# 自强不息演讲稿(汇总9篇)

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2024-09-03

*演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。自强不息演讲稿篇一亲爱的老师、同学们：...*

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**自强不息演讲稿篇一**

亲爱的老师、同学们：

一位哲人说：“成长的过程中，挫折有时也如出色的成功那样忠诚地服务世界。”。

挫折是一个人的试金石，许多挫折往往是好的开始。有人在挫折中长大，也有人在挫折中跌倒，这之中的差别，就在于个人如何看待。

很多人害怕遭遇挫折，认为挫折是一种重负，让人不堪忍受。遭受挫折打击后，赖在地上，自怨自怜，悲叹不已。这样的人只会哭泣，没有勇气。

精彩的人生是在挫折中造就的，挫折本是人生的原色。有一则广告说：”幻灭是成长的开始。“挫折是人类成长不可或缺的元素。

哪个站在台面上的人，不是有一堆令人心酸的过去？挫折往往令这些人站得更稳。

面对挫折和逆境，我们一定要调整好自己的心态，把它们看做是有益于人生的一种历练，乐观面对。

诗人纪伯伦说：”当你背对太阳时，你只会看到自己的阴影。“当我们选择看待事物的阴暗面时，我们就看不见光明的那一面；当我们选择悲观时，我们便乐观不起来。

所以，不管什么情况，我们都要面对太阳站着，那样，我们看到的永远是光明。

面对挫折，当挫折来临时你采取什么态度，倾听大家的意见，但最后决定自己命运还是要依靠自己，开阔自己的.思路，多想一些办法，每天要有计划的做事，成功与不成功都不会后悔，我面对人生的课题，克服自己性格中爱钻牛角尖的缺点，尽量性格开朗些，多想想别人，关心周围的人要以实际行动，为人师表很难的，社会给了我们很高的荣誉，我们要以实际行动来做好教育。

**自强不息演讲稿篇二**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我演讲的题目是：自强不息，不可知难而退。

“天行健，君子以自强不息。”天道运行刚健有力，永无止息，君子也刚毅坚韧，持之以恒，努力奋进。作为新时代的青年，我们更应当自强不息，不被困难、挫折所击倒。向光而生，永不言败，才是我们应该拥有的精神。

中华民族是历经磨难，不屈不挠的伟大民族。20世纪，我们遭受了前所未有的巨大灾难。西方列强入侵，迫害无辜百姓。中国人民勤劳勇敢，自强不息；中国共产党敢于斗争，敢于拼搏！中华儿女在那个动荡的年代，自强不息！自强不息的伟大精神推动民族命运的车轮滚滚向前。

历史上有许多名人自强不息的例子。德国音乐家贝多芬，从小热爱音乐，上天却和他开了个巨大的玩笑，他双耳失聪，却自强不息，仍坚持音乐创作。中国作家史铁生，双腿残疾，但自强不息，写下文学著作《我与地坛》。各个国家，各个领域，都散发着自强不息的伟大精神，因为自强不息，希望总会出现。

上帝为你关上一扇门，就会为你打开一扇窗。生活总会有希望的，面对人生的挫折，命运的玩笑，我们要在硝烟迷雾中寻找黎明的曙光，前进的方向。逆流而上，自强不息，再大的困难也有解决的\'方法，在困顿中自强不息，勇于拼搏，艰苦奋斗，锲而不舍，坚定信念。在逆境中寻找希望，保持自强不息的精神！

向光而生，自强不息，未来可期。

我的演讲完毕，谢谢大家！

**自强不息演讲稿篇三**

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家好！

我演讲的题目是：自强不息，迈向成功。

古语云：\"天行健，君子以自强不息。\"天的运行刚健不辍，君子应当像天那样自强不息。\"自强不息\"就是自觉努力向上，为选定的目标去奋斗，永不松懈。现在，我们有了共同的愿景，就是\"志存高远·修身储能·自强不息·追求卓越\"，这告诉我们，人首先要有志向，可是，我们一旦确定人生志向后，将怎么办呢？就要排除一切障碍，毫不气馁、毫不退缩的为立下的志向而努力。只有自强不息者，才能到达成功的顶峰。

荀子说：\"锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂。\"立志容易奋斗难，荀子的这句名言告诉我们一个永恒的道理：只有坚定意志，自强不息，锲而不舍的奋斗才能实现理想。否则，无论我们立下多少志向，没有自强不息，锲而不舍的精神，一切志向都是空谈而不会变成现实。

自强者他们坚信\"天生我材必有用\"、\"前途是自己创造出来的\"，他们藐视困难，追求高远目标，面对人生激流中的暗礁与险滩，奋勇搏击，永不停下前进的脚步。司马迁立志写《史记》，自己虽然遭受屈辱的酷刑，仍自强不息完成浩浩史家之绝唱——《史记》；当代作家史铁生，立志走文学之路，虽身残仍自强不息，他笔下流淌的思想和灵魂震撼我们的心灵；发明大王爱迪生，立志发明，历经无数失败，仍自强不息，终获成功，推动了世界的发展。

马克思曾经说过：\"在科学的道路上没有平整的路途，只有不畏劳苦沿着峻峭山路攀爬的人，才能到达光辉的顶点。\"这形象地告知了我们，要想在事业上获得成功，就必需努力奋斗，自强不息。

当我们仰慕他人的时候，请永远牢记，我们不能只看见他人的成功，而要学习他们自强不息的精神，只要有了自强不息的精神，相信我们也会傲立于世，做顶天立地的人。

同学们，新的一年就要来到，请同学们随我一道，喊出我们的心声，迎接20xx年的到来：自强不息，迈向成功。

谢谢大家！

**自强不息演讲稿篇四**

大家好！

我演讲的题目是《君子以自强不息为胜》。众所周知，我们的身边不缺乏自强不息的人，他们或许来自世界各地，或许来自各个时代，他们自强不息的精神让我们震撼，令我们感动。

自强不息者胜。中国的刘伟，因为一次事故而失去双臂，却不气不燥，选择参加残疾人游泳比赛获得国家冠军。上天似乎并不满意，又让他遭遇了一次巨大的挫折，他因身体原因不能游泳了。然而这些挫折和苦难并没有使他屈服。他更加顽强乐观，该练钢琴，又获得了钢琴比赛的冠军！

史铁生是一名中国作家，他在残疾、冷眼与嘲笑中完成巨作《我与地坛》。

北宋政治家、文学家范仲淹，大家肯定都知道他的作品，但鲜为人知的是他在求学过程中的艰难和贫困。在他求学道路中，曾和刘某一同在长白山寺院学习，每天只吃两顿饭，用山上的野菜撒些盐做咸菜来吃，就这样度过了三年求学时光。他取得的成就与他的三年求学过程成正比，就如李白的《行路难》：长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。

贝多芬，德国著名音乐家，生过一场大病之后双耳失聪，但他的生活却没有因此堕落、浑噩，而是每天与病魔作斗争，坚持音乐创作，取得重大成就《欢乐颂》。他就如《论语》中的不怨天，不尤人一样自强不息。

我们，作为新时代的追梦人，更应该自强不息。所谓吃得苦中苦，方为人上人，志当存高远，不屈不挠地放飞自己的梦想。

君子以自强不息为胜，我们不可知难而退，更要去做新时代的弄潮人！

我的演讲结束，谢谢大家！

**自强不息演讲稿篇五**

亲爱的同学们：

青年是祖国的未来，是国家的希望。今年年初，国家颁布了《公民道德建设实施纲要》，并倡议20xx年为全国青少年公民道德知识教育年，将“爱国守法，明礼诚信，团结友善，勤俭自强，敬业奉献”作为道德准则。

道德兴则国家兴，道德兴则我校荣。我倡议，作为理工学校的学生，作为东凤经济发展的未来力量，我们应做到“自强不息，厚德载物”。“自强不息，厚德载物”出自《易经》中的两句话，一句是：“天行健，君子以自强不息”，另一句是：“地势坤，君子以厚德载物。”第一句话的意思是：在社会生活中，一个有道德的人，就应当学习和效法自然界的生生不息，在人生的全部过程中，自力更生，发奋图强，勇于拼搏。“自强不息”还意味着一种开拓创新的精神，要不断地有新的进步，也只有在这种新的追求中，人的生活才能更有意义，才能感受到人生的幸福和快乐。

“自强不息”是一种积极的\'人生态度，也是一种人生追求和人生境界，是对人生意义的一种深刻认识和理解。一个人只有对生活充满热情和信心，才能始终如一地坚持这种生命不息，奋斗不止的精神。

“厚德载物”也是中华民族的民族精神和优良传统。一个有道德的人，应当像大地那样厚实宽广，能够像大地那样载育万物、生长万物，在做人与处世时，心胸开阔，意志高远，严于律已，宽以待人。因此，“厚德载物”要求一个人有高尚的情操，能够关心他人，爱护他人，关心国事，爱护公物。以正直和与人为善的态度处理好人与人之间的关系，适应社会，学会学习，学会生活，学会创新。

作为理工学校的一分子，为了更好地适应将来的社会，我想请同学们树

立做有道德的公民的理念和价值观。具体讲，就是用“爱国守法，明礼诚信，团结友善，勤俭自强，敬业奉献”的基本道德规范约束自己，努力提高自己的道德素质，做有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义公民。

“不积跬步，无以至千里”。做有道德的人，需要从细微的道德行为习惯入手，培养自己的德行。俗话说：“一屋不扫，何以扫天下？”从不随地吐痰、爱护小动物、注重环保等道德行为习惯中，可以判断出一个人的人格品位和道德素养的高低。我真诚地希望同学们表现出高尚的道德素质。请记住，这将影响你的一生。

同学们，为了民族的振兴，为了我们的家园更加美好，让我们共勉吧！

**自强不息演讲稿篇六**

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大学生活有志向，有追求，有成功，也有失败。在大学生活中，我们应该积极进取，不断追求和丰富自己，为实现人生价值奠定坚实的基础。

我的梦想毫无价值，我的计划微不足道，我的目标遥不可及。除非我付诸行动，否则一切都将毫无意义。

再细致精密的图纸，也绝对不会让它的主人移动，哪怕是一英尺的距离。法律再公平，也不可能预防犯罪。只有自我激励才是唯一的来源，它让地图、法律条文、我的梦想、计划和图标鲜活起来。行动就像食物和水一样，滋养着我们成功的花朵。

我的犹豫源于恐惧。现在，我已经从所有勇敢的心里挖掘并理解了这个秘密。现在我知道，为了克服恐惧，为了激励自己变得有才华，为了让自己内心的动摇消失，我们必须毫不犹豫地行动，失败和困难不会让你倒下!

从今以后，我会记住萤火虫的启示：它只有在拍动翅膀的时候才会发光，也就是说，只有在行动的时候才会发光。我想成为一只萤火虫，即使在白天，不管太阳有多亮，我的光都是不可阻挡的。让别人把翅膀装扮成蝴蝶，却靠花的施舍维持生命。我要像萤火虫一样，用自己的光照亮世界，为祖国服务，让自己成为未来祖国的火花!

我今天不会推卸责任，而是把责任推到明天，因为我知道明天永远不会到来。让我们立即采取行动!只有行动和自力更生才会带来幸福和成功。其实，也许我的行动不会带来果实，但如果我不采取行动，所有的果实都会烂在藤上。

现在，我将立即行动。从那以后，我会一遍又一遍地重复这些话，直到它们像我的呼吸一样成为一种习惯。以后我会用行动证明自己，让行动变成一种像眨眼一样的本能。有了这些话，我可以调整心态，采取成功所需的每一个行动，迎接失败者无法回避的每一个挑战。

因为现在一切都属于我。明天是留给懒人的工作日，我不懒;明天是弃恶从善的日子，我不是恶;明天是一个由弱变强的日子，我不弱;明天是失败者成功的一天。我不是失败者。

我认为如果每个学生都有一个目标，他们就会过得充实，忙碌，收获很多。所以请给自己定一个目标，并为之努力!俗话说：“不劳无获。”只有努力，才能有结果，才能在这个社会立足，才能自立，才能自强。励志才华——是我们不变的追求!

在学习阶段，要有爱迪生、巴尔扎克那样的努力精神和不懈追求。因为只有这样，我们才能在这个社会立足，才能实现目标，才能在追求梦想的舞台上展示自己的技能。在学习的道路上，只有勤奋踏实地掌握每一点知识，才能最终取得成功。

祖国给了我们什么，我们就用行动回报祖国。我们会继续努力，感恩，激励，成才，肩负起时代赋予的责任!“长江后浪推前浪”，这是我们的志向;“照耀你胜过蓝色”，这是我们的骄傲。所以，我们要感恩，要励志，要用行动和智慧，为祖国未来打造美好的蓝图!

**自强不息演讲稿篇七**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

小树摆脱了大树的蔽护，终成栋梁;

雏鹰离开了母亲的喂养，终得翱翔;

然而，安泰总依靠于大地母亲的力量，最终被扼死于空中。

由此看来，少年当自强。

少年自强，终得辉煌

是什么使本是跑龙套的成龙一炮而红?是什么使长相一般的成龙受全球万千人追捧?是少年自强，是自少练就的一身本领。少年成龙拜师戏班，个小辈低，难免受人欺，但他从未放弃锻炼自己，终借《醉拳》红遍大江南北。

少年的`成龙自立自强，不依靠他人，努力刻苦练就一身本领。成龙的辉煌并非偶然，这是他少年自强的必然结果。

少年自强，流芳百年

“最喜欢的词人是谁”。想必，90%的答案都是苏东坡。一个早已离我们而去的古人为何会有如此大的影响力呢?原因很简单——少年自强，勤学苦练，后才识过人。苏先生出身大家，非但没有依赖其父，反而超过其名声。可谓少年自强，百代流芳，不依其父，终得自强。

苏先生远去了，他留下的不只那些受人喜爱的词句，还有那亘古不变的“少年当自强”的耳训。

少年自强，则国将强

少年者，国之将来也，少年自幼独立，强大，则国必将强盛，繁荣。

少年自强，方可有不朽未来;

少年自强，方可受世人敬仰;

少年自强，方可国家强大。

请谨记：少年当自强。

我的演讲完毕，谢谢大家！

**自强不息演讲稿篇八**

亲爱的老师们、同学们：

大家好!

跨过9年的学习，我们在此相聚于\_\_中学!在这个高中的阶段里，我相信即使是高一的同学们也早已经了解了自己现在的情况。

来到高中，我们好像一夜之间长大了一样，过去还被叫做“初中的孩子”的我们，一下子就成为了高中的“大人”。尽管不是所有的人，但还是有不少的.同学对这个转变感到欣喜若狂。

同学们，青春，是我们最为精彩的时间。但是，在享受的青春的美好之前，我们更因该为自己的今后的人生做出打算!因为，在高中之后，我们还有更多的时间和人生去体会，去享受!如果我们仅因为这三年的时间而放弃了今后几十年的岁月，这不仅仅是对我们自己人生的不负责，更是对养育我们的家庭，对教育我们的老师以及一起学习竞争的同学们的不负责!

同学们，因为拼搏，青春才会无比的美好，因为奋斗，青春才会绽放光彩。让我们一起在青春中绽放最美丽的色彩，亲手打造最美好的未来!谢谢大家!

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**自强不息演讲稿篇九**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

一个人只有自立自强，不依赖别人，才能够做到坚韧不拔，志存高远，迈向成功!古今中外，成就大事之人，都是自立自强的人。

被誉为当代“保尔”的张海迪，她5岁患脊髓病，胸以下全部瘫痪。在残酷的命运挑战面前，张海迪没有沮丧沉沦，她说：“我像颗流星，要把光留给人间。”她怀着这样的理想，努力地学习和工作，最终熟练地掌握了几门外语，并用高超的针灸技术为别人治病。她用非凡的毅力，唱出了一首生命的赞歌。

感动中国的青年学生洪战辉，在年仅12岁的时候就勇敢地挑起了家庭的重担。父亲生病、母亲离家出走、照顾年幼的弟妹??这些艰难困苦并没有压弯他稚嫩的脊梁，反而砥砺他乐观坚强地面对生活，不但自己考上了大学，还把“拣来”的妹妹养大，送进学校读书。

还有“扼住命运咽喉”的贝多芬、集盲、聋、哑残疾于一身的海伦·凯勒??，他们都是用毅力之光趋散了生命的黑暗，让自己的名字成为坚强和成功的象征。同学们，当我们在被他们的事迹感动的同时，是不是也应该深深的思考：我们应该怎样做呢?现在，我们大都是独生子女，在家庭里享受着父母亲人特殊的保护和关爱，缺乏基本的生活自理能力，许多事情由家长一手代办、包办，成了衣来伸手、饭来张口的“小公主、小皇帝”，生活上依靠父母照料，学习上依赖老师的\'督促，不自觉、怕困难。自立，意味着我们要学会合理地安排自己的日常生活，减少对家长、老师的依赖，学着自己的力量来生活。自强，意味着我们应该自力更生、奋发图强，在困难面前知难而进，顽强拼搏。

人生的道路曲曲折折，在以后的成长岁月里，我们一定会遇到各种困难与逆境。但困难是一块试金石，只要你是真金，经过一次次的锤打和考验，你就会变得更加坚强和闪亮!同学们，让我们用微笑面对困难，在成长的道路上互相鼓励，共同成长，让自强不息的意志伴随我们走向成功和辉煌!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn