# 最新期末的自我评价和小结(实用8篇)

来源：网络 作者：雨声轻语 更新时间：2024-08-19

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。期末的自我评价和小结篇一一年的高中生活让我感触良多。总结这一年中我对高中有了...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**期末的自我评价和小结篇一**

一年的高中生活让我感触良多。

总结这一年中

我对高中有了新的认识，对未来有了新的\'思考。

在这一年中，我学到了很多知识......

但在与人交谈这方面，我还需要改善，不能害羞，要大胆一点和更多的同学成为朋友，帮助老师与同学。

在这一年中，我还参加了社区活动，例如到图书馆帮忙等等。使我的课外生活非常的充实。

**期末的自我评价和小结篇二**

活泼开朗,但偶尔也会耍点小性子,乐于助人但有时给人帮倒忙.成绩中等但是也活的自由自在。我喜欢平凡而美好的生活,所以以爱待人.将来想从事多方面的职业,尝试不同的生活及感受不同世界中的自己.为了以后可以更从容的面对这个世界,我必须用我少有的冷静来走好每一步路,然后继续自由自在地呼吸...

我如一片汪洋大海，体形生得较“宽阔”。不时的翻腾着愉快的波浪——成天都带着快乐的心情。但有时会遇上阴雨天，我翻起涛天巨浪，以宣泄我的情绪，但很快会振作起来，乐观的面对低谷。我的伙伴们与我相处得很好，我也经常帮助他人。勤奋好学的我以“宝剑锋从磨励出，梅花香自苦寒来”为座右铭，希望将来能出人头地，报效祖国。

不羁的个性造就了一个真实的我,但偶尔也会耍耍自己独有的小性子,平常看上去似乎很随便,但是一旦决定做的\'事没有人可以改变我的决心.在学校,篮球是我的生命,我的成绩不拔尖,但我仍会去努力,就像自己所喜爱的篮球,只有靠汗水与平时下的苦功,才可为自己的人生射入一个完美的三分球!

**期末的自我评价和小结篇三**

我自已认为我不是一个很好的孩子，但也不是一个很差的.孩子。虽然脾气有点倔但在有些事上处理的还是可以的，在进入一中时我想了很多。比如：自己不学习，绝不会打扰别人。因为这能体现出一个人的品质，我不想做一个没有品质的人。知道错就要改，随人我学习不怎么样，但是我明白在学校比一定非得要学习好。因为学习是为了以后而不是为了现在，现在只是基础而已，以前有过不对之处请求班主任的原谅。我有自己的目标，我会为自己的目标而努力奋斗。

**期末的自我评价和小结篇四**

珍贵的两年大学已接近尾声，感觉非常有必要总结一下大学两年的得失，从中继承作的好的方面改进不足的方面，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来的路。

学习成绩不是非常好，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。在我考进大学时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，然而很快我就明白了，大学仍需努力认真的学习。看到周围的同学拼命的学习，我也打消了初衷，开始大学的学习旅程。其次是极大程度的提高了自己的自学能力。由于大学的授课已不再像高中时填鸭式那样，而是一节课讲述很多的知识，只靠课堂上听讲是完全不够的。

这就要求在课下练习巩固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料。日积月累，自学能力得到了提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会‘方法’，做事情的方法。古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来这里的目的就是要学会‘渔’，但说起来容易做起来难，我换了好多种方法，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教。

在学习时，以‘独立思考’作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。随着学习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识与很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。

一直在追求人格的升华，注重自己的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。两年中，我读了一些名著与几本完善人格的书，对自己有所帮助，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。

所以无论在什么情况下，我都以品德至上要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。现在我的理解是，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也体会到了很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。回顾两年，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，相对的，在我有困难时同学们也无私的伸出了援助之手。

对与老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有老师的帮助，我可能将不知道何去何从。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

社会实践能力有了一定的提高。大学两年中，我参加了不少的校内活动与做过一些社会实践。参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流与向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。此外，还一直担任团支书与院学生会办公室副主任，对自己既是压力又是动力。我喜欢做一些社会活动，会让大学生活更丰富多采，在大学的旅途中我做过家教，推销员与庆典公司兼职负责人校园代理等工作，有时会感到累些，但乐此不疲。

个人认为这个世界上并不存在完美的人，每个人都有自己的优点与缺点，但关键是能否正视并利用它们。两年来，我不断的自我反省，归纳了一些自己的优缺点。

我的优点是诚实，热情，性格刚毅。我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成。由于待人热情诚恳，所以从小学到大学一直与同学与老师相处得很好，而且也受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。在学习知识的同时，我更懂得了，考虑问题应周到，在处理各种问题时充分展示了出来。我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果，正因为如此，我把自己的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。

一个人最大的敌人是自己，这么多年来，我一直都是在跟自己作战，准确的说，是与自己的意志战斗。现在回想起来，我确实比以前坚毅了很多，但我不会松懈下来的。以上这些优点，是我今后立身处世的根本，我应该继续保持，并不断以此鞭策自己奋发向上。

我个人认为自己最大的缺点就是喜欢一心两用甚至多用。急功近利，喜欢一口气学许多东西，但是贪多嚼不烂，即使最后都能学会，也已经搞得自己很疲惫。如今想想，这样其实并不好，正所谓贵在精而不在广。如果我这段时期内专注于一种学问，不求博但求精，相信一定能更深刻的理解并掌握这门知识。自从我发现自己有这个缺点与问题后，我常常警戒自己，步入社会后也不能一心二用。

两年的大学生活是我人生路上的一小段，是闪闪发光的一段，它包含了汗水与收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用。

**期末的自我评价和小结篇五**

我自上初中二年级以来，在学校领导和老师的谆谆教导下，无论在德育、智育、体育等方面都有了的一定的进步。一年来，我尊敬师长，团结同学，关系集体;坚持真理，修正错误，自觉抵御封建迷信和黄赌毒活动的影响;认真参加学校及班级组织的各项政治活动和文化娱乐活动;在思想上和行动上向团支部靠拢，在学习过程中，勤奋刻苦、自强进取，努力学好各门功课，掌握科学的学习的方法，合理安排时间，有惜时的良好的学习习惯。

德育方面，我自觉遵守社会学校的规章制度，严格要求自己。通过学习政治课，我懂得了真善美，学会了做人的道理:尊敬师长，团结同学，热爱集体。有时，我还参加学校及班级组织的各项政治活动和文化娱乐活动，例如:学校举办的艺术节和征文比赛、级组安排的学校宣传栏布置、班里的黑板报等等;在思想上和行动上，我向团支部靠拢，并加入了中国共青团。

智育方面。在学习过程中，我稍有不足，但也努力学好各门功课，掌握科学的学习方法，合理安排时间。我爱好文学，经常阅读余秋雨，朱自清等名家作品，有时还参加各种各样的征文比赛或参加朗诵比赛，努力拓宽自己的知识面，培养自己其他方面的能力。在二年的学习中，我担任语文科代表，协助老师做好各项工作。思想和能力比以前有了很大的提高，希望以后能做一个有理想，有抱负，有文化的人。

体美方面，我积极参加体育锻炼，体育课或其他测验，我都认真对待，全力以赴，不断提高自己的身体健康水平，锻炼自己的坚强意志，进一步培养和提高自己的审美能力;我爱好广泛，特长是弹扬琴和文学，在课余时间，我还很经常去体育馆打羽毛球，在乐趣中提高自己的身体素质。

**期末的自我评价和小结篇六**

本人个性良好，缺乏特长，所以在今后要提高自己学科方面的特长、体育运动方面的特长和艺术方面的特长等；争取做到全面发展。四年来，本人遵纪守法，尊敬师长，热心助人，与同学相处融洽。

本人有较强的集体荣誉感，努力为班为校做好事。学习上本人严格要求自己，注意摸索适合自己情况的学习方法，积极思维，分析、解决问题能力强，学习成绩优良。

**期末的自我评价和小结篇七**

期末自我评价一个学期这么快就结束了，真有些怀念。从去年的9月份开始，我就步入了中学，开学的第一天我就认识了准备和我朝夕相处3年的同学，并且通过军训和同学产生了许多感情。我很高兴也很荣幸。但我因此也明白中学是一个充满竞争和挑战的地方，不能有放松自己的任何念头。

现在期末考试结束，成绩还没有发下来，但听老师说我考得很好，不但又是全班第一，在学校可能还是好成绩。我完成了我的目标!

在这个学期，我拿到了三张奖状，两张社会实践报告奖励表，收获是真的不少，但也有许多地方需要加强——积极锻炼身体。相信我，通过我的努力，我一定会成功的。下个学期，我一定会以更好的精神面貌去迎接的，加油!

**期末的自我评价和小结篇八**

我深感一位人民教师的责任，也深感一位人民教师的光荣，成绩属于过去，未来才属于自己，作为一名人民教师，我知道我的工作才刚刚开始，在素质教育的方针政策指引下，我惟有勇于进取，不断创新，才能取得更大的成绩。

多年来我坚持在教研中教学、在教学中探索，在探索中教书、在思想的升华过程中育人。因此，我在教学之前，认真细致地研究教材，研究学生掌握知识的方法。通过钻研数学新课标和教材，不断探索，尝试各种教学的方法。积极参加学校组织的教研活动，通过参观学习，外出听课等教学活动，吸取相关的教学经验，提高自身的教学水平。通过利用网络资源、各类相关专业的书报杂志了解现代教育的动向，开拓教学视野和思维。在学校开展的各类教研活动中，总是走在前面，积极参加，并取得好成绩。我能够在认真钻研教学理论的同时结合教学实践，认真撰写各类教学论文，并获奖。通过这几年的努力，我根据教学的需要和学生的实际，不断总结教学经验，努力使自己成为有教学个性的教师，在教育教学工作中也取得了一些成绩。

进入到小学工作到现在也有一年多了，从事教育事业的这段时间，我在各方面都得到了提高，身为一名党员教师，在参加工作的这一年来，本人坚定自己的思想政治方向，定期学习党的各种文献，将自身修养与党性提高相结合，不断提高自身思想觉悟及政策水平。本人严格遵守学校各项规章制度，并积极配合学校工作，认真有效地完成学校及上级领导布置的任务，表现出极好的组织纪律性，于xx年4月接任学区少先队总辅导员一职至今，并在xx年6月被评为学区“优秀辅导员”。在与同事的交往中，我以谦虚好学的态度，赢得了大家的帮助和认可;在与家长的接触中，我注意方法方式，耐心细心地进行家校联系工作，深受家长欢迎。

“学高为师，德高为范”，作为一名新老师，在如今信息技术日新月异，发展很快的年代，自身的学识相当重要。所以工作以来，我不断学习，丝毫不敢松懈，继续学习成为我工作学习中重要的一部分。除了参加新教师培训，我还继续本科深造，一有空闲时间，我便潜心研究教学方法，学习教学技术，将所学的教学理论与教学实践相结合。虽然在这一年的工作中，我的教学方法还不是很成熟，但我已学到了很多并将继续学习。在这一年里，我担任小学语文一年级的语文和思品教学工作，同时担任学校少先队总辅导员，工作充实而不乏挑战。教学是一项细致的工作，也是注重技巧的工作，于是我常常想把教学当成一门艺术来研究。不仅在平时的教学工作中认真备课，精心设计符合学情的教学预案，在课堂教学中根据学生学习的情况，即使反思并调整教学设计，尽量让学生发挥学习的自主性，让孩子们快乐学习并学有所获。我还积极参与区市级教研活动，吸取前辈的教训和专家的指导，总结出自己的想法。新教师考核中，我所执教的《要下雨了》一课，受到了区进修学校老师的赞许，这既是对我的肯定也是对我的一种鼓励。当然，这一些是远远不够的，学海无涯，今后我将花更多的时间在课堂教学方法、策略的研究上。

随着新课标的实施，学校教育不仅要让学生在基础知识、基本技能上打好基础，更要让学生在学习能力上逐渐完成从“学会”到“会学”的转化;在情感上达到“要我学”到“我要学”的转化。因此我刻苦钻研、虚心求教，不断改进自己的教学方式，培养学生良好的学风和学习习惯，帮助学生提高学习质量，培养学生自学和独立思考的能力，在数学教学中渗透思想德育教育。为了让学生掌握最好的学习方法，我在备课中，根据数学新课标的要求，从任课的每一个班级的特点出发，着重突破教学难点，抓住教学重点，创设种种情景，千方百计调动学生的积极性，一切从学生出发，使学生成为学习的主体，务必让每一位学生在一堂课中都能有所收获。因此，在教学中，我总是鼓励学生多讲，多练，大面积铺开，鼓励学习有困难的学生发言和学习，激发他们的学习热情，学习兴趣和求知欲，培养学生的创造力，提高学生的数学素养。工作是很累，但是看到学生们可爱的笑脸，我就感到非常欣慰。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn