# 最新社会实践自我评价(优质14篇)

来源：网络 作者：深巷幽兰 更新时间：2024-08-23

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。社会实践自我评价篇一社...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**社会实践自我评价篇一**

社会实践可以磨砺一个人的性格和做事的能力，是我们进入社会这个大圈子所必要的过程。下面本站的小编为大家整理了“社会实践自我评价50字”，仅供参考，欢迎大家阅读!

社会实践自我评价50字(一)

身为学生的我在修好学业的同时也注重于对社会的实践。本着学以致用，实践结合理论发挥。20xx-20xx年我以熟练的计算机技术应聘为学校网站的管理员，做出了大量出色的工作，得到同学及老师的一致好评。

本人具有热爱等祖国等的优良传统，积极向上的生活态度和广泛的兴趣爱好，对工作责任心强、勤恳踏实，有较强的组织、宣传能力，有一定的艺术细胞和创意，注重团队合作精神和集体观念。

社会实践自我评价50字(二)

这3个月的实习就要结束了，感觉非常有必要总结一下实习的感受。在领导的悉心培训下，认真学习，学到了很多书本上没有的知识，也领悟到了社会的现实，很多事情并没有想象中的容易，都是要去经历了才会知道。工作必须要积极主动，服从领导的指挥。

在这实习期间，我曾有迷茫，也有烦恼，也曾悲伤。有时会很不理智的想要放弃这个实习的机会，但认真思考的时候会觉得，这是上天给我的一个考验。在挫折面前我们应该鼓励自己不要轻易放弃。在挫折中我们也正在逐渐的变得成熟，稳重，这是我们都必须要经历的一个阶段，坦然面对之后也就不会觉得这是很困难的一件事。

社会实践自我评价50字(三)

本人是xx第三中等职业学校04届计算机及应用专业的学生。在大三的第二学期正式外出。两年的校园生涯和社会实践生活我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。一直都认为人应该是活到老学到老的我对知识、对本专业一丝不苟。通过四个月的实习，我得到了一次较全面的、系统的锻炼，也学到了许多书本上所学不到的知识和技能。

实习完毕了，这个实习是我生命中最难忘的日子，一开始的时候很怕，现在想来，从艰难的生活中，得到一个启示：不论遇到什么困难，不要对自己失去信心。

社会实践自我评价50字(四)

在本次实践中，本人在xx超市担任促销员。实践中，我不但锻炼了自身吃苦耐劳的品质，更重要的是从这个简单的`工作中学习了如何与人沟通的技能，在超市领导和同事的耐心帮助下，也让我看到社会服务工作者们用热情和艰辛的劳动为我们创造美好的购物环境，从他们身上，我意识到培养责任感是非常重要的。经过本次实践，我总结了自身的不足和缺点，将在未来的学习中更好地改进缺点，发扬优点。努力学习，早日成为社会有用人才。

社会实践自我评价50字(五)

一个月的暑期就这样匆匆结束了，还有我这一次的社会实践。整日待在学校中的我，尝到了生活的现实和不易。或许，这种真切的体会，才是我最宝贵的收获。

这一次的社会实践使我明白：大学生只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的状态，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

**社会实践自我评价篇二**

时间过得很快，在不知不觉中，半年的大学生活就这样过去了，当我还在回味半年里的点滴的时候，更多的任务在向我招手。确实，回味过去不如展望未来。作为一名大学生，我不仅仅要明白学习什么知识，更要懂得如何利用知识回馈社会。

作为一名大学生，我们不仅仅要学习专业知识，还要实实在在的干活。以深入学习实践科学发展观为核心，以服务地方经济社会发展、服务青年学生成长成才为主线，引导青年学生坚持理论联系实际，在社会实践中得出正确的社会观察结论，真正实现“受教育、长才干、作贡献”。这就是开展大学生社会实践活动的目的，而我也向着这样的方向，开展了为期5天的社会实践活动。

在一个多月的寒假里，我选择了在过完春节去开展为期5天的社会实践活动———在云浮市的新顺周石材厂担任秘书工作。在那里，我并不是第一次参与工作，所以，适应还是比较好的。秘书的工作：主要是记帐，整理收据、出货单，还有打扫办公室等等。

在工厂里做秘书，一般是不用外跑的，多数是比简单的数据整理，出货的单据等等。感激此刻的科学技术，此刻算数不用笔算，而是利用计算机了。在石材厂工作计算方数是件很考人的事，因为很多事很多小件石头的单，我的工作就是要计算每一块石头的方数，总的方数，石头的价钱，石头究竟是按顿来买赚钱还是按平方来买赚钱，我就要计算使工厂赚尽量多钱的方案。这是必须要有耐心和细心，一个数据出错了，也许计算出来的方案是亏而不是挣钱。

接触商业多了，就会明白钱对于一个企业的发展和生存是多么的重要，所以，记账是件错不得的事。我不仅仅不能够让账错，并且要明白每一笔钱的来和去。要明白钱什么时候到帐什么时候出账。

虽说记帐看上去有点象小学生都会做的事，可重复量如此大的工作如果没有必须的耐心和细心是很难胜任的。因为一出错并不是随便用笔涂了或是用橡皮檫涂了就算了，每一个步骤会计制度都是有严格的要求的。例如写错数字就要用红笔划横线，再盖上职责人的章，才能作废。而写错摘要栏，则能够用蓝笔划横线并在旁边写上正确的摘要，平常我们写字总觉得写正中点好看，可摘要却不行，必须要靠左写起不能空格，对于数字的书写也有严格要求，字迹必须要清晰清秀，按格填写，不能东倒西歪的。如此繁琐的程序让我不敢有丁点马虎，这并不是做作业时或考试时出错了就扣分而已，这是关乎一个厂的收入，是一个工厂以后制定发展计划的依据。

这两个任务使得我有喜有悲，它能够让我学到很多，学会如何在工作中把困难解决，在困难中找冷静。在工作中，有难也有易。例如整理收据，打扫办公室都是些简单的活。在家也有类似的工作，也许是有加重做家务的经验，做起来也得心应手。

秘书的工作真的不简单，可是，每一种工作都是挑战，每一种工作都是机遇。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”初读此句时，我并没有异常的感觉。然而就在这不长的社会实践后，我不仅仅真正明白了它的意义，更深切体会到它的内涵。是的，课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实情景怎样变化，抓住了最基本的就能够以不变应万变。如今有不少学生实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，可我觉得，要是没有书本知识作铺垫，又哪应付瞬息万变的社会呢?经过这次实践，虽然时间很短，可是，学到的`却是不能用多少来衡量的经验。

**社会实践自我评价篇三**

大学是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件;才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

这个假期我没有选择自己所学的专业去实践，而是在一个亲戚开的电脑配件柜台帮忙卖货，过的十分充实。在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。也对自己一直十分想了解的电脑知识有了更进一步的深入。社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

这次假期实践我以\"善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活\"为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。我认为以下四点是在实践中缺少的。

一.在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二.在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢?有自信使你更有活力更有精神。

三.在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如哥哥所说的\"在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。\"其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：\"勇气通往天堂，怯懦通往地狱。\"

四.工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

以上是我自己觉得在这次假期社会实践学到了自己觉得在社会立足必不可少的项目。

**社会实践自我评价篇四**

社会实践是大学生课外教育的一个重要方面，也是大学生自我本事培养的一个重要方式，所以对于我们在校大学生来说，能在假期有充足的时间进行社会实践活动，是给了我们一个提高自我本事的重要机会。在实践过程中自我更进一步的了解了社会，并且在实践中增长了见识，锻炼了自我的才干，找出自我的不足，能够不断地去完善自我。

在今年的暑假来临之前，我答应姐姐在暑假的时候去帮她给2名初中生和5名小学生辅导一个月的英语。对于教人而言，我还完全是个生手，丝毫没有经验，可是这并没有影响我的信心，我要的是真正的让自我在工作中学到东西，而不仅仅是消磨时间。这便成了我对这份工作的最终目的。

下头我与大家分享一下自我在社会实践中的一些经历和感受。

记得第一天刚到补习班的时候，学生与我互相都有陌生感，学生对我存在排斥心理，并不能很快的理解我。我印象最深的就是有个初一的女孩儿不断地问我问题，一副“看你能把我怎样样”的表情，针对她不断的试探，我面不改色，给她耐心细致的讲解，并且不断地引导她，让她开动自我的脑筋。第一天结束之后就感觉自我“败下阵来”，因为刚刚开始的缘故，既没有经验，又对新环境、新学生的各种不适应，总是产生回家的念头，向往着家里的舒适生活。

正如人们喝咖啡时的感受：入口时有苦涩的味道，但苦过之后却回味无穷。我始终觉得先苦后甜要比先甜后苦的味道迷人的多。所以，当你在决定放弃的时候能够选择坚持下来就是对自我的一种挑战、一种成长。

认真工作的人都能够享受成功所带来的满足感，在没有开始工作之前，姐姐就已经告诉我会很累，但我想也许是她“危言耸听”，我在经历了晚上备课、课堂上的授课、解疑答惑、课后修改作业以及与学生的交流沟通等一系列事情之后，才真正从实践中感受到确实很累。可是当得到学生和家长的认可的时候，自我又显得异常开心，很有成就感。所以说是“累并欢乐着”。

对待学生教师需要认真、严谨、细心、耐心、热心。其实，我们在干任何一件事情、一份工作的时候，都同样需要这样的素质。不管做什么事情都必须要认真仔细，不论是对别人、还是对自我都是一种负职责的表现。认真工作，把工作当作自我生活的一部分，这样我们的生活才会更加精彩。

我记得曾在一本书上看到这样一句话：一个人，如果能把手头上的平凡小事都有效完成了，那么他就是一个成功的人。确实，并非仅有办大事的人才能体现自我的价值，才能说自我是成功的。实际上，只要认真工作的人都能够享受成功所带来的满足感。

我会利用课间的10分钟休息时间，主动找学生聊天，及时的了解学生们的想法以及吸收的效果，并且这样能够拉近彼此之间的距离。他们向我提出意见，期望在我上课的过程中能够幽默风趣一点儿。根据学生的提议，我会在课下收集一些笑话之类的，或者是举例子的时候尽量形象生动、贴近生活，这样在课堂上气氛活跃起来了。我发现当我及时改善我授课的方式之后，学生能够简便又愉快地理解我所讲授的知识。

一件大的事情是由许多个小的事情堆砌起来的，尤其是一些看上去不起眼的小事，更是不能马虎的，正所谓细节决定成败。试想：如果我不注意观察学生上课的反应、不去与他们交流沟通，那么我想我会最终让学生失去学习的兴趣，最终的结果就是我的工作是失败的。

其实，人与人之间在智力和体力上的差异并不是想象中的那么大，很多小事，一个人能做，另外一个人也能做，只是做出来的效果不一样，往往是一些细节上的工夫，决定着事情完成的质量。

社会是另一个学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，能让我们的人生价值得到体现。曾记得有一句广告语：心有多大，舞台就有多大。社会就是一个大舞台，他承载着我们无数人的梦想，然而任何梦想，都需要脚踏实地的去实现。脚踏实地走好每一天，每一个此刻。我们说过的话，做过的事，走过的路，遇过的人，这些我们经历过的事情，是我们的“心”在社会这个大舞台不断成长的见证。仅有让我们的心变强大了，我们的“职场世界”才会更广阔。

最终还想与大家分享一下我自我喜欢的一句话：始终拥有一种从容、淡定的笑脸，是一种内心的强大和自信。

微笑来源于成功，微笑取决于胜利。微笑蕴含着幸福，微笑饱含着生机。微笑中充满了永恒与期望，微笑里洋溢着完美与朝阳……你真正地看见过微笑吗？它也许不会喜形于色，而是埋藏心底，需要你去发现它，去挖掘它。微笑着走向成功。学会微笑是生活的艺术。

以上就是我在实践中的一些经历和感受，虽然没有什么轰轰咧咧的惊险万分，但也不是平淡无味，至少给我的身心带来了深深的感受，对我以后的生活产生了很大的影响。

陶渊明说过“盛年不再来，一日难再晨，及时宜自勉，岁月不待人。”机会永远都是留给那些有准备的人的。

**社会实践自我评价篇五**

社会实践是验证明力的\"试金石\'。走出校门融入社会的大舞台，我们才真正体验到自身学问的欠缺，力量的有限。任何理论学问只有与实践亲密结合，才能真正发挥它的价值。行不行，实践中看!在实践中我们才能真正的知道自己有几斤几两，不要以为自己是高校生就很了不起，我们需要学习的东西还多着呢。我们需要虚心的向前辈向同行请教，不断的.充实自己壮大自己。

社会和学校完全是两个不同的世界，假如说社会是浩瀚的大海，那么学校就是安静的湖泊，我们习惯了安静，平稳的学习生活，却忘却生命中的挑战与机遇，美妙的将来是留给有预备的人，适者生存，不进则退，生命如逆水行舟，我们要做生活的勇士，这次的社会实践活动让我收益颇丰，我信任，无论将来面临多大的困难我都能迎刃而解!

**社会实践自我评价篇六**

首先，努力积累文化知识，为实践做最充分的预备。每一门课程我都认真对待。我喜欢英语，所以我注重英语的听，说，读，写，译能力进步。我具备了扎实的专业基础知识，系统地把握了与金融、会计等有关理论;熟悉涉外工作常用礼节;具备较好的英语听、说、读、写、译等能力;能熟练操纵计算机办公软件。同时，我利用课余时间广泛地涉猎了大量书籍，不但充实了自己，也培养了自己多方面的技能。更重要的是，严谨的学风和端正的学习态度塑造了我朴实、稳重、创新的性格特点。

其次，暑期短暂的社会实践固然不是真正意义上的工作，但让我对工作有了一个初步的熟悉。而且对工作我有很好的适应能力。让我在实践中不断的积累了一定的社会经验。

再者，在团体协作中我有很强的集体荣誉感，我能与大家合作默契。在个人工作中我有很强的责任感，我能认真负责，把工作做到最好。具有极强的团队精神。

我坚信，热情加信心，专业技能加优异的.成绩;在竞争中学会从容，在挫折衷学会微笑;做最坏的打算，尽最大的努力。这样的人生就会是胜利的人生。

**社会实践自我评价篇七**

身为学生的我在修好学业的同时也注重于对社会的实践。本着学以致用，实践结合理论发挥。—我以熟练的计算机技术应聘为学校的管理员，做出了大量出色的工作，得到同学及老师的一致好评。

本人具有热爱祖国等的优良传统，积极向上的生活态度和广泛的兴趣爱好，对工作责任心强、勤恳踏实，有较强的组织、宣传能力，有一定的艺术细胞和创意，注重团队合作精神和集体观念。

这3个月的实习就要结束了，感觉非常有必要总结一下实习的感受。在领导的悉心培训下，认真学习，学到了很多书本上没有的知识，也领悟到了社会的现实，很多事情并没有想象中的容易，都是要去经历了才会知道。工作必须要积极主动，服从领导的指挥。

在这实习期间，我曾有迷茫，也有烦恼，也曾悲伤。有时会很不理智的想要放弃这个实习的机会，但认真思考的时候会觉得，这是上天给我的一个考验。在挫折面前我们应该鼓励自己不要轻易放弃。在挫折中我们也正在逐渐的变得成熟，稳重，这是我们都必须要经历的一个阶段，坦然面对之后也就不会觉得这是很困难的一件事。

本人是xx第三中等职业学校04届计算机及应用专业的学生。在大三的第二学期正式外出。两年的校园生涯和社会实践生活我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。一直都认为人应该是活到老学到老的我对知识、对本专业一丝不苟。通过四个月的实习，我得到了一次较全面的、系统的锻炼，也学到了许多书本上所学不到的知识和技能。

实习完毕了，这个实习是我生命中最难忘的日子，一开始的时候很怕，现在想来，从艰难的生活中，得到一个启示：不论遇到什么困难，不要对自己失去信心。

在本次实践中，本人在xx超市担任促销员。实践中，我不但锻炼了自身吃苦耐劳的品质，更重要的是从这个简单的工作中学习了如何与人沟通的技能，在超市领导和同事的耐心帮助下，也让我看到社会服务工作者们用热情和艰辛的劳动为我们创造美好的购物环境，从他们身上，我意识到培养责任感是非常重要的`。经过本次实践，我总结了自身的不足和缺点，将在未来的学习中更好地改进缺点，发扬优点。努力学习，早日成为社会有用人才。

一个月的暑期就这样匆匆结束了，还有我这一次的社会实践。整日待在学校中的我，尝到了生活的现实和不易。或许，这种真切的体会，才是我最宝贵的收获。

这一次的社会实践使我明白：大学生只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的状态，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

**社会实践自我评价篇八**

我认为，在这个充满激烈竞争的`社会，书本，生活在现实中就应将自己摆在适当的位置，正确公平的估计自己，把今天当成一个新的起点，从头开始，过去的就让他过去。

我总喜欢挑战一些新鲜事物，因为只有选择有价值有意义的事，勇敢的去尝试，才能不断发现自己的不足，只有不断学习，才能努力赶上。优胜略汰是社会进步的法则，超越压力，战胜自我是我人生的奋斗目标，工作面前，我积极肯干，认真负责，喜欢在乐观中进取，用微笑面对人生。我最喜欢的一句格言：“从成功里到自信和快乐，从自信里得到快乐和成功，从快乐里得到成功和自信。”

。虽然自己资质平平，成长的历程艰难险阻，但我相信，带着微笑，不懈的努力，定能战胜一切！今年暑假我参加了社会实践活动，虽然一个月的时间活动让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过一个月的实践，使我有了些关于社会基层建设的心得体会。

我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接

触基层、了解基层的机会。深入基层，同基层领导谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自己有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。我是一名大一学生，即将走上社会，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化每一天，捧着厚厚的问卷，怀着一份份坚定的信念，我们在烈日下奔跑着。感谢这次暑期实践活动，让我们在这过程中成长了不少，懂得了不少。

比拟的，只有在真正的社会实践活动中体验生活，亲身的接触社会、了解社会，才能使自己得到锻炼，才能使自己所学的理论知识得以运用到实践，才能使自己成为真正有用于实际，使自己成为真正有用于社会的学生。社会实践弥补了理论与实际的差距和不足，社会实践的意义也在于此。

接触了不少人和事，在为自己的成长欢欣鼓舞的同时，我也明白自己尚有许多缺点需要改正。我认识到做任何工作都要有足够的耐心与细致，首先需要改正的就是尚显浮躁的心态，有时候做事只求速度而忽略了质量;有时在做一件事的时候忽略了其他事情与此事的关系，造成前后矛盾，更需要时刻警醒自己。如果不是同事们及时为我指正，恐怕到现在我也不自知而无法提高自己，因此我经常是带着一种感恩的心态在工作;其次就是专业知识不够熟练。就这些情况，我将来更需要多多学习的，希望以后能够少犯错误，做出成绩。

社会实践活动不仅使我的各方面能力得到了提高，也使我增强了扎根实践吃苦耐劳的精神。亲身地服务于群众，服务于社会，真的很有意义，我想以后我还会一如既往地支持大学生的暑期实践。

**社会实践自我评价篇九**

时光飞逝，转眼间五个月的实习就要结束了，在实习期间，在“崇德和合，博学敦行”八字校训的鞭策下，我努力学习，刻苦钻研、勇于进取、努力将自己培养成为具有较高综合素质的医学毕业生。在临床实习期间，积极向临床各科上级医师学习医学知识，为日后的学习、工作打下坚实的基础。我不断地完善自我、充实自我，提高自我。在各科室带教老师的教育和鼓励下，我不断努力下， 打下了扎实的专业基础知识，系统地掌握了临床医学专业课程。虽然仅仅五个月，我深深地感受到，理论知识与临床相结合的重要;学校给了我知识的源泉，是我步入了医学事业的阶梯，从无到有，从简单到深奥，我逐渐了解了了医学事业的重要性。

我在曲靖市第一人医院实习期间，医院使我对医学理论知识有了进一步的的提高，在“万民厚重、大医仁心”的院训下，实事求是，精益求精，救死扶伤，不辞艰辛，执着追求，解除病人之病痛，使之有一个完美的健康，我将在以后不断充实自我、完善自我，做一名合格的好医生。

实习生:胡涛

20xx年12月02日

云南中医学院

**社会实践自我评价篇十**

在寒假中，我的实践是从20xx年开始的。当时我和我的同学们一起去了，在一家服装厂里面做普工，每一天都要检查很多很多衣服的质量，还有就是包装工作。之后做了一个月，大家都不满意工厂里面的环境和待遇，于是我们又回来。

回来之后，我就进了xx有限公司，在业务培训了一天之后我就正式开始上班了。之前的工作地点是星力百货xx店，和张姐一齐上班，每一天我们要上班6个半小时。

可是只过了一个星期，我的业务就把我调整到了xx百货。我是作为新人去国贸百货的，所以一去那里我们就要理解xx公司4天的培训，那四天真的很累。培训完后还要上班，可是很充实。并且最让我高兴的是，我在培训中得了第三名，当时一共有50多个人参加培训，我的心里好开心啊。国贸还给我了一个培训三等奖奖励的小包。

我在xx电器专柜上班，我们卖的智能吸尘扫地机，当然还有一些卧式吸尘器。

那里我想介绍一下xx。xx是我们公司自我研究生产的一款智能吸尘器，你买回去之后只需要给它设定一个时间。到时间以后它就能自我出来打扫卫生了，并且当它清洁完地面之后没电了还能自我回去找充电座充电。当然，还不只这些，如果你家里有楼梯它也不会从上头掉下来，更棒的是，它比我们人工扫地要扫得干净多了。

在那里上班的半个月里我们完成了国贸规定业绩的xx%，xx%和xx%，我的工资也从最初1000多块钱到最高的2900多。拿到了我出来上班的最高的工资，感觉很有成就感。当然这一切和自我的努力是分不开的。

首先，我觉得不论做什么我们都要尽力，尽管我只是一个导购。我们公司不是异常大的公司，知名度不是很高，所以刚开始的时候我们的销售业绩不好，第一个月下来只卖了\_台。完成了商场业绩的xx%，被开了罚单。

销售不好的原因有很多，比如知名度不高啦，还有就是我的销售技巧不好。于是我会自我总结经验，让更多的客户理解我们的机器。国贸这边管理很严，我也被开了很多罚单。可是我相信我的销售本事，我对我的对班说：不就是罚单么？我卖一个最低价格的机器，提成都够他们开一阵子的罚单了。于是虽然不懂卖场的规矩，可是我也在很卖力的卖机器。

其次，我想谈谈卖场里面和临柜导购的关系。我在卖场有很多朋友，当然还有主管，国贸百货的李主管很喜欢我，所以有的时候即使我做错了。要被开罚单主管也会开得很轻。我觉得在卖场里面你要卖好东西就得有很多朋友，比如你吃饭去啦，你的临柜朋友就会帮你看柜。你和主管的关系处好了，就不会和别人一样经常被开罚单。我有很多朋友，所以当淡季来临的时候我也不怕烦闷。

最终，我要谈谈我自我做销售的感受，虽然我是一个导购，小小的一名导购。可是很多公司的事情我也会帮忙去做，比如送货到顾客家啊，还有售后的一些服务啊。总结了一下，不论做什么事情必须要用心。并且仅有付出，才会有收获。当然，我也是这样做的，xx电器有限公司在xx的销售数量我一向都是第一，我想这也是我努力的结果。

**社会实践自我评价篇十一**

寒假的社会实践只是一种磨练的过程。对于结果，我们应当有这样的胸襟：不以成败论英雄，不必须非要用成功来作为本身的目标和要求。人生需要设计，可是这种设计不是凭空出来的，是需要成本的，失败就是一种成本，有了成本的投入，就预示着的人生的收获即将开始。小草用绿色证明本身，鸟儿用歌声证明本身，我们要用行动证明本身。所以，为以后的成功奠基，我选择用社会实践充实本身。群众路线心得体会不经风雨，怎见彩虹，没有人能轻简便松成功。在现今社会，招聘会上的大字板都总写着有经验者优先，可是还在学校里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢?为了拓展本身的知识面，扩大与社会的接触面，增加小我在社会竞争中的经验，锻炼和提高本身的本事，以便在以后毕业后能真正的走向社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，于是我选择了寒假出去找个公司进行社会实践。

大家都说大学已经是一个小社会，但我总觉得学校里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归坚持着学生身份。而走进企业，接触各类各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但你得去应对你从没应对过的一切。在这次实践中，我对学校学习的知识与实际应用方面感触感染很深。在学校，理论学习的很多，并且是多方面的，几乎是x八稳的，而实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的环境。或许工作中运用到的只是简单的问题，只要套公式就能完成一项任务，有时候你会抱怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学的那么吃力呢?也许教师是正确的，虽然大学不像在社会，可是总算是社会的一部分。我们有了在课堂上对知识的认真消化，有平时功课的补充，我们比别人具有了更高的起点，有了更多知识去应付各类工作上的问题。虽然在实践中我只是负责比较简单的部分，但能参与实践也使我颇感兴奋。

在学校上课时都是教师在教授，学生听讲，理论占主体，而在打工期间，没有任何教材能够帮忙你。平时在学校有什么错了改一改就能够，但在实践里，有时一个小小的错误会导致严重的后果，因为工作是有联系的，很可能一子错，全盘皆落索。所以，每个环节都不能出错。这些细微的要求是我们在课堂上学不到的。在学校里可能只需会解一道题就能够了，但那里更需要的是与实际相结合，没有实际，只是纸上谈兵，是不可能在社会立足的，所以必须要异常细心谨慎，并且一旦出错并不是像学校里一样教师打个红叉，然后悔改来就行了，在工厂里出错是要负职责的，这关乎工厂的利益存亡。总之，这个寒假的社会实践是丰富而又有意义，让人感到兴奋，但却决不仅仅用兴奋就能描述的，因为这是一种实实在在收获。在我的社会实践生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。

虽然事实如此。但这也给我上了贵重的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，必须要心平气和，仅有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，并且要明确表示你是真心在理解他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应当做的。我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到本身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你必须会交得到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方支出与你对等的真情，要明白赐与比获得更使人开心。不论做是事情，都必须有主动性和进取性，对成功要有信心，要学会和四周的人沟通思想、关心别人、支持别人。实践的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是工作生活的全部吧。我不明白多少工作的人有过这种感触感染。

但总的来说，这次的实践生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。此刻想来，二十四天的社会实践生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。现今，在人才市场上大学生已不是什么抢手货，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重小我的相关工作经验。就业环境的不容乐观，竞争形式的`日趋激烈，应对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了假期实践。寒假虽然仅有短短的一个半月，可是在这段时间里，我们却能够体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的无形资产，真正到了关键时刻，它们的感化就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得明白“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题本事。经过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的本事要依靠实践的经验和锻炼。应对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应当改变观念，不要简单地把寒假打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养本身的创业和社会实践本事。此刻的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手本事以及与他人的交际本事。作为一名大学生，只要是本身所能承受的，就应当掌控所有的机会，正确衡量本身，充分发挥所长，以便进入社会后能够尽快走上轨道。在这次寒期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。

这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我慢慢走向社会，渐渐走向成熟。此刻，离走进社会越来越近了。学校与社会环境本存在很大的区别。这就要求我们利用假期时间走进社会实践。学校与社会环境的不一样，接触的人与事也不大相同，所以我们还能够在社会实践中学到许多在学校里学不到的知识。这就构成了从实践中学习，从学习中实践的良性循环。当今中国经济飞速发展，国内外经济不断变化，在机会越来越多的同时，也出现了更多的问题，有了更多更艰巨的挑战，这也就对人才的要求越来越高。我们不仅仅要学好课本里的知识，还要主动走进社会，进取在实践中学习其他的东西，不断增加自我的经验，全方面武装自已，才能在这个社会有立足之地甚至拥有不败之地。

文档为doc格式

**社会实践自我评价篇十二**

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化每一天，捧着厚厚的问卷，怀着一份份坚定的信念，我们在烈日下奔跑着。感谢这次暑期实践活动，让我们在这过程中成长了不少，懂得了不少。

做为一名大学生，我深深地感到初会实践的重要性。并希望以后能够经常参加实践，这种社会实践活动是在大学中的社团生活所无法比拟的，只有在真正的社会实践活动中体验生活，亲身的接触社会、了解社会，才能使自己得到锻炼，才能使自己所学的理论知识得以运用到实践，才能使自己成为真正有用于实际，使自己成为真正有用于社会的学生。社会实践弥补了理论与实际的差距和不足，社会实践的意义也在于此。

社会实践活动不仅使我的\'各方面能力得到了提高，也使我增强了扎根实践吃苦耐劳的精神。

**社会实践自我评价篇十三**

大学是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

这个假期我没有选择自己所学的专业去实践，而是在一个亲戚开的电脑配件柜台帮忙卖货，过的十分充实。在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。也对自己一直十分想了解的电脑知识有了更进一步的深入。社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。我认为以下四点是在实践中缺少的。

经过一段时间的\'工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如哥哥所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

以上是我自己觉得在这次假期社会实践学到了自己觉得在社会立足必不可少的项目。大学是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。

文档为doc格式

**社会实践自我评价篇十四**

为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，在这段假期里，耐不住闲的我开始了假期社会实践———走进我准二姐夫家经营的酒店，做一名服务员。

虽然一天要站八、九个小时，但热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累，我觉得这是一种激励，明白了人生，感悟了生活，接触了社会，了解了未来。

在酒店里虽然我是以端菜、斟倒酒水为主，但我不时还要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去做，而且要尽自已的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。

对于我们大学生来说，挣钱不应该是打工的唯一目的。我们要把打工看作是参加社会实践、提高自身能力的机会。因为打工一方面可以把学到的理论知识应用到实践中去，提高各方面的能力;另一方面可以积累工作经验对日后的就业大有裨益。

在酒店里，别人一眼就能把我认出是一名正在读书的学生，我问他们为什么，他们总说从我的脸上就能看出来。呵呵，也许没有经历过社会的人都有我这种不知名遭遇吧!我并没有因为我在他们面前没有经验而退后，我相信我也能做的像他们一样好。

在社会实践中，我们应该要把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零，理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实践，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书;而已在社会的人都宁愿回炉再造。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

22日开往广州的列车，结束了我的假期生活，开始接受新的知识，面对新的挑战!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn