# 最新企业军训总结报告(通用11篇)

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2024-08-16

*报告，汉语词语，公文的一种格式，是指对上级有所陈请或汇报时所作的口头或书面的陈述。掌握报告的写作技巧和方法对于个人和组织来说都是至关重要的。下面是小编帮大家整理的最新报告范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。企业军训总结报告篇一时间过得很快，...*

报告，汉语词语，公文的一种格式，是指对上级有所陈请或汇报时所作的口头或书面的陈述。掌握报告的写作技巧和方法对于个人和组织来说都是至关重要的。下面是小编帮大家整理的最新报告范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

**企业军训总结报告篇一**

时间过得很快，我们曾经“痛恨”的军训竟然就这么不知不觉的过去了半个月，对我来说虽然我只军训了三天，在这短短的三天给我的感受颇多。

我们每天的训练内容非常简单，不过是原地转法、跨立、立正之类的动作。但我却从中体会到很多有益的东西。就拿第一天的训练来说，每个动作看似简单，一开始我们却什么都做不好，非要在教官的反复督促下才能做出个型来。第二天，整体训练情况有所好转，加上老天帮忙，天气一直比较凉爽，大家也渐渐地习惯了军训生活，站军姿、向左转、向右转、行进立定、步伐变换，都有了很大进步。这些成绩的取得是大家共同努力的结果。首先是每个人端正了态度，能够认真投入进去，因而收到了良好的效果。由此我想到在日常工作和生活中，每个人在处理个人利益和集体利益时，一定要把集体利益放在首位，充分信任团队并能超越自己，才可能达到成功的彼岸。其次，这些进步和教官的辛勤指导是分不开的。一个人自身的素质固然重要，但正确的指挥也是非常必要的。只有指挥到位，才可以事半功倍，否则就会事倍功半了。

回想起这些天还有一些让我感动的和反思的事情，感动那支为我们服务的后勤支队，她们每天为我们送上热腾腾的绿豆汤，基本上我们走到哪他们也跟到哪，不辞辛苦的为我们服务；感动在我们的长跑中大家开始学会了互相体谅和互相鼓励，能够在他人困难时给予帮助和扶持；感动在互相为对方按摩放松时的真诚；感动在我们开始慢慢的更多为他人考虑；感动在我们开始成为一个有爱的团队。反思自己的意志力不够而给团队荣誉带来的影响；反思有不少的坏习惯当我们习以为常并顺其自然时已经给别人造成了不少的麻烦；反思如何学会高效的办事思路。

但这次军训让我们的态度也有很大的改变，曾经“厌恶的军训”也不是那么厌恶的了。我想通过这次军训，我相信在以后的工作和生活中不管从对待生活的态度上、意志力上，还是思维方式上，我们都将受益匪浅。

安全环保部

20xx.6.19

**企业军训总结报告篇二**

我后来感觉站军姿是一种自我挑战。

下午2:30,烈日下,仿佛能看到到水泥地面上起伏的热浪。双脚并拢,双腿挺直,收腹挺胸,身体前倾,重心落于前脚掌,中指贴紧裤缝,拇指贴食指第二节,双眼平视前方。一分钟,两分钟,五分钟,脚掌感觉被火烧很痛很不爽,汗水顺着身体各个部位滑落,想换个姿势,动一动腿脚,哪怕是一秒钟的弯曲。不行,正是考验自己的时候,动一下就是失败是放弃,之前的.努力坚持也会毫无意义。脚开始麻木,腿开始僵直,努力睁大眼睛,盯着远处的墙壁,旁边有人开始休息,听不见也看不见,吸一口气挺胸前倾,时间已不知道过去了多久,自己俨然成为一座雕塑。

**企业军训总结报告篇三**

20xx年7月20日上午，在万达文化中心训练场上，整齐的口号响彻天空。我们万达热电xx5名新员工参加军训汇演，身穿整齐的工装，迈着整齐划一的步伐在这里接受公司领导的检阅，也象征着为期一周的军训生活结束！在本次军训中，有汗水，有坚持，有笑容也有拼搏，但从我们的细心品味中，你是否也像我一样，可以感受到万达集团在本次军训中处处渗透的企业文化！

记得在军训前的欢迎新职工的会议上 ，执行总裁 说过，一个企业必有属于他的企业文化，万达集团亦是如此，企业文化在军训中的渗透是集思想、教育、行为规范总合成的动能，为的是让人们上岗前先掌握要点，避免盲动。企业文化是企业的灵魂，是企业发展的源动力，也是企业党建比较直观的体现。企业要想在市场经济大潮中获得持久深层的发展动力，在激烈的市场竞争中立于不败之地，必须具有符合时代要求和本企业特色的文化作为支撑。我认为企业文化这和军训的精神是相辅相成、如出一辙的！

服从！军训的前提就是服从教官的安排和指令，军人的天职就是服从命令听指挥！在这一周的时间里，我们顶着烈日，忍者劳累重复着教官的各种指令和枯燥的动作！我们利用军训进行组织纪律性教育,好的开头是成功的一半，军训是新员工入场的第一步。我们刚进入工厂，是松松垮垮，还是条理严格，这第一印象显得非常重要。作为刚从大学做出校门的学生，由于家庭的宠爱，心理的偏左观念，和社会认识不足，逐渐养成了以自我为中心的错误意识和自大心理。通过军训，特别是军训中的严格训练、严格管理，使我们逐步的克服、改掉了懒散、娇惯的毛病，知道了集体中的组织纪律，做到了令行禁止！作为企业必有其规章制度，作为企业文化，必有服从企业安排，员工的服从才能保证工指令的畅通和实行，员工遵规守纪是一个企业安全顺利生产的必要条件，只有我们提高服从性，才能贯彻好企业管理者的管理思想和管理意图，才会提高我们的执行力！在军训和企业文化中这是必不可少的！

团结！军训的一个目的是培养团队意识。集体荣誉感真的很重要，一个集体是容不下自私和慵懒的，无论个人多么优秀，也没有比有一个优秀的集体更觉得自豪。我们每个方队都是一个集体，军训中，我们一起完成整个军训计划，我们走方队时的整齐划一，我们唱歌时的气势如虹！我们一起流汗，一起坚持，我们相互扶持着、帮助着结束了7天军训！企业又何妨不是如此！团结是一个企业。团结协作是一切事业成功的基础，个人和集体只有依靠团结的力量，才能把个人的愿望和团队的目标结合起来，超越个体的局限，发挥集体的协作作用，产生1+12的效果。我们在同一个企业工作，每个人的工作，都有相对的独立性，又都与全局相关联，如果一个人只顾自己，不顾他人，不肯与他人协作，势必会影响团队的战斗力和整体形象。人们常说：立足本行如下棋，输赢系于每个棋子，“一招不慎，满盘皆输”，如果整个棋局都输了，再有力量的棋子也没有什么用了。那么在工作中，我们怎样才能把团结协作精神发扬得更好呢？第一、要建立和谐的信赖关系，营造良好的人际氛围。二是积极参与集体活动，增强团结协作精神。三是营造你追我赶、力争上游的工作氛围。四是充分信任同事和周围的人。这正是万达文化中的团结！

拼搏，军训时，没有一个人轻易地放弃，都是咬紧牙关默默地坚持着。军训中，酸疼的双腿也从疼痛到麻木，唯有滑过嘴边的咸咸汗水证明了我们在站军姿。依旧记得，那一刻我们坚定地走着步子，在大雨中前进；依旧记得，那一刻我们全身湿透，却纹丝不动；依旧记得，那一刻心的呼唤告诉我们要坚强，教官常常告诫我们，军人要具备“精气神”，而拼搏就是那“精气神”的源头！回归企业！今天提倡的拼搏，就是要有一股不怕苦、不怕累、敢啃硬骨头的干劲。不论是在国企，还是在民企，都需要有一支乐于为企业献力献策，甘愿奉献的职工队伍，有了这支队伍，企业才能在发展的道路上前行，才有战胜各种困难，克服各种挫折的基础。所以，发扬拼博精神，勇于艰苦创业，是当前经济发展中不可缺少的精神支柱。只有拥有了干部职工的凝聚力，团结奋战，齐心协力为企业的发展出力，企业才能大踏步前进。

吃苦耐劳，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。炎炎烈日之下，全体新员工正进行着一场体质和精神上的双重考验。炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自己的使命。企业文化里又怎么少的了吃苦耐劳呢？ 吃苦耐劳是一个合格的员工应该具备的基本素质，也是员工完成其本职工作的需要。要克服怕苦心理，要在思想上认识到能吃苦是一个人的最基本的能力，不能吃苦就不会有事业的成功。以吃苦为底色，才能显示出成功的风采。企业需要经得起考验的员工，吃的下苦的员工，构成了企业文化的又一角！

就这样，七天的军训生活结束了，许多员工表示会把训练中学到的东西转化为认真努力工作的动力，转化为同事间互帮互助，共同进步共同为智邦大家庭服务的团队精神，转化为生活中高标准、严要求的生活理念，这正是集团希望通过军训向员工传递的理念体系。

**企业军训总结报告篇四**

是的，几乎每一个经历过军训的同学都会抱怨军训太苦太累，但当我们感觉到苦和累的同时，我们的教官不也是一样~~其实他们比我们更苦更累，但他们从不抱怨。生活中的许多困难是我们想出来的只有我们有坚强的意志，坚定的信念就一定能战胜自己。我由衷的感谢这次军训对我的磨砺，军训使我以坚强为信念，努力成为生活的强者。

勇者说：军训是一次挑战，是一次锻炼意志的机会。弱者说：军训是魔鬼，在折磨人。不同的人对军训有不同的看法，对我而言，军训是一次难得的磨砺，也是新的生活的开始。

能经历磨练才能证明坚韧;能经的起挑战才说明勇敢;能度过挫折才能展示成功~~~

今天，我们一起经历风雨，经历磨练~~~

明天，我们一起迎接绚丽的彩虹~~~~

苦，让我们一起珍惜现在的甜~~~

累，让我们体验到超出体力极限的快感~~~~

严，让我们更加严格要求自己~~~

天空越晴，星辰越灿烂，5天谓之辛苦的军训后，我们的灵魂将得到升华，我相信军训后我们拥有一个绚丽的星空，会有一个更加美好的明天，让我们大声的呼喊：军训，感谢你~~感谢你，军训!!

企业军训总结数篇8

有泪，有欢，有苦真乃五味具全了.军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意把高中这些军训中的生活记作我生命中的美好回忆。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有种命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。军姿站立，我慢慢开始不会再那样在意时间的长短，我从一开始什么也做的不标准已经学会了站军姿，两脚之间形成六十度夹角，脚跟踩在白线上，抬头挺胸，肩膀打开，五指并拢，胳膊紧扣在裤子线，头微抬，每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。

我经历过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，经历过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不知到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

我们在这一天也学会了很多，我们学会了走正步，齐步走，我们从走队不齐，摆臂姿势不标准，经过了半天的训练，我们的不断坚持，教官对我们姿势、走步反复不断调整，我们已经能够齐步走走的像模像样了。还有下午的走正步，我们虽然没有完全学会，但是我们已经能够会摆臂和踢正步了，很快就能学会。回想今天，我们在烈日下，暴雨下，也不知道怎么坚持下来的，我也很感谢这一次军训，让我懂得坚持，团队协作和纪律的重要性。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。我也想起了《战狼二》中吴京的一句话，那就是，当兵后悔两年，不当兵后悔一辈子。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。虽然不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

企业军训总结数篇9

总之，这次培训，让我们的思想发生了转变，对医药企力有了一个全新的认识和了解，让我们尽快地转变了角色，进入了角色，融入集体，树立充分的责任感和主人翁意识。公司对我们新员工进行培训，充分体现了公司的务实，严谨的工作作风和对人才培养的重视，有利于公司的发展。也让我们从中学到了应该怎样做人，怎样成为一员合格的员工，帮助了我们更快地去适应环境和新的岗位。更快的进入角色，提高工作效率。把自己的潜能发挥出来。更好地服务于公司。我们应该有广阔的胸襟，开阔的视野，从开放的心态去面对外来事物。能成为武汉远大制药集团的一员我们无比的激动，只有通过不懈的努力工作来回报远大对我们的信任和培养，相信我们会为武汉远大制药集团回航的篇章谱写灿烂的乐曲。

企业军训总结300字三

企业军训总结数篇10

企业这次军训，是公司为了加强后备干部的防教育、增强国防观念，对我们锤炼作风、磨练意志、增强体魄、提高综合素质，下面是整理的关于\_\_\_年少的我们亦如此，不经历艰苦磨练，又怎能成为对国家有用的人。

从小学到大学，我先后经历了三次军训，这次是为期最长、影响最大的。为何这样说?因为，虽然这次军训为期九天，但它教会我的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我的意志得到了淋浴，精神得到了洗礼。

在这次军训中，我体会到了往次没体会到的东西。比如说军人的气势，教官们整齐有序的步伐，让我想到了远在边疆地区千千万万个保家卫国的战士和哨兵。正是他们不怕风吹雨打日晒、年复一日的工作，才有了我们现在的天伦之乐，想到这些，我们的头抬得更高了，胸也挺得更直了。

军训中，同学们觉得最苦最累的便是站军姿了。太阳当顶，我们抬头挺胸、两眼目视前方，像棵笔直的树一样\_\_\_年后，不是选择继续深造，就是涉足社会，现实残酷，但它珍惜汗水，而军训中恰也有类似的情况，努力了，认真了，洒过汗水了，自然得到奖励，而敷衍了事的，也会得到不同种的处罚，事小，但反映的东西却不小。我认为我们该从军训中体味到，坚定的信念，不懈的努力，辛劳的汗水必将创造自己的辉煌!

教官，是大家讨论最多的人。相对来讲，我们连的教官挺严的，许多人心里明白他用心良苦，但仍嘀咕他，而关于他，我却没太多看法，只是见惯了他的严肃面孔，忽地见他边打节拍边哼歌的表情，我刹那间想到，原来教官的轮廓也可以如此柔和，其实他挺好的，真的!

总觉得以上的文学并不是什么军训感言，我倒是更愿意视之为一篇日记，军训还有十天，只是每日想法不同，现在写的只代表前一刻，而下秒将如何发展，如何被想，就是另一回事了。

多的以后写吧，这是今天以及今天以前的!

更多的事在等我呢!更多的想法也正在蓄势待发吧!写在明天以前的感言，代表思想日渐成熟，代表明天会更好!

\_\_\_年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

可亲可敬的教官们，一路走好!

\_\_\_年的学习就像是一座防守坚固的城堡，苦中作乐则是我最好的武器。

**企业军训总结报告篇五**

企业在开展军事训练完结后都要好好的去总结，准备

讲话稿

。下面是小编搜集整理的企业

军训

总结讲话，欢迎阅读。

盛夏八月，炎热红枫。结束了学生时代象牙塔生活，我们进入了中国南方电网公司这个大家庭。怀着对美好前程的憧憬和忐忑不安的心情，开始了为期17天的新员工培训。此次培训不仅从南网公司的战略、团队精神、职业操守、科学发展观等文化知识方面进行了深入的讲解，而且还安排了严格的军训。

军队有铁一般的纪律，军人有非同一般的精神，所以，整个军训过程中，教官对我们即耐心又严格。炎炎烈日下，教官和我们五班四十个学员一同吃苦，一起流汗。我们一遍一遍的做着向左转，向右转，齐走等等。动作一遍做不好再做第二遍，直到全班动作统一;口令一次喊不响再喊第二次，直到我们的声音盖过其他班级的声音。军训是苦的，军训是累的，我们站在烈日下，在操场上迈着坚实的步伐。我们流过汗，甚至流过泪，但是我们没有被吓到，我们用坚强的毅力挺了过来，并在军训中收获了很多很多：

纪律在我们这次培训中时刻体现，并且严格执行。我们每天按时起床，按时出早操，集合唱歌、吃饭、训练。还记得第一天站军姿的时候，站在列队中，无论你遇到什么事情，都不得随意乱动，烈日下，感觉汗水像水一样不断的往下流，但是却不敢伸手去擦掉一滴汗;下雨时，任凭雨水打在头上、身上，但却没有要避雨的想法。这就是纪律，这就是作为一名职员，作为一名南网人所应具备的基本素质。

责任感，是我在这次军训中的另一个体会。站在队列中，我不再是一个人，我们是一个整体，而我只是整体中的一个部分。当疲惫的时候，我只能坚持，因为这是我的责任，不能因为自己的一个松懈。责任不是应该做的事，而是我们必须做的事，当我们进入南网后，我们将肩负着南网人的责任，因此，这次的军训，让我更深刻的体会到了责任感。

这次军训中，让我最有体会的是我们五班的团队精神。在教官的耐心指导和严格要求下，我们五班的每一个学员都认真的配合。刚开始军训的第一天，我们连最基本的稍息动作都做得乱七八糟，因为大家都没有意识到我们是一个整体，各做各的。慢慢的我们意识到了，要想整个队伍都整齐，并不是靠一个人的力量，是需要我们全班的配合的，就像今后我们在工作中一样，要想一个人单独完成一件事情是很困难的，只有融入到这个团队，大家相互协调，相互合作，才能完成。就像我们的南网一样，没有每一个南网人强烈的团队合作精神，是不可能有今天傲人的成绩的。

军训是苦的，军训是累的。虽然我们留下了泪水和汗水，但是我们却收获了更多。我们看到了教官坚韧不拔的毅力，学习了教官们吃苦耐劳的精神。这为我们今后的生活积累了一笔难得的、宝贵的财富，在今后的工作中，我将把严格纪律性、坚强的意志力带到工作中，做一个合格的南网人。

七天的时光很快就过去了，短暂而又漫长。成为生活中一次难忘的经历。这次公司集体举行的培训，总体包括两部分：三天的军事化管理培训和四天的拓展训练。每一个经历甚至细节都历历在目。下面我从个人、公司以及友谊三个方面谈谈本人此次的体会。

对自己来说，我觉得这不仅仅是一次经历而且是一次历练甚至是个人思想和素质的一次升华。三天的军训中我记忆最深的一句话就是 令必行，禁必止 。这让我彻底体会到了军人严明的纪律，自律的作风。让我意识到自己自由散漫的行事风格应该得到彻底的改变。军训不仅从心理上更能从身体上提升自己。还记得那晚十点和两点的两次紧急拉练。我是一瘸一拐跑完10公里的。这让我觉得现实生活中所谓的吃苦根本不算什么，应该以一种更加积极的态度面对生活中的困难。经过七天的训练我微妙的感觉到自己的身体素质产生了变化，变得越来越好。

我认为，对于整个公司来说，这七天的培训不仅让大家获得了许多营销方面的知识，更增加了公司的凝聚力和集体荣誉感。 生死电网 . 信任背摔 . 雷区取水 . 毕业墙 这几个项目都是需要团队每一个成员集体参与献智献策协同努力才能完成的项目。这就要求我们每一个人必须有强烈的集体荣誉感，相互信任，团结互助。这在无形中促进了公司凝聚力的形成。为20xx年完成任务打下了坚实的基础。

作为公司一名实习生，我觉得这七天最大的收获就是让自己渐渐的融入到了这个团队，这个大家庭。不论是训练还是生活中我无时不刻感受到这个大家庭所带来的温暖与力量。老员工会耐心并且毫无保留的解答我们提出的问题，宿舍人的幽默，善良，以及晚会上大家的多才多艺，激情与热心等等，都让我体会到了前所未有的一种感觉!经过与同事七天的相处，我觉得我们形成了真正的 革命战争友谊 ，我们成为了真正的战友!而我们面对的所谓的战场就是没有硝烟的市场竞争。我相信只要公司所有 战友 能够团结一心，依托普莱柯强大的实力，我们定能在这场没有硝烟的战争中取得胜利，普莱柯也一定会在20xx年实现新的突破!

通过一周的训练和学习，确实让我收获不少，感慨太多。不过，我认为更重要的是我们在今后的工作中得以充分的体现。

听说员工开展为期7天的军训消息后，我心想：“这不是没事找事吗?公司花了钱，我们受了苦，还浪费了时间，要知道在商场上时间就是金钱呀!”但军训完成后，我才认识到我刚开始的这种观点是错误的。公司此次军训目的，是着力在锤炼专业技能、磨练意志、提高综合素质、培养大局意识与团队精神，尽而提高工作办事效率。并要求在训练面前不讲条件，不找借口，不怕吃苦，雷厉风行，令行禁止。看似简单的要求却在一次次转体间，一次次行进与停止间，使我清楚的认识到自身的差距与不足。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。端正态度，摆正位置，当好普通一兵是我的最大

心得体会

。站军姿，给我不屈脊梁的身体，也给了我无穷的毅力。练转体，体现了敏捷的思维，更体现了团队意识。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的队伍。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

这次军训虽然很累，很苦，但我认为值得。通过这次军训每位员工都学会了很多东西，学会的这些东西是用多少钱都买不到的。这些东西让我们一生受用。在军训考核结束后，公司还请专家还有王总对我们今年的工作思路和目标确定了方向，还有工作中的问题进行了解答，让我们工作不在迷茫。

军训是艰苦的，但我们是快乐的。

蚊虫叮咬，我们不曾理会，即使在疼痛中默默忍受，也不愿害集体受罚。军训中我们懂得团结，我们铭记”团结就是力量”。

暴雨中，任凭雨水渗透我们的军服，模糊我们的视线，在教官的带领下，我们仍在拼搏。军训中我们学会坚持，我们深信”坚持就是胜利”。

在嘹亮的军歌中，让我们坚信“养君酒”的美好未来属于我们。让我们为了同一个信念，努力拼搏。开创保健酒的新时代。

**企业军训总结报告篇六**

七天的时光很快就过去了，短暂而又漫长。成为生活中一次难忘的经历。这次公司集体举行的培训，总体包括两部分：三天的军事化管理培训和四天的拓展训练。每一个经历甚至细节都历历在目。下面我从个人、公司以及友谊三个方面谈谈本人此次的体会。

对自己来说，我觉得这不仅仅是一次经历而且是一次历练甚至是个人思想和素质的一次升华。三天的军训中我记忆最深的一句话就是令必行，禁必止。这让我彻底体会到了军人严明的纪律，自律的作风。让我意识到自己自由散漫的行事风格应该得到彻底的改变。军训不仅从心理上更能从身体上提升自己。还记得那晚十点和两点的两次紧急拉练。我是一瘸一拐跑完10公里的。这让我觉得现实生活中所谓的吃苦根本不算什么，应该以一种更加积极的态度面对生活中的困难。经过七天的训练我微妙的感觉到自己的身体素质产生了变化，变得越来越好。

我认为，对于整个公司来说，这七天的培训不仅让大家获得了许多营销方面的知识，更增加了公司的凝聚力和集体荣誉感。生死电网.信任背摔.雷区取水.毕业墙这几个项目都是需要团队每一个成员集体参与献智献策协同努力才能完成的项目。这就要求我们每一个人必须有强烈的集体荣誉感，相互信任，团结互助。这在无形中促进了公司凝聚力的形成。为20xx年完成任务打下了坚实的基础。

作为公司一名实习生，我觉得这七天最大的收获就是让自己渐渐的融入到了这个团队，这个大家庭。不论是训练还是生活中我无时不刻感受到这个大家庭所带来的温暖与力量。老员工会耐心并且毫无保留的解答我们提出的问题，宿舍人的幽默，善良，以及晚会上大家的多才多艺，激情与热心等等，都让我体会到了前所未有的一种感觉!经过与同事七天的相处，我觉得我们形成了真正的革命战争友谊，我们成为了真正的战友!而我们面对的所谓的战场就是没有硝烟的市场竞争。我相信只要公司所有战友能够团结一心，依托普莱柯强大的实力，我们定能在这场没有硝烟的战争中取得胜利，普莱柯也一定会在20xx年实现新的突破!

企业军训总结数篇20

短短的三天军训很快就要过去，我感受最深的是自己的身心好像得到了一次完全的洗礼。

我们每天的训练内容非常简单，不过是原地转法、跨立、立正之类的动作。但我却从中体会到很多有益的东西。就拿第一天的训练来说，每个动作看似简单，一开始我们却什么都做不好，非要在教官的反复督促下才能做出个型来。由于我们长期坐在办公室缺乏锻炼，半天下来就有人嚷嚷腰酸背痛了。下午，很多动作都做得稀稀拉拉的不够整齐，队伍里还时不时传来说笑的声音，我们就像一盘散沙，各自训练各自的，毫无集体荣誉感可言。我不禁暗想，我们这样哪里像一个集体呢?照这样下去，肯定达不到理想的效果的。由此，我开始对“团结”两个字有了深刻的理解。为了一个整齐划一的目标，大家只有听从指挥，齐心协力，团结一致，才能充分发挥集体优势，否则，所有的努力和汗水都会付诸东流的。

第二天，整体训练情况有所好转，加上老天帮忙，天气一直比较凉爽，大家也渐渐地习惯了军训生活，齐步走、正步、跑步都有了很大进步。这些成绩的取得是大家共同努力的结果。首先是每个人端正了态度，能够认真投入进去，因而收到了良好的效果。由此我想到在日常工作和生活中，每个人在处理个人利益和集体利益时，一定要把集体利益放在首位，充分信任团队并能超越自己，才可能达到成功的彼岸。其次，这些进步和教官的辛勤指导是分不开的。一个人自身的素质固然重要，正确的指挥也是非常必要的，这就是指挥者的魅力所在。只有指挥到位，才可以事半功倍，否则就会事倍功半了。

尽管这军训只有短短的几天时间，我们却可以一改往日的慵懒，投入到紧张有序的训练中去，感受到超越自己的快乐。军训不仅培养了我们坚强的品格，也增强了我不断超越自我的勇气，使我们懂得了责任感的重要，更加强了我们的团队意识。我相信在以后的工作、生活、学习中不管从对待生活的态度上、意志力上，还是思维方式上，我们都将受益匪浅。

**企业军训总结报告篇七**

通过这几天的学习，在我的大脑里对日后的工作有了个大概的框架和思路，对以后顺利开展工作有很大的帮助，但是有很多具体的工作方法以及领导与前辈们的经验还需要自己在实际工作中慢慢学习体会。在酸甜苦乐的军训生活中，无论是教官的指导还是公司老员工的教诲，都让我看到了一种团队精神和力量。所有学员积极参与，无论是在平时训练和在进行各种游戏中，还是在最后的结训表演上，学员们都积极参加，努力的融入团队，并且很好的扮演好自己的角色，这让我体会到个人与团队的关系，没有团队，就没有个人角色的成功，只有更好的融入团队，承担责任，敢于担当，才能实现个人与团队的双赢。

六天的时间，这个过程让我体会很深、感触很深的是，我的内心发生了变化。人没有高低贵贱，只有转变观念，端正心态，以努力换取肯定，用实力赢得尊重。学历不等于能力，没有低素质的员工，只有高标准的管理。做我所学，学我所做，树立正确的人生观，价值观是立身的本质，成才的导向。只有对未来一切具有强烈的责任感，以各种方式进行学习 ，提高自身修养。铭记真诚、用于承担、懂得感恩、回报社会、塑造真、善、责、爱，的世界观和人生观。只有正确的人生观，世界观是不够的，只有加上吃苦耐劳的精神和心态，更加的努力，付出更多，才能正真的实现目标，才能为团队，为公司做出更多的贡献。

正如前文所述，培训内容详细，培训成果卓有成效，这六天的培训将对我的职业生涯产生深远的影响。感谢公司为我们提供如此形式的的培训，最后引用一句话：认真做事可以把事做成，用心做事才能把事做好。在工作中我一定要学会做人，用心做事。

听了韦老师两次的课程培训，我的收获是颇多的。生活中，我们每个人都面临许许多多选择，我们可以选择自己的职业，也可以规划自己的未来。由于每个人的阅历不尽相同，所以大家对生活的理解也不同，彼此的思想观念也有很大的差异。人就这么一辈子!因此有人选择了索取与享受，而有人则选择了给予与奉献，还有大量非常善良但心态与行动却一直在摇摆的寻常百姓。这也就形成了日常的文化差异。

李总提出我们xx公司管理的核心是“以人为本”，有人这样说，一个企业应是一所学校、一支军队和一个家庭，这种比喻确实有其道理，他告诉我们一个企业要拥有一个能使自己的员工能通过学习，不断提高自身素质的环境，这也许是企业人才来源的最好的途径。首先我们应该认识到，什么样的人才是企业优秀的人才?一个企业的优秀人才，应该是深知企业的文化，在思想上能有机地溶入企业的文化中成为一个整体，同时具备能创造性地、出色地完成本职工作的能力，特别是前者尤为重要。

来到xx公司就职，我们每个人都有一种期待：希望通过自身的奋斗来实现自我价值，同时获得合理公平的回报。这种回报不仅仅是物质上的，而且也包括精神上的。有时，绝对公平是没有的，但如果失去了基本的公平，一个团队就不可能团结，分崩瓦解只是迟早的问题。怎样让xx这个团队拧成一股绳，发挥出最大最好的效应，是我们迫切需思索的问题!

我们在工作的过程中应该贯彻“堂堂正正为人、兢兢业业做事”的原则，而不是把它当成一种口号，而是把它切切实实地融入到具体的工作和公司的经营活动中。

经过了两个多月的笔试、面试、体检的层层筛选，我终于在数百人中脱颖而出，与七十四位“准同事”一道，在7月26日了广州市自来水公司拟招新员工，开始参加为期月的培训。

在职业技能鉴定所、劳资部、武装部和经警大队等多位公司的动员讲话后，便开始了培训的课——军训。

短暂的四天里，尽情地磨练，挑战，要求。

军训期间的一系列活动，使了集体荣誉感和组织，如“进化论”、“看谁赢得多”等拓展训练活动，让体验到的团队合作精神和灵活应变技巧在今后工作中的性;立定、稍息、原地转向、齐步走、跑步走和正步走等训练项目，让体会到了在建设新世纪的现代化事业中具备艰苦奋斗、吃苦耐劳的优良传统。的管理、严谨的训练也了的自我约束力和观念。

军训是酸的。每天连续训练两个多小时，昂首，挺胸，是最的要求。不用一天的，脖子、肩膀、手腕、腿都酸了。

军训是苦的。了三天的训练，腰酸背痛不用说了，大腿更是连走路都忍忍作痛。可这么劳累算得了呢?忍着痛，我仍尽力地将每一步走好，到最后，这当中包含着多少的艰苦。

军训是辣的。严明的纪律，在军营生活中必不可少，一不留神听错教官的口令或者不好标准动作就要被点名单独出列加操，脸上火辣辣的滋味真的不好受。

军训是甜的。用“苦尽甘来”四个字来修饰军训很合适。三天的刻苦训练终于换来了天的向汇报操练的整齐划一的队伍。的步伐是的，的口号是响亮的，的表演更是精彩的。看着几天来努力与汗水换来的，每个人的心里甜甜的。

军训的味道如此，它酸、它苦、它辣、它甜……

中我也领悟了不少东西。这四天的军训锻炼了的意志，纠正了慵懒的作风，它让学到了许多，体会到了许多。

五个月的培训生活转眼间就要结束了，回头看看这五个月来的培训生活真的是非常的有意义。

在万物复苏的二月底，我们来到了山东济南，进行了为期三周的企业文化课的培训与军训。那三周的培训给我留下了很深的印象，因为这是我有生以来第一次在雪中进行军训。刺骨的寒风，拔脚的雪地磨练了我们坚韧的意志，让我们养成了铁一般的纪律，这对我日后的学习生活起到了很大的帮助。军训教会了我面对困难毫不畏惧，迎难而上的顽强精神，培养了我优秀的并且坚韧的意志品质。在军训中我刻苦练习正步，虽然把脚都练肿了，但是我没有退缩，并以优异的表现争取到了班级标兵的重要任务，最终与同学们在队列阅兵中取得了满意的成绩。

企业文化课的学习让我更加认识到企业文化对公司发展、对公司管理建设的重要性。学习企业文化绝不是表面功夫，企业文化是公司能否长期成功发展的基石。

告别了济南我们来到了山西临汾，这是一座历史悠久的古都，尧都。这里的历史文化深深的吸引着我，这里的人都非常友善热情。我们后四个月的学习生活就是在这里快乐的度过的。

刚到临汾的第一天，天色已晚，寒冷的空气中还夹杂着少许小雨。学校的领导们、老师们还有校工作人员在雨中迎接我们，可见对我们的重视程度绝非一般，这一点让我们十分的感动！结束了漫长的长途车程，到了学校的我们，好像回到了家一样！

调整了一晚上的我们第二天就投入了紧张而又充实的学习中去了，我们知道我们是来学习的不是来玩的，所以大家的学习积极性特别的浓，大家都很清楚自己来培训的目的，那就是在最后的技能比武中取得让自己满意的成绩。

通过本次的培训我学到了很多现场工作的宝贵知识与经验，在学习中遇到的困难，让我学会了处理事情的方式方法，遇到事情不要慌张，应该沉着冷静的对待。

仔细想想即将从这里走出去的我不不仅仅学会了书本上的理论知识，不仅仅从实训中学到了宝贵的现场经验，更重要的是学会了很多受用一生的宝贵经验。之所以说这些经验会影响我一生，是因为我在这里学到的经验，在这里得到的教训，让我真正的成长了。例如在钳工技能实训中，王建政老师的一句话深深的教育了我。第一天我们要用钳子把一根十号铁丝剪成五十段，我交了一百六十多段。但是刚开始时由于我是第一次接触钳工实训，没有经验。我费了好大劲儿才剪断了一小节铁丝，可是由于我没有技巧，剪完后的一小节就崩飞了，你可能不知道剪断一根要费好大力气，崩飞了，找不到了，这就意味着上一次白剪了，于是我就向老师反映这个问题，老师微笑着对我说你可以自己想想办法，想出办法后，要自己亲身实践一下，看问题有没有得到解决。如果还不行，到时候可以再来找我一起讨论。这样一来不仅印象深刻，还锻炼了我的独立思考的能力以及独立解决问题的能力。老师还说以后在工作岗位上也是，领导交给你的任务，如果有困难，自己要想尽最大努力去解决它。自己确实能力不及时，可以找人帮忙。千万不要与领导说我干不了，或者总是抱怨工作有困难，一次可以，两次可以，第三次再有工作任务，领导可能就不会考虑你了，因为你总是抱怨工作有困难，总完不成任务。久而久之领导就不会再重用你，最痛苦的事情不是工作太多压得你喘不过气来，最痛苦的事情是你无事可做。刚参加工作的我们，工作头几年若不干出点儿名堂来，以后再想有好的发展就不是很容易了，这就是毕业前，老师常说的工作头三脚要踢好的原因。所以我要珍惜每一次布置给我任务的机会，每次机会都是为今后能够更好的发展而打下坚实的基础。

从钳工实训中我学会了上级交给的任务要尽自己最大的努力去完成。千万不要抱怨，这会让自己失去锻炼自己的机会。

而最近给我印象最深的一次人生教训就是技能比武竞赛没有获得第一名！失利后，我自己分析了失败的原因，是在比赛时有点急于求成了。我为了抢时间使得横担的安装工艺并不是十分的完美，所以在这上面扣了一点分，还有工作前没有养成良好的工作习惯，没有认真的听老师宣读比赛的注意事项。没有用尺子量取杆顶到横担安装处300mm的距离。工作时没有认真听讲是一方面，另一个非常严重的错误是自作聪明，投机取巧了。考试前，我将三个比赛用杆，在实训训练时都量出了300mm的距离。并拿石子画出横线，做好记号。我原以为可以为比赛节省时间，但最后的结果我是聪明反被聪明误了！这次的教训不仅仅是丢了一次状元的奖状，如果不注意自己的这些缺点，在以后的工作中如果还是耍小聪明，投机取巧，失去的可能就是自己的生命了，因为我们从事的是高危行业，所有的工作程序一定要按部就班，按程序办事，绝不能有半点马虎。所以通过这次比赛的失利，我总结出，在以后的工作中要脚踏实地，勤勤恳恳的做事。干什么都要认真仔细，绝不能再干投机取巧的事了！记得刚参加工作时，我的鲁师-父告诫过我，年轻人做事千万不能偷懒，嫌麻烦，什么事情都混。就算你一时混过去了，日后你混的这件事一定会回来找你的麻烦，而且还是个不小的麻烦，它会让你后悔莫及的，在比武的这件事儿上就给我上了一堂让我刻骨铭心的一课！

在实训中，学到了很多我在工作中我学不到的现场一线知识，例如耐张杆的绝缘子是水平放置，一般耐张杆作为终端杆，或者是转角杆使用。而直线杆的绝缘子是垂直放置的，起到支撑导线的作用。引流线又叫做跳线，起到连接两段杆塔导线输电的作用。金具u型环可以当作工具u型环来使用，而工作u型环，不能作为金具u型环来使用。多根电杆怎样保证贴的标示语是一边高的，要用软管液面水平的方法就可以了。猫爪的作用与绑扎线的作用是相同的等等，多的让人数不过来，真的好多。我们学过的课程大概有：电气、施工、安装图识绘、电力工程力学、电度表的安装接线，常用电工工具的使用及室内照明电路的布线、触电模拟急救实训、电力电缆及电缆线路的实验内容、电力安全工作规程中的工作票填写，危险点辨别与控制、配电线路基础、电机拖动电路的实训、钳工技能、配电设备、功率因数补偿及线损、班组管理、电能质量及可靠性、登杆技能实训、常用仪器，仪表的使用维护、配电线路安装与检修，特高压输电及电网新技术、直流输电技术、智能电网技术、配电线路施工技术及配电设备竣工验收、配电线路过高压、起重搬运、经纬仪的基本操作、配电网络、配电变压器的常见缺陷、配电架空线路的巡视操作、1kv及以下各类电力电缆终端制作、配电所操作、配电架空线路常见缺陷、柱上（配电）开关设备的常见缺陷，最后几周我们进行了技能综合考核。

虽然能叫出大多数课程的名称，但并不能代表能掌握所有课程的要点。在培训期间对于学习上的总结是，我虽然能做到不迟到早退，上课认真听讲，但是还是会有溜号和犯困的现象，在以后的工作学习中要多多注意避免再犯！

总结出的经验不仅仅来自学习生活中，丰富多彩的课余生活也给我增添了不少的生活经验与乐趣。例如乒乓球比赛的失利让我学会了谦虚使人进步，骄傲使人落后的道理。第一局我以11:2赢得了比赛，心里上有了少许的放松，结果以4:11,6:11谁给了最后的冠军得主。这场比赛给我上了刻骨铭心的一课！还有通过比赛我发现我的心里素质，有待加强提高，遇事不要慌张，要沉着冷静呀！

在某次会议上刘金印副校长说过的一句话也让我深有感触。他说把简单的事情做成功就是不简单，把容易的事情做完美就是不容易！确实在生活中有些我们看起来不起眼的小事儿，往往注定我们的最终结果是否成功，这就是人们常说的细节决定成败吧！刘副校长还建议我们以后每次开会都要做好会议记录，因为每次开会都是一次学习的机会，可以学习会议精神、学习主持人开会的语言表达方式、学习会上领导讲话的思维逻辑，例如表彰大会怎么说，批评大会怎么说，自己要归纳总结好的方式，注意不好的方式。

参加欢送，军培训员的文艺演出也让我懂得了，付出终有回报的道理。我为了参加演出每天晚上都会在操场上练习王力宏的《龙的传人》的这首歌，当我完成了精彩的演出后，听到了台下的掌声时，我对自己说这一切的努力都是值得的！通过这件事鼓舞了我，我会不断的努力去完成我的理想与目标的，就算付出再多的汗水我也不怕，应为我懂得天道酬勤的道理！

五个月的培训马上就要结束了，我在这里品味过成功的喜悦，吞下了失败的苦果，留下过开心的笑声，也流下了委屈的泪水。我付出过超出常人的汗水，取得过较为满意的成绩。短短五个月可谓是酸甜苦辣都尝尽，人生百态均阅尽呀！虽然在济南培训过一段时间，但是给我印象最深，回忆最多的还是临汾，在这里我更加的了解了我的同学，从而交到了真诚的、可以信赖的、志趣相投的好朋友、好兄弟。在这里我得到了老师们与同学们的无微不至的照顾与帮助，我要感谢刘金印副校长、王青平老师、汪宁老师、闫胜利老师、张贵平老师、王慧霞老师、王冠丁老师、尹世有老师、王建政老师、丁淑萍老师、鹿秀凤老师、还有好多叫不上名字来的老师，还有食堂的工作人员与同学们，每次打饭时他们都会多给打我一点儿，感谢他们让我长得白白胖胖的，能够在高强度、高耗能的实训中保持精力充沛的体力，能够较好的完成每次的实训项目。感谢公寓的管理人员，她们给我们的寝室带来了干净整洁的卫生环境，每周给我们倒垃圾、每周督促我们换洗床单、天冷了给我们增添被褥。

在这里我要对临汾电校的领导和全体教职员工说上一句你们辛苦了，你们所做的一切让我有了回到了家的感觉，从而能让我把更多的精力投入到培训学习中去！感谢所有教过我的老师，对我无论是在学习上还是在生活上的耐心教导与帮助，你们所做的一切都让我感动！

我不会忘记临汾电校校园内的一草一木，每当我心情失落无助时，欣欣向荣的小草告诉我要坚强；每当我情绪低落时，美丽绽放的花朵会让我很快的忘记了忧伤,心情一下子变得豁然开朗;迎风摇曳的柳枝让我多了几分诗意的遐想；晴空万里的浮云，让我对名利的脚步逐渐淡忘；校园内的女生宿舍的花园内的六只大花猫外加一只小猫、树丛里的小刺猬、屋檐下的飞燕、电线杆上的麻雀、地上忙碌的蚂蚁、花丛中不停奔波的勤劳的蜜蜂，它们这些可爱的小动物都给我带来了无法形容的欢乐，有时候看着它们可爱的模样，看着看着就会情不自禁的会心一笑，让我疲惫的心灵顿时得到充分的`释放，心情无比的松弛、无比的快乐！

当然了我不会忘记我挥洒过汗水的篮球场、足球场、田径场、乒乓球馆、羽毛球馆、健身器场、在那里我的体魄得到了充分的锻炼，为在实训中能够有充足的体能和耐力打下了良好的基础和有力的保障！

在这里我要说的太多太多，例如这里的技校生们，他们不辞辛苦的为我们服务了四个月，为了保证我们最后一个月的吃饭问题，他们当中有的都没能回家放假，牺牲了自己的休息时间为我们服务，在与他们的接触当中，我们成了朋友，我把他们当成了弟弟妹妹来看，他们绝对值得表扬和赞赏！在这里我要忠心的感谢我这些可爱的弟弟妹妹们，希望他们好好学习，学业有成，能够找到自己理想的工作！

在这里我成长了，我学到了基础知识、实训技能，结识了好的老师，交到了真心的朋友。这次的培训果真没有白来，学到了也懂得了很多很多理论知识和做人的道理。能够参加这次国网技术学院的集中培训我很幸运，也很开心！我对我这次培训的总体表现非常满意，虽然略微有点美中不足的是没有拿到专业状元，但是我也无悔了，因为我真的尽力了！

这次培训对我的意义非常重大，为我日后的工作学习指明了积极有益的方向，本次培训成功！呵呵！

我回到单位后，会继续保持在培训中的这种学习工作的劲头，希望早日成为一名能让公司骄傲，能让自己自豪的优秀员工。我不会让学校的老师们失望的，请看我的实际行动吧！我这次说到做到！我会想念这里的一切的！

我爱临汾，我爱临汾电校，有机会我一定会回来拜访我的老师们的！

配电三班 23  18号

2024年7月14日星期四

为期5天的军训，有痛苦更有欢笑。每天最痛苦的是上楼要双手扶着楼梯，每天最不想听到的是集合训练的哨音，每天最期待的是午饭前的那一声“杀”。但每当汗水湿透全身，内心就多了一份坚强。每当团队进行活动，就多了一份欢声笑语。每当想到别的团队在努力，就多了一份不服输的团队精神。具体说来，本次军训有以下收获：

军训中必须严格遵守各项纪律，听从指挥，统一行动。每天固定的作息时间;听到哨音的第一反应是不自觉地起身、站好军姿;站军姿过程中不允许有一丝的小动作，每一个动作都做到完全到位;训练过程出现错误立即大声报告，即使汗水流进眼睛，即使眼镜要点到地上，即使双腿已经麻木，如果没有得到教官的允许，就不能擅自调整。这样的严明纪律，对于以后的工作有很大的帮助。

“天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身”，军训就是这样一个过程，站军姿5分钟可能腿就累了，10分钟肩膀酸了，15分钟全身都累了，但坚持下去就是胜利。正步训练中，单腿金鸡独立练习踢腿，提到脚抽筋，脚底起泡。但最终终于将正步踢好。每一项都是一个坚持的过程。工作中也许经常遇到困难，只要训的心态带到工作中，坚持下来，就没有解决不了的问题。

团队成员之间的默契程度直接影响一个团队的战斗能力。在军训中，团队中的每个成员配合的越来越好，默契程度越来越高。从第一项稍息、立正到向左转、向右转再到最后的三大步伐，每一个内容都是团体作业，要求整个团队的动作整齐划一，10个人做出的动作听到的是一个声音。在训练之初，大家默契不够，经常出项队伍脱节，靠步不齐等现象，用教官的话说就是：像赶鸭子下河，噼里啪啦的。到后面大家互相配合，有意识的和别人的动作达到一致，最终各个动作都完成的很整齐。

这一点可以通过几个细节体现出来，第一，喊口号中，本来队伍的口号喊的不是很响亮，大家没太在意，后来另外一个队伍在边上喊了一次，然后再喊，声音响彻云霄，一直到最后，我们队伍的口号都是最响亮的。我想在喊口号那一刻，大家心里都在想，一定要超过他们!这种爆发出来的力量是无穷的。第二，休息的过程，都会有一些小活动。每当其他队伍试图到本队伍进行“破坏”活动，本队队员都会集体出动，抵御外敌!第三，在最后的会操开始前，10人的团队在操场上把手握在一起，大喊：“一二三，加油!”还有某位同志从队伍第一个到最后一个挨个强调了一遍：“士气!”这是其他任何一个团队不曾做到的，我想正是这种集体的凝聚力，让我们更加有战斗力。

在训练过程中，团队每名成员都会出项各种各样的问题。大家能够无所顾忌，首先认识到自己的不足然后改进，其次可以大胆的将其他人的问题提出来，这样就可以再改正。比如在正步训练中，每个人走完都要到队伍前面进行总结，说出自己的问题，再提出其他人或者是整个队伍的问题。这样一轮下来，被提出问题的同事也虚心接受，每个人都看到自己的问题并加以改正。最终越走越好。

第一天，休息时大家都还不够放得开，气氛不够活跃。在第二天上午进行总结时，提出了这个问题。在下午的活动中，每个人都尽最大的努力去改进，连平时最不爱说话的同事都开口唱了歌曲，在这样的带动下，大家的积极性越来越高，以致到后面，刚一休息，大家就围起来喊着：“快，开始唱歌!始做游戏!”这样的团队气氛更有助于团队凝聚力的提升，更有助于工作的开展。

最后，军训结束了，但三个月的培训生活才刚刚开始，在接先来的三个月中，这个团队的成员还要一起去共同奋斗、去共同拼搏。这次军训，让这个团队每个成员找准定位，找到共同的目标，让整个团队充满斗志，朝气蓬勃。相信在接下来的培训中，我们会做得更好!

短短的4天军训很快就过去了，我感受到身心好像得到完全洗礼。 从站军姿、行进立定、向左转、向右转、步伐变换等这些具体训练项目和教官在耳边的谆谆教导，让我们懂得了很多。给予我很多启示：它不仅要求我们拥有铁的纪律，还要求我们有良好的精神面貌，更要求我们拥有团队作战的意识。还让我们更加体会着为一名员工要时刻要求自己，全神贯注集中力量与一身，随时接受上级下达的命令，以军人的姿态去面对一切。

军训场上即严肃又艰苦，它既考验你的坚韧力，也考验你的团队合作精神。通过这次军训大家都开始变得熟悉，今后可以很快融入这个集体并更有效的去工作。对于车间操工的意义就更大了：一方面，使企业对我们的管理更有效的在工作中更服从命令;另一方面，对于我们内在的素质也得到很大的提升。而对于我自己，通过这次军训我和员工们有了更好的了解，也强化了我的纪律性和执行力，为我成为一名合格的员工奠定了良好的基础。

这次军训是我人生的第二次军训，也是意义重大的一次，我将永不会忘记这次军训给我带来的意义，我会在这次军训精神的鼓舞下，走好自己脚下的每一步，做好人生中的每一个细节，实现自己所追求的人生价值。

最后会操演练结束，总经理的讲话更让我们了解了，我们应如何去面对生活和工作，如何去用智慧去工作，用智慧去为\_\_\_\_\_\_\_\_\_有限公司去贡献自己的力量。让我们一起伴随公司向前更上一层楼。

5月5日周六7点便起床集合，8点集合前往花都公寓楼集合。路上我们心里都有点紧张。在想：会不会很难啊，不过转念一想，那有什么好可怕的呢?我肯定可以的!到达目的地之后，教官开始我我们讲解和分发服装，然后开始到训练场，从“站军姿”、“向左转、向右转”、“行进立定”、“步伐变换”这些具体训练项目中，给予我很多启示。“站军姿”，不仅要求我们拥有铁的纪律，还要求我们拥有良好的精神风貌。“行进立定”展现的是我们的团队作战意识，一个团队只有互相配合步调一致，才可实现目标，作好工作。而“步伐变换”又告诉我们，只有集中了集体的智慧和力量，才能作到万无一失。“向左转、向右转”，讲求的是配合与协调，一个团队不仅要有配合，还要配合好，才能收到最好的效果。“稍息、立正”是一个军人最基本的东西，也是我们在军训中做得最多的动作。军训给我们讲述了一个做人最基本的道理，那就是要守规则，接受约束。细想一下，现实生活中，就是这样的。在家有家规，在单位有制度，在社会上有国家的法律。你若违反了这些规则，你将受到惩罚和制裁。所以不论我们处在什么地位，从事什么工作，都应该养成自觉遵守规则，自觉接受约束的习惯，决不能马马虎虎，更不能视规则于不顾。

在这次拓展活动中，每个项目都是团队项目，不是单凭一个人的智力、体力和能力就能很好的完成。它的最大特点就是群策群力，一个人的成功不能代表整个团队得成功，只有各个团队中的每个队员相互团结，相互帮助，相互信任，才能共同完成团队的目标。在本次拓展的过程中，每个队的队员之间最关心的都是如何组织、协调及配合好，而不是只要自己做好了就可以了，队员对团队的关注已远远超过了其自身!团队合作得精神更是发挥得淋漓尽致。

“抱、抬、托、举”，各种手段都用上了，最终大家全部顺利钻过了“蜘蛛网”。 体会与分享：

1.有很多事靠个人的力量根本无法完成，必须依靠集体的力量协同配合，这就是组建团队的意义和价值。一个团队成立时，一定要建立强有力的组织指挥体系，进行合理的分工和协作，才能保证团队工作有序的开展。

2.大小不一的网格子，有的非常小，象征着不同的环境和艰难的条件。游戏就像是一个社会竞争，不要试图轻易改变游戏规则或者社会环境，唯一能做的就是在最短的时间内适应环境。同时，游戏的规则会不断改变，犹如社会环境和竞争环境在改变，竞争是一个不断学习、改进的过程，不断寻找它的突破点。

3.大的格子非常有限，我们不能让瘦小的女生占用大格子，必须留给身材高大的同伴，这说明资源是有限的，必须学会合理分配。因此，任何一项工作开始之前，团队领导人要审时度势，根据实际条件和资源，统筹计划，合理安排。

4.组织中虽然各有分工，但是所有人都对结果和最终的绩效负有责任。任何一个工序的失误，都可能导致失败，团队的成果将前功尽弃、毁于一旦。我们在“抱、抬、托、举”的时候，都必须留意一下其他同伴的动作，团队所有成员都必须在相互协作中善意提醒、彼此关注。

6.一个人的成功不能代表整个团队的成功，只有团队成员群策群力，鼎力相助，才能最终完成团队的目标。

最后一个项目是集体翻越“毕业墙”，要求一个集体翻越一堵高4米且垂直的围墙，不能运用任何工具，所有的人都要爬上毕业墙，才能最后毕业。刚开始，大家都认为这是很难完成而且比较危险的任务，估计需要半个小时，甚至一个小时才能全部通过。通过集思广益，我们拟定了计划，采用“叠人墙”的方法，全队76个人团结一心，互相帮助，目标一致，勇于奉献自己，一个一个成功地翻越了高墙。整个过程历时不过11分钟，我被团队体现出来的集体荣誉感和精诚合作的精神所感动。当我看到大家搭起人梯做好支撑，当我踩在队友们的身体翻越障碍时，当我听到项目完成后我们发自内心的欢呼时，我为能身处这样的团队而骄傲，一种强烈的集体归属感深深影响着我。换一个角度考虑，一项工作任务的完成，如果没有众人的支持配合，鼎力相助，也许自己根本无法完成。鲜花和掌声的背后是集体智慧的结晶，是众人的臂膀和齐心协力完成任务的决心。团队精神，不仅是我们工作中必须发扬和应用的精神，也是一个单位发展壮大的根本。

昨天参加了绿盾企业军校的体验式军训，感受良多，下面做以下的分享。

军训是一种人生体验：战胜自我，锤炼意志。看到一群群女生在高温下盘腿而坐，不顾往日的斯文将人最热情的本性积极地展露出来，成就了我心中永远的记忆。我相信经历这次军训，我们会学到很多东西，精神也将得到提升，同时也有信心将在这里学到的点点滴滴带到生活中去。

生活只有经历锻炼，才能更好地感受人生，经过几天军训的考验，我发现军人是在泥土里成长的，是国家坚实的城墙，是生命延续的力量。曾有人说:“军人只是一种称呼，责任才是他们身上的使命”。是的，每名士兵都要有随时为祖国、为人民献身的精神。作为中国的一名人民，要强化国防观念，提高爱国主义觉悟，为祖国建设社会主义现代化而奋斗终生。

军训是一种考验和磨练，儿时的军训，纯碎是游戏，少年时候的军训，不过是一种锻炼，大学的军训截然不同，性质也得以升华，接下来会有更多训练，我们会听从指挥，给出本次军训的答案。

为期三天的军训，在公司领导的重视，相关部门的周密安排下，在全体学员的共同努力下，安全、顺利、圆满的结束了。我们在这三天的军训中，主要是练习立正、稍息、转体以及三大步伐。这些在以有看上去并不难的动作，但在这次军训中却感觉到了它的不易，因为教官强调的是步伐一致，整齐划一，队列中一个成员的步伐错误会影响队列的整齐，同样的道理，企业当中的一名员的失误也会影响一个部门及全公司的效能，因此不论是一支军队，还是一个企业，都需要个人与集体的统一，这让我对团结协作有了更深的理解和认识。

这期军训有29名学员，教官把我们分成了二个班，让我们二个班上相竞争，看谁表现得好，这大大激发了我们的集体荣誉感，大家都非常认真，争取表现得更好，休息的时候大家都会想想指导动作，坚决不让一个人出错，良好的集体荣誉感让我们得到了教官的表扬。

团结，就是力量!这力量是铁，这力量是钢!比铁还硬，比钢还强!

初入军营的我，还带着几分天真与幻想，野营、篝火、拉歌，心中的憧憬一一掠过，自小喜欢军装的我，带着梦想走入了军营……然而军营中的生活并不像我想象得那么美好，枯燥乏味的军事化生活，使我的憧憬和舒适瞬间全无。六点准时到队晨练，这让爱睡觉的我不得不在六点不到就把自己从甜美的野营梦中拉回现实。在奔驰的晨风中慢慢清醒，之后才是早餐，没有爱吃的冷粉不悦，餐前还不得不唱起老掉牙的军歌，而就餐还得全体一起才行。这无一不磋磋着我的小姐脾气，可是我深深明白，这里是军营，被窝里没有可爱的小熊，刷洗时也没有妈妈送上的热毛巾……在这里没有个性没有自我，除了服从就只有绝对的服从。

而真正的训练才刚刚拉开序幕，出门都会撑起雨伞防晒的我，第一次顶着烈日穿起来彩服。可是这心移已久的军装都远不如梦想中的那么舒适。在三十来度的高温下穿起长袖的军装列队训练。才不到半小时，已热得透不过气的军装真热得我满脸通红。立正、稍息，我们不断重复着简单得不能再简单的队列训练，烦躁的情绪慢慢升起，都又不得不压在心头，我不断激励自己坚持，再坚持一下。

吃过午饭，庸懒的我正想美美地睡上一觉，随着集合哨响起，我们带着小跑整齐地排列在训练场上。午后的烈日更是烤人，火辣辣都不见有半点倦意，直热得汗水不断从毛孔中渗出，浸出了半身军装。这时如果能及时洗上个热水澡，大概就是最幸福的事了。然而，梦想才刚开始，就被教官的声声口令吹回了训练中，在意志的挣扎和汗水的洗涤中坚持着训练。随着艳阳慢慢西去，夜幕时分的我们已经筋疲力尽。一天的军训已经盲目乐观深刻体会到了军训的艰辛，此时的我是多么渴望能拥有一台电视可以放松一下，但是我拖着疲惫不堪身躯缓缓躺到硬如钢骨的板床上，准备着去迎接第二天的挑战。

团结，就是力量!这力量是铁，这力量是钢!比铁还硬，比钢还强!

为期三天的军训，已经结束了，当我回到家，慢慢地回忆这三天的生活，使我感触颇多。让我体会最深刻的还是这句“梅花香自苦寒来”。

没有哪一朵梅花不是开在寒冷的冬天，正是这样寒冷的季节，才会衬托出它们对环境的不畏惧精神，不经历这样的考验，哪里来的梅花香?更有古语云：冰冻三尺非一日之寒，所以不管什么事都是要经过考验，经过一朝一夕的积累，循序渐进。

军训的三天是辛苦的三天，正验证了指导员的那几句话：“第一天让你们有说有笑，第二天让你们欲哭无泪，第三天让你们痛并快乐着。”对于很久没有做过如此大运动量的我们来说，是一种不小的考验，特别当火辣辣的太阳照射着我们，一颗颗豆大的汗珠流淌下来，虽然辛苦，但是大家都坚持下来，没有谁说过要放弃，这是一种怎样的精神?坚持不懈，正是追求卓越的品质创造者所应该具备的精神。

对于我个人来说，这几天是特殊的几天，尽管承受着身体上的疼痛，但是我总对自己说，作为一名党员，我应该起到模范带头作用，不是中途放弃，这也不是党的作风。短短的三天时间里，让我们对同事的认识，从不认识到慢慢地熟悉起来，加深了我们之间的友谊，更锻炼了我们的毅力，同时也培养了我们的集体凝聚力，为加入一个大集体做了充分的准备。

**企业军训总结报告篇八**

军训

不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志，是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。下面是小编搜集整理的企业单位军训总结，欢迎阅读。

有句古话说的好：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥;心目中的军训是紧张与艰苦的合奏;心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练;心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练，教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的

口号

声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。短暂而又充实的军营生活，让我们彼此更加认识了自己，教官在耳边的谆谆教导，让我们懂得很多，细心很多，让我们更加体会到：作为一名军人，要时刻严格要求自己，做好准备。全神贯注与力量集于一身，随时接受上级下达的各种指令，以军人的姿态与心态去面对一切。作为一名百合人，更应该为之感到自豪，因为有了百合的力量，将我们推向更高一个浪潮，因为有了百合的殷切期望，我们才会有了勇气挑战极限!百合所给予我们的远远超乎我们想要的，没有完美的个人，只有完美的团队，只因此，我们便要更加严格要求自己，打造鹰一样的个人，铸造雁一样团队。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

军训的这几天，我体会到了很多，首先我进一步明确了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任;其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。用辅导员的话来说“收获不少，消化的更多。”我认为本次军训不但提高鼓舞了大家的士气与工作热情热情，同时也让大家明白了榜样就在身边，只要努力训练专业技能提高个人综合素质同样可以成为大家的工作榜样。我为在这样一个公司而感到骄傲和自豪，通过这次军训对每位员工的素质都会有很大的提高，员工们的素质提高了，我相信公司的面貌也会焕然一新，我们的公司明天会更加美好。

最后，我代表我自己对大力支持军训工作的各级领导表示感谢;对辛勤导训的教官表示感谢;对军训期间代替我坚守岗位的同仁表示感谢!感谢你们给了我再一次锤炼自己的机会，我将在今后的工作中加倍努力，最大限度的为公司争得荣誉。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。我将在今后的工作中加倍努力，最大限度的为公司争得荣誉。

二

盛夏八月，炎热红枫。结束了学生时代象牙塔生活，我们进入了中国南方电网公司这个大家庭。怀着对美好前程的憧憬和忐忑不安的心情，开始了为期17天的新员工培训。此次培训不仅从南网公司的战略、团队精神、职业操守、科学发展观等文化知识方面进行了深入的讲解，而且还安排了严格的军训。

军队有铁一般的纪律，军人有非同一般的精神，所以，整个军训过程中，教官对我们即耐心又严格。炎炎烈日下，教官和我们五班四十个学员一同吃苦，一起流汗。我们一遍一遍的做着向左转，向右转，齐走等等。动作一遍做不好再做第二遍，直到全班动作统一;口令一次喊不响再喊第二次，直到我们的声音盖过其他班级的声音。军训是苦的，军训是累的，我们站在烈日下，在操场上迈着坚实的步伐。我们流过汗，甚至流过泪，但是我们没有被吓到，我们用坚强的毅力挺了过来，并在军训中收获了很多很多：

纪律在我们这次培训中时刻体现，并且严格执行。我们每天按时起床，按时出早操，集合唱歌、吃饭、训练。还记得第一天站军姿的时候，站在列队中，无论你遇到什么事情，都不得随意乱动，烈日下，感觉汗水像水一样不断的往下流，但是却不敢伸手去擦掉一滴汗;下雨时，任凭雨水打在头上、身上，但却没有要避雨的想法。这就是纪律，这就是作为一名职员，作为一名南网人所应具备的基本素质。

责任感，是我在这次军训中的另一个体会。站在队列中，我不再是一个人，我们是一个整体，而我只是整体中的一个部分。当疲惫的时候，我只能坚持，因为这是我的责任，不能因为自己的一个松懈。责任不是应该做的事，而是我们必须做的事，当我们进入南网后，我们将肩负着南网人的责任，因此，这次的军训，让我更深刻的体会到了责任感。

这次军训中，让我最有体会的是我们五班的团队精神。在教官的耐心指导和严格要求下，我们五班的每一个学员都认真的配合。刚开始军训的第一天，我们连最基本的稍息动作都做得乱七八糟，因为大家都没有意识到我们是一个整体，各做各的。慢慢的我们意识到了，要想整个队伍都整齐，并不是靠一个人的力量，是需要我们全班的配合的，就像今后我们在工作中一样，要想一个人单独完成一件事情是很困难的，只有融入到这个团队，大家相互协调，相互合作，才能完成。就像我们的南网一样，没有每一个南网人强烈的团队合作精神，是不可能有今天傲人的成绩的。

军训是苦的，军训是累的。虽然我们留下了泪水和汗水，但是我们却收获了更多。我们看到了教官坚韧不拔的毅力，学习了教官们吃苦耐劳的精神。这为我们今后的生活积累了一笔难得的、宝贵的财富，在今后的工作中，我将把严格纪律性、坚强的意志力带到工作中，做一个合格的公司员工。

三

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

当我听到入职后的第一项培训就是参加为期十天的军训的时候，感觉很吃惊。毕业之后，军训已经离我们很遥远了，但又被重提之后，又变得如此熟悉，感觉不久之前军歌还在耳边回荡。同时很激动，与六十多人，天南海北聚在一起，很难得!

军训的前两天就是拓展活动。拓展活动是我的第一次经历，非常特别，同时非常期待。这种拓展活动充分调动起了大家的参与热情和好胜之心。我所在的团体，大家非常团结，成绩也很不错。在传气球比赛中获得了第一，在第二天的四个游戏中也在短时间内完成了。在活动过程中，大家都非常积极的发言行动，但是有时往往在统一意见中浪费时间。我所在的小组，每个人都很有个性，很有想法，但是时间是最宝贵的，所以在第一天的第二个游戏中，我们因为理论讨论多于实践，最后没能成功。但是我们的小组也很善于总结，所以在第二天的游戏中我们配合的很好。同时通过两天的拓展活动，让我们学会了宽容。只有互相宽容，才能达到默契配合，才能更好地实现目标。宽容让彼此更快地凝聚在一起!

接下来的八天时间都是军训，比如站军姿，练踏步、起步、正步走等等，还有擒敌拳，唱军歌等等。在第三天，我们敬爱的朱老师和漂亮的杜老师离开了我们。他们都是很好的人，毫不吝啬的教给了我们很多他们积累的宝贵的经验和知识，我们很感动!特别是朱老师，在患病的情况下还十分认真的进行言传身教，让我们获得了很多感动的瞬间和开心的时刻。他们的离开虽然有点舍不得，但是他们的离开也许是件好事，我们宁愿不做温室的花朵而是要做一棵在野外经历风吹雨打的花草，这样的我们才能茁壮成长。第三天的军训，大家格外开心，那就是我们可爱的宋教官的生日，我们特地为他举行了一个生日会。我们见证了他与曹教官的友谊。大家齐聚一堂，开心的吃，开心的唱歌，开心的笑，开心的做游戏。

接下来的一天是理论课，我们穿着自己的便装，感觉就是不一样，每个人的特色都看在眼里。早上的理论课是由林老师教授的。利益以前也接触过，但是只限于课本。但是今天的不一样，我们还实践了一番，特别有意义，第一次体会到了礼仪的魅力，发现今天的女生都特别优雅美丽，男生们都特别帅气，焕然一新。下午的有效沟通课，比较局限于理论，所以有点乏味，但是还是学到了不少东西。让我们懂得了沟通在工作生活中的重要作用。

到第五天了，今天的天空湛蓝湛蓝的。比较难忘的就是曹教官教的擒敌拳。擒敌拳每招每式都需要力度，虽然女生看上去比较柔弱，但是如果打的好，柔中带刚也是一种美。男生如果打出气势，打出力量，会特别好看。还有一件事也比较难忘，就是晚上的站军姿。可以听到四周的蚊子一直嗡嗡作响，嘴唇被叮出了好大几个胞，第一次感觉对蚊子无能为力，任蚊子宰割。但是我们每个人都坚持下来了，没有一个人退出!

第六天了，军训已经过半，今天的训练内容就是踏步、起步还有正步走，以及擒敌拳。所以今天过得比较平淡。

第七天的军训，我们送走了河北天澜新能源有限公司企业军训员工，他们与我们一样也是来军训的。虽然只有短短的六天相处时间，但是我们的友谊却非常深厚。他们的阅兵仪式，每个人都很认真，我们时不时会给与热烈的掌声。在朋友的歌声中，很多人都哭了，是舍不得，是感动，或许还有其他的情愫在其中……不过天下没有不散的宴席，最后我们目送着他们离开了。晚上的电影——冲出亚马逊，这是我第四回看了，但是依然很感动，中国人的坚强与勇敢淋漓尽致的表现了出来，当然还有其中的聪明才智、幽默。

还有三天，我们就要离开了。第八天的救助知识讲座，令我们受益匪浅。很多事情需要我们从细节注意，能够养成良好的习惯，相信自然灾害就会远离我们的生活。生命只有一次，唯一的，所以是最宝贵的，我们必须好好珍惜，好好爱护!第九天的军训令人难忘的就是田总的个人经历讲座，虽然只有区区一个半小时，但是那几十年的经历充满了坎坷，感动、敬佩、欣慰种种复杂感情萦绕在我们的心头。永不言弃，是我们从田总身上学到的最宝贵的精神。在以后的生活工作中，我们也要继承这样的精神，相信成功总会眷顾坚持付出的人!

难忘的军训生活已经过去了，但是很多东西我们带走了，将为我们未来的路做好充足准备!

**企业军训总结报告篇九**

总结一：

盛夏八月，炎热红枫。结束了学生时代象牙塔生活，我们进入了中国南方电网公司这个大家庭。怀着对美好前程的憧憬和忐忑不安的心情，开始了为期17天的新员工培训。此次培训不仅从南网公司的战略、团队精神、职业操守、科学发展观等文化知识方面进行了深入的讲解，而且还安排了严格的军训。

军队有铁一般的纪律，军人有非同一般的精神，所以，整个军训过程中，教官对我们即耐心又严格。炎炎烈日下，教官和我们五班四十个学员一同吃苦，一起流汗。我们一遍一遍的做着向左转，向右转，齐走等等。动作一遍做不好再做第二遍，直到全班动作统一；口令一次喊不响再喊第二次，直到我们的声音盖过其他班级的声音。军训是苦的，军训是累的，我们站在烈日下，在操场上迈着坚实的步伐。我们流过汗，甚至流过泪，但是我们没有被吓到，我们用坚强的毅力挺了过来，并在军训中收获了很多很多：

纪律在我们这次培训中时刻体现，并且严格执行。我们每天按时起床，按时出早操，集合唱歌、吃饭、训练。还记得第一天站军姿的时候，站在列队中，无论你遇到什么事情，都不得随意乱动，烈日下，感觉汗水像水一样不断的往下流，但是却不敢伸手去擦掉一滴汗；下雨时，任凭雨水打在头上、身上，但却没有要避雨的想法。这就是纪律，这就是作为一名职员，作为一名南网人所应具备的基本素质。

责任感，是我在这次军训中的另一个体会。站在队列中，我不再是一个人，我们是一个整体，而我只是整体中的一个部分。当疲惫的时候，我只能坚持，因为这是我的责任，不能因为自己的一个松懈。责任不是应该做的事，而是我们必须做的事，当我们进入南网后，我们将肩负着南网人的责任，因此，这次的军训，让我更深刻的体会到了责任感。

这次军训中，让我最有体会的是我们五班的团队精神。在教官的耐心指导和严格要求下，我们五班的每一个学员都认真的配合。刚开始军训的第一天，我们连最基本的稍息动作都做得乱七八糟，因为大家都没有意识到我们是一个整体，各做各的。慢慢的我们意识到了，要想整个队伍都整齐，并不是靠一个人的力量，是需要我们全班的配合的，就像今后我们在工作中一样，要想一个人单独完成一件事情是很困难的，只有融入到这个团队，大家相互协调，相互合作，才能完成。就像我们的南网一样，没有每一个南网人强烈的团队合作精神，是不可能有今天傲人的成绩的。

军训是苦的，军训是累的。虽然我们留下了泪水和汗水，但是我们却收获了更多。我们看到了教官坚韧不拔的毅力，学习了教官们吃苦耐劳的精神。这为我们今后的生活积累了一笔难得的、宝贵的财富，在今后的工作中，我将把严格纪律性、坚强的意志力带到工作中，做一个合格的南网人。

总结二：企业军训总结

公司为了加强员工的企业文化教育，组织了一次军训。这已经是我第二次参加军训了，给我感触特别的深刻，先是加快着军训的课程，他一个个简单的动作，一课课简单的课程，每天不停的重复着，从刚开始我觉得有些动作特别的难，特别的累一点，慢慢的转变为原来这些是如此的简单，如此的容易。其实回想起军训的动作那真的是非常的简单，简单的转体，简单的齐步，简单的跑步，简单的跨立等等。但刚开始都觉得一群人在一起走着是多么的乱，是多么的不齐，这想我想到了，这么简单的事都做不以，还别说难一点的了，后来，我们不断的透过锻炼，我们越来越齐，越来越好，到慢慢的难一点的动作我们也觉得没有问题。每次到了困动作的时候，让我不时的想起了一句话“好的安排叫作锻炼，不好的安排叫作磨练”，我时刻都记着，每到遇到困难，遇到挑战时，这句话一直都鼓舞着我。办法总比困难、挑战多。

从军训中，我们学习着公司的企业文化，企业理念，执业理念等等，从开始对理念的了解，慢慢的到了深入，让我们不时的印在我们的脑海里，每次都呼喊着：各位“海军陆战队”的精英们，大家好——好——很好——非常好——爱的鼓励，那整齐化一的表现，那步调的整齐。让我们不得不想起，钢军的力量。

我们的企业理念是：诚信高效，和谐共赢，心怀感恩，永不抱怨——爱的鼓励。工作报告这企业理念说得简单，做得难，我们得深深的体会着这四句的含意及寓义，因为只有你深深的体会了，只有你去想了，并切身的去做了，并懂得回报，这才是企业的灵魂，企业的核心。每次的呼喊都振奋人心，突然有一股强大的力量在推动着钢军战士。

我们的企业文化是：军队+学校+家庭，你真正懂得这几句话的含意吗?你真正的做到了吗?这几个的顺序能否被打乱，打乱了将是怎么，我目前就是这个顺序，是军队，因为我产不管任何事情，首先就是以服从命令为天职，这就是军人的做风，只有这样，你才能成功，你才能做得好，企业才会做好做大做强。之后才是学校，因为只是服从不行，我们所做的就是把人家的优点加一提炼变为自己的优点，要有自己的一套方法，学习人家的长处，学习人家的处事方法，学习人家的做事能力及风格，同事之间也要相互的学习，同行之间也是如此，所以我们钢运是一个氛围非常强的大学校。最后才是家庭，为什么是家庭，因为钢军我们是战在同一立场，战在同一高度和角度，我们不仅仅是考虑着个人的发展，论文写作不仅仅考虑着个人的能力，我们要考虑着团队，我们要考虑着同事，要考虑着同仁，为什么钢运要以三人为编为分，就是为了让大家的工作做得更好，配合得更好，做个人事想钢运大家庭事，这就是事业、企业的颠峰状态，所以看你是怎么去理解企业文化的。看是你的做事是怎么样的。

我们的执业理念：一次委托，终生服务，培育人才，诚信立业，务实进取，精耕商圈，永续经营，回馈社会。这几句话，让我觉得这不正是我们要做的吗?这不正是一个案子操作的流程吗?你体会到了吗?是不是客户在你这儿来买房或卖房一次就ok了，是不是这就是一次性的客户，错，这不是，我们做的是一辈子的事，一辈子也做不完的事。一次委托终生服务，这是做为服务行业，做为销售行业的精髓，只要有客户来，那就是我们最真实的客户，我们第一次给他服务好了，给他把事办托了，你说他会不会给你带来回头客，我相信，会。我们在做事的时候也不能老是想着自己，你在做事的同时如果能够把自己所做的事都分享给你的朋友、分享给你的同事，分享给你的同仁，把好的经验，方法都授予他们，你不觉得这是一件非常快乐的事吗?做销售、做服务我们一定得叫一个诚信，因为只有诚信才是企业的真正的灵魂，诚信是企业的第二次生命，没有了诚信就没有了企业的发展。我们做事也是一样，做一件事我们要一定把它给做好，要做就做最好的，要么就不用做，一定要把简单的事重复着做，工作总结这样你会体会到不一样的感觉，体会到不一样的技巧及方法，不信你试试，你能把一件简单的事重复做二十遍，看能不能找到更好的方法和懂得更多，记住永远要把你所做的事做细做精。在你做事的同时，如果你做好了，你可也别忘记了你的朋友们，你的伙伴们，你的同事们，因为他们都是你最有价值的关系，要懂得经常联系，懂得做得你力所能及的事，因为这样你才会有更好，更多的关系网。这是我的体会。

总结三：企业军训总结

七天的时光很快就过去了，短暂而又漫长。成为生活中一次难忘的经历。这次公司集体举行的培训，总体包括两部分：三天的军事化管理培训和四天的拓展训练。每一个经历甚至细节都历历在目。下面我从个人·公司以及友谊三个方面谈谈本人此次的体会。

对自己来说，我觉得这不仅仅是一次经历而且是一次历练甚至是个人思想和素质的一次升华。三天的军训中我记忆最深的一句话就是“令必行，禁必止”。这让我彻底体会到了军人严明的纪律，自律的作风。让我意识到自己自由散漫的行事风格应该得到彻底的改变。军训不仅从心理上更能从身体上提升自己。还记得那晚十点和两点的两次紧急拉练。我是一瘸一拐跑完10公里的。这让我觉得现实生活中所谓的吃苦根本不算什么，应该以一种更加积极的态度面对生活中的困难。经过七天的训练我微妙的感觉到自己的身体素质产生了变化，变得越来越好。

我认为，对于整个公司来说，这七天的培训不仅让大家获得了许多营销方面的知识，更增加了公司的凝聚力和集体荣誉感。“生死电网”.“信任背摔”.“雷区取水”.“毕业墙”这几个项目都是需要团队每一个成员集体参与献智献策协同努力才能完成的项目。这就要求我们每一个人必须有强烈的集体荣誉感，相互信任，团结互助。这在无形中促进了公司凝聚力的形成。为2024年完成任务打下了坚实的基础。

作为公司一名实习生，我觉得这七天最大的收获就是让自己渐渐的`融入到了这个团队，这个大家庭。不论是训练还是生活中我无时不刻感受到这个大家庭所带来的温暖与力量。老员工会耐心并且毫无保留的解答我们提出的问题，宿舍人的幽默，善良，以及晚会上大家的多才多艺，激情与热心等等，都让我体会到了前所未有的一种感觉！经过与同事七天的相处，我觉得我们形成了真正的“革命战争友谊”，我们成为了真正的战友！而我们面对的所谓的战场就是没有硝烟的市场竞争。我相信只要公司所有“战友”能够团结一心，依托普莱柯强大的实力，我们定能在这场没有硝烟的战争中取得胜利，普莱柯也一定会在2024年实现新的突破！

总结四：企业军训总结

军训似乎成了我们成长的证明，每新到一个新的环境就进行一次军训，就像上台阶一样。中学时的军训让我觉得绿色是世界上最美丽的颜色，而军人是世界上最传奇的人，他们是我最崇拜的人——他们似乎无所不能，仿佛没有他们办不到的事。大学时的军训让我更进一步地了解了军人，在我们自以为美丽的光环背后，他们所要付出的艰辛、汗水，抑或生命。这次的军训是我走进社会的第一课，即使是已经经历了3次军训，即使是训练的内容与之前相差无几，我依旧是有所感悟的。

首先，军训强调列队。先定排头兵,依个头高矮排序，然后以排头兵为基准向前挺进!在企业里也是这样,不过个头是指能力和才干，这是一个企业能够正确发展的基础。在养君公司,我们为拥有一支优秀的团队而自豪。作为队员我们需要做的就是以这个排头兵为基准，给自己一个准确的定位,充分发挥自己的知识才能为我们的团队贡献力量。

其二，正确的命令，有效的执行。部队里有句话叫军令如山倒,而且要令行禁止。刚开始队员们的神经有些松散，一个简单的指令动作都没法统一完成。

总结一：

为期两个月的培训生活已经结束了，还记得在临走的时候，大家唱起了“祝你一路顺风”，那种感觉一下子又拉回来了大学毕业的情景。是啊，两个月的时间，我们一同走过了军训生活的艰辛与磨练，一同接受了来自市公司全方位、立体式的培训，彼此间已经建立了深厚的友谊，已经成为了亲密无间的朋友。

两个月，我们收获了许多，成长了许多。

思想意志方面，在公司的安排下，我们进行了为期一周的军训，我想军训绝不仅仅是为了锻炼我们的体格，更重要的是增强了我们的纪律性和组织性。军训场上，没有感情，没有亲情，有的只是铁的纪律。还记得军训期间，我们两名队员为了协助部队出一期黑板报，连夜坚持工作了5个小时，直到第二天凌晨两点。但是在早上出早操的时候，又见到了她们的身影。我们在赞叹两名队员坚毅品格的同时，从一个侧面反映我们这个团队所表现出的高度的组织性和纪律性，我想这也是国网公司安排军训的初衷所在。

业务技能方面，从一开始学习集团公司企业文化入手，先后学习了变电运行基本知识，调度运行，营销管理等等课程。从时间上来说，课程安排紧凑，以至于我们中间只有一天的休息时间；从内容上来说，课程涵盖面广泛，涉及到供电企业生产、管理的各个方面；从培训效果来看，由于内容较多，所涉及到的某些问题的讲解不甚深入，但是使我们对公司的运营管理有了一个比较系统的了解，进而确立了今后的奋斗目标。

个人发展方面。还记得初入公司，刘局长告诫我们要尽快适应角色的转换。两个月前，刚从大学校园走出，面对社会，面对工作，心中不免彷徨。而现在，在接受了公司安排的一个月集中培训之后，我们已经渐渐融入到这个电力大家庭里面，成为了其中一个角色，然而能否将这个角色扮演好，需要我们按照刘局长的指示精神，找准定位，确立自己的奋斗目标，踏实工作。就我个人而言，由于从事了三年的技术研究，还是希望能够到一线去，运用所学知识，结合实践，认真学习，争取为公司做出自己应有的贡献。

培训虽已结束，但是对我们来说是一个新的开始，我们将踏上各自的工作岗位，去实践自己的理想。相信，我们一定会牢记公司领导嘱托，牢记各位授课老师的教诲，勤奋学习，刻苦工作，为打造我县坚强稳定电网贡献自己的青春和力量。

最后，衷心感谢公司为我们安排此次培训，赠上一首小诗，与各位新同事共勉：

“是星星，总要发光；

是玫瑰，总要开放；

是蛟龙，总要腾空；

是鸿鹄，总要飞翔；

路途的漫长，人生的风霜，终会被毅力和自信，化为生命的芬芳；

拼搏的刚强，开拓的激昂，终会为有志者，奏出精彩的乐章；

展开你飞翔的翅膀，看清你远航的方向，迎接你灿烂的曙光。”

总结二：公司员工军训总结

下面我从个人、公司、友谊三个方面谈谈本人此次的体会：

作为公司一名实习生，我觉得这5天最大的收获就是让自己渐渐的融入到了这个团队，这个大家庭。不论是训练还是生活中我无时不刻感受到这个大家庭所带来的温暖与力量。经过与兄弟们5天的相处，我觉得我们形成了真正的“革命战争情义”，特别是在跑长城时把团队合作和兄弟情义体现得淋漓尽致，我们成为了真正的战友！而我们面对的所谓的战场就是没有硝烟的市场竞争。

我相信只要公司所有“战友”能够团结一心，依托纵合文化传播有限公司强大的实力，我们定能在这场没有硝烟的战争中取得胜利，纵合文化传播有限公司也一定会在20xx年实现新的突破！

总结三：公司员工军训总结

此次军训使我人生中的第二次军训，也是意义最大的一次军训，我将永远不会遗忘此次军训给我带来的意义，我也会在此次军训精力的鼓舞下，走好本人脚下的每一步，做大好人生中的每一个细节，完成本人所追求的人生价值。

来公司前就已经得到通知会有为期五天的军训，时间过得很快，我们曾今“痛恨”的军训竟然就这么不知不觉的过去了。在领导检阅完之后的一刹那五天来所积蓄的紧张的精神和身体的疲惫在瞬间就消失了，连脚步都变得轻快。

对我来说这将是我在建华上的第一课，也是和所有学员们都将铭记于心的五天。当然这才是为期半个月的培训上的第一道“开胃菜”，接下来的时间我们会一起共同品尝共同分享，吃出色香味。军训期间我们由陌生到认识再到了解，短短的五天承载了我们这期学员之间友谊的建立和成长。虽然大家都个性迥异，但年轻人的活力和热情让我们很快就走到了一起。

军训很苦很累但是很充实。军训的目的是在于在磨练意志、提高综合素质、培养大局意识与团队精神，进而提高我们的抗压能力和办事效率。在严厉也可爱的教官指导下，要求我们在训练面前令行禁止，坚持到底，标准动作，在看似简单的要求却在反复转体和行进与停止间，使我再次认识到精神专注和团队协作的重要性。企业的投入和产出不一定能成正比，但是没有付出肯定就没有收获。端正态度，集中精神，努力做一个团队的一员是我的心得体会。站军姿，踢正步，练军体拳，我们汗流浃背，腿酸、背疼、脚长泡，看似简单的站军姿，能够把人折磨的够呛，但是想想真正的军人风吹日晒雨淋所承受的苦痛，我们经受的实在是不值得一提，找不到不坚持下去的理由。军训体现了我们的坚强与执着，军训过后才能体会到短暂的休息对我们来说不啻于口渴含到了甘露。时间的价值就是体现在这里，如果每天都无所事事的话时间对人来说不过是最想花掉也是最不值钱的东西，对于能够利用时间创造财富和提升自己的人来说永远不会嫌时间多余。每人每天都有24个小时，选择和努力与否决定了你能赋予时间的价值多少，在反过来体现自身的价值。

训练馆内有我们的欢笑和汗水也有教官和王老师的批评和鼓励声，阅兵式虽然不尽完美但是领导对我们的肯定也让我们感到付出的回报所带来的欣慰。王老师的一句话说的很对，工作岗位上领导和公司只会看你交出的结果，过程并不是最重要的，那么一个队伍具备专注高效的团队精神对完成一份工作是最重要的。在训练的后半程中我也开始懂了并且体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，这些我都会铭记于心。

回想起这些天还有一些让我感动的和反思的事情，感动在我们的长跑中大家开始学会了互相体谅和互相鼓励，能够在他人困难时给予帮助和扶持;感动在互相为对方按摩放松时的真诚;感动在我们开始慢慢的更多为他人考虑;感动在我们开始成为一个有爱的团队。反思有不少的坏习惯当我们习以为常并顺其自然时已经给别人造成了不少的麻烦;反思那些自我的个性在接下的日子里要学会改变，反思如何学会高效的办事思路。

最后还得感谢公司在我们还没有为建华创造任何价值时为我们的投入和付出，还有谢谢培训老师和教官们的教诲，我会用心投入剩下的培训时间。

**企业军训总结报告篇十**

学校毕业后就再也没有参加过军事训练，公司突然间通知我们要进行为期三天的军训，让我们大家都措手不及。清晨我们坐着大巴车行驶进上海西点军训基地，刚下车一股强烈的军营气息就扑面而来，仿佛瞬间点燃了我的热情和斗志。怀揣着未知的情绪，就此开始了我们的军训生活。

教官从最简单的队列训练开始教我们，我们一遍又一遍的重复着枯燥的训练。在训练中任何一个人出现失误都会导致整个集体接受惩罚，但是大家并没有抱怨，而是一起努力做到。这让我们明白不管工作还是生活，只要大家都能够团结一致，把团队拧成一股绳，相信再大的难题都能够迎刃而解。

对于我个人而言，此次军训的收获很大，我相信我们每个人身上都有很多的潜能尚未被激发，我们在加把劲一定能够做的更好。

军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志力的磨练。宝剑锋从磨砺出，军训很苦也很累，但这是一种宝贵的人生体验，也是锻炼意志力的时机。

**企业军训总结报告篇十一**

5天的军训结束了，这是我公司员工首次参加的集体性活动，现将这几天的训练情况总结如下：

一、体现出得优点

1. 员工组织纪律性具有可塑性，是能够经过管理而达到合格的。通过教官的严格管理，员工的组织性、纪律性得到加强，对待事情的态度也能够端正。这说明员工在今后的工作中是能够做到端正态度、严于律己的。

2. 学习的领悟性得到体现。由于我公司员工的年龄结构在整体上较为年轻化，所以对新的事物有一定的学习、掌握能力，能在很短的时间内完成对各种动作的领悟并做好该动作。我认为这种学习能力是公司宝贵的资源，会在以后的工作中得到展现的。

3. 有一定的团结协作意识。在教官的要求下，员工能够及时的、自觉的调整自己的行为，与团队保持整体上的一致性。这说明，通过我们今后的管理工作，能够培训出一支团结协作的队伍。

二、存在的问题

1.组织纪律观念仍需要加强。在训练过程中懒散、漫不经心，所有的动作的完成度都与教官的要求严格程度相对应，即管的严，就做得好;管的松，就做得差。因此，培养员工的自我约束的行为方式以及对待工作的认真态度，仍需要一个过程。

2.班长的权威性不足。班长对军训的组织过程是通过一遍一遍的劝说，而不是通过自身的管理者地位去影响。不是他不管，而是没人听。我认为这是整体缺乏纪律性的根本原因。

3.保安人员没有负责人，行为懒散、互不约束。

三、解决思路

1. 加强班长职责，赋予其更大的职权。班长是车间日常生产过程中最直接的管理者和监督者，其职责的发挥程度就直接决定了整个生产过程的稳定性、协调性。因此，我认为应当赋予班长更大的职权(如处罚权)，树立其在班组中的权威性。在目前的工作阶段，就应当完善班前、班后会制度。逐步去做到班前分配工作、明确责任，班中指导工作、审查进度，班后总结工作、归纳经验。

2. 在今后的培训过程中，适当加入企业文化内容的学习与灌输，使员工在精神上加强责任心、纪律性和团结协作等意识。

3. 在今后的招工过程中，除考虑工作经验的因素外，注重进一步优化年龄结构和知识层次，注重培育一支年轻化、知识型、具活力的员工团队。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn