# 2024年初中军训感悟(优秀11篇)

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2024-08-27

*我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样我们可以养成良好的总结方法。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得感悟吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得感悟吧，我们一起来看一看吧。初中军训感悟篇一今天可是一个好...*

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样我们可以养成良好的总结方法。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得感悟吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得感悟吧，我们一起来看一看吧。

**初中军训感悟篇一**

今天可是一个好天气，阳光明媚，可我们要军训，就无法享受这“大好时光”。哎！悲惨啊！

早上8点，先依照以往的惯例，站了十几分钟的军姿。此时的我们，十分不吝啬自己的.汗水，让它直往下“淌”。这滋味，难受啊！军姿站完了，脚后跟已经完全“麻痹”了。可是对了，你猜对了。继续训练。

今天我们学习的是行进的两大步伐之一的跑步的行进与立定。

这可不简单哦！它不是要一个人完成，而是要一排的人共同完成。其排面要如同一条水平线，直直的。

听完教官说的注意事项，我们的“跑步进行曲”开始了。

刚开始，情况不容乐观。排面，四步立定都不是很齐。不过经过我们的努力努力再努力，教官脸上浮现出了满意的笑容！不过还是要继续come on！

一天的训练下来，被累得腰都直不起来。真是不敢想象啊，教官们在比这还“恶劣”的情况下是怎样“生存”下来的！

到了晚上，应该好受一点了吧。哎！也不爽，要学习军体拳。这可真让我头痛啊。我本来就对这种东东不感冒，可还要学它，倒啊！

可能不是练武之才吧，怎样都不能练好，一点力还杀气都没。看来我学这种东东也是几招花拳秀腿罢了。

终于，在我漫长的等待中，晚上的训练结束了。oh，good！回宿舍睡大觉去咯！

一天的军训生活就这样过了，紧张，辛苦而又充实！真实爽歪歪啊！

**初中军训感悟篇二**

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”

人需要不断的磨练，才能成长，就像一颗小树需要经历风雨后才能变成参天大树。军人的气质，他们钢铁般的意志都让我们深深感受到军人的豪迈气概，他们肩负着保家卫国的重任，甘之如饴。

教官教诲我们：“想尽一切办法，克服一切困难，完成一切任务，争取一切荣誉。”考入大学并不意味着一劳永逸，人生中有好多的关卡要过，有好多的责任还等着我们去扛，还有好多的义务等着我们去尽。

军训，在这里有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，这些就像不灭的音符跳动不已，我们是充实的，我们是快乐的，苦与累已化作美与甜。

不，身体在军训中强壮，意志在军训中磨砺，风采在军训中展示。军训中的炎热、疲惫、痛苦……军训中的忍耐、坚持、顽强……短暂的军训对我来说是一段刻苦铭心的记忆，短暂的军训对我来说是一生享用不尽的财富。

曾经看到整齐威武的军队走过，振奋人心的踏步声让我激动不已，强劲有力的动作更让我心潮起伏，而这一切正是正步的魅力。可谁知今天真练起来，竟如此让人痛苦。空中悬着一枚巨大的火球，骄阳似火。但我们都挺了过来，我们战胜了骄阳，战胜了疲劳。我们在汗水中摆脱稚嫩，我们在军训中扔掉脆弱。

我们军训着，我们成长着。军训，我们不悔！

**初中军训感悟篇三**

在这烈日炎炎、骄阳似火的x月下旬，初一为期5天的军训如火如荼的拉开了帷幕。这几天，我们感到又漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，有多少人是在暴日下站着倒下去的，又有多少人是在教官的劝说下才去旁边休息的，要明白军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放下呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到这天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就到达了军训的目的了吧。

是的，从军训中我们也感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐，从铿锵的军歌中，我体会了奋进的快乐，当我们队列经过一整天的训练，最终受到领导的表扬时，我满足而自豪的笑了，当我们和隔壁班一同拉歌时，我们感受到群众的温暖。在那里，我们大声欢呼，在那里，我们大声的笑，在那里，我们留下了我们最完美的回忆！

两位教官的喉咙已沙哑，然而还是有力地喊着“稍息”、“立正”、“一二一”“齐步走”。训练时他们像所有教官一样严厉，注重纪律，精益求精；然而却又多了一份细心，对每个同学尽其关爱，对每个同学不失原则的要求都尽量满足。休息时他们的微笑让人感觉如兄长一般的亲切清爽，让大家觉得像朋友一般的简单舒适。

这5天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放下的精神。记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句话：“如果我无所畏惧，我会怎样做？”此刻我想，我要做勇敢的女孩，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放下努力。坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂气暴雨，怎会有属于自我的风雨彩虹，怎会有属于自我的精彩天地！生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利！

也许军训的时光短暂，也许这样的时光一去不复返。但“稍息、立正、站好、向左看”这些口令将永远回荡在我的耳边。

**初中军训感悟篇四**

八月，我怀揣梦想进入了省实验中学，体验了难忘的八天军训生活，这八天里，我苦过，累过，但更多的是收获，因为我已经感受到了省实验中学的巨大凝聚力、感召力，感受到了高一10班这个集体的温暖的力量。

看着一个个生疏的面孔，我觉得十分孤独，别人没有理由关心我，从素不相识，到热络之间，仿佛有道无形的鸿沟，每个同学都白天自顾挥汗如雨，晚上寝室的同学们大多各做各的事，只有相熟的个别同学间偶尔的几句交流让寝室不至于显得过于冷清。第一天就这样在不知不觉中飞快过去。

第二天，天还没亮，半梦半醒间好像有人在对我喊：\"要迟到了！快起床！\"，我腾的一下从床上弹起来，用比在家里快十倍的速度洗漱完毕，尽量让自己不是\"衣冠不整\"，因为我知道这是在军训，这是在参加省实验中学的军训，我不能掉队，我不能落后！我不能给班级丢脸！这样想着，我已经出发，睡意全无，伴着朦胧的晨光，向操场走去。

一天的操练开始了，跑步、列队、齐步走、转体、深蹲，各种各样的操练，在教官\"一、二、一\"\"向左转、向右转\"的口令中让人绝望！\"热死了！累死了！什么时候才能休息呀\"，每个人的心里都在抱怨这\"惨无人道\"的魔鬼训练，但我们每个人都咬紧牙关，倔强的坚持着，任凭豆大的汗珠迷住眼睛，任凭身上的校服已经汗透，没有人放弃，没有人当逃兵，当教官终于集合我们回寝室休息的时候，我感觉自己真了不起，原来自己行！也许是共同的苦累感受，我和同学们有了共同话题，一起说些\"该死的深蹲呀，心狠的教官呀，无情的学校呀\"之类的牢骚话，慢慢的，话题越来越多，同学间开始有说有笑了，距离缩小了，鸿沟消失了。原来，患难与共是拉近人与人距离的捷径。

随后的几天里，除了室外操练，学校还组织我们在讲座大厅听讲座，说是在室内，并不比室外凉快多少，其实就是高温桑拿室，一样让人汗流浃背，但我还是一丝不苟地记着笔记，开始我还有些抱怨，这么热的天，还要在这里坐上一个小时，有什么好听的？但当我坐不住想弯腰休息的时候，余光发现身旁国旗班的同学们一个个腰杆笔直、纹丝不动，哪怕汗水在脸上纵横，哪怕其他同学吵闹喧哗，他们依然稳如泰山，我也不禁直起腰板，认真聆听。几天的讲座听下来，我为省实验中学悠久的校史所打动，为学校积极培养学生集体荣誉感的精神所感动，中华传统礼仪讲座、心理健康讲座让我知道要全面发展、身心健康。

军训的八天，从开始的抵触，到最后的不舍，我收获的太多太多，值得久久回味，实验中学教给我们的不仅是军姿、队形，更是无形的魅力，一种精神，实验精神。

**初中军训感悟篇五**

x教官带领着我们，第一项是训练稍息和立正。马教官站在我们面前，洪亮的\'声音回荡在耳边：“两脚脚跟并拢，脚尖朝前大约60度。”说完，不仅给我们做了示范，还手把手地教我们，我不经意的抬起头，发现教官正站在我的身旁，轻声说道：“脚尖稍稍再打开点。”

我的心怦怦直跳，好象怀里正揣着一只不听使唤的小兔子，在四处乱撞。我赶忙将脚尖向外张开一点，挪动脚步，摆正姿势，只听身旁“恩”的一声，心中的小兔子才似乎平静下来，心中好象有充满了信心，按照教官说的标准姿势，挺起胸，抬起头，膝盖靠拢，笔直地站在了那里。几个小时的训练后，一上午的训练也总算结束了。

经过一中午的养精蓄锐，先前还个个叫苦叫累的同学们又生龙活虎。可太阳公公似乎还有和我们作对，火辣辣的太阳光透过稀稀疏疏的树页照在同学们的身上，都热得汗流浃背，大汉淋漓。再看看教官，深色的迷彩服早已被汗水浸得透湿，额头上也布满了细密的汗珠，但他仍然耐心的指导着我们，毫无怨言。

似乎受到了教官的感染，同学们不再叫苦，也不再叫累，身上散发着一股韧劲，训练时也更加认真努力了。“稍息—立正。”同学们专心致志地做着训练，终于，直到下课了，我们虽然拖着一身的疲惫与汗水结束了第一天的训练，但，我想我的心已经充实了，我会更加期待着未来几天的训练，因为在这里，我已经学到或许未来学不到的东西，那就是—坚持与坚毅。

坚持，让人拥有顽强的信念支撑着自己走向终点;坚毅，是勇敢的双翼，让暴风雨里的雏鹰学会坚强，学会奋进拼搏。只有这样，我想我们才会翱翔在属于我们自己的蓝天里!

我们军训的第一天已让我们感慨万分，我相信，我们会在这4天的军训生活中，慢慢成长。

**初中军训感悟篇六**

军训，是告别初中的仪式；军训，是迎接高中生活的洗礼。军训，是一次难以忘怀的体验；军训，是一段刻骨铭心的经历。军训，它囊括了太多太多宝贵的第一次：就像是温室里的花草，第一次见识大自然的风吹雨打、电闪雷鸣。或是初生的牛犊，艰难地迈出漫长人生中的第一步……在这次军训中回想以往的生活，对比现在，我不仅感受到了自己拥有的幸福生活，也尝到了不同于以往生活的\"酸甜苦辣\"：

辣：头顶火辣辣的太阳，汗水浸湿了衣领，豆大的汗珠慢慢地\"爬\"过我的脸颊，沿着脖子留下了一道道痕迹。那感觉就像是吃了一大碗辣椒，全身上下都烧得难受。

甜：终于，苦尽甘来。手里捧着刚发下来的奖状，仔细审视着上面的字：\"优秀小军官\"。嘴上没说什么，心里很明白：这是五天辛勤汗水换来的肯定，是五天辛苦耕耘得到的成果，是自己初中阶段获得的第一张奖状，是新阶段的新起点！心突然跳得特别快，里面塞满甜蜜。

军训带给我的仅仅是这些吗？不。它还给了我机会，让我有幸能体验到生活的艰难。它还给了我顽强的毅力，使我相信，只要坚持就会胜利！它还给了我成功的喜悦，让我知道，风雨后的彩虹，更加艳丽！它还给了我独立自主的能力，使我成长，试着离开\"温室\"，学会承担。它还给了我克服困难的信心，教我勇敢，不再一味逃避。它还给了我战胜挫折的勇气，让我明白，在哪里跌倒就从哪里爬起来。它还给了我不轻易服输的上进心，叫我记住五天的汗水，五天的坚持，五天的磨练，五天的感情……这五个日日夜夜的经历为即将到来的初中学习打下了坚实的基础。这五天的经验，不管是对我高中阶段还是对我整个一生的学习、生活都很重要。这五天的一切，虽然苦，但是却值得一辈子去留恋。

**初中军训感悟篇七**

对于高中第一次军训的我，带着满满的好奇和兴奋来到基地，左瞧瞧右望望，不自觉吞了下口水，想到要开始过军人的生活，心里就像有一张鼓，一次次激打出我内心的澎湃，愈来愈烈！愈来愈烈！

一下午的训练，早已消磨了我初来乍到时的热情，拖着疲倦的身子回到寝室的我开始后悔。

在太阳的烘烤下练习军姿，汗水顺着脸颊流入眼中，硬生生的刺痛了我的双眼，作为一名军人，不能动，也不可以动！任太阳有多么毒辣，仍然坚决不动分毫，我想这就是军人，我开始由衷得崇拜他们。半个小时过去了，脚早软了、腿已麻了、腰都酸了，头脑嗡嗡作响，真想坐下休息哪怕一秒钟也是天大的幸福。我咬咬牙根，深吸一口气，继续！！！

后来才发现，家，原来很好。

在太阳下练站姿辛苦，但并不代表在寝室一点也不辛苦。

被子、床都不可以有褶皱，就连洗漱用具也有要求。地面上必须干净，不准有杂物。行李摆放整齐，在床铺上不准乱放东西，鞋子，以及一些日用品也要摆放好。柜子里，更要整整齐齐。

在这说长不长说短不短的10天军训生活中，我晒黑了、瘦了，但人更加精神了！更加能吃苦了！

这次军训带给我的不仅仅是身体上的煅练，还有思想上的薰陶，意志上的垂练，留给我印象最深的是军人严谨的作风、坚强的毅力以及不怕苦、不怕累、严守纪律和艰苦朴素的精神。

炎炎烈日下，广阔天地间，时间早已见证了我们坚定的意志。只要坚持到最后，就是胜者！不管再荆棘、再坎坷的道路，都要走下去。因为勇敢是我们的`口号，因为执着是我们的信念，因为坚强是我们的永恒！

**初中军训感悟篇八**

“经过我们的教官一致决定，这次军政夏令营活动初一年段第一名的班级是——”就在这时，时间好像静止了，大家迫不及待的盼望着最后的成绩，“是八班！”随着成绩的公布，台下传来阵阵掌声和阵阵叹息声。“耶！”我们八班的同学高兴极了，在这个值得我们欢庆的时刻，我们不禁感叹，这几天军训的汗水没白流，努力没有白费呢。

这次比赛我们班得了第一，这是我们进入中学的一个好的开始，是第一次我们初一八班站在一起的比赛，虽说在一起相处才7天，但是彼此间却结下了友谊，心中都有一股团结的力量。

这次军训，最重要的是锻炼了我们吃苦的精神，记得军训的第一天，教官教我们怎么样站军姿。两脚分开约60°，挺胸抬头，小腹微收，两肩后张，教官跟我们讲了些动作要领，并示范给我们看后让我们自己开始练习。

军姿？有许多同学都暗笑，很简单的动作嘛，不就是比平常的站姿再稍微直点吗？哎，没想到所谓的军训没想我们想象的那么难。但是你真正实践过才明白，一个简单的动作，做起来是那么的不简单呢。特别是肩膀，半个小时下来，实在是说不出的酸，都僵硬了。再加上天气十分的炎热，有些女同学受不住在太阳下暴晒，有些是难受，有些都当场晕了过去。看了看身边的人，我咬了咬牙，心想：我一定能吃苦，要坚持，一定要坚持！除非万不得已，一点小痒小痛不能向教官打报告。

果真，努力是一定有收获的，就在军训的最后一天，我被评选上了“优秀营员”，我很开心，但是不是因为我被评上了“优秀营员”的称号，而是为我们的班级高兴，我们的班级得了第一！每次想到这，我都会想起一个词，团结。我们班的团结不禁体现在这次比赛，还有每天唱军歌的时候。

每一天，我们都会拉歌娱乐，每个班和每个班对比唱得好，对比唱得更响亮。刚学的时候，大家都很认真的在学习一首首军歌，会唱的总是大声的带着不会唱的。到了后来，每班开始拉歌比赛，我看见了我们班团结一心，大家放声歌唱着，虽说有些跑音，但是看到自己班级是那么的团结，我十分的开心，心中暗喜：太好了。

这次军训，虽然很苦很苦，但是苦中总是带着欢乐，7天的军训结束了，真的结束了，我看到的是我们班的团结、努力。这次军训，是我们进入中学的第一个影响我们的深刻的一课。

**初中军训感悟篇九**

军训，是学习生活中最美的乐章；军训，是传递友谊最有利的工具。军训的生活多姿多彩，有伙伴们的欢歌笑语；有与教官之间最真挚的友谊……当穿上威严的军装，我那原本平静的内心开始起伏；当站在火热的太阳下，我的心里流过一丝丝埋怨；当听到回家的消息，我的内心变得激动，宛如已有万匹骏马朝家的方向奔去……穿着迷彩服，齐步走在炽热的阳光下，整齐的步伐向教官展示了：我们是最棒的。“一二一，一二一，一二三……四。”大声而整齐的叫喊声回荡在整个操场；望着同学们一个个被晒红的脸颊，肆意流淌的汗水融成放纵青春之歌。短短五天军训，我只记住了两个词“艰辛”、“军令如山”。

阳光无情的照射着我们，汗水肆意地在脸颊上流淌、滴落在地上。第一天，我们连——九连的同学们顶着烈日，在太阳底下练军姿。一站，就是七八分钟，从没受过苦的我们，个个都累得腰酸背疼腿抽筋。那时的我，真希望休息一下，哪怕一下下也好。每次当我们绝望的时候，心里默念：教官，站的累死了，让我们休息一下好不好。可是教官还是无动于衷，心里便有咒骂教官狠毒。哎。这看似短暂，却漫长无期的军训该何时结束啊。

常言道：军令如山。直至军训，才让我感受到这句话的真正意义。记得，一次吃午饭的时候，我和一些舍友们下去晚了点，但还不慌不忙，慢悠悠的走去食堂，教官一看，急了，就说：”你们后面的快点，别人都在等你们吃饭了。”可能是因为中午运动量太大，我们像没听见似的，依然我行我素，慢吞吞的走，刚走到操场中间。教官一瞧，火了，便甩下狠话：“后面那几个，在操场里的人跟我爬到食堂来。”可能是老师的话伤自尊，我没有爬到食堂，但我感受到了军令如一座山一样的重要。后来，转念一想，教官的话也不是全无道理，那些先到的同学凭什么又在烈日下站着，等待我们一起进餐厅，别也是军令的原因吗？“耶。终于可以回家哦。”同学们兴奋的叫着，高兴的清理着自己的行李。

而我虽然内心也充满了回家的喜悦，但是我还是走向阳台，看着我们生活了五天的地方，我在心里念叨“再见了，寄存着我五天光阴的地方。再见了，令人尊敬的教官。

**初中军训感悟篇十**

“军训！”它令我兴奋，它虽然苦但苦中有乐，它强健了我们的体魄，磨炼了我们的意志，为我们提供了一个有效的课堂。

军训时要很早起床，这可是给爱赖床的同学一个改善的机会，这天还没有军训，我也早早地起了床，总觉得，自己明明才刚刚上小学就马上要军训，我已经不是小孩子了。

军训时的我是什么样的呢！穿上军装一定很酷，教官指导我们所做的动作，口号伴着国旗在操场上飘扬，耳边荡漾着美妙的“一二一”，整齐的口号，整齐的步伐朵朵和平之花绽放在校园。

我们五年级同学，在操声反复地练习着向左转，向右转，齐步走……我想，如果我们真在烈日下喊着“一二一”这虽然累，但我不怕，军训，训的就是我们的意志，我们将会努力做更好。

军训处处离不开苦苦，就连吃饭也要时时记着，“这是花了多少农民的汗水与心血才有的。我们要珍惜粮食，长大了为祖国作出贡献。”当然，珍惜粮食是必须的，我们作为小学生更应明白要节俭，不应大手大脚地花父母挣的钱。

军训的.苦，远不止这些，让我们在军训中明白的道理远不止这点。为了祖国的明天，我们一定要努力。

**初中军训感悟篇十一**

八月，我怀揣梦想进入了省实验中学，体验了难忘的八天军训生活，这八天里，我苦过，累过，但更多的是收获，因为我已经感受到了省实验中学的巨大凝聚力、感召力，感受到了高一10班这个集体的温暖的力量。

看着一个个生疏的面孔，我觉得十分孤独，别人没有理由关心我，从素不相识，到热络之间，仿佛有道无形的鸿沟，每个同学都白天自顾挥汗如雨，晚上寝室的同学们大多各做各的事，只有相熟的个别同学间偶尔的几句交流让寝室不至于显得过于冷清。第一天就这样在不知不觉中飞快过去。

第二天，天还没亮，半梦半醒间好像有人在对我喊：\"要迟到了！快起床！\"，我腾的一下从床上弹起来，用比在家里快十倍的速度洗漱完毕，尽量让自己不是\"衣冠不整\"，因为我知道这是在军训，这是在参加省实验中学的军训，我不能掉队，我不能落后！我不能给班级丢脸！这样想着，我已经出发，睡意全无，伴着朦胧的晨光，向操场走去。

一天的操练开始了，跑步、列队、齐步走、转体、深蹲，各种各样的操练，在教官\"一、二、一\"\"向左转、向右转\"的口令中让人绝望！\"热死了！累死了！什么时候才能休息呀\"，每个人的心里都在抱怨这\"惨无人道\"的魔鬼训练，但我们每个人都咬紧牙关，倔强的坚持着，任凭豆大的汗珠迷住眼睛，任凭身上的校服已经汗透，没有人放弃，没有人当逃兵，当教官终于集合我们回寝室休息的时候，我感觉自己真了不起，原来自己行！也许是共同的苦累感受，我和同学们有了共同话题，一起说些\"该死的深蹲呀，心狠的教官呀，无情的学校呀\"之类的牢骚话，慢慢的，话题越来越多，同学间开始有说有笑了，距离缩小了，鸿沟消失了。原来，患难与共是拉近人与人距离的捷径。

随后的几天里，除了室外操练，学校还组织我们在讲座大厅听讲座，说是在室内，并不比室外凉快多少，其实就是高温桑拿室，一样让人汗流浃背，但我还是一丝不苟地记着笔记，开始我还有些抱怨，这么热的天，还要在这里坐上一个小时，有什么好听的？但当我坐不住想弯腰休息的时候，余光发现身旁国旗班的同学们一个个腰杆笔直、纹丝不动，哪怕汗水在脸上纵横，哪怕其他同学吵闹喧哗，他们依然稳如泰山，我也不禁直起腰板，认真聆听。几天的讲座听下来，我为省实验中学悠久的校史所打动，为学校积极培养学生集体荣誉感的精神所感动，中华传统礼仪讲座、心理健康讲座让我知道要全面发展、身心健康。

最后，我们迎来了离别，在最后一晚的联欢会上，我们班所有同学给我们辛勤的年轻教官送上了一套签有同学名字的校服，作为生日礼物，并全班起立为教官献上生日快乐歌！那一刻，全场沸腾！平时严厉的教官顿时泪光盈盈，感动不已，在全场师生热烈的掌声中，我们的教官穿上了同学们送的校服，羞涩的笑了，我突然产生一阵强烈的不舍，不知何时同学间、师生间、同学和教官间已经产生了深厚的情谊……真心觉得那一刻，想与高一10班的同学永远在一起，我们班是那晚最帅的。

军训的八天，从开始的抵触，到最后的不舍，我收获的太多太多，值得久久回味，实验中学教给我们的不仅是军姿、队形，更是无形的魅力，一种精神，实验精神。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn