# 小学生学习计划表 学习计划表的心得体会(精选13篇)

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2024-08-17

*时间就如同白驹过隙般的流逝，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，让我们一起来学习写计划吧。通过制定计划，我们可以更加有条理地进行工作和生活，提高效率和质量。以下我给大家整理了一些优质的计划书范文，希望对大家能够有所帮助。小学生学习计划表篇一作为...*

时间就如同白驹过隙般的流逝，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，让我们一起来学习写计划吧。通过制定计划，我们可以更加有条理地进行工作和生活，提高效率和质量。以下我给大家整理了一些优质的计划书范文，希望对大家能够有所帮助。

**小学生学习计划表篇一**

作为一名学生，学习自主能力是必不可少的。学习计划表是我们提高自主能力的有效工具之一，它可以帮助我们规划学习时间，安排学习任务，实现高效学习。在使用学习计划表的过程中，我深刻领悟到以下五个方面的心得体会。

第一段：规划周密、准确度高

学习计划表的第一大优点是它可以帮助我们做到周密的规划。通过制定学习计划表，我们可以将自己的学习任务列出来，根据每个学科的难度及其重要性安排时间大小，以此合理规划时间，增加学习效率。学习计划表的准确度也极高，它可以帮助我们花更少的时间集中精力完成学习任务，提高我们的学习效率。

第二段：避免时间的浪费、提高效率

学习计划表的第二大优点是它可以避免时间的浪费，提高学习效率。我们都知道，时间是非常宝贵的，不应该浪费在没有意义的事情上。通过学习计划表，我们可以更早地预见到学习任务和时间的分配。正规则化的学习计划表可以避免我们在学习时低效或偏离学习内容，因此这个工具能够帮助我们更快地掌握知识，提高学习效率。

第三段：培养自律、执行力

学习计划表的第三大优点是它培养了我们的自律性和执行力。自律和执行力是学习中最重要的品质之一，这一技能可以让我们更高效地完成学习任务。通过制定计划书，我们可以帮助我们更好地管理学习时间，培养集中注意力的能力，提高我们的自律和执行力。

第四段：提高学习质量、获取更好的成绩

学习计划表的第四大优点是它可以帮助我们提高学习质量和获取更好的成绩。我们知道，在学习过程中，经常有人为照顾日常生活而一直分散精力，导致学习效果不是最好的。因此，制定计划书是优秀学生的一项重要的学习工具。这个工具可以帮助我们更好地利用时间，提高学习效果，更好地掌握知识，为进一步提高成绩打下基础。

第五段：成为一个全面的人

学习计划表的第五个优点是它可以让我们成为全面的人。学习计划表的制定过程是一个很大的挑战，它可以把我们从单一的学习状态中拉出来，让我们更多地去了解这个世界。预订计划书时，我们必须考虑到每一个学科的重要性，以及每个学科背后的历史和思想渊源，使我们成为一个完全的人，更好地面对未来的挑战。

结论：

总之，学习计划表是一个有效的学习工具，因为它可以帮助我们规划时间，安排任务和提高学习效率，培养自律和执行力，提高学习质量和学习成绩，以及让我们成为全面的人。因此，我建议每个学生都应该制定一个学习计划来提高学习效率，并为未来的成功打下基础。

**小学生学习计划表篇二**

去年夏天，18岁的雷筱璐以文科604分的成绩，从华师一附中考入了风光旖旎的武汉大学，成为法学院法学专业的学生。

紧张情绪滞后，快乐冲刺高考

一笑眼睛就会弯成月芽的雷筱璐说她属于“紧张滞后型”的学生，“考试前，我不会去想这次要考多少分、多少名。考试中，我只想尽全力拿到该得的分，相信会出好成绩。但考完后，等待会让我格外紧张。”

正因为紧张情绪的滞后，筱璐说她在高考前的\'最后时段里仍很快乐，听听音乐、看看美文、读读报纸，再不就鼓励自己“就那么几天了，苦就苦点，考完了就好了，大学生活是多么美好呀”。

很满意父母和老师的平和表现

“其实，在整个冲刺过程中，父母和老师对我的帮助挺关键的。”筱璐回忆道，那段日子，老师展露出他们前所未有的温柔与幽默，班主任老师竟然冲到学生堆里玩跳绳，她每天是边复习边偷着乐。

而父母的表现也让筱璐颇觉对胃口。“临考前我没住校了，在学校附近租了间房子，妈妈天天晚上来陪我，让我觉得很安定。母女间的对话充满趣味，妈妈爱问我在学校有没有碰到有意思的事，我觉得放松的同时也备受感动，无形中信心大增。”

高考前每一天都制定学习计划

关于功课，筱璐说她属均衡发展型，几门科目相比，语文尤为得意，而数学则是薄弱环节。因此，在复习时，她的线路是：均衡把握，取长补短。统计有多少老师让做的练习还没做，赶紧补上;统计各科常错的知识点，确定解决办法;制定合理详细的每天学习计划并按计划复习。

对语文的复习，筱璐的经验是：最后阶段多读些优美的文章，提升一下作文的感觉，大脑也可得到休息。高考前复习数学时，筱璐将老师讲过的经典例题又做了一遍，把自己不会做的、老出错的题好好审阅一遍后，请老师分析并重点加以指导。

考前模拟应考生活

筱璐说，为迎接高考，她特设了一张作息时间表，依高考的先后次序模拟应考生活，让自己提前适应，“习惯了，也就不觉得紧张了”。

**小学生学习计划表篇三**

时间过得真快，转眼间，我们已经站在了六年级的阶梯上。紧张的六年级，应当有充实的学习计划，以下就是我的计划：

一.语文：

1.使用工具书自主预习课文，并试着解答课后题。

2.学习课文后，完成课后练习，起到巩固的作用。

3.学完一个单元后听写词语盘点、日积月累，背诵课文段落。

4.温故而知新，每隔一月，朗读所学精读课文，并由家长提问回答课后题。

5.每周保证完成作文一篇。(作文需提高速度，减少涂改、错别字。)

6.读书划出好词好句，尤其要多读科普一类书籍。

二.数学：

1.学会课前利用《小学教材全解》预习新知识。

2.学后做适当练习，加强巩固。

3.对自己的弱项进行专项训练。

4.多做一些奥数题，开阔思维能力。

三.英语：

1.记单词时要边读边记。

2.每学完一个单元，根据单元知识写短文，加强句型练习。

3.每周复习一次笔记上的语法知识，

4.课文会背会默。

5.多听磁带，进行听力训练。

四.其他：

1.课外进行体育锻炼，增强体质。每天尽量抽出时间练习跳绳、踢毽子，备战秋季运动会。

2.积极参加学校、班级的各项活动，锻炼自己的综合能力。

六年级个人学习计划表(可操作的)

马上就要开学了，我相信大家都有自己的学习计划，那我也来讲讲我的学习计划吧!

1.上课时，注意力要集中，不要东张西望的，也不要讲废话，争取能积极发言，不要辜负老师对我的期望。

2.在本学期，我要纠正我的学习态度，不要像以前，想做作业就做，不想做作业就不要做，这是一个不好的习惯。要开动脑筋，认真完成每一项作业，碰到难题可以去问老师和同学。

3.下课时，不要乱蹦乱跳，要充分利用下课时间，不要玩的太疯，这样会影响下一节课的精神。

4.回家后要及时完成老师和家长布置的作业，复习当天老师教的\'新课和笔记。多看看课外书，提高自己的阅读水平。

这学期我的目标是：好好学习，天天向上!争取做个小队长。

新学期学习计划第一篇

新的学期开始了，我已经是新学期三年级的学生了.我深知我的学习任务又加重了.在这一学期中我要更加努力的学习了，不能落在其他同学的后面，更要处处严格要求自己，在学习，劳动，体育各个方面争取成为其他同学的榜样.

我为自己安排了这样的学习计划:

1上课认真听讲，积极回答老师提出的问题，遵守课堂纪律.

2认真完成作业，做好每节课的预习和复习工作.

3多读一些课外读物，丰富自己的词汇，开阔视野，为写好作文打好基础.

4积极参加体育锻炼，要德智体美劳全面发展.

5积极参加学校组织的各项活动.

6为班级体多做好事，团结同学.

以上是我新学期的打算，请老师和同学们看我的实际行动吧!

**小学生学习计划表篇四**

语文是一门需要日积月累才能学好的科目，有人认为学习语文很容易，不用过于认真的对待。其实不然，语文虽然不是一门难学的科目，但也绝对不是一门好提高成绩的科目。

首先，自己要想提高语文成绩，就必须提高对基础知识的积累，平时我会多掌握一些词汇的读音和字型。

然后，课本上必背的诗句一定背过，多读一些文言文和散文，提高自己的阅读理解能力。

最好，好好写blog，嘿嘿!锻炼自己的写作的能力。

高考目标：100分以上

其实初中时的数学成绩还算ok了，中考时还考了100多分，不过初中时的函数就学的不太好，以至于高中的数学成绩会直线下滑，高中数学函数知识应用的比例很大，所以自己在很多章节里学习都很吃力。

今后我上课时一定好好听讲，课下多做一些针对性的练习，将函数这一部分的内容弄懂、弄透，并且在最后的系统复习里，抓住重点，让自己的数学成绩有一次飞跃般的提高。

高考目标：80分以上

英语一直就是一门很让我头痛的科目，不过自觉得还是一门很好学的科目，只不过成绩一直不理想罢了。初中时的英语糟糕透了，中考竟然还不到50分，其实初中时在英语上花的财力和精力很多，只不过自己不喜欢背东西。从初2起，我就经常请home teacher上课，毕业的那个暑假里，更是天天看英语，用2、3个月的时间搞定了那6本english，不过高中的英语学起来还是那么吃力，但我明白最根本的问题就是不背单词。

高考目标：80分以上

在政治的学习上所遇到的问题和在历史上的问题很相识，都是上课不认真听讲、课下不背。在考试时尤其在客观题上，丢分很多。

今后自己上课要认真听讲，课下多背书。而且要多做客观题，将学过的知识点和材料结合起来答题 高中生物。

高考目标：80分以上

可以说是我认为最好学的一门课，上课不曾认真听过，考试也都会，成绩也不差。不过话说回来，这种学习态度可不好。

今后在地理课上认真听讲，课下认真复习，多做题，将题与图结合起来，用思维在大脑里编制一个地球，便于自己更好的学习地理。

高考目标：90分以上

我对古代史和外国近代史的学习还算ok，只不过对中国近代史的学习还不够透彻，大脑里没有一个系统的结构，对中国近代史的理解很理解很混乱。而且自己在材料题和简答题上丢分很多，主要是课本上需要背的东西总是记得不牢固。

今后着重对中国近代史进行系统的复习，课本上需要背诵的知识点一定记住。

高考目标：80分以上

**小学生学习计划表篇五**

夏天，10点睡觉，6点起床;冬天9点睡觉，7点起床。

2.学习态度

上课认真听讲，利用课余时间和午后时间巩固知识。放学回家后，认真完成老师布置的作业，再预习明天的课程。不管在家或在学校，都要认听老师和家长的指导和安排。

3.自我学习要求

1学习要谦虚，虚心向老师请教，向同学学习，不耻下问。

3学习不偷懒，上课不开差，积极发言。

4不一定要每时每刻都在学习，也要进行体育锻炼，将身体健康与学习协调发展，每天早上起床后做20个俯卧撑和20个蛙跳。晚上睡觉前照样运动。

学习目标

1.考试成绩要明显提高，各科成绩都要达标。

2考试成绩排名要靠前，达到全年级前50名。

3体育活动要积极参加争取20xx年长到1米6

学习建议

1对老师和父母的建议认真的接受，反省自己有没有做错，做到有则改之，无则加勉。

**小学生学习计划表篇六**

这一切都是我个人的一些想法、经验。我会从以下几个方面对我的孩子进行教育和培养。

1、学习未动，兴趣先行

2、态度决定一切

3、不要过于强调进步

把兴趣放在首位，也是因为兴趣是十分重要的。兴趣能够调度人集中很多的精力在某一方面。如果孩子把兴趣调整到学习上，那孩子就比别人多了许多精力，胜算也就大一些。我们作为家长的，我们要培养孩子的学习兴趣。

可以利用人的条件反射，如果一个人总是疲劳时候读书学习，他一学习就想睡觉，长此以往，学习和睡觉建立了条件反射，学习的时候就总是无精打采的。这就是有些人上课总爱睡觉的缘故了。可以在学习前与孩子共同做一些使自己身心愉悦的事情，学习的时候保持这种愉悦的心情。以后，愉快与学习就形成了条件反射，一学习就高兴，一高兴就学习。这样就做到了培养学习的兴趣。不过学习，其他方面也可以这样做。

兴趣需要别人的赞扬和鼓励。当孩子需要针对某一方面的兴趣时，当孩子投以很大的热情，孩子虽然没有争取做得很好点。但孩子得到别人的夸奖和鼓励，自然就更愿意做了，这样也可以培养了孩子的兴趣。

拥有一个主动的态度十分重要，可以说：“天才，就是主动性的爆发。”遇到了每一件事绝不退缩，积极地去做，这就是一种主动的态度。主动可以使孩子比别人多许多做事的时间，可以比别人多做许多需要做的事情。作业的练习就会很多，也更容易得到了进步。进取可以让孩子不停地向上，防止他变得堕落。态度是实力的前提，有良好的态度才能题得到自信。态度和兴趣同等重要。

1、培养孩子学习一定要预习态度；

2、告诉我们的孩子上课的时候要记笔记，但是不要死记；

4、学习目标是我们共同学习的努力方向，正确的学习目标能催人奋进，从而产生为实现这一目标去奋斗的力量。

事情并不像想象得那么简单。孩子进步别人也进步，就体现不出来。非但什么时候产生了跨越式发展了，才有可能看得出来。不进步或小幅度的退步是非常正常的。如果孩子觉得自己停滞不前，那他就已经在进步了，至少他现在在思想上已经进步了。暂时的停步不前是为孩子得下一次更大的进步做准备，所以要把做出了巨大的努力之后没有效果作为平常的事情。毕竟有很多事情是不随人愿的，孩子暂时没有进步，我们也要努力去鼓励孩子多学习，培养孩子自我学习的能力。

**小学生学习计划表篇七**

1.制定符合自己的实际情况的学习计划。

2、要有明确的学习目标。

通过一个阶段的学习，要达到什么水平，掌握那些知识等，这些都是在制定学习计划前应该非常明确。

3、长期目标和短期安排要相互结合好。应先制定长期计划，据此确定短期学习安排，来促使长期学习计划的实现。学期计划，半期计划，月计划，周计划。

4、要合理安排计划。计划不能太古板，可根据执行过程中出现的新情况及时做适当调整。

5、措施落实要有力。可附带制定计划落实情况的自我检查表，以便监督自己如期完成学习目标。

通过预习，了解要学习的课程的主要内容和重、难点，预习的任务是通过初步阅读，先理解感知新课的内容(如概念、定义、公式、论证方法等)，为顺利听懂新课扫除障碍。

1、预习的最佳时间是晚上的8：00到9：00这一段时间，单科的预习的时间一般控制在15分钟到30分钟左右。

2、课前预习：先看书做到：一、粗读，先粗略浏览教材的有关内容，了解本节知识的概貌也就是大体内容。二、细读，对重要概念、公式、法则、定理反复阅读、体会、思考，注意该知识的形成过程，了解课程的内容的重、难点，新旧知识的联系及新知识在学科体系中的地位与意义，对难以理解的概念作出记号，以便带着疑问去听课，而后再做练习，通过练习来检查自己的预习时掌握的情况，最后再带着自己不懂的问题去听课。

耳到：就是专心听讲，听老师如何讲授，如何分析问题，如何归纳总结，另外，还要认真听同学们的答问，看它是否对自己有所启发。老师对一些重点难点会作出某些语言、强调的语气，听老师对每节课的学习要求;听知识引人及知识形成过程;听懂重点、难点剖析(尤其是预习中的疑点);听例题解法的思路和数学思想方法的体现;听好每节课的小结。

眼到：就是在听讲的同时看课本和板书，看老师讲课的表情，手势和演示实验的动作，接受老师某种动作的提示、以及所要表达的思想。

心到：集中注意力，避免走神，学习目标要明确，增强自己学习自觉性。课堂上用心思考，跟上老师的教学思路，领会、分析老师是如何抓住重点，解决疑难。老师在讲例题时，在脑海中跟着老师，每一步都得自己想通。多思、勤思，随听随思;深思，即追根溯源地思考，大胆的提出问题;善思,由听和观察去联想、猜想、归纳;树立批判意识，学会反思。

口到：就是在老师的指导下，主动回答问题或参加讨论，也可避免走神。同时有利于知识的记忆。

手到：记笔记服从听讲，要掌握记录时机，就是在听、看、想、的基础上划出课文的重点，记下讲课的要点、疑问、记解题思路和方法以及自己的感受或有创新思维的见解、课前疑点的答、记小结、记课后思考题的分析。笔记要有重点。记录形式多种多样可以在书上或笔记本上划线(直线、曲线)、圈点、作标记、使用不同颜色的笔(如红色就比较显眼)、记录的格式不同、书写的字体不同，这些都是记笔记的好方法。

耳到：就是专心听讲，听老师如何讲授，如何分析问题，如何归纳总结，另外，还要认真听同学们的答问，看它是否对自己有所启发。老师对一些重点难点会作出某些语言、强调的语气，听老师对每节课的学习要求;听知识引人及知识形成过程;听懂重点、难点剖析(尤其是预习中的疑点);听例题解法的思路和数学思想方法的体现;听好每节课的小结。

眼到：就是在听讲的同时看课本和板书，看老师讲课的表情，手势和演示实验的动作，接受老师某种动作的提示、以及所要表达的思想。

心到：集中注意力，避免走神，学习目标要明确，增强自己学习自觉性。课堂上用心思考，跟上老师的教学思路，领会、分析老师是如何抓住重点，解决疑难。老师在讲例题时，在脑海中跟着老师，每一步都得自己想通。多思、勤思，随听随思;深思，即追根溯源地思考，大胆的提出问题;善思,由听和观察去联想、猜想、归纳;树立批判意识，学会反思。

口到：就是在老师的指导下，主动回答问题或参加讨论，也可避免走神。同时有利于知识的记忆。

手到：记笔记服从听讲，要掌握记录时机，就是在听、看、想、的基础上划出课文的重点，记下讲课的要点、疑问、记解题思路和方法以及自己的感受或有创新思维的见解、课前疑点的答、记小结、记课后思考题的分析。笔记要有重点。记录形式多种多样可以在书上或笔记本上划线(直线、曲线)、圈点、作标记、使用不同颜色的笔(如红色就比较显眼)、记录的格式不同、书写的字体不同，这些都是记笔记的好方法。

在进行单元小结或学期总结时，做到：

一看：看书、看笔记、看习题。通过看，回忆、熟悉所学内容;

二列：列出相关的知识点的框架，标出重点、难点，列出各知识点之间的关系;

三做：有目的、有重点、有选择地解一些各种档次、类型的习题，通过解题再反馈，发现问题、解决问题。

最后归纳出体现所学知识的各种题型及解题方法(倍速在章末有归纳)。学会总结是数学学习的最高层次。平时放学回家，坚持复习当天所学的内容，加深印象。并做相应的练习题以巩固上课所学的知识。

对所学知识系统地小结，具体如下：小结的频率：最好就是每周一次，将本周所学的知识进行系统归纳。小结的内容：可以把识记知识(如概念、公式等)系统化，也可以对题型作归纳，并附上自己的解题心得和注意事项等。当然可以参考章末小结。

复习中要适当看点题、做点题。选的题要围绕复习的中心来选。在解题前，要先回忆一下过去做过的有关习题的解题思路，在这基础上再做题。

要注意劳逸结合，这也是保证时间利用效率的一个重要方面，只有会休息的人才会工作。

今天的内容就介绍到这里了。

**小学生学习计划表篇八**

记得你的座右铭： 自制的力量, 冷静的头脑, 希望和信心 记得你的人生方向： 做自己喜欢的,享自由!

记得你的口号：泪水和汗水的成分相似,前者为你换来同情,后者却可

以为你赢得成功! 懂得选择,学会放弃,耐得住寂寞,经得起诱惑

今天是 年月日，结束时间为月日。

20xx年全国各省高考状元学习方法

第一部分 应用篇

第一计 望山走路--高效学习从明确目标开始

第二计 战略规划--合理计划是高效学习的保证

第三计 因人而异--充足的时间是学习的前提

第二部分 实践篇

第九计 万木之本--重视课本

第十计 重中之重--做题不是目的而是手段

第十一计 灵丹妙药--建立错题本

第三部分 心态篇

第二十二计 自我认识--人贵在自知之明

第二十三计 乐观自信--发挥潜能、超越自我

第二十四计 培养兴趣--兴趣是可以培养的

第四部分 科目篇

第二十八计 语文学习方法--有付出就有回报

第二十九计 数学学习方法--变成\"文科\"来学

第三十计 英语学习方法--短期内突破成绩

第一部分 应用篇

学习可以比作打仗，为了达到更好的学习效果，必须有自己的战略和战术，应用篇就是从战略角度来指导大家如何更有效地学习，一共八计。

《学习三十六计—高考状元学习方法》简介

\"计\"从何来

尽管每个人对成功的看法不一样，但是有一点很肯定，即成功就是达到既定的有意义的目标。没有目标，就无所谓成功；没有目标，做任何事情都难以成功。高考亦是如此，盲目的学习要不得，策略的第一步应该是明确自己的目标，有目标才会有动力，有了动力才能够前进。

难，努力达到学习目标。因而我们在学习的过程中心怀目标，充满激情地去学习，考试一定会取得满意的成绩。

状元案例

河南省文科状元 李昶

求学的长路，如同漫漫的山阴小道，风景目不暇接。但我想求学必先明白求学之目的，确定求学之信念。教育家蔡元培先生对学生有三大告诫：抱定宗旨，砥砺德行，敬爱师友。学习时若无一个大目标，只能困于书山之中而泯然书奴耳。无论是心忧家国天下，欲使寰宇大定，四海清一，还是欲崇和尚中，止于至善，抑或上下求索，探幽发微，一个人的人生观、世界观起了很重要的作用。你只有明白了学习的目的，才能有一种不畏困难、至大至刚的浩然之气，才会让学习过程始终充满渴望与坚定。

广西文科状元 林丽渊

我从小的梦想就是考上复旦大学。当我疲惫不堪要放弃的时候，我想到了我的梦想；当我遇到困难想逃避的时候，我的梦想在告诉我逃避可不行；当我获得小成功时，我告诉自己，笑到最后才是赢……有梦想就有动力，这个目标要符合自己的情况。老师打过一个比喻：目标就如树上的苹果，如果你伸手就够得着，那它就太低了。如果你得跳起来，并拼命跳起来才能抓得住，那它就是最理想的。

安徽省高考文科状元 司玉洁

我觉得我也就是个很普通的学生。我最大的优点就是比较有毅力，不会轻言放弃。我确定了一个目标，就会克服一切困难，坚持去完成它。我想，就是这种对目标执著的劲头，让我更容易在考试中取得好成绩。

广东省理科状元 卢晓宇

针对高考，我想谈的最重要的一点就是：设定目标并正确地对待目标。既然决定了要积极面对高考，就应该给自己确定比较具体的目标，来驱动我们自己前进，并指引前进的方向。一方面，古语云：\"法乎其上，得乎其中；法乎其中，得乎其下。\"这就是告诉我们用较高的标准要求自己，才能取得满意的结果。另一方面，我们的目标应该定在自己的最近发展区内才是最适合自己的，而不是高得不切实际。总之，确定目标的过程是辩证法的又一次完美运用。

实际运用

2．确定在多长时间内达到各科的学习目标。这需要进行客观仔细的分析，而不能凭空想象。具体做法：找出自己各科已经做过的题目和试卷，对所有错题进行归纳和总结，分析出哪些错误是能够在短期内克服的，例如由于记忆不牢而发生的错误、由于粗心大意而导致的错误等；哪些错误是需要经过较长时间练习才能克服的，例如解题思路的训练、作文素材的积累、英语语感的培养等；哪些错误是认为自己没有办法克服的：例如从小自己的语言能力或者逻辑思维能力就不强，提高这一点不容易，而且也没有兴趣和动力去改变，另外大致估算一下每类错误所占的比重。这样就可以大致确定一个科目能够提高的分数，以及提高分数所需的大致时间期限。

3．不断调整自己的目标。也许你一直向往清华北大、一直想能排名第一，但是根据第二步的分析，如果这些科目经过努力仍无法提高的话，就应该调整自己的目标，否则不能实现的目标会使你失去信心，影响学习的效率，因此有一个不切实际的目标就等于没有目标。一位名人说得好：\"生命的要务不是超越他人，而是超越自己。\"所以大家一定要根据自己的实际情况制定目标，跟别人比是痛苦的根源，跟自己的过去比才是动力和快乐的源泉，这一点不光可以用在学习上，在以后的生活和工作中都用得着，希望同学们好好体会这个道理，这对你们的一生将会产生积极的影响。

4．对目标进行细化。把大目标分成若干个小目标，把长期目标分成一个个阶段性目标，最后根据细化后的目标制订学习计划。另外，由于每科都有自身的特点，所以必须针对每一科目制订各自的细化目标。

5．确定了目标、制订了学习计划并且执行了计划后，若阶段性目标顺利实现了，则继续进行下一个目标，若没有实现，则要分析原因在哪里，然后重新制定目标、期限和计划。这里要强调的是，制定目标的目的是为了有一个强大的学习动力，动力的来源就是实现一个个阶段性目标后的成就感和下一个目标的期待和自信，当目标不能实现时，很难产生学习动力。

总之，同学们应该根据自己的实际情况，制定一个通过需要自己的努力能够实现的目标，并且目标的制定不是一成不变的，要根据实际情况不断进行调整。经过一段时间的实践，同学们一定能够确定一个给自己带来源源不断的动力的目标。

第二计 战略规划--合理计划是高效学习的保证

计划对于一个人的学习起着至关重要的作用。古人云，凡事预则立，不预则废。常言说得好，一年之计在于春，一日之计在于晨。军事家每场战役前，都要制订几套作战方案，企业家也会在打响某一品牌前，做好一系列的市场营销计划。在学习中，学会制订计划，其意义是很大的，它是实现目标的必由之路。

首先，计划是实现学习目标的蓝图。每一个同学都应该有自己的学习目标，而目标的实现，要脚踏实地、有步骤地完成。这样时间和任务的科学结合，就诞生了计划。为了实现学习目的，制订计划就努力去实现它，就可以使自己离目标越来越近，每一个行动都具有明确的目的。

其次，实施计划，可以磨炼意志。有了计划，把自己的行为置于计划之中，就具有了明确的目的。而学习生活是千变万化的，总要千方百计地冲击你的学习计划，总要千方百计地引诱你离开计划，这就是理想的计划和实际学习生活之间的矛盾。

矛盾出现后，为了实现自己的学习计划，就要排除一切困难和干扰，在这个过程中，意志品质受到了磨炼，动机受到了考验。一般讲，意志品质越好，计划越容易实现，学习上的收获、进步就会与日俱增。看到这些进步，不仅心情愉快，而且可以不断增加实现计划的信心。

还有，有利于学习习惯的形成。按照科学的学习计划行事，可以使自己的学习生活节奏分明，一旦形成了条件反射，该学习时就能安心学习，该锻炼时就能自觉去锻炼，所有这些都成了自觉行动，日久天长，良好学习习惯就形成了。

最后，能减少时间的浪费，提高学习效率。由于计划的科学性，计划里要办的事，应当说都是有益的。一个有计划的同学知道他如果多玩一小时，多聊一个小时将会使计划的哪项任务完不成，而这项任务没完成又将会给整个学习带来什么影响。有了计划，每一步干什么都明确，不用白费时间去想下一步干什么，也不用为决定下一步干什么而游移不定。

宁夏文科状元 李怡然

很多同学说自己有种很无奈的感觉，要看要学的东西太多，每次面对课本都无从下手，造成这种现象的很大一个原因就是没有计划性。制订计划可以飞速地提升我们的学习效率，让我们在有限的时间里最大限度地完善自己的不足。我们可以制订日计划和周计划，将计划与课本内容相结合，即每天什么时候看什么课本，在多久的时间内应看完几本书，以多久为周期进行复习，看到什么程度后需要做题来检验效果……这些问题如果事先想好，就能把握住时间且有所收获。

贵州省文科状元 王秋豪

有规律的生活、学习节奏在我的学习中发挥了不小的作用。合理地安排好什么时候该做什么事能有效地减轻学习负担，保持学习的兴趣。举例来说，原来我每天学两个小时的数学，这对我是恰当的学习时间。这一次考试的数学成绩不是很理想，那么从今天开始我每天用三个小时来学数学，这种想法就是错误的。因为我们不可能长期保持每天三个小时学习数学而不会感到厌烦。学习一旦使人感到厌烦了，学习的效果就会直线下降，这个时候正确方法是保持过去适合自己的学习时间不动摇。一次考试的结果并不一定就能完全否定你之前的学习方法，学贵有恒，短期突击，或许能在短期内加强你的积累，但就长远来看将使人丧失学习的兴趣，断不可取。只要坚持每天按自己的节奏走下去，就一定能达到自己的目的。

江西省理科状元 傅必振

计划有短期的和长期的。在开始任何学习前，我都会为自己制订一个周密的计划。短期的，比如4个小时自习时间，分成若干段，每段时间做一科，都一一计划好；长期的，比如看课本计划，用半个月看完一本课本，每天看几页，一天中的哪个时段看，都会事先写好，每天完成后都做好标记。制订学习计划是提高学习效率的一种好办法。

湖北省理科状元 朱师达

**小学生学习计划表篇九**

一、每日写两篇寒假作业，完成老师的作业。

二、每日写一篇字贴，练练自己的`铅笔字。

三、每日看一小时书，提高自己的知识量。

四、每日继续做一篇口算，提高准确率，改掉马虎的毛病。

五、每日继续坚持写日志，提高写作水平。

六、每日玩半小时益智游戏，劳逸结合。

七、每日继续练琴，自己作作小曲子。

八、每日坚持听说英语，提高英语口语表达能力。

九、每日画幅小漫画，写些自己的心里话。

**小学生学习计划表篇十**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_小朋友，恭喜你!你已经正式成为一名小学生了，作为一名小学生应该养成良好的生活、学习习惯，快来给自己制定一个计划吧。比一比，哪名同学能最早养成好习惯，最先成为少先队员。加油哦！

备注：可以根据自己的特点适当加减项目

步骤：

首先，确定自己在以上几个方面具体要做什么； （如：写作业+看课外书）

其次， 明确做这件事情的时间（如： 6:00—7：00）

再次， 制定自己完成这件事情的要求；（要求独立完成，不懂的地方主动问爸爸妈妈，不拖拉，态度认真，字迹工整。）

最后，及时在记录表上记录自己的完成情况。

快来制定自己的计划表吧

彩虹小提示：

1、周一—周日七天分别涂上彩虹的七种颜色（赤橙黄绿青蓝紫）。

2、每完成一项涂一格。

3、彩虹星为每日家长的进行的评价。三颗星分别代表孩子完成项目的质量、 自觉性、时间保证。

彩虹奖励办法：

1、每周得到20颗以上（包括20颗）彩虹星可获得“彩虹喜报”一张。 2、每四张才红喜报可兑换“希望之桥”奖状一张。

3、每学期积4张以上“希望之桥”奖状（包括4张）可实现小心愿一个。

恭喜你踏上希望之桥，你是当之无愧的闪亮之星。

一个月过去了，我想说：

你是一个自觉、认真、有进取心的好孩子。恭喜你获得本周的彩虹喜报，希望你能再接再厉。

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_我努力我能行

**小学生学习计划表篇十一**

我现在所要做的、所能做的就是努力打好小学学习的基础，认真复习，查漏补缺，多做练习，学着去喜欢学习，真正知道学习不是为了家长，而是为了自己。还有一个十分重要的目标，那就是学习一种乐器。四年级时，爸爸因为怕我以后太过劳累，负担太重，所以没有要求我继续上电子琴课，现在的时间用来学正好绰绰有余。

现在，万事俱备，只欠行动，行动也是最实际的。我决定在这段期间认真看数学知识集锦上的例题及分析，接着，完成爸妈布置的数学精粹题，提高做题的速度和质量。然后，在剩下的时间里看一看课外书，增长知识，提高生活素养，懂得人生道理！ 最后，就要去上电子琴，上完回来后都要巩固今天和前面学习的知识，以防遗忘。

当然，现在我的个子不高，要想长高，不被别人瞧不起、嘲笑，就好好锻炼，趁空余时间多去游泳，晚上可以去溜冰，和爸爸打羽毛球。还有，可以在业余生活中多做做思维的锻炼，比如和爸爸下一下象棋、围棋、五子棋，增强脑部的发育。

我的计划将从7月12日开始执行，天天都要过得充实而又多彩，不要整天无所事事，要行动起来，不然等开始上初中的话，我就赶不上别人了，所以要从现在开始抓紧一分一秒，不得怠慢！

**小学生学习计划表篇十二**

新的学期开始了，时间过的真的.很快。不知不觉中，我们已经熟悉了这个校园，来到了大一下半学期。在上一个学期里，经过我班同学的共同努力，拼搏，取得了不 错的成绩。同学之间的感情也在彼此的加深。班级无论从建设方面还是学风，纪律方面都在往积极的方面发展。这学期的工作目是以以下五点开展：

一：班委明确各自的职责并积极完成。

二：学生以学为本，力求班集体成绩更上一层楼，同时丰富课余文化生活。

三：增加同学们的集体荣誉感，凝聚力。多举行班级活动，促进交流。

四：严格的对每位同学的上课及活动的考勤情况。

五：班务和班费公开制。

具体计划如下：

2.对于系里和辅导员分配的事情和传达精神，一定及时通知到同学们，决不拖拉。

3.培养良好的工作作风，建立完善的工作制度，明确各个班委的职责，名司其职。认真听取同学建议，意见和要求，为同学们服务。

二、

1.无论什么时候，学习都是基础。我们都应该把学习放在第一位，所以要抓好班级的一日常规，杜绝迟到、旷课等现象，提高学习率。

2.通过多种方式促进老师和同学之间的交流与沟通。随时随地把班里的学习情况反映给老师，以便老师针对具体情况采取具体的教学方案。

3.让同学们做好课前预习，课后复习，以便提高课堂听课效率。

4.创建学习专业课学习兴趣小组如解剖，生理，病理等，以此带动大家的学习主动性。

三、积极开展活动，本学期开展志愿者活动，有机会的活动组织一次集体春游，以此达到增强同学间的感情，班级的荣誉感和凝聚力。

四、1.完善考勤与请假制度，需请假时必须有辅导员批示的请假条，临时有事请假，事后须补请假条。

2.对旷课和迟到的同学，学习委员做好记录，事后须告诉辅导员。

五、1.对班费的管理，使各项收入和出纳透明化，在班会中向大家说明班费的用处，并规定班费的报销制度，使大家了解班费的支出情况。

2.实行班务公开，使班级更加化开化，透明化，使班里的每个同学，都可以参与到集体事务中来。

**小学生学习计划表篇十三**

晚饭后：应根据各人情况妥善安排

早晚背英语单词效果都很好哦，词汇量是英语的重点，可以结合有效的记忆法和工具达到事半功倍的效果。

补充1：1。坚持每天读写记，这些必不可少

2。要记好笔记，你觉得重要的或需要巩固的都记下来。课后一定要好好复习，仔细抓住知识点。

7，持之以恒，坚持到底，还要对自己要狠一些

8，如果经济活跃，参加英语培训也不错！很锻炼人的说！9，祝你学习愉快 ！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn