# 2024年老人与海读书心得体会(大全9篇)

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2024-08-16

*心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。老人与海读书心得体会篇一书是人类进步的阶...*

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**老人与海读书心得体会篇一**

书是人类进步的阶梯，我喜欢读书，然而，《老人与海》这本书却令我十分难忘。

人不是为失败而生的。一个人可以被毁灭，但是不能被打败！一个真正的老人，一条真正的鱼和一片海，一句至理名言，简单深刻，寓意深远，成就了一部不朽着作。

**老人与海读书心得体会篇二**

\"一艘船越过世界的尽头，驶向未知的大海，船头上悬挂着一面虽然饱经风雨剥蚀却依旧艳丽无比的旗帜，旗帜上，舞动着云龙一般的四个字闪闪发光——超越极限!\"作者海明威是这样评价他的作品《老人与海》的。

《老人与海》这本书讲了这么一个故事：古巴老渔夫圣地亚哥连续八十四天没捕到鱼，被别的渔夫看做失败者，可是他坚持不懈，终于钓到了一条大马林鱼，大马林鱼将他的小船在海上拖了三天才筋疲力尽，被他杀死了绑在小船的一边，在归程中一再遭到鲨鱼的袭击，他用尽了一切手段来反击。回港时只剩鱼头鱼尾和一条脊骨。尽管鱼肉都被咬去了，但什么也无法摧残他的英勇意志。

圣地亚哥是个可怜的老头。海明威以自己精炼的语言塑造了这个形象，可以说，海明威并没有给予老人成功，却赋予老人在压力下优雅而坚韧的形象。

海明威的这部小说荣获了诺贝尔文学奖和普利策奖。这个骨头里留有几百块弹片的硬汉作家，恰当地写出了生命的强度，告诉我们怎么去面对生、老、病、死，告诉我们心该有多宽。老人是孤独的，他是在理想的道路上前行的旅人，但他又是不孤独的，因为他的意志是那样的坚强。

看了这本书，我的心久久不能平静，这位普通而又可敬的老人使我深深的懂得了：做人不应该被任何困难所屈服，应该尽自己最大的努力与生活中的磨难做不屈不挠的斗争。

人性是强悍的，人类本身有自己的限度，但正是因为有了老渔夫这样的人一次又一次地向限度挑战，超越它们，这个限度才一次次扩大，一次次把更大的挑战摆在了人类面前。在这个意义上，老渔夫圣地亚哥这样的英雄，不管他们挑战限度是成功还是失败，都是值得我们永远敬重的。因为，他带给我们的是人类最为高贵的自信。

人生本来就是一种无止境的追求。它的道路漫长、艰难，而且充满坎坷，但只要自己勇敢顽强地以一颗自信的心去迎接挑战，就将永远是一个真正的胜利者。

自从读了这本书之后，我知道了自己的不足，学习上不再因为一两次不顺利而失去信心，而是越考不好，就越要考好。

今后，我不管遇到什么困难，都要信心十足地去面对，坚持到底，决不退缩。我要感谢这本书，感谢它让我学到了那么多知识，感谢它让我懂得了那么多道理，感谢它让我知道自己的不足，及时改正自己的缺点，使我成为一个对社会有用的人。

不妨将鲨鱼看作打击，吃掉我们的成功和幸福。但正如那孩子说的：\"它没有打败你，它没有。\"

**老人与海读书心得体会篇三**

失败的确很可怕，它一旦猖狂起来，能击溃人的斗志，让人彻底崩溃，失去目标与希望，甚至丧失生活下去的勇气与自信。但如果失败不能把你征服，而是被你踩在了脚下，那么胜利就一定属于你。如果你坚强地面对失败，那么失败将畏惧你。海明威在《老人与海》里为我们塑造的那位老人，就是这样一个敢与失败抗衡的典型例子。

《老人与海》主要讲述了一名叫桑地亚哥的老渔夫一次特殊的捕鱼经历。在连续八十四天的捕捞一无所获后，他钓到了一条巨大无比的马林鱼，比他的船还长两英尺的一条大鱼!这是老人从没有见过也从没听说过的。鱼大力气也大，大鱼拖着小船在海上漂流了整整两天两夜，老人在这两天两夜中经历了从未遇到过的艰险考验。大鱼奋力挣扎，老人筋疲力尽，皮开肉绽，一不小心，这条大鱼将会威胁到他的`生命。但他并不向大鱼低头，而是凭着顽强的意志，和大鱼展开了不屈的周旋，终于把大鱼刺死，拴在了船头。

然而，幸运并没有降临，更大的考验还在等待着筋疲力尽的老人。那是一群嗅着血腥而来的鲨鱼，一群比大鱼更凶残的敌人!老人与鲨鱼展开了殊死搏斗。最后，老人的命虽然保住了，但大马林鱼还是笨死鲨鱼吃光了，最终拖回家的只有光秃秃的鱼骨架。

“一副光秃秃的鱼骨架”!在许多人眼中也许就是失败的代名词!但我却以为老人是不屈不挠的胜利者。在八十四天没有钓到大鱼后不灰心;在巨大的马林鱼面前没有退缩，没有选择放弃;在一条条凶猛的鲨鱼面前没有畏惧，没有丧失战斗的勇气。虽然他没有带回人们所希望看到的一条完完整整的马林鱼，但他带回了人类勇于善战一切困难的坚强信念，带回了一副蕴涵着人类永不言弃的精神“铮铮铁骨”。还可以说，他“钓”到鱼了，“钓”到了一条比马林鱼还要大，还要宝贵的“鱼”。

“一个人并不是生来就要被打败的”，不是要让失败来征服你，而是要让你来战胜失败!“人尽可以被毁灭，但却不能被打败。”有多少人能做到?但只要能做到?但只要能做到定能做出不凡的成绩。居里夫人进行了上万次实验，经历了无数次的失败，以她惊人的恒心和毅力，终于发现了镭和钋这两种天然放射性元素;炸药大王诺贝尔为了制造出安全而又威力大的炸药，经历了几十次挫折，面对失去爱弟的痛苦和众人的嘲讽，他依然坚持不懈，排除万难地试验着，终于制造出了胶体炸药、无烟炸药等，为现代军事工业奠定了基础。

人一生总会遇到许多的挑战和考验，不管如何，你应该时时刻刻有着一颗坚韧的心，决不向失败低头。你瞧，老人最后躺在小屋里睡觉时，还梦到了狮子，这头狮子就是他那永不衰老的不服输的精神。

我就要做这头永不言败，向人生极限挑战的狮子，我要勇敢的把失败踩在脚下!!我足能做到，我坚信。

**老人与海读书心得体会篇四**

“一艘船越过世界的尽头，驶向未知的大海，船头上悬挂着一面虽然饱经风雨剥蚀却依旧艳丽无比的旗帜，旗帜上，舞动着云龙一般的四个字闪闪发光——超越极限！”作者海明威是这样评价他的作品《老人与海》的。

《老人与海》这个故事很简单，写的是老渔夫圣地亚哥在连续八十四天没捕到鱼的`情况下，终于独自钓上了一条大马林鱼，但这鱼实在太大了，把他的小船在海上拖了三天才筋疲力尽。他杀死了鱼绑在小船的一边，在归程中一再遇到鲨鱼的袭击，于是老人与鲨鱼进行了殊死搏斗，但最后回港时只剩下一条鱼骨了。尽管鱼肉都被咬去了，但什么也无法摧残他的英勇意志。

看了这本书，我的心久久不能平静。正是因为有了老渔夫这样的人一次又一次地向限度挑战，超越它们，这个限度才一次次扩大，一次次把更大的挑战摆在了人类面前。所以，老渔夫圣地亚哥这样的英雄，不管他们挑战限度是成功还是失败，都是值得我们永远敬重的。

以前，我去学自行车。我开始很兴奋，先看着人家怎么骑，然后我拿着哥哥的自行车也试着骑了起来。我先爬上去坐好，爸爸在后面帮我扶牢。我肩膀一上一下的，整个身体歪歪扭扭的，还摔了几跤。骑了好长一段时间一点都没有进步，而且脚上都擦破皮了，我有点泄气了，不想学了。于是就坐在一旁休息。过了一会儿，爸爸过来耐心地跟我说：‘‘不要急，慢慢来，把整个人放轻松，眼睛看着前面，我给你在后面扶牢。”我还是有些害怕，但我看着别的小朋友甚至比我小的都会骑，我想他们都会骑我也应该学得会吧。世上无难事，只怕有心人。于是我又鼓起了勇气，跨上了自行车继续练骑。我一边骑，爸爸在后面一边给我指导，几圈骑下来好多了。有时候爸爸趁我不注意放掉我也会骑一段路了，我有点暗暗自喜了。

后来我又练了几天，终于学会了。在这些天里，我摔了无数次，摔倒后又扶起自行车再继续，手上脚上都摔破了，青一块，紫一块的，但是学会后心里乐滋滋的，可开心了。

我要感谢这本书，感谢它让我学到了那么多知识，感谢它让我懂得了那么多道理，感谢它让我知道了自己的不足。

一个真正的强者，只能被摧毁而不能被击败！

**老人与海读书心得体会篇五**

一个年近六旬的老渔夫的永不言弃的精神在吸引着我，让我第一体会到了读书时如饥似渴的感觉，一页一页地读了起来，竟然有些爱不释卷呢。48天出海打鱼的一无所获后，他能一如既往的继续劳作。能经受住时间考验的人，才是真正的英雄。再一次出海打鱼中，钓到了一条老人没见过甚至没听说过的大鱼，大马林鱼足足比老人的船还长两英尺，明知很难取胜，但仍不放弃。鱼大劲也大，拖着小船整整漂流了两天两夜，老人在这两天两夜中经历了从未经受的艰难考验，最后终于把大鱼刺死，拴在船头。然而因为大马林鱼伤口上的鱼腥味引来了鲨鱼，然而老人的左手此时正好在抽筋，只能用右手，用木棒、捕到的剑鱼的嘴等一切可以用来攻击的武器自卫，与鲨鱼进行了殊死搏斗，结果大马林鱼还是被鲨鱼吃光，老人最后拖回家的是一副光秃秃的鱼骨架。但老人还是得到了众多渔夫的称赞，老人的价值已在那追捕马林鱼的过程中充分地体现了。曾经为自己的理想努力追求过、奋斗过，他就无愧做一个胜利者。

文中有这么一段\"老渔夫想：这里离海岸实在是太近了，也许在更远的地方会有更大的鱼……\"，他的不安于现状、向着更大的目标前进的精神渲染了我。现在的我们就要像这位老人一样胸怀大志，去追求更大的目标。

读到\"大马林鱼开始快速地围着小渔船游动，将缆绳缠绕到了桅杆上，老人右手高举着钢叉，在它跃出水面的一瞬间，竭尽全力地向它的心脏掷去，一声哀鸣结束了大鱼的生命，它静静地浮在水面上……\"时，悬着的一颗心也终于落了地。老人那种毫不畏惧、坚持不懈的精神值得钦佩，明知对手很强，却能迎难而上。正是有了这种精神，老渔夫才获得最终胜利。

**老人与海读书心得体会篇六**

又想起文中老人的话“一个人不是生来要给战胜的，你尽可以毁灭他，可就是打不败他。”虽然老人辛辛苦苦捕到的鱼被鲨鱼吃得只剩了骨头架子，但他战胜了大马林鱼和很多鲨鱼，表达了人类面对艰险无所畏惧的名贵品质，面对失利有着“优雅的.风度”，他赢得了生命的价值和人格的尊严，是个了不得的成功者。

作为一个强者，就不应当由于失利而消沉悲观，就不应当由于懊丧而停止追求!

**老人与海读书心得体会篇七**

平静的翠湖边，栏杆上放满了饼干丁，一位老人正饱含深情地呼唤着他的“儿女”们—海鸥。海鸥们仿佛与他心有灵犀，在他身后排成一片翻飞的白色，飞成一篇有声有色的乐谱。这像是人们对动物与人和谐生活的美好想像。其实，这位老人真的存在过，虽然他现在已离开了我们，但他永远在那些飞翔的海鸥心中，他心中也一定有片洁白的鸥群。

这位老人生前一到冬天，每天步行二十余里来到翠湖和海鸥相伴，坚持了十几年。他能叫出每一只海鸥的名字，海鸥们听到他的呼唤也会应声飞起。一天，老人没有来，取而代之的是老人的遗像。海鸥像天使一样从天而降，一只只落下来为老人守灵。在老人的墓前，海鸥们用自己的白翼撑起一片白云，将老人那和海鸥一般洁白的灵魂送上了天堂。

我读完这篇文章，仿佛看见了一个个“白翼天使”在老人的遗像前翻飞盘旋，连声鸣叫。老人是真心爱海鸥，把海鸥当作自己的亲人，才使海鸥也信任他并且在他去世后为他守灵。这颗爱海鸥的心是多么珍贵啊！在一位老人的遗像前，来守灵是一只只悲痛欲绝的海鸥！它们就是他的亲人，就是他的儿女！这场景难道不使人惊叹吗？海鸥与老人之间的深厚感情难道不让人感动吗？海鸥与老人之间的感情早就超越了翠湖的那排栏杆，超越了行为和语言的障碍，也超越了生与死，只要海鸥与老人的情谊在，“白翼天使”就会永远与老人在一起。

海鸥，是有着丰满羽毛的白翼天使的化身。我们在赞美它的同时，也要给海鸥营建一个过冬的`幸福家园，像海鸥老人一样与海鸥结下浓厚的感情，让白翼天使永远飞翔在冬日昆明的上空！

**老人与海读书心得体会篇八**

一个故事可以触动人的心灵，一本书同样也可以奠定一种品质。

《老人与海》是由20世纪代美国著名的作家，厄纳斯特·海明威所写的，这本书中给我们讲述了一个又一个感人、坚强，而又细腻的故事。

读了这本书，我被桑提亚哥这个老渔夫的这种坚强的品质深深地打动了。尽管桑提亚哥这位老渔夫在路上遇到了种种困难，但是他都把这种种困难全部克服了!他的心中只有要快点回去，和渔民们分享快乐!

随着故事的深入，这位老渔夫的.形象在我的脑海中不断的提升。他一连84天没有捕到一条鱼，但是他仍然乐观开朗、一如既往。在与大马林鱼、鲨鱼的搏斗中，他忍饥挨饿、竭尽全力。桑提亚哥这个人物，体现了人类不向命运低头，永不服输的精神和积极向上的乐观人生态度，赞美了人类生命的伟大。塑造了一种百折不挠、坚强不屈、勇于面对暴力和死亡的硬汉性格，体现了人的勇气与不屈不饶的精神。

当我们遇到困难的时候，应该向桑提亚哥爷爷学习，不应该一下子就放弃，要坚持到底。正如厄纳斯特·海明威所说的：“人可以被消灭，但不能被打败!

**老人与海读书心得体会篇九**

“《老人与海》是一首田园诗，大海就是大海，不是拜伦式的，不是麦尔维尔式的，好比荷马的手笔：行文又沉着又动人，犹如荷马的诗。真正的艺术家既不象征化，也不寓言化——海明威是一位真正的艺术家——但是任何一部真正的艺术品都能散发出象征和寓言的意味，这一部短小但并不渺小的杰作也是如此。”美国艺术史家贝瑞孙是这么评价《老人与海》的。

小说描写的是一个年近六旬的老渔夫，在一次单身出海打鱼时，钓到了一条大鱼，却拉不上来。老渔夫同鱼周旋了几天后，才发现这是一条超过自己渔船数倍的大马林鱼，虽然明知很难取胜，但仍不放弃。后来又因大马林鱼伤口上的鱼腥味引来了几群鲨鱼抢食，但老人仍不愿就这样放弃，最终突出重围，将大鱼带回了渔港，让其他渔夫佩服不已。当我读到“老渔夫想：这里离海岸实在是太近了，也许在更远的地方会有更大的鱼……”时，我十分佩服这位老渔夫，因为他这时已经打到了一些鱼，但他没有安于现状，而是向着更大的目标前进。再看看我们，平时遇到一点小困难，我们都叫苦连天。我们是祖国的未来，应该像这位老人一样胸怀大志，去追求更好、更大的目标。当我读到“大马林鱼开始快速地围着小渔船游动，将缆绳缠绕到了桅杆上，老人右手高举着钢叉，在它跃出水面的一瞬间，竭尽全力地向它的心脏掷去，一声哀鸣结束了大鱼的生命，它静静地浮在水面上……”时，我的心也像一块大石头落了地。我非常钦佩老人那种毫不畏惧、坚持不懈的精神，虽然知道对手实力很强，但他没有丝毫退缩，而是迎难而上。正因为有了这种精神，老渔夫才获得了这场生死较量的胜利。我们在生活中也要学习老渔夫的精神，做事情不怕困难，才能取得成功。在读到大鱼的血腥味被一群鲨鱼嗅到了，争相游来抢食，老人的左手正好在抽筋，他只能使用右手，用木棒、捕到的剑鱼的嘴等一切可以用来攻击的武器自卫，并最终赶走了这群鲨鱼。但大鱼的肉已经被吃了一大半，而老人还风趣地批评自己的左手“该工作的时候却在休息”的时候，我也被老人乐观的精神所折服老人与海读书笔记七篇老人与海读书笔记七篇。在生活中，有些损失是不可避免的，我们应该以乐观的态度来对待，不能斤斤计较。最后，小说以一个少年看到老渔夫在度量足有十八英尺长的大马林鱼，再次描写了这条鱼的巨大，说明老渔夫所克服的困难之大，非比寻常。小说歌颂了老渔夫不畏艰险努力奋斗的精神，我们也应该像他那样，不能满足于现状，应该积极向上，做任何事都要坚持不懈，遇到困难要迎难而上，决不能半途而废。只有这样，我们才能获得更大的成功和胜利。

人性是强悍的，人类本身有自己的限度，但正是因为有了老渔夫这样的人一次又一次地向限度挑战，超越它们，这个限度才一次次扩大，一次次把更大的挑战摆在了人类面前。在这个意义上，老渔夫桑地亚哥这样的英雄，不管他们挑战限度是成功还是失败，都是值得我们永远敬重的。因为，他带给我们的是人类最为高贵的自信!

人生本来就是一种无止境的追求。它的道路漫长、艰难，而且充满坎坷，但只要自己勇敢顽强地以一颗自信的心去迎接挑战，他将永远是一个真正的胜利者!

每一本书，都有它自己的“灵魂”，当你阅读一本书时，自己也就在不知不觉当中，陷入了《老人与海》中所构想的世界。因为书所有的“灵魂”不同，自然那个所构想的世界也不一样。而我所指的“灵魂”，就是每本书，其自身要表达的思想，或者愿望。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn