# 于娟生命日记(通用12篇)

来源：网络 作者：天地有情 更新时间：2024-09-01

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。于娟生命日记篇一留下了一个消失...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**于娟生命日记篇一**

留下了一个消失但又不会磨灭的痕迹。

生命并不在于它的完美，而是在于它的存在，它的过程。

谁不能说海伦·凯勒是可悲的？谁又能说海伦·凯勒是可悲的？她的生命是有限的、渺小的，但她却用生命谱写了一首属于自己的颂歌！

我们没有必要羡慕别人，每个人都有自己的权利，创造一个属于自己的缤纷世界，要好好利用生命，创造一个不一样的自己，使我们的生活更加光彩有力。

生命的意义不在于它的伟大，而在于它的平凡，它的意义。宏伟的万里长城是由千千万万的人民用汗水、用勤劳、用生命创造的辉煌；一间小小的房子也是由少数的人用汗水、用人生浇铸的成果。生命虽然平凡而微不足道，但是，在这一生中，你可以一如既往地给别人以微笑；你可以一如既往地给别人以帮助；你可以······这样的生命有无尽的意义。

生命无分贵贱，只要你做了，纵使它并不完美，纵使它并不平凡，它依然是一首美丽的乐章。你就如一个个音符，人生就如五线谱的痕迹，穿过它，生命就谱写了一首完整的乐章，有你生命的存在，有你生命的过程，有你生命的平凡，有你生命的意义。生命构成了一首美丽的歌！

我们要珍惜生命，决不让它白白流失，让有限的生命体现出无限的价值；让明天的我们更加辉煌。

**于娟生命日记篇二**

早晨，天气晴朗，阳光明媚，阳光洒满了整个院子，我家的院子里种着两棵瓜子是刚刚种的，当我去看的时候，我还以为长出瓜苗呢。原来还是在泥土里。过了几天，竟然冒出两截小瓜苗。那小小的种子里，包含着一种多么强的`生命力啊！那叶子上还顶着一个壳呢，多有趣啊！

这时候，我明白了，无论是什么，不管它有多弱小，只要勇敢地面对风雨，就会活得更加灿烂。

**于娟生命日记篇三**

这或许是我长这么大第一次见到的最为悲惨的事了。两个活生生的年轻人就这样在一声巨响中重重地压在了垮塌的预制板下。眼前的惨状完全把我吓懵了，刚才还谈笑风生的两个年轻的农民工怎么突然间就没了呢？连哼都没来得及哼一声。

下午因为无事可做，看看外面天气很好，就想着去外面走走。路过一处正在拆迁的工地，看见两个农民工站在高高的房顶双臂挥舞着手中的榔头，一下一下地敲击着坚硬的砖头。那姿态，那神韵，再加上他们年轻的脸庞，沐浴在午后的秋阳里，就像一幅画样，真的很美。我不禁多看了几眼，或许是发现我在看他们，一个二十多岁的小伙子停下手中的活，咧嘴向我笑笑。那笑容很亲切，让我想起了自小离家外出打工的弟弟。

灾难的降临只是瞬间的事，没有任何的征兆，就在我走出工地不远，身后一声巨响震得我头皮发麻。人们惊呼着四面八方涌来，顺着人流我来到了出事地点，眼前的景象真的是惨不忍睹。巨大的预制板下，一汩汩鲜血夹杂着白花花的脑浆不断的冒出来，染红了一大片，半截身子卷曲在外，向人们昭示着面对死亡他们曾经挣扎过，面对死亡他们曾经无助过。

看着眼前零星的肢体碎片，让我感到生命真的好脆弱，它的消失只是瞬间的事，就像那精美的陶瓷花瓶，轻轻一碰就哗啦啦碎了一地。从我们出生的那一刻起，我们就开始面对死亡，在成长岁月里的花开花落，云卷云舒都是我们自导自演的一出戏。功名利禄，荣辱得失都将在你合眼长眠的那一刻随着灵魂的飘逝而灰飞烟灭。

生命只是一个过程，在这个过程中有鲜花，有掌声，有欢乐，也有痛苦，享受这个过程就是在享受一种幸福。不管生命的消亡是何种方式，但至少我们曾经拥有过。

**于娟生命日记篇四**

燕子去了，有再来的时候;杨柳枯了，有在绿的时候;桃花谢了，有再开的时候;太阳落山了，有在从东方升起的时候。可我们宝贵的生命一旦失去了，就永远不会来了。20xx年3月19日，一个小小生命的失去使我更加体会到了生命的宝贵。

明德小学一位7岁的小学生，放学后，在好奇心的驱使下使他来到铁路上玩耍，他根本就不知道死亡之神正向他招手，一辆火车如同离弦的箭一般，迅速向他射去，霎那间，他被呼啸而过的火车给带走了。

他还没有听完妈妈讲的故事;他还没有报答父母的养育之恩，老师的教育之恩;他还没有跟同学们分享完他快乐的事，怎么就走了呢?他这一走，留给父母的是一阵阵撕心裂肺的哭泣声和悲惨的惋惜声。

假如他放学后能按时回家，不在铁路上玩耍，他就不会死了;假如当他在铁路上玩耍时没有火车开来，他也不会死;假如当时有人把他从铁路上拉开，他还是不会死;假如再多的假如也不能是他复活，但能给活下来的人留下一个深刻的教训。

“一失足成千古恨”“不怕一万就怕万一，”千言万语汇成一句话：生命第一，安全第一。让我们行动起来：提高警惕，珍爱生命。让生命之花尽情绽放吧!

**于娟生命日记篇五**

爱与不爱只是一瞬间间的事。

有些人只是在你生命中出现短暂的瞬间，

却给你留下深刻的印象。

人生虽不长，

却遇到的人很多，

真正让我们值得回忆没几个。

回忆总是那么的美好 ，

有些虽然很苦，

很难受，

却忍不住去想。

如果有个人天天在等你下班;

在你下班前望着你回来的方向。

如果有人天天在等你回家;

在等你回到那个并不富有而温暖的家。

如果有个人在等你回家;

在那个时间你没回家他会问怎么还没回。

如果有个人在回家前就给你烧好洗澡水;

他想让你过的幸福。

如果有个人在你回家后和戏耍;

他想让你忘记工作的压力。

如果有个人在你儿边说快十二点了睡觉;

他不想你傲坏身子。

如果有个人天天问你今天想吃什么菜;

他不想你上班时肚子饿。

如果有个人在你不开心的时候问亲爱的怎么了;

他不想你每天过的不开心。

如果有一个人因为你开心，

他会想办法让你开心。

如果有一人在你们吵架每次都主动来哄你;

他回说我们两之间没有隔夜的愁。

如果有那么一个人愿意为你洗衣服。

如果有那么一个人愿意陪你走到生命的镜头。

如果有那么一个人陪你分享你的所有。

**于娟生命日记篇六**

生命，一个多美好的词啊!

在庞大的大自然中，可谓是生命无处不在。

今天，我在空间看到了一篇说说，一些可恶的人乱杀害小动物，我想说每一个小动物都是生命啊!更可恶的是这些可恶的人竟然还把一只狗的头割下来拿在手里照相，这些人有没有人性啊?小狗，它和你一起久了，你对它会产生一种感情，它就像你的家人一样。

一个个可爱的生命在这个世界上活了几十天，或几年，就失去了生命。小动物也像人一样想多住在这个美丽缤纷的地球上的时间多一些。

一只小小的`蚂蚁，一只小小的金鱼，一棵小小的树，哪怕是一只小小的虫子它们也是生命啊!我们要保护爱护它。每一个生命都需要。

生命是大自然的奇迹，是地球上最珍贵的财富，地球因为有了生命才美好，才精彩。

所以我们要保护、爱护每一个生命。不管他是大还是小。

让我们一起吧，一起保护需要我们的小动物。

**于娟生命日记篇七**

“我和你，心连心，同住地球村……”《开学第一课》在熟悉的音乐声中拉开了帷幕。

这是一堂特殊的生命课，为我们讲述用知识守护生命的道理。

这堂课主要讲了四个方面：潜能，坚持，团队，生命。最让我记忆犹新的就是坚持了。这里有一个令我泪流满面地故事：有一个叫李中俊的同学，在一次上学的途中，不小心掉进了几十米的天坑，知道她失踪了消息的父母心急如焚，可他们哪里知道……跌下天坑的李中俊不知爬了多少次，直到第七天，她终于凭着坚持的信念爬上了天坑，因为她知道放弃就是死亡，坚持就是胜利。

无论遇到什么挫折，都要不抛弃，不放弃，只要坚持，世上没有做不成的事。记得那一次爬山，我望着直插云霄的高山，腿脚不禁有些发软，爸爸好像看透了我的心，鼓励道：“‘事上无难事，只怕有心人’，还没开始爬呢，怎么就放弃了呢?”我听了爸爸的一番话，心中不禁有了几分信心。在我的努力下，终于爬上了山顶。“啊，爸爸说的没错，我爬上山顶了，我成功了!”

这一课让我体会到了生命的可贵，生命的来之不易;这一课让我感受到了团队精神的伟大和力量;这一课让我树立了民族荣誉感和民族自信心。这堂特殊的课——知识守护生命，将使我一生受用不尽。

**于娟生命日记篇八**

我很敬佩力克。胡哲，因为他不放弃自己宝贵的生命，而是面对困难。

力克出生与1982年12月4日，患上了“先天性四肢切断症”。小时候，他被一些同龄人嘲笑。他曾在10岁时想过在浴缸溺死，但他没有成功。

这一件事我看得很感人，连力克都可以克服困难，为什么我们不能像力克这样乐观而又坚强呢!

想想我以前对生命毫不在乎，直到一天做了一个噩梦才知道生命的重要性。

这个噩梦给了我很大的影响。当时下着雨，突然，“砰”的一声，楼房倒了，学校倒了，压死了很多学生。当时我一个人在外面看着那些死去的人，我顿时哭了起来。第二天早上在想起这件事的时候，我感受到了死亡的可怕!

生命的`宝贵，使人们更加珍惜自己的生命，不会白白牺牲自己的生命。

生命啊!生命!我爱你，爱你的珍贵，爱你给我生命，爱你给我的器官，爱你

人们的生命是千金难买的，就算什么诱惑都不可把生命白白牺牲的。

生命，我爱你!

**于娟生命日记篇九**

一个少女努力的用脚趾头拿笔写字，作文 -坚强的动力。她年龄十五岁，是—个残疾人，胳膊因车祸事故被节肢。

这个少女就是我，那个阴雨交加的夜晚，我的妈妈还没有下班。我急匆匆关了门。奔跑在雨中的马路，突然一辆速度极快的越野车，从我对面风弛电挚而来。我来不急躲避。—下子被车撞到胳膊感觉疼痛难忍，司机师傅开着车灯很亮，没看清车牌号码我的眼前都是—片漆黑。我好像爬起来，却不知怎样动弹。我实在不能再运动了。血模糊了我的双眼。

当我再次睁开双眼的时候，我全身包着纱布，白色的窗帘，白色的床单。我怎么了。我的手哪去了。我完全没有知觉。看看妈妈紧张又焦急的表情，我欲哭无泪。我求求妈妈告诉我实情，最终妈妈的眼泪潮涌而来，我痛苦到了极点。后来大夫给妈妈—张纸，上面有节肢的字样。妈妈拿笔的手颤抖，那几个字写得很慢很慢，好像笔里面装上了铅。泪水又一次夺眶而出。最后还是签了。

我从此没有了胳膊和手，以前骑着车去上学，和同学们—起玩游戏，写作业。这一切—切都成了昨天的事情，今后我该怎样生活，小学五年级作文《作文 -坚强的动力》。我曾—度想过自杀。后来被—次救下。我的心碎了。我想变成一条快乐的小鱼，在宽阔的水域里自在畅游，我想变成一只小小鸟，在辽阔的天空中任意翱翔。但我只有一个最简单的梦想，给父母画-—幅画。我曾痛苦，绝望，心灵纽曲。想到以前的我简直叛若两人。慢慢地我接受了现实。努力让家人开心，我从痛苦中走出来。

虽然我身体是残疾人，但我的心不残疾。我要活得有尊严，有奋进的动力，有对生命珍惜的渴望。珍惜天下关心你的.亲人和陌生人。要坚强因为你的坚强给家人是最好的回报。

人生总是不如意，面对现实你会活的开心，努力是为了更好的实现梦想。珍爰生命才是最重要的！

**于娟生命日记篇十**

人的生命是无价的，我们要珍爱生命，时刻注意交通安全。现在，我们家乡的经济越来越发达，公路上来往的车辆川流不息，交通安全显得非常重要。我们不能在公路上玩耍。

去年，我校有一位一年级的小朋友，星期天与伙伴们一起在公路上玩活力板，他们玩得兴高采烈，丝毫没有发觉远处一辆大卡车的到来。他嘻笑着，很快滑到了路中央，此时大卡车呼啸而过，他还没来得及反应，大卡车已从他弱小的身子上碾过去了。

一眨眼，一个鲜活的生命就这样永远地离开了人世，留下的只有一摊鲜血、一个血肉模糊的身体和家人无限的悲伤。我得知此事后，立即与爸爸赶往现场。一路上，爸爸一直教导我：

以后千万别到公路上玩耍，那真的是太危险了!

我将其牢记在心。骑车时我们也不能分神。

有一次，我和爸爸一起骑车去学校。

突然，一辆倒在路上的电动车引起了我们的注意：那辆电动车已被撞得七零八落。据说骑车的是一位年轻人，他与伙伴们说笑着、追赶着，一不小心撞上了迎面而来的三轮电动车。人已被送往医院，幸好没有生命危险。

我们要珍爱生命，远离交通事故，时刻注意交通安全伴我行!

**于娟生命日记篇十一**

这个世界由生命组成，因为有了生命，所以大自然变得生机勃勃；因为有了生命，这个世界才充满生气。

生命是值得我们尊重的，它是每个人活着及平等的基础，所有的人都拥有生命，不论高矮胖瘦，无论富裕贫困，生命就是我们最富裕的一笔财富。有了生命，才能够真实的触摸到美丽的事物，能够呼吸到新鲜的空气，能够饱览动人的景致，能够品尝到可口的美食。生命，多么富有希望的字眼啊。

正是因为它只有一次，失去了就不能再回来，所以他是十分珍贵的。浪费时间就是浪费生命，要使我们的生命有价值，就应该珍惜时间，把握大好时光，用有限的生命创造出无限的价值，使自己的生命得到补充。虚度光阴是可耻的，因此，我们应当珍惜光阴。珍惜光阴，就是珍惜生命。

珍惜生命还在于珍惜大自然。一切生灵，动物、植物都有生命，他们也是一个个独立的个体，也有他们自己的价值，也同样值得的尊重，无论是自己的生命，还是其它的生命，都应该被保护和尊重。

由此观之，生命的价值，是自己的世界观决定的，我们要把握时光，让有限的生命创造无限的价值。

**于娟生命日记篇十二**

星期三下午，我在买棒冰回家的路上，看见一个老爷爷向我走来。老爷爷跟我说：“小朋友，你想要小金虫吗?”我点点头说：“好的，给我一只。”那个爷爷从手里拿了一只小金虫给我。

我把小金虫带回家，放到一个塑料袋里。过了一会儿，我让妈妈把小金虫用线把它绑住，让它飞起来。玩着，玩着我想起它也是一条生命。我连忙把小金虫带到妈妈的身边，我对妈妈说：“它也是一条小生命，你把线解开。”我把小金虫放在地上，轻轻地拍了它几下。小金虫好像明白了我的意思，向天空飞去。我和妈妈直拍手，我心里非常高兴。因为我给大自然一个礼物，也给小金虫一条生命。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn