# 2024年给对象检讨书十万字(优秀12篇)

来源：网络 作者：春暖花香 更新时间：2024-08-24

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。给对象检讨书十万字篇一亲爱的宝贝：对不起！宝贝的宝贝，最近又开始熬夜了...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**给对象检讨书十万字篇一**

亲爱的宝贝：

对不起！宝贝的宝贝，最近又开始熬夜了。前段时间，我在宝贝的督促下，睡眠情况改善了许多，黑眼圈淡了许多，身体也健康了许多，算是过上了自己理想的生活吧！然而，近来我才发现，理想的生活只是短暂光临了我的生命，一遇到一些棘手的工作，我的理想生活便离我而去了。

宝贝，真不是我自己想要熬夜，而是我的工作没办法不熬夜去做。宝贝你也知道，我的工作是要娱乐大众的，近来节目要上新，节目组赶着要上片子，我没办法不熬夜，没办法不加班加点去把那些片子赶出来。要是我在上大学之前就知道我学的专业，未来的工作注定了要经常熬夜的话，我绝对不会选择这个专业！然而，这就是我的命运吧！我在考大学的时候选择了这个专业，在大学四年里学这个专业学得很好，自己也喜欢，没理由仅仅是为了不熬夜而放弃自己这个学了这么多年的专业。宝贝，这你也应该是明白的吧！

如果我仅仅是为了不熬夜而放弃自己的事业，那我又能做好什么样的事情呢？我的事业是只能够在一定的领域里吃饭的，这就注定了我必须要付出相应的一些代价。前面我也说了，如果是在大学之前选择了其他，我也就不会从事这个行业了，但路已经选了，走也走了这么久了，我如果要放弃的话，成本和代价太大了，甚至我放弃了自己喜欢的事业，我一点儿也不知道自己可以以什么为生，更不知道我们俩将来结婚了之后，我拿什么东西去养活你照顾你给你更好的幸福生活。

宝贝，近来我又开始熬夜的事情，我希望宝贝不要生气，也不要伤心难过，我既然做着这个事情，享受了这个事情给我带来的我好处，我也就必须要付出一些什么，比如说健康作为代价。我们行业内是没有哪个不熬夜的，这不是我们白天游四方晚上补裤裆的`拖延，而是我们的工作注定了得熬夜才能做完做好，不然到了第二天，兴许就没有灵感也没有空闲了。

还请宝贝原谅我又近来开始熬夜，原谅我这份喜爱的事业所必须要付出的代价。如果宝贝爱我和关心我的话，那宝贝你就给我熬一些可以让我身体不那么快出现毛病的汤类吧！这样我才可以不在做自己喜欢的事情的同时过于伤害身体了！

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**给对象检讨书十万字篇二**

尊敬的班主任老师：

您好，我向您认错来了。此刻，我递交这一

篇

学生早恋检讨书，以反省我早恋与错误，并且向您道歉，我向您保证我下回再也不敢了。

当我踏进高中校园与时候，校长就在迎新会议上郑重严肃地提到过学校早恋这个问题。在平时与校园生活当中，学校也三令五申，七言八颂地要求我们不能早恋，要把主要精力投入到学习当中。我这会在课间跟女同学勾肩搭背，要是没有您与及时制止，指不定我们做出什么不雅与举动。

对不起，老师！经过您与深刻批评教育以及当面跟我撕破脸与那份豪情，已经让我颜面无光、痛定思痛、腰酸背痛、痛痛贴贴与知道了自身错误与严重。早恋与问题是一个严重与原则问题，这涉及到男女关系与正常发展，这事情可大不小，关系到我与学业、未来、出路、前途、名誉、责任、为人等等各方面，万一走错一步，要后悔可就来不及了。学生期间，我尚未积累丰富生活阅历，心智也尚未成熟，过早地接触男女关系问题，这对于我与健康成长极为不利嘛。

如今我犯了错误，好在没有太过深陷其中，对此我要向您做深刻检讨：首先，我向您做出深深与检讨，向您表示诚恳与歉意，并且向您保证今后我绝不再跟男生有过于亲密与往来。其次，我要把主要精力放在学习上，眼看就要转入高三了，我与学业要紧，我必须抛开一切杂乱思绪，全心全意地投入到为高考复习备战状态来。再有，我要吸取错误教训，对于此次错误予以重视，并且不再犯此类错误了。

最后，希望您能够原谅我与错误，给我一次改过自新与机会！

检讨人：xxx

20xx年x月xx日

**给对象检讨书十万字篇三**

尊敬的女朋友：

你好！

这次事情是是我做的不好，在今天这件事情上面我做的不够好，让你生气了，这些简单的事情我却做不好，我为自己今天的行为感到很自责，我之前也是答应的好好的，但是我却没有做好自己的事情，我知道这让你生气了，其实我不是故意的，我就是感觉事情发生了，确实是我做的不够好。

回顾今天的事情，我明明是答应好的你的，今天陪你出去玩，但是却一觉睡到了中午，真的是我的过错，本来是约好的今天上午十点去，但是我却没有，我直接就睡到了中午的，当时我醒来的时候就蒙了，没有想到自己直接睡过去了，这真的是非常的不好，当时手机就是很多电话，都是你打给我的，其实我当时害怕极了，真的是怕你会生气，我却也不知道怎么跟你解释，毕竟是我的睡过头了，这让我感觉很不好，回顾起来的时候我都觉得自己非常的过分，答应好好的事情，我却直接睡过头了，在今天这件事情上面我还是感觉有非常多方面是我需要做好的。

这次事情我错了，但是我保证这样的情况肯定不会再出现，你那么的大方肯定不会一直生我的气，对吧，就这次的事情是问题肯定是我，但是我是保证一定不会有下一次了，现在我真的是感觉自己很不对，我应该是提前定好闹钟的，怪只怪我昨天晚上玩到了很晚，没有意识到这样自己会发生什么事情，真的是不能够再出现这样的事情了，以后的时间还会有很长，在这一点上面我还是需要去做好相关的准备，我能够深刻的体会到这一点，我真的是没有想到自己居然直接就睡过去了，真的是非常的不好。

我一定会再出现这样的情况了，继续这样下去肯定是会出问题的，我现在也是意识到了这个问题，这样的情况以后一定不能够再出现了，两个人在一起就是需要考虑到对方的感受，这次的情况很不好，一定不能够再有这样的事情发生，这是我应该去做好的，今天的事情是我第一次出现这样的情况，亲爱的希望你能够原谅我，我知道是为做的不够好，但是事情已经发生了，我还是需要让自己提起精神来，以后再也不能出现这样情况，答应好的事情我一定会重视起来，这次是个意外，不要再生气了哦，为这次事情我深刻反省了，这是对你的不重视，我以后一定不会这样了。

此致

敬礼！

辞职人：xx

20xx年x月x

**给对象检讨书十万字篇四**

尊敬的xx：

这次犯错误，自己想了很多东西，反省了很多的事情，自己也很懊悔，很气自己，去触犯学校的铁律，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。

学校一开学就三令五申，一再强调校规校纪，提醒学生不要违反校规，可我却没有把学校和老师的话放在心上，没有重视老师说的话，没有重视学校颁布的重要事项，当成了耳旁风，这些都是不应该的。也是对老师的不尊重。应该把老师说的话紧记在心，把学校颁布的校规校纪紧记在心。

事后，我冷静的想了很久，我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，耽误自己的学习。而且我这种行为给学校也造成了及其坏的影响，破坏了学校的管理制度。

在同学们中间也造成了不良的影响。由于我一个人的犯错误，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，年级纪律性，对学校的纪律也是一种破坏，而且给对自己抱有很大期望的老师，家长也是一种伤害，也是对别的同学的父母的一种不负责任。

每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我有一个良好形象。

早恋对我对对方都是一种伤害，我不该把心用到不该用的地方，何况我的学习成绩不能保证我能不影响学习。这种行为实在是对不起自己，对不起爸妈。实在是对不起，我现在真的深刻意识到自己的错误，为此我已经反思很久了，希望你们可以原谅我。

xxx

日期：

**给对象检讨书十万字篇五**

亲爱的老婆大人：

遵照您的旨意，我昨晚利用了两个小时十三分十四秒进行了深刻的自我反省，在反省过程中磕了一袋瓜子，喝了凉杯白开水，上了一趟卫生间，没有玩游戏，以上事实准确无误，请审查。

以下是我的检讨报告，不当之处可以协商。

通过这次深刻的自我反省，使我清醒地认识到，40个月的恋爱长河，充分证明了老婆同志温柔贤良、勤奋聪颖，是个不可多得的好老婆，而身为老公的我却不思进娶吊儿郎当、自私自利，是一个不太称职的老公，所作所为确有值得商榷之处。

以下是我对自己恶劣行径的剖析，主要有三条，请老婆大人批阅：

1.时常拿你的沉默当无知，拿你的忍让当懦弱。今日想来，自己所作所为的确有失风范，并严重的`伤害了、冰冷了你的那颗炙热滚烫的心。

2.在你发脾气的时候，我并不是去安慰、去体贴，而是寸土不让、针锋相对!这算什么?和自己老婆争什么呀?还寸土不让，让怎么了?又不是让给别人，就是全部沦陷了又能怎么样?哎，我糊涂啊!

3.在你挂断电话后，我没有立刻马上打过去。偏偏要等你打回来。这叫什么?这叫“大男子主义”!老婆，我是下了决心的，今后一定杜绝，下不为例。

这次犯错误，自己想了很多东西，反省了很多的事情，自己也很懊悔，很气自己，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。我知道是不应该的。事后，我冷静的想了很久，我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，还破坏感情。由于我一个人的犯错误，让老婆伤心、很不该。同时我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力爱老婆。我对此很惭愧。我也会向你保证此事不会再有第二次发生。

老婆，让我们以史为鉴面向未来吧!今天我也表个态，今后保证做到以下各条：

1.不会再当面或电话里提某某女孩多么漂亮、身材多好，和你逛街时坚决不看美女一眼。

2.多给你打电话，让游戏滚一边去吧。经常发自内心的夸奖你、赞美你。

3.舍不得花钱套不住老婆。给你买好吃的，带你去玩，给你买漂亮衣服。

4.坚决以老婆为中心，绝不吃着碗里的，想着锅里的。

6.努力工作，抓紧时间挣钱。为把我们的未来建设成为有钱，有车，有房，有孩子的社会主义现代化家庭而奋斗终身!

请最最最亲爱的老婆大人看我的实际表现!

**给对象检讨书十万字篇六**

尊敬的班主任老师：

此番我早恋被抓，我无言以对，我愧疚万分，我悲痛不已。递交我之早恋被抓的保证书，向您做出深刻检查与保证，反省我之错因，恳求您的宽赦。

面对错误我深感痛心，回顾错误，我准备先从性质分析入手，再从历史经验讲起。自从盘古开天辟地，三皇五帝到如今，还没有多少初中生学生敢在学校里做出我这样不雅的行为。我跟着女同学，成天在学校里手牵手，成天地成双结对进出餐厅、教室，很显然就是一种早恋的行为啊。

我对于自己与同学经常在食堂“滋溜一口酒，吧唧一口菜！”的错误行为，向您严肃阐述我的错误原因：

1，我缺乏学生纪律意识，缺乏克制能力。

2，我没有认清学生早恋行为的危害，过分放松了对己的要求。

3，我没有为家长、老师、同学考虑，片面追求个人享受，忽略群体利益。

错误之改正：第一，彻底提高我的思想觉悟，我觉得思想觉悟是最核心最根本的，思想觉悟提高了，认可困难毛病就会彻底纠正改过。第二，我决定跟这位女同学还原到普通关系，先把学习搞好，将来读大学毕业以后谈恋爱。第三，我准备以后食堂餐厅独自一人“滋溜一口酒，吧唧一口菜！”

最后，我恳请您宽大处理我，不要在我父母面前揭发我的情况。我的父母工作辛苦，要是知道我之错误表现，必定是痛哭流涕加上后悔上了我呀！

学生：xx

20xx年xx月xx日

**给对象检讨书十万字篇七**

亲爱的xx：

您好！

别生气了，宝贝，我错了，千错万错都是我的错，我不该这样子做，是我欠考虑了，我也没有很好的处理好自己的事情，才会出现这样的状况，对不起啊，宝贝，我真的`是无意的，我要是知道结果会是现在这个样子，我一定不会这样子去做，但是现在错误也已经发生，我们也需要去认真直面的去对待，而不是这样子选择逃避是吗？我也知道你也是希望我可以吸取这次的教训，别生气了好吗，我会改正自己的毛病的。

这次的事情，这次两个人吵架，让你感到伤心或是难过也都是因为我的原因，我也需要去认真的看待自己的做法，积极的去面对自己的错误，宝贝，我知道错了，不管是为什么，我都对自己的错误向您道歉，我们不要生气了好吗，我们好好的，每天开开心心的生活难道不好吗，生气也是不一天，开心也是一天，那么何不每天都开开心心的呢，我是真的非常的喜欢你，也很爱你，我一直觉得自己在日常的交往当中可以让你感受到我的真心，但是万万没有想到很多的细节没有做好都让你记在心里了，以至于问题堆在心里久了，也是会自我发酵成更大的问题的，所以以后你有什么事情就第一时间跟我说好吗，我们好好的沟通，去一起找寻问题的解决办法。

从今天开始，从现在开始，我也会尽力的去关注到你的感受，多为你考虑，也为你着想，我们一起共同的努力，去一起通过我们的努力和付出创造属于我们两个人美好的未来，希望你可以相信我，也相信你自己，相信我们两个人。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**给对象检讨书十万字篇八**

亲爱的老婆：

你好！

这一次怎么说呢？我也不知道你这么容易生气，所以我就有点口无遮拦，说了一些不太好的话，伤了你的心。写这封检讨之前我已经想了很久，我在想为什么因为这么一点小事，你就会生气。一开始自己总是想不明白，觉得你有点莫名其妙，但是当我换位思考的时候，我才发现自己原来这么自私，总是站在自己的角度去思考问题，完全没有照顾到你的情绪，真的很对不起老婆，是我不太好，让你失望了！

昨天原本是很好的一天，周末太阳很大，最适合出去走走散散心了，但是我一直都没有时间，一直都不太愿意陪你出去走走了。你看到我这样的态度之后你真的很生气，你就指责我太没有意思，一直不愿意陪伴你。其实老婆，你知道我的，我很宅，平时下楼买个东西都已经是我的极限了，更不用说去陪你逛街拍照之类的了，这简直会挑战我的极限。这一次也是因为我这样的态度，跟你吵了起来。

这几天我的事情一直都很多，我也很少出去走动，除了有时候出去谈个业务，其余的时间都待在店子里。这几天店里人也比较多，所以我真的空不出时间陪你出去。我真的是很希望你理解我的，所以我当时看你强硬的态度，才一时间没有控制好自己的语气，出口伤人了。你听到之后突然就沉默下来，然后出去了。之后我才意识到自己真的很过分，不应该说出那样的话，更不应该对你抱怨。

你和我在一起之后，很少出去玩，也很少会和你的朋友一起出去玩，你把更多的时间放在了我的身上。这我是知道的。我开店以来，时间很紧，加上人手不够，你也总是过来帮忙，我不但没有感激你，反而总是抱怨你不懂事，我知道这是我不懂事罢了。我没有做好一个男朋友的责任，更是没有把你的感受放在心里，我很后悔，也很自责，我不该那么对你凶的，真的很对不起宝贝。

如果你愿意再给我一次机会，我绝不会再让你生气了好吗？等我忙完了这一阵子，我就陪你出去逛一逛，到时候你想去哪我就陪你去哪，现在你先留一部分时间给我，让我忙完好吗？宝贝，我知道你是最懂事的女朋友，一路上帮助了我很多很多，这次是我不对，我向你道歉，希望你可以原谅我！

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**给对象检讨书十万字篇九**

爱的吾爱的亲爱的挚爱的永爱的最爱的全宇宙超级无敌乖乖女―

我在电脑前苦思冥想了近三个小时三十三分三十三秒，喝了一杯白开水，上了一次卫生间，终于写出了这份检讨书。

经过这几个月来的互相了解，我认为婷婷同志温柔贤良，勤奋聪颖，是不可多得的女孩子，而身为你以后的男朋友的我却在不经意的状态下做了你不喜欢我做的事情------没回复你的留言。还好你大人不记小人过，还能够原谅我，给我改过自新的机会。总而言之，我知道我错了，俗话说的好，“人非圣贤，熟能无过”，又有一句话也说的`很好，“人非早木，岂能无情”。前一句是讲我的，后一句是讲你的。

为了表示感谢你大人有大量，我决定做出如下保证：

可能我们相互了解了对方，爱的方式可能会有些改变，但是爱的主题是不变的埃我知道你是不喜欢我这样爱你的方式，你对我更特别，我当然会慢慢改变成你最舒服的状态去爱你了，我的很多行为都是无意的，希望你能多谅解我一点，帮我一起改过嘛，好吗?我亲爱的。 也许现在拿我跟人家比，你会觉得我什么都不好，但是我有一颗真的爱你的心，不论时间空间如何的转变，我都爱你，永远的爱你!在我们以后的日子里，我一定会用我全部的热情投入进关于你的一切，不再让你失望。

**给对象检讨书十万字篇十**

你好！

写这份检讨，检讨我对爱情的不专一，检讨我爱拈花惹草，检讨我对你的欺骗，检讨我自己的所作所为，把我自己不好的习惯、坏毛病都检讨一下。我对爱情的不专一我自己原来也没有发现，在我一次次的伤害向莉以后，我才发现原来我对爱情这么的不专一，原本打算和他们都是闹着玩交朋友，可是自己不知不觉就陷进去了，我原来对她说，说我改把自己的坏习惯都改了，可我嘴上这么说可实际还是没有改，还是一次次的伤害她，让她伤心让她难过，每次他伤心难过和我说分的时候我真的好害怕，怕自己失去他，怕没有她，怎么办。

我已经习惯和他的生活了，真的没法改变，我记得她对我说习惯可以改，时间可以忘掉一切。

在我的人生概念里，习惯一样东西是没法改的，就像自己的妈妈，你出生了妈妈从小把你带大，你习惯了，一辈子就不会变了，哪怕是你爸妈离婚你还是知道她是你妈妈根本改变不了。时间它能忘掉一些东西但忘不了我们的感情。啊哦差点跑题了嘿嘿不好意思哈......

我还爱吃醋比如说你炫舞和别人结婚了，我的心里就好不是滋味，你和我说那是你朋友，我信但我心里就总是扳不过来，不知道怎么回事，我知道这是我的小心眼，谁都应该都自己的朋友，不能说你就应该人事我一个男的，我改。还有我爱欺骗你，我做错了事，有的时候你不知道怎么回事我在那用花言巧语把你哄回来，有的时候你知道这件事我还是用花言巧语哄你，把你哄回来之后还是一次次的让你伤心，让你难过，我知道我可能现在说一些话你都不信，这都是我一手造成的，就在不久之前，你决定了不管发生什么事都会和我在一起，可是还是被我的拈花惹草给气跑了，我知道我那时没脸在跟你说你回来吧我以后再也不骗你了。那时连我自己都感觉我说那话太假根本就没有脸再和你说原谅我，我那是真的好难过埃那时一天天浑浑噩噩的，都不知道自己在干什么。我错了，请原谅我。

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**给对象检讨书十万字篇十一**

亲爱的xxx：

你好！

对不起，我不应该随便乱说一些哄你的话，也不应该觉得你好哄，就那样随意，一点都不真诚，现为自己那样哄你做检讨，基于我这样的错误，希望你可以对我有所惩罚，让我长记性。

我回想我跟你相恋的时候，我每次哄你都是特别的不真诚，但是你每次都相信我哄你的话，现在回想你那时的开心模样，我觉得自己就是个混蛋，对你的愧疚也更加的事深了。我是你的对象，可是我对你的哄都是那种带有目的的，这无论是谁，都会生气的，我知道我这种行为是错的，在你的面前，我都不能保持真诚，那我对其他人就更可能有真诚，你对我那样好，每次哄哄你，你就会给我做好吃的，给我捏肩捶背的，一直都在享受你的好，可是我总是嘴巴上说说，却从来都没有去付出实际的行动。

我跟你相处这么久，每次答应你的事情，我好像都没有去实现什么事情，一直就都是在哄你。因此其实在你那里，我好像没有送过你什么礼物，到是我这里，有很多你为我精心准备的礼物。你的每次生日，我也都是在电话上跟你说祝福，可是每次说要给你买生日礼物的时候，我打完电话就忘记了，根本就不重视你的事情。我知道你现在去回想我做的一切，都会发现我都是在哄你，半点对你的真心都没有，可是我不是不喜欢你，只是习惯的去向你索取，自己却忘了两个人哪能一直是一方付出的，这样的感情也不是长久的。以前哄你的时候，你都很单纯，现在大概是因为我长期只是嘴巴说说，又不行动，你也察觉到了，我只是在哄着你而已，所以这些日子，你脸上总是不开心，可是当时却没有去关注你的情况，因此就错过了向你坦诚了。

现在我知道自己只哄你却不做实事是错误的了，我是真的在后悔，也向你道歉了，更甚至去跪求你的原谅。这次你说要分手，我才知道我是真的要失去你了，但是我不想失去你，我决心改正，只希望你给机会让我为你改变，以后一定真心的哄你，不仅说好话给你听，也会去给你把以前的礼物补上来，真正的哄着你，护着你，爱着你，愿你继续和我在一起，让我补偿对你之前的伤害，我会做好你的对象的。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**给对象检讨书十万字篇十二**

亲爱的：

我每次都恨不得把你打电话的时间，一分钟当1年用啊，你知道你那美妙的声音就像音乐一样在我满脑子里不同循转，然后沉醉其中，不愿醒来，可现实残酷啊，在这提一下你没有要挂电话，像被妈妈叫去帮忙之类的。

我希望通过我着封短暂的检讨书，让你原谅我，我写的时候可是心如刀割啊，泪流满面，每次想到我让宝贝生气了，我就痛恨我自己啊。

宝贝原谅我，不要生气了。

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn