# 最新工地实训心得(通用11篇)

来源：网络 作者：青苔石径 更新时间：2024-08-17

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。工地实训心得篇一今天是第一天来工...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**工地实训心得篇一**

今天是第一天来工地实习，初来建筑工地，对工地上的一切都感觉新奇和陌生，看到工地上的师傅们都忙碌的热火朝天，对我也产生了很大的鼓舞，我决定虚心的向他们学习，学习他们吃苦耐劳的工作精神，工作热情。

首先，我们几个实习的学生先去了工程项目经理那里打了个报告，然后给我们每个人分配了一个师傅带着我们学习，我的师傅是个40岁的中年人刘工，刘师傅在工地领导施工管理20多年，是一位难得的经验丰富，待人和蔼的施工主管。刘师傅首先给我们几个进行了安全教育，每个人分配了一个安全帽，然后又领我们几个去施工现场给我们大体讲解了施工的进度情况和各个方面的构造。

2、20xx年9月6日星期天天气多云

3、20xx年9月7日星期一天气晴

昨天晚上8点开始浇筑混凝土一直到今天，于是我今天早上很早就来看混凝土的浇筑。还没有到工地就听见搅拌车的声音，搅拌车前停放着一辆泵送混凝土车，楼上的人正在忙碌的浇筑着另一个人还在忙碌着拿着震动棒震动混凝土使其均匀严实，浇筑混凝土是有先后顺序的，从屋面的一边逐渐往另一边浇筑。今天一天我都待在施工现场看工人打混凝土，学到了很多打混凝土的知识，例如混凝土自由倾落高度不得超过2m，如超过2m时必须采取措施，使用插入式振捣器应快插慢拔，插点要均匀排列，逐点移动，顺序进行，不得遗漏，做到均匀振实。

4、20xx年9月8日星期二天气晴

今天工地上继续浇筑混凝土，听刘工给我讲解了很多关于混凝土浇注的知识，下午我办公室也查阅了一些书籍，结合在学校课本上学习的知识，让我懂得了使用插入式振捣器必须掌握的基本要求:移动间距不大于振捣棒作用半径的1.5倍(一般为30～40cm)。振捣上一层时应插入下层5cm，以消除两层间的接缝。平板振动器的移动间距，应能保证振动器的平板覆盖已振实部分边缘。

浇筑混凝土一般还必须连续进行。如必须间歇，其间歇时间应尽量缩短，并应在前层混凝土初凝之前，将次层混凝土浇筑完毕。间歇的最长时间应按所用水泥品种及混凝土凝结条件确定，一般超过2h时，应按施工缝处理。

浇筑混凝土时还应经常观察模板、钢筋、预留孔洞、预埋件和插筋等有无移动、变形或堵塞情况，发现问题应立即停止浇灌，并应在已浇筑的混凝土凝结前修整完好。

5、20xx年9月9日星期三天气多云转阴

今天刘师傅和工地上的两名技术员叫我们跟着学习放线。放线是在浇筑的混凝土面上定出柱子和墙的位置，因为墙是竖直浇筑的所以他们既根据在一层墙上的标记在地面上定好经纬仪然后瞄准拿一点直接向上打上一层的轴线。这些都定好后就在屋面上定墙、边柱、和梁的位置，而且在楼梯和电梯口的边缘都定二道线，最外边的一条是控制线是防止装上模板后把梁的边线挡住。

6、20xx年9月10日星期四天气阴

今天还是在继续在刚刚浇筑好的屋面上跟着师傅们放线，(本站 )同时我看到了绑钢筋的工人们用的电轧压力焊把两根柱子的钢筋结长，以便连接上一层柱子钢筋,为了邦扎钢筋工作提前做好准备。

7、20xx年9月11日星期五天气晴

今天把3单元、4单元的线已经放好了，下午我跟着师傅们一起去抄平了，抄平的作用是为了方便支模板的，一般用的是50线抄平的方法。在师傅们的指导下我明白抄平的要点：首先确定相对高程，(相对高程我们地区一般是以青岛黄海海平面为正负零为基准)，第二步计算高程差，以确定施工建筑物的正负零零点。第三步所有的建筑物需要的施工标高都以确定的建筑物正负零零点为基准。可以说抄平是确定建筑物定位的一项重要指标，一定得认真对待。

8、20xx年9月12日星期六天气多云

继续重复昨天的工作。

9、20xx年9月13日星期天天气晴

今天要浇筑混凝土所以监理要检查隐蔽工程的验收，于是我跟着监理来检验钢筋的绑扎和型号以及箍筋的个数是否正确。通过他们的检验最主要的问题是支钢筋的马凳少了，底层钢筋的垫块少，这样的话要是浇铸了混凝土了就不能保证混凝土的最小保护层的厚度。有的钢筋的间距不满足图纸设计要求，下午经过项目部安排工人对以上问题进行了修正工作。

10、20xx年9月14日星期一天气晴

今天监理要求的钢筋施工不合格的问题都解决了，因为今晚要浇筑混凝土。下午正好公司有个混凝土工的职业技术培训，项目部说你刚来的学生也去跟着去学习学习吧，我就跟着几个一起实习的伙伴们和一个技术员去听课了，这次学习学到了一些较为实用的施工技术。

11、2

009年9月15日星期二天气多云

昨天晚上8点开始继续浇筑的1、2单元的混凝土，今天上午我一大早就来到了施工现场,跟着在1、2单元放线，同时看到支模板的工人正在紧张的支二楼的楼梯、电梯、及柱子、墙的模板且为了把墙体两边的模板都夹紧用的是塑料套管和螺栓共同作用。但是听刘工说在地下室不能用这种塑料套管只用钢筋拉接固定，等浇筑完混凝土然后两边一齐截断，因为地下室一般都比较潮湿，用塑料套特别容易存水，所以一般地下室施工不用。

12、20xx年9月16日星期三天气晴

今天我跟着甲方去检验钢筋，发现有的钢筋并不在放线的范围里面，于是工人们就强行把钢筋扭曲放在线的里面，这样就造成了钢筋的一次疲劳所以应该截断重新打孔焊接，有的预留电箱孔洞的四周没有加附加筋，还有些窗台梁的两边不一般高，超出了允许的误差范围，这是由于工人没有按标准标高施工的原因。

13、20xx年9月17日星期三天气多云

一大早项目部就开例会，特别针对昨天的问题批评了钢筋班组，要求必须马上修改，以后再发现类似的问题就要作出相应的罚款，今天项目经理特别生气，同时也看出了经理对工作的认真负责。我想以后参加工作了，一定严格要求自己，把工作做好、做细、做到不出差错。

14、20xx年9月18日星期四天气多云

下午浇筑了1、2单元二楼的混凝土，包括墙体、柱子等。看着一车车混凝土浇注到施工现场，知道每项工程的复杂性、严格性。混凝土的浇筑顺序为：柱、墙—现浇梁、楼梯、楼板。框架柱浇筑前底部应填以5～10cm厚与混凝土配合比相同的砂浆或减半石子混凝土。浇筑时采取分层浇筑，每层厚度不大于500mm，使用插入式振动器振捣密实，振捣棒不得触动钢筋和预埋件。

15、20xx年9月19日星期五天气阴

听说明天下雨，从昨天晚上到今天工地上就一直忙着打混凝土，今天浇注了梁、楼梯和楼板，听说工地上的师傅们忙着浇注混凝土的时候都得连续施工，两班倒，以保证混凝土凝固一体，以保证强度、质量。带领我们的刘师傅昨天一晚上都在工地加班，以保证这次混凝土的严格按照规范浇注成型。我们的刘师傅的工作热情让我们几个初出茅庐的小孩子真是表示敬仰。我决定以后也更要好好的学习，学习工地师傅的这种热情工作的精神，干好自己的工作。

16、20xx年9月20日星期六天气小雨转中雨

今天下雨，工地上没有施工，我在办公室学习了一些脚手架施工的技术。

17、20xx年9月21日星期日天气多云

今天天气还可以，风很大，我们几个又跟着刘师傅他们去屋面上放线，因为由此向上就全是标准层了，所以比以前的放线就容易多了，渐渐也知道了放线的要领，我和同学王臣一起放线找了个点，刘师傅说还可以，我们听了心里特别高兴，毕竟也学习到了很多东西。

18、20xx年9月22日星期日天气多云

今天我观看了3、4号楼浇注一层的剪力墙了，因为下面一层是沿街楼，所以楼层特别高，层高为3.9米，因为怕一次浇筑完后震捣不均匀，所以分两层进行浇筑，然后用震动棒分别振实，墙与墙，墙与柱子的交接处的钢筋比较密实，所以比其它部位浇筑起来更加困难，因为这些所以这些部位震捣的次数一定要比其他的部位多一些，以保证柱子成型。

19、20xx年9月23日星期一天气晴

昨天工地上浇筑了1、2单元的四层屋面于是我就开始在这两个屋面上放线，下午又去了总公司学习了钢筋工的职业技术培训。通过这今天的学习，结合这几天的工地认识，对钢筋和混凝土的施工学习了很多知识，大体上知道了如何施工，施工的先后顺序等。

20、20xx年9月24日星期二天气晴

通过昨天对钢筋工技术培训的学习，今天又仔细观看了钢筋工人对钢筋绑扎的详细过程，并对不太清楚的地方进行了询问。对一些细节上的东西又了解了一下，下午在刘师傅的帮助下我把重点记录在笔记本上，相信这些要点对我们以后在工地上施工学习都会有很大的帮助。

**工地实训心得篇二**

实习很快结束了，在这次实习过程中，在实习工地的师傅的指导下，我对实习过程出现的专业知识困惑和问题，虚心向他们请教和学习，通过这次实习，我收益匪浅，不仅学到了许多专业知识，而且还从老一辈的施工员那学到了许多做人处世的道理。

本次实习地点为利昌xx城，我主要接触到的一期的10栋住宅楼外加三个地下车库，1#~8#主体已经建成，陆续的在做外墙装饰工程、门窗工程、内墙砌筑、防水工程等等，接着有一期9#~10#号楼地下室钢筋、模板、砼工程。最后是会所的桩基工程。可以说涉及到了方方面面。但毕竟时间有限，只能侧重某些部分。

下面介绍一下我实习期间的工作情况。

首先，要对工地环境有所了解，包括工作环境和人际环境，接着就是看，来到工地看的东西实在是太多了，感觉每个地方都值得你好好的看看，老师也说了要“三看”，图纸是必不可少的，拿了一本一期5#楼的施工图翻开看了起来，师父叫我先重点看建筑设计施工说明和结构说明，确实里面有很多的东西需要你记住的，特别是结构说明里面，建筑构造做法表、钢筋的使用，锚固等等。而后看平、立、剖图对房间的开间，进深，高度有所了解，在大脑里形成立体图。

二看资料，要说资料工地上实在是太多了，工作联系单：里面有变更、具体做法、通知等;会议记要：监理月报、工地例会、专题会议、项目监理机构内部会议等;一期1#~4#楼施工组织设计;外墙外保温工程的施工方法;7月份8月份的施工进度计划表;关于会所桩基工程问监理拿个份文件，了解了桩基部分的有关知识，如桩径尺寸、长度、持力层、单桩竖向承载力，采用110振动沉管灌注桩，打桩时可能发生“瓶颈”桩、“大肚子”桩等，入土深度控制、容许偏差范围及桩身砼质量控制等等;《南京市住宅质量分户验收管理规定》，讲到了验收人员组成、分户与竣工验收的区别、验收时需填表格、验收内容等等;最后还看到了一期1#~10#楼加d1、d2、d3的建筑工程桩基工程的施工验收资料，每份足足有几百张，并且一些单子需要原件，里面有质量验收报告、桩位图、高应变检测报告等等，这些都要送到档案馆存档。

三看施工工艺，如何施工放线及监理复线，什么是“五零线”;滴水线的做法，底面与外墙面交界处，距拐角1-2㎝处做一条1㎝左右宽的凹槽;看钢筋工程中钢筋的接头和断点焊接及钢筋间距是否满足要求。剪力墙竖向分布钢筋和约束边缘柱的连接构造，直径小于28采用搭接，大于28采用电渣压力焊连接，对于柱机械焊接时纵筋距基础、楼板顶面大于500，相邻钢筋交错连接大于35d，箍筋和拉筋弯钩和间距的构造，拉筋采用梅花型布置，垫块的使用。看模板支撑体系，10#地下室模板面板采用厚度为18mm的木胶合板，内竖楞采50mmx100mm木楞，间距为250mm，外横楞采用双脚手钢管，间距为600mm，对拉螺栓的布置，严禁使用废机油满涂等;砼工程中采用一次支模一次浇注，砼的测温等等;止水带，后浇带的做法;施工缝留置，柱、剪力墙留在梁板底50~100㎜，梁留在1/3跨中;伸缩缝的留法和做法;地下室外墙须做防水处理涂两层沥青而后砌一皮砖做保护层最后才能回土;会所打沉管灌注桩的施工过程，钢筋笼是否合格，拔桩速度的控制，桩机移位等。这也是我实习期间的主要工作，和师父去工地每栋楼看看，主体还在施工的10#楼地下室钢筋是否绑弯、箍筋分布筋间距、后浇带纵筋锚固长度是否满足要求，止水带上的预埋管件是否满焊等;主体结束的看装饰工程，涂料是否涂到位，门窗打密封胶，窗台、阴角部位渗水现象，外墙贴砖，和监理乙方一起拿着激光测距仪测房间净高偏差是否在2公分内，进深开间是否也满足要求。墙面有没有空鼓，有没有裂缝，特别是门洞和梁下部位容易出现裂缝，需要铺贴钢丝网。窗户装好后四周是否粉好、楼梯休息平台阴阳角是否粉平粉直等等，每天都能发现不少的问题。

在这次毕业实习环节中，我也发现自己存在的一些不足和缺点，主要有以下四点：

一、专业知识掌握的不够全面。尽管在学校认真学习了专业知识，但是当前所掌握的知识面不够广，尚不能轻松胜任建筑工程工作，因此，尽管在不久的将来走上工作岗位，但我应该将所从事的工作看作是新的学习的开始，只是在实践中学习，才会掌握更多专业知识和技能。

二、专业实践阅历远不够丰富。由于专业实习时间较少，因此很难将所学知识运用与实践中去，通过实践所获取的阅历更是很短缺。所以，今后我们在工作岗位上，一定要抓住机会，多向从事水利工程的前辈学习，同时要转换学习方法和态度，改变以往过于依赖老师的被动吸收学习方式，应主动积极向他人学习和请教，同时加强自学能力和驾驭解决难题的本领。

三、专业知识在工程中运用不够灵活。通过这次毕业实习，我切实感受到以前所学的专业知识运用欠灵活。这主要是对所学的知识没有形成一套完整的体系，这些零散的知识点运用起来很困难，因此，今后在学习和实践中应该重视积累和运用，使所学的知识由量变到质变，发挥更大的指导作用。

四、对理论只是的掌握不够扎实,实习时用到了才知道自己没学好.在学校时只是为了应付考试过关,才在考试的时候随便看一下,等考试过后就是脑子里一片空白,不管以后要用与否就都在记忆里消失了.熟悉图纸的能力差,对平面的图形想象不出立体的样子.对于最新的施工规范不知道,致使不能很快地判断出施工的对错.对于一些施工顺序还不太明了,对每一个施工过程的操作不了解.理论联系实际的能力差,对于建筑方面的最新动态了解太少.

实习期间,我还深深体会到应该如何做人与讲话.

一、待人真诚友好.不要阳奉阴违、虚假做作,跟社会上每个人打交道都要有一颗热忱的心.

二、虚心学习.不论是项目经理、施工员还是普通工人,我们都要虚心请教,要不卑不亢、沉着细致,不要自以为是、自高自大.

三、积极主动.不要怕丢面子,不懂就要问,而且要不耻下问,心里有什么话不要藏着掖着,不要怕出错,一定要说出来.

四、说话的分寸与技巧.说话要大方得体,遇着什么样的人说什么样的话,轻重适宜、恰当合理、兼顾多方.要达到“双赢”甚至“多赢”的目的.

五、细致深入.无论做什么事情都不要浮于表面,不要只知其一、不知其二,明其事更应该明其理.不要半懂不懂,一定要深入的了解.

六、树立远大目标.我们不能只顾眼前,不求发展,给自己一个合理的目标,一步一个脚印,踏实进取.切忌不要做一天和尚撞一天钟.要制定计划,努力争取.

这次的实习活动为我提供了接触实际的机会，让我的知识不只是停留在书本和自己的主观想象中，而是真真切切地反映在具体的实物中，让自己得到了感观的直接认识，使得印象更为深刻，记忆更加牢固。更重要的是，通过本次实践，让我初步认识了一个工程运作的各部门的职能范围以及所需的专业知识，让我对自己的职业人士规划有了更清晰的认识，使自己的目标更为明确，让我更加有动力朝着自己的人生方向勇往直前!

首先通过这次实习最大的收获就是学会了适应环境。通过这次实习我开始适应了这种工地生活。有了这段时间的锻炼，不论以后做什么工作都有了一种吃苦耐劳的毅力。另外就是在工地上知道了一些与学校不同的问题，还有在工地上知道了作为一名技术人员应该怎样去和工人、领导、监理、相关部门的交流等。

其次，通过这次实习使我对工程方面的有关知识在实际上有了更深一些的了解。应该说在学校学习再多的专业知识也只是理论上的，与实际还是有点差别的。这次实习对我的识图及作图能力都有一定的帮助，特别在做图方面学到了cad的一些快捷方式如复制可以输入co、m移动、e删除等等。并且有幸参加了两次工程例会，学到了做为甲方如何调节个部门之间的矛盾，采取有效的解决方法。

工地上是艰苦，特别是连续十几天的高温天气，加上临时办公室没有空调和电扇，早上过去后衣服就没干过。但能学的是一些现实东西，锻炼的是解决问题的实践能力。例如：设计图纸上的变更，具体施工时出现的问题，人与人之间的交流沟通等等，只有通过实践后才能找到问题发生的原因，才能找到解决的办法。

另外，对有关的资料也有了一定的认识，知道什么时候该填什么资料，需什么人签字等，这些是我以前没有接触过的。

最后一点就是：虽然只有一个月的实习时间，但我有幸了解了项目的整个过程，看到了桩基工程;一期10#楼的地下室柱和剪力墙的钢筋和模板工程;一期1#~8#楼的装饰工程;室外绿化工程。另外，这次还看到了使用平法标注的结构图，初见时感觉有些头大，虽然在这之前听老师说过，但并未学过，就那么一张剪力墙平法施工图，都有些眼花。什么kz，gdz，q，ll，lb，at，gt等等，一开始根本就不知道什么意思，不过师父介绍我买了几本平法制图的图集，图集里详细介绍了读图的方法，经过几天的努力，再看图时终于不再感觉难了。可以拿着图纸去现场对钢筋了。

通过这一段时间的实习，所获得的实践经验将终身受益，在以后的工作中将得到体现，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，把所学到的理论知识和实践经验应用到实际工作中来。这才真正达到了实习的目的。

对工地的环境有所了解，包括实际的工作环境和人际环境，对于工作环境可以说相当之艰苦，我去时，项目部的办公室刚搬到二期前排的商品房做临时使用，之间导致了办公室内没有避暑设施，特别是刚去的时候正好赶上高温天气，早上过去坐在办公室里，几分钟便大汗淋漓，呆在外面都比里面凉快点。这样的环境也持续的20天，而后新办公室建好搬过去，装上了空调，但问题又有了，办公室离工地有一里多路，每天不只要走几个来回。在人际方面短短的一个月却让我接触到了很多人，就施工单位就见到了三四个项目部，从土建到道路再到绿化最后还有桩基项目部，监理更不用说了，办公室就在我们隔壁，算是处的比较熟的，其间还接触到了房管部门、质量检查部门、各分包单位的老板、公司的领导等等。

**工地实训心得篇三**

2、认识建筑物的一些常用结构，格局构成，施工材料和建筑装修方法以及措施等

3、通过实习让自己对建筑施工和自己专业有更深的了解

实习第一天：

今天的目的地在邢庄家园小区---开发区西区邢庄安置房，此建筑为砖混结构，建筑层数为6f+1，全高18、9m。由于为安置房所以空间较狭窄，且净空高度不大。进入施工工地前我们全建筑系的同学都带上了安全帽，这可是我以前没有的概念。在施工工地上首先得有安全意识，在建筑施工工地上施工人员多为露天作业，工地上不安全因素较多，安全帽能有效的防止意外事故的发生。后来又了解了一些墙的保温措施，东西山墙为90厚聚苯乙烯泡沫塑料板+20厚聚氨酯泡沫塑料。南北墙用90厚聚苯乙烯泡沫塑料板。楼梯间隔墙采用50厚聚苯乙烯泡沫塑料板。由于楼已经完型所以没能见到具体施工…就这样实习的第一次结束。

实习第二天：

这一次来到了燕大港城创业中心一期工程施工现场，我们参观的建筑物是集合办公和厂房一起的建筑，为钢筋砼框架结构，建筑面积33784、14㎡，踏着成型的现浇楼梯我们来到二层和三层参观，楼也已经成型，在还没有堵死的送料口处我们见到了用来砌墙的砌块—陶粒空心砖，还有两墙处留的伸缩缝。这个建筑采用集中供暖和空调的措施，为现在建筑常用手段。后来在工程办公室看了一下这些建筑的图集，对真正的建筑图集有了更深的了解。

实习第三天第四天：

到了豪华的金海湾森林逸城热浪岛16—21号公寓，高度17m，层数5;第四天来的是广顺现代城工程二期居住小区项目，建筑面积108116、5㎡。把这两天的实习结合在一起写因为这两个建筑都为框剪结构，即框架和剪力墙结构结合的施工方法，框剪结构是框架结构和剪力墙结构两种体系的结合，既能为建筑平面布置提供较大的使用空间，又具有良好的抗侧力性能。框剪结构中的剪力墙可以单独设置，也可以利用电梯井、楼梯间、管道井等墙体。因此这种结构已被广泛地应用于各类房屋建筑。在金海湾我们除了比较深刻和蛰伏的了解了建筑的格局和设计外，还看到了洗手间的防水和在地下室做的保暖措施，憎水材料用于防水，泡沫材料用于保暖。还有这建筑的地下停车场，是在片筏式基础的格局上设计的，灵活的运用了建筑物的空间。在广顺的施工现场这里到处是钢筋和模板，我们小心的向上看到工人们正在支撑剪力墙模板，在这里没有想象中的柱子，取而代之的是现浇混凝土墙。脚下都是正在捆绑的钢筋。现浇混凝土施工是我们常见的施工方法，它包括模板的选材选型，设计，制作和安装，拆除和周转等过程。其中又以模板的要求极高。模板及其支架应根据工程结构形式、荷载大小、地基土类别、施工设备和材料供应等条件进行设计。而在现浇钢筋混凝土结构施工中，模板的制作与安装质量对于保证混凝土、钢筋混凝土结构与构件的外观和几何尺寸准确以及结构的强度和刚度等起着重要的\'作用。为了保证混凝土的质量，对模板工程提出以下几点措施：

1、采用对拉夹片减少支撑

2、明确模板内外连杆的受力作用及受力分工

3、保证混凝土施工质量

4、严格控制预埋件的位置

5、按规则振捣混凝土。这样才能有效的对混凝土的质量进行控制

实习第五天第六天：

到了省三混凝土搅拌站的办公楼施工现场，第六天来到了秦皇岛一中拆迁工程图书馆，行政楼和科技实验楼。这两个建筑的相同点在于它们同样采用框架机构。整栋建筑全由混凝土浇筑而成。进入建筑物内，室内的大混凝土柱子和一个一个纵横交错却有规律的脚手架成了我们眼中的焦点。其特点是水平方向仍然是楼板，然后楼板应该搭在这个梁上，梁支撑在两边的柱子上，这就把重量递给了柱子，沿着高度方向传到基础的部分，即梁、板、柱构成的承重体系。框架结构的特点非常突出：所有的墙都不承重跟厂房的承重没有关系，那个承重，是板搭在梁上，梁传给了柱子，墙都是后坐上去的用于其他的轻质材料，墙都不会承重，应用的时候都很灵活，如想要大房间不要墙，就要大房间，不想要大房间，想要小的，就可以在其中用其它的轻质材料来进行房间的划分，房间划分成若干个小房间，因此它的墙不承重，及起着一个划分空间的作用，仅起着一个保温，隔热，隔声的部分。

实习总结：

这次的施工实习让我意识到，一个建筑的设计和施工绝对不是流于表面的华丽和简单，更离不开的是内部的施工设计，还有参加工程的每一个人的付出和谨慎。我坚信通过这一段时间的实习，所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值。为实现自我的理想和光明的前程努力。

**工地实训心得篇四**

我短短的一个月的实习生活已经结束了，首先通过这次实习最大的收获就是学会了适应环境。通过这次实习我开始适应了这种工地生活。有了这段时间的锻炼，不论以后做什么工作都有了一种吃苦耐劳的毅力。另外就是在工地上知道了一些与学校不同的问题，还有在工地上知道了作为一名技术人员应该怎样去和工人、领导、监理、相关部门的交流等。

其次，通过这次实习使我对工程方面的有关知识在实际上有了更深一些的了解。应该说在学校学习再多的专业知识也只是理论上的，与实际还是有点差别的。这次实习对我的识图及作图能力都有一定的帮助，特别在做图方面学到了cad的一些快捷方式如复制可以输入co、m移动、e删除等等。并且有幸参加了两次工程例会，学到了做为甲方如何调节个部门之间的矛盾，采取有效的解决方法。

工地实习报告篇实习对于我来说是很陌生的字眼，因为我十几年的学生生涯没有经历过实习，这是第一次实习，他将全面检验我各方面的能力：学习、心理、身体、思想等等。就像一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中去。关系到我将来能否顺利的立足于这个充满挑战的社会中。

由于时间短暂，在那几个礼拜里就接触到这些东西，但是我很知足。

不实践很多问题都考虑不到，实践后才知道什么情况都可能遇到，这就要求我们必须有丰富的实践经验，像刚刚走出校门的实习生实践经验还很不丰富，但理论中的东西要是也什么都不会，那在实习过程中就吃不开了。到了施工现场经过一段时间的实习，才体会到并不是课本中学的东西用不上，而是要看你会不会用，懂不懂得变通和举一反三的道理。

一开始到这建筑工地的雏形还没有，只看见一个基坑。我们被分到放线组，放线是建筑的.基础，对于我们初学者是必要的。在此期间，我对水准仪﹑经纬仪有了更好的了解，更熟悉的操作了测量仪器，更让我在建筑工地上实践了仪器的观测，使我适应了在不同条件下操作仪器。

上夜班是一种让我们在更恶劣的条件下适应实地操作的技能，要适应最恶劣的环境才能更好的锻炼自己，让我们学到更多更坚实。现在北方的夜晚是寒冷的，在困乏和寒冷的交加中，还要完成测量任务，这是一个对于我们刚实习的大学生是一种挑战，也是一个体现我们适应能力的考验。

伴随测量工作的同时，我们也要做一些其他事情，充实我们的实习生活。挖土、挖石子、搬砖……是锻炼我们的意志。虽然我们对于这些锻炼效果不佳，但在此同时也磨练了我们，然我们体会到社会的味道，让我们知道工作的辛苦的，我们要慢慢适应建筑工地生活。

一个月的时间过去了，一个月的生活总算是充实的，该做的也做过了，该经历的也在慢慢经历，相信今后还有更精彩的生活，我期待着。

本此实习最大的收获就是学会了适应环境。通过这次实习我适应了这种建筑工地生活。虽说以后不一定去建筑工地工作，但有了这段时间的锻炼，不论以后做什么工作心中都有了一种吃苦耐劳的毅力，也学会了适应环境。另外就是在建筑工地上知道了一些与学校不同的问题，就是在建筑工地上知道了作为一名技术人员应该怎样去和工人交流等。

通过这次实习使我对建筑方面的有关知识在实际上有了更深一些的了解。应该说在学校学习再多的专业知识也只是理论上的，与实际还是有点差别的。这次实习对我的识图能力都有一定的帮助，识图时知道哪些地方该注意、须细心计算。在结构上哪些地方须考虑施工时的安全问题，在放线时哪些地方该考虑实际施工中的问题。达到能施工又符合规范要求，达到设计、施工标准化。没有这次实习也许只是用书本上的理论知识，不会考虑太多的问题，更不可能想到自己看到的图纸是否能施工。建筑工地虽苦，但能学的是一些现实东西，锻炼的是解决问题的实践能力。

实习一个月后有必要好好总结一下，首先，通过这个月的实习，通过实践，使我学到了很多实践知识。所谓实践是检验真理的唯一标准，通过亲身经历，使我近距离的观察了整个建筑的构造过程，学到了很多很适用的具体施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要基础的知识。

大学生活是紧张而又充满期望的日子，学习的闲暇时总是憧憬着背起行囊，远离亲人朋友以及师长护佑，去走真正属于自己的路。然而当我们终于可以像刚刚长满羽毛的雏鹰般离开长者们搭建好的巢穴，独自一人走上社会工作这个大舞台时，却发现人生的道路原来是如此的坎坷不平，任何人的成功都是经历一番狂风暴雨的。短短一月的实习生活中，让我学会了不少东西，会对我以后工作有很大帮助的，这是我人生的第一次走入社会，第一次走向工作，感觉生活真的很不容易。

实习实质是毕业前的模拟演练，在即将走向社会，踏上工作岗位之即，这样的磨砺很重要。希望人生能由此延展开来，真正使所学所想有用武之地。

总结一句话：吃得苦中苦，方为人上人。

**工地实训心得篇五**

通过这一个月的实习，让我在实践知识上有很大的收获。以前从课本上学到的指示，也在实践中得到了印证，还学习了许多具体的施工知识，这些知识比理论更具有灵活性和可操作性。

这次的暑期实习带给我不仅仅仅是一种社会经验，更是我人生的一笔财富.更可喜的是我在实习期间还结识了一些好朋友，他们给予我不少的帮忙.俗语说:纸上得来终觉浅.没有把理论用于实践是学得不深刻的当今大学教育是以理论为主，能有机会走进设计公司去实习，对我来说是受益匪浅的我就快毕业走向社会了，相信这次实习对我日后参加工作有帮忙.

通过这次实习，在放线面我感觉自己有了必须的收获。实习主要是为了我们今后在工作及业务上潜力的提高起到了促进的作用，增强了我们今后的竞争力，为我们能在以后立足增添了一块基石。实习单位的代工也给了我很多机会参与他们放线的是我懂得了很多以前难以解决的问题，将来从事放线工作所要应对的问题。这次实习丰富了我在这方面的知识，使我向更深的层次迈进，对我在今后的社会当中立足有必须的促进作用，但我也认识到，要想做好这方面的工作单靠这这几天的实习是不行的，还需要我在平时的学习和工作中一点一点的积累，不断丰富自己的经验才行。我面前的路还是很漫长的，需要不断的努力和奋斗才能真正地走好。我坚信通过这一段时间的实习，所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值.

大的数值，就有导致裂缝的危险，但如果在拆除模板后及时在表面覆盖一轻型保温材料，如泡沫海棉等，对于防止混凝土表面产生过大的拉应力，具有显著的效果。加筋对大体积混凝土的温度应力影响很小，因为大体积混凝土的含筋率极低。只是对一般钢筋混凝土有影响。在温度不太高及应力低于屈服极限的条件下，钢的各项性能是稳定的，而与应力状态、时间及温度无关。钢的膨胀系数与混凝土膨胀系数相差很小，在温度变化时两者间只发生很小的内应力。由于钢的弹性模量为混凝土弹性模量的7~15倍，当内混凝土应力到达抗拉强度而开裂时，钢筋的应力将不超过100~200kg/cm2..因此，在混凝土中想要利用钢筋来防止细小裂缝的出现很困难。但加筋后结构内的裂缝一般就变得数目多、间距小、宽度与深度较小了。而且如果钢筋的直径细而间距密时，对提高混凝土抗裂性的效果较好。混凝土和钢筋混凝土结构的表面常常会发生细而浅的裂缝，其中大多数属于干缩裂缝。虽然这种裂缝一般都较浅，但它对结构的强度和耐久性仍有必须的影响。为保证混凝土工程质量，防止开裂，提高混凝土的耐久性，正确使用外加剂也是减少开裂的措施之一。例如使用减水防裂剂，我在实践中总结出其主要作用为：

(1)混凝土中存在超多毛细孔道，水蒸发后毛细管中产生毛细管张力，使混凝土干缩变形。增大毛细孔径可降低毛细管表面张力，但会使混凝土强度降低。这个表面张力理论早在六十年代就已被国际上所确认。

(2)水灰比是影响混凝土收缩的重要因素，使用减水防裂剂可使混凝土用水量减少25%。

(3)水泥用量也是混凝土收缩率的重要因素，掺加减水防裂剂的混凝土在持续混凝土强度的条件下可减少15%的水泥用量，其体积用增加骨料用量来补充。

(4)减水防裂剂能够改善水泥浆的稠度，减少混凝土泌水，减少沉缩变形。

(5)提高水泥浆与骨料的粘结力，提高的混凝土抗裂性能。

(6)混凝土在收缩时受到约束产生拉应力，当拉应力大于混凝土抗拉强度时裂缝就会产生。减水防裂剂可有效的提高的混凝土抗拉强度，大幅提高混凝土的抗裂性能。

(7)掺加外加剂可使混凝土密实性好，可有效地提高混凝土的抗碳化性，减少碳化收缩。

(8)掺减水防裂剂后混凝土缓凝时间适当，在有效防止水泥迅速水化放热基础上，避免因水泥长期不凝而带来的塑性收缩增加。

(9)掺外加剂混凝土和易性好，表面易摸平，构成微膜，减少水分蒸发，减少干燥收缩.许多外加剂都有缓凝、增加和易性、改善塑性的功能，我们在工程实践中应多进行这方面的实验比较和研究，比单纯的靠改善外部条件，可能会更加简捷、经济。

(10)混凝土的早期养护实践证明，混凝土常见的裂缝，大多数是不同深度的表面裂缝，其主要原因是温度梯度造成寒冷地区的\'温度骤降也容易构成裂缝。因此说混凝土的保温对防止表面早期裂缝尤其重要。从温度应力观点出发，保温应到达下述要求：

1)防止混凝土内外温度差及混凝土表面梯度，防止表面裂缝。

2)防止混凝土超冷，就应尽量设法使混凝土的施工期最低温度不低于混凝土使用期的稳定温度。

3)防止老混凝土过冷，以减少新老混凝土间的约束。混凝土的早期养护，主要目的在于持续适宜的温湿条件，以到达两个方面的效果，一方面使混凝土免受不利温、湿度变形的侵袭，防止有害的冷缩和干缩。一方面使水泥水化作用顺利进行，以期到达设计的强度和抗裂潜力。适宜的温湿度条件是相互关联的。混凝上的保温措施常常也有保湿的效果。从理论上分析，新浇混凝土中所含水分完全能够满足水泥水化的要求而有余。但由于蒸发等原因常引起水分损失，从而推迟或防碍水泥的水化，表面混凝土最容易而且直理解到这种不利影响。因此混凝土浇筑后的最初几天是养护的关键时期，在施工中应切实重视起来。

所以在施工时我们要谨慎的处理这些事件，根据不同状况不同处理.这些问题都是在施工事要注意的，在施工时采用何种水泥，用量都是要注意的，还有混泥土的早期保养。

模板设计：

(一)施工准备:1)放线：首先引测建筑的边柱，墙轴线，并以该轴线为起点，引出各条轴线。模板放线时，根据施工图用墨线弹出模板的中心线和边线，墙模板要弹出模板的边线和外侧控制线，以便于模板安装和校正。

2)用水准仪把建筑水平标高根据实际标高的要求，直接引测到模板安装位置。

3)模板垫底部位应预先找平，杂物清理干净，以保证模板位置正确，防止模板底部漏浆或混泥土成形后烂根。

4)工长事先确定模板的组装设计方案，向施工班组进行技术，质量，安全交底。

5)模板应图刷脱模剂。

我坚信通过这一段时间的实习，所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，为实现自我的理想和光明的前程努力。

**工地实训心得篇六**

实践是大学生活的第二课堂，是知识常新和发展的源泉，是检验真理的试金石，也是大学生锻炼成长的有效途径。一个人的知识和能力只有在实践中才能发挥作用，才能得到丰富、完善和发展。大学生成长，就要勤于实践，将所学的理论知识与实践相结合一起，在实践中继续学习，不断总结，逐步完善，有所创新，并在实践中提高自己由知识、能力、智慧等因素融合成的综合素质和能力，为自己事业的成功打下良好的基础。

木工程是建造各类工程设施的学科、技术和工程的总称。它既指与与人类生活、生产活动有关的各类工程设施，如建筑公程、公路与城市道路工程、铁路工程、桥梁工程、隧道工程等，也指应用材料、设备在土地上所进行的勘测、设计、施工等工程技术活动。土木工程是社会和科技发展所需要的“衣、食、住、行”的先行官之一；它在任何一个国家的国民经济中都占有举足轻重的地位。

作为一名刚刚接触专业知识的大学生来说，如果在学习专业课之前直接就接触深奥的专业知识是不科学的，为此，学院带领我们进行了这次实习活动，让我们从实践中对这门自己即将从事的专业获得一个感性认识，为今后专业课的学习打下坚实的基础。

紧张的四周的实习生活结束了，在这四周里我还是有不少的收获。实习结束后有必要好好总结一下。首先，通过四周的实习，通过实践，使我学到了很多实践知识。所谓实践是检验真理的唯一标准，通过旁站，使我近距离的观察了整个房屋的建造过程，学到了很多很适用的具体的施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要、十分基础的知识。比如，钢筋的绑扎，底层基础钢筋的绑扎首先要放样，每一跨度里钢筋的接头数只有25%，即4根钢筋里只有一个接头，另外，接头要尽量放在受压区内。在砌墙的过程中，如遇到墙要转角或相交的时候，两墙要一起砌起来，在留槎的过程中，可以留斜槎，如果要留直槎，则必须留阳槎，且要有拉结筋，不能留阴槎。在进行混凝土施工的过程中，要特别注意混凝土的配合比，在天热的时候要注意养护。

大学生活是紧张而又充满期望的日子，学习的闲暇时总是憧憬着背起行囊，远离亲人朋友以及师长护佑，去走真正属于自己的路。然而当我们终于可以像刚刚长满羽毛的雏鹰般离开长者们搭建好的巢穴，独自一人走上社会工作这个大舞台时，却发现人生的道路原来是如此的坎坷不平，任何人的成功都是经历一番狂风暴雨的。

短短四周的实习生活中，让我学会了不少东西，原来的那种心高气傲没有了，取而代之的是脚踏实地的努力工作学习。当我摆正自己的心态，从初涉社会工作的被动状态转变到开始适应社会的主动状态，以放松的心情，充沛的精力重新回到紧张的学习工作当中时，我忽然有种这样的感受：短短四周，仿佛思想又得到了一次升华，心中又多了一份人生感悟。

这次实习让我深刻体会到读书固然是增长知识开阔眼界的途径，但是多一些实践，畅徉于实事当中，触摸一下社会的脉搏，给自己定个位，也是一种绝好的提高自身综合素质的选择。

此次学期末我跳出了象牙塔，来到了工地生产实习，在社会这个大学校中学习实践知识。这也是我第一次真正接触社会，感受社会。

3、只有实习才能模拟体会在真实的职业岗位上其他人对于你做人做事的要求，才能培养基础的人情世故，才能得到一些非常有价值的行为矫正；4、只有实习才能知道知识的用处与知识的缺乏，才能在学校选课、课程听讲与理解方面有了新的角度，学习的觉悟性会有相当的提高；5、只有实习才能发展初具规模的校园以外的人际关系，这些人际关系对于帮助你懂得社会知识、接触社会机会包括职业机会提供的帮助非同小可；6、只有实习才能让你对于老师、同学提供的知识与其他书面的知识有了辨别与辩证的能力，才有了质疑的底气，也可能有了形成自己主见的依据，甚至直接帮助你比其他不实习的同学更快成熟。

总的来说，这次实习对我的人生来说意义非凡。我相信这次实习肯定会成为人生的宝贵回忆之一。

**工地实训心得篇七**

实习终于开始了，学习土木的，理论重要，实践更重要，所以老师建议我们暑假期间实习，今天上午，我们来到工地，项目经理给我们介绍给了张师傅，以后就有张师傅带着我们实习了。开始张师傅并没有马上带领我们下工地，而是对我们进行了安全教育。他教导我们必须贯彻“ 学习为主、安全第一” 的安全原则。教导我们进入工地要注意“ 三保(安全帽、安全带、安全网)、四口(楼梯口、电梯口、通道口、预留洞口)、五邻边”。尤其是要注意头顶有没有可能掉下东西、脚下有没有钉子、电线等。他还给我们讲了一些工地的事故，把我们都给吓着了。后来他又向我们介绍了一些工程的情况：

其中一再强调的就是注意安全，戴好安全帽，万事小心。这也是我今天最大的感触：安全第一。

下午，张师傅让我们在办公室里整理资料，熟悉周围环境，并说明天把工程的图纸找来先让我们熟悉下图纸，后天再下现场。

7 月15 日

今天张师傅给我们拿来了一大摞工程的设计图和施工图，让我们尽可能把图纸看懂，有不懂的要向他们请教，或者自己看图集，要把问题弄明白了。

虽然我们也做过课程设计，但那都是

教学

的一部分并没有应用到实际中去，几乎近似于纸上谈兵吧。和这些图纸相比，我们图纸的工作量只是九牛一毛啊。

打开建筑图和施工图，我看见施工图纸的几个大概的部分，图名、图框、比例等等。第一次接触正规的设计图，会很自然地拿自己的画的图纸和它比较，首先最先看到的是图框边缘的一级注册建筑师印章，那是建筑行业的通行证也是我们为之奋斗的目标，这枚小小的印章代表的就是值得信任的技术水平和安全可靠的保证，多么希望自己能有这么一个章啊!

7 月16 日

今天，张师傅说要检验一下我们测量的基础，带我们去放线去。到了现场，他把我们介绍给了一个姓张的技术员，让他带着我们。

张哥对我们挺好，一开始先让我们熟悉一下放线所用的水准仪和经纬仪的操作。我发现这里用的仪器和学校里的仪器有明显的不同：仪器比学校里的仪器好用，操作也简便，可以这么说仪器的操作和在学校学测量时的有很大出处。这说明在学校里学的知识都是基础，教你一种学习的方法，而不是死东西。

后来，张哥就给我们讲了放线的一些技巧和注意事项，听得我晕乎乎的，不过为了不影响他的工作，我们就在一边看他操作。后来他见我们都不懂，还特意找时间给我们补了补课，真的谢谢他。

7 月17 日

今天，我们还是跟着张哥一起放线。今天放线的内容是柱子和梁。主要是确定柱子的定位轴线。他的技术特别熟练，没多长时间就把一个柱子定位好了，看着他那么容易就弄好了，我也想试试，不过他没让，而是让我先去一个空地，给了我们一组数据，让我们先练习一下，等他检查过关了才能让我们真正参与放线。

真是看着容易做着难啊。我们弄了好长时间都没合格，不是墨线太粗就是不清楚，有的地方还有双线，弹出来自己都感觉不好，更别说用来指导施工了。看来我还要继续努力啊。

不过他还夸我们说第一次做成这样挺不错的了，听他这么说，高兴了许多。后来我们就自己在一边练习了，争取明天能真正参与放线。

今天张哥还告诉我们一个使墨线又细又清楚的小方法：

a、将刚浇了墨水的线从墨斗里拉出来在空中拉紧，然后轻轻的弹一下。这样可以把墨绳上过多的墨水弹出来，从而避免了弹出来的墨线变得太粗。

b、弹墨线的.时候，用力把墨绳拉紧，这样弹出来的线就可以又细又清晰了。

后来我用这种方法弹出来的线就好看多了。

7 月18 日

今天张哥的工作没有那么忙，我的愿望终于实现了，我们放了一道梁的线，虽然用了很长时间，但是感觉时间过的特别快。看着自己放出来的线，感觉就是不一样，这个庞大的工程也有我们的一点贡献了。我们今天早早就收工了，后来他说明天就没有放线的活了，我们要跟别人去了。临走前，他对我们说: 虽然说定位放线和标高控制只是土木工程庞大的建筑施工中的一个很小的很微不足道的部分，但是作用确实十分的重大，它关系到建筑的方位的规格是否能够按照图纸进行。线工是个综合性很强的工种，不仅要掌握各种仪器的操作，而且得能识图，并且能快速地记忆数值，要求精确的操作等等。首先学会水准仪、经纬仪的操作，然后学习识图，最好是能画图，接着熟悉图纸，从放大线开始，确定轴线位置，最后放局部轴线，弹出墙体留置洞口等等，只有多练习，勤问人，等你放一两栋楼的线就会慢慢熟练的。

7 月19 日

今天是张师傅亲自带的我们，他说带我们去看看钢筋的绑扎。在现场给我的第一感觉就是建筑物用的钢筋量可真大啊。这是在学校里难以想象的。钢筋的种类、数量均让我大为吃惊。

张师傅介绍了一位钢筋工给我们，据说他是这个工地最厉害的钢筋工人。在他的介绍下我们还学了怎么绑扎钢筋。后来在谈话中他告诉我们钢筋绑扎，一般情况下，要先长轴后短轴，由一端向另一端依次进行。操作时按图纸要求划线、铺铁、穿箍、绑扎，最后成型。后来一位监理又告诉我们受力钢筋搭接接头位置应正确。其接头应相互错开，上铁在跨中，下铁应尽量在支座处;每个搭接接头的长度范围内，搭接钢筋面积不应超过该长度范围内钢筋总面积的1/4。所有受力钢筋和箍筋交接处全绑扎，不得跳扣。

今天学到的知识可真多啊，什么钢筋型号，规格，形状，品种现在有了直观的理解。

7 月20 日

今天我们跟着监理到现场验筋，还是跟着监理学的知识多啊。这一天我们老围着他问，都给他问烦了。后来多不好意思问了。

验筋主要看以下几方面：

钢筋的品种和质量、焊条的牌号、性能必须符合设计要求和有关标准的规定;钢筋表面必须清洁;钢筋的规格、形状、尺寸、数量、间距、锚固长度、接头设置必须符合设计要求和施工规范的规定;焊接接头机械性能试验结果必须符合钢筋焊接及验收的专门规定;绑扎钢筋的缺扣、松扣数量不超过绑扣数的10%，且不应集中;弯钩的朝向应正确;绑扎接头应符合施工规范的规定，搭接长度均不小于规定值;用i 级钢筋制作的箍筋，其数量符合设计要求，弯钩的角度和平直长度应符合施工规范的规定;对焊接头无横向裂纹和烧伤，焊接均匀;接头处弯折不大于4 度，接头处钢筋轴线位移不得大于0.1d，且不大于2mm;还要符合某些误差的限制。

**工地实训心得篇八**

今年寒假放假回来后第二天我就去了xx安全保障房建设工地去认知实习去了。这个项目总投资20xx万元人民币，建设面积是14022平方米，是xx县20xx年度重点建设项目，建设单位是xx县城市建设发展有限公司，设计单位是xx县建筑规划设计院，质量监督是xx县建筑工程监督站，安全监督是xx县建筑工程安监办，施工单位是浙江金圣建设有限公司，监理单位是xx建航工程咨询有限公司，结构类型是框架，五层。，，质量目标为合格。

我之所以提前选择实习是因为我觉得有了一定的实际知识可以让我更好的去学习理论知识，争取早一日走上工作岗位，成为建设21世纪新中国的一份子。

工作的第一天有点寒冷，骑着车到工地的时候脚都已经冻僵了，看到工地上的工人们三三两两的围在一起烤火，这时侯再想想我们在学校的时候每天八点多钟起床还嫌少是有多么的幼稚了。

我细细的打量了一下这个工地，一共有五套独立的地基，大约1万多平米。我又绕着全部的工地走了一圈，提前认识下这个“陌生”环境。早上刚去由于什么都不知道，就是看着工人么忙这忙那的有点好奇。

过了一会，我领到了安全帽，戴上了它之后感觉有点好玩，因为以前在学校戴安全帽的时候总是参观之类的，所以没有体会到工作的那种辛酸。起初，我帮几个大爷们递递钢管，因为工地建在村子旁边，周围一圈要用钢管扎成围栏。

一是为了周围群众的安全，二是保护工地，防止不良人员进入。围栏搭好之后，我去看了看施工的图纸，有建筑平面图、梁柱等等的各种图纸。

因为我们在大一下学期学过，所以对于大部分的图纸还是看得懂的，还有少部分看不懂的，我也虚心的去请教现场的施工人员。了解了配筋、钢筋、箍筋的等级，还有如何根据图纸配置实际楼板。

在我看图纸时，现场还有工作人员在用一个我没看到过的仪器测量柱子的高度，我很好奇的围上去看了看，后来知道那叫做水准仪。一个上午的时间就这样陆陆续续的过去了。

下午开始浇筑3、4两号楼的楼板，现场开来了一辆混凝土泵车，好大的一辆。后面陆陆续续还有好多运送混凝土的车子。看着泵车喷混凝土的那种速度，真感觉机械化现代建筑比以前人工不知快了多少倍啊。现场施工员叫我随着那些工人们一起去平整楼板面，因为混凝土打下来是不均匀的，我用了一块砂板开始了我第一天最辛苦的工作。

时间慢慢地过去，第一天就这样随着太阳的下山而结束。第一天的工作真是有点辛苦，我刚开始决定歇息几天再来，后来想想既然来实习了，就该坚持坚持。第一天学到了很多，平整楼板面时就有好多问题都是那些有经验的工人们告诉我的\'，学到了很多很实用的知识。

**工地实训心得篇九**

作为一名刚刚接触专业知识不久的学生来说，如果在学习专业知识时，一直以书本上深奥的专业知识来讲述这门课程是很枯燥乏味不易明白的。学期末，学校组织了一次为期一周的认识实习。跟随老师进入工地现场，我发现了我还有太多太多的不了解，这让我认识到假期工地实习的必要性！为此，在假期我深入工地，希望自己从实践中对这门自己即将从事的专业获得一个感性认识，以为今后学习专业课打下了理论和实践的基础。

假期，我在工地上主要任务是在项目部里，跟随总工，学习一些在工地上的基本知识，解决一些力所能及的问题。期间，我从事的是一些基本的测量放线工作。测量主要用到的是经纬仪，水准仪，与全站仪。水准仪，主要用于标高测量、高程传递测量；经纬仪，用来测量角度的，用于点位测量，工程中坐标定位。全站仪，综合了经纬仪与水准仪的功能，能大大提高了工作效率！它的功能除了经纬仪及水准仪的功能外还有数据采集及工程放样！

虽然全站器应用范围比较广泛，操作便捷。但是我觉的用水准仪来测标高精度更加准确。

在我实习期间用的最多的就是水准仪。它用来控制路基路面各层的标高，以及道路两侧的坡度，还有测定两点间的高差，从而由已知点的高程推算未知点的高程。

1．粗平：用“左手大拇指法则”调节焦螺旋将圆水准器气泡剧中，使仪器的竖轴大致竖直，从而使视准轴基本水平。

2．瞄准：把望远镜对准水准尺，进行调焦对光，使十字丝和水准尺成像都十分清晰，以便于读数。

3．精平：在读数前转动微倾螺旋使水准管气泡居中，从而达到视准轴精确水平的目的。

4．读数：水准仪精平后，应立即用十字丝的横丝在水准尺上读数。

1．消除视差：瞄准最后要使眼睛靠近目镜端上下微微移动，观察十字丝在尺上的读数是否也在随之移动，这就是视差。视差存在影响读数的正确性，必须加以消除。方法是：仔细反复调节目镜和物镜对光螺旋，使尺子成像面与十字丝横丝分划面重合，直至尺子成像清晰稳定，读数不变为止。

2．由于水准仪粗平后，竖轴不是严格铅直，当望远镜由后视转到前视时，气泡不一定符合，应重新精平，气泡居中符合后才能读数。

3．读数应读出米，分米，厘米，毫米4位数字，毫米位是估读而得。每次读数前，都必须使水准器气泡符合。

在这次实习中，通过在校期间测量课程的理论知识与实践课程，我完成了该工地的大部分测量工作。我深深的体会到了测量工作的艰辛！在烈日下呆着安全帽，汗流浃背，架设水准仪，做着需要极具耐心，细心，责任心的工作。曾经也想过偷懒，随便测测就算了。但是一想，如果路基高程测低了，工程质量就没有保证。如果测高了，高程造价就会提高，那么建设单位就损失了一大笔钱啊！因此我充分认识到了测量工作的重要性，绝对不可以麻痹大意！而且工程的每一道程序都要求工作人员具备有很强的责任心！想想如果哪道工序没做好，就会影响工程的进度，就算工程做好了，也会存在严重的安全隐患！身为道桥专业的我们，责任心就更应该具备，如果我们造出的桥出来安全问题，倒塌了，那是多么严重的安全事故啊！多少条人命也许就随着桥梁的倒塌而丢失！

路面基层各个层面都应该按照严格的图纸进行放样，然后经过半个多月的压实养生之后才可以摊铺沥青。大家分工明确，都很认真。通过实践，使我学到了很多实践知识。所谓实践是检验真理的唯一标准，通过旁站，使我近距离的观察了建造过程，学到了很多很适用的具体的施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要、十分基础的知识。

每当下雨天，无法开工。我都会在项目部查阅图纸。图纸是由通常是由交通设计院完成的。整套设计图要将工程的每一个部分，每一个细节表达得清清楚楚。尺寸标注必须完整，否则到施工的时候就无法进行施工了！用cad看图的时候实际上只要看主图就也能看到细部，因为cad可以任意放大缩小图纸。但是图纸要打印出来，纸张的大小不能改变啊！光打印主图的话细部就看不清楚了，所以必须加以大量的详图作辅助。设计也是件庞大而又烦琐的事，设计出来的工程还要能通过计算才行。

在项目部里，对于我这样一个初入工地的在校学生来说，做人就更加重要。我也是的确做到了：他们对我的做人很满意，虽然经常会说说我。但都是技术方面的。在适当的时候要不遗余力地去帮助别人，别人不一定会对你表示感激但是人家一定会记在心里的。我作为一个新人在项目部办公室采取的措施是：少说废话、多问、多听。在施工现场的时候就多问，和基层的工人去交流。看工人怎么做事，学习技术。看现场的设备是怎么分布的，人员的任务是怎么分配的。总之为人处世是相通的，要做事先学会做人。

整个实习过程持续了二十多天，收获是不少的，自己的所学和今后的工作实际还是有差距的。这次实习虽然时间不长，但是接触到了许多之前不曾了解的东西。许多知识都是以前在书本上所学不到的。通过这次实习，我增强了实践能力，离开了书本，切身来到工地才真正感受到实习的必要性，也使我认识到基础知识的不扎实。在实习过程中我发现我们这个专业很有探索发展的余地。实习中我看到了建筑材料的不必要浪费，这一方面与工人的节约意识有关，一方面也与监管人员的统筹管理有关，如果能够有效的节约资源，那么或许可以产生更多的经济利益。另外，施工现场内外堆放着一些建筑垃圾，这些建筑垃圾的堆放既不美观又污染环境，能否将这些建筑垃圾回收利用，变废为宝也是我们可研究的一个问题。总之，目前，我认为很多工程在施工管理中还存在着不足，我也希望自己能在今后的学习中探索出更多更好更有效的组织管理方法，工作后将其运用进去，做出优良的工程。短短的暑假实习让我明白了，社会上的竞争是很激烈的。学生时代的生活是很惬意的，不要再去抱怨学校环境不好；宿舍的住宿条件不好；室友不好打交道之类的话。一定要珍惜大学生活，认真学好专业课，将来学有所成，为校争光！

在此感谢辛劳工作的老师们以及指导我这二十多天实习的工地师傅们！

**工地实训心得篇十**

为期一个月的工程测量实习已经结束了，通过这次实习，让我深刻明白了理论联系实际的重要性。虽然测区比较大，基本上只是两座山而已，不过，让我们值得庆幸的是，在我们测量时间里，天气晴朗，并没有我们担心的大雨，也就让我们安安心心的测量，为了能尽快地完成任务，我们小组中午加班进行测量，我们在测量的过程中也并不感到累，也没有感到辛苦，反而还能自得其乐。

测量学首先是一项非常精确的工作，通过在学校期间在课堂上对测量学的学习，使我在脑海中形成了一个基本的、理论的测量学轮廓，而实习的目的，就是要将这些理论与实际工程联系起来，这就是工科的特点。

测量学是用来研究地球的形状和大小以及地面点位的科学，从本质上讲，测量学主要完成的任务就是确定地面目标在三维空间的位置以及随时间的变化。在现在这个信息的社会里，测量学的作用日益重要，测量成果做为地球信息系统的基础，提供了最基本的空间位置信息。构建信息高速公路、基础地理信息系统及各种专题的和专业的地理信息系统，均迫切要求建立具有统一标准，可共享的测量数据库和测量成果信息系统。因此测量成为获取和更新基础地理信息最可靠，最准确的手段。

测量学的分类也有很多种，比如普通测量学、大地测量学、摄影测量学、工程测量学。作为水利工程系的学生，我们要学习测量的各个方面。我们所学的测绘学基础就是这些专业知识的基础。

通过这次实习，不仅学到了测量的实际能力，更有面对困难的忍耐力；也学到了小组之间的团结、默契，更锻炼了自己很多测绘的能力。首先，我们是熟悉了水准仪、光学经纬仪的用途，熟练了水准仪、光学经纬仪的各种使用方法，掌握了仪器的检验和校正方法。其次，在对数据的检查和矫正的过程中，明白了各种测量误差的来源，其主要有三个方面：仪器误差（仪器本身所决定，属客观误差来源）、观测误差（由于人员的技术水平而造成，属于主观误差来源）、外界影响误差（受到如温度、大气折射等外界因素的影响而这些因素又时时处于变动中而难以控制，属于可变动误差来源）。知道了如何避免测量的数据错误，最大限度的减少测量误差的方法，要作到：

（1）要选择精度高的测量仪器。

（2）提高自己的测量水平。

（3）多次测量取平均值。

最后，除了熟悉仪器的使用和明白了误差的来源和减少措施之外，还应掌握一套科学的测量方法，在测量中要遵循一定的测量原则，如：“从整体到局部、先控制后碎部”的工作原则，并做到“前一步工作未做检核，不进行下一步工作”。这样做不但可以防止误差的积累，及时发现错误，更可以提高测量的效率。通过工程实习的实践，真正学到了很多实实在在的东西，比如对测量仪器的操作、整平更加熟练，学会了数字化地形图的绘制和碎部的测量等课堂上无法做到的东西，很大程度上提高了动手和动脑的能力。

我们在这次的实习中，也了解到了要想很好地进行测量，首先必须要掌握过硬的基本理论知识，要有实干精神，每个组员都必须亲自实践，而且要分工明确，工作也可以交换来做，还需要知道失败乃成功之母，在实习测量的过程中，不可能完全的没有错误，我们应该不气馁，继续一次又一次的重测，重计算，一次次地练习，一次次得提高测量水平，我们不断在经验中获得教训。而且也多亏了老师的指导，我们实习之初，遇到了各种各样的困难，多亏的其他同学的耐心讲解，才使我们解决了不少测量中的难题。

我们在实习过程中，不可避免的遇到了一些困难，在我们实习之初，我还有点担心自己不会测，测不好，担心只有一个星期的测量时间，自己不能按时的完成任务，但是，经过我们小组的反复测量，我们的团结、默契，克服了测量中的种种问题，终于按时完成了任务。在测量实习的过程中，我们也遇到了各种各样的困难。比如：

（1）立标尺时，标尺除立直外，还应选在重要的地方。因此，选点就非常重要，点一定要选在有代表性的地方，同时要注意并非点越多越好，相反选取的无用点过多不但会增加测量，计算和绘图的劳动量和多费时间，而且会因点多而杂乱产生较大的误差。

（2）在用水准仪和经纬仪测量的过程当中，有的过程出现了大的误差，经过我们的重新测量计算，误差范围也减小到了可以允许的范围里。

（3）由于我们以前没有接触过经纬仪，所以当我们拿到它的时候完全不知道怎么使用，而且我们班四个小组只有两个小组借到了经纬仪，这给我们的测量带来了一定程度上的困难，在老师的指导下，我们从学会怎么使用经纬仪到能够熟练地运用它，我们感到蛮高兴的。

（4）还有就是计算问题，计算必须由两个人完成，一个初步的计算，一个检验，不过，在此过程当中，也还是出现了计算错误的问题，我们在不断的重复检验之中算出了正确的数值，尽量让误差减少到了最少。比较难的还是检验校核，不过，我之所以认为它难，也是因为在此之前不是很会计算它，在这次实习中，我又重新了解它的计算方法，现在也能自己把它计算检验出来了，顿时觉得校核也并不如自己想像中的那么难。

（5）最后的困难就是画图的部分了，虽然画图是交给一个同学完成的，但是我们整个组也不能掉以轻心，因为只要一个环节出了错，图就不可能画出来。我们画图之初，最先是把八个控制点的坐标画出来，然后我就画的经管楼和理学院，当我还在沾沾自喜的时候，却被告之需要重画，而且有的坐标也有一定的误差，我就不断的在檫了画、画了檫的过程中如此往复，不断精益求精，测绘图的一点一滴也慢慢浮出了水面。

通过这次学习，让我知道了团队精神是如此的重要，无论是少了中间的哪一环都无法完成任务，任何一个步骤、环节，都少不了，也出不得错，一步错步步错，因此，测量学才是“从整体到局部、先控制后碎部”的工作原则，并做到“步步有检核”。因此，测量离不开我们每个人的努力，团队的合作。

就整个实习测量来说，我们从中学到了不少知识，不过这其中也体现了我们还有许多的不足，希望在以后的学习中记得这次的经验教训，精益求精，力求能最到更这一周进行了我入大学以来的第一次实习。这次实习是土木工程的测量学实习。实习第一天老师布置了任务我都有点不知所措，不知道如何去完成任务了。原来觉得很轻松的实习一下子变得不是那么简单了。

第一天我们就体会到了实习不是那么的轻松。对我们的任务我们不知道怎么开始，不明白今天该干什么明天该干什么，实习没有了好的计划。组员九人分工也没有明确，所以导致了做起事来没有效率。一系列的问题一下子摆到了我们的面前，我感受到了这次是我来说是一次有力的挑战。我们花了很多时间来熟悉实习操作，我们一起吃饭的时候好好总结了这一天实习中出现的问题，确定了每个人以后实习的具体分工。同时我们还一起规划了每天要做的内容。这样一来我们做事就更具高效性更有目的性。果不其然，我们第二天做起来相比第一天就好多了。

通过这周的测量实习，我学到了很多实实在在的东西，对以前零零碎碎学的测量知识有了综合应用的机会，控制测量和地形图测绘过程有了一个良好的了解。学会了地形图的绘制等在课堂上无法做到的东西以及更熟练的使用水准仪，经纬仪等测量仪器与工具。这次的测量实习说真的还是比较辛苦的，点点错误那数据就全部报废要返工了，那就很麻烦了。

我们在测量的过程中也遇到了很多的问题，每次遇到困难问题时我们组总是会进行激烈的讨论，最后不能得出结论的就问问其他组的同学。通过这次实习我不仅对课本的知识有了更加深刻的认知和理解，我更从这次实习中懂得了什么是团队合作的重要性，懂得了团结的力量。有快乐一起分享，有困难一起担当，我们有个很团结很优秀的小组，我们在一起做事很快乐也很难忘。我为本组而骄傲，我会珍惜这段美好的经历的。

**工地实训心得篇十一**

参观实习是土木工程专业基础必修的实践性教学环节。通过实地参观，使我们通过实践对土木工程的施工现场和施工体系进行考查，了解土木工程建筑、结构、施工的基本知识，建立起初步的工程意识，激发我们对土木工程专业后续课程的求知欲，为学习专业基础课和专业课奠定感性认识的基础。使我们进一步了解土木工程专业，培养学生热爱专业，增加学习和从事本专业的自信心。

二. 实习内容

1. 了解认识建筑场地上的各种危险源。

2. 认识建筑结构，建筑材料，建筑机械。

3. 了解某些结构的施工工艺。

4. 理解辅导老师讲解的理论知识。

三. 实习时间

20\_\_年12月31日

四. 实习地点

新旅城西区建筑工地

五. 实习概况

天气的寒冷并没有阻挡大家实习的热情。作为一名刚刚接触专业知识的大学生来说，如果在学习专业课之前直接就接触深奥的专业知识是不科学的，为此，学院带领我们进行了这次实习活动，让我们从实践中对这门自己即将从事的专业获得一个感性认识，为今后专业课的学习打下坚实的基础,为今后书本与实践的结合打下基础。

当我们一进入工地，不管老师还是工地师傅都要求我们带上安全帽，“安全”是工地上很重视的一个问题，也是首要的问题。建筑生产活动多为露天高空作业，不安全因素较多，有些工作危险性较大，是事故多发性行业。每年死亡人数仅次于矿难，居全国各行业的第二位。从伤亡事故数量来看，仅次于矿井，给国家和人民生命、财产带来大很损失，制约着建筑业的进一步发展。近几年来，建筑施工中的多发性事故不断发生，据统计，因高处坠落、触电、物体打击、机械伤害、坍塌这五类事故占事故总数的85%以上。建设部最新统计显示，20\_\_年，发生建筑施工事故1015起、死亡1193人，与上年相比，事故起数下降了11.28%，死亡人数下降了9.89%;其中共发生建筑施工一次死亡3人以上重大事故43起、死亡170人(未发生一次死亡10人以上特大事故)，与上年相比，事故起数上升了2.38%，死亡人数下降了2.86%。根据事故致因理论，事故是由于人的不安全行为和物的不安全状态两大因素作用的结果。据有关统计分析，90%左右的伤亡事故是由于违章指挥、违章作业造成，80%以上的事故发生在民工、临时工身上。

施工安全是工程建设行业建设、维护作业工程中所遇到的安全问题。施工安全涵盖了所有的在作业过程中所有的安全问题并且涉及管理、财务及后勤保障的相关内容我国政府历来重生产安全事故、人民群众生命和财产安全，并制定了相关的法律法规;建立健全了相应的政府机构对中华人民共和国领域内从事工程建设行业人员单位进行了明确的要求。

建筑工程是基本建设之一也安全事故风险较高的行业，建筑故事所涉及的人员、经济、社会等损失所牵扯范围广影响大是历届政府所重视的。所以我国政府对建筑安全问题极为重视，并制定了“以防为主、安全第一”的建筑工程安全工作方针。近年来建设部、安全生产监督管理总局对建筑工程的管理力度加大并要求所有建筑工程从建设单位到分包单位配备安全员，并要求对施工作业人员实行三级安全教育;特殊工种和高危岗位的工作人员要通过国家相关部门的考试后持证上岗。

引起安全事故的主要原因有以下几点：

1.一线操作人员安全意识和技能较。

2. 以包代管，导致安全管理薄弱。

3.安全制度形同虚设，监管部门力度不够。

在对技术工人和工程管理人员的施工安全培训问题上，现有的培训机制也不健全。有许多技术工人和施工管理人员相当缺乏施工安全知识，其中甚至包括某些工程监理人员。在行业主管部门的日常检查中，经常可以发现工地上民工不戴安全帽，即使有的戴了，也不扣帽扣，而帽扣不扣等于不戴。

目前，施工队伍整体素质参差不齐。一些好的队伍，从工程开工第一天起，就能高起点、高标准地要求自己。各级主管部门任何时候去检查工地，都能始终保持良好的状态。

此外，我们在工地师傅的带领下，了解认识了许多的建筑材料和施工机械，还有一些施工标准，比如有：

1.扣件：其分为十字型和旋转型等，作用是组结钢管支架。

2.顶托：作用是当某材料支撑长度不够时，可由其代替，但顶托支出长度不能超过25公分，以免影响稳定性。

3.脚手架：能为工人提供一个安全舒适的作业平台。

4.对拉螺栓：起一个防水和固定模版的作用。

5.标杆：观测楼层的沉降。

6.剪刀撑：固定墙面的作用，其钢管长度不大于9米，受力范围不大于81个平方。

7.塔吊：分为靠墙式和独立式，它的吊重是有规定的。

8.递泵：可把混泥土送到不同的位置。

9.悬挑平台：为了向楼上运东西是方便留出的。

以上只是工地上的一小部分而已，还有许多都是我们以后要接触的，但由于时间关系，工地师傅只给我们介绍了一小部分。

在现场，我们看到了部分梁的端处有不少伸出来的钢筋头，看上去比较奇怪。于是就问老师是什么东西。老师告诉我们那就是预应力钢筋。说实在的，提起预应力混凝土，我相信没有讲几个同学不知道，但是说到真正的，我估计则没有几个同学真正的见过。这一次参观，使大家能从感官上对一些建筑构造有个直观的了解，对我们以后的学习和工作都是很有帮助的。

我们可以清楚地看到支撑上部重量的柱子很粗，在承重柱的四周有细一些的构造柱，它们是用来加大墙的强度的，以避免因墙身过长导致容易坍塌。我们看到上面楼板的支架还没有拆，这些支架是用钢管和模板组成的，钢管很密，可见要承受完全没有强度的混凝土板和梁需要很大的支撑力。我们看到了施工后浇带，里面还有钢筋网。老师告诉我们在施工完成后这些后浇带就会被浇上。在一楼入口处旁边，大家还看到了地下室的通风采光口。

混泥土的裂缝原因及处里这是一个很复杂的问题。

1. 裂缝的原因

混凝土中产生裂缝有多种原因，主要是温度和湿度的变化，混凝土的脆性和不均匀性，以及结构不合理，原材料不合格(如碱骨料反应)，模板变形，基础不均匀沉降等。

混凝土硬化期间水泥放出大量水化热，内部温度不断上升，在表面引起拉应力。后期在降温过程中，由于受到基础或老混凝上的约束，又会在混凝土内部出现拉应力。气温的降低也会在混凝土表面引起很大的拉应力。当这些拉应力超出混凝土的抗裂能力时，即会出现裂缝。许多混凝土的内部湿度变化很小或变化较慢，但表面湿度可能变化较大或发生剧烈变化。如养护不周、时干时湿，表面干缩形变受到内部混凝土的约束，也往往导致裂缝。混凝土是一种脆性材料，抗拉强度是抗压强度的1/10左右，短期加荷时的极限拉伸变形只有(0.6～1.0)×104，长期加荷时的极限位伸变形也只有(1.2～2.0)×104.由于原材料不均匀，水灰比不稳定，及运输和浇筑过程中的离析现象，在同一块混凝土中其抗拉强度又是不均匀的，存在着许多抗拉能力很低，易于出现裂缝的薄弱部位。在钢筋混凝土中，拉应力主要是由钢筋承担，混凝土只是承受压应力。在素混凝土内或钢筋混凝上的边缘部位如果结构内出现了拉应力，则须依靠混凝土自身承担。一般设计中均要求不出现拉应力或者只出现很小的拉应力。但是在施工中混凝土由最高温度冷却到运转时期的稳定温度，往往在混凝土内部引起相当大的拉应力。有时温度应力可超过其它外荷载所引起的应力，因此掌握温度应力的变化规律对于进行合理的结构设计和施工极为重要。

2 温度应力的分析

根据温度应力的形成过程可分为以下三个阶段：

(1)早期：自浇筑混凝土开始至水泥放热基本结束，一般约30天。这个阶段的两个特征，一是水泥放出大量的水化热，二是混凝上弹性模量的急剧变化。由于弹性模量的变化，这一时期在混凝土内形成残余应力。

(2)中期：自水泥放热作用基本结束时起至混凝土冷却到稳定温度时止，

这个时期中，温度应力主要是由于混凝土的冷却及外界气温变化所引起，这些应力与早期形成的残余应力相叠加，在此期间混凝上的弹性模量变化不大。

(3)晚期：混凝土完全冷却以后的运转时期。温度应力主要是外界气温变化所引起，这些应力与前两种的残余应力相迭加。

温度的控制和防止裂缝的措施

为了防止裂缝，减轻温度应力可以从控制温度和改善约束条件两个方面着手。控制温度的措施如下：

(2)拌合混凝土时加水或用水将碎石冷却以降低混凝土的浇筑温度;

(3)热天浇筑混凝土时减少浇筑厚度，利用浇筑层面散热;

(4)在混凝土中埋设水管，通入冷水降温;

(6)施工中长期暴露的混凝土浇筑块表面或薄壁结构，在寒冷季节采取保温措施;

改善约束条件的措施是： (1)合理地分缝分块; (2)避免基础过大起伏;

(3)合理的安排施工工序，避免过大的高差和侧面长期暴露;

常见的质量问题主要有：

1.质量保证内页资料方面存在的问题

2. 砌体结构存在的问题

3. 地面工程存在的问题，

4. 暖卫工程存在的问题，等等。

如何克服建筑施工过程中存在的问题

1. 提倡绿色施工 绿色施工技术对于工程施工而言,并不是很新的思维途径,降低施工噪音、减少施工扰民、减少材料的损耗等在大多数施工现场都会引起重视。

而可持续发展思想在工程施工中应用的重点在于将“绿色方式”作为一个整体运用到工程施工中去,实施绿色施工,以便在建造过程中对环境、资源造成尽可能小的影响。绿色施工是可持续发展思想在工程施工中应用的主要体现,是绿色施工技术的综合应用。绿色施工涉及到可持续发展的各个方面,如生态与环境保护、资源与能源的利用、社会经济的发展等。实施绿色施工应遵循一定的原则,如减少场地干扰,尊重基地环境,结合气候施工,节约资源(能源),减少环境污染,实施科学管理,保证施工质量等。

2. 建立健全完善的安全制度 建立完善的安全制度有.建立安全权管理体系和安全检查两个方面，建立安全体系至关重要，工程项目部建立以项目经理部为现场安全生产文明施工管理体系的第一负责人的安全管理体系。

在建立了安全体系之后各个部门要适时进行安全检查，发现隐患，及时补救。并且还要注意检查的时候要仔细、认真。

3. 加大管理力度，实现多管齐下

管理建筑施工的时候一定要跳出侧重于技术管理，忽视经济管理和组织管理的怪圈，要注意多管齐下，要技术、经济、组织三者齐头并进。还要注意要设立专门的管理机构，不要仅仅以包代管，更不要管理紧紧地依靠在包工头手里。还有特别要注意安全观路问题，每每我们都会看到因为全管理疏漏而导致的悲剧。

4. 严把质量关、做好验收工作

建筑施工作后的目的就是为了建出质量高的建筑成品出来。所以在社工过程中一定要严把质量关，防止偷工减料，另外还要注意监理在这个过程中的作用。验收单位在验收的过程中千万不可马虎、大意，一定要严格执行国家的标准，认真验收，发现问题及时地与施工单位进行协商。

建筑施工是建筑得以实现的唯一途径，解决建筑施工问题不仅仅是建筑施工者们的问题，也是所有人为共同关心的问题。

整个实习过程虽然只有一天，收获是不少的，自己的所学和今后的工作实际还是有差距的。这次实习虽然时间不长，但是接触到了许多之前不曾了解的东西。许多知识都是以前在书本上所学不到的。通过这次实习，我增强了实践能力，离开了书本，切身来到工地才真正感受到实习的必要性，也使我认识到基础知识的不扎实。实习中我看到了建筑材料的不必要浪费，这一方面与工人的节约意识有关，一方面也与监管人员的统筹管理有关，如果能够有效的节约资源，那么或许可以产生更多的经济利益。另外，施工现场内外堆放着一些建筑垃圾，这些建筑垃圾的堆放既不美观又污染环境，能否将这些建筑垃圾回收利用，变废为宝也是我们可研究的一个问题。总之，目前，我认为很多工程在施工管理中海存在很多不足，我也希望自己能在今后的学习中探索出更多更好更有效的组织管理方法，工作后将其运用进去，做出优良的工程。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn