# 认识实习心得体会 大学生认识实习报告(汇总13篇)

来源：网络 作者：星海浩瀚 更新时间：2024-08-30

*心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解和领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面是小编帮大家整理...*

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解和领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**认识实习心得体会篇一**

这次实习是我们毕业前的一次综合性实习，大学生毕业实习报告范文。

本次实习为了拓展我们的知识面,扩大与社会的接触面,增加我们在社会竞争中的经验,锻炼和提高我们的能力,以便在以后毕业后能真真正正走入社会,能够适应国内外的经济形势的变化,并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题,学校允许我们根据自己所学的知识及兴趣爱好寻找单位实习,进一步运用所学知识分析和解决实际专业问题,提高我们的实际工作能力,为毕业实习和顶岗实习打下良好的基础。

因为学校允许我们自己寻找实习单位,所以在实习前的一周我们不停的搜索各方面的信息。

还是找不到合适的,感觉找份好工作真的是不易。

就在我们要放弃的时候,看到了川菜府酒楼的招聘信息,因为我们是实习、短期的,怕老板不用我们,于是抱着试一试的心态去了,没想到何老板进行交谈后,老板很爽快地聘用我们了。

在经历过无数次找工作失败的挫折后,我们自己对自己说,这次一定好好的做。

“川菜府酒楼”顾名思义,是饭店。

它位于翟营南大街卓达商贸广场,规模属于中小级,一共三层楼:一楼大厅、二楼卡间、三楼雅间。

大厅和卡间可坐客人一到四位,雅间可坐客人八到十四位不等。

而我和小齐(齐华卿)在这做的是服务员,下面就我们的工作内容和服从的规章制度作简单的介绍:我们和厨师们一样都是上午九点上班,上班后先打扫卫生,然后十点开饭,十一点迎客,下午两点下班同样也是我们吃饭的时间,下午五点上班,上班后也是打扫卫生迎客,晚上九点吃饭,九点半下班。

服务员、传菜生和吧台均属于前厅,厨师们属于后厨。

其中,我们前厅三天一倒班,两人值班,必须有一人在大厅,不值班的人可以到点就下班,而值班的人得等客人走后才能休息,休息时大厅里也必须留一个人,这是我们的值班制度。

因为我们这有三个楼层,所以服务员也不是固定的呆在那个楼层,同样也是三天一倒。

服务员的具体工作:上班后打扫各自负责的楼层,摆好餐具,打好热水,收拾好后等着上客,客人来后倒茶水点菜,说到点菜,现在一般稍微有点规模的饭店都用点菜宝,当然我们也不例外,他跟手机差不多,很好学,几分钟就能学会。

点完菜后就等着传菜生传菜,看到他们后接过来去上菜,上好菜后如果不是很忙的话可以休息一下,然后客人用完餐后买单,等客人走后,收拾桌面就是收台、撤台和摆台,大致就这样。

实习,就是把我们在学校所学的理论知识,运用到客观实际中去,使自己所学的理论知识有用武之地。

只学不实践,那么所学的就等于零。

理论应该与实践相结合。

另一方面,实践可为以后找工作打基础。

通过这段时间的实习,学到一些在学校里学不到的东西。

因为环境的不同,接触的人与事不同,从中所学的东西自然就不一样了。

要学会从实践中学习,从学习中实践。

而且在中国的经济飞速发展,又加入了世贸,国内外经济日趋变化,每天都不断有新的东西涌现,在拥有了越来越多的机会的同时,也有了更多的挑战,前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了,中国的经济越和外面接轨,对于人才的要求就会越来越高,我们不只要学好学校里所学到的知识,还要不断从生活中,实践中学其他知识,不断地从各方面武装自已,才能在竞争中突出自已,表现自已。

短短1个月的工作过程使我受益匪浅。

不仅让我开阔了眼界,最主要的是懂得了如何更好的为人处事。

当今社会一直处在加速的发展变化中,所以对人才的要求也越来越高,我们要用发展的眼光看问题,就要不断提高思想认识,完善自我。

近1个月的工作使我成长了不少,从中有不少感悟,下面就是我的一点心得:

第一是要真诚:你可以伪装你的面孔你的心,但绝不可以忽略真诚的力量。

记得第一天来这里时,心里不可避免的有些疑惑:不知道老板怎么样,应该去怎么做,要去干些什么等等!踏进大门后,只见几个陌生的人用莫名而疑惑的眼神看着我。

我微笑着和他们打招呼,尴尬的局面立刻得到了缓解,大家都很友善的微笑欢迎我们的到来。

从那天起,我养成了一个习惯,每天早上见到他们都要微笑的说声:“早”,那是我心底真诚的问候。

我总觉得,经常有一些细微的东西容易被我们忽略,比如轻轻的一声问候,它却表达了对老师同事对朋友的尊重关心,也让他人感觉到被重视与被关心。

仅仅几天的时间,我就和同事们打成一片,很好的跟他们交流沟通学习,我想,应该是我的真诚,换得了他们对我的信任。

还有对我们服务员而言,跟客人交流更得真诚,客人来后首先向他们问好,然后问几位,把客人带到相应的楼层,再者点菜更得细心和真诚,询问客人有没有忌口的,能吃辣的吗等等,只有这样,客人觉得服务好,下次才会关顾,生意才会好,生意好了老板高兴了,我们的日子就会更好。

第二是激情与耐心:激情与耐心,就像火与冰,看似两种完全不同的东西,却能碰撞出最美丽的火花。

作为服务员应根据客人的喜好或是热情的帮他介绍菜品或是耐心的等客人看完菜单后再点菜。

第三是“主动出击”:当你可以选择的时候,把主动权握在自己手中。

在实习期间,我会主动的帮同事打扫卫生,主动地帮老板做些力所能及的事,并会积极地寻找合适的时间,向老板请教问题,跟老板像朋友那样交流,谈生活学习以及未来的工作,通过这些我就和老板及同事们走的很近,在实习中,他们会教我怎么做事见什么样的人说什么样的话,使我获得很多收获而且和他们相处的都很愉快。

在学校,只有学习的氛围,毕竟学校是学习的场所,每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。

而这里是工作的场所,每个人都会为了获得更多的报酬而努力,无论是学习还是工作,都存在着竞争,在竞争中就要不断学习别人先进的地方,也要不断学习别人怎样做人,以提高自已的能力!记得老师曾经说过大学是一个小社会,但我总觉得校园里总少不了那份纯真,那份真诚,尽管是大学高校,学生还终归保持着学生的身份。

而走进企业,接触各种各样的客户、同事、上司等等,关系复杂,得去面对从未面对过的一切。

记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是,学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。

在这次实践中,这一点我感受很深。

在学校,理论的学习很多,而且是多方面的,几乎是面面俱到;而在实际工作中,可能会遇到书本上没学到的,又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。

或许工作中运用到的只是很简单的问题,只要套公式似的就能完成一项任务。

有时候我会埋怨,实际操作这么简单,但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢?这是社会与学校脱轨了吗?也许老师是正确的,虽然大学生生活不像踏入社会,但总算是社会的一部分,这是不可否认的事实。

但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导,有些问题有了课堂上地认真消化,有平时作业作补充,我比一部人具有更高的起点,有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题,作为一名新世纪的大学生,应该懂得与社会上各方面的人交往,处理社会上所发生的各方面的事情,这就意味着大学生要注意到社会实践,社会实践必不可少。

毕竟,3年大学念完后,我已经不再是一名大学生,是社会中的一分子,要与社会交流,为社会做贡献。

只懂得纸上谈兵是远远不及的,以后的人生旅途是漫长的,为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才,多接触社会是很有必要的。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作,不愿在校读书;而已在社会上的人都宁愿回校读书。

在这我要说的是,我们上学,学习先进的科学知识,为的都是将来走进社会,献出自己的一份力量,我们应该在今天努力掌握专业知识,明天才能更好地为社会服务。

回顾实习生活,感触是很深的,收获是丰硕的。

“纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行。”

在短暂的实习过程中,我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中知识的匮乏,刚开始的一段时间里,对一些工作感到无从下手,茫然不知所措,这让我感到非常的难过。

在学校总以为自己学的不错,一旦接触到实际,才发现自己知道的是多么少,这时才真正领悟到“学无止境”的含义。

“千里之行,始于足下”,这一个月短暂而又充实的实习,我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用,过渡的作用,是人生的一段重要的经历,也是一个重要步骤,对将来走上工作岗位也有着很大帮助,可以避免我毕业后的眼高手低现象 。

向他人虚心求教,遵守组织纪律和单位规章制度,与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻,好的习惯也要在实际生活中不断培养。

这一段时间所学到的\'经验和知识大多来自老板和同事们的教导,这是我一生中的一笔宝贵财富。

这次实习也让我深刻了解到,在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。

做事首先要学做人,要明白做人的道理,如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。

对于自己这样一个即将走向社会的大学生来说,需要学习的东西很多、很多…

实习是每个大学生必须拥有的一段经历,他使我在实践中了解社会,让我学到了很多在课堂上根本就学不到的知识,也开阔了视野,增长了见识,为我以后进一步走向社会打下坚实的基础。

最后衷心的感谢学校给我们提供了这次宝贵的实习机会。

实习结束了，原本迷茫与无知，现如今满载而归。

因而十分感(自己填，酒店或宾馆)我提供了这样好的实习环境和各种优越条件，感谢所有的领导和同事对我的辛勤教导，让我在踏上岗位之前拥有了如此良好的实践机会。

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。

在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢?为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业了能真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我开始了我这个假期的社会实践----走进(自己填)。

实践，可为以后找工作打下基础。

通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。

因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。

要学会从实践中学习，从学习中实践。

而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其它知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

在(自己填),别人一眼就能把我认出是一名正在读书的学生,我问他们为什么,他们总说从我的脸上就能看出来,呵呵,也许没有经历过社会的人都有我这种不知名遭遇吧!我并没有因为我在他们面前没有经验而退后,我相信我也能做的像他们一样好.我的工作是在那里做市场营销，作为市场营销部的我是负责对外处理公共关系和销售业务的职能部门，是酒店提高声誉，树立良好公众形象的一个重要窗口，它对总经理室进行经营决策，制订营销方案起到参谋和助手的作用，它对酒店疏通营销渠道，开拓市场，提高经济效益和社会效益起到重要促进作用。

每天9：00—下午2：00再从下午的4：00-晚上9：00分段时间上班,虽然时间长了点，但热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累,我觉得这是一种激励,明白了人生,感悟了生活,接触了社会,在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去做，而且要尽自已的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。

而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力!记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。

而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。

记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。

在这次实践中，这一点我感受很深。

在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到;而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。

或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。

有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢?这是社会与学校脱轨了吗?也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。

但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题只要在课堂上地认真消化，或平时作业作补充，我就比一部分人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

毕竟，1年之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。

只懂得纸上谈兵是远远不及的。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书;而已在社会的人都宁愿回校读书。

我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

在这段短暂的实习时间里，我的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达出我受益匪浅。

收获还有很多、甚至更多，只是没有必要将它一一列出，因为我知道实习期间的收获将在今后工作中有更好的体现，所以我们用某些点线来代替面，用特殊代表个别。

总之在感谢(自己填)的同时，我将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，面临即将走进的工作岗位，提高自己的工作能力，对事业尽心尽责!今后，我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识更多，使自己未踏入社会就已经体会社会更多方面，不要以单纯的想法去理解和认识社会。

而是要深入的探索，为自己的未来打好基础，在学校学会更多的书面专业知识，在实践中好好利用知识进行运作。

**认识实习心得体会篇二**

在实习中提高分析问题和解决问题的能力，为后续专业课程的学习打下基础。培养学生理论联系实际，热爱专业、奋发向上、致力于祖国现代化建设的思想。下面给大家分享一些关于大学生认识实习报告精选，供大家参考。

一、实习目的及意义

企业的认知实习是通过到企业参观学习、听取企业的相关介绍，开拓视野，使我们对企业管理的基本概念有了初步的认识，为专业课学习打下基础。也进一步加强我们的实践能力，了解企业的运作，从中知道现今企业急需的人才及对企业管理的同学的基本要求。可以使我们及时调整自己的目标，有一个准确的定位，有努力的方向，并为着自己的目标而奋斗。把企业的经营跟所学专业联系起来，做到理论联系实际。

通过认知实习，能够培养我们初步了解企业的能力、初步了解工商管理的知识在企业中的基本应用;体验企业工作的内容和方法。这些实际知识，对我们学习后面的课程及分专业乃至以后的工作，都是十分必要的一种认识。通过实习，使我对企业生产工作有了深层次的认识。加强了我们对基本技能，基本素质和基本的实践能力的掌握，使我对以后的学习增加了信心，也可以在以后的学习中有重点的有目标的学习。

二、实习时间与地点

(一)实习时间：20\_\_年\_\_月\_\_日至\_\_日

(二)实习地点：河南天冠企业集团有限公司和河南三色鸽乳业有限公司

三、实习企业概况

河南三色鸽乳业有限公司成立于20\_\_年\_\_月，位于古城北郊高新技术开发区，是由南阳白鸽食品有限公司小型饮料车间发展扩建的，经历了从小作坊式生产到规模化、现代化生产的转变过程，现已成为集奶牛养殖、乳品加工、科研开发，专业配送、连锁加盟、生产服务为一体的乳品龙头企业。项目规划总投资1、8亿元，一期工程位于南阳市张衡路东段，实际投资6000万元，已建成投产。

总建筑面积5000m2的联合车间，率先使用全封闭无菌净化系统，达到gmp标准要求，生产设备选用国内外先进的nanhuauht杀菌机、美国nimco屋顶灌装机，中亚无菌灌装机，cip全自动清洗系统，生产过程自动记录和监控体系，工厂建设居全国同行业领先水平。

公司主要从事乳和乳制品的开发、生产、物流配送和销售，奶牛的饲养、培育等。公司拥有一流的乳品研发中心、乳品加工设备以及先进的乳品加工工艺，目前已形成鲜奶、酸奶、超高温灭菌奶、含乳饮料、果汁饮料等多个系列30多个产品，是目前豫西南地区最大的乳制品生产、销售企业。近年来，公司始终坚持\"公司+基地+农户\"的农业产业化经营模式，在豫西南区域建设有现代化挤奶站的奶牛小区35个;建设以主营\"牛奶+面包\"的连锁店1000余家，有效地促进了广大消费者日常饮食营养结构的改善，充分发挥了龙头企业的辐射带动作用。通过实施奶畜产业化工程，带领周边群众脱贫致富，得到了较快的发展。公司主导产品\"三色鸽\"牌系列液态奶，以专业的品质、过硬的质量、优质的服务和良好的信誉满足着越来越多的消费者需求，连续多年在国家、省、市质检局的抽检中合格，深受广大消费者的喜爱和信赖。

在奶牛小区的建设中，公司在政府的支持协调下由企业、社会组织或个人出资，共同兴建，采取“公司+基地+农户”等投资多元化的奶牛产业运行机制，走规模化、机械化的发展道路，已先后在宛城、卧龙、镇平、唐河、社旗等地建设10个奶牛小区，7个现代化奶站，有3000多头奶牛群支撑，带动了500多个奶牛养殖户的发展。

公司紧紧围绕市委何书记对我们的期盼：“办一个龙头企业，带动一个支柱产业，富一方农民百姓”。作为发展目标，坚持以市场为导向，以科技为依托，加强基础设施建设和示范基地建设，积极开拓产品销售市场，逐步发展成为南阳市农业产业化重点龙头企业。有力的带动了南阳市奶牛养殖业及农业的发展。

四、实习内容

(一)实习的具体内容

通过参观生产车间以及观看三色鸽企业的宣传片，了解三色鸽企业的企业文化、经营理念，认识了三色鸽企业的产品种类以及了解三色鸽企业的企业精神，即“真心关爱大众、用心发展自我”。

(二)实习中资料的收集与总结

在实习前先通过网络了解了三色鸽乳业的基本情况，并了解到三色鸽乳业是南阳本地乳制品行业的领头者，在其前身的发展基础上成立了三色鸽乳业有限公司，七年的经营发展中获得了“无公害农产品”、“河南省食品工业优秀新产品”、“河南省优质产品”、“河南省乳品行业十大品牌”、“液态奶绿色食品认证企业”、标准化aaa级良好行为企业、“河南省农业产业化优秀龙头企业”、“河南省后备上市企业”等多项殊荣。

三色鸽坚持其“真心关爱大众、用心发展自我”的企业精神，做好食品安全的检查与监督，定能以高质量的产品、高素质的人才和现代化的管理，打造强势品牌，赢得市民的喜爱，从而赢得市场。

五、实习中的主要收获和体会

古人云：“不登高山，不知天之高也;不临深谿，不知地之厚也。”深藏于象牙塔中的我们，一直以来都以理论学习为主，之前几乎没有什么机会近距离接触生产第一线，这次难得的参观实习，给我们提供了一个良好的实践平台，让我们身临其境地感知今后可能的工作环境，也给我们提供了一个把课本知识真正与实践相结合的认识过程，使我们无论在专业素养还是职业技能上都有了一定的提高，让我们认识到了自身的缺点和不足，同时也看清了自己应该努力的方向，从中受益匪浅。

虽然这次在河南三色鸽乳业有限公司的参观实习短暂而简单，但也足够令我们这种平时只单方面面对课本的学生收获很多。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

一、实习目的：

为了了解通信工程专业的主业知识，提高对实验器材的认识和加强对通信相关知识的了解，为以后对本专业课的学习有更好的帮助。前言：通过近一周的实习，我学到了许多的东西，接触了很多新鲜的事物，也对我将来的学习有很大的帮助。通过这次的认识实习，丰富本人专业方面的知识，增强了本人的观察能力，开阔了视野，并使我对以后的工作有了定性的认识，真是让我收获颇多。现将认识实习的内容、实习收获以及感想和建议方面做以总结。

二、认识实习的内容：

准备工作：实习的第一天，我们听了黄飞江老师的讲座，黄老师详细的说明了实习时的注意事项和这几天实习的统一安排，以及给我们放映了一段关于通信发展的视屏，希望通过这次实习使我们对本专业有一个基本的了解。

1、长沙大学通信基础实验室：实习期间，我们参观了通信的各种实验室，有通信原理实验室、dsp实验室、计算机网络实验室等等。在参观这些实验室的过程中，我们接触了许多的实验器材，虽然我对这些东西并没有多大的认识但对以后的专业学习中的实验还是有一定的帮助的。我相信在以后的学习中，这些实验室将对我们有很大的帮助，它们将成为我们学好这门专业的最有力的助手，也是提高我们动手能力和实践能力的最好帮手。在实验室的参观中，我认识许多高科技的产品，这是除了实验器材之外的。映像最深的是ip电话，它在我国出现得很少，以前也只有在美国大片上才看得到，现在确确实实看到实物是一件很兴奋的事情。其次我也看到了交换机、路由器等较贵重的通信机器。这些实验室的物品大多是斯路科和华为提供的，最值得一提的是我们专业是有斯科认证的网络学院，实验室都是非常新的，这些实验室可同时容纳30多人上机操作。学院提供华为、斯科的认证服务，通过认证考试者，可获得相应级别的网络工程师证书。这可以说是我们学院的一大优势吧!

2、优秀学长的学习体会介绍：实习期间我也听了学长们的学习体会，对自己的帮助很大。学长们的演说非常的精彩，让我对大学学习和生活有了更深一步的了解，对专业有了更多的兴趣。对我如何去过好大学的四年有很大的帮助，。他们是我们学院的优秀学生，他们在学习和生活方面都有很强的能力，在他们的介绍中我知道了英语和数学对于我们专业来说是非常重要的。他们也告诉我们大学的学习靠积极主动，靠脚踏实地，坚持不挂科，不掉队是不行的，自己的目标要高一点，这样才会有更多的进步。也告诉我们生活中要乐于助人，在别人需要帮助时伸出援助之手，做事上要有取舍，但也要把握机会，因为机不可失，时不再来，要尽自己最大的努力去做好一件事。3、通信知识的讲座关于通信这一方面的内容，我们了解了它的历史，深空探测，航空航天，计算机网络，通信行业的发展需求和我们就业的方向及有关考研方面的内容。它的历史由古代最原始的传讯说起到现在数字化的网络通信。在光传输的的介绍中我记住了光导纤维之父——华人科学家高锟，他获得了诺贝尔物理学奖，是为数不多的华人中获得诺贝尔奖的一个。深空探测中我了解我国的航空史，我国是一个起步晚发展快的国家。值得我们自豪的是我国当前的航空技术领先世界，排名前四。除了我国，我也了解了前苏联和美国的航空发展历史。

计算机网络方面讲了它的安全，无线网络等方面以及整个网络的链接流程。讲到了三网融合，说道将来是一个ngn的时代，移动化的互联网将成为未来世界的主流。通信也将朝五化发展，成为必不可少的一部分。

讲到就业的问题，我也许还体会不到其中的艰难，就业怎样才能找到一份好工作，这都是我们现在就要考虑到的，那么它将迫使我们从现在开始就要做好准备，学好专业知识。用知识来武装自己。成为有用之才。

三、实习的收获和感想

通过这次的认识实习，让我对专业有了基本的了解对专业方面的学习有了更浓厚的兴趣对我以后的人生规划有了新的借鉴，知道了学好专业的重要性和必要性。

其次，我认识了许多的实验器材，开阔了我的视野，认识了许多新事物。知识方面，增加了我的课外知识，认识了更多的世界名人，也结识了新的老师。

通过本次的实习，开阔眼界，增加了见闻，了解了一些通信设备，也见识了该行业的最新动态。同时得到了许多的的知识财富。通过实习我知道了通信在国民经济房展中所处的地位和所起的作用，增强了我对本专业的喜爱。

此次实习，我感受到了通信的重要性，了解了它的发展现状和美好的前景，感受到了信息科技给今天带来的美好生活。当然自己也要立志在本专业有一番大的作为。以后自己要多了解通信方面的最新科技多参加这方面的实践活动，让自己尽快成长起来，为祖国做贡献。

四、实习的不足和建议

这次实习只粗略的认识了一些通信的实验器材和通信工具，并没有进行一些实际的操作，并且我们在实习之前并没有学习有关通信方面的知识。在参观实验室时我们也不知道怎样去操作这些实验器材。对我们对通信的了解应该没有多大的帮助，再加上我们只是走眼观花的看一下，效果可想而知。建议实习应该建立在有相应的理论知识上，在开了通信专业课以后进行实习，我想这样的效果会有很大的提高。

其次，认识实习应该进一些通讯公司参观，这样能更全面的了解我们的通信专业。也能体会到我们专业以后的就业方向。更能提高我们学习这门专业的积极性。提高我们的社会实际能力需要好的实践体验。

时间过得很快，转眼间我们大三这一学年已经结束，在学期期末，学校为我们安排了会计专业认识实习，在这短暂的两周实习中，我们过得十分地充实和忙碌，学到了很多的知识和经验，下面首先介绍一下这次实习的基本情况。

(一)实习基本情况简述

我们这次实习是以海天机械制造加工有限公司为背景，以新会计制度准则为依据，根据海天公司12月份的经济业务按岗位分工编制原始凭证、记账凭证，登记日记账和明细账，并根据记账凭证编制科目汇总表，并据以登记总账;同时，按岗位分工编制资产负债表、利润表、利润分配表，并编制财务分析报告。

(二)具体实习流程

根据我们小组组长的安排，在这次实习中，我的岗位分工情况和主要任务如下：

3-4天：出纳，主要填制、传递现金和银行往来单并登记现金和银行存款日记账;

5-6天：会计编制记账凭证、登记明细账并与日记账核对，同时完成纳税申报表的填制。

(三)各岗位实习心得

在这次实习的第1-2天，我的角色是财务主管。在这两天里，相对于出纳和会计来说，我的角色看上去较之轻松，但是我的责任却不校我负责协助出纳和会计的日常核算工作，包括凭证的审核、转账、结算等，核查1-33经济业务的有关资料和凭证，并及时指出在核算中存在漏洞和不足的地方。在这一过程中，我们小组完成了建账、登现金和银行存款日记账、根据记账凭证登明细账和完成第1-33笔业务的科目汇总表。

这一环节，我们注意到，虽然现在已经实行新的会计制度和准则，但是有些科目还是延用了老的会计制度和准则的做法，所以我们对其进行了统一，按照新会计制度和准则处理;其次，在登现金和银行存款日记账的时候，一定要做到日结，因为虽然我们在实习，但是我们必须联想到在企业真实的环境下，出纳对于现金和银行存款的结存数肯定要了如指掌，否则很容易出现“待处理财产损益”的问题，我想这是每一个出纳都不希望看到的，因此，清点库存现金并和日记账核对是出纳每天必不可少的工作。

在这次实习的第3-4天，我的角色是出纳。在这两天里，我真是体会到了出纳工作的辛苦，除了复核前33笔经济业务的现金、银行存款明细账外及总账余额外，我必须完成34-66笔经济业务的原始凭证到记账凭证的核算和填制，同时让我联想到，如果是在企业真实的环境里，我还必须经常跑到银行去核对银行存款余额表，并对不相符的情况作出银行余额调节表，这需要出纳不仅要掌握好专业知识，同时必须十分的仔细和具有良好的耐心，因为出纳是一个直接与钱打交道的工作，工作必须十分的仔细，否则就将会损害到个人的利益。在这次实习的第5-6天，我的角色是会计。在这两天里，我的主要任务是复核第67-100笔的经济业务，并协助出纳编制记账凭证，同时根据记账凭证登记明细账并完成纳税申报表的填制。

(四)实习收获与感想

虽然这次会计专业实习只有短短的两个星期，但是我却获益匪浅。首先，通过轮岗操作，让我认识到了在专业知识的学习上还有待进一步加强，毕竟学习是一件永无止境的事情，知识永远都在更新，要成为一名合格的会计人员必须跟上时代的步伐;其次，在会计工作的各个循环，我们都必须十分的小心，要保持高度负责任的态度，以免在后面的工作中出错而浪费了宝贵的时间;第三，在整个的实习中，我们必须明确各自的分工和职责，这一点在实际的工作中十分的重要，否则可能就会出现重复劳动和推脱责任的可能性;第四，会计电算化已经越来越普及，无论是大型企业还是中小型企业，所以作为会计专业的学生，我们必须也要掌握好向用友erp等会计软件的熟练运用，同时也要加强ecxel及数据库的熟练操作;第五，会计的工作其实涉及的知识面相当广，会计人员必须掌握好相关的税法知识及法律，相信如果自己能熟练掌握，并有效合理的帮助企业合理避税，必会受到企业的青睐;第六，这次的实习是以3人小组为一个单位，因此，有效的分工合作就显得十分的重要，而且学校一直提倡学生要加强团队合作，这对于我们来说就是一个十分好的机会，在这次实习中，我们小组分工明确，大家既相互分离又相互帮助，使我们体会到了合作的好处，希望以后能有更多团队合作的机会。第七，在碰到不明白的地方时，我们应该虚心向他人请教，在以后的工作中，我个人认为这一点十分的重要，因为我们是新手，单位的同事各方面都比我们具有优势，所以虚心讨教十分的重要。而这次，我们十分感谢各位老师们给我们的帮助，让我们在第一时间顺利有效地解决了问题。

实习是每一个毕业生必经的一段经历，它使我们在实践中了解社会，巩固知识，实习又是对每一位毕业生专业知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本学不到的知识，既开阔了视野，又增长了见识，为我们真正走向社会打下了坚实的基础，也是我们走向工作岗位的第一步。

一、综述

实习单位基本情况：

实习岗位描述：

二、主体

实习过程介绍：

(1)了解过程

起初，刚进入车间的时候，车间里的一切对我来说都是陌生的。车间里的工作环境也不怎么好，呈现在眼前的一幕幕让人的心中不免有些茫然，即将在这较艰苦的环境中工作3个月。第一天进入车间开始工作时，所在小组的组长、技术员给我安排工作任务，分配给我的任务是简单加工一种名叫黑色套管的产品，我按照技术员教我的方法，运用操作工具开始慢慢学着加工该产品，在加工的同时注意操作流程及有关注意事项等。毕业实习的第一天，我就在这初次的工作岗位上加工产品，体验首次在社会上工作的感觉。在工作的同时慢慢熟悉车间的工作环境。

作为初次到社会上去工作的学生来说，对社会的了解以及对工作单位各方面情况的了解都是甚少陌生的。一开始我对车间里的各项规章制度，安全生产操作规程及工作中的相关注意事项等都不是很了解，于是我便阅读实习单位下发给我们的员工手册，向小组里的员工同事请教了解工作的相关事项，通过他们的帮助，我对车间的情况及开机生产产品、加工产品等有了一定的了解。车间的工作实行两班制(a、b班)，两班的工作时间段为：早上8：30至晚上8：30;晚上8：30至早上8：30。车间的所有员工都必须遵守该上、下班制度。

(2)摸索过程

对车间里的环境有所了解熟悉后，开始有些紧张的心开始慢慢平静下来，工作期间每天按时到厂上班，上班工作之前先到指定地点等待小组组长集合员工开会强调工作中的有关事项，同时给我们分配工作任务。明确工作任务后，则要做一下工作前的准备工作，于是我便到我们小组的工具存放区找来一些工作中需要用到的相关用具(比如：胶料袋子、脱模剂、产品标识单等)。在机台位置上根据员工作业指导书上的操作流程进行正常作业，我运用工作所需的用具将机器生产出的产品加工包装好，并将加工包装好的产品贴好产品标识单存放在指定的位置。另外在工作中，机器生产出的产品有时会出现异常(比如：产品出现缺胶、料花、气纹、色差等)。出现上述情况时，要及时告知小组组长、技术员，让他们帮助解决出现的问题，小组长、技术员通过对机器的调节让生产出的产品恢复正常，符合检验的要求。

在工作期间有些产品的加工难度较大。刚开始加工起来还真棘手的，加工效率不高，加工出来的产品质量也不怎么的。让人苦恼的，于是我便向小组里的员工同事交流，向他们请教简单快速的加工方法与技巧。运用他们介绍的操作方法技巧慢慢学着加工这有难度的产品，从中体会加工产品的效果。同时在加工中选择适合的加工工具，也有利于提高工作的效率。在平时工作过程中也要不断摸索出生产、加工产品的有效方法和技巧。有时在开关机生产、加工产品时，对产品应该怎样包装不明白，此时，我便向员工同事学习，向他们请教正确的加工包装方式，另外也可以询问评管(质检员)，按评管提供的要求进行生产、加工包装产品。

(3)实际操作

经过一段时间开机生产、加工包装产品的学习，我对车间产品的生产、加工包装的整个流程已有了一个较详细的了解与熟悉。对有些常加工的产品也比较熟悉了，对不良产品的识别力也有所提高了，生产、加工产品的效率也在不断提高。上班期间，听从小组长的安排，接受小组长分配的工作任务，在自己的工作区认真地进行作业。当出现一些小的问题和困难时，先自己尝试着去解决，而当问题较大自己独自难以解决时，则向小组长、技术员反映情况，请求他们帮助解决。在他们的帮助下，出现的问题很快就被解决了，我有时也学着运用他们的方法与技巧去处理些稍简单的问题，慢慢提高自己解决处理问题的能力。在解决处理问题的过程中也不断摸索出解决机器小故障的方法途径。这样从而让我在工作时的自信心不断增强，对工作的积极性也有所提高。

在所开的机器不出现大的故障的情况下，在确保产品质量的基础上尽自己的努力提高工作的效率。尽量让生产出的产品数量达到班产要求的数量，以便完成生产任务。每次下班之前，将自己工作区域内的卫生打扫干净，垃圾放入垃圾袋中并放到相应的位置，把工作桌面和地面上的物品用具收拾摆放好。就这样一天的全部工作内容也就完成了，这工作任务也较艰巨的啊!

三、实习体会：

在实习过程中，我充分的了解到实践的重要性。通过学习，对自己专业有了更为详尽而深刻的了解，也是对学校所学知识的巩固与运用。从这次实践中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的学习。只有把学到的理论知识和具体的实践工作相结合，我们才能更好的为公司乃至社会服务。

对学校开设课程的建议：

在校学生往往重视理论课的学习，而忽视实际动手操作能力的培养，学校应加强各种实验课，实践课，增强学生的实际操作能力。

四、总结

对学校现行的教法、课程、管理的评价

学校的教育，对理论知识的教育是很丰富和完善的，但在实践操作方面，则缺乏深入，系统的教育，使得学生的动手能力不是很强，学校应在这方面完善。

五、实习收获：

实习期间，我对实习工厂的注塑车间(部门)生产、加工包装产品的整个操作流程有一个较完整的了解和熟悉。实习中，我拓宽了自己的知识面，学习了很多学校以外的知识，甚至在学校难以学到的东西。我学会了运用所学的知识解决处理简单问题的方法与技巧，学会了与员工同事相处沟通的有效方法途径。积累了处理人际关系问题的经验方法，同时我体验到了社会工作的艰苦性，通过实习，让我在社会中磨练了自己，也锻炼了意志力，训练了自己的动手操作能力，提升了自己的实践技能，积累了社会工作的简单经验，为以后工作也打下了一点基础。

**认识实习心得体会篇三**

在学习了一年的工程管理课程后，我深刻地认识到，没有实践，我就根本无法体会到所学知识的精髓。因此，我十分感谢学院提供给我的这个将理论与实践相结合的机会。实习过程，加深了我对社会的认识，锻炼了自身的各方面能力，也使我清楚地认识到自身存在的种种不足，更激发了我在将来学习的热情。20xx年x月xx日我来到xx新的行政中心xx行政中心，开始了我的认识实习。在学校的理论学习中，我们已经知道工程质量是根本，低质量的工程根本就是豆腐渣工程，綦江虹桥，98年由劣质水泥构筑的长江大堤等，给了我们太多的血的教训。xx新区位于xx市域地理中心，地处百花山脉与黔灵山脉之间，环绕关山水库，拥有山环水抱，藏风聚气的优越自然环境；距市中心区xkm，与贵黄、贵遵高等级公路相连接，交通便利，地势平坦，土地面积xx平方公里。市级行政中心位于新区南部，占地x公顷。行政中心的规划原则为，充分利用xx新区自然环境，结合地形、地貌，使时代精神与地方特色相结合，总体规划体现天人合一、自然有机的东方美学观念，建筑布局、建筑风格、环境建设和道路设施则充分体现西方建筑思想，使建筑空间张驰有度，严谨中富于变化，具有强烈的空间节奏感和韵律感。xx行政中心一期工程预计在20xx年完工，这样一个浩大的工程设计者们居然只计划用20xx年就可完工，真是太让人惊叹了，可是工程的工期却缩短了一半，这无不让我们每个在场的学生都为之折服。

现在二期工程已经启动了，预计在x年内完工，这次不知道这些辛苦付出的设计者们能否再给我们带来一次巨大的惊喜？ 在xx一位设计者的带领与解说下，我们首先进入了会议中心，内饰让每位同学都看的目瞪口呆，不住的叫漂亮，前卫，外观上已经让我们惊讶的建筑，想不带在内饰上更让我们惊叹，没有一个不为之叫好的，多么先进的设备，多么人性化的设计啊，让我们对我们将来毕业后的工作产生了无限的遐想。接着是自由参观的时间，虽然天上下着雨，但同学们早已压抑不住内心的激动了，想一睹这浩大工程的每一个角落，每一根枝条！听到自由参观之后，所有同学都三五成群的向各处走去，我们顺着花坛边走，看着繁茂的花草，整齐的花坛，四周的建筑，便有了一种想用已有的知识来讨论这群建筑的冲动了，可是我们的知识毕竟很有限，所以只有惊叹的多，惊叹工程的浩大，惊叹工期的短暂，惊叹设计者的想象力，惊叹惊叹的有太多太多！！

xx行政中心的建筑风格总体原则是简洁、明快、庄重、体现时代精神和现代化的设计风格，在建筑设计和结构上侧重于反映现代感和节奏感。充分体现了行政中心的高效率、快节奏。行政中心整体建筑体现了办公建筑严肃端庄和花园式的办公环境，并强调其通透开敞，亲近市民的特点。xx新区市级行政中心智能化建设一期工程严格按照市委、市政府提出的高起点规划、高标准建设，高效能管理的原则，结合国家建设部、信息产业部对楼宇智能化的有关定位和要求，遵循网络设施宽带化、行政办公自动化、信息通讯方便快捷、工作环境安全舒适、物业管理高效科学的建设原则进行设计和施工建设，工程在实施中引入了工程监理和质量监督管理模式，保证了整个工程的建筑质量，工程所包括的楼宇自控及集成系统、安全防范与无线对讲系统、多媒体数字会议系统、机房及计算机网络系统工程、综合布线工程等，基本满足国家建设部、信息产业部公共建筑智能化要求，所使用的技术先进，系统功能和性能均达到设计要求。xx行政中心总面积xx万平方米。是一个以先进的现代化设施为基础，方便快捷的信息网络技术为平台，专业科学的管理为理念的集会议，展览，休闲娱乐与一体的大型多功能会议展览中心，同时也是省内规模最大，设备设施最齐全，功能最完善，接待能力最强的会务会展中心。xx行政中心设展厅1个，主会场1个，大型会议室一间，中型会议室3间，小型会议室x间，贵宾休息室5间，多功能室1间。除此之外还设有咖啡休闲厅，茶点休闲厅以及提供给新闻机构进行会务活动报道的新闻中心。各厅，室内各种设备设施一应俱全，服务优质。除可承接各类大，中，小型会议，展览，文艺演出外，同时可以提供电影放映，棋牌娱乐，休闲饮品等配套服务。让每一位会议参与者都能感受到优质，高效，便捷的全新会务管理模式和享受到专业化，高品质的会务服务。

中心的主要建筑有市委、市政府、市人大、市政协四大领导班子办公大楼，以及会议中心和接待中心等六栋大楼，此外还包括停车场、运动场、广场等。整个建筑群设备众多，功能分区复杂，分为办公、会议、商务等多种功能区域，不同的区域因使用不同，使用的要求也不同，由于采用了全新的智能管理模式，进行高效的管理和监控，既能满足了不同使用者的要求，又合理分配，以延长设备使用寿命和降低成本。其先进性、智能化程度在当前及未来若干年内，都将保持先进性。行政中心一期入住单位为市委、人大、政府、政协、纪委办公厅和xx家市直单位，工作人员xx余人。xx主会场位于行政中心a区24楼，总面积xx平方米，主会场分为楼座和池座两层，共可容纳xx余人。主要用于各类大型会议，文艺演出等各类大型会务活动，并带有电影放映功能。该会场设保密系统等各种会议设备，同时拥有最先进的舞台灯光系统，数码立体声音响系统并有贵宾休息室2间，演员休息室，男女化装间，电影放映房等配套设施。实际功能最齐全，设备最完善，技术含量最高的大型会场。

xx大酒店位于行政区域，宽敞明亮的大厅，风格高雅的行政套房，标准房，粤，川，黔美味佳肴，个性化的服务，将满足您不同的个性化的需求。会展中心，酒店，与建设中的体育中心三位一体，发挥着会议，餐饮，住宿，娱乐，商展，电子信息等一体化功能。是xx市市级机关接待的重要基地，是xx行政中心的窗口。为了满足政治会议，学习会议，培训会议，展销会议，度假会议，文化交流会议，单位例会等不同类型，不同规模的会务活动，各类政治，文化，经济展览，展示活动及多种形式的文艺表演活动的需求，行政中心将为你提供led彩色显示屏，大屏幕等离子电视，高清晰背投显示，同声传译系统，宽带接口，电视会议等各种会议设备和各类活动策划；会标，海报，豪华指示牌，代表证，座位牌，邀请卡等设计制作；活动的全程录音，录象，摄影等个项个性化服务。

xx行政中心不仅气派，技术含量高，工程浩大，工期短暂，更以优质的品质，智能化的设施吸引着每位来xx观光旅游的游客！！

这样的优质工程让我们认识到我们要以高度的热情来投入学习，并且要在学好专业知识的基础上多读些书，让我们在未来发展的道路上走得更好，要像设计xx行政中心的设计者们一样做出好的东西，甚至要在自己的岗位上比他们做得更好，想得更多！！

这是一次美妙的体验，同时也教会了我们许多书本上学不到的东西！！

**认识实习心得体会篇四**

认识实习目标：为了让当代大学生更正确的对待网络问题;为了解决部分大学生对网络的困惑;本调查小组采用从消费、内容、时间、技术四个方面充分的了解大学生网络中的认识问题。

认识实习时间：2024年7月20日——2024年8月24日

认识实习对象：部分大学生

认识实习方式：问卷法

网络，作为一种新事物，代表的是新世纪。新的世纪，网络技术迅速发展，互联网作为信息传播的新媒介，成为越来越多当代大学生获取知识和信息的新途径。而作为具有较高文化素质的大学生，则无疑是新生代的代表。当新人类和新事物交错，碰撞之下，会产生怎样的化学效应呢?而大学生在消费、内容、时间、技术这四个网络主要大方面又存在着什么样的问题呢?，作为新时代代言人的大学生们与网络在消费、内容、时间、技术方面又有怎样不同的分配呢?他们对于当代大学生又将产生什么样的影响呢?本调查小组将分为消费、内容、时间、技术四个方面剖析大学生在其各个方面的运用程度、影响关联以及其问题的原因。

一、网络消费在大学生网络生活中的地位

当代大学生在网络上的消费相较于任何一代是不可比拟的，本调查小组就大学生在网络上的消费原因、经济因素对大学生上网率的影响以及部分过多网络消费的学生的原因进行探究与分析。

(一)低价实用的网络消费是大学生上网率高的首要原因。

在轻松的大学生活中，大学生们除了保障自己的正常学习生活之外，还会根据自己的经济实力选择性地参加一些自己感兴趣的活动，相较其他培训活动，网络兼具低价性与实用性，所以，网络的出现给大学生们提供了一个很好的娱乐活动选择。网络的低价性与实用性成为使大学生上网率居高不下的首要原因。

(二)经济因素对大学生上网率存在着一定的影响。

大学生基本上是一个没有收入来源的群体，网络的出现给大学生们带来一种耳目一新的感觉。但现在的中国网络运行还处于初期阶段，网络运行的成本还比较高，这就会提高上网所需的费用。虽然近来网费有所下降，但对于一些连生活费都无法保证的大学生来说，上网可能成为他们大学期间永远的梦。从本次调查的结果中我们可以发现，大学生月生活费的多少和他们上网率的高低成正比。而本次调查小组通过数据得知大学生月生活费与上网率之间的关系，如图一。

(三)极少部分大学生将大量生活费消耗于网络消费当中。

在要求自我管理能力强的大学生活中，失去了父母的管教、老师的时刻监督，极少自制能力较差的同学迷失自己，在网络中迷失自我，玩物丧志。沉迷游戏、网恋成为新一代大学生的大学病，一旦沉溺其中，大部分精力、金钱将被消耗于网络上，此种现象越来越严重，并无逐年减弱的趋势，所以，如出现此种现象定要引起各位辅导员、及家长的高度重视。

二、大学生上网动机的迥异性及内容的单一性

当代大学生们上网的动机具有很大的不同，但其内容却是出奇的单一，仅为娱乐休闲而已，本调查小组对于此问题进行了如下调查：

(一)大学生上网的动机分析

大学生不仅是一个求知的群体，而且因为其本身由众多青年人组成，所以又具有许多不可预测的特征，尤其是在当今复杂多变的社会环境之中。这一点在大学生上网的动机的迥异就有明显表现：大学生上网的目的并不局限于掌握网络的基本知识上，经过本小组调查。“获得更多更新的信息”(40.4%)、 “聊天”(20.6%)等也是他们上网的主要动机之一;然而竟有15.8%的同学表示上网是为了“玩游戏”;当然，也有11.8%的同学是为了“寻求帮助解决问题”;8.9%是为了“结交更多的朋友”;另有2.5%的同学表示上网“向外部发布信息”。

(二)大学生上网的内容分析

在上网的大学生群体中，很多人并不是因为学习的需要而被动地接触网络。接触网络、掌握网络知识完全是大学生们自己的主动行为。大学生们在调查问卷上网上查询的内容上回答“您查阅最多的是哪类信息”时，“文化科研学术类”并没有成为首选，被选比例只有36.3%，相反，大学生们最爱点击的信息却是“体育娱乐休闲类”，占44.2%，另外，选“经济类”的占9.1%，“政治类”的占5.8%，选“其他”的.占4.7%。

三、大学生网络用时分配

网络成为大学生们必不可少的运用、娱乐工具，在自由的大学生活里，上网时间的分配却成了大学生们不得不在乎的问题。关于网络用时本小组做了一些调查，以下为部分结论：

(一)大学生上网时间普遍较长。随着信息时代的到来，网络成为现代大学生必备的精神支柱，也因为网络的据调查显示，50.4%的大学生平均每天的上网时间大约为2-3小时，更有10.6%的同学上网为5-7个小时。

(二)大学生男生上网频率高于女生。据调查在上网频率男生要远远高于女生,并且男生接触网络的时间普遍比女生早,不过调查也发现女生上网的频率也呈逐年增加的趋势。

(三)部分大学生自制力较弱无法把握正确上网时间。部分大学生以不正确的态度面对网络，消耗过多的时间在网上虚构的事物。部分自制能力较差的学生情况就如下图一般，几天几夜不回寝室，几餐不吃饭都是常见的事情。

四、技术在大学生网络中的重要性

(一)、当代大学生对电脑网络技术运用并不成熟。据调查，当代大学生普遍上网是运用于看电影，听歌，聊天，打游戏等，并无意识培养自己的电脑网络知识，一味的进行娱乐消遣，并未进行目的性的学习。甚至有些同学简单的软件安装都不会。

(二)、大学生应掌握的电脑网络知识。据有关网站资料，如下：

1.部分microsoft office 实用软件的应用。

2.简单电脑组装，拆卸，简单问题的处理。

3.系统、各部分软件及驱动程序的装卸。

4.条件允许的话可以学一学编程。

作为主宰新世纪的一代，大学生终归是离不开网络的，同时，网络正在对大学生的生活、学习和成长发挥着重要作用。随着网络技术的不断发展，大学生的日常学习生活与网络的联系日渐加深，大学生不应该仅仅停留于娱乐和消遣，而应该挖掘出最实际的意义;作为大学生更应该认识到沉溺于网上娱乐的不利，也更应该用多的精力关注网络上真正有价值的信息，通过网络接触社会，提高辩识和思考的能力;我们也应该看到它可能带来的负面影响，但是也要看到它真正价值所在。

网络对广大大学生的学习、生活乃至思想观念产生着广泛而又深刻的影响，所以，作为新时代代言人的大学生们，应该正确面对网络。应该学会正确的使用网络消费金额、全面的获得网络内容、合理的分配上网时间以及适当的获取电脑、网络技术。正确面对自己控制自己，共创美好新时代!

**认识实习心得体会篇五**

小编为你编辑整理的大学生机械认识实习报告范文，希望你能喜欢，更多精彩内容，请访问相关栏目查看，谢谢!

响应学校的号召，战胜困难，努力学习，我与本班同学梁敏一起前往四川成都双流的成都市亚创机械制造有限公司开展认识实习。

将所学的理论知识与实践结合起来，培养勇于探索的创新精神、提高动手能力，加强社会活动能力，严肃认真的学习态度，为以后专业实习和走上工作岗位打下坚实的基础。

成都市亚创机械制造有限公司，是一家集熔模精密铸造和数控机械加工为一体的股份制企业。公司创建于1988年，位于成都市双流蛟龙港工业区，占地面积 15000平方米，建筑面积8500平方米，固定资产5000余万元，拥有各种中高级技术、管理人员260余人。目前，公司已具备模具设计制造、熔模精密铸造、产品高精加工等生产能力。

公司始终贯彻“科技创新，诚信为本，顾客至尊，追求卓越”的管理理念，建立起了完善、科学的管理体系。质量管理方面，公司严格贯彻执行iso9001：2024体系;生产管理方面，公司全面推行lean的管理思想并坚定不移的有效落实6s管理要求;信息管理方面，公司全面、有效运用金蝶公司的erp系统;基础管理方面，公司贯彻“日事日毕，日清日高”的管理理念。

公司拥有精铸厂、机械厂两个实体生产单位。精铸厂建设有两条设备先进的精铸生产线，拥有完备检测设备，具备年产1000吨精密铸件的生产能力;机械厂拥有各种普通及高精、大型机加设备80余台，具备来图设计制造、来料机械加工、大件综合生产的能力。

精益求精，追求卓越是我们不变得追求;诚信经营，与客户共赢是我们的经营理念;实业报国，造福地方是我们的理想;百年发展，立足世界是我们的目标。

1)安全第一。

2)毛坯选择。

首先我们来到了零件的原始毛坯加工车间，在老师的指导作用下，我们了解到了下面知识，零件一般是由毛胚加工而成。而在现有的生产条件下，毛胚主要有铸件，锻件和冲压件等几个种类。铸件是把熔化的金属液浇注到预先制作的铸型腔中，待其冷却凝固后获得的零件毛胚。在一般机械中，铸件的重量大都占总机重量的50%以上，它是零件毛胚的最主要来源。铸件的突出优点是它可以是各种形状复杂的零件毛胚，特别是具有复杂内腔的零件毛胚，此外，铸件成本低廉。

据指导我们实习的师傅说，我们厂主要就是靠这种方式制作毛坯。但其缺点是在其生产过程中，工序多，铸件质量难以控制，铸件机械性能较差，而锻件是利用冲击力或压力使用，加热后的金属胚料产生塑性变形，从而获得的零件毛胚。锻件的结构复杂程度往往不及铸件。但是，锻件具有良好的内部组织，从而具有良好的机械性能。所以用于做承受重载和冲击载荷的重要机器零件和工具的毛胚，冲压件是利用冲床和专用模具，使金属板料产生塑性变形或分离，从而获得的制体。冲压通常是在常温下进行，冲压件具有重量轻，刚性好，尺寸精度高等优点，在很多情况下冲压件可直接作为零件使用。

3)加工车间。

来到加工车间，这里给我的第一感觉就是太大了车间共分为五部分，分别为车削加工，铣削及其他加工，钳工，数控加工，焊接，几乎是涵盖机械加工的各个方面，大概有五六百人同时在里面进行各种零件加工，虽然我们在学校的时候也进行过金工实习，做过一些零件，对机床也有一定认识，但是真的处于那种加工零件的气氛下，有很大的不同，一是我们学校的机床都是有一定年代的，很少近年出来的新型加工机床二是在速度上，我们的加工速度也太慢了，加工同一个零件，我们需要的时间大概是这些加工师傅的五六倍，根本不能进行工业化的.生产。

在此次对加工车间的认识过程中，我更加明白了机械加工一些流程;胚料---划线---刨床(工艺上留加工余量)--粗车--热处理,调质--车床半精加工--磨--齿轮加工-- 淬火(齿面)--磨面;齿轮零件加工工艺:粗车--热处理--精车--磨内孔--磨芯,轴端面--磨另一端面--滚齿--钳齿--剃齿--铡键槽--钳工 --完工。

4)装配车间。

任何机器都是有一个又一个零件装配而来，在装配车间，这里大概有接近一百多人在进行零件的收集和装配，以及包装，再发送至储货厂，在这个车间，工人师傅首先将起所收集的零件进行飞类，一便于进行组装，确定装配方法，装配顺序，所需工具;再进行清洗零件，去除油污，锈蚀，涂油，确保机器组装以后，表面整洁美观。在产品装配完成以后，还要对零件各方面进行调试，检查运动件的灵活性，密封性等性能，再转箱入库。

5)质保，销售和售后处理

最后，我们来到质检部门，他们主要是对所生产出来的产品进行随机性的抽查，记录其数据，并返回到加工车间，对产品进行修正和修改，更好的生产储合格产品。至于销售部分，据销售相关部门介绍，由于该企业采取的订单式生产，所以销路一路看好。

历时将近一周的实习结束,该次实习,真正到达机械制造业的第一前线,了解了我国目前制造业的发展状况也粗步了解了机械制造也的发展趋势.在新的世纪里,科学技术必将以更快的速度发展，更快更紧密得融合到各个领域中,而这一切都将大大拓宽机械制造业的发展方向.

在将来机械制造将会向“四个化”发展，即柔性化、灵捷化、智能化、信息化.即使工艺装备与工艺路线能适用于生产各种产品的需要，能适用于迅速更换工艺、更换产品的需要,使其与环境协调的柔性,使生产推向市场的时间最短且使得企业生产制造灵活多变的灵捷化,还有使制造过程物耗,人耗大大降低,高自动化生产,追求人的智能于机器只能高度结合的智能化以及主要使信息借助于物质和能量的力量生产出价值的信息化（小篇为大家收集）

当然机械制造业的四个发展趋势不是单独的，它们是有机的结合在一起的，是相互依赖，相互促进的。同时由于科学技术的不断进步，也将会使它出现新的发展方向。前面我们看到的是机械制造行业其自身线上的发展。然而，作为社会发展的一个部分，它也将和其它的行业更广泛的结合。21世纪机械制造业的重要性表现在它的全球化、网络化、虚拟化、智能化以及环保协调的绿色制造等。它将使人类不仅要摆脱繁重的体力劳动，而且要从繁琐的计算、分析等脑力劳动中解放出来，以便有更多的精力从事高层次的创造性劳动，智能化促进柔性化，它使生产系统具有更完善。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在短暂的实习过程中，实习中，我采用了看、问，亲自动手等方式,对在工作中人与人的关系做了进一步的了解,分析了人与人之间特点,方式.我深深地感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏.一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。

我们的教育应该社会实践更多得结合起来,采用理论和实践的办学模式,做到课堂教育与社会实践的关系，暑期实践与平时实践的关系，社会实践广度与深度的关系，分别同过课堂,暑期和实践把我们所学的和运用想结合起来,才能更完全的掌握.

“千里之行，始于足下”，这近一个周短暂而又充实的实践，我认为对我走向社会起到了一个非常重要作用，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。更重要的是要向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。领导和同事们的经验,好的习惯和他们的知识也会是我们人生中的一大宝贵的财富。

这次实践更让我肯定了做事先做人的道理,要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。

**认识实习心得体会篇六**

认知实习是专业教学计划中的重要组成部分，它为实现专业培养目标起着重要作用，也是一次重要感性认识，为专业课学习以及毕业后走向工作岗位尽快成为业务骨干打下良好基础。认知实习学生是以技术人员助手的身份参加现场生产和管理工作，在实习中应深入实际，认真实习，获取直接知识，巩固所学理论，完成实习指导人（现场工程师或技术人员）所布置的各项工作任务，培养和锻炼独立分析问题和解决问题的能力。

4、通过现场让学生了解材料相关企业的组织机构及企业经营管理方式；使学生学习到广大工人的优秀品质，并树立刻苦钻研科学技术为祖国现代化多作贡献的思想。

2、对各个生产环节进行详细的参与、考察；

7、了解产品销售中各方（生产商、物流货运方、政府管理部分，买方）的职责；

表一第一批学生实习内容及进度

实习单位实习时间实习内容带队老师

xx金属有限责任公司第一天安全教育及专题（xx人）

第二天熔铸生产（xx人）

第三天冲压车间（xx人）

第四天拉伸车间（xx人）

xx矿产地质

研究院第五天超硬材料制备合成（xx人）

第六天人工晶体制备合成（xx人）

第七天超硬x与金刚石工具（xx人）

xx国际电线电缆集团公司

第八天

1、铜芯、铝芯线材的拉丝工艺及模具；

2、铜芯、铝芯线材的热处理工艺；

3、电线电缆制备工艺（xx人）

xx漓江通信集团公司第x天

1、板料冲压、折弯等工艺及设备；

2、注塑工艺、模具及设备（xx人）

**认识实习心得体会篇七**

20xx年2月我开始了在图书馆实习生涯，历时两个多月。这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。

我的专业是行政管理，在图书馆工作也多少算是专业对口。“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。参加工作后才能深刻体会这句话的含义。

我的工作都是些类似文员的工作，平时就是处理各种文件和接听电话，大多的时间是配合着我们部门的工作任务进行的，最初的两到三周都是在整理20xx年我们部门的档案，这是一个十分需要细心的工作，要严格按照独墅湖图书馆的档案整理规则进行。每一卷档案的封面上的名称、封面及卷内备考表的页眉和页脚都要和档案盒上的名称一致，这是一个小细节，但也正是因为没有注意到这个小细节，才导致我要把已经整理好的档案都要重新改过。起初，我觉得没有必要改，但是突然想到上课的时候老师讲过的，档案的保存之所以要严格按照规定，是因为在以后的工作中便于人们查阅，于是，我静下心来改正了所有的错误。同时，通过对我们部门档案的整理，我也基本了解了我们部门的各项工作的流程和工作任务，使我对图书馆的工作有了一个全新的认识。

之后我参与到我们部门的一些业务工作，如科技查新、原文传递等，这时候会用到一些我们在学校学习的专业知识，也感觉到理论和实践相结合的成就感。在同事的指导下我尝试着做一个课题的查新，首先在中国期刊网上查找与该课题比较相关的论文，这个工作没有难倒我，很快我就查到了约十篇相关文献。之后，同事让我在dialog免费平台上查找与该课题相关的外文文献，这时，我遇到了难题。我从来没有在dialog上检索过文献。于是，在同事的指导下我开始了学习如何在dialog免费平台上检索自己所需要的文献，首先要学会制定检索策略，最初是用标题检索，在输入相应的检索词、检索式，可以根据检索结果直观地判断自己制定的检索策略与查新课题的相关性。在每一宗查新业务里，都要有相关的专利，因为查新就是要看课题是否具有新颖性，专利是判断查新课题是否具有新颖性的主要依据之一。以前从来没有接触过专利查询，在同事的指导下，我在drug future网站和国家知识产权局———专利检索网站上查找了几个课题的专利信息，基本熟悉了专利检索的流程。这些信息检索的基本技能和技巧的实践加深了我对学校理论知识的理解，以前觉得抽象地知识在这些实践中突然就具体、鲜活起来，我想，这些必定会对我以后的工作有很大的影响。

然后是参与了我们部门的活动，之前在整理我们部门档案的时候我就初步了解了举办一个活动的流程，现在参与进来，才发现有许多都不是表面上看起来那么容易得。从做预决算到发送邀请函到布置会场再到工作收尾写新闻稿，每一个分支都渗透着我们部门每一个人的汗水。整个活动举办地非常成功，大多参加的人员都反应很好。我也从中学到了许多关于举办活动的知识和经验，这些和在学校里举办活动是完全不同的。

最后，在对人事局会员的电话反馈的工作中我也认识到了自己工作的不足，没有充分了解工作所需要的背景知识，以致许多用户的提问我要请其他人来回答，这些都是要在以后的工作中需要改进的，这也告诉我，无论以后做什么工作，都要有充分的准备才能胜任，绝不能有半点侥幸心理咨询。

总的来说，在实习的这两个月期间，我拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验，为将来自己走创业做准备。

**认识实习心得体会篇八**

按学校的安排，我们环境专业于20xx年1月4日-5日这两天去以下四个地方去进行一系列的实习认识：

20xx年1月4日的早上，我们去到了广东海印永业集团茂名环星炭黑有限公司去认识实习。茂名环星炭黑有限公司前身是茂名永业(集团)股份有限公司，始建于1964年，具有40多年生产炭黑的历史，是中国大陆首家获公开发行股票上市的炭黑行业企业，是化工部规划的全国四大炭黑生产基地之一，是南方五省(粤、桂、琼、滇、黔)唯一大型炭黑厂，也是中国500家最大化工企业之一，属国家二级企业，具有进出口经营权。目前，具有年生产炭黑6万吨的生产能力，其中环星牌炭黑n220，n330，n660是省优、部优产品，享受出口免检殊荣，得到了众多商家及相关认证部门的认可，环星牌炭黑已获广东省着名商标的荣誉称号。

这是一家从事利用工业废弃物品生产炭黑的企业，在生产过程中，产生的大量的污染类排放物(废气，废水固体废弃物)，在生产过程中这家企业对生产所产生的大量污染排放物均采用了不同的方法处理和使用设备对其进行治理与处理。根据有内部员的描述，针对废水，把生产过程中的污水聚集到污水处理池中对其含量超标的禁止排放并进行再次处理。同时，这家企业还购买了国外先进设备(如toc-4100)进行全程自动化监控，以便达到国家排放标准，废气主要是产生大量的二氧化硫，这家企业建立了一套脱硫除尘系统对其进行处理，对于固体废弃则是分类回收而且还可以循环利用达到物尽其用的效果，在生产过程中产生的余热，还可以加以利用响应了国家节能减排的口号。

20xx年下午，我们到了茂名市自来水公司河东水厂来学习。自来水净水处理的目的是去除原水中的悬浮物质，胶体物质，球菌，藻类，重金属，有机物污染物等有害成分，使净化后的水质能满足生活用水或工业用水的需要。经常使用的净水工艺有：自然沉淀，氧化(预氧化)曝气，混凝沉淀或澄清，气浮，过滤，吸附等，别的有各种去除藻类，铁，锰，氟等的特殊处理工艺。

净水处理的工艺流程：原水预处理---混凝沉淀或澄清---过滤---消毒

20xx年1月5日上午，我们来到了茂名市第一污水处理厂来学习。该厂主要是处理茂名市区的生活污水。该污水处理厂的污水主要是把茂名市区的生活污水分片区收集，然后通过重力流把污水混合后留到留到该厂，再对其进行处理。该厂对生活污水的处理对象有以下六项：垃圾，泥沙，有机物，磷，氮，大肠肝菌。

该厂处理废水的工艺流程主要有三部分：1.对生活污水进行预处理2.在生物池处理(厌氧，缺氧，耗氧)3.沉淀。

其过程为：

预处理：主要是除去大粒径的物质也去除部分的有机物质，比如树叶，水中的塑料袋，沙粒。一般使用格栅间(粗和细的)，沉砂池，沉淀池。

二级处理：去除有机的主体工艺，使用的工艺多，比如传统活性污泥法，氧化沟法，生物滤池，生物转盘，生物流化床法等。

三级处理：有些主体工艺去除氮磷效果不好，需要再半联工艺，使氮磷达标排放，最后排放之前要进行消毒，选用的方法根据经济条件而定，包括加氯消毒，臭氧消毒，紫外消毒。

20xx年1月5日下午，我们到了茂名市油城牌水泥有限公司，该厂的领导向我们讲解了水泥生产所需要的原料：石灰石，硅酸盐，粘土，油页岩等。其原理：两磨一烧。

水泥厂生产企业也是一种高耗能高污染的产业，其生产过程中会排放大量的粉尘认及产生大量的噪声污染。因此，该企业在处理粉尘方面引入了静电除尘系统和旋风除尘系统。在处理噪声方面采用集中控制以及密封控制的方法来降低噪声对环境的污染。

通过这次去各厂的学习，我们进一步了解我们的专业知识在生产实践中的运用，让我们更进一步加深对专业知识的了解。同时也警惕着我们只有学好专业知识了，才能达到以后从事这门工作的要求。为了以后自己的就业机会更多，我还要加倍努力，扩展自己的视野，学习更多实用的知识，加深对专业以外的知识学习。

**认识实习心得体会篇九**

【实习目的】

暑假，为了充实生活，提高自己各方面能力，加深自己对社会的了解，我毅然决定利用这个暑假，去社会上实践一份工作。

7月1日至8月1日，我到南阳市唐河县桐河乡进行了为期一个月的实习，实习的项目是辅导班教师，实习期间，我感觉自己学到了很多东西，下面我就讲一下我的实习经历。

7月1日至8月1日的将近4个星期中，我一共讲了20节课，讲课的内容是小学三年级语文课程。作为一个大学生，小学生的课程内容对于我来说很简单，但是作为一个老师，要把知识教给别人，这对于我来说，却是前所未有的经历，怎样把知识教授给7、8岁的孩子们?怎样能够让这些调皮捣蛋的孩子们真正学到知识？怎样与天真的他们交流？这些都是我要考虑的问题。

为了把握这次难得的机会，我一边认真研究语文课本，想象在课堂上我应该怎样把一篇课文生动形象的讲给孩子们，怎样说他们会感兴趣，怎样讲他们会喜欢听，怎样让他们乐于在课堂上回答问题，怎样使他们通过轻松有趣的课堂，获得最大的知识。每次上课前，我都认真的备课，并在课后总结本堂课的好的经验，已经应该注意的问题。就这样一边学，一边教，虽然累了一点，但是每每看着孩子们一张张渴求知识的脸，我就感到万分欣慰，这种为人师的体验，让我深深的感受到了教师这个职业所拥有的幸福以及不易，让我更加的佩服和尊敬老师。

慢慢地，我与学生们相处的越来越融洽，我的工作，也得到了孩子们、家长们的认可，甚至有一些家长在放学接孩子的时候，诚挚地邀请我去他们家里吃饭。这简直是对我最大的安慰，我更加相信了“天道酬勤”这四个字，只要你努力去做，为了目标不懈奋斗努力，总会迎来成功的一天。

【实习经验与体会】

社会实践结束后，我感到了自己有很大的收获：

一、要善于沟通

身为一名汉语言文学的学生，善于与他人沟通这一点是非常重要的，而我的实践，更加锻炼了我的这种能力。要知道，与三十多位小朋友相处，是不容易的，这更锻炼了我的沟通能力。在实习期间，我熟记每一位小同学的名字，与我班的34名学生都相处的很融洽，更有的小朋友下课时也喜欢来找我玩。我认为这是他们对我的一种认可。

二、要勇于吃苦

在实习期间，我们的住宿条件不是很好，虽然是夏天，可是没有电扇更没有空调，很热，伙食情况也不是很好。但是我认为，一个有作为的人，必定是一个能在各种环境都能坚强奋进的人。这些种种的事情，都是我对我的锻炼。所以我不抱怨，不埋怨，在环境中继续努力做好工作。

三、要有热情和信心

干工作最怕三天新鲜之后厌烦。对于这份实习，我深知热情的重要性，一个没有激情的人，是不会做出太大的事情的。而身为一名老师，你的情绪是会影响整个班级的学生学习情绪以及学生的学习效果的，所以，我依靠自己乐观的心态，并时刻鼓励自己：生命不息，奋斗不止!在平淡的工作中，我也做的\'津津有味。

四、要有条理性

面对7、8岁的孩子，他们很懵懂，很多事情都不懂，而且又贪玩，不愿意听从老师的教导，在教学上，经常会出现学生不听从管教的事情。对于我来说，这是一个挑战，因为我做事情喜欢干脆利索，不喜欢拖拖拉拉，而于小孩子交流时，就是要求你稳下来，慢下来，耐心认真，循序善诱。在这一点上，我认为今年暑假我学到了很多，我能耐下心来与小孩子们交流，不厌其烦的的回答他们的问题，耐心引导他们学习。

【实习总结】

随着越来越多的公司在招聘人才时注重工作经验，大学生一毕业就去就业，势必会有一些劣势，不仅在个人自身经历上，更在处理事务的能力上，所以，大学生在步入社会之前，提前做些实践、实习，锻炼自己的能力，提高自己的见识，是非常有必要的。

回头看看这一个月来我实习的一切，我想说我对得起自己的付出和努力，对得起青春岁月中这段宝贵的时间。短短的实习学到的东西，定会让我受益终生，这些收获会给我力量，支持着我，在成长的路上一路伴我前行。

**认识实习心得体会篇十**

土木工程是建造各类工程设施的学科、技术和工程的总称。它既指与与人类生活、生产活动有关的各类工程设施，如建筑公程、公路与城市道路工程、铁路工程、桥梁工程、隧道工程等，也指应用材料、设备在土地上所进行的勘测、设计、施工等工程技术活动。土木工程是社会和科技发展所需要的“衣、食、住、行”的先行官之一；它在任何一个国家的国民经济中都占有举足轻重的地位。

作为一名刚刚接触专业知识的大学生来说，如果在学习专业课之前直接就接触深奥的专业知识是不科学的，为此，学院带领我们进行了这次实习活动，让我们从实践中对这门自己即将从事的专业获得一个感性认识，为今后专业课的学习打下坚实的基础,为今后书本与实践的结合打下基础。

紧张的两周的实习生活结束了，在这两周里我还是有不少的收获。实习结束后好好总结一下。在实习过程中我们共进行了七项工地参观，包括故宫博物院，首钢液压车间，学校实验楼留学生公寓，两处住宅小区工地，和丰台构件厂共七天的参观。在每次参观结束后我们都做了很认真的总结，把自己在参观时学到的，了解到的知识进行梳理，也同时为今后的学习打好基础，虽然我们不能完全明白老师讲解的所有知识，但终归是学习的过程，不同程度上都会有收获。而实习的意义也在于此。首先，通过实习，通过实践，使我学到了很多实践知识。通过参观，使我近距离的观察了整个房屋的建造过程，厂房的结构，学到了很多很适用的具体的施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要、十分基础的知识。比如，钢筋的绑扎，底层基础钢筋的绑扎首先要放样，每一跨度里钢筋的接头数只有25%，即4根钢筋里只有一个接头，另外，接头要尽量放在受压区内。在砌墙的过程中，如遇到墙要转角或相交的时候，两墙要一起砌起来，在留槎的过程中，可以留斜槎，如果要留直槎，则必须留阳槎，且要有拉结筋，不能留阴槎。在进行混凝土施工的过程中，要特别注意混凝土的配合比，在天热的时候要注意养护。其次我们还对一些细部的作法有所认识，了解了设计与施工间是有距离的，要靠施工工程师在技术上给予合理设计才能保证施工的顺利和高质量。针对每次的参观我做了以下的总结。

对于像故宫一样古老的建筑在施工上可以算是大兴土木，但以后使用的机会较少，但针对对古建筑的修复这一需要，为保存祖国的文化，古国风貌，是不可或缺的。所以研究古建筑的构造是有必要的。对于厂房，我们今后会有单层厂房这门课程，以后走向社会我们或许现场房建设方面发展，而且本身各种建筑理论的基础知识本都是相通的，因此无论是为今后的学习还是以后投入社会的需要对厂房的认识都是必不可少的。厂房由山墙，梁，柱，屋盖，水平支撑，竖直支撑组成。整体是钢筋混凝土结构。在梁上设有吊车的槽钢轨道，为了使整体结构稳定，在厂房的第一段，最后一段是有行家结构的水平支撑，在进深超过六十米时，中间的某一关也要加上水平支撑。竖直支撑则是在沉重的梁上起加固作用。而对于建筑工地，我的体会就更深了，无论是对施工过程还是对施工工艺我都产生了很大的兴趣。当今的不同建筑多采用橡胶混凝土的方式，结构杀害能够多为框架剪力墙。对于钢筋的使用有着严格的规范，从配筋到绑扎，到架模板，再到灌浆，这一系列的工作，一项都不能出错，小小的偏差可能会酿成无法收拾的严重后果。而在施工工艺方面，脚手架，模板，包括新材料的使用都更加直观的展示在我们面前。我们见到了满堂红式和爬升式两种形式的脚手架，施工时,柱子的模板应在浇筑混凝土后的第二天拆除，而楼板的施工需要在十五天左右后才能拆除模板，要配备3―4层的楼板的模板，以便施工。单楼体抗震性能不是很好时，比如l型楼会设计抗震缝，沉降缝，缝一般设计在l拐弯处。轻质材料是未来的主导材料，由于轻质材料总量比原有混泥土结构可减少20%，可大大减轻建筑的自重，节约资源。而最让人大开眼界的预制构件着实让人惊叹不已。为加快施工，缩短施工周期使用预制混凝图构件是首选，尤其是大型的建筑需要，预制构件的生产减少了很多问题。虽然在运输上大型的构件有困难，但还可以使用现场预制现场装配的办法，更加高效。

但是通过在课余时间对当代建筑业进行分析，也产生了一些我个人的看法。

建筑结构设计是建筑的主要部分，他关系到建筑的安全，可靠的程度，还有是否能够满足人们的使用要求。现在的建筑结构是从解放的时候继承下来的，所以，有很多东西虽然还是适合建筑，但是，却不适合时代的发展了，所以，建筑结构的设计有待提高。首先，要从建筑结构安全的角度来提高，其次，在从建筑结构的材料、使用方面来提高，建筑结构的提高将会给我们国家的建筑业的发展带了很大的影响。我们常说百年大计，这是建筑的年限，和你的身体是一样的，如果一个人的骨骼非常的结实，那么他会是一个健康的人，也是能够提供很多的劳动力，反之，则会给社会带来很多不便。同样，建筑的结构和人的骨骼是一个概念的两种事物。我们提倡全民健身运动的目的就是要我们的都有个健康身体来适合这个社会的发展，所以，建筑结构的发展也同样会带来建筑业的发展。

1.土木工程认识实习报告3000字

2.土木工程认识实习报告

3.土木工程专业认识实习报告

4.土木工程认识实习报告【精选】

5.土木工程认识实习报告总结

6.土木工程的认识实习报告

**认识实习心得体会篇十一**

该学生实习期间工作认真，勤奋好学，踏实肯干，在工作中遇到不懂的地方，能够虚心向富有经验的前辈请教，善于思考，能够举一反三。对于别人提出的工作建议，可以虚心听取。在时间紧迫的情况下，加时加班完成任务。能够将在学校所学的知识灵活应用到具体的工作中去，保质保量完成工作任务。同时，该学生严格遵守我公司的各项规章制度，实习期间，未曾出现过无故缺勤，迟到早退现象，并能与公司同事和睦相处，与其一同工作的员工都对该学生的表现予以肯定。

公司落款、盖章

20xx年某月某日

**认识实习心得体会篇十二**

x年暑假期间，我在x有限公司办公室文员岗位实习。这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。我们的肩上开始扛着民事责任，凡事得谨慎小心，否则随时可能要为一个小小的错误承担严重的后果付出巨大的代价，再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决。

从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，我们可能彷徨，迷茫，无法马上适应新的环境。我们也许看不惯企业之间残酷的竞争,无法忍受同事之间漠不关心的眼神和言语。很多时候觉得自己没有受到领导重用，所干的只是一些无关重要的杂活，自己的提议或工作不能得到老板的肯定。做不出成绩时，会有来自各方面的压力，老板的眼色同事的嘲讽。而在学校，有同学老师的关心和支持，每日只是上上课，很轻松。常言道：工作一两年胜过十多年的读书。两个月的实习时间虽然不长，但是我从中学到了很多知识，关于做人，做事，做学问。

自学能力

“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。参加工作后才能深刻体会这句话的含义。除了英语和计算机操作外，课本上学的理论知识用到的很少很少。我担任的是文员一职，平时在工作只是打打电话处理文件，几乎没用上自己所学的专业知识。而同公司的网站开发人员就大不一样了。计算机知识日新月异，在一个项目中，他们经常被要求在很短的时间内学会用一种新的计算机语言进行开发设计，他们只能在自己以前的基础上努力自学尽快掌握知识。在这个信息爆炸的时代，知识更新太快，靠原有的一点知识肯定是不行的。我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

工作很辛苦

由于现在还住校，所以每天7点不到就得起床去挤公交车，就算再寒冷再差的天气，只要不是周末，都得去上班，有时候公司业务繁忙，晚上或周末得加班，那留给个人支配的时间更少。我们必须克制自己，不能随心所欲地不想上班就不来，而在学校可以睡睡懒觉，实在不想上课的时候可以逃课，自由许多。

每日重复单调繁琐的工作，时间久了容易厌倦。象我就是每天就是坐着对着电脑打打字，显得枯燥乏味。但是工作简单也不能马虎，你一个小小的错误可能会给公司带来巨大的麻烦或损失，还是得认真完成。而象同公司的网络推广员每天得打电话，口干舌燥先不说，还要受气，忍受一些电话接听者不友好的语气有些甚至说要投诉。如果哪家公司有意向的还得到处奔波去商谈。而事实上所有的业务并不是一次就能交易成功的，他们必须具备坚忍不拔的个性，遭遇挫折时绝不能就此放弃，犯错遭领导责骂时不能赌气就辞职。而网站开发人员就经常得喝咖啡熬夜赶项目。一直以来，我们都是依靠父母的收入，而有些人则是大手大脚的花钱。也许工作以后，我们才能体会父母挣钱的来之不易。而且要开始有意识地培养自己的理财能力，我们刚毕业，工资水平普遍不高，除掉房租餐费和日常的开支，有时候寄点钱给父母补贴家用，我们常常所剩无几，一不留神可能就入不敷出成为月光一族，但此时我们再也不好意思伸手向父母要，因此很多时候我们要合理支配我们手中的这笔少的可怜的钱。

同事相处

踏上社会，我们与形形色色的人打交道。由于存在着利益关系，又工作繁忙，很多时候同事不会象同学一样对你嘘寒问暖。而有些同事表面笑脸相迎，背地里却勾心斗角不择手段，踩着别人的肩膀不断地往上爬，因此刚出校门的我们很多时候无法适应。比如我们公司做网络推广的同事，他们很注意对自己客户资料的保密，以防被同事抢去自己的业绩，因而关系显得有点淡漠。但是环境往往会影响一个人的工作态度。一个冷漠没有人情味的办公室，大家就会毫无眷恋之情，有更好的机会他们肯定毫不犹豫的跳槽。他们情绪低落导致工作效率 不高，每天只是在等待着下班，早点回去陪家人。而偶尔的为同事搞一个生日party，生病时的轻轻一句慰问，都有助于营造一个齐乐融融的工作环境。心情好，大家工作开心，有利于公司的发展。在电视上不止一次的看到职场的险恶，公司里同事之间的是非，我想我能做的就是“多工作，少闲话”。且在离毕业走人仅剩的几个月，更加珍惜与同学之间的相处。

总结

我是学管理的，在书本上学过很多套经典管理理论，似乎通俗易懂，但从未付诸实践过，也许等到真正管理一个公司时，才会体会到难度有多大;我们在老师那里或书本上看到过很多精彩的谈判案例，似乎轻而易举，也许亲临其境或亲自上阵才能意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。实习这两个月期间，我拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验，为将来自己走创业之路做准备。

**认识实习心得体会篇十三**

在人们越来越注重自身素养的今天，报告的使用成为日常生活的常态，报告具有语言陈述性的特点。我们应当如何写报告呢？以下是小编收集整理的大学生认识毕业实习报告范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

（一）四川xxx责任公司简介

四川xxx责任公司（以下简称空亚厂）是国内三大压缩机生产企业之一，曾多次荣获“四川省科技产业型企业”等荣誉称号。该公司是“三五”计划期间国家布点大西南，专业生产大、中型压缩机的重点内迁三线企业。公司以“不求最大，但求最强，打造百年企业”的经营理念，“以科技进步为突破口，培育核心竞争力”的经营方针，“以人为中心”的管理模式，使企业朝着产业结构多元化，跨地域大型集团企业的方向发展。

空亚厂以为用户提供如空气、氧气、氮气、二氧化碳、氮氢气、稳定气、富气、闪蒸气等各种气体压缩机为主营业务。产品质量优良，安全可靠。

（二）四川空分设备（集团）有限责任公司简介

四川空分设备（集团）有限责任公司（以下简称空分厂）是由四川空气分离设备厂按照公司法独立改组设立的国有独资有限责任公司，系全国大型一档企业，机械工业部骨干企业，我国深冷设备主要设计制造基地之一。

该公司主要设计制造大、中、小型空气分离设备；低温液体贮槽、槽车；天然气（油田气）液化分离设备、溶解乙炔设备；膨胀机、压缩机、低温液体泵；各类低温专用门和一、二、三类压力容器。

四川空分设备（集团）有限责任公司技术力量雄厚，工艺装备精良、检测手段完善，具有较强的设计和制造能力。主要产品集世界各家之长，技术指标、性能和质量都达到当代先进水平，二十多项产品填补了国内空白，十多种产品进入国际市场，在国内外广大用户中建立了良好的信誉。公司已为冶金、能源、化工、化机、电子、轻工、军工、航空航天等部门提供了一批高效节能的新产品。

随着改革开放政策的深入贯彻，公司在转换企业经营机制的进程中，坚持以科技为先导，加速内部经营管理体制的转换，推行现代化管理，努力提高企业整体素质，在两个文明建设方面取得了可喜成绩，促进了经济效益的大幅度增长。各种荣誉接踵而来。

这次实习的主要目的是认识实习，实习分为两个步骤：6月16—20日我们在实习队老师的指导下完成了建帐，登帐，总帐，编制会计报表等实习任务，通过这几天的学习，我切实了解了会计工作的程序，使我的会计知识不在只限于书本知识。接触到了真正的帐本，了解了会计的五个帐本：现金日记账，银行存款日记账，成本费用明细账，其他明细账，总账了解了不同会计人员的职责。对实习的公司及相关专业知识的实践情况有了基本的认识和了解。理论联系实际，知道哪些是学习的重点，哪些需要我们在实践中灵活变通，哪些是原则性的问题而不能改变。

6月21—26日，我们从课本中走出来，来到简阳市大川压缩机有限公司，真正的工厂中感受现实生活中的企业运营状况及相关的财务情况，使我们对今后的工作环境有一个大致的了解。

在学习之外，人际关系也是我们应该重视的一个关键课题，这次实习也让我们有了更多交流机会，使同学之间更加了解，增进同学之间的`感情，培养大家在外的自理自力能力，更学会协助互助的精神。

（一）做账体会

通过几天的做账我了解到不同会计人员的职责，制单人：填制原始凭证，出纳：裁剪原始凭证，登记现金日记账，银行存款日记账，审核：审计凭证，登记总账，会计：登记其他所有明细账。初步了解会计工作的流程，在实习老师的指导下，我们五人一组，把平时学到的理论知识运用到实际操作中，七天更换一次，总账十天汇总一次，我认识到做账必须细致，一点都不能马虎，让我牢记在今后的工作中要保持谨慎的工作作风。

（二）报告心得

来到简阳，我们用了三天听了相关报告与工作心得，对我们帮助颇大。

首先，老师组织我们在简阳市职业中专校的报告厅听简阳市地税局局长的报告。他首先为我们介绍了简阳市近些年来经济发展的基本情况、简阳市的支柱产业和税收理论，税收的发展，改革，征管的环节等内容。税收在一定环境中形成，是财政的一部分，有特殊的对象，税收取之于民，用之于民。所以我们应该树立正确的纳税人意识，强化纳税人责任感。报告完毕后，还悉心解答了同学们提出的问题。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn