# 军训心得体会免费文章(精选9篇)

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2024-09-04

*体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢...*

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**军训心得体会免费文章篇一**

第一段：引入军训的背景和目的（约200字）

免费军训作为大学生活的一部分，是锻炼学生意志、加强体质和培养团队合作精神的重要途径。这是一项为期较长的训练，旨在通过军事化的训练方式，使学生们在心理和身体上得到全面的成长。不仅如此，军训还能增强学生的自律意识，提高学习和生活的能力素质，对于培养学生的社会责任感也起到积极作用。

第二段：个人体验和收获（约300字）

通过免费军训，我深刻地认识到了军人的坚定意志和顽强毅力。在紧张的日程安排下，每天早上的晨跑训练和晚上的疲惫体能训练让我疲惫不堪，但正是这疲劳中的坚持训练，让我学会了坚强，学会了不轻易言弃。而且，军训还增加了我的体能素质，提高了自身抗压能力和耐力。通过长时间的锻炼，我不再是一个容易感到疲倦和虚弱的人，更是有了面对艰难的勇气和力量。

第三段：团队意识的培养（约300字）

在免费军训中，我们被分到了一个小组，每个小组有固定的任务和目标，需要我们一起完成。通过团队合作，我意识到一个人的力量是有限的，而团队的力量是无穷的。我们互相帮助、相互配合，为了一个共同的目标而努力，从而增强了自身的团队意识和协作精神。在小组中，我意识到了团队合作的重要性，明白了只有众人拾柴火焰高的道理。

第四段：对于自律和自我管理的认识（约200字）

在军训中，每天的行动都需要按时完成，每个人都要严格要求自己，保持自己的表现和形象，这让我深刻地认识到了自律和自我管理的重要性。只有拥有良好的自律能力，才能更好地适应学习和生活的环境。通过军训的历练，我培养了自律的习惯，学会了按时完成任务、合理安排时间、保持精神状态的重要性。

第五段：对免费军训的总结和展望（约200字）

免费军训是大学生活的一种特殊经历，是我人生中的一段宝贵经历。通过免费军训，我不仅提高了身体素质，锻炼了意志力，培养了团队合作精神，还增强了自律意识和自我管理能力。这将对我未来的学习和工作有着积极的影响。希望将来的免费军训能更注重学生的全面发展，更好地培养学生的社会责任感和组织领导能力，从而为社会作出更大的贡献。

**军训心得体会免费文章篇二**

时间慢慢流逝，渐渐，我们克服了娇生惯养，因为我们不要做温室里的花朵，我们要做傲骨的梅花.我想如今的大家早已适应了这种虽然辛苦但不失乐趣的军训生活.看啊!操场上英姿飒爽的我们正迈着整齐的步伐，迎着骄阳不断的演练，阳光穿透了我们的肌肤，蒸出了我们的汗水，我们一次次的体验着疲惫，一次次的感受着疼痛，但我们无怨无悔，警校军训感言800字。因为军训生活使我们同学之间更加了解，增进了同学之间的友谊，也培养了大家集体荣誉感与军事化管理。同时也增强了体质。短短几个月的训练让我们有了莫大的收获。也许姿势并不标准，也许声音没有教官响亮，但我们勇敢坚强，团结奋取，这种精神在我们相互之间传递.“不经历风雨，怎能见彩虹?”在军训生活中我深刻的体会到了这一点.只要你努力做好一件事，就一定会得到成功.我们的皮肤晒黑了，但我们的身体更加强壮了;我们的.嗓子喊哑了，但我们的口号一天比一天更加响亮了，我们向军人一样更勇敢，更坚强，更坚强，更团结友爱.这些收获都离不开几个月以来一直悉心教导我们的教官们，老师们，在这里我表示由衷的感谢.

渐渐的，你会喜欢上汗流浃背的感觉;渐渐的，你会喜欢上那黝黑的皮肤;渐渐的，你会舍不得脱下那身神气的军装.我们欢呼，我们雀跃!我们相信自己是最棒的，军训日记《警校军训感言800字》。在今后的学习生活中我们也要发扬出军人的精神，以昂扬的斗志面对困难与挫折，展现出少年应有的风采!

**军训心得体会免费文章篇三**

第一段：军训的重要性和目的（200字）

军训，是一种特殊的集体训练活动，旨在培养学生的纪律意识和集体荣誉感，锻炼学生的体魄和意志品质。军训不仅是锻炼身体的机会，更是培养学生团队合作和执行力的重要途径。通过军训，学生们可以学习到军人的严格纪律、坚韧毅力和乐观向上的精神状态，这将对他们今后的成长和发展产生积极的影响。

第二段：军训的困难和挑战（200字）

在军训过程中，学生们会面临诸多困难和挑战。首先，军训强度大，训练时间长，对于学生们的身体素质和耐力要求很高。其次，军训环境相对苛刻，室外天气条件不可控，而室内训练场地又相对狭小，容纳众多学生会造成场地紧张。此外，军训期间严格遵守军事纪律，行动统一协调，对学生们的组织能力和服从意识提出了极高的要求。面对这些困难和挑战，学生们需要保持积极乐观的态度，坚持不懈地克服自己的弱点，在军训中不断成长和进步。

第三段：军训的意义和收获（200字）

尽管军训困难重重，但它也带给学生们诸多的意义和收获。首先，军训磨炼学生的意志品质，增强学生们的自信心和毅力，让他们能够面对生活中的各种挑战。其次，军训提高学生的纪律意识和组织能力，培养学生们团队合作和领导力，提升学生的综合素质。此外，军训也带给学生们追求卓越和勇于担当的精神，让他们明白集体荣誉和团队精神的重要性。而这些收获，将对学生们今后的学习和工作中产生积极的影响。

第四段：军训中的感悟和体验（300字）

在军训中，我深切感受到了团队的力量。每个人都在相互激励，共同进步。我还学会了坚韧不拔，无论遇到多大的困难和痛苦，都要坚持下去，绝不能放弃。在严格的训练中，我学会了严守纪律，遵守规则，习惯了正点起床、整齐站队、一举一动都要规范。这让我觉得自己变得更加自律，养成了良好的生活习惯。

军训中，我还结交了许多好朋友。在彼此的鼓励和帮助下，我们互相成长，团结合作，共同克服了训练的艰苦。大家共同享受到了训练带来的成就感和快乐。这段难忘的军训经历让我意识到，只有团队的力量才能使我们变得更强大，只有在集体中我们才能找到更多不平凡的可能。

第五段：军训对个人成长的影响和展望（300字）

军训不仅让我从身体上得到锻炼，更塑造了我的性格和人生态度。通过与队友的交流合作，我变得更加开放、包容和乐观。此外，在军训中，我也意识到自己的不足之处，并下定决心要不断提升自己，追求更高的目标。我相信，今后通过自己的努力和奋斗，我一定能够实现更多的梦想。

综上所述，军训是锻炼意志和培养集体荣誉感的重要渠道。虽然军训困难重重，但正是面对困难和挑战，我们才能不断成长和进步。通过军训，我们收获了个人成长和团队合作的宝贵经验，为我们的未来打下了坚实的基础。希望我们每个人都能将军训的收获融入到自己的生活中，不断追求卓越，为实现更大的梦想努力奋斗。

**军训心得体会免费文章篇四**

近年来，军训在大中学校已成为一种传统而重要的教育环节。如何从军训中获得更多的经验和收获，是每个参加军训的学生都应该思考和探索的问题。在我参加军训的过程中，我深刻感受到了军训的独特魅力和训练的价值，下面我将从身体锻炼、团队合作、纪律意识、心理素质和个人成长五个方面进行总结，谈谈我的一些心得体会。

首先，军训对身体素质的提高不可低估。军训期间，每天都要进行长时间的晨跑和操练，这对于我们的身体锻炼非常有益。我曾听过一个军训教官说：“身体是革命的本钱。”通过军训，我们能够增加体能、增强体质，提高抗击疾病的能力。在接下来的学习和生活中，我们能够更加充满活力和精力，做到精神饱满，迎接各种挑战。

其次，军训能够培养团队合作的意识。军队的核心就是团队，没有团队的默契和合作，军队是无法战胜敌人的。在军训中，我们要时刻保持队形整齐，步伐一致，彼此之间需要相互配合，默契协作。通过长时间的操练，我深刻感受到了团队合作的重要性。只有团结一致，相互支持，才能完成一项任务。这种团队合作的意识，在今后的学习和工作中都能够派上用场。

再次，军训让我养成了优秀的纪律意识。每天早晨准时起床，按时集合，保持队形，严守纪律，要求是严格的。在军训期间，我们学习了军人的纪律，养成了遵守纪律的良好习惯。纪律是一种修养，是一种品质，是一种行为准则。只有自己能够自觉遵守纪律，才能够在今后的生活中做到守法守纪，做一个负责任的公民。

再者，军训对我们的心理素质有着很大的影响。军训中的各种艰苦和考验，让我们经历了一系列的身心磨砺。比如长时间的站立，气温的剧烈波动，以及体能的消耗等。这些都需要我们的心理上有很大的承受能力。通过军训，我学会了在压力下保持冷静、坚持不懈的精神，并且增强了自己的信心。

最后，军训让我个人得到了很大的成长。军训过程中的困难和挑战，让我不断突破自我，不断超越自己。通过和教官和同学们的交流和学习，我收获了很多珍贵的和人相处的经验，提升了自己的综合素质。军训不仅仅是对我们身体的锻炼和训练，更重要的是对我们思想上的启迪和开阔。

综上所述，军训是一种独特而重要的教育形式，参加军训可以获得身体锻炼、团队合作、纪律意识、心理素质和个人成长等方面的收获。在这个过程中，我发现自己的不足之处，提高了自己的综合素质。我深信，我所学到的东西将在今后的生活和学习中发光发热，帮助我成长和成才。

**军训心得体会免费文章篇五**

高一学生参加军训不仅有幸福的一面，还是有辛苦的一面的。下面是本站带来的高一学生军训

心得体会

1000字参考范文，欢迎大家阅读。

转眼间高中生活已过去了两个星期有余，而我们高中的军训生涯也在前两天便正式落幕，即便如此，军训的种种到现在为止仍记忆犹新，军训对我们来说应该是感慨万千，既是我们难受，又使我们难忘。

军训在考验我们的信心，人不论做什么事，都需要有信心，如果人没有信心，那么做什么事都是失败的，军训也是如此，在军训前，如果没有战胜得了军训的心，那就首先败给了自己，更别说面对酷热难耐的军训了，只有对自己有信心，坚信我能行，才有成功的可能，军训是信心的考验。

军训在考验我们的耐心。“坚持就是胜利”!人们常说的一句话体现了耐心的重要性，人们如果没有耐心，那每件事都将半途而废，成功将总与我们擦肩而过。军训时更需要我们有耐心，当烈日当空，当细雨连绵，我们如木头般站立着，一动不动，时间仿佛凝固了一般，这时的我们咬咬牙就挺过来，松松劲就会全盘皆输，而那一刻，无论什么选择，都是异常的沉重，军训是耐心的考验。

军训在考验我们的决心，无论军训前后，他都离不开我们半步。在军训前，我们要下定决心才开始军训;而每天的训练都令人十分疲惫，我们要决定好是继续走还是原地踏步甚至退缩;军训后要决定面对一切后续问题……在这之中，充满了决定选择，也满载着我们一次又一次下定的决心，军训就是决心的考验。

不仅如此，军训还考察了许许多多思想之外的东西，甚至包括了合作能力，等等……

体能锻炼是军训必修之一，在烈日下暴晒，在风雨中前进，都需要一个强健的体魄，而军姿及所有的训练更加以体能为基础，所以军训提高了我们的体能。

智能锻炼也算得上军训的修业了，之所以这么说，因为身体协调性，反应速度，接受能力都是智能的分支，军训的劳累也增加了我们的智能。

其实军训更为重要的是提高了大家集体荣誉感，协作能力，为高中打下扎实的基础，人说“吃得苦中苦，方为人上人”。在泪水与汗水的洗礼下，在酸痛与无力的反复中，我们高中生活第一次苦难算熬过来了，而我们将面临着新一轮考验。

——一分耕耘，一分收获!

有泪，有欢，有苦真乃五味具全了。军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执着。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

带着还未退去的兴奋，我开始了一项特殊的训练——军训。

一缕缕阳光洒在这一排排迷彩上，形成了一道奇异的风景线，为这个世界增添了生机与活力。一声声哨响，一阵阵踏步声，一句句口令声，奏出了属于军人的气质，奏出了军人的灵魂，更奏出了迷彩的本色。迷彩本色，是军人的象片。迷彩本色，是军人的灵魂。迷彩本色，是我们军训中稚气学生向上的方向。

每天在宿舍中和另外7个舍友一起的

生活总是充满着无尽的欢乐，总是有让大家乐不完的欢乐。

军训不仅有幸福的一面，还是有辛苦的一面的，那就是在军训期间啊。每天早晨我都得很早起床开始训练，在毒辣的太阳下站军姿、稍息、跨立、集体踏步等我觉得我已是苦痛不堪了。教官他身材不高，瘦瘦的却感觉充满了力量。在他的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时侯充满了阳光。

但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们，发我们站军姿。军训是一项考验人的身体，更考验人的意志和训练，当汗水浸湿衣服，全身酸痛的时候，大家还是尽力坚持着，努力着。

在军训期间我学习到了很多东西，例如在一个团体中定要互相帮助、团结认真、勇于感受、善于感受等等…。。

这次军训中我看到了同学们之间的互助互爱使我非常地感动，让我悟出人与人之间是要互相关心的，而不是单方面的，所以要与他人交朋友，首先要学会感受他人对自己的爱。

六天后，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯;遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握!“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀!当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者;谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自己?哦!~那就是我的强者。

军训已经一周多了，在这一周里我们付出了汗水与辛苦，也收获了许多。

“立正、稍息……”听着这些已经熟悉的口令，我们都已经被融进了军营的那种氛围中了。小时候向往军营，向往那和平绿，总是梦想着长大后有一天自己也能穿上绿军装成为他们其中一员。

渐渐长大后，明白了一些事，也懂得了一些道理，不再像孩提时的幼稚，多了几分现实，没有理想的生活是空洞的，迷茫的，可是空有理想的生活也是浮浅的。

高中时的军训只是一周，那时的本站在花季雨季徘徊，无知，迷茫是我们脸上的表情，一周的军训收获甚少，只是知道军训苦，让人受不了，脸上晒的掉了一层皮，在也不想当军人，这时高中，青涩的季节，让我们匆匆走过了那段青涩的年龄。

而今，我们都已长大，成了人们所谓的成年人，从走进大学的那一天，大家期盼着，等待着军训，可是一年过去了，大家的热情消减了不少，军训的时间到了，可是因为自治区的大庆，给学校下达了政治任务，男生参加大庆表演训练，女生回家等待下一年军训，这是一个令人失望又高兴的消息。大家可以回家了，可是明年当大家的激情都退却的时候我们依然逃不过啊!

真正军训的时间到了，有人欢喜，有人悲啊!可是不管怎样总是逃不过去了。大家无一例外穿上了迷彩装。从教官来后一直反复着乏味训练。但军训也不是想象中那样痛苦，欢声笑语，歌声也在其中，大家还是都很积极的。这也许就是团结的力量吧!

还有一周的时间按，我们相信，没有逃兵，大家一定都会坚持下去，将军训进行到底，取得一个好成绩。

如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页;如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕。的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。几天睡了一个长觉，而这一觉醒来，望着窗外晒得发烫的篮球场，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。

其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识!其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这种关系很令人怀念和留恋，向往啊!

坚持、团结、严谨，这是我接受军训后最最深刻的体会。

在最后一天上午的军事表演中，我们班全级第二名的好成绩，这是对我们在为期3天的军训的严格训练的回报。

学会坚持到底，学会团结协作，学会严谨对待，正是军训的精髓所在。而把它的精髓溶入到日常生活与学习中，也是我今后所要努力的方向。

**军训心得体会免费文章篇六**

第一段：军训的意义与目的（200字）

军训是高中生活中一段特殊的经历，它旨在培养学生的纪律意识、团队协作能力和坚韧毅力。通过严格的军事训练，学生们可以学会服从命令、坚持到底，并提高自己的身体素质。军训不仅是对学生全面素质的锻炼，也是培养学生积极进取、坚强不屈的品质的重要途径。在军训过程中，学生们能够感受到集体荣誉感与集体责任感的重要性，共同面对挑战，培养团队合作精神。

第二段：军训的挑战与成长（300字）

军训是一项极具挑战性的任务，涉及到日常生活的方方面面。严格的作息时间、繁重的体能训练和广泛的军事素质培养，给学生们带来了巨大的个人成长机会。军训要求严格的纪律和规范，学生们必须准时服从指挥、规范行为举止，这对于一些自由散漫的学生来说是巨大的挑战。然而，在这一过程中，学生们逐渐克服了自己的困难，培养了良好的行为习惯和自律精神。经过多次坚持与努力，学生们的身体素质和意志力得到了极大的提升。

第三段：军训的意义在于团队协作（300字）

军训是一个集体活动，其中最重要且无法忽视的是团队协作精神。每个学生在军训中都需要与全体队友密切配合，共同完成各项任务。在军训训练中，学生们能够培养相互信任、相互依赖的意识，增强团队精神。当面临体能训练或挑战时，学生们相互鼓励、互相支持，激发出最大的潜力。通过相互合作和共同努力，每个人都能够在团队中发挥出自己的优势，实现整体的完美。

第四段：军训的收获与启示（200字）

军训的收获不仅限于体能的提升，更包括对团队协作、自律和坚持的理解。军训过程中，学生们在各个方面得到了成长，意识到自身潜力的无限。他们不再怕困难，不再畏惧挑战。军训的遭遇和体会激发了他们的斗志，让他们明白只有努力付出才能取得成功。这些收获将伴随学生们度过高中生活的每一天，并成为他们未来发展的坚实基础。

第五段：军训经历对个人成长的影响（200字）

军训经历对个人成长产生了深远的影响。通过军训的锻炼，学生们不仅在体能、纪律和合作方面得到了提高，还建立了坚强的意志力和自信心。在未来的学习和生活中，他们将会面对更大的挑战和困难，但他们已经具备了克服困难的能力。他们懂得了付出和坚持的价值，明白只有不断努力才能实现自己的梦想。军训经历让学生们变得更加坚强、自律和坚持，为他们未来的发展打下了坚实的基础。

总结：通过军训，学生们不仅得到了身体的锻炼，还在挑战与成长的过程中发现了自己的潜能。团队协作的精神、自律和坚持的品质将伴随学生们走过高中生活的每一步，成为他们未来发展的宝贵财富。军训不仅是一种体验，更是人生态度和品质的培养，对于学生们的成长具有重要的意义。

**军训心得体会免费文章篇七**

第一段：军训前的期待

军训前夕，同学们心情复杂。有的期待着在军训中锻炼身体，培养坚强的意志力；有的希望通过军训结识更多的同学朋友，拓宽自己的社交圈；还有的想通过军训磨练自己的毅力和耐力，为今后的人生打下坚实的基础。不同的期待背后都蕴含着对军训的无限好奇和探索的渴望。

第二段：军训中的困难与挑战

踏入军训场，同学们很快便感受到了军训的严苛和艰辛。炽热的阳光下，汗水顺着额角滴落，体育课上高强度的操练让同学们体力透支，大家都精疲力竭。而要求严格的军体拓展训练更是让同学们感到难以适应，有的同学因为无法忍受跋涉和高强度运动而想放弃。然而，正是这些困难和挑战，激发了同学们一起度过困难的勇气和毅力。

第三段：军训中的收获与成长

在团队合作中，同学们懂得了互相照顾和支持的重要性。每个同学都在不同的项目中发挥自己的能力，有的负责指挥，有的负责组织，有的负责提供帮助。通过合作，同学们收获了深厚的友谊和珍贵的经验。在纪律严明的军事化管理下，同学们形成了良好的作息习惯和行为规范，提升了个人的自律能力和自我约束能力。在每一次的成功和进步中，同学们逐渐培养了自信心和坚韧意志。

第四段：军训对今后的影响和意义

高中军训作为一种特殊的训练方式，对同学们今后的人生起着重要的影响和意义。首先，军训锻炼了同学们的身体素质，提高了抗压能力，在面对接踵而来的考试和竞争时能保持冷静和应对自如。其次，军训培养了同学们的组织能力和团队合作意识，今后在工作和生活中能更好地与他人合作，充分发挥团队的力量。最后，军训让同学们更加懂得珍惜时间和机会，认识到只有通过不断努力和付出才能取得真正的成就。

第五段：军训心得与启示

通过高中军训，我不仅学到了坚持、团队合作和自我约束等军事纪律，而且也明白了友谊和毅力之间的重要性。我坚信，只要有目标和付出努力，就能超越自我，攀登到更高峰。军训让我在青春的道路上留下了一道难忘的印记，我将永远铭记军训对我成长的意义和启示。在未来的人生旅程中，我将以一颗向上的心，积极努力，迎接更多的挑战和机会。

**军训心得体会免费文章篇八**

曾有人戏说：管理只有三种，好的管理、坏的管理和军队的管理——军队的管理包含了所有管理内容。向军队学习管理、从军队借鉴管理经验，是人类组织管理的普遍行为。我们甚至可以这样认为，商业改变了社会，军队的管理思想和管理方法则更是改变了商业思维。企业管理，与军队管理，有异曲同工之妙。向解放军学习——道至简，解放军组织建设的基本管理经验是：

一、为人民服务。

二、关心员工生活。

没有使命的组织走不远，忽视组织成员物质利益的组织无法生存。在人类组织中，一个具有理想主义色彩又有现实主义精神的组织，是不可战胜的。

三、严守纪律。

现代企业发展的1\_\_年间，有一个现象非常有意思：一方面，外部环境的市场化程度越来越高，市场化发展成为企业家、而且是政治家追求和努力的目标。另一方面，主导世界经济主要力量的大企业，由于竞争和垄断需要，其内部资源的配置，计划性也越来越强。在企业外部，是市场配置资源;在企业内部，则主要是计划配置资源。由于这个特性，在企业内部，强调了一致和统一，强调服从。在企业中，不是你愿意做什么，更多的是企业需要你做什么。企业的效率必须有纪律与执行作保证。

四、天下是谈出来的。

其实，财富也是谈出来的。用谈心谈话的制度和方式，简单便捷地实现了任何组织都希望达到的建立组织沟通，从而提高组织效率的目的。人类组织的出现就是沟通的结果。在小企业，领导的责任很大程度是身体力行地“干”;待企业有了一定规模，领导的主要职责便是沟通：与投资者(股东)、员工、客户和供应商等沟通。

五、建立一个有文化的组织。

没有文化的公司是愚蠢的军队，而愚蠢的军队是不能战胜敌人的。解放军是中国近代最早认识到文化建设的重大作用并积极实践，不断发展军队文化建设的组织。对文化建设的专注与倾心，使这个组织具有比同时期其他组织更高的效率。

六、用人要疑，在制度设计上防止坏人做坏事。

在解放军近80年的历，出现过高层脱离、叛变这个组织的事情，但从没有出现过“叛军”。张国焘变节后，竟连自己的贴身警卫也没带走;\_是解放军中的战将、元帅，叛逃时他同样也没有能够带走自己的警卫员。解放军在制度建设上做到了能够防止坏人做坏事、做大的坏事。政治委员制度在制度建设上是个创造，它能“防止坏人做坏事、做大的坏事”。

七、保持准战争状态。

八、成绩是总结出来的。

“成功的企业善于总结”——这是被誉为“经营之神”的松下幸之助在成立松下电器研究院时讲的话。他说，企业做到这个规模一定要总结。我们要看看，我们究竟是做对了，还是做错了。对的，我们坚持;错的，我们改正。

我们要做到一点，要矢志不渝的去做的一点，那就是，阐明我们的思想;寻找志同道合的战友;然后，在加入我们的团队以后，不弃不离，以协助战友们成功为己任，以协助他们解决问题为己任。做解放军里的好班长。在任何时候，要让我们的每一个部门的员工目标一致、思想一致、行为一致。多沟通、多了解、多帮助、多珍惜每一个员工的一点点进步，让他们真正的去开心干事业;让他们能放下心里的一切，快速的成长为你真正的好帮手。因为只有我们这些带头人解决了他们的思想问题，能真正从实质上去帮助他们，那么，他们就会将帮助客户为己任，真正的用自己的爱心去服务客户，帮客户更好、更准的投放广告，帮客户得到满意的投资回报率。做好双方沟通的桥梁。

也只有我们把员工们当客户服务，他们才会把客户当上帝来服务。也只有我们解决了员工们心中的疑问，他们才能揭开客户心中的疑问。只有我们帮到员工们，员们才有可能帮到客户。所以，细致耐心的去做每一个员的思想工作;随时随地的调整他们前进的方向;及时有效的沟通;解决他们遇到的问题。才是一个合格的带头人。

**军训心得体会免费文章篇九**

第一段：军训的意义和目标（200字）

高中军训是一种全面锻炼学生身体和意志力的活动，旨在培养学生的纪律观念和团队协作精神。通过军训，学生可以学到军人的纪律性、秩序性和坚韧不拔的精神。军训的目标是提高学生的身体素质、塑造他们的性格，同时也是培养未来社会人才的一种重要手段。

第二段：军训中的挑战和收获（300字）

军训过程中，学生会面临各种身体上和心理上的挑战。长时间的体力训练和军事指令会让学生感到疲劳和压力。然而，正是这些挑战，让学生们变得更加坚强和有耐力。通过克服困难和挑战，学生们能够培养自信心，在团队合作中体验到成就感。此外，军训也教会了学生们纪律意识，养成了良好的生活习惯和健康的生活方式。

第三段：军训对学生的影响（300字）

军训对学生的影响远不止于身体，还涉及到学生的思想、情感和价值观。在军训中，学生会感受到集体荣誉和责任意识的重要性，他们会意识到自己作为一个个人在团队中的重要性。此外，军训还培养了学生的服从性和团队精神，让他们学会集体利益高于个人利益的观念，培养了学生的领导能力和组织能力。

第四段：个人感悟与收获（300字）

在军训过程中，我深刻体会到了纪律的重要性。只有做到按时到达，遵守规定，才能更好地完成任务。在遵守纪律的同时，我也学会了与人合作。在团队中，每个人都承担着不同的责任，只有团结合作，才能实现我们的共同目标。此外，我还感受到了体能的重要性，只有拥有良好的身体素质，才能应对各种挑战和困难。

第五段：展望军训的价值和意义（200字）

军训是高中生活的一部分，虽然有时艰难，但它带给学生们的是无法估量的宝贵财富。军训不仅培养了学生的纪律性和团队合作精神，还锤炼了学生的意志力和毅力。这些品质将伴随学生一生，并在他们面对困难时发挥重要作用。军训不仅是学生身心健康的一种保障，更是塑造他们健全人格和培养国家栋梁的重要环节。因此，我们应该认识到军训的价值与意义，将其当作成长的机遇和挑战。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn