# 暑假日记可抄(实用9篇)

来源：网络 作者：浅语风铃 更新时间：2024-08-31

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧暑假日记可抄篇一暑假即将过去，回顾这一个多月的时光，我...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**暑假日记可抄篇一**

暑假即将过去，回顾这一个多月的时光，我心中涌动着满满的感慨和收获。这个暑假，我不仅玩得开心，更通过各种活动和经历，收获了许多宝贵的体验和体会。在这篇日记中，我将分享我暑假的五个主要片段，包括游玩、阅读、格斗、旅行和志愿者活动，希望能够将这些收获与大家分享。

第一段：游玩

暑假的第一个阶段，我选择了与朋友们一同游玩。我们一起去了山区，欣赏了大自然的美丽。在这片自然的怀抱中，我们尽情地奔跑、嬉戏，感受到了无邪的快乐与自由。除了山区，我们还去了海滩，享受了大海的呼唤。在白沙滩上，我们玩沙子、堆城堡，玩得不亦乐乎。这段游玩时光不仅让我玩得开心，更让我明白了朋友们的陪伴是多么重要。

第二段：阅读

暑假的第二个阶段，我决定充实一下自己，通过阅读书籍来开拓视野和增长知识。我选择了一些经典的文学作品和历史书籍。通过阅读，我领略了文学的魅力和历史的渊博。尤其是读了一本关于成功人生的励志书籍，让我深深地感受到了成功的含义和道路。阅读这些书籍不仅让我获取到了知识，更激发了我追求知识的欲望。

第三段：格斗

暑假的第三个阶段，我参加了一项格斗训练营。这是我第一次接触格斗，一开始觉得很新奇，但很快就发现了其中的艰辛。在长时间的高强度训练中，我付出了许多汗水和努力。通过这段经历，我锻炼了自己的毅力和坚持，也学会了如何与他人合作和交流。这段格斗训练是一次磨练和成长的过程，让我增加了许多自信和坚强。

第四段：旅行

暑假的第四个阶段，我和家人一起去了一个陌生的城市旅行。我们游览了这个城市的名胜古迹，品尝了当地的特色美食。这段旅行给我带来了许多新奇的体验和感受。我看到了不同的风景和建筑，学习了不同的文化和习俗。在旅行中，我也遇到了许多有趣的人，他们的人生故事和经历都让我受益匪浅。这段旅行让我开阔了眼界，也让我更加珍惜家人和友情的重要性。

第五段：志愿者活动

暑假的最后一个阶段，我参加了一个志愿者活动。我们去了一个乡村学校，给孩子们进行了一次绘画课程。通过这次活动，我与孩子们建立了深厚的情感连接，也了解到了农村教育的差距和需要改善的地方。这次志愿者活动让我明白到帮助他人的重要性，也激发了我为社会贡献自己的愿望和动力。

回顾整个暑假，我玩得开心，学到了很多东西。通过这些活动和体验，我不仅开阔了眼界，更增加了自信和勇气。我明白到，只有不断地锻炼自己，去尝试和挑战，才能不断成长和进步。虽然暑假即将结束，但我所获得的收获和体验将激励着我迎接新的挑战和机会。

**暑假日记可抄篇二**

第一天，参观渣滓洞、白公馆等红色教育基地，让我不在乎重庆、杭州的火热日子，却深深地为江街、小罗坡头等无数革命先烈的英雄事迹所感动！

第二天，我们登上了这次旅行的第二个交通工具：豪华游轮三峡之旅！我们需要知道，这艘世纪神话游轮，但在全国范围内，它长141。8米，宽19。8米，吨位12560吨，载客量已达到惊人的398人次。我们在游轮上玩了三天。经过648公里的航道距离和40个小时的运行，我们来到宜昌，结束了第二次旅程。接下来，我们坐在第二条腿上三种交通工具：汽车！目的地是湖北神农架。虽然两地之间的距离只有227公里。按每小时开100公里计算，最多两个多小时就能到。然而，由于山路和路况差，我们花了4个多小时才到达神农架。3000多米高的神农峰被我们征服了，知道神农顶的温度只有10多度，真酷！正当我兴高采烈地站在神农山顶上时，我不知道是谁喊了一声：“野人来了！”！啊？我很害怕，哈哈。幸运的是，这只是恶作剧和虚惊一场！

第三天，我们又坐了8小时的公交车，480公里到武汉，游览了黄河路、武汉长江大桥、比杭州西湖大七八倍的东湖，656公里，飞行1小时30分钟。8月6日晚，我们安全返回杭州！这次旅行持续了九天。除了快乐或快乐！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**暑假日记可抄篇三**

暑假来临之际，我提前规划了自己的暑假计划。首先，我希望能够利用这段时间提高自己的学习成绩。为此，我准备报读一些暑期班，进行有针对性的学习。其次，我希望能够扩展自己的视野，增加社会经验。因此，我决定参加一些社会实践活动，如志愿者活动、实习等。另外，暑期还是与朋友、家人相聚的好时光，我希望能够花更多的时间陪伴他们，增进感情。

第二段：积极主动 完成学习目标

开启暑假的第一天，我就投入到学习中。我选择了一家专业的文化补习班，参加了高效的学习训练。每天的课程中，老师们耐心讲解知识点，给予我们很多实例和习题。同学们之间也相互讨论学习方法和经验，使得每一堂课都能充实而有益。通过这段时间的学习，我发现了自己的不足之处，也学会了更好地规划学习时间和方法。感谢这段时间的学习，使我在知识上有了较大的提升。

第三段：丰富多彩的社会实践

除了学习外，我还参加了一系列的社会实践活动。暑假期间，我报名了志愿者活动，在社区的图书馆担任志愿者。每天，我会与小朋友们一起度过愉快的时光，陪伴他们阅读、讲故事，还会组织一些有趣的游戏活动。通过这次志愿者活动，我感受到了帮助他人的快乐，也学会了更好地与他人交流和合作。此外，我还到一家企业实习，接触到了真实的工作环境和职业素养。这段实习经历让我明白了工作的重要性，也为我未来找工作提供了宝贵的经验。

第四段：与家人共度时光

尽管暑假是休息和放松的好时光，但我并没有将时间全部用于玩乐。我还利用这段时间与家人共度时光，增进了彼此之间的感情。父母平日辛苦工作，很少有机会陪伴我，而我也常常因为学业繁忙忽略了与他们相处的时间。这个暑假，我抽出更多的时间陪伴他们，一起做家务、看电影、聊天，甚至一起去旅游。这段难得的时光，不仅让我更加了解和感激父母，也让我感受到家的温暖。

第五段：总结与展望

回顾这个暑假，我觉得自己收获颇丰。通过有针对性的学习，我提高了自己的学习成绩；通过积极参与社会实践，我拓宽了自己的眼界；通过与家人共度时光，我增进了家庭关系。暑假过程中的每一个经历都令我难以忘怀，并为我将来的学习和人生道路指明了方向。展望未来，我会更加努力学习，保持良好的学习习惯，勇于参与社会实践。我相信，我所做的努力和积累，会让我在未来的学习和人生中更加出色。

**暑假日记可抄篇四**

更多资源敬请关注本站日记频道

今天吃完晚饭后，爸爸把电脑重装了系统，装上了好久不玩的跳舞毯。

跳舞毯是正方形的，上面有八个箭头，分别朝着八个方向。装完后，爸爸先跳了一次，他的技术真差，电脑屏幕上总是显示“臭脚丫”“脚歪了”。一曲还没跳完，爸爸就没劲了，体力可真差呀。我见爸爸不跳了，就站上了跳舞毯，轮到我上场了。

电脑屏幕上显示的箭头可真多呀，一会儿向上，一会儿向下，一会儿又同时向左和右……我都跳不过来了，电脑上显示“臭脚丫”“脚歪了”提醒我注意，偶尔也会显示“很完美”夸夸我。跳了一会儿，我就感觉很累，特别是腿部，于是我把跳舞毯让给了妈妈。

妈妈上场了，跳舞毯她还不会用呢，还是我教她的。妈妈站上了跳舞毯，她的动作难看极了，就像一只丑小鸭。妈妈跳了一会儿，也没劲了，又轮到我上场了。这次我还是显示“臭脚丫”，看来还要努力练习呀。

跳舞毯可以帮你运动运动，减减肥，还能锻炼身体，提高自己的体力，大家都买跳舞毯吧。让我们一起来跳舞！

刚刚放假，爸爸妈妈就带我去大连游玩，这是我第二次坐飞机，我非常激动。

到了大连，我玩了许多地方，老虎滩、金石滩、森林公园、还有蜡像馆。我最喜欢的地方就是老虎滩了，因为那里有许多动物表演，我看了海王和海豚的表演，它们非常可爱，很聪明，会算简单的算术题，和我们一年级的小朋友一样，它们还会和人类沟通，是人类的好朋友。我还看了海狮表演，海狮长得肥肥的，它很会表演，会耍它的饲养员，把台上的观众逗得哈哈大笑。我还去了鸟语林看鹦鹉表演，它非常聪明，能认识钱的大小，专门朝大钱那里飞，也会算算术，真的是又聪明又漂亮。

我在大连玩的非常的开心，我看到了许多没有看到过的东西和景色，我太高兴了。

今天中午我到外公家吃中饭。开饭了，我狼吞虎咽地吃了起来。由于我心急，一不小心把一根香喷喷的鸡腿骨头弄掉在了地上。我懒得去捡，继续吃饭。吃完饭后，我刚想去捡鸡腿骨头，可是发现在骨头上有许多密密麻麻的小黑点，仔细一看原来是一群小蚂蚁。“算了，就让那么饱餐一顿吧！”我自言自语地说。于是我大摇大摆的走开了。

睡过午觉起来，我终于发现那群蚂蚁是一邦强盗。我刚想吃蛋糕，却发现上面有许多蚂蚁。我一气之下，把那群蚂蚁杀个精光，但是蛋糕全毁了。我寻着落网之鱼，找到了蚂蚁洞。我冥思苦想了好长时间，终于想出了许多杀蚁绝招。

第一招——发洪水。我把水拼命地往蚂蚁洞里灌，可是蚂蚁们始终无动于衷，失败。

俗话说“擒贼先擒王”此话一点都不假，消灭蚂蚁也一样，当然先把蚁王给灭了。我把外婆的农药水拿来消灭蚂蚁。跟灌水一样将农药水灌入蚁穴，此时的蚂蚁已经被我一窝端了。另外我又发明了杀蚂蚁水枪，(洗衣粉，洗碟精等有毒东西混合而成)。

我拿着这种水枪，在其它蚁穴旁乱打，毒死了好多蚂蚁。其它蚂蚁见了，连忙逃命，似乎在对我说：“你居然比我们还很，我们还是三十六计走为上计吧！”

暑假里，我和爸爸妈妈一起去参观上海科技馆。

科技馆座落于上海浦东，地铁载着我一颗兴致勃勃的心一路把我送往上海科技馆站。刚一出地铁站口，一座宏伟壮观的扇形大楼就把我的视线吸引了过去，这座大楼的中心是一个玻璃大球体，球的两旁向外伸展着两座扇形楼房，像是球上长出了两只大翅膀，大楼的正面都是用玻璃制成的，在阳光的照耀下散放出灿烂的光彩，这就是上海科技馆。

今天参观的人可真多呀！我随着人流来到科技馆生物万象区，刚跨进区内，哇！眼前的美景让我惊呆了：一个绚丽多彩的生物世界展现在我的眼前。我们一边漫步在高山流水下，一边观看着热带雨林植物，耳边还不时传来叽叽喳喳的小鸟歌唱声，使我尽情领悟到丰富多彩的生命现象，让我仿佛进入了原始的自然风光区。

这次参观不但让我愉快地过上了一天，更让我开阔了眼界，了解到我们身边存在的各种科学奥秘，使我懂得了我们每个人都应该爱科学、学科学、用科学。让科学为我们作出更大的贡献。你没和机器人比赛魔方呀，真可惜。

周末，来到外婆家，放眼一看，真美啊！

站在小山坡上，许多茅屋差不多都挨在一起，一高一低的。房顶都是用茅草盖着的。还有许多的菜地，都是用竹篱围成的，形状各不相同，有正方形的、有圆形的、还有三角形的……各种各样。

村子的后面，有连绵起伏的小山坡，绿绿葱葱，像一条绿色的长龙。田野里一片绿油油的秧苗，像一大片绿色的海洋。村子的周围环绕着一条小河，河水“哗哗”的流淌着。沿着乡间小路，我来到村旁的小河边。

河水清澈见底，连水里的卵石都能看见，水里的小鱼、小蝌蚪正在欢快地捉迷藏呢！水边的杨柳一排排的。而且每棵杨柳中间都站立着一棵桃树或李树，看上去十分壮观。我站在河岸边，看着河的远处，好美啊！

突然间，一个声音把我美好的“梦”给打断了。我抬头一看，原来是两只可爱的小燕子在飞。它们一个高飞，一个低飞。一会儿，又一个低飞，一个高飞，来去甚捷，很快乐的样子。

这就是乡村小景，真美！

晚上，妈妈，阿姨、妹妹和我一起去宝灵观玩。

宝灵观真是热老非凡。有跳舞的，有摆地摊的、有溜冰的，就连玩的也是五花八门。看的我眼花缭乱，可我心里还是乐滋滋的。

我看见一个池子里漂浮这几只大白鹅和鸭子。心想：“去年我坐在这个上被撞哭了，今天我想再试一试会怎么样呢？”于是我坐上了鸭子，我不但不害怕反而会玩了。我玩了一次感觉不够爽，我又玩了一次。

后来，我看见许多小朋友在给画涂色，觉的很有意思。于是我精挑细选选了一张两只kt猫的画来涂。妈妈在旁帮忙，我和妈妈默契合作下终于完成了这一幅画。这时已经很晚了，妈妈催着我回家。可我正发愁怎么才能把这一副画带回家呢？正当我们无可奈何时，一位年轻的阿姨走过来说：“我帮你把它烘干，你就可以带回家了，把它贴在家里很漂亮。”我把它贴在冰箱上，我看着画非常漂亮。心想：“下次一定再去宝灵观玩，还要选一张更漂亮的画。

今天，我到补习班见到了新老师。

我的新老师姓徐，他是个帅气的大男生，他身高大约有1米7。他是大学生，利用暑假的时间，教我们写作业，自己又能赚钱。他对我们都很好，给我们买了象棋，两根跳绳，和乒乓球，还给我们做了一个球桌。

他还教我们写毛笔字，他说我们要是表现好，他会用他的笔记本电脑放美国电影给我们看。我们老师对我们的学习要求很严格，我们把作业完成后都要教给老师改。比如，今天我和江浩，徐熙庆，完成老师布置的学习任务后，就跑去打乒乓球了。老师检查完我们的作业，说我们的字写很不好，老师就写了《行行重行行》这首诗让我们练习钢笔字。

下课了，老师陪我们几个男生打篮球，我们老师的技术可真厉害，老师边跑边拍，弄的我们眼花缭乱，我们都不知道怎么抢老师的球，球就像老师的跟屁虫，怎么也弄不掉。

最后，我们还是向老师认输了，他不仅是我们的好老师，还是一个篮球高手。

今天爸爸妈妈要带我去圆明园公园玩。吃过早饭后，我们一家人就高高兴兴地出发了。

我们来到公园，正好有荷花花展。一进大门，便是一朵朵粉红色的莲花，一片片碧绿的荷叶。我们顺着路标指示的方向来到了花展，那里有睡莲和并蒂莲。还有一种荷叶叫王莲，它又大又圆，周围还有一堵墙似的边，这种荷叶人站上去都可以。远看，莲花和荷叶密密麻麻地挤在一起，好像一幅风景秀丽的山水画。我不禁对这幅美丽的图画有些陶醉。

随后，我们又去了西阳楼遗址。那里是由谐奇趣、黄花阵、养雀笼、方外观、海晏堂、远瀛观、大水法、观水法、线法山、线法画等十余座西式建筑和庭院组成。我们一路参观了谐奇趣、养雀笼、方外观，据说方外观曾是乾隆帝爱妃（香妃）作礼拜的地方。然后我们去了海晏堂。海晏堂楼前喷水水池上曾有十二生肖铜像（石身），每一时辰（2小时），代表这一时辰的铜像口中往外喷水，中午时，十二铜像口中同时喷射泉水。参观完了海晏堂走不了多远就到了大水法。大水法的对面是观水法，以前皇上就是在这里观看大水法喷水的美景。大水法的西北侧就是远瀛观。远瀛观的高大石柱全是优质汉白玉。最后我们又去了黄花阵，迷宫中央有一座亭子。传说有一个关于这个迷宫的故事：据说每当八月十五中秋的晚上，皇帝在此举行灯火晚会，宫女们手里拿着用黄绸扎制的荷花灯，在迷宫中走，谁先走到亭子，就奖赏谁。所以此阵也叫黄花阵。

圆明园曾是一座皇家园林，由圆明、长春、绮春三园组成，始建于清朝康熙年间。1860年被英法联军抢掠烧毁，1900年八国联军又一次入侵圆明园，两次浩劫就使圆明园变成了我们看到的这一片废墟。所以现在它被称为圆明园遗址公园。

圆明园已经被八国联军破坏了，我们心里充满了对他们的憎恨。我们现在一定要好好学习，长大后，把我们的祖国建设的更加繁荣昌盛。

今天一大早，奶奶就去菜场买来了包馄饨用的皮子、肉和一些作料准备包馄饨吃。

我看了一会儿觉得好玩，就对奶奶说：“奶奶，你教我包馄饨好吗？”奶奶爽快地答应了，同时对我说：“小燕，你得先把手洗干净！”我立刻去洗手，然后，我坐在凳子上等奶奶教我包馄饨。

奶奶一边说一边示范，先把馄饨皮平放在手掌上，然后用筷子夹一点肉，接着把肉卷进皮子里裹住，再用手把皮子的两端反卷到中间用一点水把它们粘住。这样，一只馄饨就包好了。我照着奶奶的样子包馄饨了。我也把馄饨皮放在手掌上，拿着筷子夹了一小团肉放到皮子上，然后，慢慢地用皮子把肉裹起来，留下一点皮子不卷。接着，我用两只手拿住皮子的两端往下一弄。“唉呀！”我叫了起来。原来是皮子破了。奶奶见了说：“一定是你放的肉太多了。”我剥开皮子取出肉，把肉放到碗里，换一张皮子再做。这一次，我更加小心了。我夹了一点点肉，放在皮子上像刚才那样继续做。不一会儿，一只馄饨好了。我举起馄饨对奶奶说：“奶奶，我也做好了一只馄饨。你看，好不好！”我心里在说一定会受到表扬！不料，奶奶说：“肉放得太少，样子不好看！”“好，第二只我一定包得更好看！”说着，我又拿起第二张皮子包了起来。这回放肉前我特地看了奶奶放的肉，照样放，所以这次做出来的要好看多了。奶奶还夸奖了我。就这样，我越包越快，越包越好看。

包好馄饨，奶奶特地从我包的馄饨中拿了二十只放到锅中煮。过了一会儿，就煮好了，奶奶盛出来给我吃。我吃着自己做的馄饨非常高兴：因为肉香四溢，味道鲜美。我越吃越爱吃，竟然吃了三碗，不是奶奶限止不让我吃，我还要吃三碗呢！

今天，因为天气炎热，所以爸爸带我到河边去玩，还带了瓶子装鱼。来到河边，爸爸坐在大树下乘凉，我呢，就在河里玩水呀、捉鱼呀。

忽然，我看见一只虾，还以为是鱼，就迫不急待地正想把它搂了起来，没想到它却跑了。我又去追，好不容易才用手把它围住了，搂到瓶子里，仔细一看，呀，原来是一只虾。这时，我像一个泄了气的皮球，一下子软了。我想：好不容易才把它抓住，还是把它养起来吧！接着，我又捉住几条鱼放在瓶子里，和虾做伴。

我抬着瓶子得意地往前走，不小心踩到石头上的一块青苔。只听“咚”的一声，我像一只落汤鸡，浑身是水。而且瓶子里的鱼和虾也趁此机会跑了，留下一个空瓶子泡在水里。我捡起瓶子闷闷不乐地向岸上走去。真是“偷鸡不成，反蚀把米”。结果我就这样湿漉漉地回家了。

平时的我，总是在学校，很少和大自然亲密接触，对于大自然的很多东西，我都很陌生，以后有机会我一定多接触接触大自然。

**暑假日记可抄篇五**

第一段：记忆初夏的旅程

暑假是每个学生期盼已久的时刻，就像夜晚的星星闪烁着明亮的光芒，照亮着我们心灵的方向。暑假是一个放飞梦想、开启冒险的季节，而在这个暑假里，我度过了一段难忘的时光。初夏的旅程无疑如同一缕清风，吹散了我忧郁的心情，点亮了我内心的那颗炙热的火焰。

第二段：感受自然之美的旅行

这个暑假，我选择了一次远足旅行，心中充满了期待。旅行开始的那一刻，我仿佛进入了一个童话世界。我看到了大自然的神奇，呼吸着新鲜空气，脚下是茂密的森林，头顶是悬空的瀑布。在流水潺潺的溪水旁，我感受到了大自然的宽容和厚爱。我被眼前的美景所震撼，心中充满了对大自然的赞叹。暑假旅行让我看到了自然界的奇妙和美丽，也增加了我对环境保护的意识。

第三段：发掘自己的才艺

暑假对于学生而言是一个寻找自我的时刻，这个假期里，我利用时间去发掘和培养自己的才艺。在这一个月里，我学习了很多对我有帮助的东西，比如画画、弹吉他等等。通过坚持不懈的学习和努力，我在这些方面有了显著的进步。朝着梦想前进的路上，只有不断地去发掘自己的潜力，才能实现自身的价值。因此，这个暑假是我收获最多也是进步最大的一次。

第四段：培养读书的习惯

暑假是一个读书的好时光，我充分利用这个假期去培养读书的习惯。我选择了一本经典的文学作品，在细细品味其中的文字之美的同时，我也深受故事中所传达的哲理和智慧的启迪。读书不仅帮助我开阔了视野，还使我变得更加深沉和成熟。在阅读的过程中，我感受到了知识的魅力和乐趣，也逐渐养成了读书的良好习惯。

第五段： 总结与期望

这个暑假是我成长的时刻，我在旅行中感受到了自然之美，发掘了自己的才艺，培养了读书的习惯。通过这些经历，我认识到学习的重要性，知道了培养爱好的价值，也懂得了环境保护的重要性。在未来的日子里，我会一如既往地坚持学习和努力，为自己的梦想不断前行。只有通过不断地学习、实践和努力，我们才能在繁忙的都市中找到真正的自己，才能彻底燃烧起心中那团永不熄灭的火焰。

总结：暑假是一个学生发展自我的时刻，通过旅行、学习和尝试新事物，我们能够更好地感受大自然的美丽，发掘自己的才艺，培养读书的习惯。顺着心灵的方向，我们能够在成长的旅程中找到属于自己的光芒。在未来的日子里，希望每个人都能发挥出自己的特长，实现自己的价值，生活的每一天都成为彩色的，闪烁着微笑的光芒。

**暑假日记可抄篇六**

今年暑假，我的业余生活丰富多彩，瞧：打篮球、踢足球、打乒乓球、下国际象棋、学游泳……在这些活动中，给我留下较深印象的是学游泳！

当我第一次进入游泳池时，我的教练——许教练已经在水池边等着我。看到我来时，他严肃地说：“先练压腿！”于是，我坐在泳池边，先把大腿往前伸，将小腿往后伸展，再将脚腕勾起，哈哈，看起来整个人像一只青蛙。大约过了5分钟后，许教练发话了：“接下来重点练习水中憋气！”说完，他率先把头埋进水中。我也仿照着做起来，把头慢慢地往下沉，感觉水底是一个无声的世界，很静很静；慢慢地，我感觉到氧气不足……忽然有人拍了一下我的头，我猛得抬起头，钻出水面，气喘吁吁地对许教练说：“我不行了……”他交代了几句后让我接着练习，又试了几次后我情不自禁地开始哭起来。泳池里周围的家长和孩子都用莫名其妙的眼神看着我，不知是嘲笑还是同情。后来在外公的鼓励下我忍住了哭声！唉，我真是糟糕透了！

在后来的几天练习中，我放大胆子、竭尽全力，想办法使自己浮起来。功夫不负有心人，终于在第八次上课时，我彻底学会了游泳。

就在这短短的八天里，我深刻体会到：做任何事不能半途而废，只要坚持就可能成功！

**暑假日记可抄篇七**

“金字塔如果拆开了，只不过是一堆散乱的石头；日子如果过得没有目标，就只是几段散乱的岁月。但如果把一种努力凝聚到每一日，去实现一个梦想，散乱的日子就积成了生命的永恒”。

今天站在暑假门槛前，我开始思考如何过一个有意义的暑假。经过思考，我的暑假生活是这样安排的：

一、锻炼身体。现在很多教师都处于亚健康的状态，我们可以利用暑假调养生息，提高自身的身体素质。比如，我们学校的老师喜欢打乒乓球球，每天早上邀上三五个同事，打一打球即锻炼了身体也使自己有了一天的好心情，希望经过一个假期的锻炼，球技有所提高，并且玩出饱满的精神，迎接下个学期的来到。

二、陪陪家人。平日我们工作很忙，将自己的精力都用在了工作上，对家人的关心少之又少。今年暑假，我要与女儿共读《窗边的小豆豆》，陪女儿练习她比较爱好的体育运动；另外，多看看父母亲，和他们聊聊天，为他们做做家务事，尽一片孝心。

三、多读教育类书籍，多写教育类文章，反思自己的教育教学。我今年的暑假打算读下面几本书《苏霍姆林斯基教育名言》、《问题学生诊疗手册》、《新课标资料库》、等相关书籍，并认真地反思梳理自己的教育教学，并形成文字性的材料，促我成长。

四、外出旅游。俗话说：“读万卷书，行万里路”。外出旅游不失为一种健康的休息方式。徜徉在美丽的山水之间，留连于名胜古迹之中，给人以视野的开阔，精神的享受。

五、看自己喜欢的电视节目，感兴趣的网站。就我个人而言，我喜欢《百家讲坛》、《正大综艺》、《防务新观察》等节目，还有体育频道的直播的各种体育赛事。

一万个人的眼中，应该有一万种自己认为有意义的暑假生活。大家一定要根据自己的实际选择合适的方式，过上自己满意的暑假。当暑假结束的时候，我们就可以大声地说：“我的暑假过得很有意义！”同时也祝老师们暑假快乐！

**暑假日记可抄篇八**

今天，我最终还是不能去杨xx家，因为我爸说了一句话：“作业写完了，玩的才开心，等你作业写完了，玩的才开心，等你作业写完了，想去哪，我都带你去。”“宝宝不开心！”算了，反正爸爸也没时间带我出去玩，等作业写完，爷爷奶奶或者叔叔阿姨会带我出去玩吧。

今天除了玩平衡车，最大的乐趣就是玩手机了。（这么热的天，没有几个小孩想去武定门公园玩的，连门都不想出，更何况小弟弟都走了，所以，我只能玩手机游戏了）。今天，我决定，只玩《王者荣耀》，其他游戏登陆就退，因为我正在积累钻石，抽钻石夺宝，获得英雄。

刚开始，我决定先玩一局排位赛。我用的人是黄忠，一个射手，暴击率极高的一名英雄。首先，我在《三国演义》里最喜欢的就是蜀国“五虎大将军”之一的黄忠，其次，我最近喜欢用远程攻击的英雄。刚开场，我方五名英雄一起打中路，而地方只有一名英雄打中路，所以我们旗开得胜，把敌方的中路杀的片甲不留，没到十分钟敌方就有三人不玩了，所以不一会儿，我们就取得了胜利。

**暑假日记可抄篇九**

暑假是一年中最喜爱的时间，人们可以放松身心，去旅行，学习新技能或者享受柔软的阳光。对于我来说，我在这个暑假决定每天写日记，以了解自己的内心想法和总结一天的成就。在这篇文章中，我将分享我在每天写日记方面的心得体会。

第一段：为写日记设定目标和时间

为了使日记真正意义重大，我决定为每天写日记设置目标。这个目标可以是记录我一天中的工作成果，甚至是我遇到的挑战和解决问题的方法。同时，我也要抽出每天固定的时间来写日记，既不会影响我的学习或者其他计划，又能养成良好的写日记习惯。这样的一个日常的固定时间可以帮助你养成规律的兴趣和通过不断的记录来加深对生活的思考。

第二段：有目的地记录每天的收获

日记的意义在于它是一个记录个人心路历程的地方。因此，每天必须有目的地记录自己一天的收获。这个收获可以是心灵上的成就，比如通过一次自我探索获得了某种思考，或者是在工作中获得了成功。每个人都应该有自己的目标和规划，记录自己每天的收获是为了帮助我们更好的完成目标和规划。

第三段：寻找灵感并思考为日记增加价值

有时候划定下目标是不够的，我们还需要寻找灵感和思考。灵感可以来自于不同的方面，例如看一部电影，听一首歌曲或者和朋友交流经历。思考也是非常重要的，可以让我们尝试将日常的生活看成一次旅行，思考并尝试着体验其中的趣味，从中寻找价值并增加日记的记录价值。

第四段：记录改变与内心想法

写日记可以帮助我们记录旅程和成长，也可以追踪我们的想法和内心改变。设计问题来完整记录这些思想和改变。我个人的错误是无计划性的记录，跳过重要的细节，这样写意义非常微弱。要记录内心想法的意义，我们也需要自己思考。我们可以通过系统的问题，心理医生的建议和周围的价值观，不断的完善自己的日记写作。

第五段：总结和反思

在这个暑假写下了一整个日记本，我觉得收获非常大。无论是在记录内心想法，跟踪成长上，还是保持对一天成果的追踪。总之，每天写日记都能帮助我更好地认识自己，发现自己的优势和弱点。在不断的记录中，我也对自己的成长和进步有了更清晰的认识，发现自己对工作和生活的态度发生了积极的变化。我鼓励每个人在暑假中体验这样的一种写作体验，这段旅程可能不是很容易，但我相信它是值得的。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn