# 军训的心得体会 看军训心得体会(模板10篇)

来源：网络 作者：明月清风 更新时间：2024-08-24

*从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。军训的心得...*

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**军训的心得体会篇一**

军训是高中生活中的一个重要环节，是锻炼意志、培养纪律的好机会。在军训中，我体会到了很多东西，下面是我的心得体会。

首先是团结合作。军训中，我们每个人都要严格按照教官的要求来进行训练，但如果只有单打独斗，是很难完成任务的。因此，在这个过程中，我们必须协作共同完成任务。有时候，任务看起来很简单，但是却需要我们相互配合才能完成。通过这个过程，我学会了如何与别人合作，如何在团队中相互协调，这对我以后也非常有帮助。

其次是意志力的培养。在军训中，常常需要进行长时间的体能训练。有时候天气很热，有时候很冷，但是我们必须坚持下来。在这个过程中，我发现自己能够承受更大的压力，这对我的成长非常有帮助。

再次是对规则的遵守。在军训中，我们必须严格按照规定来进行训练。这对我们今后的生活也有指导意义。在实际生活中，我们也必须遵守各种规则，比如遵守学校的管理规定，遵守交通规则等等。如果我们都能严格遵守规定，那么社会就会更加有序。

最后是对身体的锻炼。军训中的体能训练对于身体的锻炼非常有益处。有时候我们要进行长跑、仰卧起坐等训练，这些都能够增强我们的身体素质。在今后的学习和工作中，良好的身体素质也是非常重要的。

总之，军训虽然辛苦，但是却是一次很好的锻炼机会。通过军训，我学会了很多东西，这些东西让我受益终身。

**军训的心得体会篇二**

级军训是每个大学生必经的一关，这三天的时间如同烈日下的火炉，充满了汗水和疲惫。但是，训练的同时更是一次深入体验队列、团队、集体等价值观的机会。回首这三天的训练，不仅学到了纪律、团结、协调的重要性，更体悟到了每个人的力量是如何组成整个集体。

第二段：体会军训带给我的变化

通过级军训，我发现自己越来越善于做事情，不再对一个任务觉得束手无策，自己主动站出来多尝试，多付出，才有更多的回报。同时，我也越来越擅长和人沟通，尤其是在组队完成任务时，要协调每个人间的差异，利用大家的特长来完成各项任务。

第三段：军训历练中学到的思考与领导力

难以想象，一开始还那么羞涩的我，居然会主动跟领导请示怎么才能更好地把一项任务完成得更好。期间犯了不少错误，深刻体会到作为领导者的责任，要尽自己的努力去指导每一个下属，带领大家一起进步。同时，在训练中，也让我更深入地了解自己的意愿和目标，并且努力去转换这些想法成为有效的策略，去带领自己和队友冲到更高的层次。

第四段：团队协作的重要性体悟

“无我，无你，只有我们”。在这次训练中，一个人固然可以依靠自己的力量，在一支集体中，却是团队协作才能得到最大的收益。团队的主力成员是团结协作，守望相助，而队员之间的错位对位，互相协调，互相帮助，也是十分重要的一个环节。而在这其中提醒群众与领导之间交流互动，使得每个成员之间的关系得到真正的建立和了解。

第五段：最终体会和建议

然而，这次训练中还存在着许多不足与缺陷，这或许不能完全归因于团队整体的状态，比如安全防护工作、场地设施等等。另外，在军训训练中也需要相对来说更多地布置与调整任务，更加注重人才的选拔，出色的表现需要更多的鼓励和奖励，这样才能有效地提高集体的凝聚力和智力，让我们在日后的追求中以积极的心态去拼搏，去创造更美好的未来。

**军训的心得体会篇三**

高中军训很苦，但是我们还是挺了下来！同时感悟了很多很多。

这次军训和以往的军训截然不同，比初中军训时更苦更累，流的汗更多。

教官姓齐，开始对他的感觉挺好的，看见他穿着教官的服装，不得不让我想起以前在雨花营地带我们的张教官，一张怀念的感觉涌上心头，教官给我的感觉难免会有一种亲切感。

其时教官不是同学说的那么坏拉，有时候我也感觉他挺不错的，至少他长得虽然很……可以说是严肃，但是散发出来的就是一种任何人都学不出来的军人气质，什么是军人气质？想了想：严肃、认真、又亲切这大概就是他们特有的招牌吧！有些军人，就算是不穿军装，有些人一眼就能看穿的，教官严肃中散发出来的亲切感，让我们不知不觉得就靠近了他一步。

班主任王老师我还是蛮喜欢她的，太阳这么大，我们在这里刻苦的训练，其实她完全可以避开这炎热的太阳光的，去办公室吹风扇吹空调，可是她没有，她一直；陪着我们坚持到最后那一刻，从来没有停过！别的班主任也是，我想，班主任为什么有权限能当上班主任，一定有其中的道理：有责任心、甘心付出、不怕苦累。嗯！我心目中所有的班主任，都是这样的！

军人就是要有毅力！像我以前教官说过的，他们以前训练的时候，站军姿一站就是几个小时，只给我们站五分钟算是跟我们大打折扣了！不得不佩服！

因为我有以前的训练，两次军训！我站军姿站十到十五分钟都是没有问题的，可是，这么久都没有训练过了，突破十五分钟什么的，脚就会开始好麻，动都动不了了，想想看，原来我有这么久都没有锻炼了呀！

这次高中军训，我有很大很大的收获！团结、友谊、奋进、毅力、勇气！团结是我们会操时得了第三名，友谊是我们和教官，我从来不认识的同学交上了朋友，奋进是我们不断努力，毅力是我们这五天都停了下来，勇气是我们已经学会面对一切！这次军训，我永远都不会忘记！

**军训的心得体会篇四**

作为一名大学新生，我经历了为期两周的军训期，在这个过程中，我获得了许多宝贵的收获和体会。以下，我将从五个方面总结自己的心得体会。

第一段：迎接挑战

人生就是一场充满挑战的旅程，军训期则是其中的一场磨练。一开始，我和我的战友们都非常紧张，我们不知道自己能不能通过这个考验。然而，通过一个个训练科目，我们逐渐适应了这样的节奏，也成为了一个默契协作的团队。在那些艰苦却又难忘的日子里，我学会了如何从容应对挑战，也培养了对未来的信心和勇气。

第二段：价值观的提升

军训期有很多特别的教育，其中就包括对价值观的引导和提高。我发现，一些困扰我很久的问题，在军训期间都顺利解决了。例如，我们在班级里完成任务时，几乎所有人都认真负责，没有人心浮气躁，更没有人利用捷径，这种良好的互助与奉献令我深受感动。我意识到，团队合作是实现价值的基础，而真正的成就并不是取得单个人的好成绩，而是在团队合作中获得胜利的感觉。

第三段：健康意识的提高

在军训期间，我们每天都要进行多次千米长跑、俯卧撑、仰卧起坐等训练，这对于我们的身体素质有很好的促进作用。此外，我们学习到了很多关于健康的知识，例如如何科学合理地饮食、保持良好的作息习惯、以及如何预防常见疾病等。这些都为我们未来的健康奠定了坚实的基础。

第四段：自信心的树立

军训期间，我们要面对各种强度不同的训练和考核，然而在经过一番努力取得好结果之后，我们会获得极大的成就感，并建立起对自己的自信心。当你通过自身的努力获得了初步的成功，你就会发现自己的潜力无限大，自己的价值不可估量。这种自信，是在训练中得到的，也是一生宝贵的财富。

第五段：珍惜成长的机会

军训期为我们提供了一个非常有机会去成长和发展。在这个过程中，我们不仅得到了对军事生活和训练的了解，也增强了自己的领导和团队合作能力。我们还学习到了如何正确对待压力和挑战，如何保持健康、做事情有条不紊，这些都是非常重要的价值和能力。因此，我珍视这次军训期所带给我的成长机会和收获，也坚信这将对我的未来产生积极的影响。

一次军训，不仅为我带来了体能上的锻炼和技能的提高，也为我个人的成长和价值观的提高敞开了大门。在未来的学习和生活中，我会继续把自己锤炼得更加坚强和自信，同时也为其他人提供一些借鉴和帮助。最后，我希望每一位经过军训的学生，都能在成长和进步的道路上取得好成果，并为自己的未来奠定更强大的基础。

**军训的心得体会篇五**

军训是大学生活中的一大挑战和机遇，它不仅锻炼了我们的体魄和意志，而且培养了我们的纪律性和团队合作精神。在接受这一段训练的过程中，我不仅感受到了军人的辛劳和付出，也收获了许多宝贵的心得和体会。接下来，我将通过五个部分来分享自己对军训的理解和感悟。

首先，军训让我明白了纪律的重要性。军人讲究的是严格的纪律和规定，每个人都必须遵守并服从。我记得刚开始军训的时候，我们经常因为不纪律而受到批评和惩罚。随着训练的深入，我逐渐意识到，只有遵守纪律，保持良好的行为习惯，才能保持整体的组织纪律和团队效率。纪律不仅仅是行军时的整齐步伐，更体现在日常生活中的点滴细节上。通过军训，我学会了按时起床，保持卫生，按照规定的时间完成作业等等。这些经历让我明白，纪律是成功的基石，只有守住纪律，才能在日后的生活中更好地自律和做事。

其次，军训让我领悟到团队合作的重要性。在军训中，我们被分成了一个个小组，每个小组有自己的任务和责任。只有彼此之间密切配合，才能完成任务。我记得有一次，我们小组负责完成一个障碍课程，每个人必须仔细观察，配合默契，才能完成，单打独斗是不行的。通过这个过程，我意识到团队合作不仅需要相互信任和沟通，还需要团队内每个人的积极参与和贡献。只有在一个团队中，每个人都尽自己的全力，才能最终实现团队的目标。

第三，军训让我学会了坚持和克服困难。军训是一项体力和意志的双重考验。面对炎热的太阳和高强度的训练，我们很容易感到疲惫和困惑。然而，只有坚持下来，并超越自己的极限，我们才能取得进步。在军训中，我经常鼓励自己要坚持，不放弃。每一次疲惫，每一次挫折，只要我们勇敢地面对并努力去克服，我们就能变得更加强大和坚韧。

第四，军训让我更加了解自己的潜力和优势。军训没有了课堂的条条框框，我们每个人都有机会来展示自己的闪光点。我发现，在军事训练中，我的体能和适应能力比我想象的要好很多。通过多次操练和训练，我愈发意识到自己拥有的潜力和优势。我是一个不容易受外界干预的人，也是一个能够快速适应各种新环境和压力的人。这些优势不仅使我在军训中脱颖而出，也让我更加自信地面对未来的挑战。

最后，军训让我懂得了感恩和珍惜。在军训中，我充分意识到军人为了国家和人民的安全，不计个人得失，时刻奉献着自己的努力和智慧。他们以身作则，为我们树立了榜样。每次他们的激励和鼓励，都让我感到无比的温暖和自豪。他们是我们的导师和朋友，是我们永远应该感恩和珍惜的人。军训让我了解到，正是有了他们的教诲和指导，我们才能成为更好的自己。

军训的心得和体会是多方面的，每个人都有不同的收获和感悟。对我来说，军训不仅锻炼了我的身体和意志，更是让我明白了纪律、团队合作、坚持和感恩的重要性。这些经历将一直陪伴着我，指导着我走向未来的路。无论是在工作中，还是在生活中，我都会一直保持着这些军训带给我的宝贵经验，不断努力成长和进步。

**军训的心得体会篇六**

“谁能告诉我军姿的要领！”“报告！三挺两收一上顶！”“你叫什么！”“秦逸！”“好！放松站！”绿茵场上，我们全副武装的新警正头顶烈日，脚踩“焦土”练军姿。教官眨着鹰隼般的目光正灼灼地扫视着每一个新兵蛋子，确保我们体验到最原汁原味的军训。

“你叫什么！”“报告！黄章才！”“有进步！放松站！”又一个小伙伴可以放松站了，大家都卯足了劲让自己变成真正的树，希望教官经过的时候能撂下一句“放松站”。终于，我也被许可了，内心一阵欢呼过后反而有一股力量让我站得更正了。偷偷瞄了瞄其他被表扬的伙计，他们依然在跟大树较劲。好，那咱就继续沐浴最高处的阳光吧。

“细节决定成败”这一理论已被教官落实得淋漓尽致。作为一名十多年的老兵，他对每一个动作要领都如数家珍，更对我们每一个新警的小心思一清二楚。既看整体，又细看个人。任何人胆敢有些许小动作都逃不过他长在背后的“眼睛”，也甭想期许教官会“法外开恩”。犯错一定有罚，认真一定有赏。从手型到腰带，再从脚掌到肩膀，甚至眼神、嘴型等，我们每个人都在他的精雕细琢下脱胎换骨，威武雄壮。

时刻咬紧牙，锻炼的是毅力，成就的是意志，钢铁般的意志，属于人民警察的意志。

**军训的心得体会篇七**

军训是每一个大学生必须经历的挑战，为了更好地锻炼自己，不少学校都会加入军训歌。歌曲既可以增强集体荣誉感，也可以调动训练士气，帮助士兵更好地适应军事生活，所以军训歌一直被视为集体训练过程中非常重要的一部分。

第二段：军训歌对士兵培养的品质

军训歌所展现的的正是军队所倡导的军人精神。歌曲中的感人旋律可以让人们在短时间内感受到荣誉和责任，让人更加清晰地认识到每个人的角色和职责，促进集体荣誉感的建设。在歌曲中，士兵们会唱出自己对祖国的怀念之情，对家乡的眷念之情，对战友的深情之情，这些都是需要真正的军人精神支撑的。

第三段：军训歌艺术形式表现的丰富性

军训歌不仅仅是贯彻党建方针，锤炼武装思想和品德修养，它同样表现出了广阔的艺术形式。歌词激扬、旋律悦耳、节奏活泼欢快，无论是对于学生或士兵来说，军训歌都是一种身心愉悦的勇气，同时也是一种代表人民的强烈情感的表现形式。因此，军训歌的艺术形式和表现手法也开始受到广大群众的欣赏和认可。

第四段：军训歌在女生身上的展现

虽然女生的力量相对于男生要小一些，但是在军训歌中，女生也占有了非常重要的地位。女生一样可以发挥出自己美妙的歌喉，为军训歌添加一层柔美的色彩。同时女生们也展现了不输于男生的青春和精气神，即使在劳累的训练过程中依然保持着良好的身体素质和心理状态，为整个军训队伍注入了新的活力。

第五段：军训歌对每个人的启示和感悟

通过军训歌，我们可以看到集体、家乡和国家的伟大，看到每一个士兵的付出和奉献。在不同的歌曲中，我们可以领略到不同的体验和精神，更好地认识到团队精神以及对祖国和人民的责任。因此，军训歌对于每个人都具有启发和感悟的意义，可以让我们在迎接未来的各种挑战时更加坚定自己的信仰与决心。

结语：

军训歌虽然只是军训中的一小部分，但是对于士兵的训练以及集体荣誉感的建立是具有非常重要的意义。军训歌既展现出了军人精神，也表现出了新时代青年的堂堂品质。我们应该珍惜这一份训练机会，认真锤炼自身能力，在日后的生活和工作中展现最好的自己。

**军训的心得体会篇八**

当军训渐成回忆，当时光继续流淌，那些人，那些事，都会成为过往。

而这份记忆却渐渐愈发地香醇起来，动人而绮丽。

当教官连长一次次提醒教官排长们是不是又忘了吹哨子安排上下课时，小伙伴们都会忍俊不禁，原本白杨一般的军姿在骄阳下前俯后仰。

当副排长们用他们独特的嗓门来吃力喊着口号时，尽管已经听了许多许多遍，但还是忍不住想调侃他们的口号口音十分具有“特色”。

当副连在各种集队前装出一副严厉的样子时，我们都会默默地念叨着“放下水壶”，然后紧接着就是喜闻乐见的饭前连队番号练习，喊得卖力或不卖力，我总会看到副连的嘴角挂着一丝微笑，然后放我们去吃饭。

才刚走了一半，副连紧接着又卖了一个震惊的神色，“等等，下午要2点40集合!都记住了!”

当指导员和副指导员在训话的时候，原本作为女性柔情的脸庞硬生生地摆出一副生气的模样，让我们看了也不禁内心惭愧。

随即仿佛是被我们的样子逗乐了，她们总会适时地露出灿烂如花的笑容，把小伙伴们又逗得爽朗大笑。

我已然开始怀念，训练归来时叫“教官好”时东张西望看看教官在哪。

我已然开始怀念，合唱训练时那动人的古筝与笛子合奏多么让人心动。

我已然开始怀念，踢正步时那值得我们嘲笑的风一般的速度，以及脚板底的酸痛。

我已然开始怀念，劈枪方阵练习时多少次被枪砸到脸蛋，砸到腿的疼痛与肩枪前进的自豪感。

教官们有时会像小孩子一样，像我们的苏排长总是会找副排长和其他同学来聊天消遣解闷。

他们凌厉的眼神透露出来的是军人的坚毅以及许多许多的不舍，有时如刀子般尖锐，有时却如月光般柔和。

副连、指导员和副指导员他们更像是我们军训中的导航者，作为学长和老师，他们教会了我们团结协作，教会了我们无私奉献，更教会了我们正视规则。

而与我们共同奋斗的时光，也必将是军训中我们二连最美好的回忆。

同志们是互相之间生活的调剂，是互相间精神的依托。

在训练中，一个相视的眼神让我们备受鼓舞，一次卖力的拉歌让我们更加团结，一起放声地歌唱让我们享受快乐……我们互相之间的友谊更是军训中不可缺少的一个环节。

回忆让我们富有，思念却让我们贫穷。

我们渴望长大，却总在长大中怀念过往中的人与事。

军训终将成为回忆，当军训渐成回忆，也许明天，你们会继续陪我度过，潮起潮落。

军训，定会让我更加挺直腰背，活的更加潇洒!

**军训的心得体会篇九**

自古以来，军训是磨砺意志、锻炼身体、培养自信的最佳途径之一。在这个喧嚣的社会里，军训对于我们每个人都极其重要。在经历了为期一个月的军训，我深刻地感受到，这是我一生中最难忘且最珍贵的经历之一。

第二段：讲述体能训练的收获

军训期间，体能训练丰富多彩，涵盖了各种跑步、引体向上、俯卧撑、仰卧起坐等多个方面，这些都是要求身体素质优异才能顶住艰苦训练的。在这样的环境中，我学会了如何在每天密集的训练中坚持下来，我也因此变的更加健康、坚强和自信。此外，我也认识到了训练的重要性，无论是身体训练还是精神训练都不可或缺。

第三段：谈及集体的力量

除了体能训练，我还学到了集体的力量。在军训中，两个人无法完成的事情，一个团队就可以无畏地完成。每个人的合作和协作都在这里得到贯彻，让我更加了解团队合作的重要性，同时体会到在团队中默契和信任的力量。团队的默契和协作让我学到了如何相互依存，相互信任，把团队凝聚在一起。

第四段：探讨军人素质的提高

军训的本质是培养军人的优良品质、增强军人的作战能力。在军训中，我不仅磨砺了自己的身体素质，还培养了军人的精神素质。军事训练给了我自律和坚定的品格，让我变得更加坚韧、毅力。同时，我也学到了团队合作的能力、人际沟通技巧等相关素养，这些优良品质将贯穿我一辈子的成长之路上。

第五段：总结

在军训中，我不仅获得了健康与自信，更锤炼了意志与品格。军训让我明白到一个人的力量微薄渺小，而强大的团队力量可以战胜一切困难，让我体会到了团队合作的重要性和意义。无论是体力训练还是精神上的锻炼，军训都是我人生中最重要、最宝贵的一次经历，这一切都将对我的未来产生巨大的影响。

**军训的心得体会篇十**

x月xx日星期x，我们全体四年级的同学去军训了，每个人都带着自己的生活物品，如：袜子、衣服、牙刷、牙膏等等。我们四年级的人都凑齐之后，我们开始认识教官，我们的教官姓陈，我们叫他x教官。

我们坐公交车去军训基地，到了之后x教官叫我们下车，我们就到了军训基地，之后教官说：“我们有上操场和下操场，没有经过教官的允许，都不可以从上操场和直接下操场去玩，我们的宿舍在上操场，男生在一楼，分别是xxx、xxx。女生在二三楼。食堂在下操场”。之后教官教我们立正、稍息、向前队正、坐姿、蹲姿等等。

军训要求我们每天6：20准时起床，起床之后立刻刷牙、洗脸、穿衣服，之后，就开始站队等教官来，教官来了之后我们就去训练，训完练之后我们就去吃早餐，吃饭的时候，只有教官说吃我们才能吃。吃完早餐之后我们开始训练。

训练到中午，由该我们去吃饭了，我们站好队，进入了饭堂，吃完午餐之后，我们把水装满，之后我们就去午休了。

晚上，9：08准时熄灯，每个人都不许说话，不然的话被教官发现了要出去罚站的。

最后我们每个人都恋恋不舍地离开了军训基地，每个人的脸上都满怀着留恋，等待着下一次军训的到来。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn