# 公司户外活动方案策划书 公司户外活动策划方案(优秀8篇)

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2024-08-21

*当面临一个复杂的问题时，我们需要制定一个详细的方案来分析问题的根源，并提出解决方案。那么我们该如何写一篇较为完美的方案呢？下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。公司户外活动方案策划书篇一对于公司团来说，户外活动包括爬山...*

当面临一个复杂的问题时，我们需要制定一个详细的方案来分析问题的根源，并提出解决方案。那么我们该如何写一篇较为完美的方案呢？下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**公司户外活动方案策划书篇一**

对于公司团来说，户外活动包括爬山、溯溪(比较阴凉)、海岸线穿越、露营(主要在小岛、海滩)、野外观光游玩、职业素质拓展训练等。 参加户外活动既可锻炼身体，又可欣赏自然景色，培养人们对自然和生活的热爱之情，使工作更有冲劲。在日常工作里，不同部门之间、甚至同一部门不同岗位的员工，往往因为各自的工作忙而沟通不足，从而导致团队的效率低;在户外活动里没有职位和部门的区分，员工的交流变得很自然，参加活动能增进沟通和了解，使工作更有默契、合作更流畅，工作自然就更有效率。 户外活动的费用比旅游低得多，一般公司都可以轻松负担。组织员工参加户外活动，体现了企业对员工的关心，增加了企业的凝聚力，提高了工作效率。

公司团户外活动策划方案参考如下,四种组合仅供参考：

1、(休闲版)

a.上午cs野战+中餐+下午沙滩拓展+海滨休闲

b.上午cs野战+中餐+下午快艇上岛+海滨休闲

c.上午参观观音山+快艇上岛+中餐+下午cs野战+海滨休闲

d.上午杨梅坑踩单车+中餐+下午cs野战+海滨休闲

2、(豪华版)

a.上午参观大鹏所城+中餐+下午野战+海滨烧烤+篝火晚会

b.上午cs野战+中餐+下午快艇上小岛海钓+海滨烧烤

c.上午cs野战+中餐+下午出海观光捕鱼+海滨烧烤

3、(商务版)

a.上午cs野战+中餐+下午三个拓展培训(一个高空+两个地面)

b.上午商务会议+中餐+下午野战+海滨休闲+沙滩烧烤

4、(两天版)

**公司户外活动方案策划书篇二**

放飞梦想与欢乐同行

丰富员工业余生活，提高员工稳定性及归属感，旨在提高团队的质量，增加集体核心力和向心力，通过活动，使组织成员更多的`增强了解，体验团结协作的重要性及更多地了解自我和所在的团队。

待定(推荐20xx年9月8日星期六)

各处室人员视工作情况自行报名，名额不限，可携带家属。于9月3日12：00前统一按报名表(包括家属)报至办公室\*\*\*oa。

呼和浩特·南湖湿地公园

1、个人、团体、家庭组游戏

2、美味烧烤、户外自助餐活动

3、自由活动

4、合影留念

团队奖、家庭奖、个人奖等(体育类的奖品、礼物)

1、两人三足接力赛(时间30分钟)：

项目简介：将各小组或家庭的成员以每两人一小组并肩站立，内侧的小腿用小布条捆住，这样成了“两人三足”，当裁判发出口令，各组成员从起端开始走(也可增加人数，看实际情况定)。

2、七彩连环炮(30分钟)

项目介绍:一队六名队员(3男3女),男女间隔排列，先男后女，以接力的形式，第一名同学跑到制定位置吹气球，直到吹破。跑回原位置换下一个同学，如此轮换，以二分钟为限，计时完毕时按吹破气球个数记录成绩。必须在上一个队员吹破之后下一个同学才能开始吹，否则将在总个数里面进行相应扣。

3、拍来拍去(15分钟)

项目介绍：开赛前，各参赛选手分别站于起点线后手持球拍，乒乓球放在球拍中央，在比赛过程中，乒乓球不得落地，如落地需拾回从下落地点继续比赛，否则视为违例。

4、链接加速(30分钟)

项目介绍：由6名队员参赛(3男3女)，参加游戏者6人一组，后边的人左手抬起前边的人的左腿，右手搭在前边的人的右肩形成小火车，最后一名同学也要单脚跳步前进，不能双脚着地。场地上划好起跑线和终点线，其距离为30米(以一篮球场宽为准，来回)，游戏开始时，各队从起跑线出发，跳步前进，绕过障碍物回到起点，最先到达起点的为胜。按时间记名次，按名次记分。竞赛规则：游戏过程中队员必须跳步前进，不允许松手(一直保持抬起前边的人的左腿)，以防止出现断裂现象，队伍断裂必须重新组织好，从起点重新开始游戏;以各队最后一名同学通过终点线为准。

5、袋鼠跳(时间30分钟)

项目介绍：第一个队员将布袋套至腰部，听裁判员发令后前进，中途布袋不得脱离双腿，至第二个时脱去布袋，由第二队员套上布袋向第三个队员前进，如上述循环直至最后一名队员。比赛过程中，如有摔倒可以自行爬起，但布袋必须始终套在腿上，如有滑落必须重新套上后方可继续比赛。从开始脱下布袋交接，至下一名队员的布袋完全套好前，整个交接过程必须在跑道端线以外进行，不能越线。所有队的比赛结束后，以用时多少进行排序。

6、盲人足球(15分钟)

项目介绍： 1个足球(要用含气量不足的足球，这样每踢一下，球不会滚得太远)、蒙眼布。每个队员在找一个搭档。每对搭档中只有一个人戴蒙眼布，另一个人不戴。只有被蒙上眼睛的队员才可以踢球，他的搭档负责告诉他向什么方向走、做什么。”在规定的2分钟时间内，看哪一组进的球最多，哪一组就获胜。

7、踩气球(15分钟)

项目介绍：气球内随机放入奖品票，可以全员参与根据踩爆气球后拾到的奖票信息换取奖品。

8、美味烧烤、自助：

项目简介：以全员烧烤、自助作为户外活动的午餐内容，自己动手，丰衣足食。

9、自由活动：

项目简介：根据个人意愿自行活动，可打牌、休闲散步等健康的休闲活动。

九、行程安排 1、8:00园区同事集合、点名、出发，市区同事自行选择交通工具;

2、9:30 抵达南湖湿地公园;

3、9:30 – 12:30 趣味竞技游戏;

4、13:00 - 14:30午餐时间;

5、14:30 - 15:30自由活动;

6、15:30 - 16:00集队合影，全员原路返回。

1、车辆抵达场地后，在活动前先清点人数;

2、在活动期间不允许员工离开单独活动;

4、在活动中，所有员工要爱护各项设施及自然环境，不能乱丢垃圾;

5、活动结束后，全员参与清理活动垃圾，爱护自然。

7、天气干燥，请多喝水。

1、 水果、小食品、纸巾、湿巾、一次性餐布等;

3、烧烤准备(羊肉串、烧烤箱架子、调料等);

4、酒水;

5、活动的奖品(明细\*\*\*\*);

6、游戏的道具(绳子、袋子、足球 、气球、毽子、乒乓球拍、乒乓球、蒙眼布等)。

\*\*\*\*\*\*负责户外活动的组织协调、比赛的裁定、主持、奖品的发放;

\*\*\*\*\*\*负责购买酒水、水果、小食品、纸巾、湿巾、一次性餐布;

\*\*\*\*\*\*负责购买活动奖品、道具;

\*\*\*\*\*\*负责人员组织召集、清点工作; \*\*\*\*\*\*负责活动现场的安全; \*\*\*\*\*\*负责活动现场的环保。

**公司户外活动方案策划书篇三**

为营造健康向上的企业文化，打造一个团结、朝气、高效的`团队，增加每位员工的归属感，进一步促进员工之间的沟通。

绿道骑游烧烤

20xx年x月xx日早上9：00下午4：00

xxxx

公司全体员工自愿报名参加

1、绿道骑游2、农家乐自助烧烤3、自由活动4、聚餐（暂定）

1、参加人员自备自行车（无自行车员工可到起点租用，租车费用自行负责）。

aa制100元/人

1、人员组织、费用收取：xx、xx

2、场地、聚餐预订：xx

3、食材购买：xx、xxx、xxx

9：10出发；

9：40到绿道入口处等侯（需要租车同事可租用自行车）；

9：50从绿道入口开始骑游沿途可观赏绿道风景，领略夏日春景，感受大自然魅力；

10：30到达烧烤农家乐；

17：30（暂定）聚餐1、火锅2、连锅；

19：30结束愉快的行程；

1、此次活动为户外运动，请参与人员务必准备合适服装（以休闲、运动为最佳）相机以及必要的用品。

2、绿道、农家乐植物较多，请准备好防蚊用品。

3、必须严格遵守时间规定，并准时到达集合点

**公司户外活动方案策划书篇四**

\"凝聚心感悟，欢乐户外游\"

为丰富员工的文娱生活，增进员工之间的沟通交流，缓解工作压力，实现劳逸结合，增强团队凝聚力，公司工会、综合管理科组织策划此次户外活动方案。

全体员工

某景区

在不影响正常营业的情况下，本次活动分两批次开展。

2、集合地点：龙运大酒店大堂门口，统一乘坐酒店租赁的客车出发至活动地点。

3、活动项目：观光、烧烤及户外拓展游戏(详见附件四)

1)上午9:00到达目的地:拍集体照

3)上午11:30-下午14:30烧烤

5)16:00集合准时返程

1、车费：

2、景区门票：

3、烤炉费用：

4、烧烤食物(详见附件一)：

5、互动游戏纪念品(详见附件二)：

6、备用药物(详见附件三)：

策划员：

采购员：

道具、拍照：

物品保管：

户外活动游戏组织：

活动安全负责人：

注意事项

1、此次活动为户外运动，参与人员建议穿着轻便宽松衣服和运动鞋。

2、必须严格遵守时间规定，并准时到达集合点，及时清点人数。一切听从负责人的安排。

3、做好通讯联络和协调工作，期间出现任何突发情况时，要及时上报活动组织者并做好应变工作。

4、自行保管好随身携带物品，特别是手机、钱包及其他贵重物品。

5、注意烧烤时的安全，以免烧伤烫伤。

6、妥善处理垃圾，爱护景区一草一木，做文明人。

**公司户外活动方案策划书篇五**

1、活动集合出发的时间及地点；

2、活动估计结束的时间及地点；

活动计划活动计划应大概包含如下内容：

1、乘坐车辆的起点、中转点、终点；

2、中间停留地点的情况和活动；

3、装备扎营和客栈住宿的方式，需要露营的宿营地点；

4、最终目的地的活动项目内容和结束。

1、费用方式：（aa制费用aa责任aa快乐aa）；

2、行程总费用及人均费用估算；

3、活动中需要大家共同承担费用的估算；

4、费用的管理、使用、处理方式。

1、个人装备；

2、集体装备；

3、补给保障；

4、其他（比如需要提供的地图、地理等技术资料或者其他）。

1、活动计划参与总人数；

2、参与人员年龄、性别的限制；

3、对个人户外经验的要求条件；

4、报名方式：写明联系人、联系方式等。

1、是否遵守某个团体活动或某种户外活动的规则、制度和公约；

2、对环保的要求；

3、活动中的要求（旅途、行进、宿营、活动等的纪律要求）；

1、身体健康，性格合群，遵守纪律

2、集体活动，互相关照，友爱长存

3、保护环境，不丢垃圾，不破坏生态

4、领队有权根据突发情况临时更改计划

活动中专职分工人员的情况和联系要在出发前将活动的发起人（也就是组织者、总负责）、先锋、协调、收队等相关的人员介绍给每一位队员认识，并提供通信联系方式给每一位活动参与人员。

**公司户外活动方案策划书篇六**

一、活动时间：20\_\_年11月3日(星期日)

(如遇雨天，活动顺延，具体时间另行通知)

二、活动地点：大罗山

三、活动形式

根据本次活动的实际情况，活动本身突出“放松身心、感受自然、合作并进”的特点，设置了“趣味探宝活动”和“野外烹饪竞技”。

(一)趣味探宝比赛方法：

1、设个人比赛和团体比赛，同时进行。

3、参赛者个人必须在规定的时间内将寻获的兑宝劵到评委处登记和兑换个人奖品。

4、以组为单位，再评出一、二、三等奖，颁发团体奖。

5、评委：待定

(二)野外烹饪竞技比赛方法：

1、以组为单位，只设团体比赛。

2、规定菜：工会向每组提供6道规定菜的食材和佐料

3、特长菜：各组自己携带食材和佐料，至少4道。

4、参赛组须自带炊具、餐具、调料。

5、以组为单位，再评出一、二、三等奖，颁发团体奖。

6、评委：待定

四、活动流程

8：00学校集合;公布分组情况，讲解活动规则;

8：10各组组员自己拼车，开车到山下;

8：30趣味探宝组出发;

10：00大罗山山顶集合、兑奖登记;

10：10野外烹调竞技开始;

11：00开始评比，先规定菜，在特色菜;

11：30各组各自享受自己的规定菜和特色菜;

12：00组委会公布比赛结果和奖励方式

12：30野外探险开始

15：00下山

16：00聚餐

五、代表队组成办法和报名截止时间：

各级段自行组织报名和分组，不限人数，不限报，各组长组织本组组员做好食材、炊具、餐具的准备工作，于11月3日于早上8：00在校集合。

报名截止时间：11月1日(星期五上午)。

六、注意事项

1、全体参加活动的教职工要注意交通安全，身体不适者请即时与活动保卫组联系。

2、请参加者注意着装，穿适合户外的衣服和鞋子;

3、活动参加者都有纪念品

**公司户外活动方案策划书篇七**

本方案通过组织公司员工的户外拓展活动，使大家充分领略团队协作的重要性，培养团队精神，提高团队意识，从而提高每个员工的配合度，提高整体作战能力。

二、活动目的

1.团队协作、活跃公司整体员工的气氛，增强凝聚力。

2.营造、烘托组织的重要性、提高组织纪律意识、增强集体荣誉感。

3.体会团队与单兵作战的效果，充分融入团队、增强归属感。

4.增进了解、加强沟通、增进目标认同、激扬团队士气。

三、参加人员：公司全体员工(约60名)

四、活动内容：烽火丛林野战

以“团队”为主题和组织形式，以体验式团队训练为工具：

增进学员的团队意识和团队凝聚力

将培训中学习和体验到的新思维、工作方法迁移到工作中

课程中，融合心理分析、管理理念和工作技巧：

加强培训师与学员之间的互动性

让体验与思考、检验与分享诸环节构成积极向上的循环

促使学员个人认识不断深化，团队的整体表现水平不断提高。

从各景区了解到有以下活动可供选择：烽火丛林野战、穿越碧水谷、丛林野战、定向越野，穿越电网，无规火车，信任背摔，绝壁攀岩，风趣户外野炊等。

五、活动负责部门

六、活动具体方案

(一)地点：安溪志闵旅游区

(二)时间：拟定20\_\_年11月\_\_\_\_日-\_\_\_\_日(二日游)

(三)活动流程

1、打开心扉参与融冰活动，拓展活动的开启

2、积极参与拓展训练，培养团队合作精神

3、训练之余沿途参观基地里秀丽景色，放松心情

4、分享训练心情和经验

七、拓展活动日程安排

安溪野山谷基地

住宿，若有空一床位，补房差70元/人迷彩服：衣服+裤子+皮带

**公司户外活动方案策划书篇八**

：20xx年x月x日(具体时间暂定为：8：30—13：00)二集合地点：宝安公园(宝安公园网球场，附近公交站牌：上华村)三活动口号：放松心情，勇攀高峰四方案策划：xxx五活动组织：综合管理部六参加人员：公司所有员工。

活动总指挥：xx

监督：xx

后勤服务与记分：xxx安全与纪律：xx游戏主持人：xxx后勤保障：xx

：以户外拓展活动为主，宣传为辅(以公司旗帜为主要形式)八活动行程：

拓展活动行程安排表

(一)拓展竞赛部分

全体员工分为红、黄、蓝三组，每组需任命一名队长，由该名队长组织确定队名口号并负责该队拓展竞赛的进程及相关事宜。

1、拓展竞赛评分标准

任务1(15分)：跟陌生人要电话号码。每组必须跟陌生人要3个电话号码，3个号码必须来自不同的陌生人，要到1个号码得5分、2个为10分、3个为15分(判定标准为手机号能拨通并与人对话(采用扬声器方式拨打)，说声“谢谢”!)。

任务2(15分)：跟陌生人合影。每组所有成员需分别与3个陌生人合影，合影一张为5分、2张为10分、3张为15分(判定标准为全体队员及路人都必须必须正面清晰出镜)。

任务3(12分)：找人。公司会提前派一名同事隐藏起来，各组需找到此名同事，每个队员拿到这名同事手中的信物，每个信物为2分(判定标准为信物完好无损)。任务4(20分):最早到达终点的加20分、第二名到的队伍加15分，最后到达的加10分。

2、游戏评分标准：

游戏1(20分)：第一名20分，第二名15分，第三名(10分)

游戏2(20分)：第二名20分，第二名15分，第三(10分)

游戏3(20分)：第一名20分，第二名15分，第三名(10分)

游戏4(20分)：第一名20分，第二名15分，第三名(10分)

游戏5(20分)：第一名20分，第二名15分，第三名(10分)

3、第一名的队伍将获得由xxx送出的精美礼品一份。

(二)游戏环节

游戏1：无敌风火轮

项目类型：团队协作竞技型

道具要求：报纸、胶带

场地要求：一片空旷的大场地游戏时间：10分钟左右详细游戏玩法：12-15人一组利用报纸和胶带制作一个能容纳全体团队成员的封闭式大圆环，将圆环立起来全队成员站到圆环上边走边滚动大圆环。

1)活动目的：本游戏主要为培养学员团结一致，密切合作，克

服困难的团队精神；培养计划、组织、协调能力；培养服从指挥、一丝不苟的工作态度；增强队员间的相互信任和理解。

游戏2：2人3足

2)项目类型：团队协作型

3)场地要求：一片空旷的大场地3)需要道具：一米的绳子三条4)详细游戏规则：

参赛队伍为3队。每队2人一组，分成3组以接力赛方式进行比赛。每组2名队员把腿系在一起，站在同一起跑线，一起走向终点，用时最短的队胜出。

活动目的：“2人3足”项目体现的是团队队员之间的配合

和信任，本游戏主要为锻炼大家的团队合作能力及协调能力。

游戏3：搭桥过河

1)项目类型：户外素质拓展游戏、竞技娱乐游戏

2)参赛人员：全体队员

3)场地要求：一片空旷的大场地比赛赛距：30米4)需要道具：小地毯(报纸或者毛巾布等)

4)竞赛方法：(三组同时进行)三赛道两头各一组，每组分三人自由组合，起点组手持两块“小地毯”，比赛选手踩着“小地毯”前进到赛道另一头，要求脚只能踩在地毯上不能触地，待比赛队员过界后另一名队员将接过“地毯”以同样的方式往回走，最先到达起点的为胜。按时间记名次，按名次记分。

游戏4：背人踢球

项目类型：户外素质拓展游戏、竞技娱乐游戏参赛人员：全体队员

场地要求：一片空旷的`大场地需要道具：两个皮球

竞赛方法：比赛分三轮，第一轮：比赛三组队长进行猜拳，赢的那组为不战而胜组，第二轮：输的那两组进行背人路踢球比赛，比赛胜利的那组为优胜组，第三轮：第一轮的不战而胜组与第二轮的优胜组进行背人踢球比赛，第三轮比赛中胜的那一组为第一名，输的那组为第二名，在第二比赛中输的那组为第三名。

竞赛规则：每组2人参赛，背上队员边走边踢球到赛道终点，背上的队员不

能掉下来，不然返回起点重新开始，顺得到达终点后由下两位队员接着比赛，由同样的方式到赛道的另一头，最快完成任务的那一组为第一名，最后完成任务的为第三名，剩下的那组为第二名。

游戏五：障碍赛

项目类型：户外素质拓展游戏、竞技娱乐游戏

参赛人员：全体队员

场地要求：一片空旷的大场地

需要道具：无

中不许轻易变换姿势。成功穿越障碍的那组为第一名，最后完成任务的为第三名，剩下的那组为第二名。

此次活动为户外运动，请参与人员请自行准备服装与运动鞋。

提醒全体人员出发前手机充足电，出游全程保持手机处于开机状态，方便随时联系

行为举止大方得体、注意维护公司形象、不在登山途中乱扔垃圾、破坏公物、破坏环境

期间出现任何突发情况时，要及时上报负责人，负责人及时处理好应变工作

在登山及游玩中，要尽量结伴而行

为了增加野餐的丰富性，公司安排部分小吃，大家能自带食物。

比须严格遵守时间规定，并准时到达集合地点，及时签到。服从负责人的管理和安排

请保管好自己的随身物品，特别是手机、钱包及其他贵重物品。并时刻提醒自己不要遗忘物品。

登山途中，每位同事都要发扬团队合作精神，同事之间互帮互助，不让任何一名成员掉队。

登山及活动途中任何同事不得私自离开，统一按照公司规定行动。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn