合作，我更好地理解了团队协作的力量。再次，我认识到沟通的重要性。在实习过程中，我学会了与不同背景的人进行有效的沟通，提高了自己的沟通能力。通过这些心得体会，我在实习中不断成长和进步。

第四段：实习对未来的影响与启示

实习是对未来职业的一次重要尝试，对我选择职业和规划未来产生了积极的影响和启示。首先，实习让我更加明确了自己的职业目标。通过实习，我深入了解了相关职业岗位的具体要求和工作内容，从而更加明确自己想要从事的职业方向。其次，实习让我明确了自己需要提升的能力和知识。通过实习，我对自己现有的能力进行了全面地审视，了解了自己需要进一步努力提升的方面。实习对我未来的发展起到了重要的指引作用。

第五段：实习带给我的收获与感悟

通过这次实习，我在专业知识、实践能力和职业素养等方面都有了极大的提升。实习过程中，我学到了很多课堂上所学不到的东西，这些宝贵的经验将对我未来的发展起到重要的推动作用。同时，实习也让我更加了解了职业生涯中的挑战和困难，为我未来的职业规划提供了更加清晰的方向。在实习中，我遇到了许多困难，但是每一次困难都给了我成长的机会。我克服了自己的不足，提升了自己的能力。这次实习给了我很多宝贵的收获和感悟，也让我对未来充满信心和期待。

总结：

通过这次实习，我不仅在专业知识和实践能力方面得到了提升，同时也对自己的职业目标和未来发展有了更加明确的认识。实习的过程并不容易，但正是这个过程让我收获了成长和进步。我将会以更加积极的心态面对未来的挑战，并努力提升自己，为实现职业目标而努力奋斗。通过实习的自我鉴定和心得体会，我相信我在未来的职业生涯中将能够越来越好地发展自己。

**实习鉴定表个人总结篇七**

一阶段来，在xx中学校领导和有关老师的帮助指导下，我较好地完成了教育实习任务。下面，就实习期间自己在教学工作计划和班主任工作计划等方面的工作做一个自我鉴定：

教学实习中，总的来说，我能认真备课，所设计的教案及课件规范，内容准确。课堂教学中，教学效果好，教学内容能当堂消化、巩固。教学语言表达清楚、流畅，课外辅导耐心细致，对不同程度的学生都能区别情况，因材施教，答疑解惑正确而有启发性，批改作业仔细正确。刚到五星中学时，在第一周，我在学校的安排下，开始熟悉实习学校、班级的情况，并随班听课（不少于六节课），作好听课笔记。另外在指导教师的帮助下，熟悉教材、大纲。写出一课详细完整的教案、课件。经指导教师审阅后，先进行试讲。若试讲不合格，经帮助达不到要求者不能上台讲课。

实习期间，我能很好地掌握和熟悉全班学生姓名、性格特点、兴趣爱好，思想情况、组织情况（干部、团、队员）以及班级特点，工作积极主动，认真负责，善于做思想工作，处理日常事务灵活而不拖沓，能制定切实可行的教育工作计划，独立工作能力强，教育效果好。

教育实习活动已经结束了，实习中，我也发现自己仍存在一些不足，主要是有时上课还有点紧张的现象，授课过程中，声音不够洪亮等情况。

教育实习的具体安排

第一周：熟悉实习学校、班级的情况，随班听课（不少于六节课），作好听课笔记。另外在指导教师的帮助下，熟悉教材、大纲。写出一课详细完整的教案。经指导教师审阅后，先进行试讲。若试讲不合格，经帮助达不到要求者不能上台讲课。

第二、三周：分别为教学实习和班主任工作实习周。课堂教学每人二——四课时，最好是在四课时内完整地讲授一课。讲课应力求讲练结合，方法得当，语言要规范。需讲授汉语时必须使用普通话；板书工整，教态自然，要参加课外辅导和批改作业。班主任工作实习须在了解班级情况的基础上写出一份班主任实习工作计划。在指导教师帮助下，了解如何做好班级的领导者和组织者，如何对学生进行思想政治教育，如何了解学生课内学习和课外生活，如何评定学生操行。

**实习鉴定表个人总结篇八**

引言：

护理实习是护理专业学生在临床实践中的重要环节，通过实习可以锻炼学生的护理技巧和专业素养。护理实习鉴定表是对学生实习期间表现进行评价的工具，它不仅是对学生工作的总结和鉴定，更是学生学习和成长的机会。本文将就护理实习鉴定表的使用心得体会进行探讨。

第一段：了解鉴定标准，明确目标

在进行护理实习前，我首先仔细研读了护理实习鉴定表的相关内容，了解了鉴定标准和评分依据。通过与老师和带教护士的交流，我明确了实习期间需要达到的目标和要求。这让我有了明确的方向和目标，知道了自己需要提升的方面。同时，也让我在实习期间有了一个明确的工作重点，不会盲目地进行实习工作。

第二段：加强自我评估，找准差距

在实习期间，我充分利用鉴定表的指标进行自我评估。通过与鉴定标准相对照，我认真观察和分析自己的表现，找出自己与标准之间的差距。例如，在面对复杂情况时，我常常会急躁和不够冷静，而鉴定表强调的是应对压力和情绪管理。因此，我意识到了自己在这方面的不足，并积极采取措施进行改进。

第三段：取长补短，做好自我完善

通过对自身的评估和差距的发现，我努力在实习工作中取长补短。我以积极的态度参与各项护理技能的学习和实践，对于自己不熟悉的操作，我主动请教老师和带教护士，以此弥补自己的不足。同时，我也明确自己的优势所在，并努力发挥出来。例如，在与患者交流和沟通上，我倾听患者的需求，并与他们建立良好的关系，这使我在鉴定表的关于患者交流方面得到了好评。

第四段：善于反思，总结经验

在每天的实习结束后，我都会对自己的表现进行反思和总结。我会思考自己做得好的地方，并对不足的地方进行反思和反省。这个过程不仅使我更加清楚自己的问题和需要提升的地方，也让我在实践中不断学习和成长。同时，我也采纳了老师和带教护士的建议，并在接下来的实习中尽力改正和完善。

第五段：实习鉴定表的价值

护理实习鉴定表是对学生实习期间综合表现的评价，它不仅是对学生工作总结和鉴定，更是学生成长和进步的机会。通过实习鉴定表，我更加清楚地认识到自己的不足和需要提高的方面。它帮助我明确实习的目标和重点，也让我知道了自己在实习中取得的进步和成就。同时，它对于我今后的护理专业学习和发展也起到了激励和引导作用。

结语：

护理实习鉴定表的使用对于学生的成长和发展至关重要。通过了解鉴定标准，加强自我评估，取长补短，善于反思，并认识到实习鉴定表的价值，我在实习中不断提高和成长。我相信，在今后的护理专业学习和实践中，我会努力完善自己，为患者提供更好的护理服务。

**实习鉴定表个人总结篇九**

作为一名应届大学毕业生，实习是我为自己打造职业素养和积累经验的重要阶段。在这段时间里，我有机会接触到实际工作环境和实践操作，也经历了种种挑战和困难。通过实习的经历，我不仅对自己的职业发展方向有了更加明确的认识，也从中学到了许多宝贵的经验和教训。

首先，在实习过程中，我意识到了自己在专业知识方面的不足。虽然在大学期间学习了许多理论知识，但在实践中，我才真正意识到这些理论知识的局限性。例如，在实习期间，我发现自己在实际操作中出现了许多错误，原因就是我对于理论知识的理解并不透彻。这使我意识到，在未来的职业生涯中，不仅要不断学习新知识，更重要的是要将所学知识与实践相结合，这样才能更好地应对各种挑战。

其次，在实习中，我发现了自己的不足之处。比如，我在团队合作方面存在一些问题。实习工作常常需要与他人合作完成，而我却在这方面有所欠缺。我缺乏主动性和合作意识，经常出现沟通不畅和决策不够果断等情况。通过实习的历练，我逐渐意识到团队合作对于一个项目的成功至关重要，并开始主动与同事交流合作，学会倾听他人的意见和想法。通过这样的努力，我逐渐改善了自己的团队合作能力，并在实习中取得了更好的成绩。

另外，实习也让我更加深刻地认识到职业素养的重要性。在实习的过程中，我不仅需要具备扎实的专业知识和技能，还需要具备良好的职业道德和态度。例如，在工作中遇到问题时，我要能够主动学习解决方法，而不是一味地依赖他人。同时，我也要注重保护公司的利益，保守商业机密，不泄露公司的机密信息。这些职业道德和素养的培养将为我未来的职业发展打下坚实的基础。

最后，实习让我明白了职业发展的重要性。通过实习，我体会到了自己在专业领域的兴趣和潜力，并有机会感受到自己在实践中的进步和成长。在这个过程中，我也发现了自己的优点和不足，从而对未来的职业发展有了更明确的规划。通过实习经历，我深刻理解到，只有不断吸取新知识，保持对职业的热情和动力，才能在职业生涯中不断追求进步和卓越。

总而言之，通过实习，我对自己的职业发展方向有了更加明确的认识，并学到了许多宝贵的经验和教训。在未来的职业生涯中，我将更加注重专业知识的学习和实践结合，注重团队合作意识的培养，注重职业道德的培养，并始终保持对职业的热情和努力，以实现自己的职业目标。我相信，只要不断地努力和追求，我一定能够在职业生涯中取得更大的成就。

**实习鉴定表个人总结篇十**

在校、院领导和校领导的支持和关心下，在带队老师和带课老师以及班主任老师的悉心教导和耐心指导下，在学校全体教职工人员和我校师生的共同努力下，我校2xx-x级中文系40名赴学校实习的同学圆满的完成了教育实习任务，得到了校领导和教职工的一致好评，受到了广大学生的普遍欢迎,我们的实习工作也得到了院领导的肯定。

在实习期间，我们出色的完成了学校交给我们的任务，我们从最基本的批改学生作业、听课做笔记以及给学校的管理用书校字、对高一的军训作文进行编辑、在学校运动会上维持秩序、在学校开展有声有色的(诗歌知识竞赛)等，我们都尽职尽责，严格要求自己，没有最好,只有更好。

下面，我将分三部分，略述一下我们取得的成绩。

一教学实习

教学实习是我们实习环节的重中之重，我们的教学实习就是对所带班级的学生授课和对其作业的批改以及对授课环节中出现的问题进行反思和总结。

我们严格按照学校对实习生教学环节的具体要求和学校对实习老师的部分规定，从任课老师给题——参考教案(查资料)——备课——试讲(带队老师签字)——征求任课老师意见(任课老师签字)——上讲台。各个环节我们都能够严格按照要求执行，希望锻炼自己的同时完成教学任务。我们也能够与原任课老师配合，合理的安排教学计划。

在备课时我们严格要求自己能够做到“四备”：备教材、备教法、备学生、备教具，针对具体问题具体分析。并对授课的目标：情感目标——积极向上、爱国守信、勤学质朴，以一个合格公民要求每一个学生也要求自己;知识目标——以课堂知识启发和引导学生，让他们能够准确的把握该课的知识点和涉及到的一些其他内容，严格做到详尽具体;能力目标——让学生通过对一篇典型文章的学习，让学生对某种文体达到很好的认识和利用。

当然也出现了不少问题，例如对有些问题拿捏不准确，对有的具体问题把握不到位，因为紧张情绪而导致的口误等等。当然我们也以很谦虚的态度对待自己的错误，以更高的目标要求自己，以师大的校训为自己做人的准则，以良好的心态迎接明天。

为了加强与实习学校老师的学术交流和授课技能的交流，在带队老师马老师和王老师的提议下，我们实习生在实习学校开展了公开课活动。我们从各个班级中抽出讲课水平较好的同学并对他们经过细致的考察，逐步挑选，最后决定由吴丽君、梁庆、韩瑞娟、马晓龙四人代表实习老师开公开课。在公开课的授课过程中，有的同学上课会声会色，声情并茂;有的同学备课知识点全面，讲解透彻;有的同学善于激发学生的想象能力和分析能力，课堂气氛活跃;有的同学用一些研究性课题启发学生，能够得到很好的教学效果。尤其马晓龙同学上公开课的时候恰巧有彭金山院长和杨晓霭主任来我们的实习点来视察，他们对该课进行了详细透彻的分析，并对其中的问题也都一一指明，对我们这些未来的人民教师提出了更高的要求。

二班主任实习

班主任实习就是实习生个人协助原班主任搞好班级的日常管理工作和班级活动的一些具体事务,使班级的日常活动能够顺利地进行。

在实习学校期间，我们作为原班主任老师的助手，从早上的跟早自习、跟眼保健操和课间操，搞卫生、开主题班会等活动，对学生的自觉自愿的学习态度和遵守学校规章制度为目标。我们在了解学生的整体情况和个别情况后，通过座谈，家访等形式对学生进行教育，使他们能够认识到学习的重要性和紧迫性，尤其对高中年级的学生，他们的高考已经为时不远，考上大学是每个学生的愿望，我们以自身的经历为突破口来教导学生和要求学生，让他们能够以更高的目标来要求自己。

同时，在原班主任的指导下，我们给学生做了电子档案、学生手册、学生综合评价表和学生基本情况表等，并且在运动会上能够以朋友的身份介入到学生中间去，以“一切为了学生，为了一切学生”为宗旨，努力做好各方面的工作。

尤其企业学校对老师和学生的要求都很严格，对每位老师、每个学生的作息时间都有详尽具体的安排，这对我们这些准老师提出了很高的要求，要有很好的适应能力。同时，能够按照重点学校的管理和规定来严格要求自己这对我们今后成为合格人民教师益处非常大。

通过班主任实习，锻炼了我们的能力，提高了对学生整体情况和个别情况的了解，我们的组织能力和协调能力都有不同程度的提高;我们在以老师的身份要求学生的同时以一名学生的身份来反思自己在以后的学习和生活中应如何提高自己的综合素质;我们认识到处理好人际关系的重要性和必要性;知道了用一颗宽容的心和平常的心对待每一个学生的重要性和必要性;我们各方面的基本素质都能够得到提高。

**实习鉴定表个人总结篇十一**

第一段：实习的意义和目标（200字）

医学生的实习鉴定是医学教育中不可或缺的一环，它对于学生的专业素养和实践能力的培养起着至关重要的作用。通过实习鉴定，医学生可以深入医院临床一线实践，了解疾病诊断和治疗的全过程，锻炼自己的临床操作技能，并与患者进行面对面的交流。实习也为学生提供了与医生合作和团队合作的机会，培养学生的合作精神和解决问题的能力。

第二段：实习中遇到的困难和挑战（300字）

在医学生的实习过程中，他们可能会遇到各种各样的困难和挑战。首先，医学生可能会面临诊断和治疗的困惑，他们需要应对各种疾病的不同症状和病理变化，并根据临床表现进行正确的诊断和治疗。其次，医学生还需要应对医疗环境的变化，例如医疗设备的使用和操作，患者和家属的情绪管理等。此外，医学生还需要管理自己的时间，平衡学习和工作之间的关系，确保自己的学习和实践能力得到进一步的提高。

第三段：通过实习的收获和体会（300字）

医学生通过实习鉴定获得了丰富的临床经验，提高了自己的诊断和治疗能力。实习使医学生更加深入地了解了医学知识的应用和实践，加深了他们对医学的理解和热爱。通过与医生和其他医学生的合作，医学生培养了良好的团队合作精神和沟通能力。实习也使医学生更加了解了患者的需求和感受，提高了他们的医学职业道德和人文关怀。

第四段：实习中的不足和改进（200字）

然而，在医学生的实习中也存在一些不足之处。首先，有些医学生可能缺乏足够的实践机会，导致他们不能在临床实践中得到充分的锻炼和培养。其次，有些实习环境可能存在教育资源不足的问题，如医疗设备的不完善，实习指导师资力量不足等。此外，有些实习环境可能存在竞争激烈和压力大的问题，医学生需要承受更大的工作压力和学习负担。针对这些问题，医学教育部门应该加强对实习环境的管理和监管，优化实习资源的分配，确保医学生能够获得更好的实习机会和教育资源。

第五段：展望未来的医学生实习（200字）

随着医学教育的不断发展和改革，医学生的实习鉴定也将不断得到完善和改进。未来的医学生实习将更加注重实践能力的培养，更加注重医学生的专业素养和临床操作技能的培养。同时，医学教育部门也将加强对实习环境的管理和监管，提高教育资源的分配效率，确保医学生能够获得更好的实习机会和教育资源。相信在不久的将来，医学生的实习鉴定将成为医学教育中的重要一环，为培养高素质医学专业人才做出更大的贡献。

**实习鉴定表个人总结篇十二**

实习是大学生学习与实践相结合的重要环节，对于我们提升知识水平、锻炼实践能力具有重要意义。在实习的过程中，我不断学习与成长，在与同事、上司的相处中不断总结经验，从中感悟到了很多。在此，我将从实习前的准备、实习工作的表现、与同事的合作、得到的启示和自我改进五个方面来阐述我在实习中的自我鉴定和心得体会。

首先，实习前的准备是进入实习工作的第一步，也是至关重要的。在实习前，我积极了解实习单位的情况，并提前了解相关业务知识，为自己的实习做好充分的准备。我明确制定了实习的学习目标和规划，提前预习相关知识，熟悉实习岗位的职责和工作内容。通过这样的准备，我更好地适应了实习环境，并且能够快速上手工作。

其次，实习工作的表现是评价一个实习生能力和素质的重要标准。在实习期间，我勤于思考、认真负责地完成了交给我的各项工作。我不仅积极主动地与同事沟通合作，也充分发挥自己的专业优势，为实习单位带来了实际效益。在实习的过程中，我时刻保持学习的态度，虚心向同事请教，从中不断提高自己的专业能力。

与此同时，与同事的合作是实习期间最重要的一项任务。在实习单位中，我与同事们密切配合，相互支持，形成了良好的工作氛围。我尊重每个同事的工作，虚心听取他们的意见和建议。我学到了许多工作中的技巧和方法，也结交了许多优秀的同事和朋友。通过与他们的交流和互动，我深刻意识到团队合作的重要性，也更加明确了自己需要提高的方面，为以后的工作打下了基础。

实习的得到的启示是我在实习中最宝贵的财富。通过实习，我更加深刻地认识到了专业知识的重要性，意识到自己在某些方面的不足，并明确了今后的发展方向。实习的经验和启示将会对我今后的学习和工作产生深远的影响。我将坚持不懈地学习，提升自己的专业能力，不断改进自己的思维方式和工作方法，为将来的工作打下更加坚实的基础。

最后，我通过实习体会到了自身的优点和不足，并制定了自我改进的计划。实习中，我发现自己的沟通能力和团队合作能力还有待提高。为了改进这方面的不足，我制定了积极主动参与团队工作、勇于表达自己观点、尊重他人的意见等改进计划，以不断完善自己，提高自身素养。

总之，实习是大学生走向社会的重要过程，是我们锻炼自己、提升能力的机会。通过实习，我不仅掌握了专业知识，还学到了与人沟通合作的技巧和方法。实习让我更加明确了自己的职业规划和目标，也使我更加坚定了未来的方向。回顾实习的经历和体会，我深刻意识到，实习是我成长的一个重要台阶，我将继续努力，不断进取，为未来的工作做好准备。

**实习鉴定表个人总结篇十三**

通过这次的实习，我对个人金融业务有了更为详尽而深刻的了解，也是对这几年大学里所学知识的巩固与运用。从这次实习中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的再学习。虽然这次实习的业务多集中于比较简单的个人金融业务，但是，这帮助我更深层次地理解银行个人金融业务的流程提供了极大的帮助，使我在银行的基础业务方面，不在局限于书本，而是有了一个比较全面的了解。针对银行职员这个职位的特点，具体到挫折时，不妨从调整心态来舒解压力，遇到挫折时应进行冷静分析，从客观、主观、等方面，找出受挫的原因，采取有效的补救措施。树立一个辩证的挫折观，经常保持自信和乐观的态度，要认识到正是挫折和教训才使我们变得聪明和成熟，正是失败本身才最终造就了成功。学会自我宽慰，能容忍挫折，要心怀坦荡，情绪乐观，发奋图强。善于化压力为动力，改变内心的压抑状态，以求身心的轻松，重新争取成功，从而让目光面向未来。

我在实习的过程中，既有收获的喜悦，也有一些遗憾。也许是实习日子短关系，对银行的有些工作的认识仅仅停留在表面，只是在看人做，听人讲如何做，未能够亲身感受、具体处理一些工作，所以未能领会其精髓。但是通过实习，加深了我对银行基本知识的理解，丰富了我的实际管理知识，使我对日常银行工作有了一定的感性和理性认识。认识到要做好日常银行工作，既要注重管理理论知识的学习，更重要的是要把实践与理论两者紧密相结合。

通过实习的4个多月里，我深感自己的不足，我会在以后的工作学习中更加努力，取长补短，需心求教。相信自己会在以后的工作中更加得心应手，表现更加出色!不管是在什么地方任职，都会努力!

销售实习自我鉴定

xx专卖店是一个实力比较雄厚的公司，对销售员各方面的能力要求都比较严格，对此我更加珍惜。通过这段时间的学习实践和主管的指导，使我更丰富全面的掌握了营业员所必需掌握的销售技巧以及人际关系处理技巧，下面是我的实习鉴定。

通过实习，我获得了实际的工作经验，巩固并检验了自己在岗前所学习的专业知识水平。实习期间，我了解并参与了销售过程。在此期间，我进一步学习了诺基亚产品知识，对机型有了更深的理解，将理论与实践有机结合起来。我的工作得到了主管和同事充分的肯定和较好的评价。

这一段时间所学到的经验和知识大多来自主管和老营业员的教导，这是我一生中的一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。

“千里之行，始于足下”，这近一个月短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来自己的事业有着很大帮助。向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。

我是一个喜欢不断追求的人，这次实习使我看到了更高的目标，是我努力的动力，在以后的工作我一定更加的拼搏，用心工作，争取做一名优秀的社会从业者。

护士实习自我鉴定

实习的半年多里，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，做好护理工作计划，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施，有记录，实习期间，始终以爱心，细心，耐心为基本，努力做到眼勤，手勤，脚勤，嘴勤，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患都提供优质服务，树立了良好的医德医风。

此外，作为一名预备党员我与所在实习医院的党支部取得联系，保证离开了学校，不在培养人的视野仍能继续吸取党的教育，不断向党组织靠拢，其间我踊跃参加了实习单位及各科室组织的政治学习、业务学习和各项活动，使自己的实习生活更加充实和有意义。

在各科室的实习工作中，本人严格遵守科室制度，按时参加护理查房，熟悉病人病情，规范熟练进行各项基础护理操作及专科护理操作，正确执行医嘱，严格执行三查七对，能规范书写各类护理文书，及时完成交接班记录，并做好病人出入院评估护理和健康宣教，能做好各科常见病，多发病的护理工作，认真执行无菌操作规程，能做好术前准备指导，并完成术中，术后护理及观察，在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行内，外，妇儿及重症监护等各项护理操作，对各科室的急，危，老，重患者，能迅速熟悉病情并做出应对，在抢救工作中，一丝不苟，有条不紊，得到了患者的信赖和好评，同时，本人积极参加各类病例讨论和学术讲座，不断丰富自己的业务知识，通过学习，对整体护理技术与病房管理知识有了更全面的认识和了解。

以上是我的实习工作总结，通在往后的工作中，我会继续努力，牢记护士职责，不断加强思想学习与业务学习，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务.做一名合格的护理人员。

幼儿园实习自我鉴定范文

2024年2月1日2月30日，我在xx市xx幼儿园进行了为期一个月的毕业实习。实习期间，在天骄幼儿园各位领导和老师的帮助、指导下，不仅掌握了幼儿园保教工作的基本内容和特点，进一步对保教工作的重要性有了新的认识，而且，比较成功的将自己所学理论知识和技能运用到了实践中，顺利的完成了教育实习任务。下面，就此期间自己在见习和教学实习等方面的工作做一个简单的自我鉴定：

一、保育员见习。这是首周的任务，目的是熟悉实习园所、班级的基本情况，接受指导老师的点拔，在做好保育员工作的同时，了解班级基本情况，跟幼儿接触、沟通，建立良好关系的同时，对各个幼儿特点有了初步了解。另外，在指导教师的帮助下，熟悉班级授课方式、教学计划后，写出自己详细而完整的教案，跟指导老师沟通并确认后，正式授课。在此期间，我不仅了解并做好保育员的工作，还自己独立完成了对班级环境的创设，并得到了老师和领导的一致好评。

二、教师实习。这是第24周的任务。我实习的园所属于农村，她们的教学观念跟城市不太一样，她们更重视的是对幼儿知识的培养，一般的艺术类课几乎都不接触，导致幼儿学习无积极性，经常不愿来园。考虑到这点，我在和指导老师的协商后，用自己的一套方式对他们进行授课，或舞蹈，或音乐，或利用电脑，或讲故事，或游戏等多种方式进行，在让他们学到知识的同时，吸引了他们的注意力，同时也提高了幼儿的出勤率。当然，我的每次授课前后都会跟指导老师详谈，找出优势和不足，以便下次做的更好。

一个月的实习让我得到了一次全面而系统的锻炼，学到了许多书本上没有的知识和技能，有机会将理论与实践有机结合，受益匪浅。在看到优点之余，我还存在着一些不足，主要是上课状态不稳定，起伏较大，时而出现紧张、表达受挫、声音不够洪亮等情况;今后定必认真总结，及时反思，多向别人学习，使自己不断进步，日渐完善，同时紧记“不论遇到什么困难，不要对自己失去信心”这个道理，逐渐走向成熟。

工厂实习自我鉴定

2024年x月x日至x日，按照学校的安排，我们来到北京市xx工厂实习。这是我第一次踏上工作岗位与社会接轨，开始与以往完全不一样的生活。经过这次钳工实习，我在这方面学到很多的东西。对“钳工“这一新的名词有了更进一步的了解，钳工的含义：手持工具对金属进行切削加工的操作。在这之前，我的确是对钳工没有一个定性的概念，只知是指那个方面，可是就是说不清楚，到现在总算是弄明白了。还有就是，我不光真正意义上的把这个“钳工”二字的含义弄清外，还学到很多这方面的技术，就说这次钳工实习的内容是做一个六角螺母吧，真可谓是不要以为看似它很简单，可是当你真正意义上去做时，你就会发现做它的艰辛了。在刚邻了做工物料时，还喜气洋洋的，不就是叫锯一小段螺母大的料出来吗?哎，这个简单，我一拿到就想开始锯割了，这时被老师叫住了，听完指导老师的细心讲授后，方知是它并不是一个的“锯割”，它是必须按一定的规格做的。如果一旦尺寸没有选对，这将会费很多的工时的，我们所要锯割的是一个直径为25mm长为12mm的钢质物料。我也说不上自己花了好多的工时，好不容易才把这下物料规格确定下来，总是害怕出了差错。确定好后就的开始锯割了，到现在我才真正意义上的体会了，什么才叫着“只要功夫深，铁棒磨成锈花针”的道理，我总觉得，我还不断的为之“卖命”的锯，可是总感觉它锯不掉，可以这么说吧，我也不知又花了好多的工时，好不容易才把它锯割下来，这次一看自己的那手，起了好大个水泡，当时还不觉得它有好痛，到做工完后才发现它痛的真的专心。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn