# 最新大学日记可抄(优秀15篇)

来源：网络 作者：浅唱梦痕 更新时间：2024-08-20

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。大学日记可抄篇一大学作为人生的重要阶段，是一个充满挑战和机遇...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**大学日记可抄篇一**

大学作为人生的重要阶段，是一个充满挑战和机遇的时期。而在大学中，撰写日记成为了一种常见和重要的学习方法。通过写日记，我们可以记录自己的生活和学习过程，更好地反思和总结。因此，我深深体会到了写大学日记的重要性，并在此与大家分享我的心得体会。

第二段：日记记录生活

大学生活多姿多彩，我们经历着各种各样的事情。而写日记则是记录这些事情的绝佳途径。每天坐下来写上几句，记录下当天的心情、见闻和体验，可以让我更好地回味和回忆。写日记不仅是对生活的记录，更是对自己的思考和成长的见证。每一篇日记都是我自己的心血和感悟，读起来让我回味无穷。

第三段：日记促使思考

写日记不仅仅是简单的记录，更是反思和思考的过程。当我回顾自己的一天时，我会思考今天有哪些值得反思和改进的地方。写日记能够让我更加专注地思考自己的行为和言语是否合适，是否有什么不足之处。在写日记的过程中，我会不断反思自己的过去和现在，思考自己的未来方向和目标。这种思考让我更加清楚地认识自己，也更加明确了自己的人生目标和追求。

第四段：日记提升写作能力

大学生活中，写作能力是非常重要的一项能力。而写日记可以有效地提升我的写作能力。通过每天坚持写日记，我可以锻炼自己的文字表达能力和思维逻辑能力。在写日记的过程中，我会尽力用准确的词语和通顺的句子来表达我的思想和感悟。这样的练习对于今后的学术写作和职业生涯都是非常有益的。

第五段：日记培养自律

大学生活自由度较高，而日记的坚持需要一定的自律。写日记需要每天坐下来认真思考和记录，这需要一种自我约束力。通过写日记，我逐渐培养了自己的自律能力。日记的坚持让我养成了规律的作息和学习习惯，培养了我的毅力和耐心。这种自律能力对于我的全面发展和未来的成功起到了重要作用。

结尾

总结来说，大学日记对于我的成长起到了至关重要的作用。它记录了我大学生活的点滴，促使我思考和反思，提升了我的写作能力，培养了我的自律能力。我相信，写日记不仅仅是大学生活的一种方式，更是一个可以伴随我终身的习惯。我将会继续坚持写日记，不断记录自己的思考和成长，让日记成为我人生道路上的最佳伙伴。

**大学日记可抄篇二**

星期一：剩了15戈比。很想饱餐一顿。

星期二：剩了5戈比。还想饱餐一顿。

星期三：没钱了。太想去饱餐一顿。

星期四：取得奖学金。回宿舍。接下来想不起做了什么。

星期五：没想起来。

星期六：没想起来。

星期日：没想起来。

星期一：剩了15戈比。很想饱餐一顿......

**大学日记可抄篇三**

今天天气凉爽，是实习的好天气，不过实习已经进入了倒数第二天。

任务是接着昨天的案卷目录，打印一份，往卷内目录上写案卷号，便于检索，因为档案已经上架，取拿不方便，盯着案卷目录写就可以了。

dq. 3—4

第四卷

纪检工作

表示党群工作类

一个目的，就是为了检索的方便。到此为止，文书档案的整理就告一段落。

下午主要学习了工程蓝图的折叠方法。

**大学日记可抄篇四**

大学，是一个人进入成年后迎接新挑战、探索新世界的舞台。大学生活的每一天都充满了各种各样的经历和感悟，而记录这些经历和感悟的方式之一就是写日记。日记不仅是一种记录生活点滴的方式，更是一种反思与成长的过程。在过去的几年中，我从写日记中受益匪浅，明白了它在我的成长中的重要作用。

第一段：定下写日记的初衷和目的

进入大学，我明白了飞速流逝的时光不容我懈怠。为了记录自己在大学中每一天的成长和收获，我开始了写日记的习惯。每天晚上，我拿出笔和纸，静静地坐在桌前。我以此为开始，日记作为我与自己交流的对象，倾诉我所经历的喜怒哀乐以及心情的起伏。写日记不仅让我保持了情绪的记录，还培养了我的观察力和思考力。

第二段：日记记录的价值所在

纵观日记的记录，它记录了我经历的所有事情，无论是高兴还是痛苦、成功还是失败。每当翻开以前的日记，我发现自己在某些时刻的情绪和想法已经发生了翻天覆地的变化。这个过程，就像在以往的自己和现在的自己之间咨询心灵的对话。而经过多年的积累，我渐渐地发现，无论是日记的积极与消极，都成为我成长中重要的一部分。它们见证了我成长的脚步，也让我能够不断地反思和探索。

第三段：日记对自我认知的影响

写日记使我更加了解自己，找到自己内心的声音，这对我来说是十分重要的。大学的生活充满了各种选择和挑战，而有时我会迷失在内心的迷雾中。而写日记则让我更加清楚地了解自己的需求、想法和欲望。每当我碰到问题或者进退两难的境地时，我就会独自拿起笔，将自己的心声记录下来。然后，我会再次通读我的日记，尝试从中找到解决问题或者面对挑战的方法。这样的反思和思考过程，让我更加明晰和坚定自己的目标。

第四段：日记对成就目标的帮助

日记记录除了对自我认知有帮助外，对于实现目标也起到了重要的作用。在大学的时光里，我设定了许多小目标和大目标，并将其写入我的日记中。在每天复盘过去的活动时，我会检查自己是否朝着目标前进。如果发现偏离，我会思考原因，并立即调整自己的方向。这种实时的反思和调整，让我更加高效地完成我的目标，不断取得进步。

第五段：日记给我带来的回忆和成长

大学的日记见证了我成长的脚步，也记录了我多年的经历和感悟。当我重新翻阅过去的日记时，我会被自己过去的勇气和坚持所感动。同时，我也明白了，过去的一切都为现在的自己提供了宝贵的经验和教训。这些宝贵的回忆和成长经验将伴随着我走向未来，让我更加坚定地面对生活的挑战。

大学日记是我大学生活中宝贵的财富，它让我更加了解自己、找到自己、坚定自己，并不断成长和完善。通过日记的记录，我清晰地感受到自己的成长和进步，在未来的日子里，我依然会保持这个习惯，让日记伴我成长，并且激励我不断追求更好的自己。

**大学日记可抄篇五**

时间飞快，转眼间今天是军训的第二天了。相比昨天的训练，今天明显节奏快了很多。上午，在简单的整理过后，开始了对第一天学习科目的复习，在教官的耐心指点下，同学们的动作更加整齐划一了，同时也规范了许多。通过教官的亲自示范，同学们对动作的细节把握得更加准确了。这不仅锻炼了同学们的体格，也充分增强了同学们的意志力，对于自身而言，是大有益处的。

下午，虽然烈日炎炎，但这丝毫没有减弱我们对军训的热情，或许军姿的站立，身体是非常劳累的，可这也大大的改正了以前自身的许多毛病，明白了坚持的意义，一下子成长了许多，每个人每天每刻都在进步。

会操表演后，明显激发了同学的潜能，在之后的时间里，教官与同学们亲切对话，班级组织各种活动，同学们收获了许多欢声笑语。这不仅使我们得到了身体上的放松，也使心情更加舒畅，感受到了班级团结的力量。

在结束一段时间的训练后，会组织休息。大家除了补水，也会聊聊天，增进彼此之间的感情，这让一直比较孤僻的我感受到了班级大家庭的温暖。

通过昨天一天的训练，同学们已经适应了这种忙碌的军训生活。在老师和同学们的一致努力下，无论身体，心理都得到了前所未有的十分有意义的训练。

总结了今天的军训情况后，提高了自己的自信心，希望明天的训练自己可以做得更棒，取得更大的进步，超越自身，挑战极限!

**大学日记可抄篇六**

大学生活的第一个暑假，我怀揣着对大学的憧憬和期待来到了这个陌生的校园，迎接我的是一场即将开始的军训。刚开始的时候，军训场上一片嘈杂，有人嬉笑打闹，也有人默默祈祷，面对不确定的未来，我心中充满了期待和紧张。当教官吼出第一声口令，我仿佛进入了一个全新的世界。尽管累得筋疲力尽，但这段军训经历却让我意识到团队的重要性，更激发了我对未来的追求。

段二：磨砺进步

在军训的日子里，每天的训练都是如此苦痛，可是逐渐地，我发现自己的体能和意志力都在不断提高。黎明前的晨跑中，我的呼吸急促而有力，汗水润湿了我的衣服，却没有湿透我的血液。白天的操练中，我时刻保持警觉，快速响应教官的指令，准确无误地完成各种动作。晚上的战术训练中，我和战友们相互信赖，携手并肩，配合默契。在军训的磨砺下，我逐渐学会了面对困难与挑战时保持镇定与坚韧，这种磨砺将伴随我一生。

段三：集结集体

军训的日子里，我结识了许多志同道合的战友，与他们一起经历了许多训练和战斗。我们一起挤在狭小的宿舍里，一起洗着晚上疲惫的身体，一起度过漫长的夜晚。我们互相激励，互相帮助。带队的教官也是我们的引领者和朋友。在战友和教官的陪伴下，我感受到了集体的力量和团队的凝聚力，这股力量将会成为我前行的动力。

段四：自我反思

在军训的过程中，我也时常进行自我反思。训练中的疲劳和压力让我对自己有了更深入的认知，我发现自己的耐力和毅力有待提高。有时候，我会被懈怠情绪所困扰，但我学会了从挫折中找到力量，努力突破自我。通过自我反思，我也明确了自己的不足和努力的方向，军训不仅是对我的身体力量的锻炼，更是对我的内心世界的磨练和洗礼。

段五：军训心得体会

军训的一切都成为了我大学生活的宝贵财富。我体会到了军队训练的严谨性和细致性，这将对我的学习和生活产生重要的影响。我明白了团队的力量和集体的凝聚力，这将帮助我更好地适应大学生活和未来的社会生活。我对自己的体能和意志力有了更深入的认识，在未来的学业和事业上我将更加努力，永不言弃。虽然军训短暂而辛苦，但它却是我大学生活的重要组成部分，它让我学到了坚韧和顽强不拔的品质，也让我发现了自己内心深处的力量。

结尾：

军训是一次独特而珍贵的经历，它给予了我智慧和勇气。在军训的日子里，我不仅得到了身体的锻炼，更得到了心灵的陶冶。我相信，这段经历将使我在大学生活的道路上越走越坚定，助我成为一个更加优秀和完整的人。

**大学日记可抄篇七**

20xx年7月9日上午，怀着期待许久的激动之情，江西农业大学暑期社会实践队伍终于踏上了“三下乡”的旅途。在校团委赵刚老师的指导及队长张海涛的.带领下，我们这支由校学生会九名成员组成的暑期社会实践队如期赶往了实践地点-江西省萍乡市上栗镇卯田村。

中午12点，由赵老师带领，大家乘上5201前往萍乡的列车。此时，每一个人的脸上都流露出一种期待的神情。因为此前，大家只是听学长学姐们讲过“三下乡”的情形，而谁也没有真正体会过。当我们都拖着自己的行李箱坐上火车的那一刻，我们知道：向往已久的暑期社会实践活动真正开始了，我们都满怀着激情去完成这次实践活动。这次活动于我们而言，更多的是体验农村生活，真正体现实践的意义。

下午5:30,我们终于到达萍乡站，之后迅速乘车，希望赶在夜色前到达上栗镇卯田村。将近一个小时后，我们来到联系好住宿的农户家里，此时我们才算真的开始了我们的实践内容。不久后，热心的农户为我们这支队伍准备好饭菜，是乡下常吃的一些。晚饭时间，我们与卯田村前村长交谈，希望实践的这几天能得到一些他的帮助并感谢农户这些天的照顾。之后，在十几个人挨个排队洗好澡之后，大家上楼，这是乡村常见的两层小楼房。也许一生中都不会再有这种经历：十几个人排队用一个洗澡间，或许这也算得上是一种珍贵的记忆吧。

今天，最后的一项活动内容是商讨明天的活动计划，在大家明确分工之后，累了一天的我们在农户家里入睡，虽然会不习惯，但真正体验的农村生活从这里开始。

实践第一天，暑期“三下乡”活动的开端。

**大学日记可抄篇八**

12天的军训生活终归过去了，在苦累中收获了汗水和友谊，也和同学们熟悉了，更重要的是，锻炼了自己的意志。

刚刚得知军训12天的时候，我内心是拒绝的。怎么说呢，反正经常听说军训特别累，特别辛苦。于是，我万恶的内心一直在盘算着各种小计谋，想要去逃避军训。可当你真正熬过去后，就会发现，其实军训，没有想象中的那么痛苦，相反，会有一种怀念的感觉。

后面的几天，更是和别的班并在了一起，组成了独一无二的八号方阵。大家站在热辣辣的篮球场上，享受着烈日的考验。下雨了，没关系，大家一起站着，一起撑着伞，一起唱着歌；做不好，没关系，大家一起受罚，一起流汗，一起坚持……一切的一切，都没关系，正所谓众人拾柴火焰高，只要大家团结在一起，无论遇到什么困难，我们都能挺过去。我们学了好多首军歌，但我最喜欢的还是那首团结就是力量。

一眨眼，到了检阅的日子。之前一次又一次的排练，大家有喊苦，也有喊累，却从来没有要放弃的，换来了主席台前大家整齐划一的步伐和嘹亮的口号声。怀着忐忑的心情走过了，也就无畏结果了。

军训是我们大学的第一课，它教会了我们什么是坚韧顽强，什么是团结一致，什么是无所畏惧。我坚信，它会成为我们大学中一段美好而难忘的记忆。

**大学日记可抄篇九**

第一段：军训的初心及感受（200字）

大学生活开启了，军训成为了我人生中的第一个挑战。从一开始的紧张和恐惧到逐渐的适应和成长，这一段军训之旅对我来说是非常宝贵的。军训让我认识到了自己的不足和潜力，也锻炼了我的意志力和临场应变能力。虽然身体上经历了一些痛苦，但我深感军训是我成长的一种机会，无论是体能的提升还是心理素质的增强，都让我受益匪浅。

第二段：团队协作的重要性（250字）

在军训过程中，我深刻认识到了团队协作的重要性。每天清晨，教官带领我们进行队列训练，要求我们统一步伐、协调动作。通过与队友的默契配合，我渐渐明白了团队的力量。在队列前进中，我们如同一艘船，每个人的努力都是整个队伍的动力。通过和队友的相互配合和鼓励，我意识到团队的成功不仅仅依赖于个人的能力，更需要我们共同为之奋斗。

第三段：坚持与毅力（300字）

军训期间，我也遇到了很多困难和疲惫。曾有几次，我差点因为身体的不适而放弃。然而，正是在这个时候，教官的严格要求和队友的鼓励，让我坚持下来。通过不懈努力，我的体能也得到了明显的提高。这个过程告诉我，只有坚持与毅力才能战胜困难，取得更大的进步。不论是军训还是将来的学业和工作，只有坚持下去，才能收获满满的成果。

第四段：自省与成长（250字）

在军训的过程中，我不仅意识到了自己的不足，也学会了自省和自我反思。每天结束时的反馈讲评中，教官总是耐心地给我们指出错误和不足，并帮助我们找到改正的方法。通过这些反思，我学会了更好地认识自己，发现并改正了自己的一些不良习惯和思维定势。这让我对自己有了更清晰的认识，并为今后的人生道路指明了方向。

第五段：感激和展望（200字）

结束了这段军训生活，我充满了感激之情。感激教官们的谆谆教诲和辛勤付出，感激队友们的鼓励和支持，感激这段成长的经历。同时，我也对自己的未来有了更明确的展望。军训让我见识到了军人的坚韧和毅力，这也将成为我今后学习和工作中的宝贵财富。我希望通过坚定的信念和不断的努力，不论是面对什么样的困难，都能勇往直前，迎接人生的更多挑战。

总结：军训心得体会大学日记是一段宝贵的人生经历，通过这段经历，我深刻认识到了团队协作的重要性，也体会到了坚持与毅力的重要性。军训让我通过自省和成长，为未来的人生道路指明了方向。我对此充满感激，同时也对未来充满展望。我相信，通过这段军训经历的积累，我将能够在今后的学习和工作中更加坚定和自信地迎接挑战。

**大学日记可抄篇十**

自2024年初以来，新冠疫情的影响已经波及全球，许多国家出现了疫情爆发的情况。在这种情况下，防疫成为了每个人的共同责任。大学生群体也在这场战“疫”中发挥了重要作用，为了帮助大家更好地防疫，一些大学生开始在微博、微信等社交媒体上记录自己的防疫日记。这些日记不仅记录了大学生们的防疫经历，更起到了宣传、教育、鼓舞人心的作用。

第二段：大学生防疫日记是如何帮助我们更好地防疫的

大学生防疫日记的存在不仅能为广大学生提供疫情防控的参考，还能帮助我们更好地了解疫情，学习防疫知识。在这些日记中，各位大学生分享了自己的个人防护措施，如勤洗手、佩戴口罩、保持社交距离等。这些措施不仅可以有效地预防新冠病毒的传播，还可以保护我们自己和社会大众免受病毒的感染。通过学习大家的防疫经验，我们可以更加科学合理地制定防疫措施，保护自己和身边的人。

第三段：大学生防疫日记能给我们带来哪些启示

在大学生的防疫日记中，不仅记录了他们的个人防疫观念和措施，还分享了自己的情感体验。从中我们可以看到大学生们的信心、希望、坚韧和顽强。在这次疫情中，我们发现了自己的社会责任感和使命感，认识到自己的行为可以影响到整个社会大局。防疫日记让我们了解到，要想战胜这次疫情，良好的个人防疫观念及行动措施至关重要。当面临挑战时，坚定的信念才是最强大的安全防线。灾难不会永远存在，“任何事物都是有尽头的”，我们要有信心和耐心等待疫情的逐步控制。

第四段：大学生防疫日记能如何影响我们日常生活

大学生防疫日记不仅是疫情防控的一种方式，还代表着自我的记录和表达，能够影响我们的日常生活。通过大学生防疫日记，我们能更好地积极应对疫情，克服难关，保持心理平衡。同时，大学生防疫日记还能增进对他人的关注、理解与共情能力，通过分享，让更多的人了解我们自己的生活和经历，我们也可以更好地认识和关注他人的生活，建立起更加紧密的社交网络。

第五段：总结大学生防疫日记的作用

通过大学生防疫日记，我们认识到防疫是我们每个人的责任，也能通过分享、关注和行动建立良好的社交网络。大学生防疫日记给我们带来的是对应对疫情时的启示和助力。我们需要在身边、自己的社区或家庭中开始防疫行动，真正将自身日常生活中的防疫知识付诸实践。通过这些行动，我们将更好地保护自己和他人的生命健康，也为打赢疫情战斗做出了应有的贡献。

**大学日记可抄篇十一**

在迎新的那一刻，我意识到大学生活的第一步即将开始。看着男生们焕发着阳刚之气，女生们矜持又充满自信的模样，我感到既期待又紧张。大学军训是我长大以来第一次参与如此严格的训练，我不知道将会遇到怎样的困难，同时也担心自己是否能够适应和坚持下来。然而，我默默告诉自己，挑战总是伴随机遇，只有在困境中才能真正的成长。

第二段：军训中的艰辛与收获

进入军训生活的第一天，我立刻被激烈的训练所震撼。炎炎夏日，烈日炎炎，我们被要求从早到晚进行体能训练。雄壮的口号，严正的指令，让我瞬间感受到军队的严格。第一天下来，我精疲力尽，但仍然充满了满足感。在军人的指导下，我学会了正确的站姿、行进步伐和整齐的军容军姿。面对一次次的训练，我开始深刻体会到军人的辛苦和坚持。尽管身体酸痛，汗水湿透衣裳，但我从未感到放弃。每一次的突破，都让我重新审视了自己的潜力。

第三段：军训带来的思考与成长

军训不仅是体力上的考验，更是思维方式的转变。在军事纪律的世界里，我意识到了自己以前随意散漫的生活态度。在训练间隙，站在队列前，我们讨论了学习、生活、未来的话题。每个人都在思考着自己的定位和责任。我猛地意识到，大学不仅仅是为了学习知识，更是为了培养我们健全的人格。通过和战友们的交流，我学会了倾听和站在他人的角度思考问题。我明白了团队的意义，领悟到付出和回报之间的必然联系。军训时的困难和挣扎，让我内心变得坚强，也激发了我在大学生活中更加积极向上的态度。

第四段：军训后的感悟和展望

军训结束之际，我不禁回想起这段经历的点点滴滴。我发现自己已经成长为一个更加自律、自信的人。军训过程中的辛苦与收获，让我深深明白了坚持的重要性和奋斗的意义。无论是在学习上还是生活中，我愿意迈出坚定的步伐，迎接任何挑战。未来的大学生活中，我期待着更多的机会去超越自己，展现自己的才华。

第五段：军训的意义和启示

军训是大学期间的必修课程，它不只是一种体验，更是一种锻炼。通过军事训练，我明白了纪律的重要性和团队合作的力量。我也看到了军人的坚定意志和他们对祖国的无私奉献。军训教会了我坚定目标并为之努力奋斗的精神，也教会了我尊重他人，珍惜友谊的品质。军训对我来说不仅仅是一种经历，更是一种宝贵的财富。我将会铭记军训时的每一天，并应用于生活的方方面面，成为一个更好的人。

通过这次军训，我度过了一个充实而痛苦的时期。在锻炼身体的同时，我也锻造了自己的意志力和耐力。军人的形象不再是一个遥远的概念，而是我内心的一部分。我相信，这段经历将为我未来的大学生活奠定坚实的基础，并让我更好地面对人生中的挑战。

**大学日记可抄篇十二**

军姿是每天的必修课，在我的眼里既累又没意思就像一桩木头扎根于地下，不准丝毫抖动，“稍息”教官喊到，我的膝盖僵硬当时，一点动弹不得后来又练形体间转法，我们的教官很有意思，他给人的就是粗暴，狠，混蛋但是当他让我们站军姿或是休息时，他总是逗我们玩，像个孩子，黑黝黝的小脸，露出一列白牙我忍俊不禁笑了他还爱整我们，比如说用俯卧撑或马步等等。而他在一边偷笑。

在打军体拳时时真的很累全身痛痛的钻心入骨，我想反正也会了，没必要认真，但是当打拳的时候，我失去了原有的理智，把全身的力量都用上了，因为我看到别的兄弟卖力，我不能当熊种，后来我意识到一开始的想法是我累的一个借口。一切的一切现在都过去了。

一开始我总以为军训就是教官的出气筒，其实不然，你在这可以学一些东西，这些东西在你以后的路上受益匪浅，因为军训坚强里你的意志，坚韧了你的性格，在以后的道路上，有苦涩，有泪水他，只是我们的试金石因为军训教给了我们坚持，纵使这七天犹如七年，因为坚持过来了，回首军训扬起微笑，为自己鼓掌吧。

军训时教官总在一起，无论何时，平稳矫健的步伐，彰显了战士的英姿，鳞次栉比的敬礼显露了军人的默契，在他们身上看到最多的是团结忠诚，团结是团队强弱的重要指标，而班主任对班级团结更是“情有独钟”。

看着吧，两年后的我们虽然不是什么鸿儒，但是也不是什么白丁，而是为祖国现代化建设的“白衣天使”到那时大专四班也定能踏出一片地，喊破一重天。

**大学日记可抄篇十三**

坐上回家的汽车，结束了长达９天的军训，劳累的训练，严格的管理，离开了军营，心里不免还是很高兴的。开出军区的一路上，浓密的树木在阳光的照射下，给平整的土路上投下一片斑斑驳驳的阴影，树枝间跳跃的绿色随着微风轻轻地晃着。汽车轻微的轰鸣声仿佛是我们歌声的伴奏，我回过头，还能隐隐约约的看见蓝色的山，层层叠叠，远远近近，是啊，山脚下，就是我们刚刚军训过的地方。

还记得，第一天来到这里的时候，真是艳阳高照阿，闷热的天气，而且一上来就这么严格，不免让一直在假期中放松的我们有些吃不消。馒头，米饭，大锅炖的蔬菜，这两顿饭也让我们十分不习惯。于是，第一天的大半就在劳累和抱怨，夹杂着新鲜感和恐惧过去了。

第二天的早饭，我们还是慢吞吞的，因为我们要求吃完饭以后把盛菜的盆刷干净，可是等我们吃完饭出来，刷盆的地方已经里三层外三层的被其他班的学员围了个水泄不通，我们桌的只好乖乖排队等待着。等到我们终于刷完盆，所有本班的再站好队，教官已经等待多时，许多别的队伍早已经整好队离开了。教官对我们的速度十分不悦，回到宿舍的时候批评了我们许久，我们都感到甚是委屈，但是我们还是在心底暗暗下决心，希望以后可以赶超其他人。

晚饭的速度明显快了许多，我们胡乱把自己塞饱，抓起饭盆就冲出食堂。到了站队的地方，我们发现，尽管我们已经加快了速度，还是有几队赶超在了我们前面。教官数了数人。嗯？还有两位同学没有到啊？我们只好等待。

慢慢的我们发现，仅仅靠个人的努力是不行的，每个人都要开始“紧张”起来，并且要分工才好。我们开始商量，渐渐达成一种默契。大家吃饭的时候尽量把要吃的菜夹到自己饭碗里来吃，吃饭快一点的，吃完后，就迅速抓起一摞饭盆，冲出食堂去冲洗，他们饭盒就由吃得稍微慢一点的人带走，回到宿舍以后再刷。

果然，经过几回磨合，我们班终于每次都是第一个回来。后来，每当别的班还在乱哄哄的聊天或是根本没有吃完，我们早已站好整齐的队伍，班长整队的时候我们心里满是自豪和骄傲。

汽车还摇摇晃晃在林荫道上，回想起军训那一段一起奋斗的经历，心中真是百感交集。对天气的盼望，对食堂的不满，对教官的抱怨，对家的想念，还有对同学关心的感谢，对老师慰问的激动，对整齐队伍的骄傲，对响亮口号的自豪，对我们团结的感动。那一切的一切，都将是我们最最美好最最骄傲的回忆。

**大学日记可抄篇十四**

随着新冠病毒疫情在全球的蔓延，大学生防疫成为了我们生活中不可或缺的一部分。为此，我们大学生每天都要切实落实防疫措施，以减少疫情的传播。在这个特殊的时期里，我们不仅要关注自身的健康，还要关注国家和社会的健康。接下来，我将分享一下我的大学生防疫日记心得体会。

第二段：坚持规律的生活习惯

在疫情期间，我建立了一套属于自己的规律。每天早上六点，我会从床上起来，做一些缓解肌肉的伸展运动；接着，用温水洗手，刷牙，然后涂抹一些消毒液在手上。早餐选择碱性食物，包括牛奶，鸡蛋，全麦面包和水果等等。对于大学生而言，不规律的生活习惯是十分常见的，长时间的熬夜和不健康的饮食习惯会让我们的身体变得很不健康。因此在这个特殊的时期，我们更应该坚持规律的作息和生活习惯，让我们的身体始终保持健康状态。

第三段：严格执行个人防护措施

为了在疫情期间更好地保护自己，我每天都要严格执行个人防护措施，包括戴口罩、勤洗手、勤消毒、保持社交距离等。在这个时期，口罩成为了我们必不可少的随身物品，摘掉口罩也变成了“不文明行为”之一。在公共场合，我总是戴上口罩，以防不慎口鼻液滴入他人口中，尽可能减少传染病毒的几率。不仅如此，我还常常勤洗手、勤消毒，把校内场所和住宿区域做到每日消毒，保持个人和身边空间的清洁卫生。

第四段：主动配合防疫部门工作

疫情时期，社区和学校都加强了防疫工作，对于这些工作，我们大学生可以主动积极地配合做好相关的工作。比如我们学校要求学生每天报告自己身体状况的信息和历史交叉区域，这是为了方便学校随时掌握学生身体状况和行动轨迹，以备不时之需。我们应该遵守这个规定，及时报告自己身体状况和交叉区域。除了主动申报外，我们还要配合学校和社区进行相关排查和调查工作，有意向旅游或者到其他地方无法避免的移动，也要及时向有关部门汇报，和他人协调沟通，做到知情人知情，防护人防护。

第五段：营造良好的防疫氛围

在疫情时期，我们更需要相信科学，关注防疫政策。在做好自身防护措施的同时，我们还应该主动向身边人传达防疫理念和知识，通过社交媒体、口头宣传等方式，提高身边人的防疫意识和水平。在学校和社区内发现与大家有类似经历的人，应及时关注并耐心帮助。防疫期间，疫情很容易让我们感到沮丧和彷徨，但如果我们积极应对、相互鼓励、扶持共进，相信这场疫情一定能尽快结束。

结语：

以上就是我作为一名大学生在疫情时期的防疫日记心得体会和总结。在这个特殊时期，大家更需要加强自我保护，积极响应国家政策，与身边的人共同努力，做好防疫工作。我们深信，在全国人民的共同努力下，一定能够早日战胜疫情，重新回归美好的生活。

**大学日记可抄篇十五**

20xx年12月25日 ，实习第一天，顺利接到了广告公司的工作。匆匆的准备了一下就做车来到了公司地点。对于这个公司我不是很熟悉，应该是刚成立没多久， 到了经理办公室经理接待了我并办理了一些简单的程序，我就顺利的成为了公司的一员。精彩的一天要开始了。经理是个很和蔼的中年人，我们有一句没一句的闲聊着，他带着我在公司参观。把公司的设施和一些路线给我做了简单的介绍。之后就带我去我的办公地点。我是应聘的是广告平面设计。办公室里有很多人，环境不错。经理说明天开始我就要接受为期1个礼拜的基本的的培训。因为我之前没有这方面的经历。其实今天挺无聊的。

今天开始我就要接受公司的基本训练。就是一些基本的礼仪和应该注意的事项。从早上开始一天都在学习和实践，训练的老师蛮严格的。和我一起学习的很多人都是新加入公司的。大家 都是年轻人所以期间的气愤不错挺活跃的。早上的时间是老师在公司会议室给我们教学。教的是一些公司的文化和公司的发展，以及做为广告设计的一员应该具备基本的情操和基本的素质。是比较学术的东西。感觉和我们在学校上课没什么区别。就是用我们本地话期间经常用我们本地的语言进行交流很亲切也很有趣。大家都很积极的。下午是实践老师带我们很详细的参观了公司各部门并且对其进行了解说。我们都有记笔记。这些东西和地方我们以后都会很经常的使用到的。

今天我们就要进行基本礼仪的教学了，老师一大早就拿了很对公司的道具和资料进来。开始她先对我们进行示范的表演，看起来很滑稽的我都不敢笑，怕被骂。有几个人不识趣的笑出来被发现了着了白眼。呵呵。老师的示范的东西我以前在电视的书本上有接触过一些，但是真的做起来还真不一样。很新鲜很有趣。我们一个的上台去表演。比如看到客户要怎么样啦。很多啦 。就连笑都要怎么笑都有学问。有意思。这些是我们都要去接触的。老师说我们不光是要会在设计室里设计图纸，也要接触些客户，创作永远不能看作是一个孤立的点。一天下来头都有点晕了。但是蛮充实的。

连续的好几天都在下雨很郁闷。今天放晴了。在过去的几天里面我基本上掌握了应该掌握的东西。今天是最后一天。今天就要进行考核啦，不过关的还要个别进行训练。所以蛮紧张的。考核开始我前面的同事一个个的上台去回答和进行表演，看起来很好玩，个别的表演很搞笑，心情轻松了不少。等到我上台的时候才知道那是种怎么感觉，很紧张主要是台下有那么多人在注意着你，还有就是考核嘛当然有点紧张。还好表现不错。不枉这几天那么认真的学习。总算是过关。明天就要正式的上班啦。期待~!

又是大晴天。又是美好的一天。今天正式上班我挂上了公司的员工身份标志卡。穿上浅蓝色的外套配上衬衫很清爽。我人也很激动。早早的来到了公司。也许是这几天学习成了自然的习惯吧。看到人都会自然的去行礼和微笑。看来有进步。有学习到点东西。来到办公事那个同事早到了。进门一个微笑送过去，她也回了一个。不错，是个好的开始。晚点经理进来了交代了我一写要做的事情后就出去了。其实我根本就没弄清楚自己该做些什么事情的。不过那个同事是个老员工了，对这些很熟悉不懂的我都向他请教。她都会教我。合作愉快。其实我的工作也很简单就是整理一些文件什么的。坐在办公桌前忙了一早上也没什么感觉，认真去做一件事时间总过的很快的。吃午饭的是和经理还有那个同事一起的。伙食还不错，吃的很开心。下午就是在重复早上的事了。

20xx年7月15日，我来公司实习2个月正式开始。对实习工作早就充满了期待，从未参加工作过的我，十分担心自己会影响别人的工作，给别人添麻烦，刚来到公司的时候，觉得很新鲜，全新的环境，忙碌的同事们，融洽的工作氛围。这是我第一次参与工作，虽然公司不大，但同事们很热情，纷纷为我介绍公司里面的工作，工作的气氛很好。以前在学校的时候我常常想像自己未来的工作环境，现在突然已经身临其境了，紧张又好奇。作为一个女孩子，第一次一个人依靠自己找到了这个公司实习，我还是挺自豪的。看着公司里忙忙碌碌的身影，完全没有在学校那份懒散。让我映像最深刻的是一个阿姨，哦，不，应该是姐姐，我一来她就对我很热情，也许是看我小，看我手冷给我戴上了她的手套，我的不争气的手还是冷冰冰的，她就帮我捂手，好感动。这也是我在这个公司建立的第一个人脉关系啦。在这种环境下，我就开始了我的实习生活。小结下，今天我学到了什么呢?和经理交谈早就不像刚面试那会那么羞赧了，感觉自己勇敢了好多，这位姐姐同事给我的感觉，要在工作环境里友爱互助，毕竟在一个广告公司里工作需要灵感也需要协同。

20xx 年7月16日，新的一天，新的开始。因为公司在发展阶段，而我又是新来的，所以所做的工作就相对比较杂而多。可是，我一点也不害怕，因为我是抱着学习的态度来的，工作多一点没关系，会很充实的，而且公司还让一位师傅带着我工作，他教会了我很多事情，工作中应该注意的事情，作为一名设计师应有的技能，还有软件的操作，设计思维，等等。如果这是写一篇言情励志 小说，我好想花大量篇幅来描写下这位可爱憨厚的大叔。他懂的很多，我感觉我在学校学的那点知识在他看来，就像是他在用photoshop绘图，我还在用画图板。。。在学校里的专业知识我还是懂一点的，在家里我也没荒废，除了业余时间在帮朋友做做网站后台管理，也为亲爱的老公做做平面广告背景设计，所以在这个公司上手也不像传说中的那样一点不懂，一点不会。再说，还有这位热心的大叔，我相信我会很快适应这里的环境的，也可以学到更多的知识，加油!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn