# 最新大二寒假社会实践报告(精选9篇)

来源：网络 作者：梦回江南 更新时间：2024-08-21

*报告材料主要是向上级汇报工作,其表达方式以叙述、说明为主,在语言运用上要突出陈述性,把事情交代清楚,充分显示内容的真实和材料的客观。掌握报告的写作技巧和方法对于个人和组织来说都是至关重要的。下面是小编给大家带来的报告的范文模板，希望能够帮到...*

报告材料主要是向上级汇报工作,其表达方式以叙述、说明为主,在语言运用上要突出陈述性,把事情交代清楚,充分显示内容的真实和材料的客观。掌握报告的写作技巧和方法对于个人和组织来说都是至关重要的。下面是小编给大家带来的报告的范文模板，希望能够帮到你哟!

**大二寒假社会实践报告篇一**

作为大二的学生，社会实践也不能停留在大一时期的那种毫无目的的迷茫状态，社会实践应结合我们实际情况，能真正从中得到收益，而不是为了实践而实践，为了完成任务而实践。我觉得我们在进行社会实践之前应该有一个明确的目标，为自己制定一个切实可行的计划。应注重实践的过程，从过程中锻炼自己、提高能力。

因此，为了更好的了解社会，锻炼自己，感受社会就业的现状，体验一下工作的乐趣，这学期的假期我根据时间及自己的实际情况在假期期间找了一份促销的工作，虽然仅有十多天时间，但我觉得受益匪浅，基本上达到了自己的目的。短短的工作让我体会到了就业的压力、自己能力的欠缺及社会的艰辛，同时让我感到工作的无比快乐，一种在学校自由天地无法体会到的残酷竞争的“愉悦”。

先来介绍一下我的工作环境——淄博大福源超市。它是一家大型连锁超市，主要服务于周边居民的日常生活需求，它的营销部门被分为好几个部分：副食食品科、饮料酒水科、生鲜食品科、服饰杂货科、日常百货科、家用电器科等等。我的工作日程是这样安排的：每天上午8：00上班——晚上9：30下班，在岗时期要参与超市盘点和入库整顿。有空时帮理货员看看货架的排列是否整齐和清洁、货品的齐缺并且及时加货上架。在别人眼中，超市的兼职工作是相当轻松的，但他们又何尝知晓，超市的工作和他们说的却正好相反!每当超市大库来时，每个人都将变的更加忙碌，根本就没有休息的时间，哪怕是喝一口水……在那工作的半个月中，我就有那样的体会，从卸货到货物进仓往往要持续两个小时左右，“累”成了每个人的写照!但当我们把货物全部进仓后，也不可能有什么时间去休息，工作中一直都是站着或是在奔跑的途中，有时因为业务的不熟悉我常常受到区域负责人和主管的奚落。每到要进行盘点的时候，就是我变成“牛”的时候。所谓盘点就是在那天下班后，等到最后一位顾客跨出大门后，锁门——交代各自所要盘点的货架——开始一一对应的数量、金额和品目盘点——各单位例行工作总结小会——打扫卫生。

记得曾经有一个长辈就跟我说：不管做什么要多做事，少说话!话虽简单，但真正做起来就不简单了。要在众多同事、干部甚至于顾客眼里一开始就留下一个好的印像可不是一件简单的事情，而且我要在同类品牌的平等竞争下让销售量来说明我工作的努力，击败对手，这的确有难度。我至今还记得我第一天将台子摆出，开始招揽生意的那一刻我极度期待下班回家和难以面对大众的羞涩心情。喊话器毫不留情的将我是个生手的秘密公之于众，还有周围和我一样在做促销的那些老手们的好奇与嘲笑，好在超市的厂方专职促销员大姐很照顾我，她仔细地给我讲解了有关具体的事项和要注意的重点，比如说我决不能破坏超市的规矩。俗话说：“国有国法，家有家规。”自然，作为一个单位也有相应的规定了。我们超市制定了很多的规定，比如：不可以串岗、不可以闲谈、不可以把手机带在身上等等。不管是谁，随喊随到。在超市做促销员，有时还是很忙的。特别是周末，很多的供货商都在周五送货以便应付周末的客流量，然后顺便结帐。有时候，一连几家供货商送货来，这时候就忙了，有很多货物卸在收货处。仅有几个人在收货处是忙不过来的。既要验货又要把货装走。于是，他们就需要人来帮忙了。我是刚来的，对仓库的布局不了解，好多次帮倒忙被领导骂。并且去了普通员工不该进去的机房重地被给予了严重警告。我要把各个柜台的货物分开，并分别送到各个货架附近，如果是一般的货物倒是没什么，但有时候有的商家送的是饮料、酱油、食用油之类的货物就很重了。超市进货都是几千箱饮料、几百箱酒的，每卸一次都特别累，但是谁叫我是新来的，虽然是女的也还是难逃新人受欺负的厄运，只有这样才能相安无事，大姐她当初也是这样过来的。

当然在没有货要上的时候一定要找点事情做。“上货”，说通俗点，就是“补货”。货架上的货物被顾客买走了，货架就空了，这不仅影响了排面还会影响销售，得从仓库把同样的产品拿来补到原来的位子上去。如果超市的顾客很多的话，不能只顾着补货，要看着点的。等到货架上的货物都补齐了，就站在排面前吸引顾客对你的产品产生兴趣，我拿着托盘拦住路过的客人让他们品尝，并且重复我已经重复了几百遍的解说台词。如果没有什么顾客，也没有货要补，那就抹货架。货架一段时间不抹后，就会有一些灰尘，顾客看到有灰尘的产品，感觉上就像这件产品时间长了、是旧的，自然就不会买了。这样不但给顾客留下了个坏印象，而且货物也就卖不出去了。其实，抹货架还有个好处：可以坐下来!这个很好，在超市是不可以坐下的，谁能连续站那么长时间啊?所以，在没有什么顾客而且没有货补时，可以抹货架。

要在超市这个鱼龙混杂的环境里顺利生存我还总结了一个经验：巴结上司拉拢同事，间歇施点小恩小惠。馋嘴的员工的谗言也特别多，所以当他们厚着脸皮向你讨食的时候，原则上你是不应该给他们偷吃的，因为如果偷吃的员工被抓负责该产品试吃的促销员将一起受罚。但是如果你要清高而坚持自己的原则而拒绝他们，接下来你的\'路程将很难走下去。当领导来视察或者是暗访的时候，有些话是不能说的而有些话是要放宽尺度去说，领导的脸皮三分薄，如果你把过低的销量告诉他，他面子挂不住，但是你若虚报的数量过多，等到月终审核的时候就有苦头吃了。

总的来说，在超市里打工是绝对有收获的。我进入了社会，提前了解了社会，对这个社会提前有了认识，我以后在社会上就能少走点弯路。和以往的实践不一样，这次的我真的看到了自己的不足和优势，当我认真工作起来就会很投入，但是当我遇到挫折的时候我就会手足无措，毕竟还是学校里养着的学生，做起事情来一点也不老道，这是我父母给我的评价，我自己也是这么认为的，原来社会实践的作用就是让我提前知道自己的缺点，让我们在一次一次锻炼中学会客观地看自己，不要把自己看得比天还要高，以免以后毕业了择业眼高手低，到头来一事无成。我想这一次的打工，会永远记在我的心里，毕竟那是我第一次感到：无论什么事都不能靠别人，只有靠自己!但是这一切首先，是要拥有知识、能力还要有持之以恒的决心。没有足够的知识、能力是根本无法在社会上立足的。而没有决心，你的一切都是徒劳，都只是纸上谈兵。因此，我要更加努力学习自己的专业知识，以便将来更好地走向社会，争取成为社会的栋梁。

**大二寒假社会实践报告篇二**

进入大学二年了，迎来了的寒假社会实践，内心是激动与踌躇共存着。激动是终于可以走上社会锻炼一下自己，踌躇是才刚刚大一的学生，能干得了些什么？不过，还是希望能通过社会实践锻炼自己，拓宽视野。

我的社会实践单位是我市华地广场。工作内容就是卖空调，到书店与客户交流做宣传，打电话预约客户，上门安装课件，并在三天之内打回访电话。在这段实践的时间里，我经历了很多以前没有的事，就比如第一天遭受路人的冷眼以及拒绝，还有公司上司对自己严厉的批评等。中途还有想退出的念头，不过最终还是坚持下来了。

一个月的时间，虽然不长，但也了解到了很多关于社会关于自己的问题：

1、听从安排，安排的事情不要问为什么。

2、认真做自己该做的事，不管什么时候，不要泄气。

3、不管自己的工作能力如何，一定要积极，向上，努力。做不了最优秀的员工，但必须做到是最努力的。

4、人的可变性是很强的，改变一种说话方式，客户或许就会做出与原来相反的的决定，所以不要急于放弃客户。

5、客户的培养是需要时间的，不要急于求成，可能会适得其反。

6、了解客户的需要是最重要的。

7、保持微笑，准备好问题，认真聆听，然后分析问题，引入产品，解决问题。

最后领的工资，虽然只是一点点的钱，但是我知道，一个人在他的学生时代最重要的是学习东西，增长见识，锻炼能力，尤其在大学学习时候，参于社会实践活动是一个很好的锻炼机会，赚钱不是主要的，作为学生，能赚多少钱，等毕业了会有很多赚钱的机会，只要有知识和能力，智慧，我们就可以找到好的工作。实践是为将来打基础的重要阶段，珍惜我们的每一个工作机会，不论什么人，什么学历，从事什么工作，好好的表现、展示自己的能力，不要错过好的机遇。没有一件事情是轻轻松松的，但每一件事都是让人成长的，经历一段过程，喜悦或是艰辛，尽管经历的方式不尽相同，但它的结果是相同的，我们都会因涉事而成长。其实工作中不一定有太多地方用到专业知识，更多的是我们要耐心、细心一步一个脚印、脚踏实际的去工作，只有基本工作做的够好，才能赢得上级和同事的信赖，才有机会展示更多的才华。单凭专业知识不可能在工作上高枕，更多的是在做一些很小的事情，而判断一个人的工作能力怎样恰恰是从些事情上看出来的，正可谓：一屋不扫何以扫天下？现实，就是这样。以上就是我这些日子来的体会，我的不足之处希望老师给予纠正和指导，谢谢！

**大二寒假社会实践报告篇三**

从北京到家乡的一路上，从普通返乡民工的笑容中，都可以隐约地感受到中国经济当前发展的大好形势。xx年中国经济仍然保持了9。5%的健康快速增长。青藏铁路的初步完工，农村税费制度改革等一系列举措，都体现了中国经济快速发展的步伐。

在国家出台相关粮食直补政策后，xx年底，全国粮食产量创历史新高。就在我回家没多久，便传来喜讯：湖北省将从xx年起，免征全省农业税。得知这一消息后，家乡父老乡亲的种粮积极性更是得到了空前高涨。

但是，必须注意到，仅仅靠政府政策的激励，并不能使农村经济得到长期的快速发展。长远发展并不单靠政策的激励，并不能使农村经济得到长久的快速发展。从带有浓烈政治色彩的“一大二公”的人民公社向家庭联产承包责任制转变的中国农业制度的创新，是政府出于发展经济的动机，对农民的一种激励。虽然最初农村经济得到了很快发展，并取得了以农补工的成效。但是从1999年到xx年，粮食产量直线下降，便能说明农村经济的长远发展并不单靠政府的激励。除了靠激励的政策，我认为要真正地解决“三农”问题，农村经济的发展必须真正重视起来，制定科学的发展目标，依靠科学，解放生产力，提高农村劳动生产率实现农村机械化与现代化。加入wto后朱镕基总理曾说过这麽一句话：“加入wto，我最担心的就是我国农业如何去面对全球化的挑战。”劳动生产率能直接反映出一个国家经济建设的水平，作为工业发展基础的农业，更应该受到重视。随着工业化发展，农业在gdp中的比重越来越小，工业支援农业应该提到议事日程上来，逐步减少工业吸纳农业资本的规模，同时要相应地增加工业对农业的投入，大力支持城乡工业的发展，努力提高农民收入，农业投入得到提高，农业机械化与现代化才能得到发展。

科学种田，能收到事半功倍的效果，但除了技术、资本投入以外，还得有素质相对较高的农业人口。因此，解决“三农”问题的更深层次的问题便出来了：提高农业人口的素质。在农村，有一句俗话：两个月过年，三个月种田。七个月休闲。这又从一侧面表明，农村人口素质低，从而导致了隐蔽性失业问题，也与内地沿海城市出现的民工荒形成鲜明对比。即使现在大量农业人口实现了地区转移，但这只是由于生计或当地劳动力供给过多，而不是劳动力的城乡间转移劳力资源的优化合理配置，导致劳动力素质不便较低的原因。以我观察，在农村，女孩子的九年义务普及率较底。男孩子上高中、大学的也极少。在这背后是他们父母亲逐利心切，只顾眼前利益，从而导致了低素质民工的地区间转移。

不过，可喜的是中央政府已意识到“三农”问题的严重性，正采取一系列的有效措施：以工补农，以工业带动农业发展；对农村人口的职业技术培训；大学生“三下乡”活动及到基层执教；清欠各行业领域农民工工资，加大对农村地区教育投入，从而解决“三农问题”，实现城乡统筹发展，从而达到工业与农业协调发展！

**大二寒假社会实践报告篇四**

从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。

业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活

和工作中很好地处理各方面的问题，我开始了我大学的第二个寒假的社会实践—

—在爸爸的公路管理站进行会计实习工作。

其实我知道要想熟悉和掌握公司会计的基本操作流程和财务核算过程是不

容易的。我主要采用了\"多看、多问、多学、多悟\"四种的方式，基本了解了公司

基本情况和财务状况。

在进行实习期间，我在这里担任财务助理，该公司实行代理记账，我的工作

范围是对公司部分业务进行账务处理，和编制对内报表。因为去年暑假也在这实

握。

此次实习，主要分为两个阶段：

一、跟着张会计学习，了解并熟悉公司业务

处理的阶段，主要是\"多看、多问\"；

二、大致熟悉之后，就靠自己边了解边摸索

边学习，一开始我对公司会计工作的流程还不是很了解，后来就慢慢的在悟与问

中试着处理公司的业务。

实习的第一个星期,带我的张会计就给了我一大堆会计凭证,刚开始接触账

务的时候，我的心情充满了激动、兴奋、期盼、喜悦。我相信，只要我认真学习，好好把握，做好每一件事，实习肯定会有好成绩。但我发现很多东西看似简单，其实要做好它并不容易。整天要对着那枯燥无味的账目和数字而心生烦闷、厌倦。

但我想起了梁启超的一句话：凡职业都具有趣味的，只要你肯干下去，趣味自然

校学的，只要用红笔划掉，写上\"作废\"就可以了。

2.写错摘要栏，则可以用蓝、黑笔划掉并在旁边写上正确的摘要，而且写摘

要时，一定要靠左顶格写，不能空格，这样做是为了防止摘要栏被人任意篡改。

3.对于数字的书写也有严格的要求，字迹一定要清晰工整，按格填写，不能

东倒西歪，并且记账时要清楚每一明细分录及总账名称，而不能乱写，否则总账的借贷方就不能结平了。

4.所有的账都记好后就是结账，每一帐页要结一次，每一个月要结一次（现

金及银行存款要每一笔结一次），这就是所谓的月清月结。结账最需注意的就是

费用及税费，要再三复查审核，以防出错。在有不确定的情况下，也可以先用铅

笔进行记账，以防出错时不好改等。。。。

张会计还告诉我说做账切忌：粗心大意，马虎了事，心浮气躁。做任何事都

一样，需要有恒心、细心和毅力，那才会到达成功的彼岸！

看了一个星期的会计凭证加上我大一下半学期的基础,我开始负责做会计凭

证,我觉得其实会计凭证的填制并不难，难的是分清哪些原始凭证，就是各种各

差别,在实际做帐的时候是要经过一定的归类的,有时候一大串应付帐款下来,要

让它借贷平衡都可以让我查一个下午,这也让我体会到了做为财会人员仔细是多

么的重要。学习完制作凭证，学习编制报表，从编制记账凭证到记账、编制会计

报表、结账都是通过手工完成的。这主要依靠办公软件的帮助，我认真学习了该

公司会计工作的流程，真正从课本中走到了现实中，细致地了解了会计工作的全

部过程。

对别人负责。做为一个会计人员，职业操守及专业素质甚为重要，要细心、耐心，还要有恒心，具备了这\"三心\"才能做好一个优秀的会计人员！

期间我努力将自己在学校所学的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与

实践相结合。这期间我还制定了工作流程表，以便自己知道干什么，怎么干，按

不像我们通常的保留两位小数而是需要保留6位小数.这是我从来不知道的。甚

至有些定单已经是亏本经营了。这一事件我感受到了国家政策与一个企业的发展

是息息相关的.做为我们财会专业人员的工作范围不仅仅是记帐,算帐,报帐,那

么简单,了解国家的政策趋向也是非常重要和有必要的工作之一。这可以使企业

加有意义的实践活动，接触了社会，了解了社会，并从社会实践中检验了自我。

这次的社会实践让我收获不少：

生离开的想法，在这个时候我们一定要坚持，轻易放弃只会让自己后悔。

2.要认真了解公司的整体情况和工作制度。只有这样，工作起来才能得心应手。

3.要有吃苦的决心，严谨的工作态度。会计工作是一门很精准的工作，要求会

计人员要准确的核算每一个科目，正确使用每一个公式。会计不是一件具有创新

意识的工作，它是靠一个又一个精准的数字来反映问题的。所以我们一定要加强

自己对数字的敏感度，多次复核计算核准，以便及时发现问题解决问题弥补漏洞。

4.工作中要多看，多观察，多听，少讲，坚持学习。现代的会计是与经济协调

发展的，时刻处于变化更新中，要多关注学习经济、税法等烦各面的发展，以便

自己能在第一时间了解到国家经济的各种政策及变动。

5.要学会怎样与人相处和与人沟通。只有这样，才能建立起良好的人际关系，工作起来才得心应手。与同事相处一定刚要注意沟通方法，要礼貌、谦虚、宽容、相互帮助和相互体谅，不要怕付出，有舍才有得。

大一的学习生活已经结束，大二的学习生活又过去了一半，我的大学生活还

剩下不到四分之三。通过此次实习，让我能够更好的了解自己的不足，了解会计

工作的本质，了解这个社会的各个方面。从而让我意识到我以后还应该多学些什

么，也为自己以后的工作和生活积累了更多的丰富的知识和宝贵经验。让我能够

更早的为自己做好职业规划，设定人生目标，向成功迈进一大步。亲身实践，而

不是闭门造车，实现了从理论到实践再到理论的飞跃。为认识社会、了解社会、步入社会打下了良好的基础。

系部名称：

专业:

班级：

姓名：

学号：

实践单位:

**大二寒假社会实践报告篇五**

寒假时光过得真快，在我们还沉醉在春节的欢乐当中，寒假就行将终止了。现在对我在寒假社会实践的情形报告以下：

一、实践目的

1.实践目的及意义

（1）大学生寒假社会实践是增进大学生素养发展，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才的重要举措，是大学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、协作精神、实践能力和社会交往能力的重要途径。参与大学生社会实践是社会及学校订受教育者素养提高的高度重视，对于培养德智体等全面发展的社会主义事业的建设者和接班人具有极其重要的意义。

（2）组织大学生以深入社会实际，了解社会生活，参与社会实践锤炼为主要内容，以参观拜访、社会调查、社会服务、社会公益劳动、专业生产实践为主要情势的社会实践活动，是进行素养教育的有效途径，具有课堂教学所不可替换的教育作用。大学生社会实践是坚定信念的“催化剂”：它对于帮助大学生确立正确的政治方向，建立科学的世界观人生观和价值观，形成良好的道德品质起侧重要的导向作用。课堂教学中传授的知识，能否转化为学生觉悟，外化为学生行动，关键是让学生深入实际，在社会实践中去比较、去检验，并强烈地感遭到“内化”与“外化”的必要性。

社会实践是培养爱好、发挥特长的“平台”，培养学生的正当的爱好和志趣，丰富发展学生的个性特长的一个积极能动的进程，结合社会热门，广泛接触社会同时社会实践也是学生能力的“培养场”。学生充分运用所学知识视察、分析、解决实际问题的能力。

二、实践内容

1.实践情形及安排

（1）实践流程：实践时间：20xx年x月x号---xx号。

实践地点：xx市xx生活用品厂

x月x号

上午9点报到第一在经理和厂长的带领下参观主要的工作部门及工作车间（对全部公司的内部运营有了个大体的认知）；其次详细的了解了公司的概况（包括发展历史及近几年的公司营运情形）。

下午5点工作终止

x月x号---x号

上午9点报到在经理带领下去往办公室，由经理介绍xx市xx生活用品厂的xxx运营情形，由我在xx上公布该公司的产品信息，完善产品说明情形，并时刻关注是否有其他联系人联系洽谈。

下午2点开始：午休过后，在办公室接听电话，记录联系人的信息及需求，整理出一份详细资料并交给经理查看。

下午5点工作终止

x月x---x号

下午5点工作终止。

x月xx---xx号

上午9点报到经理通知有外商过来洽谈生意，由我做好相干准备：先是准备关于产品的详细介绍资料，并安排洽谈会场，做好准备工作。

下午2点和经理一起接待外商，并在一旁做好会议记录，认真聆听谈话内容，深入了解外商对产品的要求。会议过后，整理好会议资料，上交经理。

下午5点工作终止。

x月xx号

上午9点报到在经理带领下再次巡查工作车间，关注xx上公司状态，检查是否有产品信息填写毛病，并上交一份个人在实践期间的感受体会以及对该公司的看法或意见，一并交给经理。

下午3点经理召开代表会议，宣布下一步公司生产计划，由我做好会议记录。会议过后，经理谈话，宣布我的实践活动终止，并帮助我填写好报告相干信息。

下午5点工作终止。

三、实践结果

1.实践分析

（1）作为一位大学生，对缤纷多彩的大学生活充满了好奇，在这第一个大学寒假期间，我期望能与以往有所不同，为此我积极响应这次的社会实践活动。这是一种磨练，感谢学校为我们提供了一个社会实践的平台。在此次实践进程中，我收获了很多，现举例以下：

1）在社会上要善于与别人沟通经过一段时间的实践工作，我认识和接触了很多人，如何与别人沟通好，这门技术是需要长时间的练习的。人在社会中融入社会这个团体中，人与人之间协力做事，使其做事的进程中更加和谐。别人给的意见，我们要听取，耐心，虚心的接受。

2）在社会实践中以及以后的工作总要有自信自信不是麻痹的自诩，二是对自己能力的一种肯定，要克服自己惧怕的`心态，正如某名人所说“勇气通往天堂，惧怕通往地狱”。

3）在工作中要不断地丰富自己，知识犹如人体血液。

当然在此次实践进程中，我也发觉了一些自身存在的问题：交际能力欠缺，缺少社会体会。这些我都会逐一突破，取长补短，总结体会。

四、实践总结和体会

1.实践体会

（1）时间飞快，从指缝间溜过，不知不觉我在xx市xx生活用品厂已经实践了长达8天的时间。在这漫长而又短暂的8天中，我度过了属于我自己的记忆的经历。从起初的战战兢兢，懵懂不知，到现在的对自己充满信心和向往，我觉得我已经跨过了一道看似很深的鸿沟，克服了这个障碍，我个人觉得这是我在这8天的实践进程中的收获和突破。

在这几天当中，我不仅下过车间，和工作人员们打成一片，帮助他们做些力所能及的事情，加快他们工作的进度，虽然很苦很累，到了第二天手臂很酸很累，但是我觉得这没什么，我们不应当自恃是大学生，认为那些话苦活累活就不应当去触碰，这种思想应当尽早杜绝。我还帮助经理公布产品信息，认真核对产品详细介绍，初步了解了公司在网上的运行情形，对公司的运作流程有了认知。我觉得新时期的人才不仅能吃苦刻苦，不怕苦不怕累，更能要充分运用自己所学的知识，运用到实际问题中解决眼前的问题。

虽然在这漫长的摸索进程中，有好屡次碰壁，偶然会感到灰心觉得自己胜任不了，想打退堂鼓，但是阳光总在风雨后，我坚信付出总是有回报的，秉承着这个信念，我坚持了。遇到问题第一自己分析，再寻觅解决的方法；遇到不是很明白的地方会仔细的咨询其他工作人员；学会了如何处理人与人之间的关系，善于调解，同时善于安慰自己。

我深入体会到了展开大学生社会实践活动的内涵和必要性，它不仅组织大学生以深入社会实际，了解社会生活，参与社会实践锤炼为主要内容而且对于帮助大学生确立正确的政治方向，建立科学的世界观人生观和价值观，形成良好的道德品质起侧重要的导向作用。总之一句话“实践出真知”，只有实践了体会了努力了付出了受挫了你才感觉到“柳暗花明又一村”，有种拨开云雾见青天的豁然开朗的体会。在与经理和外商沟通洽谈的进程中，我体会到了运用自己专用知识的好处，同时又感到了自己能力缺少的隐患，这更加深了我要努力学习，学以致用的信念。

我以“善用专业知识增加社会体会提高实践能力丰富寒假生活”为主旨，利用假期参加这次成心义的社会实践活动，接触社会了解社会，从社会实践中检验自我。

**大二寒假社会实践报告篇六**

内心是激动与踌躇共存着。激动是终于可以走上社会锻炼一下自己，踌躇是才刚刚大一的学生，能干得了些什么？不过，还是希望能通过社会实践锻炼自己，拓宽视野。

我的社会实践单位是我市华地广场。工作内容就是卖空调，到书店与客户交流做宣传，打电话预约客户，上门安装课件，并在三天之内打回访电话。在这段实践的时间里，我经历了很多以前没有的事，就比如第一天遭受路人的冷眼以及拒绝，还有公司上司对自己严厉的批评等。中途还有想退出的念头，不过最终还是坚持下来了。

1、听从安排，安排的事情不要问为什么。

2、认真做自己该做的事，不管什么时候，不要泄气。

3、不管自己的工作能力如何，一定要积极，向上，努力。做不了最优秀的员工，但必须做到是最努力的。

4、人的可变性是很强的，改变一种说话方式，客户或许就会做出与原来相反的的决定，所以不要急于放弃客户。

5、客户的培养是需要时间的，不要急于求成，可能会适得其反。

6、了解客户的需要是最重要的。

7、保持微笑，准备好问题，认真聆听，然后分析问题，引入产品，解决问题。

最后领的工资，虽然只是一点点的钱，但是我知道，一个人在他的学生时代最重要的是学习东西，增长见识，锻炼能力，尤其在大学学习时候，参于社会实践活动是一个很好的锻炼机会，赚钱不是主要的，作为学生，能赚多少钱，等我们毕业了会有很多赚钱的机会，只要有知识和能力，智慧，我们就可以找到好的工作。实践是为将来打基础的重要阶段，珍惜我们的每一个工作机会，不论什么人，什么学历，从事什么工作，好好的表现、展示自己的能力，不要错过好的机遇。没有一件事情是轻轻松松的，但每一件事都是让人成长的，经历一段过程，喜悦或是艰辛，尽管经历的方式不尽相同，但它的结果是相同的，我们都会因涉事而成长。其实工作中不一定有太多地方用到专业知识，更多的是我们要耐心、细心一步一个脚印、脚踏实际的去工作，只有基本工作做的够好，才能赢得上级和同事的信赖，才有机会展示更多的才华。单凭专业知识不可能在工作上高枕，更多的是在做一些很小的事情，而判断一个人的工作能力怎样恰恰是从些事情上看出来的，正可谓：一屋不扫何以扫天下？现实，就是这样。

今年寒假时大学的第一个寒假，同样，也是人生第一个二十岁的寒假。所以，我想让他变得充实而有意义的。

**大二寒假社会实践报告篇七**

寒假设期而至，这个寒假时我大学生活的第二个寒假，时间较长，俗语说要想充实自己的大学生活，必须在学习的同时积极参加社会活动。这样不仅可以增加自己的社会体会挣点钱而且在人际交往等反方面也有很大帮助，就我个人而言这也能够为将来自己踏入社会奠定坚实的基础，使自己立于不败之地，所以我决定利用寒假这个好机会好好实践，体验一下真正的社会生活，因此我来到我家邻近电脑配件柜台帮忙卖货。这是我第一次经历社会实践。对于一个学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素养。虽天气严寒，寒风咆哮，我毅然踏上了社会实践的道路。想通过，亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长知识，锤炼自己的才能，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

学校是一个小社会，步入高中就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锤炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发觉自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现高中生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动体会的基础上，不断拓展社会实践活动范畴，发掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展奉献气力为社会创造了新的财富。

在此次实践进程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。也对自己一直十分想了解的电脑知识有了更进一步的深入。社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要情势，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

本以为在这里打工是一件很容易的事情，但凡事想时容易，做时难。让我没有想到的是，刚去的第一天下午就出错了，在帮顾客拿货时，不谨慎摔坏了一个耳机，我当时吓的不得了，恰好被领班发觉。我什么也没有说，只是让我交120元的罚金。我心想怎么会是这样啊！刚来钱还没有挣到反而被罚了，心里很是不愿意，可是事实就摆在我的眼前，在工作中他们说一就是一，说二就是二，当时领班严肃的表情吓得我说不出话来，脸都通红，他们告知我：“在工作中时容不得半点马虎的，在开始讲的很清楚，显现其他的事个人负责。”我也没办法狡辩，这确切也是由于我的不认真造成的，没办法，就交了120元罚款。哎！我想这是第一次做着工作了，也算120元买个教训吧！可是我的心里久久不能安静，总以为这些错不应当产生在我身上，可是又有太多的可是，从这件事中我深深体会到想干好一项工作很难，即便一件小事。心中总有一种想法不愿意从事简单繁琐的工作，可是“一屋不扫何以扫天下”的道理，我们都懂，我想万事开头难吗？在接下来的工作中我会认真。

由此我明白了一个事情在社会中要克服自己惧怕的心态。开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就惧怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会体会缺少，学历不足等种种原因使自己觉得很微小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的惧怕。如哥哥所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的卑劣，也要轻松应对，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就惧怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。克服自我，只有克服自己才能克服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

除此之外，我还学到很多东西，当你可以挑选的时候，把主动权握在自己手中。在公司的时候，我会主动的打扫卫生，主动地帮师傅做一些力所能及的事情，并会积极地寻觅合适的时间，向老师请教问题，跟师傅像朋友那样交换，谈生活学习以及未来的工作，通过这些我就和师傅走的更近，在实习当中，师傅就会更愿意更多的指导我，使我获得更大的收获。有时我就自高奋勇，独自去一些地方进行检验等故障排除。我心里感觉很高兴，由于我的主动，我巩固了我所学的知识，并且得到了师傅的认可。

20天的打工体如果你不想让自己在紧急的时候手忙脚乱，就要养成讲求条理性的好习惯。“做什么事情都要有条理，”这是从小爸爸给我的忠告。在售后服务部的文件材料很多，这就需要很有条理的去整理好，以免用的时候翻箱倒柜的去找，耽搁时间，浪费精力，误了事情。所以主管的桌子上总是整理得井井有条。这一点对我感触很深，同时让我联想到在一本书上看到这么一个故事，一位在美国电视领域颇有成绩的美籍华人当部门经理时，总裁惊奇于他每天都能把如山的信件处理完毕，而其他经理桌上总是乱糟糟堆满信件。他说，“虽然每天信件很多，但我都按紧急性和重要验让我知道了很多，心中也有了万分的欣喜和快乐，真是一份更与一份收获，不经历风雨怎能见彩虹。

豪情与耐心，就像火与冰，看似两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火花。在中心时，老师就跟我说，想做电脑保护这一块，豪情与耐心必不可少，在产品更新方面，这一行业就像做新闻工作，不断的在更新，这就需要你有豪情去发觉与创造，而你的耐心就要用到不断的学习新知识，提高自己的专业水平当中去。在一些具体的工作当中也是这样的：记得刚来公司实习的时候老板安排我学习安装计算机操作系统，我本想这应当是非常简单的事，可没想到显现了很多问题，还是在师傅一步一步的教诲下，直到最后才把系统安装成功，用了整整两天的时。

通过自己的摸索，调试，自此，我算是真正的弄明白了运算机的硬件安装，保护和更新。后来我又进行了各种运算机操作系统的反复安装调试，一遍又一遍的调试安装，自然有些烦，但我用我的热情与耐心克服这些困难，师傅也帮我用书面的方式整理了很多关于硬件故障的体会，比如说：我们可以在电脑启动的.时候就可以通过声音来判定故障：1短：启动正常，2短：非致命毛病，1长1短：显示毛病，1长2短：键盘毛病；运算机蓝屏的原因有：一、系统重要文件破坏或丢失引发的（包括病毒所致），二、内存超频或不稳固造成的蓝屏，三、硬件的兼容性不好引发的蓝屏，四、硬件散热引发的“蓝屏”故障；运算机常常死机的原因有：一、系统显现毛病包括病毒所致，二、主板的芯片或者其他的零部件破坏，三、显卡接触不良，四、内存接触不良，五、cpu风扇散热不良，六、运算机的电源有问题？七、硬盘显现故障等；运算机黑屏的原因：一、显示器断电，或显示器数据线接触不良；二、主板没有供电；三、显卡接触不良或破坏；四、cpu接触不良；五、内存条接触不良；六、机器感染cih病毒，bios被破坏性刷新等等。由于我师傅是硬件方面的工程师，对软件了解可能比较少吧，所以在软件方面的故障我接触的比较少，大多客户都是中病毒引发的，直接重装系统就解决问题了。但是我觉得重装系统实在是耗费太多的时间了，所以我就自学了很多软件方面的知识以完备自己。在公司里我问师傅，查资料，一个个问题迎刃而解，自己在这方面的知识得到了充实。这些在平常的书本上仅仅是获得感性的认识，而在这里真的实践了，才算是真正的掌控了，也让我认识到了自己的不足，警告自己，不管做什么，切忌眼高手低，要善于研究。师傅说对每台运算机都要仔细负责，具有基本的专业素养，由于仔细负责是做好每一件事情所必备的基本条件，基本的专业素养是做好工作的条件。

虽然二十五天，可是就在这20天里我认识了宾馆的很多工人员，结识了社会上五花八门的人，学会了要以礼貌温顺的态度与人交换，用心服务每一位顾客。现在自己还是一位大学生，都说大学是半个社会，可是我认为截然不同，社会上的人不会像老师那样给我们讲授，他们的言辞很锋利，直戳到我们的心里。但是为了挣钱我们只有忍受了。

20天终止了。我拿到了九百多元的工资，钱是不多可是我了在心里，由于我学到了书本上没有的知识，增加了我的个人经历。我相信这个开始会成为我人生中的美好回想，他也会时刻的鼓励我不断前进在人生的旅途中越走越远。

**大二寒假社会实践报告篇八**

对于一个大学生生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。而这次的社会实践对于我来说是非常有意义的，虽天气严寒，寒风呼啸，我毅然踏上了社会实践的道路。想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

在现今社会，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。招聘会上的大字报都总写着有经验者优先，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

一开始，对自己手工艺期望很高，经过多次面试的失败，我总结了自己失败的原因。主要有两个方面。一方面是自己眼高手低，自己根本自身素质没有达到一定的水平，另一方面是自己没有给自己一个很好的定位，没有找准自己的位置。

总结了以前失败的教训，摆正好自己的位置，社会实践不只是要有工作、能供饭吃，我们的目的是在于锻炼自己。于是我找到了一家餐饮酒楼。老板看我结结实实的，并且身强体壮，就让我来做传菜员。每天9点钟—下午2点再从下午的4点—晚上8：30分上班，虽然时间长了点，但热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累，我觉得这是一种激励，明白了人生，感悟了生活，接触了社会，了解了未来。在餐厅里虽然我是以传菜为主，但我不时还要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去做，而且要尽自已的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力！做了几天之后，刚开始的时候心理极不平衡。心想来从小到大读了这么多的书，家里花了那么多的钱把我培养长大成人，可现在只能端端盘子，多少也有点社会能力，当传菜员学徒有点失落再加上传菜部领班是个小学文化的，还对我指手画脚，确实心理上很不舒服。但是，人总是要适应自己自下而上的环境，我不想一开始就干不下去了，不行，我告诉我自己一定要坚持下去。要在自己的工作的环境中让自己的工作做起来很轻松。

1、首先行把自己同领导和同事之间的关系搞好。使尽快地熟悉自己所在的工作环境，笑对每一位顾客。

2、我们的一切出发点是为了顾客，处处要为了顾客着想。顾客就是我们要服务的上帝。

3、注意我的形象，服装、言行，举止大方、文明得体，要做到一个服务者应该做到的本质。

4、在上班之前制定好今日的工作计划，并熟练酒楼里的各项规章和章程，保证上班的工作效率。

5、按时上下班、坚决做到不迟到、不早退。

6、上班时间不能接打电话，做私人事，聊天等。

7、处理突发事件言遇事冷静、理智以酒楼与顾客的.利益出发，不鲁莽行事，及时汇报。

8、保证上班时间，服从领导安排，处处以大局为重，维护大局形象。

**大二寒假社会实践报告篇九**

爆竹声声迎新春，锣鼓喧天辞旧岁。新年的钟声已送来了春的暖意，转眼间我又回到了校园继续我的大二生涯。 今年寒假我收获了许多，本着对艺术的爱好，我并没有象其他大学生那样选择一些企业，社区参加活动来提高自己的社交能力，而是依旧参加了一些和自己专业有关的活动。非常荣幸能找到这么多锻炼自己的舞台，能让我把平时在学校里所学的真正的用到舞台上。

在这一个多月里，我大部分时间是参加舅舅乐队里的一些流动演出，特们是一支由下刚工人自发组织的民间乐队。承接各种开张庆典，红白喜事等，每位队员素质并不高，却有很高的积极性和全方面的组织能力。由于自己自己上高中起，就参加了此队伍的很多演出，所以它让我一次次地感受到赚钱的艰辛，领略了外界的复杂与是非，更让我懂得团队精神以及该怎样加强人与人之间的合作与沟通。 其次，我也参加了一些小中型的商业演出和公益活动，从中受益匪浅。 20xx年2月1日我参加了达州市广电系统的新年团拜会的演出。

这是一次别开生面的由达州电视台，达州广播电视报的工作人员们自导自演的一台精彩纷呈的晚会，这次演出我作为一个非广电系统人员也有幸参加了，让我感到特别有意义和很新颖的是：我和xx年唱响达州的几位好朋友一起代表承办网络赛区的电视报出了一个歌舞节目--《和未来有约》，由于自己的专业是民族唱法，所以这次改唱通俗感觉特别新鲜，能和这几位好伙伴一起代表网络赛区也真是莫大的荣幸;而由电视报的老师们带来的《千手观音》等更使人觉得耳目一新，舞蹈《阿拉伯之夜》等让大家觉得这些新闻工作者的才华横溢。

作为一个大2的学生，在这些老师身上，我感受到要是在做好自己分内的事情外，再拥有其他才艺是件多么美妙的事情! 再次就是我还参加了家乡镇里的一个闹元宵文艺晚会，政府承办这台晚会，一方面活跃了家乡的文艺生活，另一方面也给了我一个良好的学习实践机会，我甚至认为这是一个给父老乡亲作汇报的机会，意义和商业演出也就自然不同了。

总之，在今年寒假里，我有“鼠”不尽的收获与乐趣，这也是我在大学生活里少有的插曲，作为一个大二的学生，不但很荣幸能参加诸多实践，以后也会尽量多参加此类锻炼的。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn