# 开学第一课感悟(汇总12篇)

来源：网络 作者：深巷幽兰 更新时间：2024-08-25

*我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样我们可以养成良好的总结方法。优质的心得感悟该怎么样去写呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得感悟吧，我们一起来看一看吧。开学第一课感悟篇一今天和孩子一起看了《开学第...*

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样我们可以养成良好的总结方法。优质的心得感悟该怎么样去写呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得感悟吧，我们一起来看一看吧。

**开学第一课感悟篇一**

今天和孩子一起看了《开学第一课》这个节目后深受启发。

《开学第一课 》这个节目启发我怎么去教育孩子，怎么去孝顺父母和长辈。首先自己要做到“孝”，才是孩子的一面镜子，孝要从现在开始，不要等父母老去才懂得珍惜，才去爱那就太晚了。适当帮父母干些事，我们做孩子要好好学习，保证平安的饿自己，回报自己的父母和辛苦的老师们！

《开学第一课》内容非常真实，对孩子教育意义很大。让孩子们明白了如何孝顺父母，也让我们每一位家长深受启发。

陪孩子看完这档节目之后最大的感触是，当今公民的素质教育的却得从孩子抓起。我们家长不必多说什么，要以身作则，家长式孩子的第一位老师，家长言行会是孩子最好的榜样。

今天陪儿子看了《开学第一课》感触是非常大的。特别是他们讲的“孝，爱，礼，强”，我们做父母的要以身作则，从自身做起，对家人和身边的人要以礼相待，遇到困难压迫坚持到底，做个自强不息的人。

都说父母是孩子的启蒙老师，我想还是应该多陪孩子一点，做个称职的而父母吧！多与老师沟通！

做人要懂得孝，要帮爸爸妈妈多做点事，就是对他们孝。做人还要懂得爱心，对身边每个人都要有爱心，我要我的孩子懂得礼貌，要尊老爱幼。

今晚陪儿子看了《开学第一课》，我的收获真多。其实也是给家长补了一课。作为父母“孝、爱、礼、强”我们教给孩子多少呢？当我看到秦勇为了儿子放弃自己热爱的舞台辛苦的培养儿子，我真的感动得流泪。想想自己每天有多少时间陪儿子，真的很惭愧。孩子爸爸看完这个故事感动地说：“我只顾忙生意，欠儿子太多的爱了。钱再好，儿子的健康快乐更是无价的。”

**开学第一课感悟篇二**

时间飞逝，漫长的暑假终于过去了，即将迎来的当然是开学啦。开学第一课你看么了，有什么感想？下面就是小编整理的开学第一课感悟大全，希望大家喜欢。

秋高气爽，转眼间我们愉快的暑假生活就这样离我们而去了，在暑假结束的第一天，就是我们重新返回校园的日子。九月一号，是我们一年一度的开学日，也是全国公益大型节目《开学第一课》开播的日子。

2024年的《开学第一课》是我们党的第一百岁生日，是我们伟大中国共产党，走过百年风雨后具有历史意义的一年。在2024年里我们的祖国发展的越来越好，即使面对疫情这一危机，但在党的带领下，我们依然往胜利的道路，坚定不移的走下去。无数优秀的共产党员，在面对个人危险的时刻，也依然以党的荣耀，祖国的使命为自身己任，无惧艰辛，无惧困苦，都是为了让我们的祖国，往共产主义，这一伟大航路而奉献自我。

身为一名学生，我们作为祖国未来新的基石，新一代的领航者，我们要像《开学第一课》的各位先辈们一样，坚持学习为个人本分，不断学习新知识，未来考上好大学，这样我们才能在祖国需要我们的时候，能够及时贡献出自己的一份力量。

《开学第一课》是我们全国中小学的第一门课堂，它给我们展现的事迹与精神，值得我们去学习与思考，只有不断努力，才能向先辈们一样，成为人人敬仰的革命英雄，背负起属于我们的历史使命。

为青少年更是要好好加油学习，努力专研科学文化知识，提高思想觉悟，提升自己《开学第一课》作为全国中小学生必看的一档节目，每当节目播出时，都会吸引广大学生的观看与注目，随着九月的到来，学生们正式返回校园之中，开始新一阶段的学习生活。而在这开学之际，一年一度的《开学第一课》正式在2024年9月1号晚上八点正式播出。今年的这一期又是一个崭新的主题，不晓得小伙伴们观看之后内心有什么样的感受呢?又有什么感言?以下就是本人对于这一期《开学第一课》的一些感慨之言及体会。

《开学第一课》是一个十分有意义的节目，通过观看此节目能让我们每个人反思和感悟很多东西，从而心灵的感知收获也是颇多的。不知不觉今年已经是建党100周年，在这一时期观看《开学第一课》，其意义甚是深刻，而金秋九月这期主题的《开学第一课》能让我们更加深刻地感受到没有党就没有新中国，是中国共产党经历百年风雨历程，带领我们一路披襟斩棘，不畏艰辛，才迎来了如今这个幸福的时代，我们有机会拥有幸福的生活。所以我们要感谢党，努力报答党的恩情。身各个方面的能力等，为成为社会、祖国和党需要的人才拼搏努力，实现自己最大的价值。

岁月的流逝总是匆匆而过，转眼间到了9月1日，全国各地中小学开学的日子，教育部和中央电视台联合举办了《开学第一课》的大型节目。说起这个节目，特别适合学生们观看，意义非凡，不同主题的呈现，能让我们内心感慨万千，思索更多的意义。

对于《开学第一课》，其虽然是一个公益节目，但从节目以往的主持和嘉宾可以看出，教育部对它的重视程度之高。节目会邀请知名的教育学者，学生和家长，以及一些嘉宾，采取互动的方式，演绎这堂“开学第一课”，既生动又有趣，让孩子们记住这堂教育意义深重的课堂。所以这是一个十分有价值的节目，值得我们定期观看。

通过观看这一期的《开学第一课》，让我们感受到了中国共产党的伟大与坚强，而今年又是建党100周年，是一个非常有意义的年份。观看此节目，回首党百年的风雨历程，内心甚是感触，真正感受到倘若没有中国共产党，就没有新中国，也就没有如今这个美好的时代出现。所以，共产党的存在，让身为中国人的我们无比自豪与骄傲。因而我们也要懂得感恩党，作为青少年的我们更是要努力学习，树立理想与目标，成为有用之人，为祖国为党贡献自己的一份力量，展现自己最好的价值。

2024年的《开学第一课》迎着秋天凉爽的微风，再一次出现在我们的眼前，在2024年这么值得纪念的日子里，《开学第一课》也给我们带来一场难忘又值得回味的视觉盛宴。今年是建党第一百周年，不仅是党的百年大寿，也是千千万万共产党们共同的生日，作为极具历史意义的一年，我深深为党百年辉煌荣光而感到骄傲。

《开学第一课》作为一档开播长达十几年的大型公益节目，几乎每一年的九月，它都会准时与我们见面，给我们带来丰富的节目与历史革命精神，既让我们看到精彩有趣的节目，也在观看节目的同时，体会到祖国发展历程中，有多的不易与艰辛，但正是在无数优秀的党员努力下，即使面对重重难关，也依靠他们坚强的意志，无坚不摧的爱国之心，顽强的带领着我们的祖国，一步步想新社会主义的道路上推进。

我们能够拥有如今这个美好的生活，正是因为有这些《开学第一课》展示的先辈们，用无私奉献的精神，不求回报的思想境界，才能创造出这个人人赞颂的新中国，成为如今世界上谁都不容小觑的强大新中国。

日有所思，夜有所梦，日盼夜盼的开学第一课终于来临了，伴随者九月份同学们的一阵欢闹声划破沉睡已久的校园，迎来了新的学期，新的学习氛围。

9月1号晚上8点的时候，我迫不及待的打开电视机早早的等待了新的一年《开学第一课》节目，对于我们青少年学生来说是开学前必不可少的一个环节，每年的开学第一课都能让我们受益匪浅，牢记心中，也是我们值得学习的精神。

虽然我已结束了丰富多彩的小学生活，踏进了中学的校门，对于新的学期，面对新的同学、老师们，心里还是有点害怕。但是我一想到开学一课，它就会给我带来很大的勇气，就好像是我的朋友一样，在我需要的时候陪伴在身边。

眼看就要开学了，同学老师又可以见面了，相信每个同学都很激动呢!特别是在这特别的时期里，我们还会迎来了《开学一第课》，这是有意义且好看的教育课，每年的开学第一课可谓是十分的时候受到同学们的欢迎，那么这次也一定让大家收获不少。

面的新的学期，新的书本，我的心里更是有一种难以诉说的感受，仿佛一瞬间就长大了不少，特别是这一次的开学第一课，给了我很大感触，让我学习了很多新的知识点。那一天晚上，我是跟爸爸一起观看的，由主持人的慢慢深入介绍，不知不觉，今年的《开学第一课》就结束了，这一刻我陷入了深思，然后妈妈也安静了。

说真的，看了这个节目让我明白了许多，收获了许多，以及成长了许多，好比一堂人生哲理课。让我不得不对自己的人生重新思考了一遍又一遍，人生的意义是什么?人生的目标是什么?人生的方向又在哪里呢?这一切的一切都在提醒着我，需要努力学习，把握好自己的人生，同时身为少先队员，更应该要严格要求自身，做好为祖国贡献的储备能力，让我们一起加油吧!

快乐的时光总是过得匆匆忙忙，转眼间，我们在9月里迎来了新的开学季节，每当九月份开学前，我们都会共同观看一期特别有意义的节目，那便是《开学第一课》了，从08年开始，便成为我们开学前必学习的一堂课程了。每次都能在这一课堂上学习了不少的知识，当然今年也是不例外。

晚上8点，我便早早吃饭，洗漱好在电视旁边准时等待着《开学第一课》的到来，看着这熟悉的画面，回想起每一年的开学第一课节目都记载着祖国一些光荣的事件，为此每当看完后，心中隐隐约约的都能感到自豪。而我们也知道2024年是我们伟大的党100周年纪念日，是啊，祖国的成长离不开我们的党，离不开我们千千万万的子民共同努力换来的。所以我们作为中小学生们，祖国未来的接班人，在学习成长的同时也要弘扬党那份爱国的精神，这份精神将会永远伴随我们成长下去。

祖国发展的道路总是面临着各种不同的难关，但在一代代先辈的不断努力抗击下，一步步的将祖国建设至今。因此对于中小学生们来说，我们虽然如今年纪尚小，但只要不断地努力学习，最终也是可以像《开学第一课》里面的各位先辈一样，为我们的祖国做出自己的贡献!

**开学第一课感悟篇三**

新学期，新气象，我们收看了开学第一课，今年课程主题是“理想照亮未来”。

从泛黄的旧书展开，双鬓班白的长者讲述先烈的故事，讲述他们怀揣解放全中国本站的理想，献出生命。“中国产生了共产党，这是开天辟地的大事变”——六十多岁的毛泽东主席学习共产党宣言，密密麻麻的批注是他救国的热血。当说出“寂静”一词时，就打破了寂静，李大钊先生为人民解放事业奔走求索，艰苦奋斗，背黑暗而向光明。为世界进文明，为人类造幸福，周恩来说，“为中华之崛起而读书”。

如李大钊先生的孙子李宏塔在节目中回忆，李大钊牺牲只为家里留了一块大洋，正因为有革命先烈们的奋斗，我们才有今天的幸福生活！

而身处盛世中国的今天，也有很多的中国英雄志存高远，理想不灭，为中国人民的更幸福在努力奋斗，就如航天理想的实现。

在节目中，主持人邀请到三位太空站中的航天员，汤洪波寄语自己的儿子：“人生之路很长，你不要因为艰难险阻而放弃梦想，人生需要不断的进步，而未来也是充满希望的”。汤洪波在空间站中表演用筷子夹茶吃，看似简单的动作，却有我们不曾知晓的复杂的训练。为了飞上浩瀚苍穹，为了北斗系统的建立，一位位科技工作者为航天理想而奋斗，为中国空间站而奋斗。科学技术的`发展，让我国早已从寻找救国之路迈向强国进行时！

无论革命先烈还是航天人员，亦或是护边英雄，他们的理想都是为国求福。理想照亮未来，吾辈正当自强！

**开学第一课感悟篇四**

2024年9月1日晚上播出的《开学第一课》一致受到学生及家长的好评，两小时时长的视频充分展现了新中国成立70周年以来，我们始终坚守初心，勇敢圆梦的主题。里面的每一言每一语都给予我很大的启迪，那些画面不断在我脑海里一一闪过，让我对生活及未来有了更多的思考，有了更大的憧憬！

说到“不忘初心”，多数人都理解它的含义。简单来说就是坚守初衷，但我们似乎从来没有思考过如何守住初心。看了今年的开学第一课，我才真正意义上懂得何为初心。初心是一种内心的追求，是一种为人处事的态度，更是一种珍贵的品质。只有不忘初心，你才能始终坚持最初的梦想，只有不忘初心，你才会知道自己最终想要的是什么。

一个人如果追求梦想，连最开始的意义都开始遗忘了，那么他后来做的所有事都成了一种没有灵魂的机械行为。一个人就算再有权势，如果连初心都可以随意丢弃，那么最后只会自食恶果。不忘初心如果只会挂在口头上说说，往往你与最初的梦想只会渐行渐远。

建国70年以来，如果不是中国人民始终团结一致，如果不是始终牢记初心，哪来如今越来越幸福的生活。因为所有中国人都知道，想要实现中国梦，就必须坚守初心，付出努力，梦想成真的那天才会越早到来。

70年的奋斗历程，让我们明白了，历史用来铭记，未来需要开拓。中国方方面面的变化，都在告诉着我们祖国越发强大，越发美丽，到处散发着魅力。70年岁月，或许在很多人眼里也就是时光匆匆，但它的意义远远要比你想象中的大，它让我们懂得了初心和未来，让我们变得勇敢，让我们变得自信，也让我们变得心志坚定。

《开学第一课》虽然落下了帷幕，但正是它让我懂得了初心、未来和梦想。我知道自己应当如何坚守初衷，也渐渐明白自己想要一个怎样的未来，更是明白了梦想在于不断追求，永不放弃。

新的一学期开始了，我会始终带着初心，带着梦想，走向那个属于我的美好未来。

也许过去的我不够优秀，学习不好，生活也一团糟。但我知道往事既往不咎，未来犹可追。我会不断努力，只为追梦，依旧初心！奔向属于我的精彩人生！

**开学第一课感悟篇五**

9月1日晚，我观看了201x年开学第一课：先辈的旗帜，看完后，我最想大声疾呼：“为了民族的伟大复兴，让我们一起努力吧!”

“红军不怕远征难，万水千山只等闲。

每次听到这首豪迈激昂的《七律·长征》时，我的眼前都会浮现出这样的一组场景：泸定桥边、大渡河畔那英勇无畏的身影;雪山草地、高山峻岭那坚毅执着的脚步;四出奇兵，赤水河上那胜利后的笑容。

八十年前，先辈用他们的热血和生命谱写了“惊天地，泣鬼神”的长征之歌。

今天，我们重温悲惨壮烈、史无前例的长征历史，并不是号召大家再次用脚步去丈量那漫长的征途，而是要我们用心灵去感受去领悟面对屠刀与诱惑，没有丝毫奴颜和媚骨的大无畏精神!去传承去发扬枪林弹雨，雪山草地之间打不烂，拖不垮的硬骨头精神，进而培育我们为振兴中华而勤奋学习的新时代长征精神。

坚定的信念和必胜的信心是战胜困苦的精神动力。

长征途中，先辈们脚下踏着华夏坚实的土地，手中高擎着民族振兴的大旗，心中升腾着祖国飞翔的梦想。

正是这样的信念将他们紧紧地凝聚在一起，筑成一道摧不垮、压不倒的钢铁长城。

正是这样的信念支撑着他们走过艰难，走过凶险，走出希望，走出了一片蓝天。

艰苦奋斗、甘于奉献的革命精神是取得胜利的根本保障。

长征途中，在强大的敌人和险恶的自然环境面前，红军正是凭着这种精神，征服千难万险，战胜强大敌人，取得了最终的伟大胜利，为中国革命闯出了一条崭新的道路。

今天，步入新世纪的我们，同样需要坚定的信念;同样需要坚强的意志;同样需要艰苦奋斗的精神;同样需要甘于奉献的精神。

有了这样的信念、精神，我们才能从容地藐视困难、顽强地面对困难、乐观地克服困难，有了这样的信念、精神，我们才能以蓬勃向上的风貌，激发创新能力，燃烧创业的激情，焕发无坚不摧的力量。

这样的信念、精神是我们人生走向辉煌的基石。

作为有着鸿鹄之志的新少年，你可曾想过，在新的长征中，我们肩上负载着怎样全新的责任?少年兴则国兴，少年强则国强。

我们要接过长征精神的光辉旗帜，适应时代发展的要求，锐意进取，自强不息，真正把爱国之志变成报国之行。

今天为振兴中华而勤奋学习，明天为创造祖国辉煌的未来贡献自己的力量!“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。

同学们，为了民族的伟大复兴，让我们一起努力吧!

**开学第一课感悟篇六**

今天是开学的天，我们的语文班主任组织了全体同学观看了中央电视台主办的节目——《开学第一课》，今年的`开学第一课主题是：。

这可是我心心想念的开学第一课，节目在八点就准时开播了，首动听的歌曲将如我们引入了开场，接下来便是主持人向全国的同学们问好，随着节目的深入和主持人的讲解，我们全班同学都看得津津有味。

然而时过得飞快，不知不觉中这次的开学第一课接近尾声了，但我们还沉浸在其中，这次的开学第一课给我们所有同学带来了很深刻的印象。无论是主持人的致辞还是节目中给我们呈现的画面，都让人震撼不已。

同时看着祖国日渐强大，我们的生活也变得越来越好，这是先辈们的功劳，而我们更要好好珍惜，因此在很多时候，我们能做到的就是努力学习，增强自身的知识，随之好好的报答祖国的栽培，我为中国感到骄傲，祝愿中国越来盛世。

**开学第一课感悟篇七**

《开学第一课》是一档大型的青少年公益节目，对于中小学生来说有着重要的教育意义。今年是特殊的一年，因为它是我们祖国的70华诞，我们可以看到今年开学第一课主题着重于爱国，从我与祖国共成长开始说起，一起来感受祖国这些年来的变化，一起来迎接祖国的生辰盛典！

开学第一课让我深深感受了祖国这70年来的美丽蜕变。2024年奥运会的举办，这是值得所有中国人骄傲的成绩；2024年中国成为世界第二大经济体，这是令人骄傲的跨越；从2024年到2024年，北斗卫星导航系统的服务范围已经延伸至全球，这是让人纷纷点赞的伟大成就。祖国成立70年以来，我看到祖国无时无刻不在成长，我们的衣食住行发生了惊人变化，家乡环境也越变越美。

衣服从风格单调，缝缝补补到如今的靓丽多彩，时尚个性。吃的方面从粮票兑换到如今的\'应有尽有。住的地方也从砖头瓦房到如今的高楼大厦。出行工具从自行车到如今的小汽车。这些都是我们身边看得见的变化，也是祖国成长的轨迹。

开学第一课让我深深懂得了我与祖国共成长的意义。我们出生在祖国怀抱里，她就是我们的妈妈。她见证着我们的每一步成长，我们骄傲着她的辉煌发展。就像“我和我的祖国，一刻也不能分割”的歌词般，祖国与我永远都是一体的，我们一起成长，共同走向更加美好的明天！

开学第一课让我真正意义上领会了爱国的。台上嘉宾的字字句句都在告诉着我们没有国何来家。一个人再有成就的人，也不能忘本。这里的“本”就是我们的国。哪怕你站在处，也一定要记得归途是哪里。我们的归途就是祖国，我们心中的眷念就是祖国。

如今的我只是一名小学生，在与祖国共成长的这些年里，我感受着祖国一点一滴的变化，我看到了祖国飞跃的身影，我看到了未来美好的希望！我会努力学习，我会勇敢前行，我会认真虔诚地去实现自己的梦！我只想对祖国说：祖国妈妈，我将会与你永远同行，共成长，一起创建更加美好明天！我爱你，祖国！

**开学第一课感悟篇八**

·开学第一天，老师给我们布置了一样特殊的作业，他让我们看中央电视台经济频道(cctv-2)的《开学第一课》，我看后有感而发，看《开学第一课》有感。主要是讲知识守护生命，分成了三大要点来讲，分别是潜能、坚持、团队。在《我和你》这首歌的歌声中，这堂课开始了，抗震小英雄林浩、奥运女孩林妙可和奥运火炬手罗雪娟为班长，奥运冠军田亮等为家长，陈燮霞、姚明、易建联······为学生，四川安县桑枣中学校长叶志平为这堂课的校长。潜能。奥运冠军分别说出了他们对潜能的了解，刘春红说：“潜能是无限的，要看你自己怎么去挖掘，读后感《看《开学第一课》有感》。”张湘祥说：“潜能在人体最深处的地方，用心底最深处的`意念，把它发挥出来。”陈燮霞说：“永不放弃，超越自我。”·······我觉得潜能是要靠自己去挖掘地，要尽自己的努力把它发挥出来。坚持。塘坊中学一个初三的学生———李中俊。李中俊去上学途中脚下一滑，掉入了40米多深的天坑里，那时她只有14岁，她一次次地试着往上爬，但每次只到一两米，就重重地跌下来了，疼痛、饥饿和寒冷向她袭来，但她没有放弃，她对自己说要活下去，一定要活下去，她坚持到了最后，七天后，她爬出了天坑。团队。在四川地震中，桑枣中学只用了1分36秒，全部学生都跑出了摇摇欲坠的教学楼，他们在楼梯上没有拥挤，队伍很整齐，他们很团结，所以没有一个人受伤。看了《开学第一课》我知道在生活中，我们要坚持不懈，不能半途而废，不能退缩，要战胜心中的恐惧，在学校里，我们应该团结友爱，齐心协力，互相帮助，“二人同心，其利断金；同心之言，其臭如兰”，只有团结才能创造奇迹！

**开学第一课感悟篇九**

2024年9月2号晚上，我和妈妈一起收看《开学第一课》，今年这个节目的主题是“美就在身边”，令我最感动的是一位最美老师张莉。

5月8日晚，在黑龙江佳木斯市第四中学门前，正当一群学生准备过马路时，一辆客车却突然失控冲了过来，与前方停在路边的另一辆客车追尾相撞，被撞客车冲向正要过马路的佳木斯十九中学女教师张丽莉和学生们。危急瞬间，本可以躲开逃生的张丽莉，奋不顾身去救学生，自己却被卷入车轮下。

最美老师她有着临危不惧、舍己救人的高尚情操，她有着爱岗敬业、教书育人的崇高职业精神。

“最美教师”的义举正是对爱岗敬业、忠于职守的崇高品质和心系学生、爱生如子的高尚师德的最好诠释，在她身上印证了平凡中的非凡，普通中的崇高，为社会各行各业树立了榜样。

看完《开学第一课》，聆听完最美教师的故事，我心里也想衷心的对每一位老师说一声：“老师，您们辛苦了，祝你们每天笑口常开。”

身边美好的事处处存在，只是我们缺乏对美的认识和理解。

生活中的美随处可见，只要我们用心去寻找、去体会，就会发现，原来，美就在我们身边。

美来源于生活，善于发现生活的美，善于从生活中得到启示。你会感到生活中许许多多美好的事物就在你身边，你会觉得生活本来就是丰富多彩的！

就我们而言吧，考试及格了，成绩提高了，作文进步了，这就是成功，应该感到高兴，也应该把它归于美。

只要你拥有善于发现的双眼，生活就会给你答案。去读它吧，用心的去读吧，你会发现，“美”就在你的身边！“美”就在我们身边。

**开学第一课感悟篇十**

开学第一课请来了王亚平、付丽娟、章子怡等一些为梦想而努力过的人来讲述他们的故事。

付丽娟有一双梦想的翅膀，每天训练累的爬不起来的时候，还咬着牙挺了过来。梦想就是坚持的动力，每个人好比一架纸飞机，风好比动力。要让纸飞机永不落，就要去坚持、努力，不轻言放弃。

一位智力低下还患有自闭症孩子的母亲，寻遍名医都说不可能治好，直到一位医生说：“让孩子练习钢琴，可能病情会好转”就是因为这一句话让她不放弃。每天辛苦的学习、找资料。有时孩子会厌学，但她不能放弃，每次都这样告诉自己：“在坚持个一年半载，也许就会成功了呢！”就这样，以这种信念坚持了11年之久。这样一位普通平凡的母亲，为了梦想、为了自己的儿子坚持着，不轻易放弃。

章子怡是家喻户晓的明星，她也为梦想努力的故事：有一次，她去参加国外电影节，可是她却听不懂英文。于是，她每晚深夜里趴在床上记下一个又一个单词，她曾经问自己：“到底为什么要这样做？”是为了梦想为了能在外国人面前能听懂他们在说什么，能在他们面前表达出自己的心情。

“汗水、努力”让我想到了周星驰，一开始在演艺圈什么脏活累活都让他干。3年后才有了表演的机会，但只是跑个龙套连句台词也没有。后来，经过自己的不断努力，最终成为了影视界的“巨星”。

我们要向他们学习，每天问一问自己有没有离梦想更近一步！

**开学第一课感悟篇十一**

开学第一课的主题是“父母教会我”，孝顺，是中华民族的传统美德，对于第一讲是“孝”，我的感触很深，想起了自己的父母，我也应该去孝顺他们。

孝顺，是中华民族的传统美德，是世世代代中国人的做人准则和行为规范。

在一个炎热的夏日，一位老奶奶，背上背着一个大大的帆布袋，正吃力地在垃圾箱中寻检着东西。烈日却毫不留情地暴晒着她的\'后背，豆大的汗珠从她的额头上滚落下来，微风不肯为她送去一丝凉意。只见老奶奶不停地擦着汗水，那袋子仿佛像一座大山死死地压在她的背上，让本来就驼的背更驼了。一位拄着拐杖的中年人快步走了上来，为老人撑起了一把遮阳伞，递给老人一杯温热的开水。一边用一条凉凉的毛巾为老人细细地擦拭着汗水，一边轻声地对老人说道：“妈，家里不缺钱，您别累着自己，我能够养活您！”老人笑眯眯地说：“没事，我还行，还能为家里减轻点负担。”中年人叹了一口气，拄着拐杖，背起袋子，相互搀扶着越走越远。望着这凄美的渐行渐远母子搀扶图，眼睛不知不觉地湿润了，我真想大声地喊：她要比世上流行的“月光”图、“啃老”图，美丽得多！漂亮得多！荣光得多！

孝顺不难，对于我们学生而言，能够努力学习好文化知识，物质生活方面少一些攀比，在父母劳累的时候，能为他们沏上一杯茶、能为他们捶捶背、能陪他们聊聊天，始终记住“为家里多减轻点负担”，这就是孝顺。

孝顺，其实并不难！

**开学第一课感悟篇十二**

今天晚上，我观看了《开心第一课》这个电视节目，看完后，我感觉思绪万千。其中，我感悟最深的是一个“爱”字。

有位叫秦勇的著名歌手，他原是黑豹乐队的主唱。当他正在人生事业高峰的时候，传来一个不幸的消息：他的儿子得了重度感统失调症，而且已经错过了最佳治疗时机。听到这个消息，秦勇深深地震惊了。但他很快地面对现实，他不再担当自己深爱的主唱，而是选择做一个普普通通的爸爸，陪伴儿子的治疗。由于这种病的缘故，他的孩子学什么都比同龄人要慢，光光是系鞋带就用了整整三个月。但是，秦勇绝不气馁，他一点一点来，一点一点教，终于，他教会了儿子骑自行车！在秦勇看着他骑出一段距离之后，望着儿子的喜悦，他激动地留下了泪水。

记得儿时我背过《游子吟》，里面包含着多少父母的爱，多少父母对儿女们的期盼，多少对儿女日日夜夜的思念啊！

爱，既平凡有伟大，它是中华的传统美德。今天，让我们一起延续美德，做一个好少年！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn