# 2024年军训的小结与反思 高一军训小结和心得体会(汇总15篇)

来源：网络 作者：七色彩虹 更新时间：2024-08-31

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。军训的小结与反思篇...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**军训的小结与反思篇一**

高一的军训，是我们人生中的第一次真正意义上的体验。在进入军营的那一天，我们一行行队伍踏着整齐的步伐，满怀期待地来到营区。这里，我们被严格的军训纪律包裹着，从训练到生活的方方面面都严格规定。这样的生活，对于刚上高中的我们来说，是非常陌生和压抑的。刚进入军营时，我们顿时感到了一股深深的恐惧感。

第二段：习惯了军营的生活

随着军训的深入，我们渐渐习惯了军营的生活。每天的训练虽然繁重而且累，但我们每天都在进步。我们的脸颊被灼热的阳光晒得黝黑，但我们的心里被无比的自豪感所填充。我们看到自己原本不可能完成的任务终于变为易如反掌。我们看到自己的成长，也看到了所在集体的成长。我们的队伍从一开始的松散无序到现在的整齐划一，这是训练的成果，更是集体的荣耀。

第三段：不断超越自我

在这个军营里，我们不仅仅是进行训练，更是超越自我的过程。训练不仅仅是体力和技能的锻炼，还是心理素质的升华。在艰苦环境下，我们学会了懂得坚持，学会了理解，也收获了几分毅力和耐心。我们从不怕吃苦，也不怕落后，我们更珍惜每一分成绩，充满信心地期待着所有挑战的到来。

第四段：感谢老师的教诲

在军训的过程中，我们的班主任是我们的知己和掌舵人。他们是我们的引路者、忠实的卫士、先锋和启迪者。他们不仅在训练中耐心指导我们，还在平时和休息时间里与我们交流、分享，为我们树立了榜样。在这里，我要感谢他们的辛勤工作和默默付出。因为你们，我们在这剧烈的军训中，迅速成长起来。

第五段：军训结束的反思和总结

军训虽然结束了，但我们的成长之路仍然在继续。我们应该总结出一个个的教训，在今后的学习和生活中，不断超越自己，为集体、为祖国贡献自己的力量。因为这次军训，我们不仅成长了一点点，还收获了更多的东西——坚毅、勇气、拼搏精神等。这些都是我们高高兴兴迎来新学期的满足和喜悦，这都是来自参加军训的收获。

**军训的小结与反思篇二**

2024年的炎炎夏日里，我经受了人生当中最难忘的一次历练——我人生当中的第一次军训。

如果说校园生活是一支歌儿，那么高一的这次军训就是它慷慨激昂的前奏；如果说生活是一幕百味陈杂的话剧，那么这军训就是最值得我回味咀嚼的片段之一；如果说我们内在的精神世界是一幅令人惊叹的写意画，那么我相信，军训一定为其增添了浓墨重彩的绚烂一笔，无时无刻不在我心中发出它给力的光芒。

耀眼刺人的阳光肆意投射的大地，地面变得火辣辣的，蒸发出腾腾暑气。天地混沌一片，空气热得膨胀扭曲，树上树叶低低的垂着脑袋，蝉鸣声聒噪不断，阵阵的刺激着人们的耳膜。靠近地面的小草被烫得枯黄。操场上的塑胶跑道似乎都快要被融化了，却见一排排庄严伫立的小小士兵们，那是顶着烈日苦苦训练的我们啊；颗颗汗珠翻滚滴落，衣衫湿透，却不改俨然面容依然挺立的我们啊。那一刻，我无比真实的感觉到自己已经是一个军人了，自从套上军装，便具备了军人的信念与灵魂，我真实的感觉到自己身上具备的认真，坚韧，顽强的精神。

浓密阴凉的树荫底下，端坐着休闲的我们，在痛饮之后，满足的盘腿坐下小小歇息一会儿。这时，教练便开始给我们开展了娱乐活动，教我们“拉歌”，各个连队之间争着拉扯着嗓子吼叫，生怕气势上被比下去。体力透支的我们重又被灌满了活力，气氛立即活跃了起来，笑声，掌声不断。那一刻，我们尽享欢乐。

虽然军训只有短短五天的时间，但却成了我人生中难忘的，宝贵的，受益无穷的一堂课了。

**军训的小结与反思篇三**

军训有这么3天：昨天、今天和明天。

回顾昨天，闪动着迷彩服的英姿飒爽；

把握今天，讲台上老师的指点迷津；

展望明天，科大的旋律牵引着我的希冀……

昨天·汗满衣襟

既然选择了烈日下的奔跑，就不会在乎汗水有多么苦涩。

“稍息”的时候，左脚划了一道彩虹般的弧线，落在了左上方厚实的土地上，热浪翻滚，我们却昂首挺胸；“正步走”的时候，左右脚错落有致，“啪啪”，像奔跑的马蹄声，脸上的汗珠更似源头活水——不尽的动力；喊“一、二、三、四”的时候，我们的声音整齐嘹亮，酷热的浪风演奏着黎明接班人的誓言：我们不怕热，汗水可以浸湿我们的双眼，却无法模糊我们的方向，我们是坚强的青少年！

我相信，昨天，那满路荆棘中藏着的怒放的玫瑰，是上帝赐予我们的最好的礼物。

今天·整装待发

今天，我们正徘徊于时间与空间的交汇点上，这时，高中教师为我们指明了方向。

物理老师以粗犷而极富磁性的语调，介绍初高中物理的区别：初中物理机械性记忆较多，而高中物理需要实际运用。地理老师引领我们积极思考：为什么早晚天边的云是白色的，而中午却是红色的呢？激起了我们无穷的兴趣。英语老师系统的剖析了英语：1、语音。2、词汇。3、语法。让我们明晰了学英语的思路。

今天，我们准备好了。我们以对学科的热情为帆；以老师的悉心指点为桨；以我们的坚持不懈为船，乘风破浪，整装待发！

明天·明澈梦魂

海子曾说：“要有最朴素的生活和最遥远的梦想，即使明天天寒地冻，路远马亡。”

循着历史的足迹步行于中科大，湖边的柳枝长长的，似乎伸手就可以触摸到他的绿色，小河水沐浴在阳光下，温柔的流淌在整个早晨的眼眸里，啊!大学校园，真美！

解说员姐姐说：“科大少年班的孩子多才多艺，不仅成绩好，能力强，特长更是比比皆是。”于是，在羡慕的同时，心里种下了一颗期待的种子。

接着，一些研究生对科学研究的介绍，更是让我们瞠目结舌。

军训，有这么3天：

昨天，我回答了“团结就是力量”；

今天，我备好了行囊

明天，为我插上了梦想的翅膀，我要为梦飞翔！

**军训的小结与反思篇四**

这个星期，我们五年级3个班进行了另我们叫苦连天的军训。但由于我们班的同学不够认真、严肃、不如一班，所以，在评比中，我们失败了！

第一天，我们原本以为军训会比学习轻松很多，可刚开始一会儿，就推翻了我们原来的想法！刚开始，教官给我们讲了军姿，并要求在军训中一直保持军姿。可是还不到五分钟，我们就感到腰酸背疼，四肢僵硬，想休息。有几个人一旦教官转身就开始讲话……第二天，我们学习了四面转法，熟悉了军队中的纪律。但是，爱说话的同学有暴露出了本性——“唧唧喳喳”的说个不停。教官提醒了好几次都不知改正、照讲不误！我觉得：军训就是要提高我们的纪律性，但对这些同学一点帮助都没有；这些同学一点集体荣誉感都没有！

就因为这几个原因，我们失去了一个荣誉。这个教训刻骨铭心，告诉了我们要团结一心，增强集体荣誉感！这个星期，我们五年级3个班进行了另我们叫苦连天的军训。但由于我们班的同学不够认真、严肃、不如一班，所以，在评比中，我们失败了！

第一天，我们原本以为军训会比学习轻松很多，可刚开始一会儿，就推翻了我们原来的想法！刚开始，教官给我们讲了军姿，并要求在军训中一直保持军姿。可是还不到五分钟，我们就感到腰酸背疼，四肢僵硬，想休息。有几个人一旦教官转身就开始讲话……第二天，我们学习了四面转法，熟悉了军队中的纪律。但是，爱说话的同学有暴露出了本性——“唧唧喳喳”的说个不停。教官提醒了好几次都不知改正、照讲不误！我觉得：军训就是要提高我们的纪律性，但对这些同学一点帮助都没有；这些同学一点集体荣誉感都没有！

就因为这几个原因，我们失去了一个荣誉。这个教训刻骨铭心，告诉了我们要团结一心，增强集体荣誉感！简评：叙事时要做到详略得当。

**军训的小结与反思篇五**

军训是对人们意志，体质和品质的全方位考验，军训虽苦，却很有意义和价值。

军训前，我们几乎都是温室里的花朵，娇生惯养，弱不禁风。但经过5天的艰苦训练，我们发生了转变——意志更坚强了，体质更好了，更健康了。同学之间也互相认识，和睦相处，团结一致，而不再一味的追求个人主义……这一切都表明了我们在蜕变。

令我印象最深的就是站军姿和走正步，我也从中感悟到了不少。

一个小小的站姿，平时在我们看来，是再细小不过的了，可在军队中，对军姿的要求是很严苛的，听教官说，军姿是一切军事动作的基础，若连军姿都站不好，其他动作就没法学，于是，我们开始了紧锣密鼓的军姿训练，站军姿时，要求特别多，而且很严格，只有达到要求，才算军姿站标准了。按照教官说的要求，我们在烈日下站了好几分钟，一动都不能动。别看就几分钟，我们个个就已经汗流浃背，累得不行，脚也很酸，结束时，我们个个都长呼了一口气。从一个军姿，就反映出了我们的薄弱，我不禁感叹：就一个军姿，都能把我们累成这样，说明我们的体质还不够好，也说明了军队任何动作的严谨，更加体现了细节的重要性，我们一定要注重细节。

走正步是整个军训中最难的一项，既要保证自己的动作的标准性，又要顾及整个队伍的整齐，实属不易，为了走得更齐，我们原地练腿部动作，我们听教官的口令抬腿，要保证每个人抬腿的高度一样，且要绷紧脚尖，一分钟……两分钟……，时间一分一秒的过去了，我们抬腿抬得很酸，甚至开始发麻僵住。我心想：好累啊，真不知道军人当兵是怎么熬下来的，这得需要多大的毅力！

尽管每天的军训累得呛人，但我猛然发现，自己的腰杆更挺了，气质更好了，人也更精神了，由此可见，六天的汗水没白流，付出得到了回报。

军训告一段落，生活和学习却仍在继续，我们要以对待军训的那份坚持，那份团结，去对待学习，对待生活，迎接美好每天。

**军训的小结与反思篇六**

在这短暂的五天里，我们尽情地磨练自己，挑战自己，严格要求自己。

军训期间开展的一系列活动，使我们加强了集体荣誉感和组织凝聚力，让我们体验到良好的团队合作精神和灵活应变技巧在我们今后实际工作中的重要性;立定、稍息、原地转向、齐步走、跑步走和正步走等训练项目，让我们体会到了在建设新世纪的社会主义现代化事业中必须具备艰苦奋斗、吃苦耐劳的优良传统。严格的管理、严谨的训练也增加了我们的自我约束力和时间观念。

军训是酸的。每天我们连续训练两个多小时，昂首，挺胸，这些是最基本的要求。不用一天的时间，脖子、肩膀、手腕、腿都酸了。

军训是苦的。经过了三天的训练，腰酸背痛不用说了，大腿更是连走路都忍忍作痛。可这么一些劳累算得了什么呢?忍着痛，我仍尽力地将每一步走好，坚持到最后，虽然这当中包含着多少的艰苦。

军训是辣的。严明的纪律，在军营生活中必不可少，一不留神听错教官的口令或者完成不好标准动作就要被点名单独出列加操，脸上火辣辣的滋味真的不好受。

军训是甜的。用“苦尽甘来”四个字来修饰军训很合适。五天的刻苦训练终于换来了第五天，也就是最后一天。

阅兵场上，一排排整齐的“立”在上面的是一片绿色，太阳此时很准时地从地平线上升起，从山的顶部蹦出，发出耀眼的光芒，一缕缕阳光洒在这一排排迷彩上，形成了一道奇异的风景线，为这个世界增添了生机与活力。

一声声哨响，一阵阵踏步声，一句句口令声，奏出了属于军人的气质，奏出了军人的灵魂，更奏出了迷彩的本色，一顶顶帽子，一条条腰带，一套套军装，穿出了军人的生活，穿出了军人的习惯，更穿出了迷彩的本色。

**军训的小结与反思篇七**

忙碌又累的军训生活已然过去，回首第一天的开营仪式仍仿佛近在眼前，四天的军训回味起来也是感触良多，教官严格却不失风趣，同学活泼却不失严肃，太多美好的画面在脑海中回荡。

第一次住校、第一次离开父母、第一次自己动手洗那么多衣服、打扫内务……太多的第一次献给了这次军训，让我永生难忘。

军训是辛苦的，一天比一天重的任务磨练着所有人的意志，当双脚站得酸痛，当汗水从脸颊流过，浸湿衣裳，当每天晚上倒头就睡或许埋怨过，想放弃过，却仍一步一步坚持了下来，以最完美的姿态结束军训，感谢当初不放弃的自己。

四天多的军训一切都按照军人的要求进行，开饭前的唱歌、站军姿、呼号，不仅是班级间的较量，更是个人之见的较量，真正体会到了军纪如铁，意志如钢，敢拼敢搏才是军人的气魄。

通过这次军训，我或许知道了人生就是不断地一次一次的尝试，你只有试过了才知道你有没有能力做好这件事，而且当你完成一件你意想不到的事后，会知道没有做不到只有想不到，不过，一件事你做了之后有可能成功但是你不做就肯定不会成功。

高中的第一课在大家的欢声笑语中快结束了，\"只有坚持别人坚持不了的坚持，才能收获别人成功不了的成功！\"这句话送给今后学习中的自己。

共勉。

**军训的小结与反思篇八**

遵照学校的工作部署，高20xx届14班65名同学于8月21日至25日如期参加了军事课目训练。在为期五天的军训中，全体学生能够按照教官的要求认真训练，克服炎热高温甚至疾病等困难，力求准确地做好每一个动作，同时按规定积极参加学校布置的其他学习活动，出色的完成了军训任务。突出的表现有以下几个方面：

。军训刚开始，大多数同学都能严格遵守学校的规定和军训纪律，按时出操，按时训练。而个别同学人有懒散的不良习气。在浇灌和班主任的严格要求和监督下，这些同学很快克服了懒散的不良习惯，很快适应了这种快节奏的生活和训练。五天下来，这些同学感觉到军训的收获之一就是改掉了以前许多不良习气，这将成为他们人生的`宝贵财富。

在军训中，很多学生感到军队无小事，事事见精神。如练习的每一个动作，教官一丝不苟的要求，耐心的纠正让他们体会到军人的严谨。又如训练喊番号、唱歌、整理内务等，都让他们感觉到作为一名军人应该严格要求自己，做好每一件小事。训练中，全体同学都能听从教官的指挥，严格要求，认真训练。这种习惯也将使他们受益终生。

在军训中，每一位同学都感觉到集体的温暖和力量，也感觉到每一个人在集体中应充分发挥自己的力量，也只有在集体中才能体现个人的价值。许多同学都是第一次离开家门，离开父母来宝中上学，在军训中，他们感觉到了同学之间的感情真挚淳朴，老师和教官的关心温暖可亲，这种感情也填补了他们离家的失落和孤独，值得他们珍惜。同时他们也学会了关心同学，学会了为班集体尽自己应尽的义务，如大扫除等。在与其它班级的竞争中，他们体会到了只有每一个人都各尽其能，才能保证集体的胜利。这种集体意识通过军训得到了明显的增强。

这一届学生大都是独生子女，平时很少吃苦，尤其是一些女生，平时娇气惯了，军训的严格要求和大量的体力训练成为他们面前的最大困难。而本班的全体学生都能迎难而上，不怕苦，不怕累，表现出良好的精神面貌。军训期间，天气的变化较大，有时炎热，有时又阴雨绵绵，气温下降，这位他们参加训练增加了许多困难。但绝大多数学生都能积极参加训练，个别学生因气候变化感冒发烧，在老师的帮助下及时治疗，病情一见轻便马上参加训练，标出顽强的毅力。如本班的黎泽凯，发烧达39℃多，治疗一天后体温下降，老师劝他再休息，他坚持参加训练，晚上再去医务室打针;张西应军训结束前一天晚上上吐下泻，班主任为他送药，并劝他继续休息，而第二天又看见他按时出现在训练场上，并坚持参加了检阅式。

为培养学生的“感恩”意识，年级部要求学生给自己的父母写一封以“感恩父母”为主题的信。本班学生积极响应，每一位学生都郑重其事的给自己的父母写了信，其中相当一部分学生是第一次给父母写信，表现出极大的热情。所有信件书写认真，内容真实，感情充沛，相信他们的父母看到这些书信后一定会感到震动或者欣慰。这项活动也是军训活动的一个组成部分，无论从学生的内心还是社会的影响的角度，都是非常有意义的。

通过本次军训，也反映出学生中存在的一些问题，如在文明礼貌、谈吐举止、仪容仪表等方面，个别学生没有养成良好的习惯，需要在今后的工作中加以重视，这也将是今后班级工作的重点。

高20xx届14班班主任：李少怀

20xx年8月26日

**军训的小结与反思篇九**

早上九点半，我们乘坐大巴来到大鹏的军事训练基地，在这里，我们将要进行为期两天的军训。

刚到那，李教官就让我们排好队等他。过了几分钟，李教官抱着一摞军装走来。哗!不会吧!李教官把军装扔在了地上，而且，地上都是雨水。几个男生说：“谁穿最底下的那件谁最惨。”结果被李教官听见了，大声说：“全体抱头，上下蹲一百个。”悲!军装还没换上就做了100个上下蹲，那之后不是更惨?后来李教官又去拿裤子，我们全体趁机一起偷懒，等李教官来了，时间也就差不多了，最后我们总共才做了60多个，就这样两腿也站不稳了。

一转眼已经到了晚上6点，那时我们已经吃完晚饭，李教官让我们到楼上休息，7点后再冲凉。回到宿舍，大家就开始吃零食聊天。7点到了，我们全部跑到澡堂。哎!还是来晚了一步，已经有好多人在排队了。最后，我和李丹敏一起洗澡，包括洗头我俩4分钟洗完，第一次这么快就洗完澡。结果我们刚出浴室门，紧急集合的哨声就响了，那时全宇铭和韦昭琦还在洗澡。我们迅速的穿好裤子、衣服、皮带、袜子、鞋子，最后以平生最快的跑步速度跑下楼去排队。男生一见我们，直喊女鬼来了。闹了半天，原来教官是让我们去看表演。有许多人都是表演孔雀舞和拉丁舞，唱歌的也很多，我们班的5个女生上去跳兔子舞，就是上次新年时李雨婷教大家跳的舞。看完表演后已是10点20分，李教官又把我们带到训练场，让我们做上下蹲。这次李教官没说做多少个，只是让我们做。最后我们实在是做不动了，一个个坐在地上，即使有一百个李教官来也做不动了。李教官看我们实在是做不动了，也就心软了，让我们上楼睡觉了。我们原本还打算一块打扑克呢，可哪还有那个精力啊!一个个累瘫了一样，趴在床上就睡着了，哪还需要什么数羊。

第二天早上，我们5：30就起床了，到6：30的时候就下楼训练。到了中午，我们去海边拔河，拔了两次都赢了。然后我们去海边拾贝、踏浪，可好玩了，我还捡到了好多漂亮的小贝壳和小海螺。到了3点的时候，我们坐上了回学校的车。在车上，我靠着秦伊琼睡着了，虽然只睡了半个钟，但我睡的很香很熟。最后，我门进行了汇报表演，虽然我们班没得奖，但我们同样也付出了汗水，这也将会是一次难忘而美好的经历。

临走的时候，我在我睡觉的那张床的床板上写道：

军训虽然辛苦，但却很有意义;

也许军训会很累，但是，你会学到很多东西;

也许你会盼着快点回家，但当你真的要走的时候，你会猛然发现有许多舍不得;

我不知道你是谁，但我要送你一句话--坚持就是胜利

军训感悟

**军训的小结与反思篇十**

人生像曲曲折折的山涧流水，断了流，却又滚滚而来。

为期一周的封闭式军训已完美落幕，高中生活已缓缓拉开了帷幕。

军训期间我们不断磨炼自己，挑战自己，不断增强着团队意识，组织凝聚力。训练虽苦，但也能像咖啡般可以品尝出香醇，让我们深刻体会到在学习中必须有艰苦奋斗，吃苦耐劳的精神。

烈日炎炎下，我们豆大的汗珠已浸透我们的衣衫，但我们仍听从教官指挥，认真完成每项任务，这无不体现着我们坚强的毅力与执着的精神。军训历练了我们的毅力，树立了我们的信念，增强了我们的团队意识。虽然过程艰辛，但我们仍不忘初心，奋勇直前。

军训历练，缔造了我们的未来。没有苦难，我们就无法爆发出生命的潜力；没有苦难，我们会失去提升自己，让自己变得更强大的机会；没有苦难，我们将无法承受学习上生活中的风雨，只要命运稍一打击，就会一败涂地。

接受阳光暴晒的西瓜甜，而躲在阴影里的西瓜就不甜。人其实也像西瓜一样，唯有主动接受生活的磨练，才能体现人生的价值与意义！

**军训的小结与反思篇十一**

虽然在老师看来你们的军训无论从时间条件天气，都比当年自己所经历得要轻松得多，但是对很多同学而言，都是一次难得的锻炼和突破。

这些天大家用行动来证明了你们的精神和思想。比赛唱歌的时候，我们班输了！有同学哭了吗？我能明白你们的心情。

我们的人生无论结果如何，我希望你们回首时，不会后悔！

因为我都尽了最大的努力去付出，那么过程中的体验和积累才是最宝贵的，结果也就不要看得太重！！！！

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥;心目中的军训是紧张与艰苦的合奏;心目中的军训更是无常地响起那集合哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练;心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈嵴梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

总结：以上就是高中军训小结600字：军训精神的全部内容，同学们可以参考精品学习网的高一军训小结范文，也总结一下自己的军训生活，汗水不能白流，在辛苦的训练中得到成长，才是军训的意义。

高中军训小结600字

**军训的小结与反思篇十二**

从8月2—7日的高一军训结束了，做为班主任的我，在学生训练的时候总得陪伴他们，累是累了点，晒是晒了点，不过也觉得得开心，充实，而且有意义。

感谢驻温海军91916部队的林文龙教官，正是在他严格、耐心的训练下，使得四十三位学生的皮肤，由白皙蜕变成了红黑的健康色。不仅于此，更培养了他们吃苦耐劳的精神，增进了同学间的友谊和集体的荣誉感，这短短的`五天时日，定会使他们难忘终生，而且受益不尽。

**军训的小结与反思篇十三**

今天，却是最令我感到感动的一天。我们依然同之前一样，练习着之前的动作，并练习了新的内容，然后又重复，又练习，就这样练习了一个下午，就在这一天的任务快要结束了的时候，一位教官让同学们排好队伍，进行预演，为了周五的汇报演出作准备。我们坐在柔软的草地上，观看其他班的表演。教官的指令一下达，同学们就做好了相应的动作，动作整齐，声音响亮，引得我们这些观看者们发出阵阵赞叹。

轮到我们了。这时候，我不禁有些担心，因为我们班中的一些男同学老是做不好，每次集体性的“齐步走”或是“跑步走”，他们都要重复练习好多遍，不是动动手，就是动动脚，每次都会影响全班同学。

“立定!”“稍息!”“向后转!”教官下达着一道道指令，我们也熟练地做出相应的动作，我们大声地喊着口号，口号声响遏行云，台下的同学们都在目不转睛地盯着我们，在这样庄重严肃的场合上，全班同学为了我们班级的荣誉付出了努力，与平时好动淘气的性格相比，现在的他们简直判若两人，他们知道为班级作贡献，为了班级的荣誉而努力。

有一条路，平坦而轻松，但我们绝对不会走，那就是退路;有一条路，充满泥泞，布满荆棘，而我们却一定会毫不犹豫地走下去，这条路就是成长的路。此时的我们，就是一个强大的班级，就像一支威武的军队。每个人都团结一心，每个人的心里想的都是我们的班级，这个温暖的大家庭，这种团结的力量，令我着实感动，我们似乎并不是在演练，而是为了班级而战，为了荣誉而战。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**军训的小结与反思篇十四**

军训，渗着泪水和汗水，透着深呼吸，高度紧张的思想和敏捷有力的动作无一不构成一道道美丽的风景线。我们穿上军装，由原来的懒散步伐到几天后的整齐划一，有原来的娇生惯养到几天后的坚强独立。军训这几天，带给我们的除了肌肉的酸痛，更多的是对生活的认识，它让我们学会了太多平时在学习中学不到的东西。军训磨练了我们的意志，把我们的部分生活推到了极限，我们的精神面貌也焕然一新。

渐渐地，我发现，我在走路时会自然而然地抬头挺胸了，我站立时会习惯性地挺直腰杆了，我会在一个人的时候哼起那首“日落西山红霞飞，战士大巴把营归……”了。这些都是因为军训而改变的。在军训中，我们苦过，累过，笑过。我们站在烈日下，皮肤一天比一天黑，在暴雨中狂奔，全身湿透;我们为了把动作练整齐，反反复复地练;知道全身酸痛;我们学唱军歌，和教官畅谈，笑声迭起。这是种痛并快乐着的美好回忆，也是我们这群新时代青年的宝贵财富。我觉得我们这些孩子，吃的苦太少了，需要军训来磨练一下。

在这短短的十多天里，我不仅仅学到了军人的一些技能，站军姿，给了我炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。同时还学到了不少的军歌，这给了我的军训生活中增添了不少的色彩。不过，在这次的军训中最重要的是我们学到了在人生最艰苦环境中一定要坚强，勇敢地面对的哲理，这是在人生中难得的一节有意义的课：在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?。

军训即将结束，大一的生活也即将结束。在去的大一，或者以军训为结束的标志是极具意义的。铁的纪律是能很好的磨砺一个人的意志和秉性，为以后的大学生活奠定基础，为人生之路奠定基础。虽然未来之路无人知晓，一片迷茫，充满荆棘。但只要我们秉承着自身的信念，面对困难和挫折绝不退缩，就能为自己的未来生活描绘成一幅蓝图。我相信自己一定行。我也将会为自己的未来而努力奋斗!相信幸福之神正向我一步步接近!

**军训的小结与反思篇十五**

“喂，妈妈……”电话那头，母亲知道是我，她听得出那是女儿想家的哭泣。虽然只是短短的五天，这里艰苦的环境却让我一次又一次地想起了家的温暖，家里美味的饭菜，家里凉爽的空调，家中至爱的亲人。

这只是第二天。吃完早餐八点多，就开始了训练。“立正，稍息，向右转，向左转……”那样大的太阳底下，我们仍不停做着这样枯燥无味的动作。每个人都满身大汗。我往天空望了一眼，被强烈的太阳光刺得睁不开眼。空中，硕大的西红柿似的太阳，孤零零地站着“岗”。我想，织女姐姐一定偷懒了吧？要不是，怎么一朵云彩也没有啊。

这时候已经十点左右了。太阳光更加强烈，太阳已经在我们头顶上了，连帽子、湿毛巾都不管用了。我渐渐有些头晕，眼冒金星。迷糊中，突然听见一声“解散”。我用力睁开眼，哈！可以休息了。我高兴地拿起水壶“咕咚咕咚”大口喝起水来，才发现我的肚子早就在唱“空城计”了。

下午除了训练还是训练。到了晚饭后，每个人几乎是筋疲力尽，好象一碰床就能睡着似的。训练了一整天，衣服都被汗淋湿了。一个同学打趣地说：“这衣服看来已经洗过了。”可这时，却没人能笑得出来。而困难，就像山一样堆在我们面前，我无所适从。冷水澡后，我们还要洗衣服。独生子女很少干家务事，有些同学根本无从下手。

就这样，五天就像五年一样，难熬地过去了。我呢，也笑着回到了家。

面对困难，许多人戴着放大镜，但和困难拼搏一番后，你会觉得，困难不过如此。我很庆幸，自己没有像个别同学那样撑不住回了家。我上了终身难忘的一课。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn