# 最新坚持励志句子 坚持励志语录(通用13篇)

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2024-08-26

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**坚持励志句子篇一**

1、在成功的道路上，坚持是非常重要的，面对挫折时，要告诉自己饱尝甜头。

2、注定曲折坎坷，命运不会讨好谁，更不会怜悯谁，你的看不惯，你的想不通，将会伴随着你的生活，那是自己在折磨自己，自己在摧残自己，与别人无关，怨不得任何人，如果你有足够的坚强，走过去，你就会成长。其实，路就在脚下，遇到些风风雨在所难免，只要你坚持，坚强的你就会写出完美的。

3、我没有关系，也没有钱，我是一点点起来，我相信关系特别不可靠，做生意不能凭关系，做生意不能凭小聪明，做生意最重要的是你明白客户需要什么，实实在在创造价值，坚持下去。这世界最不可靠的东西就是关系。

4、别和别人比，和自己比就行了，天知道你每天进步一点，你一年会是什么样子？十年会是什么样子。只是你能不能坚持每天进步一点。想学英语？你只需要每天记住一个单词，一个语法就行了。十年时间你似乎可以当专家了。

5、坚持真理的人是伟大的。

6、日复一日地坚持练下去吧，只有活动适量才能保持训练的热情和提高运动的技能。

7、生命之灯因热情而点燃，生命之舟因拼搏而前行。有些人一生没有辉煌，并不是因为他们不能辉煌，而是因为他们的头脑中没有闪过辉煌的念头，或者不知道应该如何辉煌。人生的奋斗目标不要太大，认准了一件事情，投入兴趣与热情坚持去做，你就会成功。

8、取得成就时坚持不懈，要比遭到失败时顽强不屈更重要。

9、商业的存在除了创造繁荣和就业，最大作用是服务人类的需要。企业是为股东谋取利润的，但应该坚持固定文化，这里经营的其中一项成就，是企业长远发展最好的途径。

10、信念值多少钱？信念是不值钱的，它有时甚至只是一个善意的欺骗。然而，你一旦坚持下去，它就会迅速升值。

11、梦想是对未来的憧憬和设想，是一种虚拟的预期安排。梦想的实现，有待于坚持和努力。需要挥洒汗水甚至泪水。

12、告诉你使我达到目标的奥秘吧，我唯一的力量就是我的坚持精神。

13、朋友，人生之路并非只有坦途，也有不少崎岖与坎坷，甚至会有一时难以跨越的沟坎儿。在这样的紧要关头我们只有一种选择再向前跨出一步!尽管可能非常艰难，但请相信只要坚持下去，你的人生会无比绚丽!

**坚持励志句子篇二**

“成功源于自信，自信源于实力。”这是一句广为流传的励志名言，在人们生活学习工作中总是能听见，在社会的各个领域有着广泛的适用性。每个人都希望拥有成功的人生，然而要实现一个目标，需要过程和行动。坚持励志，就是一个人达成目标的动力和保障。在本文中，笔者将从亲身体验出发，分享自己的坚持励志心得体会，希望能给读者带来一些启示和帮助。

第二段：坚持励志的意义

坚持励志，首先意味着要有一个明确的目标或梦想。对于大多数人来说，人生的目标是多样的，可能是事业的成功，个人的成长，家庭的幸福等等。只有有了目标，才有了奋斗的动力。励志就像座灯塔，一直在提醒着自己前进的方向，让你更加明确目标。此外，坚持励志还意味着积极的心态和行动。人们常说“心理因素是成功的关键”，坚持励志的人往往具备积极乐观的心态，遇到挫折不易放弃也不易受挫，不断挑战自我，寻找自我突破的机会，才能取得更好的成绩。

第三段：面临困境和挑战

坚持励志并不是一件容易的事情，面临的困境和挑战可能比想象中多得多。例如在学习上，难以适应新的学习环境，难以掌握一些新的知识点，也可能因为压力过大导致失眠等与学习有关的问题。在工作和事业上，常常遭遇到竞争的压力和工作的瓶颈，大大小小的挫折一直存在。如何尽快的走出阴影，在面对挑战时如何保持积极乐观的心态，是很多人需要面对的问题。

第四段：如何坚持励志

面对人生中的各种挑战，保持坚持励志的心态和行动至关重要。首先需要树立正确的价值观，理性看待生活中的种种，不以成败论英雄。其次，不放弃、不犹豫，勇往直前。即便失败了一次，我们也要知道在挫折面前我们只走了一步，机会和光明总是在一步之外。再次，要时刻保持学习和进步的心态，在困难中不断积累经验和教训，并及时反思、总结，积极调整自己的学习工作策略。

第五段：总结

坚持励志，是一种信仰和习惯，需要不断练就和提高。励志是一种力量，它鼓舞人们不断前行，不断进步，走向更加光明的未来。通过本文的讲述，我们可以得到一个结论，励志是成功的关键，而坚持励志是成功的保障。在面对困境和挑战时，坚持励志的人能够用乐观的心态和正确的行动方法走出疑惑，走向胜利。只有坚持励志的人才能在成功的道路上走得更远，更深。

**坚持励志句子篇三**

第一段：引言（150字）

如何在现实的生活中保持积极的态度和励志的心情？这是一个值得探讨的问题。对我来说，坚持励志正能量已经成为我的生活准则。通过不断地思考、实践和总结，我发现了一些方法和体验，希望能够与大家分享。

第二段：保持乐观态度（250字）

乐观是保持正能量的基础。我发现，坚持寻找并培养积极的心态对于我面对困难和挫折时起到了非常重要的作用。要保持乐观，我首先要学会转变自己的思维方式。无论遇到什么困难，我都会告诉自己“每一个困难都是机会和挑战”，这样我就能更好地应对问题，并从中学到更多的经验和教训。此外，我也会积极寻找快乐和幸福的源泉，比如寻找爱好、与朋友交流等。总的来说，乐观的态度使我能够抵挡消极情绪，更好地应对生活的种种挑战。

第三段：培养积极的生活习惯（250字）

养成积极的生活习惯对于保持励志正能量至关重要。我发现，规律的作息时间、健康的饮食和适当的运动都能够提升我的精神状态。每天定时的作息时间让我有规律可循，充足的睡眠可以提高我的注意力和体力。健康饮食则保证了我的身体状态，使我更加有活力。此外，适量的运动能够释放压力和焦虑情绪，调节心情。在日常生活中，我还注意培养积极向上的兴趣爱好，如阅读、写作、绘画等，这些兴趣爱好让我有机会发挥自己的创造力和想象力，使我心情愉悦并充满动力。

第四段：与积极向上的人交往（250字）

人的思维和情绪容易受到周围环境的影响。因此，与积极向上的人交往是保持自己积极向上的一种重要方式。积极乐观的人会对生活抱有积极的态度，他们的言行举止也会给我带来正能量。在和他们相处的过程中，我能够从他们身上学到很多好的习惯和思维方式。此外，他们的经验和智慧也会帮助我更好地应对困难和挑战。因此，我尽量选择和积极向上的人为伍，与他们分享快乐与痛苦，共同成长。

第五段：总结（300字）

坚持励志正能量是一种长期的积累和实践过程。通过保持乐观态度、培养积极的生活习惯和与积极向上的人交往，我成功地将积极向上的心态和励志精神融入到我的生活中。这种心态和精神让我更加乐观、坚韧和自信。同时，也帮助我从容面对生活中的挑战和困难。我深信，只要坚持不懈地去努力，我们都能够在现实中保持一颗励志正能量的心，不断突破自己，在生活的道路上获得更多的成功和幸福。让我们相信自己，并以积极的心态迎接未来的挑战！

**坚持励志句子篇四**

在生活和工作中，我们经常会遇到各种各样的困难和挫折。面对这些困难和挫折，许多人可能会选择放弃。然而，如果我们能够坚持下去，相信我们一定会获得胜利。在我多年的人生经历中，我深切体会到“坚持就是胜利”的真理。以下是我对于这个主题的心得体会。

第一段：坚持是成功的关键

坚持是成功的关键，在人生的道路上，只有坚持不懈，才能够获得真正的胜利。如果我们放弃了，就失去了迈向胜利的机会。在自己的职业生涯中，我也曾遇到过种种困难和挫折。有时我不禁会觉得为什么我要坚持下去呢？在这个时候，我告诉自己只有坚持才能够取得成功。因此，我终于坚持下来，并一步步取得了成功，这也让我更加坚信，只有坚持才能获得真正的胜利。

第二段：坚持需要毅力

坚持需要毅力，需要不畏艰难，一往无前地去追求自己的目标。很多时候，我们觉得困难重重，我们会感到非常累。这个时候，我们要保持一个乐观的心态，要有勇气和信心，坚持迎难而上。当然，坚持也需要有耐心，因为成功不是一蹴而就的，需要不断的努力和付出。如果我们能够始终坚持自己的目标，不断前进，相信我们最终一定能够胜利。

第三段：坚持需要追求成长

在坚持的道路上，我们不仅需要有毅力，还需要不断追求自己的成长。成长是一个不断突破自己的过程，我们需要不断学习新知识，掌握新技能，才能够不断提高自己的实力。同时，我们也需要不断进取，追求更高的目标，探索更广阔的世界。只有这样，我们才能够在坚持的过程中获得更多的收获，才能够更得到自己的认可和他人的尊重。

第四段：坚持需要从失败中学习

成功是可以复制的，而失败则需要引起我们的反思和学习。所以，我们在坚持的过程中，也需要从失败中汲取经验，总结教训。在我的生活和工作中，我也曾经遇到过许多的失败和挫折。如果我一味地否定失败并试图逃避它们，那么我就会停留在原地，无法迈出第一步。相反，如果我能够正确认识和面对失败，从中吸取经验和教训，进而汲取毅力，勇气和信心，那么我就可以获得成功。

第五段：坚持让人成就自信

坚持不仅可以让我们获得成功，也可以让我们获得自信。当我们迎着困难和挫折一步步走向目标的时候，我们就会感觉到自己的成长和进步，这种成就感和自信心也会随之而来。这种自信不仅可以让我们更加坚定自己的目标，也可以让我们更加积极地面对生活和工作中的各种困境。

总结：

在挫折和困难的面前，坚持可能并不是件容易的事情。但是，只要我们能够始终坚持下去，相信我们一定会获得真正的胜利。只要我们时刻保持一颗乐观，不断地突破自己，总结失败的经验教训，积极地面对各种困难，坚持追求自己的目标，那么我们的人生一定会更加充满色彩和意义。

**坚持励志句子篇五**

4)生活中无所不有，人们绝不会放弃生活。——萨特

6)生活不应该过于拘泥，过于刻板，只要有可能就要任其自由发挥。——佚名

7)只有刚强的人，才有神圣的意志，凡是战斗的人，才能取得胜利。——歌德

9)伟大的工作，并不是用力量而是用耐心去完成的。约翰逊

10)道足以忘物之得春，志足以一气之盛衰。——苏轼

11)滴水穿石，不是因其力量，而是因其坚韧不拔、锲而不舍。——拉蒂默

12)锲而舍之，朽木不折;锲而不舍，金石可镂。

13)重复是学习之母。——狄慈根

14)读不在三更五鼓，功只怕一曝十寒。——郭沫若

15)日日行，不怕千万里;常常做，不怕千万事。——金樱《格言联壁》

16)不积跬步，无以至千里;不积小流，无以成江海。——荀子

17)不要失去信心，只要坚持不懈，就终会有成果的。——钱学森

18)不作什么决定的意志不是现实的意志;无性格的人从来不做出决定。——黑格尔

19)成大事不在于力量的大小，而在于能坚持多久。——约翰逊

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**坚持励志句子篇六**

2、有志者事竟成。

3、百败而其志不折。

4、放弃时间的人，时间也会放弃他。--莎士比亚

5、告诉你使我达到目标的奥秘吧，我惟一的力量就是我的坚持精神。——巴斯德

6、一个人是否有足够的“志气”，直接决定事情的成败。——罗兰

7、意志若是屈从，不论程度如何，它都帮助了暴力。——但丁

8、不经一翻彻骨寒，怎得梅花扑鼻香。——宋帆本文来自名人网

10、最可怕的敌人，就是没有坚强的信念。——罗曼罗兰

11、顽强的毅力可以克服任何障碍。

12、不要失去信心,只要坚持不懈,就终会有成果的。——钱学森

13、志高不如德高。

14、成功的秘诀在于永不改变既定的目标。

15、失败是块磨刀石。

16、伟大的作品，不是靠力量而是靠坚持才完成的。

17、不经历风雨，长不成大树，不受百炼，难以成钢。

18、成功最终属于耐心等待得人。

19、锲而不舍，金石可镂。

20、壮志与毅力是事业的双翼。

21、这一秒不放弃，下一秒就有希望!坚持下去才可能成功!

22、放弃谁都可以，千万不要放弃自己!

23、你可以很有个性,但某些时候请收敛。

24、我们最大的弱点在于放弃。成功的必然之路就是不断的重来一次。——托马斯爱迪生

25、毅力是永久的享受。

26、看出必须守到拂晓。

27、古之立大事者，不惟有超世之材，亦必有坚忍不拨之志

28、生活就像海洋，只有意志坚强的人才能达到生命的彼岸。

29、不作什么决定的意志不是现实的意志;无性格的人从来不做出决定。——黑格尔

31、逆水行舟用力撑，一篙松劲退千寻。——董必武

32、要学会新东西，要不断进步，就必须放低自己的姿势。

5、生活是一场演出，角色由你自己挑选，你可以扮黑脸，也可以扮红脸，当然也可以一会儿扮黑脸，一会儿扮红脸，你可以扮演几个角色，喜怒哀乐，完全看你自己，结局也是你自己设定的。

33、生活是什么，生活是一出戏剧，是一次历险，是一个梦境，是一个幻觉?其实生活就是西西弗斯不断重复地推大石头上山顶的过程。

34、在人生的道路上，即使一切都失去了，只要一息尚存，你就没有丝毫理由绝望。因为失去的一切，又可能在新的层次上复得。

35、嘴里说的人生，就是自己以后的人生。

36、坚持者能在命运风暴中奋斗。

37、不放弃!决不放弃!永不放弃!--邱吉尔

38、驾驭命运的舵是奋斗。不抱有一丝幻想，不放弃一点机会，不停止一日努力。

39、付出不一定有收获,努力了就值得了。

40、生活不是等待风暴过去，而是学会在雨中翩翩起舞。

41、有目标的人生才有方向有规划的人生才更精彩。

42、善待他人，体谅他人，热爱生命，努力生活。

43、原以为“得不到”和“已失去”是最珍贵的，可…原来把握眼前才是最重要的。

44、家和万事兴!

45、想要逃避总有借口，想要成功总有方法!

46、生命本无所谓有，无所谓无，有的人活着其实早已死去，如那些除了钱一无所有的富翁，整天在酒吧舞厅里消磨沉。有的人虽然死了但依然活着，如雷锋任长霞等人，为公而献出了自己的宝贵的一生。虽死犹活，活在十几亿的炎黄子孙的心中。所以，当你生活得有意义时，生命便有;当你对生活绝望时，生命便无。

47、常常是最后一把钥匙打开了门。——谚语

49、忍耐和坚持虽是痛苦的事情，但却能渐渐地为你带来好处。——奥维德

50、一一钱，十十钱。绳锯木断，水滴石穿。

**坚持励志句子篇七**

第一段：引言（字数：200）

在我们生活的道路上，有时会遭遇挫折和困难，使我们感到疲惫和无力。然而，如果我们能够坚持励志正能量，就能够战胜困难，重拾信心和动力。通过多年的经历和反思，我深刻认识到，励志正能量的重要性，它可以让我们在面对挑战时保持积极向上的心态，从而实现个人的成长和成功。

第二段：激发内在动力（字数：250）

励志正能量能够激发我们的内在动力，让我们追求自己的目标和梦想。当遭遇挫折时，我们可能会感到沮丧和无助。但是，如果我们能够告诉自己“我可以”，相信自己的能力和潜力，便能够重新点燃内心的火焰。我曾经遇到过失业和心灰意懒的困境，但是通过接触励志正能量的书籍和人物，我不再自怨自艾，而是积极寻找改变的机会。正是这股内在动力支持着我，让我在经历了重重困难之后，实现了工作的突破和职业的提升。

第三段：积极应对困难（字数：250）

励志正能量可以帮助我们积极应对困难，从而改变自己的处境。生活中总是会有一些不如意和不公平的事情发生，这时候，我们可以选择消沉和抱怨，也可以选择积极面对和努力改变。我曾经做出了积极的选择，在面对挑战时，我一直坚信“没有过不去的坎”。通过励志正能量的指引和启发，我学会了积极应对困难，培养了乐观向上的心态。当我失去工作时，我没有沉沦于自卑和懊悔，而是主动出击，寻找新的机会和途径。最终，我通过不懈的努力和坚持，找到了一份更好的工作，让我对未来更加充满信心和希望。

第四段：激发团队力量（字数：250）

励志正能量还可以激发团队的力量，使我们更好地与他人合作和协作。在团队中，每个人都有自己的优势和不足，但只有通过相互鼓励和支持，才能取得最好的成果。我曾经参与了一个团队项目，成员之间存在着意见分歧和合作难题。但是，通过励志正能量的传递和分享，我们渐渐摆脱了困境，建立起了团队的凝聚力和合作精神。我们发现，每个人都有无限的潜能和价值，只有相互信任和鼓励，才能激发出最大的团队力量。最终，我们成功完成了项目，并取得了令人满意的成绩。

第五段：坚持励志正能量的重要性（字数：250）

励志正能量是我们生活中一种宝贵的财富，它能够给我们带来积极向上的生活态度和个人成长。然而，它不是一蹴而就的，需要我们在生活中不断地去追求和坚持。通过励志正能量，我认识到困难和挫折只是人生的一部分，而不是命运的决定结果。只要我们能够坚持信念，保持积极的心态，便能够战胜困难，迎接挑战。我也鼓励身边的人们，在面对挫折时，要坚持励志正能量，相信自己的潜力和能力，相信自己总会找到一条突破瓶颈的道路。

总结（字数：100）

励志正能量的价值重大且不可忽视，它可以激发内在动力、积极应对困难、激发团队力量，让我们在生活中更加自信和坚强。只有坚持励志正能量，我们才能在逆境中奋勇前行，在困难中找到机会和突破，最终实现自己的成长和成功。这种心得体会不仅仅适用于个人的发展，也能够为社会和组织带来积极的影响和变革。因此，让我们一起努力，坚持励志正能量，为自己和他人创造美好的未来。

**坚持励志句子篇八**

1.佛有三宝：戒定慧。戒，就是戒除贪嗔痴，贪婪嗔怒愚昧是一切痛苦的根源。定，就是要有定力，要有风吹云动天不动，水推船移岸不移的坚定，做到断万念持一念，将正确的信念坚持到底，永不放弃。慧，就是智慧，就是觉悟，就是追求真理。

2.面对艰难困苦，懦弱者被磨去棱角；勇敢者将意志品质磨砺得更为坚强。

3.没有所谓失败，除非你不再尝试。

4.永不放弃是打开成功之门的钥匙，是战胜厄运的？武器，是永不言败的坚强。

5.我们每走一步，都是一个新的起点，这一个个起点连接成我们一生的轨迹。不要害怕开始，经历了起步时的艰难，定能产生飞跃的蜕变！

6.如果可恨的挫折使你尝到苦果，，奋起必将让你尝到人生的欢乐。

7.别人看不起您，很不幸；自己看不起自己，更不幸。

8.别沮丧，生活就像心电图，一帆风顺就证明你挂了。

9.遇到挫折，要有勇往直前的信念，马上行动，坚持到底，决不放弃，成功者绝不放弃，放弃者绝不会成功。

10.不要问别人为你做了什么，而要问你为别人做了什么。

11.成功的信念在人脑中的作用就如闹钟，会在你需要时将你唤醒。

12.我不是天生的王者，但我骨子里流着不服输的血液。

13.凡是新的事情在起头总是这样一来的，起初热心的人很多，而不久就冷淡下去，撒手不做了，因为他已经明白，不经过一番苦工是做不成的，而只有想做的人，才忍得过这番痛苦。

14.生活，就是生下来，活下去。

15.能够岿然不动，坚持正见，度过难关的人是不多的。——雨果

16.人是感伤和怀旧的动物。人们较能接受迅速拉近的距离，却是无法忍耐在亲密了之后的渐轻渐远。

17.伟大的事业不是靠力气速度和身体的敏捷完成的，而是靠性格意志和知识的力量完成的。

18.我可以改变世界，改变自己，改变隔膜，改变小气，要一直努力努力，永不放弃，才可以改变世界。

19.发光并非太阳的专利，你也可以发光。

20.物理学教给了我们严峻的一课：人的意志是受到某些决定性的限制。

21.告诉你使我达到目标的奥秘吧，我惟一的力量就是我的坚持精神。——巴斯德

22.天行健，君子以自强不息。——《周易》

23.如果无论在什么情况下你都毫不放弃，坚守着你的希望不被任何人动摇，那么当你不得不放弃的时候，希望就仍会到达那个任何人都无法动摇的彼岸。

24.耐心是一切聪明才智的基础。

25.一粒尘埃，在空气中凝结，最后生成磅礴的风雨；一粒沙石，在蚌体内打磨，最后结成昂贵的珍珠。有时候，渺小的\'开始，可以成就雄伟而宏大的事业；有时候，平凡的开始，可以走出崇高而伟大的人生。

26.成功者永不放弃，放弃者永不成功。坚持就会有支持！相信是对伙伴最大的支持。相信自己，相信伙伴，相信信念的力量！我一定要！我一定能！

27.一个人最大的破产是绝望，最大的资产是希望。

28.坚持者能在命运风暴中奋斗。

29.涓滴之水终可以磨损大石，不是由于它力量强大，而是由于昼夜不舍的滴坠。

30.路靠自己走，就算再坎坷，也要自己过。

31.不作什么决定的意志不是现实的意志；无性格的人从来不做出决定。——黑格尔

32.无人做你的光芒，就自己照亮远方。

33.成功都永远不会言弃，放弃者永远不会成功。

34.虽然起步迟，只要不畏挫折，坚持到底，照样能超越他人。

35.骏马是跑出来的，强兵是打出来的。

36.生活中，我们无法回避挫折，只能面对。重要的是在挫折中能坚持到底，永不言弃，直至击败挫折。还记得刘翔永不言弃的速度吗?还记得中国女排永不言弃的顽强吗?还记得爱迪生永不言弃的勇气吗?他们都有一个共同的特点，那就是坚信挫折是成功前的考验。能否经受得起考验，不单单看你的本领，还要靠你的毅力，毅力是决定成败的关键。成功的事实告诉我们：永不言弃是一种品格，更是一种精神，只有永不言弃的人才有胜利的希望。

38.生命本是奇迹。只要你坚持，要创造奇迹其实并比难。水坚持，河流才一路逶迤，永不停息。

39.懦弱的人只会裹足不前，莽撞的人只能引为烧身，只有真正勇敢的人才能所向披靡。

40.山涧的泉水经过一路曲折，才唱出一支美妙的歌。

41.今天，我们迎来了一年一度的运动会。随着一声枪响，运动健儿们如箭离弦一般飞奔着。场边拉拉队都站了起来，呐喊道：加油，加油。运动健儿们努力的跑着，豆大的汗珠，不停地流下来，你们顾不上擦。每一次冲刺，都叩动这我们的心弦每一次的跨越，都吸引着我们的视线。比赛结束，有无穷的欢笑和泪水，但是，坚持到底的，都是赢者。

42.行为胜于言论，对人微笑就是向人表明：我喜欢你，你使我快乐，我喜欢见到你。最值得欣赏的风景，就是自己奋斗的足迹。

43.寂寞的人有两种，一种是什么话都听的明白，一种则是什么都听不明白。

**坚持励志句子篇九**

坚持就是胜利，这是一个自古以来广为流传的励志名言。在我们的成长历程中，无论是学习、工作、运动、人际关系等各个方面，都需要坚持才能获得成功。即使遇到了挫折和困难，也不能气馁退缩。在我多年的学习和生活中，我深刻体会到了坚持就是胜利的真理。

第一段，成功始于坚持。成功不是一蹴而就的，它需要一步一个脚印地走过。大部分人在追求成功的过程中会遇到各种挫折，多数情况下是缺乏耐心和毅力导致他们放弃了。而那些确信自己能够成功的人会一直坚持不懈，持续不断地闯过关卡，克服困难，累计成功。成功真的不是天上掉下来的甘霖，需要你凭自己的努力才能得到。

第二段，坚持是一种信仰。一个人若缺乏信念，那么他的生活往往是无趣和平淡的。人生很多时候是崎岖不平的，我们需要追求平衡的同时更需要一种信仰，这种信仰会带领我们走向成功的道路。坚持是对我们的信仰的反映，也是我们对信仰的效忠。正是坚信自己能实现目标，我们才能一直坚持下去。

第三段，坚持让我们更加强大。在生活的道路上，弱者会崩溃，而坚持者会变得越来越强大。坚持就是网络游戏里的升级过程，每一天我们都可以成长越来越强大。当我们经历过许多次成功后，心理承受能力就会变得越来越强大，更能够应对后期的困难和挑战。这时候，我们的经历开始变成一种推动力，让我们更有勇气和信心去探索未知的领域。

第四段，坚持可以造就奇迹。坚持与神奇其实是没有什么不同的。许多成功的案例都是在极端的困境下依然坚持不懈求生存，甚至走向了成功的彼岸。有一种名叫做“泰坦尼克号”的豪华邮轮，在一次沉船事故中，大部分人都失去了生存的机会。但是，还有那么一些人，他们固执地相信，自己能够从死神的魔爪下逃生,并坚持使用一切的方法，在逆境中走向了奇迹。

第五段，坚持让我们绝境逢生。在我们的成长过程中，经常会遭遇到各种挫折和失败，这是非常难受的。但是人生路上，还有很多未知的奇遇和真相正在等着我们去探寻、去发现。正是坚持的力量让我们在痛苦中看到希望，让我们站起来，重新迎接人生的挑战。也只有在坚持的路途中，我们才能走出绝境，看到更广阔的人生之路。

总之，坚持就是胜利，是需要我们不断实践、体悟的。只有在坚定信仰、迎接挑战的过程中，我们才会不断进步，去更深层次的探寻生活的意义。伟大的成功都是关于坚持不懈的，正因为我们相信自己并坚持不懈，才会在生活中去铺就一条无限远的通道，我们有信念，我们走路。

**坚持励志句子篇十**

1)凡真心尝试助人者，没有不帮到自己的。

2)即使心被炸得粉碎，血如井喷，我也依然安之。

3)我的优点是：我很帅;但是我的缺点是：我帅的不明显。

4)心累的时候，换个角度看世界;压抑的时侯，换个环境深呼吸;困惑的时候，换个位置去思考;犹豫的时候，换个思路去选择;郁闷的`时候，换个环境找快乐;烦恼的时候，换个思维去排解;自卑的时候，换个想法去对待。生活中，学会换位思考，你的世界才会简单，人心简单就幸福。

5)命运是不存在的，它不过是失败者拿来逃避现实的借口。

6)雄鹰可以飞得晚，但一定要飞得高。

7)一个人若想学会滑冰，那么他一定要做好在冰上摔跤的准备。

8)不敲几下，你不可能知道一个人或一个西瓜的好坏。

9)脚下的路还很长，活着就要坚决走下去。

10)最重要的就是不要去看远方模糊的，而要做手边清楚的事。

11)自己的路自己走，无论是苦是累，甚至是失败，都要去承担，只要是自己的选择，就无怨无悔。

12)只要热情犹在，哪怕青春消逝。

13)时间是往前走的，钟不可能倒着转，所以一切事只要过去，就再也不能回头。这世界上即使看来像回头的事，也都是面对着完成的。我们可以转身，但是不必回头，即使有一天，你发现自己走错了，你也应该转身，大步朝着对的方向去，而不是回头怨自己错了。记住!人生路，是不能回头的!

14)当一个人真正觉悟的一刻，他放弃追寻外在世界的财富，而开始追寻他内心世界的真正财富。

15)命运总是光临在那些有准备的人身上。

16)相信梦想是价值的源泉，相信眼光决定未来的一切，相信成功的信念比成功本身更重要，相信人生有挫折没有失败，相信生命的质量来自决不妥协的信念。

17)女人最先衰老的从来不是容貌，而是那份不顾一切的闯劲!

18)未曾失败的人恐怕也未曾成功过。

19)强大的人是在内心扛住千斤重，表面却很淡然的人;人生道路上的每个里程碑都刻着两个字--起点;人生只有拼出来的美丽，没有等出来的辉煌。

20)最幸福的事，不是活得像别人，是在你努力之后，活得更像自己;你不能决定太阳几点升起，但可以决定自己几点起床;你不能控制生命的长度，但可以增加生命的宽度。

**坚持励志句子篇十一**

清晨的一缕阳光透过窗户，洒在温馨的小屋。

“起床啦，我们去爬山。”妈妈轻柔的话语伴随清风飘荡在我的房间。“好啊！”听到爬山这个消息的我，立刻从床上弹了起来，睡意早已被清风吹散。有“赖床大王”美称的妹妹，也在我们热血沸腾的劝说下，极不情愿地起了床。我们迅速地做好准备工作，脚踏“七彩祥云”，准备以坚定的决心走完全程。顺着蜿蜒而上的公路，一口气冲上60多阶的台阶，冒险之旅开始了。

“呕，呕——”缺少运动的妈妈，冲上阶梯后，身体不适。我急忙把水递过去，并拍了她的背，希望能让她舒服一点。虽然开头就遇到了一些小问题，但不总是说“万事开头难”嘛！休息之后，我们又踏上了征途。

山里的空气带有露水的湿润与花儿的清芬。被瓢泼大雨洗礼后的大树也不忘抽出嫩绿的新枝，蓬勃生长着。歌唱家们也一展自己的歌喉与清风应和着。在这美好的清晨，我们也不由自主地挺直了腰板，迈开了轻松的脚步，坚定地目视前方。一路上有晨练的老人，快步前行的中年人与高声朗诵的年轻人。前方似乎长路漫漫，本来就不想来的妹妹也渐渐变得不耐烦。她皱起了眉头，眼里满是怨气似乎早晨的起床怨气还未完全消散。

“什么时候到啊！都走这么长了，我的脚好酸，我要回家！”妹妹报怨道。“我们都走一半了，在栈道的中间段，回头也不是，还不如咬咬牙走完全程，有一丝成就感。”我说。说着，豆粒大的汗珠从头发上滑下来滴在木板上；还有的顺着背流下，被衣服吸干。体力逐渐下降，步伐也由原来的轻快变得沉重。被汗水打湿的头发交紧贴发肤，整个人都不清爽了。

“你听我给你讲一个故事。以前有一只受了伤的小鸟，它多次向外界求助，却没有得到回应。它的生命力很顽强，依靠自己，一次又一次地朝天空飞去，可它身上带着伤，一次次努力换来的只是无尽的失败。但始终不言放弃，直到有一天它搏击长空。”我津津有味地说，“一只弱小的鸟儿都能坚持到底，我们又为什么要轻言放弃呢？”我们的精神得到了振奋鼓舞，心底里一股无形的力量使我们信心倍增，直达终点。

树，沙沙作响，似乎在传递着胜利的喜悦……

**坚持励志句子篇十二**

1、当一个人用工作去迎接光明，光明很快就会来照耀着他。

2、太阳依然会升起，一切都会好起来。

3、熊熊的热忱，凭着切实有用的知识与坚忍不拔，是最常造就成功的品性。

4、只有坚持才能获得最后的成功。

5、每个人都有梦想，但不一样的是：有的人只梦，有的人敢想。

6、世界上没有永恒的懦弱，也没有永恒的坚强，万事靠自己，但是一定要放下懦弱，活的有尊严，活出你的坚强，才真正的体现你的自信和力量，你的活才更有价值！

7、一个人不必大富大贵，只要一生每晚都可以安然入睡，已经足够。

8、酸的是一把泪水，甜的是一份成功，苦的是一种磨练，辣的是一番训练，咸的是一身辛苦。即将走进军营的你，请接受我真心的祝福，坚持理想，放飞梦想！

9、困，你是人类艺术的源泉，你将伟大的灵感赐予诗人。

10、吃别人吃不了的苦，忍别人受不了的气，付出比别人更多的，才会享受的比别人更多。

11、只要有信心，人永远不会挫败。

12、不要轻易让自己掉眼泪，你笑，全世界跟着笑；你哭，全世界只有你一个人在哭。

13、努力到无能为力，拼搏到感动自己，只有自己变优秀了，其他的事情才会跟着好起来。

14、天行健，君子以自强不息。

15、一朵成功的花都是由许多雨、血、泥和强烈的暴风雨的环境培养成的。

16、时刻就像一张网，你撒在哪里，你的收获就在哪里。

17、最热烈的火焰，冰封在最沉默的火山深处。

18、能自己扛就别声张，矫情的样子不漂亮。

19、困难和挫折都不可怕，可怕的是丧失做人的志气和勇气。

20、挑三拣四拖拖拉拉的人没富贵命。世界，只属于行动派。

21、看得见的伤口，迟早有一天会痊愈的。

22、要在这个世界上获得成功，就必须坚持到底：至死都不能放手。

23、世界上那些最容易的事情中，拖延时间最不费力。

24、每个人的一生都会后悔，有的人是因为没有付出，有的人却是因为没有珍惜。

25、人生重要的不是所站的位置，而是所朝的方向。

26、能够设身处地地为对方着想，理智地分析失败的原因，帮助对方恢复自信，走出阴影，那才是做大事的人。

27、生活就是奋斗，只有勇于攀登才能创造辉煌；生活就是创新，只有与时俱进才能跟上时代；生活就是付出，只有吃苦流汗才能实现理想；生活就是享受，只有品尝人生才能感知生活的快乐。

28、人生总会有雨天和晴天，但总会雨过天晴的。

29、今天所有的懒惰都会换来明天的卑微。

30、一分辛劳，一分收获。

31、机会不会等你，错过以后可能不会再有。

32、如果你不满意你的现状，要么开始改变，要么就闭嘴。

33、人越长大不一定越成熟，但一定会越固执。

34、人生在世无非是让别人笑笑，偶尔笑笑别人。

35、世界上最可贵的两个词：一个叫认真，一个叫坚持，认真的人改变了自己，坚持的人改变了命运。

36、一个人看待自己所从事的事业的态度，决定着你能否成功。

37、忌妒别人，不会给自己增加任何的好处。忌妒别人，也不可能减少别人的成就。

38、这个世界上任何奇迹的产生，都是经过千辛万苦的努力而得的，首先承认自己的平凡，然后用千百倍的努力来弥补平凡。

39、生活本没有导演，但我们每个人都像演员一样，为了合乎剧情而认真地表演着。

40、人生最困难的时候，也许正是转变的时候：改变固有的思想，人生就可能迎来转机。幸运，总是离努力的人更近一些。

41、抽出时间去学习，凡事从小做起，不怕单调和重复，长期的积累坚持，想不成功，也难。

42、有些烦恼都是自找的，因为怀里揣着过去而放弃了现在的努力。有些痛苦也是自找的，因为无所事事而一直活在未来的憧憬里。

43、世界上有两种东西是怎样都无法挽回的\'，一种是过去的时间；另一种就是说过的话。

44、在这短暂的生命里，一个人的温暖也是有限的啊，一点都不能浪费。既然活着就好好活着，每分钟都为自己活着。

45、成功就是一个不断积累和沉淀的过程，如果你也想干一番事业，那就不要犹豫，赶紧从现在做起，利用零散的业余时间，每天坚持做一件事，相信在不久的将来，你也会成为一位了不起的人物。

46、最美的爱是“我是爱你的，你是自由的”，而不是“我是爱你的，而你是我的”。

47、人生在世，不出一番好议论，不留一番好事业，终日饱食暖衣，不所用心，何自别于禽兽。

48、有时候，你不要想太多，跟着自己的心走，走到哪算哪。

49、不必把太多人，请进生命里。若他们走进不了你内心，就只会把你的生命搅扰得拥挤不堪。

50、请你一定不要停下来成为你想成为的人。

51、你的眼睛会发光，不适合悲伤。未来的路还长，你要挺直胸膛。

52、不傲才以骄人，不以宠而作威。

53、人不仅要知道自己生命的坐标，更要知道自己生命的轨迹。

54、活着不是靠泪水博得同情，而是靠汗水赢得掌声。

55、不甘心失去就要去努力争取。

56、对科学家来说，不可逾越的原则是为人类文明而工作。

57、心很大，却很孤独。世界很大，却不知归去何方。

58、奋斗的意义，不在于一定会让你取得多大的成就，只是让你在平凡的日子里，活得比原来的那个自己更好一点。

59、人总把最好的东西糟蹋以后，才开始感慨人生若只如初见。

60、当你一门心思撞南墙的时候，南墙就消失了。

61、我不知道将来会去何处但我知道我已经在路上。

62、如果不懂，就说出来，如果懂了，就别说，笑笑即可。

63、最困难的时候，就是距离成功不远了。

64、人因为有理想梦想而变得伟大，而真正伟大就是不断努力实现理想梦想。

65、人生中多数的不幸并非由厄运造成，而是笨拙、倦怠和粗俗导致的。

66、努力的意义，不是让你取得多大的成就，而是让你在平凡的日子里，活得比原来的那个自己更好一点。

67、为你的难过而快乐的是敌人，为你的快乐而快乐的是兄弟姐妹，为你的难过而难过的才是你的知己。

68、坚持着，总有一天，你会站在最亮的地方，活成自己曾经渴望的模样。

69、你连自律都做不到，还说什么不甘于平庸！每一次的打击，都是坚强的后盾；活着必定要经历一些的挫折，而我们依然坚强战胜每一次的挫折。

70、每一个清晨，记得鼓励自己。没有奇迹，只有你努力的轨迹；没有运气，只有你坚持的勇气！每一份坚持都是成功的累积，只要相信自己，总会遇到惊喜！

71、生活是公平的，哪怕吃了很多苦，只要你坚持下去，一定会有收获，即使最后失败了，你也获得了别人不具备的经历。

72、吃别人所不能吃的苦，忍别人所不能忍的气，做别人所不能做的事，就能享受别人所不能享受的一切。

73、无人做你的光芒，就自己照亮远方。

74、生活，就象一个无形的天平，站在上面的每个人都有可能走极端，但这最终都是为了寻找一个平衡的支点，使自己站的更稳，走的更好，活的更精彩！

75、能把在面前行走的机会抓住的人，十有八九都会成功。没有什么事情有象热忱这般具有传染性，它能感动顽石，它是真诚的精髓。

76、奋斗没有终点，任何时候都是一个起点。

77、今天的月亮真好看啊，还好没死在昨天晚上。

78、与其抱怨过去，不如认真面对未来。

79、幸福总会靠近，不管现在怎样，我们都要快乐，生活总要继续。

80、如果可恨的挫折使你尝到苦果，朋友，奋起必将让你尝到人生的欢乐。

81、如果因为生活中失去阳光而毫无生气，那么我们可以创造属于自己的彩虹啊！

82、如果放弃太早，你永远都不知道自己会错过什么。

**坚持励志句子篇十三**

1、我信仰爱和自由，任何都不能阻挡。我有我的坚持，不会为了任何东西苟且而活。

2、自己的梦想放在心底自己相信就行了，其他人又怎么能够理解呢。

3、我不害怕他人的`流言蜚语，我只怕自己绝望。越不甘心，越有动力，站在逆风的方向飞翔。

4、我绝对与旁人不同，我要有多少光就发多少光，有多少热就发多少热，我要用一生去战斗！

5、当所有人以为我堕落了，我会用实力去击碎一切谣言，以前是如此，现在更是如此！

6、就算你所在的环境很恶劣很锻炼人，你没有一个向上的心，你依然在踏步不前。

7、每个人都不是普通的人，只是你还没有坚持过那道坎，就放弃了，永远不要放弃自己。

8、发现自己不可以，还要继续向前；虽然伤痛，还要继续向前；尽管被嘲笑，还要继续向前。可能这就是倔强。

9、请问你尽全力了嘛？那种忘乎所以，把事做到精致那种的程度。如果没有，请逼自己一把。

10、越努力，就会越认清现实；越认清现实，就会越努力。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn