# 2024年珍爱生命的演讲稿(通用8篇)

来源：网络 作者：寂夜思潮 更新时间：2024-09-05

*演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。珍爱生命的演讲稿篇一尊敬的...*

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

**珍爱生命的演讲稿篇一**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是《珍爱生命，快乐成长》。

同学们，据资料显示：我国每年大约有1.6万名中小学生非正常死亡，中小学生因安全事故、食物中毒、溺水、自杀等死亡的，平均每天有40多人，也就是说每天将有一个班的学生在“消失”。还有40万至50万左右的孩子受到中毒、触电、他杀等意外伤害。而交通事故更是一个沉重的话题，据统计，从第一辆汽车问世至今，已有4000万条生命丧于车轮下，全国每6分钟因车祸死亡1人，平均每天死亡近300人，相当于每天掉下一架巨型客机。随着社会的发展，交通事故死伤的人数已居世界各种公害之首，人们把交通事故视为“永不休止的战争”和“柏油路上的战争”，另据中国青少年研究中心的全国性大型调查发现，安全事故已经成为14岁以下少年儿童的第一死因。

同学们，七彩的阳光着实让我们感受到世界的美丽，但现实生活中总还有不和谐的音符在跳动。在我们的学生当中同样也存在一些不和谐的现象，因此想借今天的机会使同学们在思想上有所触动，在认识上有所提高，在行动上有所改进。

在我们学校当中不难捕捉到这样的画面：有的学生擅自爬竿、登高，还出现个别学生从很高处跳落地面的惊险场面；有的学生为追求一时的刺激和快活，从楼梯的扶手上滑下来；有的学生不听教育经常在校内水泥路的拐弯处游戏、玩耍；有的学生还擅自爬树、爬竿、爬围墙；有同学在宿舍内争吵打闹，有的还在半夜里从床上滚到地上；甚至有同学自以为是，在家长还未到来之前，擅自离开校园，独自回家，让全校老师心急如焚，寝食难安。当然这样的隐患还很多，陆老师不再一一列举。

现实再一次告诫我们：我们周围的事故隐患随时在生成，由于它们的存在，我们正常的学习、生活受到影响，我们的生命受到威胁乃至被夺走每时每刻都将成为一种可能，同学们，这决不是危言耸听，我们必须正视这样的现实。为此，我们倡议全校少年儿童积极行动起来，从我做起，从现在做起，共同创建“绿色安全校园”。

一、增强安全意识。我们要充分认识到校园安全的重要性，开展生动活泼、形式多样的宣传教育活动，营造一个浓烈的安全氛围。

二、强化校园活动安全。上下楼梯时靠右行走，不在楼梯处推撞、喧哗、嬉戏。课间活动时，请同学们尽量在课室附近活动，不做危险游戏；在走廊转弯时要留心，放慢脚步行走。课间不做剧烈的活动，不做危险性的游戏，避免发生各种伤害事故，上、下楼梯靠右边行走，不攀高、不拥挤，遵守课堂纪律，听从老师的安排，防止意外事故发生。

三、加强交通安全，遵守交通规则。家长开车接送上学、放学的同学要注意：车没有停稳不准下车，进出学校时更要留一个心眼：左看看，右看看，留意校门口的交通情况，靠边行走。过马路要一停二看三通过。乘车不拥挤、不抢位，不乘无牌照车船。住宿生必须要等父母来才能离校，绝不能独自离开。

四、确保饮食卫生。不吃腐烂变质食品，不喝生水，讲究餐饮食具卫生。不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑，不偏食，不暴食暴饮，养成良好的卫生习惯。

五、认真做好防火、防触电、防侵害。要爱护学校的消防设施和电器设备，不把火种带入校园，不玩火，遇事懂得报警。不随意触摸各种电器，不随意接受陌生人接送与来访，不单独外出，遇到形迹可疑的人要设法及时报警求援。

六、学会自护自救，不断提高防御能力。学会正确使用救助电话和一些简易的防护方法，遇到偶发事件要冷静对待，不擅自游泳、郊游。

另外，我们同学们还要敢于批评、指正一切违反安全要求的行为和现象，做维护校园安全的小主人。

同学们，生命是宝贵的，人的生命不可能有第二次，在此我想用三个真诚结束今天的讲话：老师真诚地告诫你们：“只有安全，才能快乐”；老师真诚地希望你们“安全第一，三思后行”；老师真诚地祝福你们“珍爱生命，拥抱幸福”。

我的演讲完毕，谢谢大家！

**珍爱生命的演讲稿篇二**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《珍爱生命》。

世界万物，唯有生命最为珍贵，没有生命就没有一切，失去生命，就失去自我，失去生活的权利。一粒种子，一只蚂蚁，都联系着一条小小的生命，在中华五千年文明历史中，是人类用一颗热爱生命的恒心，编制了一条文明的生命之河。双耳失聪却创作出世界名曲的贝多芬，轮椅上的勇士霍金，遭遇宫刑愤而作书的司马迁……都在向我们诉说着生命的真谛，是什么力量让他们变得伟大？是什么力量让他们自强不息？哦，是生命，是生命那火一般的力量，让对他们而言不公平的命运变得熠熠生辉。

生命仅仅是一个过程，甚至是一个转瞬即逝的过程，甚至短暂得如同天穹中一颗消隐的流星，那么我们不是应该让生命绽放更多的光彩吗？蒙田在他的《热爱生命》一文写到：“我想靠迅速抓紧时间，去留住稍纵即逝的日子；我想凭时间的有效利用去弥补匆匆流逝的光阴。剩下的生命愈是短暂，我愈要使之过得丰盈充实。”塞涅卡也曾说：“如能善于利用，生命乃悠长。”

我们是芸芸众生里的一员，既然来到了这个世界上，就应该让自己生命里的一切思想、情怀、品格盛开成三月如诗如画的原野，在寂寥的人生路途上，用生命去唱一支热烈而充实的歌。这样，才算得上是善待生命，不负年华。

**珍爱生命的演讲稿篇三**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

我是四年级一班的陈xx。

这天，我演讲的题目是《珍爱生命，善待自我》

有人说：人的一生只有三天，昨日、这天和明天。昨日是回忆，这天是人生的中心，只有把握好这天，才能让明天生活得更完美。

然而，怎样才算把握好这天呢我想最关键莫过于——珍爱生命，善待自我。

鲁迅说过：生命的路是进步的，总是沿着无限的精神三角形的斜面向上走，什么都阻止他不得。珍爱生命，善待自我，就是要求自己用心，勤奋好学、参与竞争，勇于尝试。在坚持与奋斗，在不断努力之中，去获取知识、潜力、智慧和思想。让生命如流水，在向前奔流的过程中彰显美丽和好处。

珍爱生命，善待自我，还要我们豁达处世，以乐观的心境应对人生。无论成功与失败、欢笑与痛苦，都是生活赐予我们宝贵的财富，所以我们每一天都应持续一份好情绪。

珍爱生命，善待自我，还要我们远离危险，学会保护自己。在此，我个性想提醒同学们：有序上下楼梯，谨防拥挤踩踏;注意交通安全，不横穿马路、不乘坐三无车辆;注意饮食安全，不要购买\"三无\"食品;注意运动安全，在各项运动中要听从体育老师的安排，上体育课和课外活动前要作好准备活动，不做危险性的运动。

同学们：每一朵花，只能开一次，只能享受一个季节的美丽的生命。让我们珍惜生活，珍惜生命，善待自己.让我们将一个最好最健康的自己展现给社会，展现给家庭，展现给自己最爱的人。

谢谢大家，我的演讲完毕。

**珍爱生命的演讲稿篇四**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

我是幼1809班的陈美秀，又到风干物燥、火灾多发的冬季，全国各地都在紧锣密鼓地开展冬季防火工作。今天我演讲的题目是《防火防灾，珍爱生命，共享平安》。

火给人类带来了光明和温暖，在我们生活中起着巨大的作用，火把黑暗照亮了，帮助人们躯散严寒，制作美味佳肴，但“星星之火可以燎原”，失去控制就会酿成火灾，会给人们生命财产造成巨大的损失。主席说：“隐患险于明火，防患胜于救灾。”20xx年11月14日早晨6点10分左右，上海商学院徐汇校区发生火灾，火势迅速蔓延导致烟火过大，4名女生在消防队员赶到之前从6楼宿舍阳台跳楼逃生，不幸全部遇难，引发火灾和导致青春生命终结的事故原因是寝室里使用“热得快”，引起电器故障并将周围可燃物点着而快速扩大火灾面积。这一血的`教训是对于防火安全意识的淡泊，也是消防意识淡泊酿成的恶果。

另一位35岁的化学工业者因丈夫出差，她晚班回来后沉沉地睡去。再醒来拉开窗帘时她看到街上弥漫着白雾，空气中有刺鼻的味道，凭职业敏感性她意识到天然气泄漏了！她命令自己冷静、再冷静。然后冲去客厅把电视、电扇、烤面包机等一切有电源的电器关掉。然后立即拨打求救电话，打开门观察情况，令她发疯的是街道上竟然还有车子穿梭，汽车的发动机随时会引起火星……怎么办？夹在生死之间她只能做最后一件保护自己的事情——跑往自己家后院的游泳池，毫不犹豫地纵身一跃，就在她入水的那一刹那，一团巨大的火球席卷了整个村庄，烈火中所有的家具遇难者、房屋瞬间都化为灰烬。她在水里带了大约15分钟左右，看着火势渐渐在减小，她拼了命地爬上岸，拖着蹒跚的步子朝远离火源的方向逃去，不久后，她家的房子果真如她所预料到的一样带着四溅的火星坍塌了下来，部分残骸散落水中。这时救火队刚刚赶到，离她拨打求救电话已经过去45分钟了，而村庄只有她一个人活了下来！

生命只会有一次， 水火无情。作为一名职高学生，我们需要增强防火防灾意识，防火逃生从小事做起，从自我做起，掌握避免火灾的常识和自救逃生的方法。

第一，不要在寝室使用热得快、电烤炉、电热饼等大功率易断电引发火灾的电器；不要乱接电源、不随便接搭电线，不违章使用电器。

第二，手机充电时要取下保护套，不让手机过充，要及时拔下充电插头；家中、寝室、教室最后一个人离开时一定要拉闸断电或者拔下各种插头，不要抱着“等会就会回来”的侥幸和偷懒心理，万一不记得了呢；不要随身携带打火机、蜡烛等在宿舍抽烟，或者将烟头随处乱扔。

第三，遇到火灾，要第一时间拨打119 ，冷静地向消防员报告火灾地点、引发火灾的原因、周围建筑物状况等，以便消防车及时前往救灾。接着，防烟堵火，然后呼救、敲门、唤醒他人避灾。如果烟雾较大，可以使用口哨等有声物品发出求救信号，传递位置。

第四，逃生时要保持镇定，不要拥挤，不要喧哗，张嘴很容易吸入过多有毒烟雾而呛息；要沿墙壁处逃生。烟雾或者火势较大时，要用湿毛巾或者将干净的卫生巾背面的胶纸撕去后捂住口鼻，匍匐前进，不要迎风直立而逃。

第五，身上着火，要就地打滚把火扑灭。

同学们！“远离火灾，共享平安”是我们共同的目标，让我们携起手来，关注消防，珍爱生命，多学消防安全知识，不私自玩火，私自用，为保护自己和他人的平安幸福而共同努力吧！

谢谢大家，我的演讲完毕。

**珍爱生命的演讲稿篇五**

随着气温的升高，炎炎的夏季已经到来。游泳，是我们喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，很容易发生溺水伤亡事故。溺水事件在全国各地均有发生。教育部的调查显示，溺水正成为学生的“头号杀手”。现在正是天气逐渐转热季节，中小学生溺水伤亡的事故也明显多了起来。据教育部等单位对北京、上海等10个省市的调查显示，目前全国每年有1.6万名中小学生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，其中溺水和交通仍居意外死亡的前两位。

如何保证游泳的健康和安全，避免溺水事件的发生呢？

首先，在任何时候都不私自或结伴到江、河、湖、塘、水库中游泳或戏水。

在经家长同意并有会游泳的成年人陪同的情况下游泳时，要注意以下几点：

1、游泳前要选择好的游泳场所，对水域情况要了解清楚。

2、下水前要做好准备工作，先活动身体，头、颈、双肩、双臂、腰腿、手、脚的关节都要活动开；若水温太低，应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

3、下水时不能猛然跳水或潜泳，更不能互相打闹。

4、如果在游泳中突然觉得身体不舒服（如：恶心、胸闷、心慌等），要立即上岸休息或呼救。

5、在游泳中小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

如果游泳时遇到有人溺水，同学们千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救寻找大人来救助，同时在保护好自己的前提下，将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。 同学们，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游泳事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水时如何自救，溺水事件还是可以防止的。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。最后，让我们共同宣誓：珍爱生命，预防溺水。

我的讲话到此结束，谢谢大家！

**珍爱生命的演讲稿篇六**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

生命的路是进步的，总是沿着无限的精神三角形的`斜面向上走，什么都阻止它不得。安全是我们每周必讲的主题，安全的警钟在我们内心时常敲响。但是，那些“执迷不悟”的人们经常忘掉安全，因此，发生了一连串的悲惨事故。

生命是何等的宝贵，它就像喷泉一样，是那样的多姿多彩；它就像傍晚的晚霞一样，是那么的美好；它就像二月的鲜花一样，是那么的美丽却短暂。然而，往往潜伏在身边的“暴风雨”，使它比昙花一现还要短暂。所以我们要珍爱生命，创造岀美好的未来。

谢谢大家！

**珍爱生命的演讲稿篇七**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！我是xx年级xx班的xxx。

这天，我演讲的题目是《珍爱生命，善待自我》。

有人说：人的一生只有三天，昨日、这天和明天。昨日是回忆，这天是人生的中心，只有把握好这天，才能让明天生活得更完美。

然而，怎样才算把握好这天呢我想最关键莫过于——珍爱生命，善待自我。

鲁迅说过：生命的路是进步的，总是沿着无限的精神三角形的斜面向上走，什么都阻止他不得。珍爱生命，善待自我，就是要求自己用心进取，勤奋好学、参与竞争，勇于尝试。在坚持与奋斗，在不断努力之中，去获取知识、潜力、智慧和思想。让生命如流水，在向前奔流的过程中彰显美丽和好处。

珍爱生命，善待自我，还要我们豁达处世，以乐观的心境应对人生。无论成功与失败、欢笑与痛苦，都是生活赐予我们宝贵的财富，所以我们每一天都应持续一份好情绪。

珍爱生命，善待自我，还要我们远离危险，学会保护自己。在此，我个性想提醒同学们：有序上下楼梯，谨防拥挤踩踏；注意交通安全，不横穿马路、不乘坐三无车辆；注意饮食安全，不要购买\"三无\"食品；注意运动安全，在各项运动中要听从体育老师的安排，上体育课和课外活动前要作好准备活动，不做危险性的运动。

同学们：每一朵花，只能开一次，只能享受一个季节的美丽的生命。让我们珍惜生活，珍惜生命，善待自己。让我们将一个最健康的自己展现给社会，展现给家庭，展现给自己最爱的人。

谢谢大家，我的演讲完毕。

**珍爱生命的演讲稿篇八**

各位老师，各位同学：

早上好！今天我演讲的题目是《珍爱生命》。

世界万物，唯有生命最为珍贵，没有生命就没有一切，失去生命，就失去自我，失去生活的权利。一粒种子，一只蚂蚁，都联系着一条小小的生命，在中华五千年文明历史中，是人类用一颗热爱生命的恒心，编制了一条文明的生命之河。双耳失聪却创作出世界名曲的贝多芬，轮椅上的勇士霍金，遭遇宫刑愤而作书的司马迁都在向我们诉说着生命的真谛，是什么力量让他们变得伟大？是什么力量让他们自强不息？哦，是生命，是生命那火一般的力量，让对他们而言不公平的命运变得熠熠生辉。

生命仅仅是一个过程，甚至是一个转瞬即逝的过程，甚至短暂得如同天穹中一颗消隐的流星，那么我们不是应该让生命绽放更多的光彩吗？蒙田在他的《热爱生命》一文写到：“我想靠迅速抓紧时间，去留住稍纵即逝的日子；我想凭时间的有效利用去弥补匆匆流逝的光阴。剩下的生命愈是短暂，我愈要使之过得丰盈充实。”塞涅卡也曾说：“如能善于利用，生命乃悠长。”

我们是芸芸众生里的一员，既然来到了这个世界上，就应该让自己生命里的一切思想、情怀、品格盛开成三月如诗如画的原野，在寂寥的人生路途上，用生命去唱一支热烈而充实的歌。这样，才算得上是善待生命，不负年华。（８００字）

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn