# 2024年社会实践报告高中生综评 社会实践报告高中生社会实践报告(优秀10篇)

来源：网络 作者：眉眼如画 更新时间：2024-08-30

*随着社会不断地进步，报告使用的频率越来越高，报告具有语言陈述性的特点。报告帮助人们了解特定问题或情况，并提供解决方案或建议。下面我就给大家讲一讲优秀的报告文章怎么写，我们一起来了解一下吧。社会实践报告高中生综评篇一这次能有机会去工厂实践，我...*

随着社会不断地进步，报告使用的频率越来越高，报告具有语言陈述性的特点。报告帮助人们了解特定问题或情况，并提供解决方案或建议。下面我就给大家讲一讲优秀的报告文章怎么写，我们一起来了解一下吧。

**社会实践报告高中生综评篇一**

这次能有机会去工厂实践，我感到非常荣幸，高中生工厂社会实践报告。虽然只有一个礼拜的时间，但是在这段时间里，对于一些平常理论的东西，有了感性的认识，感觉到受益匪浅。

以下是我在实践期间的一些总结以及心得体会。在以后开展自身的工作，以及在对客户的沟通应对上，希望能有所借鉴。

一、工厂的总体规模水平

亚泰(东莞)木业位于东莞大朗镇，占地24600平米，员工600多人。近十多年的制造历史已经发展成一家具有专业规模的木制品专家，在东莞制造业发达的地区也小有名气。

走进厂区，只见洁净整齐的环境和次序井然的工作程序。虽然是国内的制造厂家，但是，到了车间，看过那些先进的流水线，那些熟练的技术水平，完全会感觉到现代化的管理，社会实践报告《高中生工厂社会实践报告》。作为木质产品的制造厂，一些诸如木屑的飞扬，机器的喧嚣以及混合着的胶水味油漆味等问题，都是难免存在的，但是工厂已经把这些都尽可能的减少到最低限度了。走在车间，这些大多的木制厂家所面临的严重问题似乎在我们工厂并没有太大的困扰，反而是那些管理和效率吸引了大多的参观者。

工厂有自己的作息时间，并且都会严格遵守。就连中午休息间隙，每个工人都会把自己得区域整理得井然有序，这样的自觉整理也是工厂之所以能保持洁净的原因之一。在用餐问题上，工厂也有自己的特色。那就是上至高层主管下至普通工人，吃的饭菜一律相同，没有任何的特殊化。

二、学习过程

如下几点是在工厂实践期间，就我的工作需要，主要学习到的一些知识以及由此得到的一些心得。

(一)木材的选用

工厂最常用的木材还是红木(非洲花梨木)，枫木(美国)，胡桃木。大多都是从国外进口，这也就是为什么我司的报价要比国内同等厂家的价格要高的原因——正是“一分价钱一分货”。

mdf板也是常用的材质之一。我司很多产品也都可以选用mdf贴木皮来达到仿实木的效果。对于一些想节省成本的客户来说可以推荐一用。

这些常规木材在仓库里都备有一定数量的库存，其他的木材也有备量，但是一般都要尽量推荐选用常规木材(除非客户定购的产品数量庞大值得工厂采购另外(!)一些昂贵的木材)，这对于工厂的加工技术、生产周期、生长成本等都会有所帮助。

(二)加工方面

工厂所采用的机器都比较先进，一般来说都是机器自动操作，比如cnc数控机，万能圆锯机,立轴机等。所以，只要操作得当，人员安排合理，一般都能产生较高的效率(一般来说，都需要熟练人工)。

虽然说工厂对于大多数的木制产品都能生产，但是以后在和客户沟通过程中，在尽量满足客户要求的`同时，还要尽量站在工厂的立场上考虑。比如，可以向客户推荐一些外形相同，但是做法简单，结构清晰的样品。这对于工厂来说不但可以降低成本，而且还可以提高效率。

(三)喷漆加工

白身加工完成以后，应尽快转入喷漆车间，否则木材会变形。喷漆的流程为：着色(给产品上底色)――底漆――面漆。喷底漆到喷面漆的过程中还要有磨砂的工艺。

底漆又nc漆和pu漆之分。工厂常采用的底漆是nc漆，因为pu漆的成本要比nc高，而且如果喷pu漆的话要求的环境也比较高，必须有无尘房才可以。一般都会推荐客户用nc漆.

喷漆加工的时间一般为两天左右。但是虽然所花费的时间不长，但是一张订单的完成，工厂都会把每道环节都会安排到位。因此，在和客户确认订单的时候，一定要把每个要求都确认完整。有些客户在白身做完以后，油漆没有确定，这样搁在一边的话，不但产品容易变形，而且也影响了订单的进度，给工厂带来了不必要的麻烦。

**社会实践报告高中生综评篇二**

天我去参加了小区里组织社会实践活动，活动内容是帮助小区清洁工叔叔阿姨检小区内垃圾。

我很早就来到了居委会门口，原本以为我是最早，可到了以后发现好多小学生们早就在那里等候多时了。

在听了大妈三刻钟如何捡垃圾和安全教育以后，我，和那些祖国未来希望们，被分成了若干个小组，由不同大妈大叔带到不同地方，准备和那些没有自觉消失在马路上堆积了几天都不肯走烟火残骸们，还有那些满地被主人抛弃可怜瓜子果皮之类东西“决一死战”，为了建设我们完美无缺和谐社会，我们必须在这满地垃圾被那些图谋不轨破坏分子曝光之前把他们彻底清除！ 在各位大妈大叔做了动员后，我们斗志完全被激起了！像冲锋战士一样像哪一个个垃圾堆跑去，我们带着手套，拿着塑料袋，戴手套同学捡垃圾，拿塑料袋同学收垃圾，大家配合十分默契，工作效率十分之高，不到两个小时一百平方米草地上垃圾就差不多被检光了。虽然正值梅雨，但同学们脸上都流下了一滴滴汗水，可依然努力工作，只有在去倒垃圾路上才会稍微休息，聊两句话。

据了解，大多数同学都是没有吃早饭，空着肚子来参加社会活动。当时已时至中午，可那些同学虽然肚子已经控制不住在唱着合唱曲，但他们没有一丝怨言。有同学放弃每天仅有6个小时睡觉时间来参加这次活动，我大为震惊！我彻底明白了什么叫做差距！ 一个小时以后，战役差不多结束了，我们看着那碧绿草地，没有一丝杂色，还有居委会大叔大妈们依旧和蔼笑容，一种莫名快乐油然而生，嘴角都掠过了一丝小小微笑。

我们付出是值得！这社会实践经验对我们来说是终生受用！

**社会实践报告高中生综评篇三**

星期天，我和妈妈忙碌了一周难得休闲，于是决定去南胡公园置身于那宜人的美景中也享受一下大自然的生机，高中生暑期去社区调查的社会实践调查报告。但没有想到在游玩中却发生了远比游玩更有教育意义的一件事。

我和妈妈说说走走，不知不觉已走了很远，又累又渴，于是决定到附近的冷饮店休息一下，要了一些饮料坐在休闲椅上边喝边玩。离我们不远处还有一对夫妇和一个小男孩，小男孩大约五六岁，调皮的冲我们做着鬼脸，看见我们手里的饮料他也冲妈妈嚷着，听口音看他们儒雅高贵的举止就知道肯定是外地人，或是走亲戚或是在这里做生意。

只见小男孩接过爸爸给的钱也走进了冷饮店，不一会儿就兴高采烈的手里拿着两块冰砖跑了出来，可他刚坐稳，卖饮料的小女孩（大约十三四岁）竟也急匆匆的跟出来站在他们面前，“小朋友，有事吗？”男孩的爸爸微笑着问到。

“叔叔，这位小弟弟买了冰砖转身就跑，我喊都喊不住。诺，这是找的钱。”说着她把一叠零钱递给男孩的爸爸。

“哦，小姑娘，你真诚实！”男孩的爸爸显得很激动，“我们应当好好感谢你，”他说，女孩羞涩的笑笑，转身要走，“请等一等，小姑娘。”男孩的妈妈叫住了她，从一只精致的皮包里拿出10元钱，“这是我们的一点心意，请收下吧！”

小女孩的脸腾地红了，她慌乱的摆着手，连连说“不，不！”“收下吧，这要顶你卖好多冰砖的呢！”男孩爸爸的话里充满了善意。“不，不，我不能白要你们的钱。”女孩认真的说。

“啊，真是个诚实善良的好孩子！阿姨真喜欢你。”再三推辞后男孩的妈妈感动地说道，然后叫过小男孩：“来，谢谢姐，将来长大你也要像姐姐一样，做个诚实善良的人，调查报告《高中生暑期去社区调查的社会实践调查报告》。”小男孩娇憨地向小姑娘鞠了一躬，用生硬的普通话说道“谢谢姐姐！”小姑娘亲昵地拉着小男孩的手，甜甜的笑了。

“喀嚓” 男孩的爸爸掀动了相机快门，他举着相机说道，“这张照片，将是我们的影集中最有意义最珍贵的一张。”

是啊，这也是我和妈妈在游玩过程中所看到的最真实最感人的一幕，在今天，这个人人都向钱看、欺诈、坑蒙拐骗屡见不鲜的市场经济时代，像这样诚实守信的小姑娘的确太少见了。在举国上下都在轰轰烈烈的践行胡爷爷的社会主义荣辱观，家乡政府领导大力倡导“二次创业振兴四平，构建和谐社会”的今天，小姑娘也许她还不理解这些，但她却为所有比她要懂得多的大人们树立了一个好榜样，用她的诚实善良的举动又光大了四平在他乡人眼中的形象，给那些驻足四平或想来四平的人们留下了深刻而美好的印象。

**社会实践报告高中生综评篇四**

导语：高中生石灰实践报告怎么写?小编为您推荐下面范文，希望对您有帮助!

曾经有人对我说，高二的社会实践是很难得的几天，很值得以后慢慢回忆。从开始筹划到真正出发，总有人不停在忙里忙外着。那天，凌晨6点，天色还没亮，雀跃的心情却早已按捺不住，随着车的缓缓前行，一路上心底在不停地轻轻歌唱着。

三天两夜呀，时间不很长，但封存在记忆中某些让人感动和值得铭记的东西总是不断地呼之欲出。

从典朴、幽静、充满怀古情趣的东坡书院，到井然有序、与生产生活息息相关的东方化工厂，第一天的最后一站是大广坝。站在亚洲第一长堤上，迎面而来的是清新海风，让人有想大声呼叫的欲望。平静海面的无垠，是一种宁静的美丽，让人如此惬意与舒适。当然无论是大广坝的发电车间还是化工厂的生产车间都能让我们深刻感受到课本上的知识与生活是如此紧密相连。

第二天，来到了三亚美丽的南山、亚龙湾，还有让我流连忘返的蝴蝶谷。蝴蝶谷，名字美丽得像个传说，走进，发现它如同从画中走出的不染尘俗的仙境。山涧的澹澹清流，摇曳的绳索吊桥，穿梭与衣袂间的翩翩蝴蝶，花的香、鸟的声、轻风的气息，真的是那种令人心旷神怡的美。自然的美往往是最令人新动的，在那个草木丛生的地方，让我们感受到了自然最单纯的魅力。我在想，如果要隐居，那种清静的地方绝不容错过。

最后一天，也应是最难忘的一天。当车迂回穿性在五指山山底曲折盘旋的山路，那隐在白云深处的山尖另我们暗暗感到惊奇。开始上山的路是石阶，一步一个脚印，走得很塌实。然后看到山间欢快的水流，清澈得可以看到溪底光滑的小石砾。我们唱起欢乐的山歌，手拉着手向前走去。当路开始崎岖而艰难，当有人开始乏力倦怠，我们看到的是一张张微笑着鼓励的脸，一双双热情而善意的手。是一路的扶梯和帮助让很多人坚持了下来。当我终于站在山顶，低头就可以看到白云缭绕在山尖，是像仙境一般的唯美与动人，感觉空气是凉凉的`，渗进我的肌骨，很舒服的惬意感在心底蔓延。脚下是如何如何伟岸的山岭、苍葱的树林，有些什么人、什么房子，都只是隐在漂浮的白云底下，看不清了。其实它们可以那么渺小，当我们站在一定高度。忽然想到自己，芸芸众生，谁又不是像沙砾般的平凡与渺小?但我真的没有所谓的“悲壮感”，而是一种坦然。世界本来就很大，平凡地快乐着就够了，还有什么值得我们心力交瘁得连这份平凡到渺小的快乐都舍弃。那一刻，我真的感觉很舒服。

我带着一身疲惫回来了，当然还有满满的我的美好回忆……

作为高中生的我们，社会实践是一次不可多得的集体活动。平时在学校，除了上课，大家聚在一起的时间很少，缺乏生活上的专业上的必要交流，通过这次实践首先加强了我们这个班集体的凝聚力，使同学有更深互相了解的机会。

本次社会实践，我们去了宁波的奉化，还在奉化的滕头镇村和中原村进行了社会调查。中国的农业人口比例大，农村生活实质上就是中国大部分普通人的生活， 这次实践活动安排在奉化郊区的农村本身也具有实在意义，我校学生大多生活在城市，习惯于都市生活的我们都需要一次考验自己意志和生活能力的机会，这段不算短的农村生活的确考验了我们，更重要的是也磨练了我们，使我们更坚强，更成熟了。即使将来再遇到什么生活中的磨难，相信从奉化回来的我们也会更好的去应对。

下面是我的几点具体的体会：

1、 通过入户调查，我们打开与村里百姓沟通的窗口。他们朴实认真地回答我们的问题，从他们的答话中我认识到他们敏捷的思维，对世事的透彻理解和达观的精神，他们虽有些安于现状，却也努力地改变境遇。在与以前的苦日子做比较后，他们由衷地感激共产党给他们带来的日新月异的好生活并且非常满足。“知足常乐”，我在与他们的交谈中总感受到这四个字。当然这种快乐也不是绝对的，中国当代社会中毕竟还是存着城乡差异，这是一个客观现实，无法回避，也不应该回避。要想解决这个长期困扰社会的问题，就需要国家有关部门和农民共同努力。

我是一名高中学生!假期学校布置了社会实践活动，要求实践后写一篇社会实践心得体会。麻烦大家帮我写一下咯!社会实践是以“1、假期学生读书情况;2、孝敬父母：3、尊敬师长：4、出行安全”为主题的!

满意答案

1、给你提供一篇，可能有点不对你提供的主题，但你可以做个参考：

前几天收家，翻出很多旧书和不要的书，家里也没有地方摆了，于是我去小区门口摆摊，卖书。

其实，我觉得这是一件很光荣的事情，但还是有一小点害羞，一小点害怕。毕竟是我的第一次社会实践，大多数人都不认识，而且怕城管一来就把我的书全收走，搞不好还会罚款。

一开始就很不顺利，遇到同行。介绍英语的书给老人看，看着看着就读起来，最后和我说：“我就是教这个的。”然后我那个郁闷啊。

然后城管的车就来了，还好只看了一眼就走了，我的小心肝呀。

我突然想起《格言》上一篇叫做《把书放生》的段落，无论别人需要或是喜欢，即使再降半价我也愿意卖。不仅仅是因为比卖废纸便宜，更重要的是它们找到了一个好的归宿。如果它们进了回收站，那它们是否能被再利用，就很难说了。

**社会实践报告高中生综评篇五**

亚泰(东莞)木业位于东莞大朗镇，占地24600平米，员工600多人。近十多年的制造历史已经发展成一家具有专业规模的木制品专家，在东莞制造业发达的地区也小有名气。

走进厂区，只见洁净整齐的环境和次序井然的工作程序。虽然是国内的制造厂家，但是，到了车间，看过那些先进的流水线，那些熟练的技术水平，完全会感觉到现代化的管理。作为木质产品的制造厂，一些诸如木屑的飞扬，机器的喧嚣以及混合着的胶水味油漆味等问题，都是难免存在的，但是工厂已经把这些都尽可能的减少到最低限度了。走在车间，这些大多的木制厂家所面临的严重问题似乎在我们工厂并没有太大的困扰，反而是那些管理和效率吸引了大多的参观者。

工厂有自己的作息时间，并且都会严格遵守。就连中午休息间隙，每个工人都会把自己得区域整理得井然有序，这样的自觉整理也是工厂之所以能保持洁净的原因之一。在用餐问题上，工厂也有自己的特色。那就是上至高层主管下至普通工人，吃的饭菜一律相同，没有任何的特殊化。

如下几点是在工厂实践期间，就我的工作需要，主要学习到的一些知识以及由此得到的一些心得。

工厂最常用的木材还是红木(非洲花梨木)，枫木(美国)，胡桃木。大多都是从国外进口，这也就是为什么我司的报价要比国内同等厂家的价格要高的原因——正是“一分价钱一分货”。

mdf板也是常用的材质之一。我司很多产品也都可以选用mdf贴木皮来达到仿实木的效果。对于一些想节省成本的客户来说可以推荐一用。

这些常规木材在仓库里都备有一定数量的库存，其他的木材也有备量，但是一般都要尽量推荐选用常规木材(除非客户定购的产品数量庞大值得工厂采购另外一些昂贵的木材)，这对于工厂的加工技术、生产周期、生长成本等都会有所帮助。

工厂所采用的机器都比较先进，一般来说都是机器自动操作，比如cnc数控机，万能圆锯机,立轴机等。所以，只要操作得当，人员安排合理，一般都能产生较高的效率(一般来说，都需要熟练人工)。

虽然说工厂对于大多数的木制产品都能生产，但是以后在和客户沟通过程中，在尽量满足客户要求的同时，还要尽量站在工厂的立场上考虑。比如，可以向客户推荐一些外形相同，但是做法简单，结构清晰的样品。这对于工厂来说不但可以降低成本，而且还可以提高效率。

白身加工完成以后，应尽快转入喷漆车间，否则木材会变形。喷漆的流程为：着色(给产品上底色)――底漆――面漆。喷底漆到喷面漆的过程中还要有磨砂的工艺。

底漆又nc漆和pu漆之分。工厂常采用的底漆是nc漆，因为pu漆的成本要比nc高，而且如果喷pu漆的话要求的环境也比较高，必须有无尘房才可以。一般都会推荐客户用nc漆.

喷漆加工的时间一般为两天左右。但是虽然所花费的时间不长，但是一张订单的完成，工厂都会把每道环节都会安排到位。因此，在和客户确认订单的时候，一定要把每个要求都确认完整。有些客户在白身做完以后，油漆没有确定，这样搁在一边的话，不但产品容易变形，而且也影响了订单的进度，给工厂带来了不必要的麻烦。

目前工厂的最大镭射尺寸为：320×320mm，最小为：1.5×1.5mm

镭射后可以上色，最常见的是上黑色，上完黑色，可以使镭射图案更清晰。但是一般不推荐客户镭射后上色，这样的话会增加成本。镭射的费用是视镭射图案的复杂程度而言的，一般来说都是每件产品1块钱。丝印也是常用的一种方法，但是它的要求是丝印的表面要光滑要求镭射或者丝印的话都会要求客户提供图片，最好是电子文档。

包装是成品完工前的最后一道工序，也是一个产品比较重要的组成部分。包装工序包含了产品的简单组装、包皮、包绒布、五金件的装配、包装物的制作、对产品的前道工序的品检、产品的包装。

质量是品质的保证。因此，我们工厂对质量也有严格的把关。一般一道包装的流水线上都有二到三个品检人员进行严格的产品检验，从产品的去尘、五金和玻璃制品的质检到最后的装箱，每个细节都会有工人严格的操作标准。对于一些外销客户来说，对于产品都会比较挑剔，但工厂都会满足这些的要求。这也就是为什么我们工厂的产品质量那么好的原因。

**社会实践报告高中生综评篇六**

我去参加了小区里组织社会实践活动，活动内容是帮助小区清洁工叔叔阿姨检小区内垃圾。

我很早就来到了居委会门口，原本以为我是最早，可到了以后发现好多小学生们早就在那里等候多时了。

在听了大妈三刻钟如何捡垃圾和安全教育以后，我，和那些祖国未来希望们，被分成了若干个小组，由不同大妈大叔带到不同地方，准备和那些没有自觉消失在马路上堆积了几天都不肯走烟火残骸们，还有那些满地被主人抛弃可怜瓜子果皮之类东西“决一死战”，为了建设我们完美无缺和谐社会，我们必须在这满地垃圾被那些图谋不轨破坏分子曝光之前把他们彻底清除！在各位大妈大叔做了动员后，我们斗志完全被激起了！像冲锋战士一样像哪一个个垃圾堆跑去，我们带着手套，拿着塑料袋，戴手套同学捡垃圾，拿塑料袋同学收垃圾，大家配合十分默契，工作效率十分之高，不到两个小时一百平方米草地上垃圾就差不多被检光了。虽然正值梅雨，但同学们脸上都流下了一滴滴汗水，可依然努力工作，只有在去倒垃圾路上才会稍微休息，聊两句话。

据了解，大多数同学都是没有吃早饭，空着肚子来参加社会活动。当时已时至中午，可那些同学虽然肚子已经控制不住在唱着合唱曲，但他们没有一丝怨言。有同学放弃每天仅有6个小时睡觉时间来参加这次活动，我大为震惊！我彻底明白了什么叫做差距！一个小时以后，战役差不多结束了，我们看着那碧绿草地，没有一丝杂色，还有居委会大叔大妈们依旧和蔼笑容，一种莫名快乐油然而生，嘴角都掠过了一丝小小微笑。

我们付出是值得！这社会实践经验对我们来说是终生受用！

**社会实践报告高中生综评篇七**

高中生社会实践报告1000字，社会实践即假期实习或是在校外实习，这对于学生来说是一件好事情，它可以加深自己对社会的认识和促进人与人之间的交流，但是各位高中的同学在社会实践之后怎么样写实践报告呢？下面就为大家推荐两篇相关的范文哦！

“实践”是件听起来轻松，实则却“蕴味”十足，甚至意义深刻的事。

实践能使你已成的“惯性”和被特定环境“保护”的生活重新增添一些色彩，确切地说，这是一个“过程”，过程当中夹杂着忙与快乐。

“万事开头难”这话一点儿也不假，虽然我参与实践的时间不长，但求职之路的艰辛和求到职之后的茫然让我感叹市场竞争的激烈，感悟到了生活的艰辛。

南通是个绣品城，而我所处之地是绣品城中的一幅绣品，密密麻麻的人以此为生，电脑绣花用的是编程，但我不会。

况且也不需要暑期打零工的。

整理东西，每天在劳累中度过。

学不到一点知识。

学的最多的可能是对人生的一份坦然，不得以我放弃了这份工作。

每天感叹生活的单调与乏味，却不想依靠父母的帮助。

哀叹啊，哀叹。

奔波了好多天之后，我找到了一份真正意义上的暑期社会实践单位。

通州市姜灶塑料编织厂。

厂长姓张，人很可亲。

清瘦显得他活力无限。

我跟他说，我学的是机电专业，但没学过什么专业课程，我还顺便提及辅修过市场营销这门课程。

他顿了顿，想了想说，我这儿的机器上有很多针，各种各样的型号都有，分类很严密。

有时是大的一排，有时是小的一排，大小有时又要交错相差。

这样吧，我先把你安排到拌料间，去学习一下材料的分配和用料的安全。

然后去销售部门吧。

我点了点头，同意了。

第二天一大早，我就跟着张厂长来到了拌料车间，车间里堆满了聚乙烯颗粒。

张厂长领了我来到一个姓赵的师傅面前说，赵师傅，这是从学校里来参加暑期社会实践的，您就好好照顾照顾吧。

我站在那儿，盯着赵师傅熟练的忙碌着，一袋袋的原料按不同的比例被投放到了搅拌机里。

我沉默着，虽然我知道“沉默是金”，但此时此刻却是一块没有光泽的石头。

我依然沉默着。

等到那师傅忙完后，他给我讲起了塑料业的发展，塑料的降解功能。

塑料是一个新兴行业，发展时间还不长。

但目前随着塑料制品的日益增多，“白色污染”也越来越严重。

而21世纪又是一个环保世纪，为了保护我们的家园，全世界都对塑料行业提出了一个严峻的问题，就是生产出来的塑料产品尽量是环保的，可降解的。

连我们厂也都要这样。

现在中国的普通老百姓还在追求价的廉宜和结实度，而国外却都已向环保靠拢了。

你看那个塑料厂已被国外退回了好多产品，就是因为产品的质量不合格，无环保性能，不可降解。

炎炎夏日列日当头。

正是因为有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。

我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的又手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。

想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

那么，我的社会实践活动就从我的.找工作拉开了序幕。

我穿着大头皮鞋，带着我的绿色毡帽，骑着我的二手脚踏车带着希望与渴望，开始了我的找工作的征程。

一开始，对自己手工艺 期望很高，没有月薪两千不干。

经过艰苦的找寻工作，很多的地方的招聘都要有工作经验的优先，一听说我没有经验就跟我说“这样吧，你回去等消息吧，如果需要的详，我会通知你的”。

经过多次面试的失败，我总结了自己失败的原因。

主要有两个方面的原因。

一个方面是自己眼高手低，自己根本自身素质没有达到一定的水平，五个方面是自己没有给自己一个很好的定位，没有找准自己的位置。

总结了以前的失败的教训，摆正好自己的位置，仅正是社会实践只要有工作，能供饭吃，任何苛作都干。

于是我找到了一家餐饮酒楼。

老板看我人高马大，身体强壮，就让我来做传菜员。

第二天，我便开始了我的暑期社会实践生活。

刚开始的时候心理极不平衡。

心想来从小到大读了这么多的书，家里花了那么多的钱把我培养长大成人，可现在只能端端盘子，瑞怎么着在学校里也是个学生会干部，多少也有点社会能力，心理学徒有点失落再加上传菜部领班是个小学文化的，还对我指手画脚，确实心理上很不舒服。

但是，人总是要适应自己自下而上的环境，我不想赐开始就干不下去了，不行，我一定要坚持下去。

要在自己的式作的环境中让自己的工作做行很轻松，首先行把自己同领导和同事之间的关系搞好。

因此我只好暂时避其锋芒。

尽快地熟悉自己所在的工作环境。

我所工作的地方是一个两层楼的酒楼，酒店大堂在一楼，楼上有包房，厨房在二楼，传菜间也是在厨房所以在传菜间里可以看到厨管理的机会。

厨房是厨师的战场，由其是是生意非常的时候，那种场面真的就跟战场上打战一样，厨师的工具以及厨房的任何摆设和物品(包括调味品和原材料)都是厨师的武器，锅、碗、瓢、盘也为威望工作编奏出一首首生活的乐谱。

墩子也叫切配，专六负责原材料的精加工，打盒负责将切好的原材料拿给灶上的师傅，并且做好装盘，菜品的装 饰。

蒸菜师傅负责使用蒸箱蒸菜，灶上师傅掌勺用来专门负责菜品的烹制，点心间的师傅专门负责面食点心的制作，凉菜间在另一间房里，负责冷菜的制作以及水果的制作，我们传菜间的工人很简单，只要反台上做好的菜将盘子边上多余的菜汁擦干净，需要配上味碟的将味碟配上，有汤的菜配上汤勺，并且注意菜品的出品顺序和出品的速度快慢并且要保持好住处的有效，随时传递好前台以及威望之间的住处所以每天工作和学习，在传菜部很累很辛苦，但是每天都活行很大有充实。

休息的时候，我也主动找我们的领导和同事虚心地向他们请教和学习，传菜部的领班跟我说：“我知道你是大学生大常有志向，想做大事，但是你千万不要小看做小事，大事都是由小事积累起来的，做大事的本领也是由做小事的本领不断地积累而成的，不积小流无以成江海;不积跬步无以致辞千里。”

他为我指出了工作中的很多错误和缺点，我也一直很虚心地请都领班还对我说，我看一个人怎么样并不是看他学历、文凭怎么样，关键是看此人做事是否勤快踏实，然后他也跟我说：“你看到那掌勺的师傅和做基层工作的徒弟吗?你能看行出他们有什么区别吗和联系吗?“我说：”看不出“。“那我来告拆你,领班说”，做切配的做打盒的徒弟经过长期的踏实的努力就能成为灶上的师傅就能掌勺就能独当一面，这就是他们之间的联系和区别“。

领班还对我说：”你跟我们的一些同事不一样，你是受过高等教育的，应该多利用时间不断地学习，不断地充实，不断地提升自己，年轻人不要怕吃苦，年累人就行能挑大梁，年轻人的时候不吃苦，难道到老了再吃苦吗?” 确实，听了我的领导对我所说的金玉良言。

我的确让的思想认识有了更深一层的提高，某种程度上，给我指明了很好的一个努力方向。

相关阅读：

高中社会实践报告1000字

高中生社会实践报告模板

高中生社会实践报告1500字

高中社会实践记录表

高中社会实践报告3000字

**社会实践报告高中生综评篇八**

xx日上午9：00~10：00，大境中学高二（3）班一行十人来到了xx的交叉路口，进行交通小卫士志愿者活动。

当我们刚来到岗位时，路口的人已是络绎不绝，于是我们在四个路口处均安排了2~3个人管理，有了去年的经验，这次再做起来也更得心应手。

过程中我们发现，大部分路人还是能自觉地遵守交通法规，不乱穿马路，也有一些路人却想在路上没车时赶快穿过去，但在我们的劝导下也能马上知错就改，有些好心的路人还过来教我们该怎么做，让我们不要害羞，这应是光荣的事，让我们受益匪浅。

问路的人也是不少，附近一些路我们倒还熟悉，但难免会有些地方会把我们难倒。这时就会有好心的路人主动站出来，帮助这位迷失了路的行人。

从这次活动中我们领悟到，其实帮助别人就在点滴之间，我们也能从中收获快乐。

**社会实践报告高中生综评篇九**

xxx有限公司

xx至xx

西餐厅服务与西方礼仪培训

通过实习了解西餐厅的基本操作过程。掌握服务技巧提高服务水平。锻炼自己的社会实践能力。

随着生活方式的更新和社会交往的活跃，我国吃西餐的人越来越多。在组织的涉外活动中，为适合国外客人的饮食习惯，有时要用西餐来招待客人。西餐厅一般比较宽敞，环境幽雅，吃西餐又便于交谈，因此，在公共关系宴请中，是一种比较受欢迎又方便可取的招待形式。西餐源远流长，又十分注重礼仪，讲究规矩，所以，了解一些西餐方面的知识是十分重要的。今年暑假，我在xxx有限公司实践了一个月时间，获得了经验，更增长了见识，使我对西餐有了更深的了解。

在xxx有限公司一个多月的实习已划上了圆满的句号。在这里，第一次接触社会的实践生活，体验到生活的艰辛和不易，总体来说还是有不少的收获和所得。

从一个对西餐行业无知的少年变成一个既具有西餐知识，又懂得西方礼仪和社会交往的青年。实习的收获是不能用语言一一所能描述的，总的来说有酸有甜、有苦有乐。苦的是让人记住那些几十种西餐食品的特点与制作方法，还得分清它们的消费对象。还有那些中国人不太懂得的西方礼仪培训工作；快乐的是和同事领导的和睦相处以及老板的风趣幽默；快乐的是顾客对自己付出服务的肯定与赞赏；乐的是自己既充实又有滋有味的实习生活过程。其实实习的日子不是很长。当初的我们不知道牛排还要吃七八成熟？不知道生菜沙拉和水果沙拉是什么东西。以及自己不怎么熟练的在西餐厅铺台布、摆刀叉。给客人介绍菜单的种种场景就像昨天才发生一样。是那么的叫人印象深刻。

在这里，自己对西餐方面有了比较深刻的认识，品味西餐文化，建议大家到正宗的西餐厅看一看，一般都法国浪漫派风格布置的西餐厅比较好，装璜华丽典雅，乐池内小乐队演奏着古典的名曲，服务员是身着燕尾服的小伙子。研究西餐的学者们，经过长期的探讨和归纳认为吃西餐最讲究6个“m”。

第一个是“menu”（菜单）

第二个是“music”（音乐）

第三个是“mood”（气氛）

第四个是“meeting”（会面）

第五个是“manner”（礼俗）

第六个是“meal”（食品）

这些都是西餐行业内必须具有而且重视的地方，好的西餐老板会特别重视这几个方面的投资与开发研究。西餐礼仪也是特别重要的方面，好的西餐厅店，会对所有的员工进行西方礼仪的培训，会对服务人员进行定期的考核和认定。

在xxx实习最刻骨铭心的是xxx员工竭尽全力为客人提供\"温馨细微。物有所值\"的服务。还有就是典雅淳美的.美国西部音乐。韵味悠长的咖啡。以及闻名遐迩的菲力牛排。都说服务是餐厅的形象之本。是西餐厅的竞争之道。那么xxx的服务魅力有表现在哪呢？那就是一张诚挚动心的笑脸。一声声悦耳动听的话语。一次次全身心投入的服务而凝结出一个个回味无穷的优质服务。在那里实习的一个多月期间学到的东西可不少。感触也颇多。若要为客人提供优质的服务。就是要充分读懂客人的心。充分理解客人的需求。甚至是超越客人的期望。在日常工作岗位上为客人提供富有人性化的和艺术化的服务。高层次的满足客人的需求。让客人愉悦地有频频光顾的想法。有人说服务是个即时的工作，过去了就不会再来，所以要在当下满足客人的多方面要求，把服务的质量提高。

在西餐厅实习的这一个多月，在工作岗位上勤勤恳恳付出的不光有汗水，还有智慧和技巧，更多的是自我超越。因此，自己变的成熟了，少了一份脆弱，多了份坚强，忘了如何去依靠，想的是如何去学习让自己独立自强。没有了父亲和母亲的关怀，没有了老师和同学的指点，自己的一切事物都得要自己亲自去解决，增强了自己的自信心，从这次实习中我深深的体会到没有自己办不成的事，只有自己不去做，认认真真的学习，勤勤恳恳的做事，这就是生活，是真正的生活！通过实训、实习，我对西餐的专业知识有了很大的提高了，尤其是服务意识、语言交流与表达能力、外语能力、处理宾客关系能力、团队协作能力等方面具有明显的提高，特别是自己的外语口语交际水平有了一个很大的提高，以前在学校里面没有条件锻炼自己的口语，在这里，来吃西餐的也会有很多的外国朋友，锻炼了自己的口语说得能力，为自己以后走上社会做了个好的开始。社会上由课本上学不到的东西，那就是社会经验，为人处世的经验，想想自己明年就要真正的走向社会，参加工作，也许自己的这次实习就是自己新的开始，也就意味着自己的成熟，我会在以后的工作和学习中，不怕困难，勇于克服，在实践中锻炼自己的能力，努力提高自己，实现自己的理想。

结束语：通过这次社会的实践，我学会了自立，懂得了团队在工作中的作用，为以后的工作和学习提供了宝贵的经验和教训，我会依次为起点，以后更加勤奋学习，锻炼自己的各方面的能力，努力提高自己的综合实力！

**社会实践报告高中生综评篇十**

长途跋涉坚持下来的我，在途中差点放弃的我，现在回想起来，60里的路程并不遥远，世上无难事，只怕有心人，不想被自己打败，只要坚持不懈地勇往直前，才会达到理想的目的地。因为风雨过后，眼前便是鸥翔鱼游的天水一色；走出荆棘，前面就是铺满鲜花的康庄大道；登上山顶，脚下便是积翠如云的空蒙山色。在这个世界上，一星陨落，黯淡不了整个星空；一花凋零，荒芜不了整个春天。人生要尽力去度过每一个难关，不管遇到什么困难都不可轻言放弃，正如李白吟唱的“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的壮志与胸襟。

前段时间里时时提起的远足，此时已在夕阳的余辉里宣告结束了，现在说起，竟也有些不舍。

终于，到校了，不争气的眼泪差点也汹涌而至，好在此时的自己已累得没有气力来流眼泪了，不然……，心中的愉悦此时也是无可比拟的，因为自己坚持了坚持了这漫漫的60里，坚持了这属于人生中一小部分的插曲。

说实话，我很感谢这次远足，它的长，让我知道了自己所拥有的坚持与毅力；它的累，让我知道已还拥有朋友的关切，老师的关怀；它的难，让我明白了这世间人没有完成不了的事。

这次远足，我一定会永远地把它纳入一生的珍藏，用它来激励这接下来两年的高中生活，让我的\'坚强，让我的毅力持之以恒。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn