# 上课睡觉万能检讨书(实用8篇)

来源：网络 作者：静默星光 更新时间：2024-08-17

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。上课睡觉万能检讨书篇一尊敬的老师：您好...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**上课睡觉万能检讨书篇一**

尊敬的老师：

您好！

我在深刻反省自身错误，充分认识错误的基础上向您递交这篇“检讨书”，以表达我对错误的认知与反省态度，提出相应、切实的改正措施，程度地纠正自身错误，弥补错误带来的不良影响。

回顾错误，我感到深深的悲痛，20xx年xx月xx日下午xx课，老师讲本学期重点学习课程。然而，我听到第一小段就呼呼大睡，甚至还进入了深度睡觉发出了嘴巴吮吮的声音，严重地影响了班级上课秩序，直接损害了学风，潜移默化地伤害到班风。我的错误是严重的，造成的\'后果是相当恶劣的。因此，我必须就错误进行深刻的反思。幸运的是，经过昨天整晚的面壁思过，我思想上终于有所觉悟。正所谓“关键在思想，根本是觉悟”，我现在觉悟提高了，我认为自身可以克服错误，重新做回好学生。如今，大错既成，我深深懊悔不已。我平时生活作风懒散，如果不是因为过于懒散也不至于如此。为了更好的认识错误，也是为了让老师你能够相信学生我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯。一个人的犯错误，有可能造成影响班级纪律性，年级纪律性，对学校的纪律也是一种破坏，而且给对自己抱有很大期望的老师，家长也是一种伤害。每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象。

每一个同学也都希望学校给自己一个良好的学习环境来学习，生活。包括我自己也希望可以有一个良好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，而我自己这次却犯了错误，去破坏了学校的良好环境，是很不应该的，若每一个同学都这样犯错，那么是不会有良好的学习环境形成，对违反校规的学生给予惩罚也是应该的，自己想了很多，也意识到自己犯了很严重错误，我知道，造成如此大的损失，我应该为自己的犯的错误付出代价，我也愿意要承担尽管是承担不起的责任，尤其是作在重点学教育的人，在此错误中应负不可推卸的主要责任。相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，我的行为不是向老师的纪律进行挑战，是自己的一时失足，希望老师可以原谅我的错误，我也会向你保证此事不会再有第二次发生。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**上课睡觉万能检讨书篇二**

尊敬的老师：

这是一个深刻的检讨，这是对我这次所犯错误的深刻反思，我很惭愧，我真的不应该不尊重老师，我不应该不听老师的话，我作为一名学生，就应该完全的服从老师的管理，而我这次没有很好的重视老师的话，居然上课的时候睡着啦，我感到很抱歉，我希望老师能够原谅我的这一任性行为，我真的悔过了。

人总是会犯错误的，我知道我不能用这个作为借口，以后我会尽量避免这个事情的发生，希望老师能够相信我的悔过之心。 人有失手，马有失蹄 ，相信老师看到我这个态度，也会知道我是真的有深刻的反思过了，我非常重视这次的事情，希望老师能够原谅我，我保证以后再也不会犯这样的错误。

这几天，我深刻的认识到，我的不良行为是对于老师管理纪律的一个挑战，这个是错误的，老师的话是正确的，就算要犯错误，也不要在您的面前犯错误，听到老师的话不能够假装没有听到，老师的话就要听错，老师管理学生也是为了学生好，我们应该明白老师的良苦用心，我们不能挑战老师的纪律，我们还只是一个学生，我们学生唯一能做的就是服从老师的管理，好好学习天天向上。

这件事情，我真的感到非常的抱歉，希望老师能够原谅我，可以认可我的认错态度，我真的反思过了，认识到了自己错误的严重性，希望老师能够给我一个改过自新的机会，希望其他同学引以为戒，不要和我一样犯这么低级愚蠢的错误。

此致

敬礼!

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**上课睡觉万能检讨书篇三**

尊敬的xx老师：

您好!

课堂上，我没有控制住自己的贪玩、睡的`个性，就不自觉地睡着了，在此过程中，老师发现了我的这一严重错误，并及时地对我进行了指出和纠正。

现在想起我当时的行为，可真是千般懊恼，万番悔恨。在目前的情况下，尤其是xx期间(可写什么大检查、百日活动之类)，我利用这宝贵的学习时间来xx，真是极其不该。这样的行为，不但使对教员/老师的不尊重，对我们这个集体的不负责，更是对自身的要求不严，约束不够。这不但使教员/老师对我产生了极为不良的印象，同时也令教员/老师对 我们整个xx这个集体留下了极坏的印象，使我们的集体在校园内丢了脸，掉了队。在校内进行“……”(活动名)的时候，我竟犯了这样的错误，使我们的这个集体的形象受到极大损坏，究其根本，谈其关键，在于平日里我一罐对自己放松要求，放低标准，从而导致了自己在不经意间再次犯错，，违法了队/班规，破坏了队/班纪。

我的这一行为，对不起xx，对不起xx，……(写领导级别或姓名，按级别从高到低写，最好全部写到，但切忌一定要从高到低写)。

如果自己平时能像其他同学一样，向骨干/班干部多学习，对自己要求严格，对自身提高标准，想必就不会犯下此类严重错误。

世上是没有后悔药的，事已至此，多说无意，唯有以此教训为诫，以此事件为警，借作此次检查为契机，从现在起，提高对自身的要求，加强自我约束，强化自身责任感，深化集体主义荣誉感，在学校内在xxn内(写班级名)，争当一名作风优良，学习踏实的学员/学生，为我校我班/队争光添彩，同时也为自己留下一笔宝贵的财富。

检讨人：xx

20xx年x月x日

**上课睡觉万能检讨书篇四**

尊敬的老师：

您好!

对不起今天您的课上我私下与周公会谈，这实在是身为高中生的我的失态。作为以学习为主的高中学生，我居然在三大主课中英语这么重要的课上呼呼大睡实在是一个重大错误。

事发的当天，正值风和日丽，天气晴朗的时候窗外有吹着徐徐的微风，简直没有比这更适合睡觉的天气了。但是身为学生的我们，学习是我们的第一要务，再困也不能在课堂上睡觉啊。

为了今天的英语单词默写，我昨天晚上背了很久才睡，不知怎么早上起来后精神却是很好。到了中午后，更是在本该午休的时间和旁边的\_\_\_\_\_\_同学聊起了闲话，本来只打算说几句，可是说着说着，不知不觉居然到了上课的时间。

等到老师您来了后，我才知道了熬夜的威力，本来英语就很容易因为听不懂、听不进去而变成催眠曲，虽然我浑浑噩噩的撑过去了前两节课，但是上课的内容是一句都没听明白，现在想来，我默写的成绩估计也是一塌糊涂。等我再次醒过来的时候，是被您拍桌子叫醒的，猛地醒过来，我不用抬头也知道您非常的生气，被您罚去教室后面罚站我也心甘情愿，这样还能防止我再次睡着。

等到我下午下课睡足了了以后才想起自己犯了什么错误，我急忙的想找到您向您道歉却没再办公室找到您的身影，所以我写下了这份检讨来表达我的歉意。

老师，对不起!这一切都是因为我的时间管理导致的这样的错误，对于您留下的抄写单词惩罚我义无反顾的接受。这次我在课堂上睡觉不仅扰乱了课堂纪律，打扰了周围同学的上课，肯定还让老师心情不好了，毕竟没有谁在自己努力工作的时候看着自己的工作被践踏还会心情愉悦。老师的心情一差又有可能会影响到整个班级的学习质量，这样一想我就更惭愧了。

虽然是为了今天的默写做准备，可却反而因为睡得太晚导致了这次的默写没过关实在是本末倒置。以后在我想睡的时候，我会听从老师的指教，打报告后，自觉的到教室后面站一会，等到睡意过去再回到座位上。我也深深的吸取了这次的教训，决心对自己的坏习惯进行一次改进，我会严格对自己时间的安排，以防在这温暖的阳光下再次酣睡。

此致

敬礼!

检讨人：\_\_\_\_\_\_

20\_\_\_\_年\_\_月\_\_日

**上课睡觉万能检讨书篇五**

尊敬的老师：

您好！

对于这次我在课堂上睡觉这一恶劣事件，我向您表达我最诚心的歉意。作为高一的学生，我已经是经过九年义务教育成功考上高中的学生，各阶段老师都是再三强调不能违反校规校纪，尤其是不得在上课时间睡觉。我实在是不应该做出这样的事情，对此我采用检讨书的方式向您表明我绝不再犯此类错误的决心。

昨天夜里，我房间的窗外有只小猫咪，一直在那儿“喵喵喵”的叫，吵得我夜不能寐。中途我爬起来好几次想要寻觅小猫咪的踪影，可能是猫咪害怕生人的原因，还未等我走近，猫咪便溜走了。等我回到床上，它又回到我的窗外“喵喵喵”地叫着，直至深夜。我也是实在没睡好，才会在您的课堂上打瞌睡直到睡着。我在这儿，向您发誓，保证日后绝不再犯，若是还有在课堂上犯困的情况，我就在一旁站着上课，直至瞌睡虫跑掉。

我知道我这次犯下的错误是非常的\'大，高中是冲刺高考的最重要时光，稍有不慎都有可能使得我与心仪的大学无缘，从而毁掉我大好的前程。经过我认真的反思，我总结出以下我犯错会导致的后果：

1、上课睡觉使得我没有听到老师的教授的知识，在课后作业上无法认真完成，最终可能选择直接抄袭其他同学的作业，导致知识点的遗漏。若是考试的重点知识，则我会直接丢分。

2、影响其他同学听课。当我犯错，老师会停下授课，浪费时间来提醒我，甚至教育我。由于我个人的原因剥夺了其他同学汲取知识的权利。

3、拖延教学进度。由于老师停下授课来教育我，无法完成本节课的教学任务，这样各个班级的进度不一样，可能使得老师在教学上需要重新规划。还可能会因为要赶进度从而遗漏某些重要知识点。

4、毁坏班级、校园形象。由于我犯的错误有可能一传十，十传百，进而导致其他同学的效仿，破坏学校形象，影响校园学习氛围。

若是由于我犯下的错误最终导致了相当恶劣的影响，我真的会很内疚的，我希望老师可以对我此次的过错提出严厉的批评，这样我才可以在未来的生活里更加严格地要求自己，确保自己可以踏踏实实地学习、成长。

我已经深深的知错了，并保证以后不会再犯，在学习上，我一定会更加努力，努力考出好成绩，不辜负老师对我的期望，更不辜负父母与自己。希望老师可以给我改正错误的机会，望老师可以通过未来我的学习态度，以及其他的各方面，来考察我的改正情况，并及时提出问题，以促进我的更好发展。

此致

敬礼！

检讨人：xxxx

20xx年xx月xx日

**上课睡觉万能检讨书篇六**

尊敬的化学老师：

关于我在上课睡觉的事情，在此递交我的检讨，以深刻我的错误行为。对于我的行为给您造成的影响，给班级同学树立的不良范例，在此向您们致以深深的歉意与无比的愧意。

20xx年xx月xx日我在您的课堂上呼呼大睡也就罢了，期间我还发出了几声“嗷嗷嗷”的呼声，直接引得班级哄堂大笑，严重地影响了您的课堂教课心情，给您造成了严重伤害，更加使得您感到很尴尬与气愤。

经过您的.批评，我感受到了您的愤怒，我知道自己的行为是很过分的。导致我课堂睡觉的原因很多，其中重要的一条还是因为我最近患上了失眠，晚上经常睡不着，白天又昏昏欲睡，加上现在正是春末夏初时候，我每年的这个时候经常容易“春困”。实不相瞒，“春困”是一种轻微病症，您要是不相信我可以出具医院证明。

可是不管怎么样，我上课睡觉就是不对的，违反了学习规定、违反了班级纪律。在此，我要好好就这个错误申明与检讨。

我最后郑重地向您保证：今后我一定要“头悬梁，锥刺骨”，确保在您的课堂上不睡觉了。

检讨人：xx

20xx年xx月xx日

**上课睡觉万能检讨书篇七**

尊敬的老师：

您好!

我在深刻反省自身错误，充分认识错误的基础上向您递交这篇“上课睡觉的检讨书”，以表达我对错误的.认知与反省态度，提出相应、切实的改正措施，最大程度地纠正自身错误，弥补错误带来的不良影响。

回顾错误，我感到深深的悲痛，xxxx年xx月xx日下午xx课，老师讲本学期重点学习课程。然而，我听到第一小段就呼呼大睡，甚至还进入了深度睡觉发出了嘴巴吮吮的声音，严重地影响了班级上课秩序，直接损害了学风，潜移默化地伤害到班风。

我的错误是严重的，造成的后果是相当恶劣的。因此，我必须就错误进行深刻的反思。幸运的是，经过昨天整晚的面壁思过，我思想上终于有所觉悟。正所谓“关键在思想，根本是觉悟”，我现在觉悟提高了，我认为自身可以克服错误，重新做回好学生。

检讨人：xx

20xx年xx月xx日

**上课睡觉万能检讨书篇八**

尊敬的老师：

您好！

我在课堂上睡觉是不对的。我深切认识到自己的错误。

我在课堂上睡觉虽然不影响老师对同学们传授知识，但是影响了老师的教学情绪，影响了同学们的听课效果，辜负了老师对我的期望，特别是我的胡噜声让大家都产生睡觉的欲望和冲动。我错了，我真的错了。

父母把我送到学校让我学习知识，老师是给我传授知识，不仅劳累还吃粉笔灰，这么辛苦只是为了让我能够学到知识，让我今后做一个对社会有用的人，可我却在课堂上睡觉，而且打呼噜这是很非常严重的错误.

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该不重视老师说的话，我不应该违背老师的话，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的\'话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

不过，人总是会犯错误的，当然我知道也不能以此作为借口，我们还是要尽量的避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。“人有失手，马有失蹄”。我的不良行为不是向老师的纪律进行挑战。绝对是失误，老师说的话很正确，就是想要犯错误也不应该再您的面前犯错误，我感到真的是很惭愧。

这几天我真的是很深刻的认识到了我的错误，知道了老师说的话不能够装做没有听见，老师说的话就要听从，老师说的话也绝对会实现她的诺言，老师所要管的一定是为了我们学生好，所以我们不用挑战老师的纪律，我们还是学生，没有能力对老师说出来的话产生不听从的想法，我们学生可以做的事情就是好好的听从老师的话，好好的学习好，让老师可以放心，让老师可以信任。

犯了这样的错误，对于家长对我的期望也是一种很大的打击，家长辛苦的赚钱，让我们孩子可以生活的好一点，让我们可以全身心的投入到学习当中，可是，我却违背了家长的心意，我犯了这样的错误，简直是对于家长心血的否定，我对此也感到很惭愧，家长的劳累是我们所不知道的，每天为了生存而忙碌，为了家庭而承受着巨大的压力，这一切的一切都是我们所不能够了解的，我们可以做的就是做他们的乖孩子，听从家长的话，家长是我们最亲的人，也是我们在现在这个社会上最可以信任的人，所以我们就要尽量的避免家长生气，不给他们带来不必要的烦恼。而我们作为他们最亲的人也不能够惹他们生气，这个都是相互的，当我们伤害到他们的心时，也是对于自己心的伤害，因为我们是最亲的人。没有任何人可以取代。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很大很大。

此致

敬礼！

检讨人：xxxx

20xx年xx月xx日

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn