# 最新学校军训感悟(精选11篇)

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2024-08-21

*学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。心得感悟对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得感悟呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得感悟范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋...*

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。心得感悟对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得感悟呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得感悟范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**学校军训感悟篇一**

从一开始与家人不舍的道别，至背着大包小包沿着车梯走下，到脱去便装换上清一色的迷彩服，我好像感觉自己换了一个角色，已不再是一位有浓郁书生气的学生了，而是一位飒爽英姿的女兵。虽然，我们谁也不知道等待我们的将是怎样的训练，尽管，我们离家有些留念又有丝丝的兴奋，但我们都能严肃对待。因为我们知道，这军装虽分量不重，但喻意不同，必须认真对待。

我们站在训练场地，练习立正姿势。我感到不屑：自己已是上六年级的学生了，这么简单的动作，难得倒我吗?可是事情并不像我想得那么容易。我们双脚并拢，脚尖分开呈60度。两手放于身体两侧，大拇指与食指第二关节相贴，中指贴于裤缝。肩膀放松摆平。头高高昂起，眼睛平时前方，无论周遭发生了什么事都不能移动自己的目光。

风无情地刮着，吹进了我的衣袖里，衣领里……薄薄的衣衫更本就不足以抵挡寒冷。我的嘴唇发紫，双手发黑，脚丫冰冷。此时的我变得弱不禁风。要是平日里，我一定会嗲声嗲气地扑在母亲怀里撒娇，一定会打电话给外公外婆诉苦……可是，现在不可能了，我只能坚信自己能坚持，说服自己要坚强。

五连有两位女生终于倒下了，同学们表面不露声色，但心里都打起了小鼓，生怕下一个就是自己。

风还是那样大，还是那样令人畏惧。可是，在我面前，它们的威风凛凛就要大打折扣了，我发现区区的寒风不足害怕，我们是来感受军训的，不是来旅行，来享受的。军人，最注重的就是坚强，在军营里娇气是丑陋的。在这片土地上，阳刚是最美的!

我就像一位昂首挺胸的女兵，正在寒风中守卫着祖国的疆土哩!

**学校军训感悟篇二**

七天的学军生活已经过去，在这七天的训练生活中，我学会了许多课本上没有，却让我受用终生的东西，也让我明白了什么是坚定不移，什么是永不放弃。

七天，虽然很苦很累，但就像老师说的，我们是雄鹰，不久的将来要展翅翱翔，搏击长空的雄鹰，但雄鹰是需要历练的，只有经历过狂风骤雨的鹰才配得上广阔的蓝天，也只有经历过重重险阻，种种磨难的鹰才有资格刺破层层云翳，直指浩瀚苍穹。所以我们无悔，也无怨，因为我们是鹰！鹰需要磨练！

通过这几天的军训，我似乎也明白了老师的良苦用心，从一开始就给我们灌输了一种永不服输，积极进取的精神，一种向往荣誉，并且勇于追求荣誉的积极人生态度，像战鹰一样，敢于拼搏，敢于奋进，敢于藐视一切。它已成为我们班级的班魂，时时刻刻激励着我们，鞭策着我们，使我们进步，助我们成功。

军训虽然已经结束，但在军训中学到的的一切都铭刻间，我也一定会把他们带到我日常的`学习生活中去，高标准要求自己，将这种好的精神延续下去。

**学校军训感悟篇三**

在今天的结营式上，大家或许是备感自豪，或许是心喊解放。然而，毕竟我们经历了，我们努力了，我们能够说，军训后，我们更出色。

我们选择了坚持。尽管烈日炎炎，一分一秒地如此漫长，但在训练场上的我们昂首挺胸、精神饱满，认真进行着训练。最后的结果正像教官说的那样，胜利是属于我们的，我们用自己的汗水和努力换来的是结业式上完美的表演，赢来的是前来参加结业式的院领导、老师以及教官们的认同和掌声。

我们不否认的是，身为独生子女的我们习惯于独来独往，凡事先考虑到的是我们自己，而忽视了许多事是需要大家共同为之付出才能做好的。当我们把自己融在一个大集体时，个人的得失就显得微不足道，显现出的是一个团队的作用和力量。为了使这个团队有一个良好的精神面貌展现在全体教官的面前，为了给学院增光添彩，不少同学是带病坚持训练的。我想如果没有这种集体意识和集体荣誉感，我们军训的效果也不会这样好。

在军训过程中，我们不但学会了一些军事常识，我们还学会了尊重他人。开始我们曾为一些小事与教官发生冲撞，以至于彼此之间产生了误会，说话语气也难免会重一些。但是我们随时都在反醒自己，毕竟军训的目的就是要让我们体验军人的生活，了解作为一名军人应遵循的基本准则。而教官们亦在调整，因为我们是学生，和真正的军人是有差别的。

为了缓解偶尔出现的矛盾，我们坐在一起聊天，交换着各自的人生经历和对问题的看法，换位思考后彼此之间有了进一步了解的同时，我们也明白了军队铁的纪律，而教官们也接受了我们身上存在的一些问题。从中我们也体会到了学会理解和尊重他人，学会换位思考的重要性。

许是离家在外，身在军营，我们的教官不能经常回家，所以他们对父母兄弟姐妹有着一种深深的思念，每次回家都会为父老乡亲们做点什么。他们对家乡的怀念和对父母的孝敬，感动了我们的同时，也使我们学会感激父母的养育之恩，所以在打电话回家时，我们会叮嘱父母上班时路上小心，不要吸烟，那有害身体健康。生病了记得要吃药，不要为了挣钱而忽略自己的健康。

我们在基地生活很好和同学教官相处很融洽，请不要为我们担心。匆匆挂上电话，擦掉眼角的泪水，心中充满了无限思念。可以说，军营的生活使我们的意志得到锻炼的同时，也使我们懂得了感恩，懂得了长大成人的意味着什么。

2024学校学生军训心得感悟

**学校军训感悟篇四**

在知识的海洋中，我们也面对着一场没有硝烟的战争。只有不断的拼搏，不断的奋斗才能立于不败之地。未来是无法预知的。谁也不知道自己前途是一帆风顺还是挫折重重。但是，只要我们拼搏进取，顽强奋斗，再大的痛苦与苦难也会过去。只要我们拿出军训中坚韧的意志，那么在不远的将来，胜利的花环终究会戴在我们的头上!

迎着艳丽的朝阳，我们踢踏着略显怪异却很认真的正步，耳边回荡着义勇军进行曲，逐渐耀眼的阳光中，我似乎看到了属于我们那璀璨的未来。二十四小时之后我们面临着分别，同样也是未来新的起点。

回想以前，我们面向火辣的太阳，披着细如毛丝却密如汗毛雨水，纵使有些太多的苦楚，我们依旧坚持没有放弃，那一刻感到了无比的快乐。不知不觉中，时间飞逝，我们的变化也在不断发展中。十一的假期紧接着而来，七天的假期的欢乐似乎冲淡了许多训练的酸痛，伤感中快乐依旧。我们方阵最后会摆出国庆、责任的字形，还有常州大学的缩写，为的是在我们的生活历史中留下难以抹灭而又难忘的一笔。人生中最后一次如此庄严地进行汇报表演，我们必须倾尽全力，不留后悔。

今天应该是军训以来最苦的一天了吧，恶毒的太阳恨不得把他全身的热量散发到地球上的每一个角落，让人们都知道虽然秋天来了，他依然是大地的主宰者。当然那可就苦了我们这帮依然在为了大学第一课“军训”的孩子们了。

今天，我们在排练团长给我们设计的动作，这些动作让我感受到了军人风采，感受到了将士们的辛苦于那种酷劲，当然了，刺杀方阵是最累的方阵，但是也是最风光的方阵，所以，我们的辛苦是值得的，哈哈，最后结尾说下啊，到时候得阅兵大家一定会见到我们的精彩表演的，一定要鼓掌啊，并且还要大声偶。

**学校军训感悟篇五**

不知不觉军训已经即将到底尾声，在这最后的几天里，更应该坚持下去。

军训教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿;那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

我在表演方队的花样方队中，学习到了许多，为了表演的好，每一位同学都尽心尽力地配合教官的指挥，经历了几天的训练，我们也变得更加的熟练。的确，练习的过程中十分辛苦，但这份辛苦却令人难忘，在军训的时候我们全体学员在烈日下同甘共苦，教官对我们也十分严格，时不时，会被教官训斥。

但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累是在磨练我们像树一样坚挺向上，是在磨练不屈不挠的意志，它带给了我们尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正因为人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。

军训真的很累，却即将与我们告别。留在我们心底的，有痛苦，有欢乐，而更多的是感激。感谢学校给与锻炼的机会，感谢教官不知疲倦的教导，感谢老师同学的关怀，感谢五彩斑斓的跌宕人生。

**学校军训感悟篇六**

经历了大学的军训，我才知道真正的苦，每天站在烈日下的训练，确实让人体验到了辛苦，但是辛苦过后，让身体得到了锻炼，让我的体格和人格得到了升华。

这些天的大学军训，我感知到训练的辛苦，这不仅是对我们这些大学生的锻炼，更是一种磨砺。大家都是一样的，每天都要站在操场上进行训练，即使衣服每天都是湿的，手脚酸软，也要咬牙坚持着，因为我知道这是大学的第一场风雨，只要真的的挺过了，未来才会迎来更好的明天。

说实话，在刚军训的时候，我以为自己无法坚持到最后，就站那么一会军姿，我都觉得十分的难熬，所以面对十几天的军训，我一度以为自己不会成功。毕竟自己以前都没有经过这样的苦，所以也对自己没有多少信心。但是令我惊讶的是，十几天的训练，我竟然跟同学们一起坚持过来了，这让我很惊喜，这也让我在面对困难时，有了更多的勇气，知道自己能够去把苦难化解，这也意味着自己身上有无限的承受力，更让自己有了面对挑战的无畏。

一场军训下来，我对自己有了更高的认识，也对自己之后的大学生活有了更多的期待。军训苦，这是大家共同的感受，但是当大家都挺过去的时候，发现更多的是美好，也有了很多的收获。在军训期间，我们除了体验到辛苦之外，还会中暑生病，或者遇到急速降温导致感冒，又或者体力过度消耗，这都会导致我们没有办法正常军训，但是即使是这样，我们也不会担心没有人管，老师会关心，同学会细心关照，教官也会体谅，所以完全不用担心会挺不过，因为大家都是那么的友好，都是那么的团结。因此军训就算特别的难，可是跟大家在一起，好像所有的训练都没有那么艰难了。

这场军训在结束之际，让我觉得不舍，军训成就了更好的自己，结交了很多的朋友，也让自己对待生活更加的认真，培养了很多良好的生活习惯。这些都是在这次军训中的收获，真是很满足。

**学校军训感悟篇七**

第一天去的时候觉得会很轻松，但第二天就开始累了。没想到吃完早饭之后让我们小值日去刷碗，我们在家只偶尔刷自己的碗筷，从来没有刷过一桌子的碗啊！我们每桌有两名小值日，两个人一起配合着涮碗，刷完碗之后还要把桌子擦干净椅子摆放整齐。

早饭之后，我们就要开始训练了。我们首先要学站军姿，我们的手要贴紧身体，眼睛直视前方，脚尖分开六十度，做好这几点，才能站好标准军姿。就这样站了很长时间。脚麻了，也不可以休息，胳膊酸了，也不能动一动。站一上午军姿，就休息两三次，简直就是魔鬼训练啊！在每次吃饭之前我们都要站十分钟军姿，要养成这个习惯。

中午睡个午觉就又到下午了，我们要学习齐步走，我们走的很散乱，这让教官很生气。教官对我们虽然很严厉，但是我们集体走的齐，也会为班级争光。每天都这么累，让我想起了我的家人，家里就像王宫一样幸福。后面的几天里我们学了跑步等科目。我们每天都过着这样既紧张又忙碌的生活。

要回家的前一天晚上，我们举行了一场联欢晚会，看着台上的同学们表演，是我更兴奋。最后一天我们举行了阅兵仪式，还给表现好的同学和班级评了奖。我被评上了先进个人，我觉得有高兴又自豪。我觉得这不仅是我的光荣，也是班级的光荣。

这虽然是短暂的七天，但是也很漫长。这几天的训练让我长大了许多。这七天让我学会了很多在平常学不到的东西，也让我学会怎样照顾自己，让我懂得了团结就是力量，也让我学会适应新的环境。这几天让我有了许多的收获，通过辛苦让我知道幸福的滋味，军人的生活真800比我们累许多啊！所以我们要珍惜现在的幸福生活。

**学校军训感悟篇八**

军训期间，我们锻炼出了不怕吃苦的品质和不轻言放弃的意志。站军姿是我们每天的必修课。从第一天的十分钟，到后来的二十分钟，三十分钟，到最后的四十分钟，我们学会了坚持。两腿挺直，两脚尖分开约60°，身体稍向前倾，拇指紧贴食指第二节，中指紧贴裤缝。一开始站着还不觉得累，可是时间一长，这腿就麻了，脚后跟发胀，再加上晒着太阳，穿着长袖长裤，站到后来真是有些吃不消了，可以没有一个人轻言放弃。有些人站到后来实在不行了才喊报告，有些人直到吐了才举手要求休息，有些人站到自己没有知觉倒在地上了，这些品质让我们感动。面对困难，我们没有退缩，我们学会咬牙，我们敢于坚持，我们赢得胜利。

**学校军训感悟篇九**

军训

的时候，每天晚上，就是我们最快乐的时光，因为晚上不但可以不训练，还有很多有趣的活动。本站小编在此整理了20xx高中学校军训感悟总结800字，希望大家在阅读过程中有所收获!

高一军训总结对于每一位学生来讲都是非常重要的。下面是关于高一军训总结800字例文，供广大的新生参考。主要是感悟军训产生的意义以及对学生本人的锻炼和考验等。军训最终都会成为我们生命中最闪光的记忆。

军训，一次有组织性的活动，军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。

长达一周的高中军训，让我明白太多太多的人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

无情的太阳，学弟学妹们都面对阳光在站军姿。南方的太阳，晒在皮肤上是火辣辣的，对北方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。虽然如此，但大家都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出的汗水越多，意志越坚强就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄;扣被扣的时间长，被就能更好成形。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样，我还是相信雨后肯定有彩虹的。

人长大了，要适应各种个样的生活方式，再也不能只靠父母啦，出门靠朋友和同学。军训给了我一个适应的过程，在十五天的训练当中减轻了对家的思恋，劳累的训练也降低了思乡的情绪。消除了我们对学校的陌生感，更是锻炼了我们吃苦赖劳和独立生活的能力。还让我懂得了军训的意义，增强了爱国意识，让自己承担一部分责任，我觉得自己真的长大啦。

“起床了，快起床”，在生活老师的催促下，惊醒了睡梦中的我。我赶紧穿上衣服，叠好被子，和室友们以最快速度奔向操场。晨曦中，我看见了同学们早已整齐地排好了队，个个精神抖擞。由北大附中组织的军训的序幕就在这里拉开了。

我们的教官姓陈，名军，个子高高的，我对他的印象是---很和蔼。今天的内容是队列训练，训练的是站姿，“头抬高，腰挺直，双手放在大腿两侧”，别看站军姿简单，要是叫你一动不动地站一两个钟头，肯定受不了。

在教官口令中，训练开始了。教官一开始就给我们来了个“下马威”，让我们在原地一动不动地站一个小时。“啊?要这么久。”“再说就再加时间。‘无奈，只好站呗!一开始，同学们个个都非常认真，一会儿大家就显得有点不自在了。只见有的同学再抓痒，有的双手抱着膝盖，直叫腰酸腿疼，反正都是一副懒洋洋的样子。教官看见我们这副模样，吼道：“刚才动了的人马上去做一百个俯卧撑。”“唉!我刚想动一动，但听到教官说的话便不敢再动，可我这也痒，那也痒，只想挠挠，但我也只好忍，忍，忍。时间过的太慢了，我脚和手以有些麻木，但看到被受罚同学的样子，真是“惨不忍睹”，我自然也不敢轻举妄动了。

“好了，可以休息了。”“耶”在一片欢呼声中，单调枯燥的站军姿终于结束了。“唉!终于重获自由了。”我这时回全身都痛。对教官恨得咬牙切齿，恨他对我们这么严厉，恨他没有人情味儿。他在我脑海中美好的印象全破坏了。

这五天来，我都可以听到都在叫苦连天，但同学们依旧坚持训练。

军训快结束时，北大附中组织了汇报表演。表演过程中，很多学生家长都来观看了表演，但天有不测风云，使得我心情紧张。虽然天下着雨，但同学们依旧动作迅速，专心致志的参加队列表演，受到了部队教官和学校的赞扬，“附中学生---”响亮的

口号

响彻在训练场上空。

为期五天的赴东方绿舟的国防教育之旅就这样结束了，但给我们带来的经历却是永存心悸的。

记得刚到东方绿洲的那天，大家都很兴奋，当然也做好了迎战五天忙碌的军训生活，可能会很累，但我们大家都充满斗志，记得高一入学时附大东海基地的“魔鬼”训练营，我们不也这样挺过来了吗，这次的国防应该更有信心的完成好。一到那边，我们就换上了军服，戴上了军帽，就进行了入营式的隆重举行，并宣誓：一切行动听指挥。随后，下午我们进行了体能测试，玩了一些项目，感觉很有趣，很充实，后来，又参与了军事定向运动，以组为单位，开始拿着地图和指南针寻找目的地，花了大约半小时不到，我们组的组员一起全部归队，到达了集合地点。接下来则是一些琐事了，吃饭，洗澡，一天就这么过去了，我感觉很有意义，也井井有条。

第二天，六点准时起床，赶紧洗洗漱漱，换上军服，戴上军帽，在西班牙男生公寓门口集合，此时的我们一个个都还昏昏沉沉，因为作息时间才刚开始调整。我们吃完早饭，我们跟着教官到了室华考|zk168内足球场，教官命令我们就地坐下，然后说，原来要玩二人三脚的游戏，这个游戏充分体现了团队的组织性，纪律性，一致性。下午，我们去学习扎营了，同学们努力的自己想怎么扎营，最后由于我们队忘记要装天窗，顺序搞错了，因此虽然天窗装上去了，但总是不太对。就这样一天过去了。一样的有意义。

第三天，依旧是六点起床，急急忙忙的洗漱好了之后，集合要吃早饭，依旧很整齐的排好队进入了食堂吃早饭。我们这一天学习了急救措施，听基地辅导员做了详细讲解，让我们了解了如果自己真的遇上这么紧急的事情，就要用上这套办法。

最后两天，我们几个跳舞的人为了最后一个晚上的文艺演出在加紧排练。虽然在当时非常尴尬的彩排气氛下，我们马上改了一首歌，并且在最后达到了意想不到的效果。

经过这次东方绿洲国防教育，我成长了不少，提高了自立能力。每个营区都有每天具体时间的具体安排，同学们也都按照这个安排表做事，每天都过得井井有条。希望下次集体活动时，能过得更开心，更有意义，有更多的收获!

**学校军训感悟篇十**

9月17日，我一大早就起床了，因为今天要开始四天三夜的军训，我很兴奋，我们先把行李带到学校里，然后我们就坐上了大巴出发了，我们来到西湖区少年军校就发现有教官在等候我们班，我们先找到自己的宿舍和床放下行李箱和袋子，马上跑步集合来到操场，先吃完饭，就开始了训练。

第一项是稍息立正的练习的训练还算顺利的，到了第二项是跨立立正就是开始出问题了，第一次是动作不规范，第二次是声音不够响亮，第三次反应不够迅速……练了好多次才练好。

第三项报数，1、2、3、4、5、6、7……一阵阵即干脆又洪亮的声音让人精神抖擞，但到了十的时候有一位同学没有接上，于是教官提议要换人，教官让那些举手的同学一个个报数，那些举手的同学一个比一个声音要洪亮，教官把声音最洪亮的男生填到这个位置上，最后教官试了一遍报数终于好了。

接着是起步走，我们克制了种种困难，又经过了一次次训练，之后的彩排完之后，柴老师说效果不错，使我们更加有动力了，星期五开始正式比赛，等我们开始时就喊到“激情飞扬，放飞梦想，十连三班，势不可挡”，我们比赛结束后还拿了个第一名。

这次军训中是小学阶段中最难忘的一次，军训让我们体验到了军人吃苦耐劳不畏惧困难的精神，我们也会把这种精神用到学习上。

**学校军训感悟篇十一**

树要经过重重磨难才能长成参天大树，水要经过种种杀菌才能被人所饮用，而我们中学生，最重要的就是锻炼。只有锻炼，才能让我们增强体质，也只有锻炼，才能让我们体会到人生的意义。

今天，是9月5号，也是我们军训的第三天，虽然还只有经过短短几天的时间，但我却已经深刻的感受到了自己的改变。

没错，军训很苦，但在我的心中，他仍然很美好，他不仅使我增加了国防意识，更是我们增强了团队精神，让我们学会坚持、学会团结，也学会了如何做人。

“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬，比钢还强，”是啊!我们大家是一个整体，如果有哪个人没有做好，就会连累大家，正是这一股力量，才使得大家坚持了下来，可见，这是一股多么强大的力量，多么震撼人心的力量。

我始终相信，我们中国同胞都是有“血缘关系”的亲兄弟，这一点，在这几天的军训中，我已经有了深深的体会，虽然，我们和帮助我们训练的教官们只有短时间的接触，可是我们却都对彼此有着一种莫名的亲切感。我想，这应该就是缘分吧!是缘分让我们走到了一起，也是缘分，是我们成为了一家人。

以前的我，总是在想别人有多好，多幸福，但是现在，我终于明白自己是多么的幸福，原来我，一直是身在福中不知福啊!现在的我，心里简直充满了感恩：

老师们，谢谢你们为我们辛勤的付出;

教官们，谢谢你们为我们，为这个社会作出的贡献;

爸、妈们，谢谢你们养育了我们;

谢谢，真的感谢你们!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn