# 最新应届毕业生个人总结(汇总11篇)

来源：网络 作者：明月清风 更新时间：2024-08-17

*围绕工作中的某一方面或某一问题进行的专门性总结，总结某一方面的成绩、经验。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。应届毕业生个人总结篇一我叫xxx，女，中共党员，19xxx年xx月...*

围绕工作中的某一方面或某一问题进行的专门性总结，总结某一方面的成绩、经验。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

**应届毕业生个人总结篇一**

我叫xxx，女，中共党员，19xxx年xx月xx日出生，xx省xx市人，汉族，现就读于xx学院xxx07级xxx专业，学制四年本科，20xxx届应届生。

一学习经历

20xx年7月-20xx年7月xxxx

20xx年9月-至今xxxxx

二实习经历

20xx年8月-20xx年9月xxx

财务助理20xx年8月-20xx年9月xxxxxxxxxx

三学生活动参与情况

20xx-10-1至20xxx-12-1xxxxxxxxx

20xx年12月的国家公务员考试面向全社会提供了一个公开、公正、公平的岗位公开招录公务员机会，本人有幸以优异的成绩成为xxx系统xxxxxxx分局的一名拟录用人员，现在的我即将开始人生的另一段旅程，并逐步完成从企业到机关公务员的这种环境和角色的双重转变和适应。为了能更好的走向工作岗位，让领导对我有更深的了解，现对自己以往的工作、思想、生活情况做如下小结：

一学习方面

在校期间，我时刻将学习作为我的第一要务。我所学的是经济学专业，经过四年的系统学习，我已具备扎实的经济、财会、商务、管理方面的专业知识，并且在学习课本知识、掌握专业理论的同时，利用课余时间多次兼职工作，在暑期参与实践工作。同时，由于爱好兴趣广泛，我在课外时间阅读了大量文学、哲学、政治、法律、管理等方面的书籍，力求不断提高自己的修养，提升自己的人格。课余生活我注意培养、发展自己的兴趣和特长，并且利用假期考取了机动车驾驶执照，在计算机操作和外语方面也有一定的功底。由于有着较强的适应能力和自学能力，我相信自己在日后的工作中也会像领导和同事不断请教、学习，尽快的适应工作环境，掌握工作方法，全身心的投入到公务员的日常工作中去，并且不断地提高自己的工作能力。

二思想方面

三实践活动方面

在大学期间待人接物处处做到与人为善，乐于助人得到了老师和同学的一致好评。课余时间，我积极参加学校组织的社会实践活动和志愿者服务活动，参加了义务献血活动，认真完成专业实践和实习安排，使自己能够学习与实践相结合，学以致用，在实践过程中更提高了我发现问题、分析问题、解决问题的能力，提高了我综合运用知识的能力。并且在担任xxx编辑部的记者期间，以较好的文笔和刻苦钻研、实事求是、勇于创新的工作态度，赢得了同学的一致好评。在以后的工作中我会坚持自己一贯的踏实认真的工作风格，做好自己的本职工作。

四生活方面

我严格要求自己，勤俭节约，从不多花、乱花钱，不虚荣、不攀比、不讲究吃穿、团结同学，尊敬师长，友好和善地对待身边的每一个人，以乐观开朗的性格和豁达的人生态度将快乐的情绪感染身边的每一个人，在同学和朋友中间，人际关系非常和谐。同时我也一直尊敬长辈，孝敬父母，在校期间，积极利用课余时间参加兼职，为父母分担生活负担。人无完人，我也始终坚持自我检查和自我反省，力求不断的完善自己的人格，将更多的快乐传递给更多的人，力所能及的帮助需要帮助的人，最终为社会做出自己的一份贡献。在以后的工作中我也会不断的提高自己的沟通能力和人际交往能力，处理好与领导、同事和群众的关系，汲取经验、帮助别人、提高自己。

五主要社会关系

我及我的家庭主要成员，和联系密切的主要社会关系人均奉公守法，无违法犯罪的不良记录，历史清白，无政治问题，且无人加入邪教，热爱生活，热爱国家，都在各行各业为祖国的建设发展而努力，并且也都非常的支持我参加公务员的遴选。相信有他们的支持和鼓励，我对今后的工作也会更有信心与动力。

总结自己多年来的学习、工作和生活情况，尽管有了一定的进步和成绩，但在一些方面还存在着不足，比如，作为应届毕业生，我的社会经验还非常的有限，在待人接物方面还需要进一步的提升，在应对突发情况方面，由于经验不足，可能会稍显幼稚和生涩，在能够清醒的认识到自己这些方面不足的基础上，我一定会继续加强学习，严格要求自己，在实践中不断提高自己的工作能力、应变能力、人际交往沟通能力、思想素质和业务能力等，奉献自己，牢记为人民服务，实事求是，力争做一名合格的机关工作人员，为xxx系统的事业发展做出自己应有的贡献的同时，实现自己为国为民的人生理想和价值。

**应届毕业生个人总结篇二**

时光转瞬即逝，紧张、充实的即将过去。是我人生中难以忘怀的一年，这一年，我从学校踏入社会，成为了惠多利的一员。在惠多利这个大家庭里，我学习到了很多，使自己无论是在业务知识还是在生活上都有了不小的收获，当然这与领导及同事的帮助是分不开的，在此我深表感谢！

的工作做如下总结：

1、作为一名，刚进入公司，对公司的优智软件系统及一些业务流程都不太了解，公司基于这些情况，从7月11日到7月28日派我们这些新员工到安徽进行学习，通过在安徽芜湖、无为、巢湖经营处的学习，我可以熟练操作公司的优智软件系统，基本掌握了经营处三表及周报表的填制，了解了跑市场和和客户沟通的一些方法。作为陕西惠多利的一名新员工，我于9月5日到9月10日到杭州总部参加了浙江农资集团公司的新员工培训，在这次培训结业考试中，我取得了集团公司第12名的成绩，参加了集团公司组织的户外拓展训练，取得了户外拓展初级证书。通过这次培训，使自己对宁丰和集团公司有了更直接的了解和深刻的认识，也使自己的意志更加坚定，对自己选择成为惠多利人更加充满信心，对集团公司的未来也更加充满信心。

2、作为咸阳经营处的业务员，了解和熟悉了公司的产品情况。通过对划分给自己开发的兴平市场的\'几次走访，基本了解和掌握了兴平市场的大致情况。如取得了一部分客户的资料，兴平的耕地面积，种植结构，用肥习惯，货物运送价格，公司竞争对手在兴平的市场布局情况及销售价格。通过对兴平市场的走访，自己掌握和开发了一部分客户。新开发的复合肥用户如西吴的陈向荣，南市的岳元恒，南市张村的陈耀县，汤坊的倪成武，杨晓辉等。

3、作为一名业务员，在经营处老员工的带领下，掌握了到咸阳西站接货的流程，认识了一批货运司机，能够为我公司接货送货之用，以便为农名提供更好的服务。在咸阳经营处经理党长青和库管张鹏飞的帮助下，学会了如何盘点库房货物数目及库房货物的摆放技巧。

虽然从进入公司开始，自己学习掌握了不少东西，也能够独立地开展业务，也取得了一些成绩，但是还存在不少问题，如经常会在开票上处错，公司总部和经理及同事交代的一些事情没有及时处理或是遗忘。特别是作为一名业务员，没有经常的到市场上去了解和开发市场。

的工作计划及对市场情况谈一些自己的看法：

虽然在我犯错以后经营处内勤杨滢和经理党长青及同事都能够给于帮助，不加责怪，但是展望邻近的，自己应该更加严格的要求自己，使自己在工作上更加熟练。我也会更加努力、认真负责的去对待每一个业务，也力争赢的机会去寻求更多的客户，相信自己会完成新的任务，能迎接新的挑战。

从7月分开始，尿素价格从今年的最低谷一直上涨到现在的1900元∕吨，对于尿素价格可能有一些回落，但回落的幅度不是很大，因为现在生产尿素的原料煤和天然气的价格在上涨，虽然出口关税的上调会对出口有一定的影响，但是国内市场价格和国际市场价格还是有一定的距离，出口还是有一定的利润空间。还有获得国家氮肥储备的一些农资企业在三月份以前不能出售国家给于财政补贴的氮肥，这些都是事尿素价格回落不大的一些因素。

对于的复合肥市场，我认为复合肥的销售量会下降，价格也可能会下滑，因为现在复合肥的价格处于一个历史的高位，农民对这个高价还不太接受，转之他们会以价格相对较低的磷肥和有机肥代替。现在的复合肥是有价无市，虽然很多中小企业面临无原料停产的局面，但是很多经销商都已经把大量的资金压在复合肥上，到很多经销商会由于资金压力，会适当的降价跑货，这会给一些公司造成压力，也不得不降价销售，到时候复合肥的价格可能会有所下滑。但是下滑的幅度也不会太大。

**应届毕业生个人总结篇三**

时光飞逝，转眼间，见习期就要满一年了。回顾一年以来在中铁的工作和生活，不禁有太多的感慨。我从一名涉世不深的大学生完成了到一名中铁员工的转变，从陌生到熟悉各项工作业务，从对学业理论知识的巩固到实际操作实践，我诚挚的感谢各位领导、师傅及其同事们对我的培养和无私关怀，让我能把从书本中的理论跟工作实际结合，在工作中少走弯路。

一、以‘‘勤恳务实、勇于创新’’为信条，加强学习，提高自身素质

我重视加强理论和业务知识学习，在工作中，坚持一边工作一边学习，不断提高自身综合素质水平。在工作中遇到不懂的问题，主动跟师傅和同事讨论，谦虚学习。我深刻的知道，作为一名刚走出大学校门的大学生，我要学习的还有很多，所以无时无刻都不忘自己的身份。认真学习工作业务知识，重点学习电机以及电气化控制管理，在学习方法上做到重点中找重点，抓住重点，并结合自己在电路系统搭建以及维护上的不足之处，有针对性的进行学习，不断提高自己的工作业务能力。把书本中的理论知识与自己动手操作相结合。所以，在加强学习的同时，不但要做到动脑，也要做到动手，只有将两项相结合，才能有出色的工作表现，才能精准的判断和处理工作中遇到的问题。在实际的工作实践中，为了拥有更好的操作视野以及灵活的操作空间，我结合自己所学，在师傅的指导以及领导的支持下对3号柱液压控制进行无线控制改造。克服技术难题，改造试验取得了阶段性成功。操作人员可以在无线信号覆盖的范围内的任何地方，对液压动作进行控制，同时不影响有线手柄对其的操作。但遗憾的是由于市场上没有符合操作条件的配套无线控制设备，且实验所用的产品又不能满足架桥工作要求，点动性，安全性都有待提高，所以在完成试验后只得拆除。但是不能否认此次实验尝试的成功性。这次的改造创新对我今后的工作具有重大意义，让我明白创新要结合实际，做到人性化，客观化。同时也鼓励我在今后继续发扬这种工作作风，将这种创新精神延续。不断学习进取，充足自己的视野。在保证安全和质量的前提下，勇于创新，提高工作效率，节省人力以及资源，本着以人为本的思想，为工作尽心尽力。

二、以‘‘立足本职、扎实工作’’为理念。勤奋务实，为公司发展尽职尽责

一年来，我始终坚持严格要求自己，勤奋努力，时刻牢记公司的利益高于一切的宗旨，在自己平凡而普通的工作岗位上，努力做好本职工作。在对架桥机机电设备的具体维护中，对最容易出现损伤的供电电缆以及控制电缆重点监护：在喂梁之前，行车退回2号柱与3号柱之间时注意观察前后行车的距离，防止间距过小造成电缆的挤压。在喂梁时，最容易出现边梁钢筋对行车电缆的牵绊、拉扯。所以要关注行车运行情况，保持与总控操作人员的联络以便在出现上述情况下及时喊停，适时处理。落梁时，注意电焊机的焊把线不要在横移时被拉扯和轮压。经常检查电线看是否有破损，对其进行必要的保护和更换，检查电线的连接处注意保证牢固，防止短路断路对机器造成损害。对按键、液压操作手柄以及各种控制开关随时进行检查，保证其灵敏有效。对已经失去工作性能的零件的更换要做到耐心细致，防止线路系统受到二次损害。在工作中，我努力做好服务工作，当好参谋助手;认真收集各项信息资料，全面准确的了解和掌握各方面工作的开展情况，分析工作中存在的主要问题，总结工作经验，及时向领导汇报，让领导能全面准确的了解和掌握最近的实际情况，为解决问题做出科学正确的决策。同时，作为三号柱的操作员，严格贯彻《t梁架设作业标准》上工作准则，认真负责对待3号柱在架桥作业中的支垫以及在运梁对位时的安全。特别是在架桥机过孔对位时，三号柱的支垫尤为重要，必须保证其受力均匀和水平，防止倾斜。在三号柱收起大臂前冲时，为了增加尾部配重，刚好把支垫三号柱的枕木以及硬杂木固定在三号柱上，同时减轻了员工工作负担节省人力浪费，省下搬运这一步骤，给架桥工作增加效率。

三、以‘‘安全第一，保障生产’’为目标，搞好工作，促进生产

回顾近一年来的工作，我在思想上、学习上、工作上都取得了新的进步，但是我也充分认识到自己的不足之处需要改进，理论知识水平还比较低。总结过去，是为了吸取过去的工作中经验教训，更好的干好今后的工作。工作中的不足和欠缺，请各位领导同事批评、指正。同时再次感谢各位领导和同事对我的帮助和教育。今后，我一定认真克服缺点，发扬成绩，自觉把自己置于领导和同事的监督之下，刻苦学习、勤奋工作，做一名合格的中铁人，为公司的发展做出自己的贡献。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**应届毕业生个人总结篇四**

我是xx，是xx高校的应届毕业生。我于20xx年xx月9日加入到京粮这个温馨的集体，经过三个月左右的不断学习，我完全从同学时代走向了工作岗位，并且在同事、领导的关怀和关怀下，我也慢慢适应了工作适应了社会，现在我已完全融入到了京粮这个大（家庭）中。下面,我把这三个月左右的工作状况及（心得体会）向各位领导与同事简要汇报,以接受大家的评审。

入职第一天在赵总的领导下，全部门的人员都一起争辩并制定部门内部的部门手册、管理制度。然后在部门的需求之下，我搜集了与本部门相关的应急预案，以作后来使用。

后来依据公司的.需要我开头整理并且制定与物流部和仓储部相关的流程图，几经修改，历经了一个多月制定出了一级流程8个、二级流程17个，共计25个。

在后来的工作中有很多的单据和发票需要报销，虽然程序很繁琐但是在一步步层层审批中，我承揽下来了部门的报销工作，并且很圆满的完成了本部门人员的报销工作。

在综合办公室的要求下，从xx月9日开头上交每日的日追踪表，每天由我负责把本部门每天的工作记下来，并且方案出次日的（工作方案）。

1.从懵懂到成熟作为一个刚毕业的高校生，不免对社会上好多事情很懵懂，对于一些事情的了解不是特别明确，比如社保卡、五险一金和工资挂钩的相关事宜对于我都是一个空白，孙丹孙经理不厌其烦的给我一一讲解，然后我完全了解了。

2.工作业务的慢慢生疏刚开头报销发票的时候，我不知道如何粘发票也不知道填写什么报销单，更不知道如何填写，在财务部苗姐的细心讲解下，我现在做的游刃有余。

3.工作生活的慢慢了解对于工作生活方面，有很多对公司不了解的地方，在露露关怀和关怀下，我了解了很多公司的状况，以更加贴近公司弘扬的精神去工作。

目前，自己对很多业务不是特别的生疏，以往自己都是对理论的学问比较关注，并没有更多的实践机会，所以我会在今后的学习中多向前辈们讨教。一是向书本学：工作之余,我要利用一切可利用的时间向书本学习；二是向领导学：这段时间以来,我亲身感受了各位领导的人格魅力、领导风范和工作艺术,使我受益匪浅,收获甚丰；三是向同事学：古人说,三人行必有我师。我觉得我们公司的每位同事都是我的老师,正是不断地虚心向他们求教,我自身的素养和力气才得以不断提高,工作才能基本胜任。我认为大家的力气都提高了，我们的公司才会整体的提高。最终我要以吴总的至理名言结束我的工作总结：主动的工作心态，良好的工作习惯，高效的工作效率，精彩的工作结果。我将谨记前辈们留给我的精华，以更加饱满的工作热忱和工作态度向京粮贡献出自己的一份力气!

**应届毕业生个人总结篇五**

为期两周的见习已经结束了，虽然只是短短的十天，但给我的感触还是颇深的。两周的教育见习生活，让我深切地体会到了作为一名教师的酸甜苦辣以及所要担负的责任。在这十几天的教育见习活动中我们的任务主要的是观摩优秀教师的课堂教学，把握课堂教学活动的全过程（教师教授、学生听讲、师生互动等）、做好听课记录，并进行教学试讲，请老师评价。

以前我是以一名学生的身份坐在教室听课，和现在以一名准教师的身份坐在教室里听课的感受是完全不同，在这里我可以学到一些在平时课堂上学不到的东西。做为一名见习学生的我，一直以一名教师的身份严格要求自己，处处注意自己的言行和仪表，遵守见习学校的校规校纪，尊重见习学校的领导和老师，虚心听取他们的意见和建议，并和同班同学积极地讨论交流见习的心得体会，在相互的学习中取长补短，共同进步！在这里既让我感受到了作为教师的荣耀，同时也体会到了作为一个园丁的辛劳，而且要做好一个普通的小学教师也不是一件简单的事。

下面就这两周来的见习活动谈一下我个人的心得体会：

1、要想成为一名优秀的、受学生欢迎的教师，必须具备丰富渊博的知识。因为课堂上的学生都是一个个独立的个体，他们的知识水平、兴趣爱好因人而异，可谓是众口难调，如何让每一个学生都能在课堂上充分的发挥自我，找到自己的闪光点是作为一名教师所必须要考虑的问题也是搞好教学工作的一个突破点。要成为一名好教师的前提是“活到老，学到老”不断地丰富和提高自己。因此，在以后的学习和生活中我们一定要多读书、读好书，以期在以后的教学工作中会给予意想不到的帮助和启发。

2、从实际角度适度处理教材，尽可能满足学生的求知需要。要让学生对我们的教学内容感兴趣，要让学生把在课堂上讲笑话的兴趣转移到课堂教学上来，就要针对学生的心理特点，具体设计每一节课，包括举哪些例子，设计哪些小活动，甚至对课堂上可能出现的问题也作了预测，并设想了应对的方法。对于在课堂上出现的一些突发事件，也要针对具体的问题作灵活的处理，才能达到预期的教学目标。

3、学习课堂讲解的艺术。要具有丰富的感情，健康的心态，工作的热诚和敬业才能使学生陶醉于你的课，受到良好的教学效果。而且课堂语言，课堂调控的把握对课堂效果起很大的影响作用。要用准确，清晰，易懂，生动的语言来呈现知识教学，采取循循善诱的方式，一步步耐心的引导学生得出正确的答案，并且不忘在学生得出答案后给予积极地鼓励。这不仅让学生的智力得到开发而且很好的维护了学生的自尊心，培养了他们在课堂上积极回答问题的热情，同时师生感情得到升华，使师生关系融洽。

4、做好自己，为人师表。老师的外在行为表现，对学生具有一种榜样和示范的作用，会对学生产生潜移默化的影响。俗话说：“身教重于言教。”无论是在穿着打扮方面，还是在言行方面，无论是在教学能力方面，还是在个人修养方面都要以一名正式老师、班主任的身份要求自己，在班中得到学生的认可与支持。只有尊重自己、为人师表的老师，才能从学生那里得到爱戴与尊重，在班中建立起学生对自己的威信，这是班主任工作的基础。

5、要尊重学生，把自己融入他们，是学生的学习伙伴、知心朋友，尊重他们的人格尊严，彼此无高低、尊卑之分。在建立威信的基础上，应该与他们平等、友好的相处，建立起了和谐的师生关系。在出现问题时，要先弄清事情的缘由要通过讲事实、摆道理，使学生心悦诚服的接受。作为班主任更要有一种大度的气量，宽阔的胸怀，不要斤斤计较，平等地对待学生，这样才能赢得越来越多的学生的信任。

教师的任务不仅仅是“教书”，还必须“育人”。因此，教师对学生施加的影响必须是全面的。教师为了获得向学生施加全面影响的手段和才能，就应该通晓一定的专业知识，在教学中，从多角度、多侧面去启发学生和论证问题以广博的知识提高理论的说服力，增强自己的教学魅力。

这次实习令我感受颇多。一方面，我深感知识学问浩如烟海，使得我不得不昼夜苦读；另一方面我也深深地体会到教学相长的深刻内涵。在这为期两周的见习工作中，我第一次感受到自己已经从一名学生向一名教师靠近；走在校园里，每当有学生叫我一声老师，我都感到无比的自豪。

同时，也让我深刻体会到了教学既是一门科学又是一门艺术,仍有许许多多的方法和学问需要我去学习，我将时刻鞭策自己，提醒自己对工作的热情，负责认真，对自身师德的提升，对师范技能的提高。见习使我心潮澎湃，使我热情饱满，充满信心，更使我坚定了将来成为一位称职的老师的决心。

时间过得飞快,见习工作结束了，在和孩子们挥手道别那一刻，我的心情是那么地沉重。虽然我要回到学校里继续我的学习，但我会好好记住我从里村小学学到的一切，并应用于我的专业学习中去。

**应届毕业生个人总结篇六**

作为一个应届毕业生，刚开始总是要经历一次实习工作，以下带给一篇关于大学生毕业实习个人工作总结，期望能够给您帮忙！

今年x月份，我正式走进实习单位开始了自己人生中的份实习工作。由于我是应届毕业生，本身对具体实习科目和工作都知之很少，由老师傅们带我学习，以师傅带徒弟的方式，指导我的日常实习。在老师傅们的热心指导下，我依次对公司的基本工程、工程结构、信息化实施进行了了解，并用心参与相关工作，注意把书本上学到的土木理论知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实践验证大学所学确实有用。以双重身份完成了学习与工作两重任务。跟公司同事1样上下班，协助同事完成部门工作;又以学生身份虚心学习，努力汲取实践知识。我心里明白我要以良好的工作态度以及较强的工作潜力和勤奋好学来适应公司的工作，完成公司的任务。简短的实习生活，既紧张，又新奇，收获也很多。通过实习，使我对公司概况和工程细节有了深层次的感性与理性的认识。

在公司我主要的工作任务是现场勘察，计算工程量，制作工程施工计划，现场调研等都是公司的重要活动，决定了公司工程的区域性分配状况，以及每个分公司能够完成工程等状况.由于缺乏经验，我在期间做数据统计的时间走了很多弯路，给同事的工作带来了很多麻烦，但是我们经理没批评我，而是让我继续认真的把事情做好，我很受鼓舞，同时也很努力的去把事情做好。

实习生活，感触是很深的，提高的方面很多，但对我来说最主要的是工作潜力的进步。毕业实习主要的目的就是提高我们应届毕业生社会工作的潜力，如何学以至用，给我们1次将自己在大学期间所学习的各种书面以及实际的知识，实际操作、演练的机会.自走进实习单位开始我本着用心肯干，虚心好学、工作认真负责的态度，用心主动的参与施工现场调查、质量跟踪、工程量计算、以及对企业的各种工程的了解，对企业分公司的熟悉，让自己以最快的速度融入公司，发挥自己特长.同时认真完成实习日记、撰写实习报告，成绩良好。实习单位的反馈状况证明，在实习期间反映出我具有较强的适应潜力，具备了1定的组织潜力和沟通潜力，能很好的完成企业在实习期间给我布置的工作任务。

实习收获，主要有4个方面：

1、通过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进1步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了本科教学的实践任务。

2、提高了实际工作潜力，为就业和将来的工作取得了1些宝贵的实践经验。

3、学生在实习单位受到认可并促成就业。并为毕业后的正式工作进行了良好的准备。

通过实习，我对我国房地产行业品牌的发展有了大致的了解，也准备在实习结束后，借回校的机会，抓紧时间，学习更多相关的理论知识，提高自己的专业水平，为正式工作准好准备思想上的`转变，我本次实习还有的收获是通过自己的观察和与同事的交谈思想有一个很大的进步，人生的价值观。我一向以为现实生活中人都是为了金钱在活，为金钱在工作，几乎没有人在为除金钱之外的事情在努力，而这些金钱的拿来干嘛呢要买房子，要买车子，要享受生活……记得在和公司领导的依次交谈中他说过这样1句话：“一个优秀的男人，所追求的就是房子这么简单他所追求的是能呼风唤雨！”的确，一个优秀的男人所追求的就是表面上的东西吗“钱多少无所谓，关键在于一个人的档次问题！”档次什么是档次，就是你素养，你所懂得的，你所成就的……很多，这些才是真正的实力，这些才是一个优秀的男人的所要追求的，作为优秀的男人更多就应追求深层次的东西，一个人要有他自己的！从一开始赤裸裸的来，到此刻即将沉甸甸的回去，惟有短短的两个月时间，就让我如此受益匪浅，如此感慨万分！

**应届毕业生个人总结篇七**

此次毕业实习，我领悟了“理论与实践的结合才是硬道理”，掌握了运用所学知识解决处理实际问题的方法和技巧，学会了与员工同事相处沟通的有效方法途径，积累了处理有关人际关系问题的经验方法，同时我体验到了社会工作的艰苦性。实习中也暴露出自己的很多缺点和不足，我想这对我以后的工作和发展都是有较大限制的。人们常说，大学是个象牙塔。确实，学校与职场、学习与工作、学生与员工之间存在着巨大的差异。从校园走向社会，在这个转换的过程中，人的观点、行为方式、心理等方面都要做适当的调整。所以，不要老抱怨公司不愿招聘应届毕业生，有时候也得找找自己身上的问题。而这次实习带给了这样一个机会，让我接触到真实的职场，有了实习的经验，以后毕业工作时就能够更快、更好地融入新的环境，完成学生向职场人士的转变。

在实习的那段时间，也让我体会到从工作中再拾起书本的困难性。每一天较早就要上班工作，晚上按时下班回家，深感疲惫，很难再有精力静下心来看书。这让我更加珍惜在学校的时光。

实习工作已经划上了句号，但留在心中的回忆与感受却是久久难以忘怀的。在这九天中，我紧张过，努力过，开心过，醒悟过，自信过。这些从未有过的经历让我进步，成长了许多，学到了一些在学校未曾学过的东西。接下来需要做的就是调整心态，踏实勤奋地进入到自己的下一个主角，做好自己的阶段规划，树立远大的理想，并为之努力奋斗。

对于人生中初试职场的经历——实习，每个大学生有太多辛酸体味，也许在某年以后你会为今日的风采而骄傲，但那段殷实的日子总让你回味什么，试图写下点什么。

应届毕业生个人工作总结篇19

短短12天的测量实习(从8月-日，至9月-日)就要结束了，在快乐与痛苦的交集中，在杨世渝老师的耐心指导下，我们第二组成功地完成了任务。这次我们通过实习对已学过的测量学理论及技术作一次系统的实践，进一步理解、巩固所学知识，切实掌握测量的基本技术，锻炼动手及独立工作能力;并通过对新兴仪器、软件的使用，了解拓宽知识面。同时以小组为单位展开的活动也锻炼了我们的团队精神，身为组长的我更是锻炼了协调和组织的能力，可以说是受益匪浅。

一、实习目的与基本要求

通过实习对已学过的测量学理论及技术作一次系统的实践，进一步理解、巩固所学知识，切实掌握测量的基本技术，锻炼动手及独立工作能力;并通过对新兴仪器、软件的使用，了解拓宽知识面。

二、这次实习的主要任务有

在校本部

1、仪器检验:水准仪检验;

2、导线测量：在测区范围内布置若干条图根导线(约15个点);

3、水准测量：相应导线点高程测定;

5、施工放样：图上设计建筑物2个特征点实地放样。

三、心得体会

等高线测量与绘制：

1、先看看已知控制点能否看到全山的概貌，若不能则要布置导线。由于附和导线的布置比较麻烦，且在精度要求不是很高的情况下，用支导线比较好。

2、到山上放置点的时候要注意将山脊线和山的坡度变化处的点多测几处。

3、山上的树木和草丛较密处，从控制点看不见的地方要用杆来调节高度，以便全站仪看到。

4、在山上要注意安全，带上花露水以防蚊虫，遇到蛇等危险动物时更要注意不要激怒它，人身安全最重要。导线测量与细部测量：

1、我们应当尽量选择早晨或晚间测量，因为最近天气比较炎热，太阳出来后对人和仪器都不好。

2、棱镜要尽量水平放置，而且要尽量对准全站仪，尤其是在导线测量时。

3、全站仪的对中和整平比较麻烦，因此在操作和测量时不要碰到三脚架，否则重新对中、整平的工作量又会浪费很多时间。

4、一个组的人员要分工合作，要尽量配合测量员的测量工作，以提高效率。

5、立棱镜时，棱镜除立直外，还要选在重要的地方。因此，选点就非常重要，点一定要选在有代表性的地方，同时要注意并非点越多越好，相反选取的无用点过多不但会增加测量、计算和绘图的劳动量，而且会因点多而杂乱产生较大的误差。

6、内业工作时要注意数据的精度，保留的有效数字不要过多同时也不要过小。算完后要注意与已知数据进行校准，以便检查计算的正确性。

水准路线测量：

1、水准路线的选择要兼顾通视和距离，通视就是要水准仪能够看到前后的标尺，距离就是要保持水准仪到两边标尺的距离相等，而且距离要在三、四等水准测量范围内，即不大于80m。

2、测量时可以选择使用双面尺法和两次仪器高法，但是两次仪器高法要改变仪器高，并且重新整平，因而相对于双面尺法比较麻烦。所以选择双面尺法效率高些。

3、记录员在记录时要注意校对数据，以保证读数的正确性。用双面尺法要注意红黑两面读数相差应该是常数。

4、竖标尺时应当保持左右方向不要歪，前后方向允许有少许偏移，以便读数的正确性。

其实，在整个测量过程中，体力的付出是次要的，这不是我们测绘工程实习应该着重注意培养的，最重要的是锻炼在实际测量工作中分析、解决突发问题，理论联系实际的能力。比如，在同济校内进行地形图测量的过程中，导线网测量完成后，进行细部点的采集时，在当前测站的测量视线恰好被一辆临时停车挡住，这时当然不能因此停止测量，要想办法解决这一问题，可以在附近找一个同视的临时测站进行测量;或者如果这个站要采集的数据比较少，则跳过，在下一个测站对这些点进行补测;实在测不到的点，则用拉皮尺或成图时用打直角的方法得到。

应届毕业生个人工作总结篇20

作为应届的一个毕业生，已经正式工作一年了，从学校毕业，踏入社会工作，是我的另一个成长的阶段，在这一年的一个工作阶段，是我成长比较快速的。如今就把我毕业的第一年的工作做如下总结：

一、我的成长

毕业工作一年，我感受到了与学校做学生很大的不同，我不再是学校能够去包容的学生了，而是一个工作者，做事再也不能任性，更加不能随意，在职位上，就必须做好工作，不能松懈。对待工作必须认真，并且不能偷懒。一年里，我真切的感受到自己有着怎么的成长。我做事再也不会不反复思考就去做了，曾经的我从来不三思后行，总是想一出就是一出，这导致我在刚入职场的时候出现很多的错误，这些错误也让我承受了很大的代价。如今的我，在毕业之后，有了担当，有了责任，更多的是对自己的人生负责，工作于我更加的重要，让我明白了很多的人情世故及做人道理。

二、工作上的成长

现在我在对比初期的工作，成长了好多。原来做什么都要被人去带着做，不知道自己先学习，要别人在后面推一把，我在动一步，这样的工作状态，我开始很难把工作做好，出错的地方也多。渐渐地，工作越发的吃力。所幸后来我意识到已经进入工作，就不能什么都靠别人了，必须要靠自己，我开始主动学习，主动接受领导交代的工作，主动帮忙。在遇到自己不能解决的难题时，我会谦虚向他人学习，及时把问题解决，也就帮助自己前进一步。现在我已经可以自己单独做很多的工作，还能提出自己的意见，也能提出很多的建议给大家，培养了自己的创新意识，提高创新的一个能力。

三、当前不足

作为工作上的新人，作为毕业一年的应届生，身上还是有太多的地方需要去改正，为人还要更加成熟些，做事还要更多的进行多方面的思考。这一年虽然也在学习，但是大部分处在工作中，为此真正的学习是很少的，现在的社会是不断前进的，所以我学习力度还是不够，未来还要去学习，不能毕业了，就不学其他的了，多学习一些知识，才能够不断的去进步，不让社会淘汰自己。

旧时光已然要结束，愿迎接的新时光吗，我能够有更多的成长，让自己适应整个社会的发展，在工作上有一番傲人的成绩。

应届毕业生个人工作总结篇21

作为一个应届毕业生，刚开始总是要经历一次实习工作，以下带给一篇关于大学生毕业实习个人工作总结，期望能够给您帮忙！

今年x月份，我正式走进实习单位开始了自己人生中的份实习工作。由于我是应届毕业生，本身对具体实习科目和工作都知之很少，由老师傅们带我学习，以师傅带徒弟的方式，指导我的日常实习。在老师傅们的热心指导下，我依次对公司的基本工程、工程结构、信息化实施进行了了解，并用心参与相关工作，注意把书本上学到的土木理论知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实践验证大学所学确实有用。以双重身份完成了学习与工作两重任务。跟公司同事1样上下班，协助同事完成部门工作；又以学生身份虚心学习，努力汲取实践知识。我心里明白我要以良好的工作态度以及较强的工作潜力和勤奋好学来适应公司的工作，完成公司的任务。简短的实习生活，既紧张，又新奇，收获也很多。透过实习，使我对公司概况和工程细节有了深层次的感性与理性的认识。

在公司我主要的工作任务是现场勘察，计算工程量，制作工程施工计划，现场调研等都是公司的重要活动，决定了公司工程的区域性分配状况，以及每个分公司能够完成工程等状况.由于缺乏经验，我在期间做数据统计的时间走了很多弯路，给同事的工作带来了很多麻烦，但是我们经理没批评我，而是让我继续认真的把事情做好，我很受鼓舞，同时也很努力的去把事情做好。

实习生活，感触是很深的，提高的方面很多，但对我来说最主要的是工作潜力的进步。毕业实习主要的目的就是提高我们应届毕业生社会工作的潜力，如何学以至用，给我们1次将自己在大学期间所学习的各种书面以及实际的知识，实际操作、演练的机会.自走进实习单位开始我本着用心肯干，虚心好学、工作认真负责的态度，用心主动的参与施工现场调查、质量跟踪、工程量计算、以及对企业的各种工程的了解，对企业分公司的熟悉，让自己以最快的速度融入公司，发挥自己特长.同时认真完成实习日记、撰写实习报告，成绩良好。实习单位的反馈状况证明，在实习期间反映出我具有较强的适应潜力，具备了1定的组织潜力和沟通潜力，能很好的完成企业在实习期间给我布置的工作任务。

实习收获，主要有4个方面：

1、透过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进1步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了本科教学的实践任务。

2、提高了实际工作潜力，为就业和将来的工作取得了1些宝贵的实践经验。

3、学生在实习单位受到认可并促成就业。并为毕业后的正式工作进行了良好的准备。

透过实习，我对我国房地产行业品牌的发展有了大致的了解，也准备在实习结束后，借回校的机会，抓紧时间，学习更多相关的理论知识，提高自己的专业水平，为正式工作准好准备思想上的转变，我本次实习还有的收获是透过自己的观察和与同事的交谈思想有一个很大的进步，人生的价值观。我一向以为现实生活中人都是为了金钱在活，为金钱在工作，几乎没有人在为除金钱之外的事情在努力，而这些金钱的拿来干嘛呢要买房子，要买车子，要享受生活……记得在和公司领导的依次交谈中他说过这样1句话：“一个优秀的男人，所追求的就是房子这么简单他所追求的是能呼风唤雨！”的确，一个优秀的男人所追求的就是表面上的东西吗“钱多少无所谓，关键在于一个人的档次问题！”档次什么是档次，就是你素养，你所懂得的，你所成就的……很多，这些才是真正的实力，这些才是一个优秀的男人的所要追求的，作为优秀的男人更多就应追求深层次的东西，一个人要有他自己的内涵！从一开始赤裸裸的来，到此刻即将沉甸甸的回去，惟有短短的两个月时间，就让我如此受益非浅，如此感慨万分！

**应届毕业生个人总结篇八**

作为应届的一个毕业生，已经正式工作一年了，从学校毕业，踏入社会工作，是我的另一个成长的阶段，在这一年的一个工作阶段，是我成长比较快速的。如今就把我毕业的第一年的工作做如下总结：

一、我的成长

毕业工作一年，我感受到了与学校做学生很大的不同，我不再是学校能够去包容的学生了，而是一个工作者，做事再也不能任性，更加不能随意，在职位上，就必须做好工作，不能松懈。对待工作必须认真，并且不能偷懒。一年里，我真切的感受到自己有着怎么的成长。我做事再也不会不反复思考就去做了，曾经的我从来不三思后行，总是想一出就是一出，这导致我在刚入职场的时候出现很多的错误，这些错误也让我承受了很大的代价。如今的我，在毕业之后，有了担当，有了责任，更多的是对自己的人生负责，工作于我更加的重要，让我明白了很多的人情世故及做人道理。

二、工作上的成长

现在我在对比初期的工作，成长了好多。原来做什么都要被人去带着做，不知道自己先学习，要别人在后面推一把，我在动一步，这样的工作状态，我开始很难把工作做好，出错的地方也多。渐渐地，工作越发的吃力。所幸后来我意识到已经进入工作，就不能什么都靠别人了，必须要靠自己，我开始主动学习，主动接受领导交代的工作，主动帮忙。在遇到自己不能解决的难题时，我会谦虚向他人学习，及时把问题解决，也就帮助自己前进一步。现在我已经可以自己单独做很多的工作，还能提出自己的意见，也能提出很多的建议给大家，培养了自己的创新意识，提高创新的一个能力。

三、当前不足

作为工作上的新人，作为毕业一年的应届生，身上还是有太多的地方需要去改正，为人还要更加成熟些，做事还要更多的进行多方面的思考。这一年虽然也在学习，但是大部分处在工作中，为此真正的学习是很少的，现在的社会是不断前进的，所以我学习力度还是不够，未来还要去学习，不能毕业了，就不学其他的了，多学习一些知识，才能够不断的去进步，不让社会淘汰自己。

旧时光已然要结束，愿迎接的新时光吗，我能够有更多的成长，让自己适应整个社会的发展，在工作上有一番傲人的成绩。

**应届毕业生个人总结篇九**

6月份的天气，酷热加暴雨。实习就在这样的天气下，不知不觉进入了第二阶段，也不知不觉地结束。在这段实习的时间中，少了第一阶段(六月份)的好奇、新鲜、胆怯与谨慎，取而代之的是对法院工作的熟稔、心情的稳重、以及对这些工作多了份思考。我将自己的毕业实习总结报告如下：

在六月份的提到的对卷宗的排序、送达、对判决书的校对、宣判等一些零散而琐碎的工作每天都在继续着，充实着实习的每一天，但在这个月的实习中对这些工作不是为做而做，而是有了进一步的认识和了解，有了一个整体的把握：

在立案庭立案后，会把案子随机地分到每一个法官手中(注：我所在的民二庭是经济庭，专门负责审理经济案件)，于是每个被受理的案子开始了它在法院的历程：

首先，第一步是联系被告。联系被告是审理案子前首先要做的第一步，需要告知被告被起诉这件事情，告知开庭时间以及相应的诉讼权利但要完成这一步却一点也不简单：首先，是要求原告提供能够联系得上被告的联系方式;如通过电话没能联系得上被告，则通过邮寄的方式按照身份证上的地址邮寄送达，如无人签收或被退回，则就需要派车出去亲自送达，如送达不成功，剩下的就是联系途径是公告送达。

其次，在联系上被告后，法院要做的是根据双方提交的各项新的证据、事实材料负责送达对方，以便质证。同时，在这过程中，即开庭前(撤诉的除外)，双方有可能提出管辖权异议，或是财产担保请求，或是要求法院调查取证，或是延期审理等事项请求，这时就要根据当事人的请求依照法定程序进行的活动。法官在这过程一般都还要主持当事人的调解。

接下来的是开庭。如果是普通程序，则还需要约人民陪审员开庭，这项工作也是法院中一项必不可少的却又很重要的工作。

然后，接下来的是法官写判决书的工作。在一份判决书写出来后的工作便是校对判决书，校对的内容很繁琐，要注意到每一个细节，包括判决书的格式、判决书所涉及到当事人身份、诉讼请求、所引用的证据材料是否和原件相符等等，甚至包括到标点符号。一般的校对都是要两遍以上的，不能不说是个大工程。在确保判决书准确无误后，便是对当事人的宣判。

在对当事人进行宣判或送达判决书后，接下来的工作便是卷宗的归档工作：

归档的工作也很琐碎，一般包括排序、装订、查漏补缺，写皮，盖好签名印章以及短期章后，便可以把卷宗移送当档案储存室保存。

以上便是我的实习工作总结。这段实习经验使我明白，一个案子在走完了上述程序后，便终结了它在法院的历程。所以，案子卷宗是工作的核心，一切工作都围着它展开。正如我们庭的书记员陈宇所说的：“卷宗是我们工作的生命”。

应届毕业生个人工作总结篇7

在实习期间公司先对我们进行了为期一个星期的培训，培训后把我们安排在通程电器，苏宁电器的专柜中做零售。在这之中，我学会了很多以前在书本上学不到的东西，还有很多书本上的理念和原理在实践中都得到了验证!

工作的第一天，我们穿着统一黄色调带有品牌标志的工作服上班，从管理的知识来看，这显然是强调销售的团队合作性以及给予客户视觉上的冲击。因为销售员是直接面对零售顾客，精神面貌和外表着装是第一重要环节。做人也一样，外表和精神面貌是与人接触的第一印象，俗话说“先敬来衣，后敬人”指的就是这个意思，因此，我们无论在何种场合都要注意自我形象——外表、谈吐、举止，给人留下好的深刻印象是为以后自我发展奠定了良好的人际关系基础。做销售，首先，要对产品的各方面知识相当了解，才能有足够的知识基础向顾客推销。其次，我们面对顾客时不仅要在态度礼貌上注重——当顾客走到你的销售区内，要主动的跟他们打招呼“欢迎光临”。口头一边在说的同时，你的身体语言也要做适当的配合——眼光要与顾客接触，面带微笑，手势上要引导顾客走到你的柜台。这些细节的东西看上去都是微不足道，但都是一个优秀销售员所要具备的。更重要的是口才了得、有说服力、面对顾客要有耐性。

销售看上去是个简单普通的事情，但要做好它又是谈何容易呢?它是有别于肉菜市场上的叫喊买卖，做好一件眼看容易的事又岂能是纸上谈兵呢?学到的不但是额外的专业知识，而且更重要的是做人的道理。确实做好一名销售员，也等于做好生活中的自己!到社会上工作、竞争，你面对的就是每天怎样去“推销”自己，去让更多的企业、老板。接受你，认同你!你不但要有扎实的基础知识，对专业技能了如指掌，而且你要善于观察，口才了得，灵活的应对能力，能将自己的优势以“说话”形式向别人推销出去，能看到别人所不能看的，能灵活应对老板提出的各样问题，发表自己独特的见解!实践的销售是一门很好的选修课，怪不得郭老师一直强调我们要去上好这个课程，这一点或许只有经过实践才能深刻的体会到!

实习是我们自己的事情，而不是学校、家长或是社会强加给我们的一个任务，它有助于我们认识自己，把握自己和在以后更好的塑造自己。而且，实习也是我们在在校期间接触社会、认识社会的极好的机会，因为在这段时间里，我们虽然身处社会之中，但实际上却还是一名学生;虽然学习生活即将完结，但却不知道自己的所学应当如何付诸应用。所以，在这段时间里，我们更能发现自己的不足，找到学校与社会的种种不同以及方方面面的差异。从而，在剩下的时间里，更加完善的包装和塑造自己，为将来踏入社会作进一步的准备。这次实习生活，是我步入职场的初体验。通过这次实践，我也更深刻地把书本上的理论知识和实际操作中结合起来，也许这次实习对于我们来说都是一个认清自我的机会吧!在这次实习中我学到了很多也让我对以后的职业规划有了新的补充，感谢新宝公司，感谢老师!

**应届毕业生个人总结篇十**

来到这里三月久，现在，体会到了很多之前没有的滋味，先将个人实习感受总结如下：

（1）实习时间：

（2）实习地点：广东xx股份有限公司

（3）实习性质：毕业实习

xx股份有限公司成立于19xx年，是一家专业从事智能化家用电器产品开发、设计、制造和销售的企业。公司的产品全部销往美国、加拿大和欧洲等发达国家和地区，是珠海市最重要的出口创汇企业之一。作为行业内具有影响力的制造商，德豪润达拥有强大的研发能力、制造能力和全球营销能力，十余家下属工厂和控股子公司，现有员工23000余人。被广东省授予“优秀民营企业”和珠海市“优秀民营企业”称号，也是珠海市唯一获“广东省外向型民营先进企业突出贡献奖”的企业。20xx年度在国家商务部公布的全国进出口额及出口额民营企业百强中，出口额名列全国第三十一位。

在日趋激烈的市场竞争中，公司坚持“以创新引导需求，以速度领先市场，以质量赢取信任，以成本推动发展”的经营理念。围绕科研创新能力、一体化的制造能力、成本控制能力和全球市场销售能力等四大核心竞争力，经过多年的不懈努力，德豪润达现已跻身于全球小家电主要供应商的前列。

我们的目标是“成为全球最具竞争力的智能型家用品供应商”。我们秉承为用户“提供最优质产品，提供最优质服务”的经营宗旨，以强大的开发和制造能力服务于全球客户，与众多国际知名品牌、全球化公司形成了牢固的战略同盟。

我们尊重人、并为所有员工创造良好的工作和发展环境，为每一位员工提供良好的个人成长机会和空间。

实习期间，我在实习工厂的注塑车间（部门）工作，注塑部门主要从事于在生产第一线生产并简单加工产品。我被安排在该部门的一个小组工作，该部门有经理1名，主管1名，拉长2名。车间的各个生产小组有组长1名，技术员1名，加料员1名。每个生产小组有生产员工10多名左右。

（1）了解过程

起初，刚进入车间的时候，车间里的一切对我来说都是陌生的。车间里的工作环境也不怎么好，呈现在眼前的一幕幕让人的心中不免有些茫然，即将在这较艰苦的环境中工作3个月。第一天进入车间开始工作时，所在小组的组长、技术员给我安排工作任务，实习总结分配给我的任务是简单加工一种名叫黑色套管的产品，我按照技术员教我的方法，运用操作工具开始慢慢学着加工该产品，在加工的同时注意操作流程及有关注意事项等。毕业实习的第一天，我就在这初次的工作岗位上加工产品，体验首次在社会上工作的感觉。在工作的同时慢慢熟悉车间的工作环境。

作为初次到社会上去工作的学生来说，对社会的了解以及对工作单位各方面情况的了解都是甚少陌生的。一开始我对车间里的各项规章制度，安全生产操作规程及工作中的相关注意事项等都不是很了解，于是我便阅读实习单位下发给我们的员工手册，向小组里的员工同事请教了解工作的相关事项，通过他们的帮助，我对车间的情况及开机生产产品、加工产品等有了一定的了解。车间的工作实行两班制（a、b班），两班的工作时间段为：早上8：30至晚上8：30；晚上8：30至早上8：30。车间的所有员工都必须遵守该上、下班制度。

（2）摸索过程

对车间里的环境有所了解熟悉后，开始有些紧张的心开始慢慢平静下来，工作期间每天按时到厂上班，上班工作之前先到指定地点等待小组组长集合员工开会强调工作中的有关事项，同时给我们分配工作任务。明确工作任务后，则要做一下工作前的准备工作，于是我便到我们小组的工具存放区找来一些工作中需要用到的相关用具（比如：胶料袋子、脱模剂、产品标识单等）。在机台位置上根据员工作业指导书上的操作流程进行正常作业，我运用工作所需的用具将机器生产出的产品加工包装好，并将加工包装好的产品贴好产品标识单存放在指定的位置。另外在工作中，机器生产出的产品有时会出现异常（比如：产品出现缺胶、料花、气纹、色差等）。出现上述情况时，要及时告知小组组长、技术员，让他们帮助解决出现的问题，小组长、技术员通过对机器的调节让生产出的产品恢复正常，符合检验的要求。

在工作期间有些产品的加工难度较大，刚开始加工起来是比较棘手的，加工效率不高，加工出来的产品质量也不怎么的。让人苦恼的，于是我便向小组里的员工同事交流，向他们请教简单快速的加工方法与技巧。有时在开关机生产、加工产品时，对产品应该怎样包装不明白，此时，我便向员工同事学习，向他们请教正确的加工包装方式，另外也可以询问评管（质检员），按评管提供的要求进行生产、加工包装产品。运用他们介绍的操作方法技巧慢慢学着加工这有难度的产品，从中体会加工产品的效果。同时在加工中选择适合的加工工具，也有利于提高工作的效率。在平时工作过程中也要不断摸索出生产、加工产品的有效方法和技巧。以上就是我的实习报告总结。

**应届毕业生个人总结篇十一**

毕业后的第一份正式工作，xx公司为我这个懵懂青年打开了走进社会的第一扇门。带着憧憬、忐忑又尽量平和的心进来，却还是因为环境和专业的差异，让我一开始乱了心智和步伐。性格倔强的我是否曾让同事们看见满身的棱角和叛逆，是否也让领导们有过疑惑和无奈。但在我最迷茫无助的时候，是领导的关怀和理解给了我新的力量和信心，让我有机会重新调整自己，去更适合自己的岗位上作为。到xx公司的这几个月，我想我已经完成了自身的角色转变，投入工作、融入公司的氛围里，和同事们友好和谐地相处更让我在xx这个陌生的城市收获了一份小小但特别的满足和快乐。

在xx的岗位上，思想不够严谨的`我，工作中似乎还不能尽善尽美，但我相信自己能勇敢地接受公司的考核，因为我在用心、认真的完成自己的职责，并热切地希望能更大发挥自己的能量为公司做出贡献。

我曾为自己的第一次加班而暗自高兴，很多人也许会不解，其实对于我自己来说，意味着真正融入工作的开始。因为可以在新岗位上忙碌起来，因为可以进步和充实，也因为能为公司做更多有效的事情。

感谢公司和组织上对我的培养，虽然处在试用期，但领导的关心和同事们的亲切让我早早地感觉到了公司给我的归属感。

现在在xx的岗位上，我的职责逐渐明确起来，主要xx方面的工作，工作状态较为稳定，进入一个循序渐进的阶段。平时还协助、参与其他部门的一些事务和活动，而此类活动恰与我的爱好特长颇为贴近，所以表现得较为积极。

其实，我知道我仍不能掩饰自己的不成熟和不足，但我相信自己真诚而善良，豁达而上进，是一个对生活充满热情和期盼的有志青年。我有梦，它会一直鞭策着我踏踏实实的工作，勤勤恳恳的为公司服务，为着更美好的明天去奋斗。

如果能通过考核，热切期望在将来的工作中，能有领导和同事们的不断提点和指导，通过自身的成熟和进步，更好的为公司效力！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn