# 最新德智体美自我评价(优秀12篇)

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2024-09-06

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。德智体美自我评价篇一有严谨的生活态...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**德智体美自我评价篇一**

有严谨的生活态度和良好的生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好处事原则，能与同学们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。

在学习上，全面地学习了本专业的理论基础知识，同时把所学的理论知识应用于实践活动中，把所学知识转化为动手能力、应用能力和创造能力。力求理论和实践的统一。在学习和掌握本专业理论知识和应用技能的同时，还努力拓宽自己的知识面，培养自己其他方面的能力;积极参加学生科协及科学研究活动中的各项活动。

大学校园就是一个大家庭。在这个大家庭中，我们扮演着被培养对象的角色。老师是我们的长辈，所以我对他们尊敬有加。同学们就像兄弟姐妹，我们一起学习，一起娱乐，互帮互助，和睦的相处。集体生活使我懂得了要主动去体谅别人和关心别人，也使我变得更加坚强和独立。我觉得自己的事情就应该由自己负责，别人最多只能给你一些建议。遇到事情要冷静地思考，不要急躁。不轻易的承诺，承诺了就要努力去兑现。

生活上，我拥有严谨认真的作风，为人朴实真诚，勤俭节约，生活独立性较强。热爱集体，尊敬师长，团结同学，对班级交给的任务都能认真及时完成。

自我评价

本人性格开朗、稳重、有活力，待人热情、真诚;工作认真负责，积极主动，能吃苦耐劳，用于承受压力，勇于创新;有很强的组织能力和团队协作精神，具有较强的适应能力;纪律性强，工作积极配合;意志坚强，具有较强的无私奉献精神。

思想上积极要求上进，团结同学，尊敬师长，乐于助人，能吃苦耐劳，为人诚恳老实，性格开朗，善于与人交际，工作上有较强的组织管理和动手能力，集体观念强，具有团队协作精神，创新意识。沉着稳重，做事踏实，认真负责，乐观向上，适应能力强，勤奋好学，吃苦耐劳，有较强的语言表达能力；有较强的团队协作精神；有较强的组织能力；勇于迎接新挑战。

沉着稳重，做事踏实，认真负责，乐观向上，适应能力强，勤奋好学，吃苦耐劳，有较强的语言表达能力；有较强的团队协作精神；有较强的组织能力；勇于迎接新挑战。

**德智体美自我评价篇二**

大学毕业自我鉴定范文20xx-04-26 22:18大学三年是我一生的重要阶段，是学习专业知识及提高各方面能力为以后谋生发展的重要阶段。从跨入大学的校门的那一刻起，我就把这一信念作为人生的又一座右铭。

大学三年里，在提高自己科学文化素质的同时，也努力提高自己的思想道德素质，使自己成为德、智、体诸方面全面发展适应21世纪发展要求的复合型人才，做一个有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义建设者和接班人.

德，即思想道德。大学三年系统全面地学习了马列主义、毛泽东思想和邓小平理论。用先进的理论武装自己的头脑，热爱祖国，拥护中国共产党的领导，坚持四项基本原则;遵纪守法，维护社会稳定，自觉遵守《学生行为准则》和学校规则制度，尊敬师长，团结同学，关系集体;坚持真理，修正错误，自觉抵御封建迷信等错误倾向;树立集体主义为核心的人生价值观，正确处理国家、集体、个人三者之间的利益关系，当个人与集体、国家利益发生冲突的时候，坚持把国家、集体的利益放在第一位;认真参加学校及系上组织的各项政治活动，在思想上和行动上与党中央保持一致，我曾参加党校系统学习并取得结业证书，积极主动地向党组织靠拢。

智，即科学文化知识。端正个人学习目的、学习态度，大学三年，我系统全面地学习了本专业的理论基础知识，同时把所学的理论知识应用于实践活动中，把所学知识转化为动手能力、应用能力和创造能力。力求理论和实践的统一。在学习和掌握本专业理论知识和应用技能的同时，还努力拓宽自己的知识面，培养自己其他方面的能力;积极参加学生科协及科学研究活动中的各项活动。

体，包括身体和心理两个方面。大学三年里，我掌握了科学锻炼身体的基本技能，养成了良好的卫生习惯，积极参加学校、系和班级组织的各项体育活动，身体健康，体育合格标准达标。在心理方面，锻炼自己坚强的意志品质，塑造健康人格，克服心理障碍，以适应社会发展要求。

力将比其他行业更加沉重，要学会学习，学会创新，学会适应社会的发展要求。

**德智体美自我评价篇三**

这高中三年里，你能严格遵守校规校纪，有较强的集体观念和班级责任感，能主动协助班主任和科任教师很好地完成各种任务，学风和工作作风都较为踏实，有较强的组织领导能力和管理能力，是班主任强有力的得力助手。你学习态度认真，学习目的明确，严于律己，肯钻研，勤思考，时间观念强。有理想，有抱负，肯下功夫，能独立完成各科作业，成绩稳定上升。有较强的独立钻研能力，分析问题比较深入、全面，在某些问题上有独特的见解，学习成绩在班上一直能保持前茅。

劳动积极肯干，尊敬师长，团结同学，乐于帮助同学解决疑难问题，与同学相处融洽和谐，三年来，注重德、智、体全面发展，有上进心强，积极参加社会实践和文体活动，具有较好的综合素质。生活艰苦朴素，待人热情大方，是个基础扎实，品德兼优的好学生。

**德智体美自我评价篇四**

本人性格开朗、稳重、有活力，待人热情、真诚；工作认真负责，积极主动，能吃苦耐劳，用于承受压力，勇于创新；有很强的组织能力和团队协作精神，具有较强的适应能力；纪律性强，工作积极配合；意志坚强，具有较强的无私奉献精神。

思想上积极要求上进，团结同学，尊敬师长，乐于助人，能吃苦耐劳，为人诚恳老实，性格开朗，善于与人交际，工作上有较强的组织管理和动手能力，集体观念强，具有团队协作精神，创新意识。沉着稳重，做事踏实，认真负责，乐观向上，适应能力强，勤奋好学，吃苦耐劳，有较强的语言表达能力；有较强的团队协作精神；有较强的组织能力；勇于迎接新挑战。

沉着稳重，做事踏实，认真负责，乐观向上，适应能力强，勤奋好学，吃苦耐劳，有较强的语言表达能力；有较强的团队协作精神；有较强的组织能力；勇于迎接新挑战。

**德智体美自我评价篇五**

道德风尚方面。主要指能否自觉地遵守学生行为准则跟学校的各项规章制度，以及尊敬师长、团结同学、爱护集体、公共道德等方面的情况。

本人本学期，一直遵守学校的各项规章制度，具有良好的思想道德品质，各方面表现优秀。有强烈的集体荣誉感跟工作责任心。尊敬师长、团结同学，对于自己的职责认真负责，担任xx—x 期间严格执行老师要求，高质量完成自己的份内工作。

学习跟健康方面。主要指学习目的、学习态度、学习成绩，以及重视课外体育锻炼、身体健康、心理健康等方面的情况。

课余时间，本人积极参加体育锻炼，增强身体素质，也热爱劳动，班级值日时热情投入。并且积极参加学校开展的各项文体活动跟公益活动，丰富了课余生活，使自己在各方面都得到了相应的提高。

在校期间，本人一直勤奋学习，课堂专注听课，积极响应；平时作业认真完成，及时上交、校对；同时做好课后的预习、复习工作，养成良好的学习习惯，能较为扎实的掌握基础知识。

存在的主要缺点跟今后的努力方向。

缺点：纪律方面、学习方面、待人处事方面、对待班集体方面等等。

最后一年高中生活，虽然累，但很有意义。

那些年前自己还是个幼嫩的人，经过学习只会讨乖，希望别人的赞赏。 不过，再幼嫩也要变的坚强，心里面成为一个强人的追求没有改变。在那么多的日子中，不要因为走的太远而忘记出发的初衷，“做人要忠于自己”。

**德智体美自我评价篇六**

日月如梭，时光飞逝，一天一天的过去了，期末考试终于都结束了。

在思想品德上，我有着良好道德修养，坚定的政治方向。在平日的学习、生活中，我积极地向党组织靠拢，使我对党有了可更为深刻的认识。并参加了学院组织的“入党积极分子”的培训。在学校遵纪守法、爱护公共设施、乐于关心和帮助他人，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。并以务实求真的精神热心参与学校的公益宣传和爱国活动。

在学习上，严格要求自己，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，掌握了专业相关的知识和技能，做到理论联系实际。曾多次获得过学院奖学金。英语、电脑、普通话等方面的等级考试已达标。除了在专业知识方面精益求精外，还利用课余时间专修计算机专业知识，使我能够熟练的操作各种办公软件，从而提高了自身的思想文化素质。身为学生的我，在修好学业的同时也注重于社会实践的积累。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有着严谨的生活习惯和生活作风，乐于助人，诚实守信。因为我平易近人、待人友好，所以一直以来与老师、同学相处得很融洽。

在工作上，积极主动，工作踏实，任劳任怨，责任心强，具有良好的组织交际能力，注重团队协作精神，和同学团结一道，配合其他学生干部顺利的完成各项工作，得到了大家的一致好评。

**德智体美自我评价篇七**

光阴似箭，一晃一年的大学生活过去了。我从xx年进入电机学院就读以来，一直一严谨的态度跟积极的热情投身于学习跟工作中，虽然有成功的泪水，也有失败的辛酸，然而日益激烈的社会竟争也使我充分地认识到成为一名德智体全面发展的优秀大学生的\'重要性。无论如何，过去的是我不断奋斗、不断完善自我的一年。

在思想上，要求积极上进，热爱祖国、热爱人民，拥护中国共产党的领导、拥护党的路线、方针、政策，遵守国家的法律法规及各项规章制度积极向党组织靠拢，于这学期参加了我校开办的党课并通过党课考试，有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观跟价值观。

在学习上，严格要求自己，凭着对成为一名优秀的人才的目标跟对知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识跟技能，作到了理论联系实际；除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质，为成为一名优秀的大学生而不懈奋斗。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度跟良好的生活态度跟生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同学们跟睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。

我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的。事一定按时完成，记得有好几次，同学或老师约了我见面，我答应以后必定按时到达指定约会地点，即使有急事也从不失约，给他们留下了深刻的映像。由于待人热情诚恳，所以从小学到大学一直与同学跟老师相处得很好，而且也很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。在学习知识的同时，我更懂得了，考虑问题应周到，这在我的毕业论文设计中充分展示了出来。我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果，正因为如此，我把自己的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。一个人最大的敌人不是别的什么人，而是他本身。

这么多年来，我一直都是在跟自己作战，准确地说，是跟自己的意志战斗。现在回想起来，我确实比以前坚毅了许多，但我不会松懈下来的。

**德智体美自我评价篇八**

回忆三年里有过几多酸甜苦辣，曾经支付了几多辛劳的汗水，但也得到了相应的报告。在老师的劝导教诲下，我在德智体方面全面成长，逐渐从冲弱走向老练。

在学习上，我有吃苦钻研的学习灵魂，学习态度端正，方针精确，一心上课并做好条记，注重明白和掌握，深化操练，学会分类概括，不停总结，探索出得当自己的学习要领，养成精良的学习民风。在学习中知难而进，敢于正视自己的弊端并准时改正，同时我也主动加入社会实践，将书籍知识与实践知知趣连合，使自己有合适社会的才能，应变才能有进一步升高。在课余时间里，我喜好博览群书，开垦视野，增长知识，不停充足自己。还使用假期加入电脑培训，并取得毕业证书，高三年被评为校级三好生。

生存上，我拥有严谨认真的作风，为人朴素真诚，检朴节俭，生存独立性较强。酷爱全体，尊敬师长，联合同砚，对班级交给的职分都能认真准时完成。

我的兴趣普遍，喜欢体育、绘画等，主动加入各式体育逐鹿，到达国度规矩的体育锤炼准绳。

高中三年生存有使我苏醒地理解到自己的不足之处，若有时学习时间抓不紧，各科学习时间布置不尽公道。因此，我将越发全力，不停矫正缺点，发掘潜力，以开垦进步、热情务实的灵魂容貌去款待将来的挑衅。

**德智体美自我评价篇九**

光阴似箭，在不知不觉中大xx的时光已经快要结束了。蓦然回首，在过去的一个学期里，我的收获还是很大的。通过大xx这一学年的学习，在各个方面都有所提高。下面就是我的学年自我评价：

工作方面，该学年我担任了物流协会学习部的部长，阳光互助会心理辅导团队的队长，以及编辑部部长，在班上我担任文娱委员职位以及市场营销小组的负责人，负责班上文娱活动筹备工作，为学校食堂进行过市场营销的策划，负责过报纸和杂志的出刊工作，不过因为缺乏经验，所以觉得自己有些方面做得不够好，需要进一步提高。

在学习方面，平时经常出入于图书馆，吸取精神营养，为以后工作做好准备，在这一学年里头，坚持平均每一周至少看三本的书的速度，在学习上，感觉收获还是可以的，不过还得继续努力。

生活方面，能够处理好与同学之间的关系，而且尽力帮助他人，只要自己能做到的，我都会尽力而为。因为家庭比较贫困，生活上我非常节俭，从不乱花一分钱，利用假期的时间进行工作，不但不影响学习，还可以锻炼自己，也为父母分担辛苦。

总的来说，大xx的学习生活，让我成长了许多，收获了许多，前进了许多。虽然称不上硕果累累，却也可以说是有所成绩。以后的路更长，这点小小的的进步是微不足道的，只有不断地学习，不断地进步，才能使自己的.人生更有价值，更有意义，在今后的日子里，我要更加努力，争做一个优秀的人才。因为没有最好，只有更好!

**德智体美自我评价篇十**

在校期间，我虚心求学、刻苦认真、吃苦耐劳，工作兢兢业业，及时;注重理论联系实际，培养自己的自学能力以及分析、解决问题的能力。在丰富多彩的大学生活中，为了扩大知识面和培养自己的业余爱好。

积极参加校内外的实践活动，重视团队合作精神;作为系学生会干部的我，有较强的组织、宣传、管理和应变能力;有高度的责任心和良好的人际关系。在出色地完成上级交予的任务外。

还在校内组织和开展一些有意义的活动中，能有力地组织同学及调动同学们的积极性;从中也锻炼和提高了自己的组织和领导能力。表现出较强的与人密切合作的能力和良好的环境适应能力;并且深受同学们和老师以及领导的认可。

在思想品德上,本人有良好道德修养,并有坚定的政治方向.我热爱祖国,热爱人民,坚决拥护共产党领导和社会主义制度,遵纪守法,爱护公共财产,团结同学,乐于助人.并以务实求真的精神热心参予学校的公益宣传和爱国主义活动.珍贵的四年大学生活接近尾声，特此总结一下大学四年的得失，从中继承做得好的方面改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

我的学习成绩不是非常好，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。在我考进大学时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，然而很快我就明白了，大学仍需努力认真的学习。

看到周围的同学们拼命的学习，我也打消了初衷，开始大学的学习旅程。其次是极大程度的提高了自己的自学能力。由于大学的授课已不再像高中时填鸭式那样，而是一节课讲述很多知识，只靠课堂上听讲是完全不够的。

这就要求在课下练习巩固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料。日积月累，自学能力得到了提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。

**德智体美自我评价篇十一**

目前，北京的多所高校已经明确了返校时间，部分学校已将学生分为多个批次。

中国政法大学、中国石油大学、武汉大学都已明确了各年级学生返校事宜。当然，不排除疫情反弹地区的特殊情况，近日，大连理工大学、大连医科大学相继发布通知，延迟开学，何时明确开学及返校时间将根据疫情情况而定。

对于中小学和幼儿园的家长来说，“神兽”们终于要归笼了，但是孩子在新学期之前必要的知识复习、巩固是否做到位了？为了确保新学期学习效果，暑假学习安排少不了！

基本多地幼儿园和中小学开学时间会安排在9月初，离开学还有不到一个月的时间，且不可松懈了了孩子的学习安排。

网络、大数据、智能化是个好东西，通过德智学情诊断系统只需要半个小时就能够查漏补缺，了解各科知识点掌握情况，系统会自动推送学习、提分计划！完全避免了盲目的题海战术。

最重要的一点！疫情尚未结束的暑假，德智双师学情诊断系统免费给学子使用，诊断不收费！有自主学习习惯的学生，可以根据诊断报告自己在家自学即可！

根据诊断报告上面的诊断结果，以及助教老师给出的学习方案，再进行针对性的听课、题目训练，进一步巩固上学期课堂上所学知识点。

疫情让大部分的学生半年都没有在课堂听老师讲课了，特别是即将升入小学、初中、高中的学生，正处于衔接的关键时候，这个暑假对他们来说，尤其重要，一定要把握有限时间好好复习巩固。

新学期是一个关键门槛，你不提前学，开学就落后！小升初、初升高在学习上面将有非常大的不同，只有提前熟悉了初高中各学科的特点，合理运用知识，把他们串联起来，新学期学起来才不那么费劲。

新学期就要到了，你开心吗？

**德智体美自我评价篇十二**

本人本学期，一直遵守学校的`各项规章制度，具有良好的思想道德品质，各方面表现优秀。有强烈的集体荣誉感跟工作责任心。尊敬师长、团结同学，对于自己的职责认真负责，担任xx—x期间严格执行老师要求，高质量完成自己的份内工作。

学习跟健康方面。主要指学习目的、学习态度、学习成绩，以及重视课外体育锻炼、身体健康、心理健康等方面的情况。

课余时间，本人积极参加体育锻炼，增强身体素质，热爱劳动，班级值日时热情投入。并且积极参加学校开展的各项文体活动跟公益活动，丰富了课余生活，使自己在各方面都得到了相应的提高。

在校期间，本人一直勤奋学习，课堂专注听课，积极响应；平时作业认真完成，及时上交、校对；同时做好课后的预习、复习工作，养成良好的学习习惯，能较为扎实的掌握基础知识。

存在的主要缺点跟今后的努力方向：

缺点：纪律方面、学习方面、待人处事方面、对待班集体方面等等。

最后一年高中生活，虽然累，但很有意义。

这些年前自己还是个幼嫩的人，经过学习只会讨乖，希望别人的赞赏。不过，再幼嫩要变的坚强，心里面成为一个强人的追求没有改变。在这么多的日子中，不要因为走的太远而忘记出发的初衷，“做人要忠于自己”。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn