# 社会实践调查心得体会(精选13篇)

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2024-09-03

*我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。社会实践调查心得体...*

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**社会实践调查心得体会篇一**

随着互联网的快速发展，线上调查成为了一种便捷高效的获取信息的方式。在社会实践中，我们利用线上调查的方式对特定领域的问题进行了深入探讨。通过这次实践，我深刻认识到线上调查的重要性，并从中获得了很多宝贵的经验和体会。以下将分五个段落，一一叙述我的心得和体会。

首先，线上调查具有广泛的覆盖面和高效的数据搜集能力。相比于传统的实地调查，线上调查可以更加全面地覆盖到大量的受众。无论是各个地区、不同背景的人群，只要有网络接入的条件，都可以参与到调查中来。这样一来，我们可以收集到更加多元化的信息和意见，从而更好地了解社会问题的真实状况。同时，线上调查可以快速获取数据，使我们能够及时掌握大量信息，以便更好地分析和总结，进一步推进社会实践的深入展开。

其次，线上调查有助于保护调查对象的隐私和匿名性。在实地调查中，调查员需要与受访者面对面交流，这可能会引发一些不必要的尴尬和矛盾。而线上调查不仅可以消除这些尴尬，还可以保护受访者的隐私和匿名性。参与者可以在不透露个人身份的前提下，自由留下自己的想法和意见。这样一来，大家更容易坦诚地表达自己的真实想法，从而促进线上调查的准确性和可信度。

再次，线上调查还可以带来更多的创新和多样性。线上调查的形式多种多样，可以通过文字、图片、音频、视频等形式呈现问题和选项。这种多样性的形式，可以更好地吸引人们的参与和关注。同时，线上调查还可以通过添加创新的互动元素，如在线问答、实时投票等，进一步提升调查的趣味性和互动性。通过这种方式，参与者们可以更愿意积极参与，从而带来更多和更好的反馈和意见。

此外，线上调查的数据还容易进行有效的整理和分析。传统调查方式中，数据搜集完后，还需要进行繁琐的整理和分析工作。而线上调查则可以通过网络工具自动将数据整理成统计报表，方便对数据进行进一步分析。另外，线上调查还可以通过添加数据验证机制，提升数据的可靠性。这使得我们能够更准确地理解调查结果，并更好地将其应用于实践中，为解决社会问题提供了更坚实的基础。

最后，线上调查方式虽然有很多好处，但也存在一些潜在的问题和限制。例如，由于线上调查的匿名性，受访者有可能提供虚假的信息或者故意误导调查员，从而影响调查的准确性。另外，由于线上调查的开放性，也有可能被恶意攻击者利用，损害调查的公正性和可信度。因此，在进行线上调查时，我们要提高警惕，结合实地调查和线上调查的形式，综合运用多种调查方法，以获得更全面和准确的信息和意见。

综上所述，通过这次社会实践中的线上调查，我深刻认识到线上调查的重要性和优势。线上调查能够广泛覆盖到大量受众，高效地获取信息，同时还可以保护调查对象的隐私和匿名性。线上调查的创新多样性、数据整理和分析的方便性，更增加了其吸引力和可行性。然而，线上调查也存在一些潜在的问题和限制，我们需要警惕并综合运用各种调查方法，以获得更全面和准确的信息和意见。相信随着互联网技术的进一步发展，线上调查将在社会实践中发挥越来越重要的作用。

**社会实践调查心得体会篇二**

实践的过程是每个人都要经历的必经之路，在这个路上，你不在是个孩子，在锻炼，在成长，跌跌撞撞，且歌且行。青春的光阴留给我们更多的是奋进的号角与激昂的乐谱，也许每天拖着疲惫不堪的身子回来，也许每天都要为了完成当天的任务而焦头烂额，也许每天都要为了明日的采访做着准备，但我们是快乐的。

通过这几周的社会实践调查，自己从现实生活中切身感受到和学习到很多东西，觉得自己又有了新的成长和认知。

完成一项实践调查报告，特别是需要团队合作的实践作业，选好队员是至关重要的，这些队员需要的一项最重要素质就是对于实践活动积极主动，愿意承担相应的责任和义务。

我们组队员在这次实践调查活动中都很主动，对于自己的任务都很用心。

当我听到别的同学抱怨的时候，我觉得自己特别幸运。

所以这也让我知道，以后在小组中千万不能懈怠，也不能让别人的消极情绪影响到自己。

或许我们只是万千器件中一颗小小的螺丝钉，但是也只有我们充分发挥自己的作用力，才能让一切有条不紊的运行，也才彰显了我们的重要性和不或缺。

相反，我们就会形成一种消极心态而不再被别人所需要，就会更加消极和自卑，从而形成一种恶性循环。

实践调查需要尽心做好前期准备，明确实践活动的主题和调查方式、调查内容、组员的任务安排等。

这些都是全体组员一起商讨的，当然，在讨论的过程中存在很多分歧，我们采取了以少服多的方法，所以大家会根据优劣选出最好的方案。

而在组员任务分配上，我们也是各用所长，充分利用自身资源。

在做好前期准备后，在这几周的实践中，也出现了不合理的地方，比方说修改了一些调查内容，又在报告内容中增添了一些新的想法等等。

实践活动并不是一蹴而就的，它的完成需要根据实际进行反复的修改，这都需要我们的耐心和互相支持迁就。

在这次实践活动中，我帮负责分发问卷的同学分发问卷。

我发现并不是所有的人都有时间或愿意帮我们做问卷，起初有些心灰意冷，其实换个立场也可以充分理解。

所以，我们为了让大家愿意帮助我们，与他们耐心沟通，并一边又一边的说明我们的意图，一边一边的微笑谢谢。

其实，这让我们知道，我们不能把事情强加到别人身上，而是用我们自己的努力去让任务完成的很好，让自己很满意。

我们已经是大学生了，从某个程度说，大学就是半个社会，我们除了好好学习课本知识，很重要的一点就是学会与人沟通，这是在某种程度上臂我们的课本知识更重要的一项基本技能。

而掌握好这项技能技能需要我们丰富的知识和阅历。

这就要要求我们理论与实践相结合，多接触社会上的东西，而不能停留在纯粹的理论中。

尽可能的拓张自己的知识，为以后迈入社会做好准备。

这次社会实践活动也丰富了我们的日常生活，让我们觉的有了不同以往只是学习和上网的新的感受，体会到了理论结合实践的一种现实感，都觉得课本知识也不是那么刻板，其实也可以用很多方式来实现它们的实际意义。

增强了我们学习知识的信心和动力。

多的是经验，社会实践给予我们更多思考与感悟，同时也极大锻炼我们的能力。

本次毛概课社会实践我们调查的是大一新生入学前后的心理落差，现如今的我们已经大二，我们也曾经有过大一时候的迷茫与不知所措，我们希望通过调查发现大一新生存在的心理落差以及原因，希望以此契机提出一些我们关于解决大一学生心理落差的建议与意见，让大一的同学更好更快的融入大学生活。

确立了调查主题我们就着手研究调查方式，经讨论我们一致决定采取调查问卷跟现场访谈的调查方式。

同时我们开始准备调查问卷的内容，我们小组采用的是没人写一份然后集思广益取大家公认不错的题目组成一份合适的调查问卷。

经过这样的方式我们得出一份较为完善的调查问卷，个人认为这种集思广益的方式值得学习借鉴，毕竟个人的力量是有限的，众人拾柴火焰高。

随即开始的就是我们大家一起去调查了，我们除了在本校调查还走访了广西财经学院，广西建设职业技术学院等。

在调查访谈中我们遇到了不少挫折困难，例如有些同学警惕性比较强怀疑我们是骗子，不过在经过我们的耐心解释下大多同学都接受了我们的调查访谈。

在调查过程中让我清楚的认识到自己与人交流的能力还待加强，有时候我解释一两遍被调查的同学还是没能听明白，这值得我反思，我应该在后面的学习生活中注意加强这方面的能力。

**社会实践调查心得体会篇三**

社会实践是大学生在校园外的一种重要学习方式，通过实践活动可以增加学生的社会经验和实践能力。然而，由于疫情的限制，线下实践活动暂时无法开展。为了让学生继续参与社会实践，很多学校选择了线上调查作为替代方案。我参与了一次线上调查，通过这次经历，我深刻体会到了线上调查的优势和不足。

首先，线上调查具有时间灵活的优势。线上调查不再受限于实地的时间和地点，参与者可以根据自己的时间安排自由选择参与调查的时段，在家里或者宿舍都可以完成调查任务。这对于大学生来说尤为重要，他们通常有许多的课程和学习任务需要完成，传统的实地调查很难与学业时间相协调。而线上调查可以让学生更好地平衡学习和实践的需求。

其次，线上调查便于数据整理和分析。传统的实地调查往往需要耗费大量的时间和人力进行数据的整理和分析，而线上调查则可以通过专业的软件帮助自动整理和分析结果。参与者只需要简单提交调查答案，就可以获得数据结果，这极大地简化了调查过程，同时也提高了数据的准确性和可信度。

然而，线上调查也有一些不足之处。首先，线上调查无法获得实践过程中的真实感受。实地调查可以让参与者亲身感受社会环境的氛围和情感，而线上调查仅仅是通过问题和答案的交互，无法带来实地调查带来的独特体验。此外，线上调查也无法获得实地调查中的直观数据，比如人们的面部表情、语言交流等，这些细微的情感和细节无法通过线上调查获取。

另外，线上调查也容易出现信息不真实的问题。在线填写调查问卷的参与者并不需要提供真实身份信息，也没有监管机构对网上调查的真实性进行审查，这使得有些人可能会提供虚假的答案，从而影响调查结果的准确性。这是需要进行线下调查的时候需要特别留意的地方，需要通过其他途径对调查结果进行验证和核实。

综上所述，线上调查作为线下实践的替代方案，在一定程度上能够满足学生的社会实践需求。它具有时间灵活、数据整理方便的优势，但也存在无法获得真实感受和信息真实性的问题。因此，在选择线上调查时需要注意确保数据的真实性，并结合线下实地调查等方式，从多个角度获取完整的社会实践经验。希望在不久的将来，疫情得到控制，我们能够更多地参与实地调查，获得更丰富的社会实践经验。

**社会实践调查心得体会篇四**

为了进一步了解农村的发展情况及农民的生活状况，我在今年寒假走访了临近的几个村落。通过观察和访谈，我发现这几个村子里农民的生活水平越来越高了。

走进村落首先看到的就是一幢幢二层小楼。虽然在村落里还是有些许贫困户，但是这些不能抹煞整个村的经济发展。同时在这几个村落里人们的生产活动不再是人力劳动，大多数人们用上了机械进行上产生活，其中以联合收割机、播种机居多。

在我走访的这几个村落里，大多数人还从事经商。因为村落毗邻箱包之城——白沟，所以村落里从事箱包制作的人占据了村落的70%，在这70%中还有20%的村民从事着箱包的经营。

此外，我就农村基础设施的建设做了调查，发现农村的基础设施较以往有了很大改善，其中以通讯变化最大。几乎家家都装有固定电话，大多数人配有移动电话。农村电信商业的发展，为扩大农村信息交流、发展农村经济发挥了巨大的作用。村子里电力设施完善，在主要道路上安装了路灯。原来几户合用一口井，现在都安上了自来水，人们的用水安全得到了进一步的保障。同时农村道路也得到了改善，但是部分道路质量较差，有的地方已经出现裂口，甚至到了必须修理的程度，然而却未见有任何行动。相关部门给的答复是没有钱修理。为了更好得服务农村，给农村带来更大的便利，我觉得应该严格履行基建程序、加强已建农村道路的管理。管理部门应该提高认识、加强管理、切实落实农村基础设施建设与管理责任。

通过这些变化我深深感受到农民的生活越来越多姿多彩，通过这次的调查我深深体会到了国家政\*的实施越来越到位了，人们的生活越来越红火。

同时我也发现了一些不足，村民之间差距较大，有的发家致富了，有的仍没有太大起色。希望十八大之后，党和政府的惠民政策能够真正惠及每一个农民家庭，让大家携手走向共同富裕。

调查社会实践心得体会

环境调查社会实践报告

学生社会实践调查报告

2024社会实践调查报告

餐厅社会实践调查报告

个人社会实践调查报告

社会实践调查报告模板

会计社会实践调查报告

关于社会实践调查报告范文

**社会实践调查心得体会篇五**

近年来，随着互联网的迅速发展，线上调查成为一种便捷高效的数据收集方式，被广泛应用于社会实践中。我作为一名社会学专业的学生，在一次社会实践中进行了一项线上调查，并收集了大量的有效数据。在这个过程中，我深刻体会到了线上调查的优势和不足，同时也取得了一些宝贵的经验和心得。以下是我对这次线上调查的心得体会。

首先，线上调查的最大优势在于它的高效性。相比传统的纸质问卷调查，线上调查无需纸张、人力和时间的浪费，只需要一个电脑或手机就可以轻松进行。参与者可以随时随地回答问题，无需受时间和空间的限制，因此可以吸引更多的人参与，得到更加广泛的数据。在我进行的线上调查中，我通过社交媒体发布调查链接，不仅能够快速地传达调查目的，还可以直接引导受众填写问卷。线上调查的高效性让我感受到了信息时代的便利和快捷。

然而，线上调查也存在着一些不足之处。首先是信息真实性的难以确保。由于线上调查的匿名性和低门槛，有些参与者可能会恶意填写或漫无目的地随意选择选项，导致数据质量下降。其次，部分人群可能对线上调查缺乏兴趣或意愿，因此调查的受众范围可能会有所限制。在我的调查中，我发现有些人对填写问卷并不感兴趣，或者因为缺乏时间而无法参与。这可能造成数据的偏差，需要在设计问卷和样本选择过程中留下一定的余地，以弥补这些不足。

在线上调查的过程中，我也学到了很多关于调查设计和数据分析的经验。首先，问卷设计需要简洁明了，问题要尽量具体、准确，避免模糊和含糊不清的表达。同时，问题的顺序也需要合理，要从简单到复杂、从具体到一般，以逐步引导受众完成问卷。其次，数据的分析需要基于充足的样本量，以确保结果的可靠性。在分析过程中，我利用数据可视化工具将收集到的大量数据进行了处理和呈现，帮助我更好地理解和解释现象。

最后，通过这次线上调查，我也意识到了一个问题，那就是调查本身也是一种社会实践。在设计和实施调查的过程中，我需要关注受众的需求和意愿，避免出现过度侵入或不必要的干扰。同时，我还需要保护参与者的隐私和个人信息，遵守调查伦理的规范，确保调查的公正和可靠。只有这样，我才能真正从调查中获得有价值的信息，为社会实践提供参考和借鉴。

总的来说，社会实践线上调查是一种便捷高效的数据收集方式，具有一定的优势和不足。通过这次线上调查，我深刻领悟到了线上调查的高效性和便利性，同时也意识到了它可能存在的信息真实性和参与门槛的问题。同时，我也通过这次实践积累了一些宝贵的经验和心得，包括问卷设计、数据分析和调查伦理等方面。未来，我会继续学习和探索线上调查的方法和技巧，为社会实践提供更多有效的数据支持。

**社会实践调查心得体会篇六**

经历了将近一周的社会实践心得体会，我感慨颇多，我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的情况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。

这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识是我一生中的一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础！

通过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对自己的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生们，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在这里我们真正的锻炼了自己，工作总结为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加积极的参加这样的活动。

在本次的社会实践中我们还同诸多群众谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层去，把个人的命运同社会、同国家的命运的发展联系起来，才是大学生成长成才的正确之路。

这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作能力，使我们通过这次实践更加了解社会，这次实践活动意义深远，对我们的帮助享用一生。作为一个21世纪的大学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式；我们要抓住培养锻炼才干的好机会；提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。同时，我们要树立远大的理想，明确自己的目标，为祖国的发展贡献一份自己的力量！

**社会实践调查心得体会篇七**

通过这次邵武市肖家坊镇的污水处理实地调查，我对污水处理工艺有了一个全新的了解和深入的体会。随着经济的发展，人们在改造世界的同时也不断地影响破坏着我们生存的环境。保护环境、爱护家园也已经成为人类共同的呼声。

党的十九大提出了：建设生态礼貌，基本构成节约能源资源和保护生态环境的产业结构、增长方式、消费模式。循环经济构成较大规模，可再生能源比重显著上升。主要污染物排放得到有效控制，生态环境质量明显改善。通过这段时间的研究性学习，特别是对肖家坊镇村民的采访调查，让我们深深体会到在学习中应做到以下几点:

1、科学规划，因地制宜建设镇村污水处理设施

针对邵武市古镇风貌居多，村庄数量少，规模小，分布散，经济状况各异等特点，邵武市农村生活污水处理方案的规划，务必从实际出发，因地制宜。既要结合各农村特点，兼顾农村之间较大的差异性，又要思考到城市与乡村发展的非均衡性与高度关联性，强调城乡发展的整体性、互补性和协同性，合理建设镇村污水处理设施、切实推进邵武市古镇特色旅游发展，全面打造旅游城市形象!

2、就地处理，大力推广先进适用技术

秉着投资节省、技术成熟、工艺简便、运行成本低、运行过程简便、便于维护保养、贴合农村生产生活实际的原则，邵武市农村生活污水要以就地处理为重点，大力推广先进适用技术，降低处理成本，提高资源利用率。

3、引污入地，大力发展有机农业

处理后的生活污水(沼液)是农产品安全生产的首选有机肥料。其一部分可就地直接回用，作为肥料用于园内绿地，既解决了绿化灌溉必需的水、肥问题，还可杀灭一些危害植物的害虫。其余的可作为生产无公害、有机农产品的优质液态复合肥的主要原料。在农作物需肥水季节，可将生活污水生物消化转化的废液，用地埋管送到农田、果园、蔬菜大棚等处，透过地下渗灌等方式，为农作物带给氮、磷、钾和有机营养物质。

4、财政扶持，促进农村生活污水的资源化处理

生活污水是我们身边廉价而稳定的水资源。生活污水资源化是缓解邵武市水资源紧缺，防止水污染的一条重要途径，是利国利民的大事。农村生活污水治理是一项涉及面广、工作量大的系统工程，也是一项社会效益和生态效益十分显著的民心工程，需要政府的用心引导、大力推动，更需要农村居民的主体参与和自觉行动。本次我们团队还实地考察了邵武市肖家坊镇的污水处理线，主要保留了传统抗洪防污方法，别有一番风味!

5、带着发现的眼睛，寻找所需的材料，善于发现问题;善于思考，我们是在老师的提议下选取这个课题的，开始甚至认为没有什么资料，但随着研究的深入，才发现每件事都有资料可研究，而且研究得越深入，资料越丰富;需要交流与合作，这份报告的产生，聚集了我们小组每一位成员的汗水和智慧;与他人交谈过程中时刻注意自己的言行举止要大方得体，不能扰民!学以致用，将自己实地考察经验和所学知识结合起来，共同为我所用。多多留意身边的生活污水处理工艺，以自己所能适当提出合理建议。

社会实践调查心得体会4

**社会实践调查心得体会篇八**

通过这几周的社会实践调查，自己从现实生活中切身感受到和学习到很多东西，觉得自己又有了新的成长和认知。

完成一项实践调查报告，特别是需要团队合作的实践作业，选好队员是至关重要的，这些队员需要的一项最重要素质就是对于实践活动积极主动，愿意承担相应的责任和义务。

我们组队员在这次实践调查活动中都很主动，对于自己的任务都很用心。

当我听到别的同学抱怨的时候，我觉得自己特别幸运。

所以这也让我知道，以后在小组中千万不能懈怠，也不能让别人的消极情绪影响到自己。

或许我们只是万千器件中一颗小小的螺丝钉，但是也只有我们充分发挥自己的作用力，才能让一切有条不紊的运行，也才彰显了我们的重要性和不或缺。

相反，我们就会形成一种消极心态而不再被别人所需要，就会更加消极和自卑，从而形成一种恶性循环。

实践调查需要尽心做好前期准备，明确实践活动的主题和调查方式、调查内容、组员的任务安排等。

这些都是全体组员一起商讨的，当然，在讨论的过程中存在很多分歧，我们采取了以少服多的方法，所以大家会根据优劣选出最好的方案。

而在组员任务分配上，我们也是各用所长，充分利用自身资源。

在做好前期准备后，在这几周的实践中，也出现了不合理的地方，比方说修改了一些调查内容，又在报告内容中增添了一些新的想法等等。

实践活动并不是一蹴而就的，它的完成需要根据实际进行反复的修改，这都需要我们的耐心和互相支持迁就。

在这次实践活动中，我帮负责分发问卷的同学分发问卷。

我发现并不是所有的人都有时间或愿意帮我们做问卷，起初有些心灰意冷，其实换个立场也可以充分理解。

所以，我们为了让大家愿意帮助我们，与他们耐心沟通，并一边又一边的说明我们的意图，一边一边的微笑谢谢。

其实，这让我们知道，我们不能把事情强加到别人身上，而是用我们自己的努力去让任务完成的很好，让自己很满意。

我们已经是大学生了，从某个程度说，大学就是半个社会，我们除了好好学习课本知识，很重要的一点就是学会与人沟通，这是在某种程度上臂我们的课本知识更重要的一项基本技能。

而掌握好这项技能技能需要我们丰富的知识和阅历。

这就要要求我们理论与实践相结合，多接触社会上的东西，而不能停留在纯粹的理论中。

尽可能的拓张自己的知识，为以后迈入社会做好准备。

这次社会实践活动也丰富了我们的日常生活，让我们觉的有了不同以往只是学习和上网的新的感受，体会到了理论结合实践的一种现实感，都觉得课本知识也不是那么刻板，其实也可以用很多方式来实现它们的实际意义。

增强了我们学习知识的信心和动力。

多的是经验，社会实践给予我们更多思考与感悟，同时也极大锻炼我们的能力。

本次毛概课社会实践我们调查的是大一新生入学前后的心理落差，现如今的我们已经大二，我们也曾经有过大一时候的迷茫与不知所措，我们希望通过调查发现大一新生存在的心理落差以及原因，希望以此契机提出一些我们关于解决大一学生心理落差的建议与意见，让大一的同学更好更快的融入大学生活。

确立了调查主题我们就着手研究调查方式，经讨论我们一致决定采取调查问卷跟现场访谈的调查方式。

同时我们开始准备调查问卷的内容，我们小组采用的是没人写一份然后集思广益取大家公认不错的题目组成一份合适的调查问卷。

经过这样的方式我们得出一份较为完善的调查问卷，个人认为这种集思广益的方式值得学习借鉴，毕竟个人的力量是有限的，众人拾柴火焰高。

随即开始的就是我们大家一起去调查了，我们除了在本校调查还走访了广西财经学院，广西建设职业技术学院等。

在调查访谈中我们遇到了不少挫折困难，例如有些同学警惕性比较强怀疑我们是骗子，不过在经过我们的耐心解释下大多同学都接受了我们的调查访谈。

在调查过程中让我清楚的认识到自己与人交流的能力还待加强，有时候我解释一两遍被调查的同学还是没能听明白，这值得我反思，我应该在后面的学习生活中注意加强这方面的能力。

同时我也清楚认识到团队的力量，调查时候我们分工合作，效率大大提高，在团队合作中除了要有强有力的领导更重要的是合作精神与协作能力吧。

在未来社会工作中，同样很多事情需要我们的合作，所以在日常学习生活中锻炼提高团队精神与协作能力是必须的。

紧随着我们开始调查结果分析，经过调查结果分析，我发现调查对象中的很多同学感觉到大学生活与想象中的大学生活有着心理落差，同时他们也会有着这方面那方面的烦恼，对大学生活的未能完全融入让他们时常会怀念起高中的生活时光。

在我看来，大一新生应该积极融入大学生活，真诚交友，多参加自己感兴趣的各项活动，遇到问题事情可以多向学长学姐以及辅导员寻求帮助，努力适应大学的教学模式，提高学习主动性，合理安排各项事情的时间。

希望我们的调查分析能为解决大一新生心理落差的问题以及适应性问题提供一些可行合理的意见与建议。

由于调查范围较小以及数据分析处理能力不足，可能我们的调查分析不是很到位，但我们都在努力，努力让这次的社会实践调查更为完美。

在此处社会实践调查中，在某种程度上提高了我的各方面能力，同时也提高个人的思想认识。

做事方面，需要把各种因素考虑进去，做出合理的选择，从而提高做事效率。

组织方面，合理安排各项事务，同时要有领导力和说服力，同时作为优秀的团队领导亲和力也是必不可少的。

与人交流方面，不卑不亢，保持着礼貌随和，同时需要言语清晰，言简意赅，说服力与亲和力和威严同时存在是最好的，不怒自威，不言自信。

毛概课的社会实践调查虽然结束了，但我们仍然要保持着关注社会，善于发现社会相关问题，积极融入社会，为毕业进入社会工作生活做好相关的准备。

同时积极锻炼自己，努力提升自己个人的实力，增强个人核心竞争力。

在这个火热的夏天，我暂别了大学中舒适悠闲的生活，和同学一起进行了暑期社会实践调查活动。

在这次的活动中，我学到了许多学校学不到的知识，也有了许多的感悟。

我们这次调查的主题是有关大学生就业的问题。

在此之前，我并没有参加社会实践调查的经历，所以我并没有什么实际经验。

因此我更想要看看我能否很好地完成这次社会实践调查任务。

同时，也想通过亲身体验让自己更进一步了解社会，在实践调查中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己能否胜任面向社会的工作。

想通过社会实践调查，找出自己的不足和差距所在。

从这次的调查活动中我认识到，作为一个二十一世纪的大学生，不仅要学好书本的理论，更重要的是能把书本上的理论转化为实际行动，动脑的同时也要会动手。

如果没有了实践，理论将会是一纸空文，无用武之地。

如果没有了实践，我们所学的知识也就不会再有发展。

因此我非常重视这次的社会实践调查活动，因为这是一次难得的机会，可以检验和巩固我所学的知识。

社会是一所能锻炼人的综合性大学，只有投身到社会中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件;才能使我们学有所用，在实践中成才，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。

而社会实践调查活动就恰好给我们大学生提供了接触社会、深入了解社会的良好机会，这也能让我们运用所学知识技能，发挥聪明才智，为以后走上社会做好准备。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。

社会实践调查使我们找到了理论与实践的最佳结合点。

尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。

通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。

就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。

通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。

“天将降大任于斯人也。

必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。

社会实践调查并不像我们最初想象的简单，而是充满了艰辛和挑战的，但我们选择了坚持。

在短短的几天的社会实践调查活动中，我有了前所未有的收获，也有了许多深刻的感悟。

做完了这次的社会实践调查后，我更加了解到我们大学生在就业中存在的问题，当然问题是多方面的，但我们还是能在我们自己身上找到一些不足。

社会是日新月异的，所以机遇无处不在。

因此我们首先要学会的就是把握好机遇，不要好高骛远错失良机。

同时我们每一个人都是同社会、同国家有着紧密的联系。

因此我们应该时刻关心社会的最新动向，千万不要两耳不闻窗外事。

只有紧跟社会的动向，了解社会现实，才能为自己的人生做出正确的选择。

在这次假期的.社会实践调查活动中，我抱着提高自己社会工作能力的目标，努力完成这次社会实践调查活动，同时也从调查活动中检验自己的工作能力。

在这次的社会实践调查中我收获不少，其中我认为以下四点在完成调查的工作中是最必不可少的：

一.在社会上要善于与别人沟通。

如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。

以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，谈话时有冷场，这是很尴尬的。

但经过这次的调查工作后，我与人沟通的能力有所进步。

人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，良好的沟通能使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。

二.在社会中要有自信。

自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。

在工作中，我明白了自信的重要性。

你没有社会工作经验没有关系，重要的是你的能力不比别人差。

社会工作经验也是积累出来的。

没有第一次又何来二、第三次呢?有自信使你更有活力更有精神。

三.在社会中要克服自己胆怯的心态。

实践活动没开始的时候，自己就害怕了。

自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。

但其实有谁一生下来就什么都会的，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。

几次的尝试后就可以克服自己内心的恐惧了。

如师兄师姐所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。

”有句话说得好：“只有征服自己才能征服世界。

”我相信只要有勇气，一切事情都会变得简单起来。

四.工作中不断地丰富知识。

知识犹如人体血液。

人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

在这次的社会实践调查活动中，我深深地感悟到知识犹如浩瀚的大海，而且相互交织。

我们想要完成这次的社会实践调查，还需要许多其他的知识。

因为一份社会实践调查的制作需要多方面知识的应用，因此我们需要查阅大量的资料，学习新的知识，才能完成一份有质量的社会实践调查报告。

**社会实践调查心得体会篇九**

怎样生活，选择什么样的生活道路，对于每个人都是一个考验。然而对于有残疾的人来说，选择对于他们更为艰难。然而在遂宁市蓬南镇却生活着一名自强不息的残疾人。他与命运抗争，靠着自己坚决的信念和坚韧的意志，努力实现着自己的幻想。

他是一名在当地一个很出名气的服装厂的总经理，同时他也是一名一米左右高的天生侏儒症患者。这两种身份在大多数人看来好像两条恒久都不会有交点的平行线，然而他却将他们溶于自己一身创建了奇迹。

在蓬南镇的社会实践期间，我们被当地的妇女主任带到那里一家很出名气的纺织厂参观。接近厂门时，有一位身高一米二左右的中年男子热忱的迎接了我们。他是谁呢？我们新奇。当被告之他就是该服装厂的老板时，大家都感到无比的惊羡进而崇敬。他真了不得！有人感叹道。他做出了连正常人都很难做出的成果。他很兴奋的接受我们和他一起留影的邀请，接着带我们参观了该厂。由于对他胜利的新奇，我们就和他闲聊起来。他向我们讲解并描述了他的故事、他的人生历程，我们仔细的听着。他的人生是一个不平凡的创业历程，在中间有艰难的起步、当心翼翼的扩张、破出瓶颈的大发展、投资失误后跌入低谷、痛定思痛重出江湖……他的人生可谓艰难险阻、跌宕起伏。他奋斗不息，因为他有自己的幻想；他追求不已，因为他对自己的将来充溢希望。最终他胜利了，他的服装企业在他的努力下强壮成长。他富了，可他没有遗忘当地社会上困难的残疾人群体和文化低就业难的农村妇女。他解决了这些人们的就业问题，为当地社会发展做出了自己的贡献。在他的办公室、厂房内都不难看到那些激励员工勉励自己的话语，我想这也是他的胜利秘诀吧。在他看来，员工的凝合力、向心力对于一个企业的长远发展是不行缺少的关键要素之一，因此他很注意员工集体荣誉感的培育。同时在闲聊中，他几次说道只要我们不自暴自弃，我们也有自己的一片广袤天地！这让我们都倍受感动。他让我想起，在全民创业事迹报告会上，残疾人创业明星陕西大龙井休闲广场总经理张家齐朗诵的一句诗歌：感谢损害你的人，因为他磨练了你的心志；感谢欺瞒你的人，因为他增长了你的见识。我想他们之所以都能取得胜利，是因为他们对社会都拥有一颗感恩的心、宽广的的胸怀和自强不息的努力。的确，苦难的经验不是我们向别人恳求的资本，奋斗才是摆脱逆境的唯一方法。这些胜利的身残志不残的人们，始终用他们的实际行动实践着中华民族的精神自强不息。这样的例子还少吗？不，这样的\'例子实在是数不胜数。在我们身边有，在我们国家有，在世界上的其他国家同样也有他们的身影。现在可能许多人都还在回味着奥运会那激烈人心的时刻，还记得运动员在运动场上拼搏的场面。那我想你肯定还记得那位北京奥运会开幕式上担当南非代表团旗手、有着单腿美人鱼之誉的女孩儿的游泳名将纳塔丽杜托吧？2024年，她曾与悉尼奥运会失之交臂。2024年2月，一辆摩托车将她撞倒。尽管医生花了一个星期的时间来尽力挽救她的伤腿，但最终还是截肢，她的腿里植入了一块钛金属板。但这位坚毅的女运动员并没有就此消沉，手术后仅仅3个月，纳塔丽再次回到了泳池中，复原了训练。用她自己的话来形容，那是极度苦痛的熬煎。她的努力没有白费，她靠着自己坚毅的意志最终成为参与北京奥运会的唯一残疾人选手，而在过去28届奥运会上，从来没有残疾人运动员拿到入场券过，但在北京奥运会上，她将历史改写。她成为参与北京奥运会的唯一名残疾人选手。当纳塔莉杜托伊特凭借一条腿游完女子10公里马拉松全程时，没能获得奖牌的她赢得了全部人的敬重。但她却对自己的表现并不满足，排名16位不是很志向，我应当能进前五。对于一个久经赛事的运动员来说，这是不能宽恕的。对于她来参与奥运会的缘由，她说：我要参与正常人的竞赛，我不想无偿地得到什么。她的话透露出他的自信和自强。和她同样自强不息的残疾运动员还有许多，波兰的独臂乒乓女将纳塔利娅帕尔蒂卡、参与北京残奥会的镇海小伙子郎云龙、、参与残奥会田径项目f55级标枪的张应斌、盲人柔道女子63公斤级的周倩……诚然，残疾人和健全人的体育竞技有所区分，但相同的是，他们同样追求同一个世界同一个幻想的崇高目标。只要稍稍留意一下残疾人运动员所经验的坎坷，了解到他们付出的超乎常人的汗水和泪水，总有一份感动会触及心灵，总有一种力气会点燃激情。人们会由衷地承认，他们，就是生活中的强者。每一名参与残奥会的运动员，都曾有各自的不幸。

在经验过生命的低谷之后，他们无一例外地选择了坚毅，选择了重新站起来，去迎接生命的挑战。与健全运动员相比，残疾人运动员面临着更多的困难。但是，他们坚持了下来，并走到今日，始终走到奥林匹克赛场。关注残奥会，除了别样精彩的赛事，我们还能读到多数感人至深、催人奋进的故事。我们更能深切地相识到：对待残疾人运动员，我们应当付出更多的爱。爱，时时刻刻在我们心里；爱，暖和着生活的每一天；爱，应当献给每一个值得敬重的人。只要有爱，我们这个世界，我们的生活，肯定会更美妙。让我们真心为他们祈祷，祝愿他们的人生从今更加平坦、更加精彩！残疾，是人类发展进程中不行避开要付出的一种社会代价。残疾人，同样有与常人一样的尊严和权利，有参加社会生活的愿望和实力，同样也是社会财宝的创建者。

人们常说：中国的强大，归根于中国人的自强。那么我想说：残疾人的胜利，归根于残疾人的自强。至今，虽然我还不知道那位亲善可亲的总经理叫什么名字，但他的话语却始终停留在我的脑海里，影响着我的学习、生活、工作。感谢他的故事，让我们从中学习到了许多东西。他是我们学习的榜样。挚友们，让我们一起为他加油，也为全部的残疾人加油，大声为他们呼喊：自信、自尊、独立、自强、携手互助共同创业！真心祝福他们的明天更加美妙！

**社会实践调查心得体会篇十**

为期30天的社会实践圆满的结束了，期间所发生的一切值得令人好好回味一番。为此我用这篇社会实践论文记录与总结这段时间的工作情况，而这并不纯粹是为了完成任务，更重要的是，这是为了自己而写的一次找寻内心声音的伟大体验。

我很庆幸能在放寒假的当天跟学长、学姐们一起去\_的一个手机厂工作。在手机厂刚开始做清屏工作，后来转成看外观。刚进无尘室的第一感觉觉得一个小小的手机屏一定不会难倒我。可是并没想象的简单。进到无尘室有一个小师傅带我，她说清屏需要很大的耐心，我说我有。她笑了。她对我说的最多的一句话就是：“只要下定决心的去清这块屏，不去想那么多，一点一点的来，总会很容易清干净。”是啊，或许这就是小事并不是那么简单的事。从清屏上我感觉到了一个人的耐心需要多大才可以清出来那么干净的一块小小的手机屏。

如果问一个大学生走出校门开始到社会中工作首先要做的第一件事是什么?我的回答就是工作中要先去掉“学生味”。工作本身需要的就是一种严谨的态度，“我是大学生”并不能作为工作中出现错误的借口，别认为犯错是理所当然的，因为此时你是在做一件用时间计算金钱的事情，校园中的“随意性”决不能带有。从我入职开始的不久，就转入外观。我又有了一个师傅，这是一直到工作结束的师傅。她在外工作了好久。她常给我说：“做什么工作都要有责任。”在跟她相处的期间我还领悟到了“尽力并不等于全力，尽了全力还是会有一点点瑕疵。自己的本职不做好直接就影响到了不仅仅是个人的利益。”

工作虽然简单甚至单调，但是考虑下去任何细节都很重要，每一个岗位都有它存在的道理。第一天看外观只看师傅看过的屏，她打的不良我从中找，感觉那天过的很快，也许是在无尘室清过屏的缘故吧。感觉还不错，很快便学会了。刚开始师傅让我自己看，我看过后她在看一遍，偶尔会因为我的大意有的地方的小脏污会丢掉，还会看不完全。

常说：失败乃成功之母。而我却觉得，检讨才是成功之母。曾有一次看到一个屏，那样的故障我没见过，然后就流下去了。到复判时却被打回来了，当时被师傅小小的批了一下，师傅说：“你不知道看屏要看整个外观么?”我不语。我只在心里记着师傅的话。日后的每个屏我都会很认真的去看，而我的速度却很慢。我师父说只要你掌握好了再提速也不迟。我很认真的跟师傅学。我的速度也很快得以提升。在随后的工作中，我的能力不断提高，我师父每天都很开心，我的速度提高了，也便可以帮她减轻些辛苦。每天在工作中随着开心下班。

态度决定一切，在学校部门工作，会很随意，一旦走出校园，如果还不能马上以“熟工”的身份要求自己，那么你将很快被人比下去，因为一个公司需要的是有生产力的员工。每天提醒自己无论是现在工作还是回到学校抑或是将来踏进社会，严谨的工作态度是必不可少的。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在学校读书;而已在社会的人都宁愿回学校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。值钱的大学生正要求了我们扎实掌握专业知识还有社会实践能力与经验。

这个寒假我利用这段宝贵的时间参加有意义的社会实践活动，接触了社会，了解了社会，并从社会实践中检验了自我。这次的社会实践让我收获不少。在实践中不可缺少的好多：

1.在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期练习。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。被人给你的意见，你要听取、耐心、虚心的接受。

2.在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力作出肯定。你没有社会经验没关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来的第二、第三次呢?有自信使你更有活力更有精神。

3.在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候，知道要打寒假工时，总有种说不出的心情，总感觉会有些害怕。跟同学通电话说自己的心情，感觉总有种说不出的感觉。第一次去离家那么远的地方，感觉自己什么都不懂，文化程度还不够，也没什么社会经验等种.种原因使自己觉得很渺小，自己的怯懦就这样表露出来了。某人曾对我说，在社会中要学会厚脸皮，别人的教导虚心接受，不要不当回事。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

4.工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就会枯竭。

有一句话我很喜欢：“成功的人不在于你认识了多少人，而在于多少人认识了你。”努力地去认识他人，也是让他们认识你，从他们身上发掘出你可以学习的地方，体会每一句睿智的语言。

坦白讲，这么短的时间内，小小的寒假工能学到什么呢?就锻炼了态度，心态更加坦荡，我想这已经足够了。生活就像一种修行，只有行万里路，亲身体验实践才能有所感受。

在回来的路上，跟学姐们聊了一路，她们的社会经验比我牢靠的多，从她们的语言中就会体会到那种成熟。遇事不要先为自己找借口，很多的话当着同年级的同学说还好，在她们面前说只会让她们笑话。学姐们给我讲了好多她们所经历的人情世故，她们总说你等遇到了就会明白了，现在听了也不会明白，只要记得，以后无论做什么不要为自己开脱，学会独立解决问题，虚心学习别人的突出。凡事做了就要做好，承担起该有的责任。

这个寒假，见识了很多事，认识了很多人，收获了很多，很多。不只是有劳有得的工资，还收获了比这更重要更加无价的财富。期间所赚取的经验将永远成为人生最宝贵的财富之一。

社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会，我感觉学习与社会实践是密不可分的。

社会实践调查心得体会3

**社会实践调查心得体会篇十一**

通过这几周的社会实践调查，自己从现实生活中切身感受到和学习到许多东西，觉得自己又有了新的成长和认知。完成一项实践调查报告，特殊是须要团队合作的实践作业，选好队员是至关重要的，这些队员须要的一项最重要素养就是对于实践活动主动主动，情愿担当相应的责任和义务。我们组队员在这次实践调查活动中都很主动，对于自己的任务都很专心。当我听到别的同学埋怨的时候，我觉得自己特殊幸运。所以这也让我知道，以后在小组中千万不能懈怠，也不能让别人的消极心情影响到自己。或许我们只是万千器件中一颗小小的螺丝钉，但是也只有我们充分发挥自己的作用力，才能让一切有条不紊的运行，也才彰显了我们的重要性和不或缺。相反，我们就会形成一种消极心态而不再被别人所须要，就会更加消极和自卑，从而形成一种恶性循环。实践调查须要尽心做好前期打算，明的确践活动的.主题和调查方式、调查内容、组员的任务支配等。这些都是全体组员一起商讨的，当然，在探讨的过程中存在许多分歧，我们实行了以少服多的方法，所以大家会依据优劣选出最好的方案。而在组员任务安排上，我们也是各用所长，充分利用自身资源。在做好前期打算后，在这几周的实践中，也出现了不合理的地方，比方说修改了一些调查内容，又在报告内容中增加了一些新的想法等等。实践活动并不是一蹴而就的，它的完成须要依据实际进行反复的修改，这都须要我们的耐性和相互支持迁就。

在这次实践活动中，我帮负责分发问卷的同学分发问卷。我发觉并不是全部的人都有时间或情愿帮我们做问卷，起初有些心灰意冷，其实换个立场也可以充分理解。所以，我们为了让大家情愿帮助我们，与他们耐性沟通，并一边又一边的说明我们的意图，一边一边的微笑感谢。其实，这让我们知道，我们不能把事情强加到别人身上，而是用我们自己的努力去让任务完成的很好，让自己很满足。我们已经是高校生了，从某个程度说，高校就是半个社会，我们除了好好学习课本学问，很重要的一点就是学会与人沟通，这是在某种程度上臂我们的课本学问更重要的一项基本技能。而驾驭好这项技能技能须要我们丰富的学问和阅历。这就要要求我们理论与实践相结合，多接触社会上的东西，而不能停留在纯粹的理论中。尽可能的拓张自己的学问，为以后迈入社会做好打算。

这次社会实践活动也丰富了我们的日常生活，让我们觉的有了不同以往只是学习和上网的新的感受，体会到了理论结合实践的一种现实感，都觉得课本学问也不是那么刻板，其实也可以用许多方式来实现它们的实际意义。增加了我们学习学问的信念和动力。

**社会实践调查心得体会篇十二**

经历了将近一周的社会实践,我感慨颇多,我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的情况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。

向他人虚心求教，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。

这一段时间所学到的经验和知识是我一生中的一笔宝贵财富。

这次实习也让我深刻了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。

做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。

对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。

实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。

亲身实践，而不是闭门造车。

实现了从理论到实践再到理论的飞跃。

增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。

为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。

同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础!

艰辛知人生，实践长才干

通过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。

这在无形中使我们对自己的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。

对于即将走上社会的大学生们，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。

大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。

在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加积极的参加这样的活动。

从群众中来，到群众中去

在本次的社会实践中我们还同诸多群众谈心交流，思想碰撞出了新的火花。

从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层去，把个人的命运同社会、同国家的命运的发展联系起来，才是大学生成长成才的正确之路。

这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作能力，使我们通过这次实践更加了解社会，这次实践活动意义深远，对我们的帮助享用一生。

作为一个21世纪的大学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式;我们要抓住培养锻炼才干的好机会;提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。

同时，我们要树立远大的理想，明确自己的目标，为祖国的发展贡献一份自己的力量!

实践，就是把所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自我所学的理论知识有用武之地。

只学不实践，所学的就等于零，理论就应与实践相结合。

另一方面，实践可为以后找工作打基础。

透过这段时光的实习，学到一些在学校里学不到的东西。

因为环境的不一样，接触的人与事不一样，从中所学的东西自然就不一样了。

要学会从实践中学习，从学习中实践。

实践中学其他知识，不断地从各方面武装自我，才能在竞争中突出自我，表现自我。

在西山公园里为游客拍照。

我和两个朋友一齐组织，他们负责拍照，我负责跑腿——去照相馆印照片。

在公园里我们设了一个点，一张桌子，一把椅子，一把遮阳伞，一块照片展版，自然还有两台数码相机。

看着来来往往的游客，我们信心满满的开始了。

不时的有人过来瞧瞧，打听照相的价格，多久才能拿到照片。

我们开始忙碌了。

他们去拍照，我在那看着，招揽游客。

等他们拍的差不多的时候，我就跑去照相馆印照片。

虽然有时会觉得很无聊，怎样没人来拍照呢，但我们还是耐心地等待，一个一个地问他们要不要拍照。

一些游客本不想拍照，后被我们一问心痒了。

一天下来，我们还是挺开心的，收获不少，不仅仅要满足顾客的`需要，抓住顾客的心态，在照相馆里我也了解了印照片的各个程序。

在工作中曾不断告诉自我:在今后的大学生涯中务必要更加努力读-书，学好一些实实在在的本领，塑造好自我人格和修-养。

我一向很喜欢这样一句话:人生因为经历而美丽。

我觉得参加社会实践，培养与增强了与人相处，交际的潜力。

虽然我是一个性格较于开朗的女孩，拥有很多的同学和朋友。

但是作为一个人，他必需密切与社会相联系。

他所接触的不仅仅仅是几个同学和朋友。

因此良好的潜力是务必的。

在学校接触同学，老师是比较狭隘的范围，只有透过多和人交流，克服自身的弱点，才能更好发挥自我的潜力，做好每件事。

在社会上接触的空间广了，接触的人多了，了解的事情也多了。

这样才有利于看待各方面的事物。

敢于与别人交流，说出自我的观点和意见，开诚布公，才能赢得对方的认同和信任。

透过社会实践能够激发我们更努力地学习，能够学以致用。

十几年的学习，最终总是要用于社会实践中，知识的积累随着学习时光增加而增加，所谓学无止境，这天的学习就是为了明天的实践。

我国的政治、经济建设需要一大批具有各种知识技能的人才，此刻不抓紧学习，就无法承担这一份重任。

我国加入世贸组织后，与其他国家的交流也将更益频繁，时代给了我们压力，也给了我们动力，学习好各门知识，做一个合格的社会主义事业的建设者和接班人。

在这个信息社会，不进步就是退步，只有不断地掌握知识，才能赶超别人。

锻炼了独立的个性。

离开了家长、老师、同学，一切都要靠自我。

因为在工作中，个人有个人的事情要忙，给予的帮忙也是有限的。

做事就不能依靠别人，只有透过自身的努力，走出属于自我的路，才能在竞争中处于有利位置。

办事果断，不能唯唯诺诺，才能出成效。

在工作中在所难免，会有困难、挫折，在求助别人的基础上，更重要的是自我勇敢地克服，采取用心的态度，培养个人独立处事的潜力，必将获得最终的成功。

透过这次社会实践经历，使我学到和懂得了许多，我懂得赚钱的艰辛，我想我以后花钱肯定会很俭省的;我在工作的过程中，我学会了很多，我想这对于我未来很有帮忙。

总之，这次难忘的假期社会实践经历使我获益良多，对我将来的发展具有十分用心的作用。

**社会实践调查心得体会篇十三**

时间真的流逝很快。我们也走过了大二的时光。在学习的我们，体会到了酸与甜，苦与辣。生活，不经历一翻风雨，我们也不懂的生活。

大二的我们。经过将近一个学期的模拟实训课程，让我个人认为会计对与我而言真的有种不能言语的情感。首先，我们根据教材资料中的经济业务，分析题型，到编制凭证。再过账目中，然后是结账，对帐，最后根据总账及其他有关资料编制资产负债表、利润表。一步一个流程过来。从一开始的模拟的出纳岗外实训，到存货业务的发生，直至到此刻综合的模拟业务。所有账目都弄好后，最后一步的装订等一系列的会计人员必做的程序工作，现由我一人来完成，其中的酸甜苦辣之味，只有亲身体验，才真真正正了解到什么是会计。其实，现实中会计的工作并没有大人们所说的只是在办公室喝喝茶水这么清闲。

虽说自我在高中时期所学的也是会计专业，当时老师讲的题，分析的题也很详细。和大学中老师讲的题，分析的题目总是有所来源点的。可不管怎样，终是让我受益匪浅。可让我自我对会计多一度的深爱。

“只有经历过，才明白其中的味道”对于我而言，喜欢体验生活，能够说透过这次实训，真切的让我了解了我自我以后从业岗位的工作流程是怎样的形式。让我对会计最初的观念也有了本质性的发生!会计不仅仅仅是一份职业，更是一份细心和一份耐心还包括一份职责心。

不经历过，我们永远都不会长大。人生不是一条平坦的道路，只有走过崎岖、遇过困境，以前跌倒、以前失去，经历过挫败、跨越难关。而仍然能够昂首阔步迈向人生，才能锻炼出一颗坚毅不屈的心。做一个坚强的人很难;需要的是一份坚持同一份信念。我们做账也是如此，发现错误，要不断的修改，不断的矫正。尤其是最后在编制资产负债表的时候，那叫一个崩溃啊，当你发现编制到最后，借贷方不平衡的时候，我们就要反反复复去翻阅前面的账目是查账，找账。这样的工作，只有一个字能够形容——累!参杂着繁琐!

透过本次模拟实验，培养了我们的实际动手潜力，缩短了课本知识与实际工作的距离。且理解到会计人员最重要的一点就是细心。对于每一天和一大堆数字打交道，绝不能出一点点错，要明白失之毫厘，差之千里，零点零几的差别，有可能造成与实际很大的距离。

虽说到本学期末，做的很累，但是真的期望学校能够给我们这样的机会，所谓的，我们只有多做账，多熟悉，才能游刃有余!

社会实践调查心得体会5

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn