# 大一新生入学心得体会(优秀10篇)

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2024-08-25

*心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，...*

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**大一新生入学心得体会篇一**

大学团课作为大一学生必修课程之一，旨在培养学生的综合素质和团队合作意识。在第一次上课时，我们进行了一次有趣的团队活动，让我们有了更深刻的认识。

第二段：活动过程

活动中，我们被分成了几个小组，每个小组都有不同的任务。其中最能让人印象深刻的是一个饮料传递的游戏，每个小组需要在规定时间内将饮料传递到终点。在游戏的过程中，我们开始实际体验到团队合作的重要性，每个人都必须充分发挥自己的优势和潜力。

第三段：心得体会

通过这次团队活动，我明白了一名好队员应该具备的品质：主动承担责任、积极沟通、热情参与、合理分配任务、互相支持等等。随着团队合作的深入，我也更加意识到了一个团队的力量是不可低估的。

第四段：疑问与思考

虽然这次团队活动取得了圆满的成功，但仍有一些问题值得我们深思。例如，团队内部的矛盾如何化解？当小组成员出现意见分歧时，领导该如何协调？当资质较差的同学缺乏竞争力时，怎样才能更好地安排任务？对于这些问题，我们也可以从实践中学习，不断进步。

第五段：总结

通过这次团课活动，我认为大学教育不仅是学习知识，还包括培养学生团队合作的意识和能力。正确认识团队合作的重要性，培养团队合作的素质，不仅有助于个人的进步，而且也能帮助我们更好地与团队合作，实现共同的目标。希望这次团课活动可以对我的未来有所帮助，让我更加热爱团队合作，勇于迎接挑战。

**大一新生入学心得体会篇二**

作为文艺大学的一名新生，我迎来了我人生中最重要的一个时刻——大学入学。步入这所著名的文艺大学校门，我感受到了一种新鲜而又独特的氛围。大学提供给我了一个全新的学术环境，让我有机会接触到不同领域、不同文化的知识和视野，这让我感到兴奋和期待。同时，我也明白，只有适应这个新的环境并付出努力，我才能在大学中有所收获。

第二段：丰富多彩的文艺生活

在文艺大学，文艺氛围无处不在。我感到自己正沐浴在文艺大学的文化氛围中，每天都能感受到艺术的魅力。校园里有各种形式的演出、文化艺术展览、音乐会等活动。我还参加了学校的校园文化艺术团体，参与排练和演出，发现了自己的潜力和兴趣。这些丰富多彩的文艺生活不仅让我的大学生活更加有趣和充实，也有助于我在文艺方面的提升。

第三段：交流合作的机会

在文艺大学中，我学会了与人进行交流和合作。在各种团队项目中，我和队友们一起努力，共同完成任务。通过这样的经历，我逐渐明白了交流和合作的重要性。我学会了倾听他人的意见，尊重他人的观点，并通过团队合作解决问题。这样的交流和合作不仅仅是为了推动项目的进展，更是在人际交往和沟通方面打下了坚实的基础。

第四段：广阔的学术研究领域

文艺大学为我提供了广阔的学术研究领域。在课程中，我接触到了世界各个领域的知识，如文学、哲学、历史等。我参与了各种研究项目，以拓宽我的学术视野和提高我的研究能力。在与教授和同学们的交流中，我不断学习和成长。这些学术研究的经历不仅充实了我的大学生活，也为我将来的学术发展打下了坚实的基础。

第五段：自我认识与成长

在大学的这段时间里，我不仅学到了知识，更重要的是对自己进行了全方位的认识和思考。我明白，大学是一个自由和开放的环境，我应该积极探索自己的兴趣和潜力。我尝试了各种新的活动和社团，参与学校和社区的公益活动，通过这些经历我逐渐发现了自己的优点和不足，也更加清晰地了解了自己的目标和方向。大学的打磨让我成长为更独立、自信和坚强的人。

总结：文艺大学的入学生活使我重新审视了自己，拥有了更广阔的视野和更坚定的目标。通过迎接新的学术环境、享受丰富多彩的文艺生活、交流合作的机会、广阔的学术研究领域以及自我认识与成长，我收获颇丰。我将继续努力学习，在文艺大学的学习生涯中，发掘更多的可能性，并为实现自己的梦想而努力奋斗。

**大一新生入学心得体会篇三**

我是来自14高专学前8班的一名新生.在丹桂飘香、丰收的金秋九月，我怀揣梦想，满怀期待地踏入了大学校园，一段崭新的学习生活即将开始。

记得刚踏进校园时，我拎着大包小包，迷茫地走着，摸不清方向，是热心的学姐对我关怀备至。她们热情地从我手中拿走我的大包，帮我提着，带我去宿舍，帮我办校园卡，教我如何去教学楼报道等等。

忽然就感觉心里有一股暖流在涌动着，她们让我看到了同学之间那种真挚又可贵的爱。

接着，我们迎来了残酷的军训，军训虽严，但那种精神实在可贵。经过十几天的训练，在演练当天看到那种积极向上，严肃、庄重的场面，觉得一切都是值得的。顿时觉得我们的校园充满了积极向上的动力与激情。

新的校园、新的老师、新的同学给我带来了一种新的感觉，并且这种感觉是独一无二的。咱们的校园总是充满着欢声笑语;咱们的校园，总是洋溢着悦耳的歌声;咱们的校园，总是展现着动人的\'舞姿;咱们的校园，到处都在传播着一种正能量、一种积极向上!奋斗、拼搏的无限追求，咱们的校园，丰富多彩!我们的大学，就像是一个展现自我的大舞台，它为你提供充分的机会。在这里，你就会充满着激情，怀揣着梦想;在我心里，这儿真是个好地方。

在这里，我可以播下属于自己的种子，并努力奋斗去实现它;在这里，我将要展开自己的平台，亮出自己的风采。因为在这儿，我看到了德才兼备的教师、公正严明的校风、热情活跃的学姐，还有刻苦耐劳、全心全意为学生们服务的学生会。来到这里，是我正确的选择。

在未来三年里，我将怀着新的希望，踏上新的征程，享受学习的快乐，珍惜来之不易的机会。不是一切歌声都只掠过耳旁，而不留在心上。我抱着这一信念去尝试、奋斗拉近自己与理想的距离，使它不再遥远。

**大一新生入学心得体会篇四**

军训，是一种考验、磨练、成熟性的.活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。大学军训让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。太阳晒在皮肤上是干干的，对学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。军，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

军训时，每天早上天蒙蒙亮就得军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。晚上还要自习，气温很高，军训时就别想穿干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是我们都特别的怀念那段生活。真的很有意思，也很感人！人长大了点或许吃苦的能力也强了吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。但是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，特别是像我这样远离家长的学子来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程。

在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。

**大一新生入学心得体会篇五**

我是一个刚刚迈入大学校园的新生，高三时我怀着满心的憧憬奋斗拼搏，为了我心中的圣地——大学，老师父母都在给我讲述着大学的美好，于是我就这样拼搏了一年。当我经历了得知成绩、填报志愿、收到录取通知书这一系列时间之后，我的心情除了激动就是期待，迫不及待的过完了当学生之后的最幸福的一个假期之后，在父母的陪同下我来到了梦寐以求的大学。

当我迈进校园时，心中充满了自豪和兴奋之情，我一直以来都没离开过家和父母，所以大学里的一切都显得那样的神秘。当时觉得似乎大学里的学生都比普通人长得好看，每个人看上去都是斯斯文文的，很有礼貌的样子。过了几天父母就回家了，于是我才开始了真正的大学生活。

每天早上还是要早起出早操，然后上课，中午午睡，下午继续上课，晚上跟着同学去上晚自习，九点半回到寝室，洗漱，再整理整理东西，然后十点半熄灯睡觉……日子就这样一天一天过着，虽然忙碌，但是却毫无收获可言，反而平添了一些浮躁，每天有意识无意识的开始注重穿着，并且期待着会有一场刻骨铭心的`恋爱，热衷于社团活动，当初自己的梦想全部抛诸脑后，高中时的斗志消失殆荆而且大学生活远没有自己想象的那么美好，学生之间开始存在一些勾心斗角，不再单纯，对每一个人都开始设起防线，很难再对一个人倾吐心声，往往有所保留。

有很多事都不能做，有很多事情必须坐。记得以前看过一篇文章，说的是一个刚入伍的新兵在大巴车上，让座位、推车、把军大衣脱给群众，最后在冰天雪地中冻死了。整篇文章中最多出现的一句话就是，你不是军人吗。

军人并不是超人，他们也是普通人，需要理解需要关心，希望所有人都能以尊敬、尊重的态度对待军人，他们也需要世界温柔相待。

而从军训中，我学到的是集体精神。集体精神并不是一人犯错全体受罚那么肤浅，也不是一定要去争取荣誉那么简单。在一个大集体中，每个人都很渺小，但是当每一个渺小的因素聚集在一起，就能形成一股强大的力量，如果每个人都有集体意识，那么即使自己的力量再渺小，也会拼尽全力为集体做贡献。

**大一新生入学心得体会篇六**

记得庄子的一句话，“人生天地之间，若白驹过隙，忽然之间而已”。没错，时间过得很快，快得令我有些反应不过来，我居然在不知不觉间，进入大学已经有一个月的时间了。在大学的生活确实与高中完全不一样，在大学很自由，有时候虽然也是慢慢的一天的课程，但给我们大学生自己支配的时间也很多。

学校比高中的时候大得多，每天上课都需要找到教室的位置在哪，因为大学的授课与高中不一样，没有固定的教室，不是班级的学生每一节课都在一个教室里，所以，在学校能经常看到学生在路上急急忙忙地奔跑，像一阵风一样，一溜烟的就消失在眼前。

学校安排给学生自由支配的时间有很多，在这时间里，图书馆就是最多人光临的时候，也有的是在校园里和自己在大学结识的朋友散步，因为学校的风景真的很美，在校园里散步呼吸校园的新鲜空气，是一件让人很享受的事情，可以让自己的身心都得以放松。也有的`是参加丰富多彩的学校社团活动，还有些人是待在自己的寝室里无聊的看看手机，睡睡觉。

来大学的日子，我发现时间过得很快，就仿佛父母送我到学校，将我安顿好的画面就在昨天，在我来到大学什么都还没做的时候，时间就已经过去了一个月，这让我意识到，如果我在这么的颓废下去，在大学我将是没有任何收获的，未来出了大学的校门，我可能将一无是处。

因为在大学，是学生自由发展的时期，没有老师的管理和督促，全靠自己自主主动的学习。学校就给大学生安排了很多的空余时间，让大学生自己去利用这些时间来提升自己，可是，我好像只是把这些时间拿来休息和玩耍。都说大学的时候，就可以看出一个人的能力，在大学会有人一下就拉开自己与别人的距离，站在高处。我先才真正明白这些话，大学真的只要能够自己将自己管理好，是可以很大程度上让自己的能力有提升，所以对自己要有规划。

所以在大学期间，一定要学会合理的利用空余的时间，切记要控制住自己颓废的想法，劳逸结合，规划好自己今后的人生，目标要明确，定无数个小目标，不断地向着最后的那个大目标前进，不要在大学就放弃自己的学习，有一句俗话说得好，“活到老，学到老”。

新生入学教育是对大学生进行健康心理培养和专业素养塑造的起点，更是帮助我们深入了解学院特色、快速融入大学生活的有效环节。护理学院非常重视新生入学教育工作，为此自9月17日开始开展了系列讲座活动，为新生在大学校园中的学习与生活打下坚实基础。

在新生入学教育期间，院长开展了题为《护理学院及国内外护理学科发展现状及趋势》的专题讲座，书记、副书记围绕“如何适应大学生活”这一主题給全体新生开展了讲座，副院长作了题为《护理专业历史、临床与职业漫谈》的专题讲座，教务科科长给全体新生讲解了教学计划并对学籍管理进行了解读，保卫处老师就“大学生安全“这一重要内容给大家作了专题报告，分团委书记老师开展了题为《学生组织与综合素质培养》的讲座。这一系列的讲座活动使新同学对我们大学学习生活及所学专业有了一定的了解。

此外，为帮助我们尽快了解学校，和熟悉学院的教学运行情况、专业学习要求、学校及学院的规章制度和规定，全面进入大学生生活状态，各辅导员还就院情、校纪、校规、教学运行模式及专业学习要求等，一一都给我们做了介绍，并组织我们习了《学生手册》，与我们进行了充分的互动交流。

此次新生入学教育工作，帮助我对自己的大学生涯有了一个长远的认识，使我更加坚定信念，培养了专业兴趣，提高了学习的主动性和积极性，进一步认清了自己在学习生活中存在的不足及缺陷，明确了自己的学习目标，合理地规划、利用大学时光，并不断的调整和确立自己的奋斗目标，使自己的各个方面都能够适应不断变化发展的社会，为未来人生奠定坚实的基础。

新生的入学教育时间虽然不长，但是效果还是比较明显，我会尽快转换角色，抓住宝贵的大学学习机会，在良师益友的帮助下，成人成才，脱颖而出。还有我一定要树立远大理想，正确地认识自己，找准自己的角色定位，确定个人发展方向，努力发掘自身潜力，认真规划未来。我们要努力和不断完善自己，“对己严格一点，待人宽厚一点”，珍惜今天，瞄准明天，做到身心和谐，胸怀宽广，健康生活，愉快成长。

**大一新生入学心得体会篇七**

记得庄子的\'一句话，“人生天地之间，若白驹过隙，忽然之间而已”。没错，时间过得很快，快得令我有些反应不过来，我居然在不知不觉间，进入大学已经有一个月的时间了。在大学的生活确实与高中完全不一样，在大学很自由，有时候虽然也是慢慢的一天的课程，但给我们大学生自己支配的时间也很多。

学校比高中的时候大得多，每天上课都需要找到教室的位置在哪，因为大学的授课与高中不一样，没有固定的教室，不是班级的学生每一节课都在一个教室里，所以，在学校能经常看到学生在路上急急忙忙地奔跑，像一阵风一样，一溜烟的就消失在眼前。

学校安排给学生自由支配的时间有很多，在这时间里，图书馆就是最多人光临的时候，也有的是在校园里和自己在大学结识的朋友散步，因为学校的风景真的很美，在校园里散步呼吸校园的新鲜空气，是一件让人很享受的事情，可以让自己的身心都得以放松。也有的是参加丰富多彩的学校社团活动，还有些人是待在自己的寝室里无聊的看看手机，睡睡觉。

来大学的日子，我发现时间过得很快，就仿佛父母送我到学校，将我安顿好的画面就在昨天，在我来到大学什么都还没做的时候，时间就已经过去了一个月，这让我意识到，如果我在这么的颓废下去，在大学我将是没有任何收获的，未来出了大学的校门，我可能将一无是处。

因为在大学，是学生自由发展的时期，没有老师的管理和督促，全靠自己自主主动的学习。学校就给大学生安排了很多的空余时间，让大学生自己去利用这些时间来提升自己，可是，我好像只是把这些时间拿来休息和玩耍。都说大学的时候，就可以看出一个人的能力，在大学会有人一下就拉开自己与别人的距离，站在高处。我先才真正明白这些话，大学真的只要能够自己将自己管理好，是可以很大程度上让自己的能力有提升，所以对自己要有规划。

所以在大学期间，一定要学会合理的利用空余的时间，切记要控制住自己颓废的想法，劳逸结合，规划好自己今后的人生，目标要明确，定无数个小目标，不断地向着最后的那个大目标前进，不要在大学就放弃自己的学习，有一句俗话说得好，“活到老，学到老”。

**大一新生入学心得体会篇八**

寒窗苦读十二年就为了这激动的一刻啊！我兴奋、自豪……那一刻我深深的读懂了人生的转折点和各位学姐学长的热情与友好。

迈进大学首先迎接我们的是难忘的军训生活，一直向往军营生活的我终于可以亲身体会一下，在军训期间我从中长大了不少，学到了很多平时在书本上无法学到的知识.军训不但培养了我吃苦耐劳的精神，还磨练了我的坚强意志.军训是苦的，也是快乐的，更是甘甜的.我学会品尝这种苦中之乐.通过军训，我感受到了超越自我的快乐.军训生活让我看到了军人的风采，体会到了军人的气质.烈日炎炎下，那抬头、挺胸、收腹的军姿让我知道了什么是坚持。那整齐的踏步和口号声让我知道了什么是团队精神。通过军训，我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出一条自己的阳光大道，开创一片自己的天空，我会将这段军训生活永久地珍藏，当作是人生的瑰宝，让它的精神贯穿我的整个一生。

转眼间，军训生活已告一段落。留给我的是无穷的回味和宝贵的人生体验。如今的我也在为我新的大学生活而忙碌着！在忙碌中我找到了幸福。我面试了很多学生会和院团委。在每次的面试中我都会学到很多，也找到了我很多的不足，我要在我的生活中不断的改正我的缺点，不断的总结，不断的学习，不断的完善自我。这天我用我的微笑顺利的进入了我向往已久的院团委组织部，在这个部门我深深的体会到了什么是敬业精神；什么是团队精神；什么是领导作风……很感谢组织部给了我这个平台锻炼我，让我在其中学到了更多的东西。我相信这个部门会让我终身难忘、终身受益。

相信自我，为自己加油。用自己的双手让我的大学生活过得丰富多彩。风雨过后会见彩虹。

**大一新生入学心得体会篇九**

金秋九月，伴着习习的凉风，带着对大学的迷茫，走进了xx科技大学xx学院。

初识xx，是一排排高大的教学楼，公寓及优美的环境。一度以为xx和其他大学一样，学生们过着悠闲的生活，昏昏噩噩的度过四年。但经过了两天的入学教育，我们了解到xx不同与其他三本院校，xx是一所创新型的高校，有着雄厚的师资力量，他更加注重学生的德智体美劳全面发展。几年来xx建立了完善的课堂教学，科学实践和社会实践相结合的教育教学体系，坚持因材施教的理念，全面开发了学生的的学习潜力，为学生将来走入社会更好的投入国家的建设中奠定了坚实的基础。

“简约高校，追求卓越”的校训，使每一位教师与学生在学习与生活中，能按最高水平，更高标准来设计未来的蓝图。

我们经管系以“人无我有，人有我优”为方向，培养学生成为一才多专的优秀人才。通过四年的本科教育的学习，在老师的培养下将熟悉并掌握经济管理，财务管理，企业管理，工程管理等经济和管理领域的相关理论和技能，具有很强的理论知识和实践能力。为了使学生将来能在最好的企业从事经济管理的职务，学校加大了对学生英语的培养，使学生有较高的交际能力，在工作中自如的与外宾交流，洽谈业务。“实践出真知”，学校在学生放假期间增加了社会实践的活动，让学生在实践中学到书本上没有的实用知识，使学生在毕业找工作时，拥有比同龄人更多的社会经验，在众多求职者中脱颖而出。

21世纪是个不断发展，不断创新的时代，面对未知的未来，挑战与机遇并存，相信xx的学子们能够通过学校的培养，抓住机遇，在社会的各个领域贡献出自己的一份力量，为国家建设添砖加瓦，让xx之风吹遍全球。

**大一新生入学心得体会篇十**

暑假虽然已经溜走，但是那份假期的心依然存在，不过更让人兴奋的是，开学军训的到来，虽然说听过同学们议论军训的生活怎么样怎么样，但是我却充满了无比的向往，对于一个热衷军事的人来说，是一件无比激动的事。

一缕缕阳光洒在这一排排迷彩上，形成了一道奇异的风景线，为这个世界增添了生机与活力。一声声哨响，一阵阵踏步声，一句句口令声，奏出了属于军人的气质，奏出了军人的灵魂，更奏出了迷彩的本色。迷彩本色，是军人的象片。迷彩本色，是军人的灵魂。迷彩本色，是我们军训中稚气学生向上的方向。

每天在宿舍中和另外7个舍友一起的生活总是充满着无尽的欢乐，总是有让大家乐不完的欢乐。

军训不仅有幸福的一面，还是有辛苦的一面的，那就是在军训期间啊。每天早晨我都得很早起床开始训练，在毒辣的太阳下站军姿、稍息、跨立、集体踏步等我觉得我已是苦痛不堪了。教官他身材不高，瘦瘦的却感觉充满了力量。在他的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时侯充满了阳光。

但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们，发我们站军姿。军训是一项考验人的身体，更考验人的意志和训练，当汗水浸湿衣服，全身酸痛的时候，大家还是尽力坚持着，努力着。

这次军训中我看到了同学们之间的互助互爱使我非常地感动，让我悟出人与人之间是要互相关心的，而不是单方面的，所以要与他人交朋友，首先要学会感受他人对自己的爱。

六天后，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。

我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯;遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握!

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀!

当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者;谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自己?那就是我的强者。

通过这次军训，让我更加坚定，我不仅要做生活的强者，还要做超越自己的强者。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。

我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不知道片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

这次军训带给我的不仅仅是身体上的煅练，还有思想上的薰陶，意志上的垂练，留给我印象最深的是军人严谨的作风、坚强的毅力以及不怕苦、不怕累、严守纪律和艰苦朴素的精神。烈日下，站军姿，齐步走...最大的考验就是得每刻保持精神的高度集中。

我们虽然站得汗流浃背，双腿酸痛，但仍然坚持，同时也深深体会到“苦”乃军训之首。这些苦让我们明白并相信军训是我们正式进入学习生活之前十分重要的一次锻炼，也是人生一份不可多得的一笔财富。

这次军训建立了许多欢乐的友情，不单让同学们在军训的日子里学会同甘共苦、励志前进。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。

它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

绿色的军装

时间匆匆，不给我们时间去思考;

朝花夕拾，泛黄的记忆已随风而去。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn