# 2024年珍爱生命远离毒品演讲稿 毒品的演讲稿(汇总10篇)

来源：网络 作者：青灯古佛 更新时间：2024-08-16

*演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。珍爱生命远离毒...*

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

**珍爱生命远离毒品演讲稿篇一**

大家早上好。本周国旗下演讲的主题是“禁绝毒品，筑梦青春”!

毒品，是人类社会的公害。对个人而言，它侵害健康，销蚀意志;对家庭而言，它消耗财富、破坏幸福;对社会而言，它诱发犯罪，败坏风气。

毒品的危害绝不是一人一户的小事，而是危害公共安全的重大问题。它让原本顶天立地的脊梁变得弯曲，让原本和睦的家庭支离破碎。做好禁毒工作是全社会义不容辞的责任和义务!作为新时代的青少年我们更应该珍爱生命，远离毒品!

一百多年前，西方列强向中国开始输入鸦片，中国人民深受其害，中华民族蒙受了近百年“东亚病夫”的耻辱。为消除毒品的迫害，一个多世纪以来，我国人民与之进行了不屈不挠的斗争，1839年，林则徐虎门销烟，不仅沉重打击了西方殖民者借鸦片贸易牟取不义之财的罪恶行径，更在世界禁毒史上写下壮烈的第一笔。

新中国成立之初，中央人民政府即采取坚决措施，在全国范围内开展了禁毒运动，收缴毒品，禁种罂粟，封闭烟馆，严厉惩办制贩毒品活动，短短三年时间，就基本禁绝了危害中国百余年的鸦片毒害，创造了举世公认的奇迹。

今天的中国，面对禁毒这件事，只有一个态度：坚决打击，绝不姑息!成绩的背后，是无数名中国警察的隐姓埋名、流血牺牲，他们是毒品的天敌，用生命为刃、以鲜血染戟。

他们身份不能公布，与家人要疏远关系，因为怕被毒贩报复，牺牲了连墓碑都没有，就连接受采访都要打上马赛克。因为一些人一时抵挡不住诱惑，因为一些人想利用不法手段获取暴利，毒品依然肆虐，依然有成百上千的缉毒警前赴后继，上刀山下火海。我们每个人都应该对毒品坚决严正地说“不”，才不愧对英雄忠骨。

毒品迫害的主要对象，是青少年。要坚持关口前移、预防为先，重点针对青少年等群体，深入开展毒品预防宣传教育，在全社会形成自觉抵制毒品的浓厚氛围。多了解一点禁毒知识，或许就能在你真正面对危险诱惑时做出正确判断;多一分对毒品的警惕，既是对自己负责，更是对家庭、对社会负责。

青少年是我们民族的未来与希望。中国政府一向重视对青少年，特别是对在校学生进行毒品预防教育。每年“6。26”国际禁毒日前后，各级政府通过报刊、广播、电视等新闻媒介及其他多种形式集中开展禁毒宣传活动，致力于打造一个无毒的和谐社会。

因此，我们要接受毒品基本知识和禁毒法律法规教育，了解毒品的危害，懂得“吸毒一口，掉入虎口”的道理，学会辨别毒品，例如：鸦片为一种黑褐色膏状物，有一种特殊的呛人的气味，其气味中包含蜜糖、烟叶及石灰水等杂味;毒是颜色纯白的晶体，易溶于水，略带苦味，外观看起来像冰块一样。海洛因成品的包装为灰白色长方扁块，一般为塑料薄膜热封，外面通常用黄色不透明的胶带纸缠绕。

此外，我们还要做到：树立正确的人生观、价值观，不盲目追求享受，寻求刺激，赶时髦;不听信毒品能治病，毒品能解脱烦恼和痛苦，毒品能给人带来快乐等各种花言巧语;不结交有吸毒、贩毒行为的人。如发现亲朋好友中有吸毒、贩毒行为的人，一要劝阻，二要远离，三要报告公安机关;不进歌舞厅，决不吸食摇头丸、k粉等兴奋剂;即使自己在不知情的情况下，被引诱、欺骗吸毒一次，也要珍惜自己的生命，不再吸第二次、第三次，及时寻求家长和公安部门的帮助。

有人说，人生是一趟单程列车，从生命的起点开往终点，也许，这一路很长，也许，这一路很短，也许这一路充满欢笑，也许这一路充满悔恨。人生从来都不是玩笑，而毒品也从来不会手软。我们都是有梦想的青少年，只有提高安全意识，拒绝诱惑，远离毒品，维护好那份无毒的纯真，才能挺起新时代青少年的脊梁，才能扛起时代所赋予的责任!

作为新时代的青少年，我们更应该珍爱生命，远离毒品!别让毒品折磨健康的躯体，腐蚀正直的灵魂，粉碎原本顶天立地的脊梁!别让花在毒品上的钱，成为打在缉毒警身上的子弹!别让先烈的热血白流，别让前人的忠告被遗忘，别让历史的悲剧重演!

厉行禁毒，是象征中华民族伟大复兴的义举善举。祖国下一代的琅琅书声，昭示出禁绝毒品、走向复兴的光明未来。

共和国的土地，不容罂粟作践;共和国的天空，不许毒烟弥漫。缉毒禁毒，任重道远;远离毒品，警钟长鸣!

**珍爱生命远离毒品演讲稿篇二**

各位领导、老师们、同学们：

大家下午好!

前一阵子，学校组织了我们看禁毒宣传片，那一幅幅惊心怵目的画面，让我知道了许多毒品危害的事实。

有人因吸毒而导致家破人亡，有人因吸毒而杀害自己的亲生母亲。毒品，严重地危害了社会，吸毒者个个骨瘦如柴，生不如死。

自从我看了这些宣传片后，我感触很大，我知道有很多青少年因一时的无知，好奇，在所谓的“朋友”诱惑下，吸上了毒品，以至越陷越深，无法自拔。

我在电视新闻中看到，一个叫阿丽的小姑娘，她很漂亮，但因为一次好奇心吸上了毒品，父母的伤心也没有使她回头，是社会的关怀和爱心使她走入了戒毒所，重新迎接她的新生活。

误入歧途的朋友们，靠自己坚强的意志力，相信自己的能力一定能行的。

为了我们的明天，请珍惜生命，拒绝毒品，不要因为贪图一时的痛快，毁掉终生的幸福。

各位青少年朋友，我们是祖国未来的栋梁，我们要为祖国做出贡献，不要做毒品的牺牲品!

毒品不仅对躯体造成损害，还使吸毒者成为毒品的奴隶，他们在吸毒中都会想方设法的取得毒品，从而会变得不顾亲情，甚至为获得毒品铤而走险，违法犯罪，危害社会。

你想让毒品摧毁你的家庭吗?给你送来痛苦吗?你想让毒品葬送我们的祖国吗?让我们国家重蹈贫穷落后被人指为“东亚病夫”吗?假如你的回答是否定的话，那么远离毒品是你必须的选择。

珍惜自己，就要懂得保护自己，毒品尤如深崖，你跌进去就不可能再回到过去，世界上没有后悔药，要想不后悔，拥有美好的人生道路，就必须远离毒品，千万不要抱着好奇的心理去尝试，要为自己的父母亲人着想，不要做出既伤害别人，又伤害自己的事。

而对毒品，我们必须拒绝。想要拥有美好的人生，就必须远离毒品，不要走上一条无可挽回的错路。

远离毒品，关爱生命!希望我们能建设一个美好的家园，共同抵制毒品，不要做出危害自身、家庭甚至危害国家的行为来。

谢谢大家!

**珍爱生命远离毒品演讲稿篇三**

毒品通常有：罂粟、大麻、海洛因、吗啡、美沙酮……

在中国，鸦片与吸毒并非仅是一般的社会问题它深刻而全面地侵入社会的肌体，影响着政治、经济、军事和人民生活。

中国的烟祸达6万吨，为各国鸦片产量的10倍，而吸食各类毒品者达8000万人。吸毒成为全民族16.8%人口生活中不可缺的部分，50%以上的中国人的生计、生活不同程度地依赖毒品，毒品的影响力渗透到政治、经济、军事、外交、人民生活等社会各个领域和各个阶层。毒品几乎无处不在无时不有，它已成为中国社会机体上的一个毒瘤。

这段时期生产力的发展受到了阻碍，导致人民群众生活水平难以提高，长期处于一日三餐求温饱的状态，对于昂贵的毒品，根本没有能力购买，从而使毒品失去了市场。

毒品啊毒品，为了这小小的毒品，为了毒品，有的人卖妻卖儿;为了这小小的毒品，有的人流落街头，有的人上街乞讨!

毒品的危害太大，所以，我们要呼唤每一个地球儿女：不让毒品进我家!

**珍爱生命远离毒品演讲稿篇四**

大家好！

毒品，是每个人都不敢靠近的一种东西，因为人们都知道，一旦靠近了它，就不能再舍它而去，会对它上瘾，所以有许多人都畏惧地躲开。但有些人会对毒品感到好奇，这种好奇心促使他们坠入深渊。只要一旦染上了毒品，就无法自拔！

毒品分很多种类：有……等，这些都能危害人们的身体健康，甚至还危害其家人，导致严重的后果，这也给社会带来不安。

我曾看过这样1篇报道：有一名16岁的女孩子，因和爸妈呕气而离家出走，在附近的一家歌舞厅里疯狂地喝酒，在这时，一名男子递给了她一杯酒，说：“尝尝我这个，我这个比你那酒喝下去更刺激。”那女孩听完后，也没有什么戒备地喝了下去。喝完后她感到很兴奋，随着音乐的劲爆，她走进舞池，疯狂地甩着自己的头。她并不知道这是毒品起的作用，而后她的头在音乐下一直摇下去。随后的一段时间里，她就恋上了这个舞厅，看到那个不认识的男子递给她那杯酒时，就跟看到了荒漠里的一滴水。她也曾想不去喝那杯酒，可她控制不了自己，极力地想喝那杯酒。后来，她的父母发现了她的异常，送她去医院才知道，原来自己的女儿染上了毒品，他们只好眼里含着泪把她送进了戒毒所。

看完了这个故事，让我懂得了毒品的危害性，它并不有利于我们自己的身体健康，只会对我们造成伤害，所以我们要远离毒品。

随着社会的发展，科学的不断进步，贩卖毒品及生产毒品的人也越来越多，导致更多的人接触到毒品。而我国刑警在毒品这一方面也取得了较好的成绩。但是犯罪分子的猖獗，使得我国刑警在打击毒品方面还应加快脚步，严惩这些犯罪分子。

对于毒品，我们不应畏惧，要勇于面对，让我们用法律武器来打击毒品，让我们的社会更加和谐，更加安定和美好！

谢谢大家！尊敬的各位领导，各位老师，亲爱的同学们：

曾几何时，中国人昂起高傲的头颅，以无比的自信向世人宣布：我们能创造任何奇迹。然而那一株株美丽的罪恶之花，一百五十多年前，曾使一个伟大的民族连同它创造的灿烂文化和雄伟的长城一起坍塌在一片蒙蒙的毒雾里……天朝帝国留给世界最后一个残影，就是一帮帮面色菜黄、骨瘦如柴、蓄着长辫的男人躺在床上吸大烟。

终于，当我们历经数十载的努力后，一个新生的人民共和国崛起，结束了中国人被奴役被侮辱的苦难历史时；

当新中国总理周恩来在国际大舞台上庄严宣告，旧中国遗留下来的丑恶现象吸毒被彻底铲除时，这是一代共产党人连同它所谛造的社会的自豪和骄傲。人们在净化的社会空气里，以高亢的生活热情投身生产建设之中，神州大地一派欣欣向荣的创业景象。

然而，几十年过去后，似乎一夜之间，毒害又卷土重来，泛滥成灾。吸毒像急性传染病一样在社会上扩散，新一代“瘾君子”一传十、十传百，已组成一支浩浩荡荡的毒品消费大军；

毒品消费与毒品供给相互刺激，暴利之下，甘冒杀头风险的“勇夫”前赴后继，毒源，久堵不绝。

毒品的可怕不言而喻，危害着祖国，危害着人民。更另人担心的是，现实中，青少年吸毒已成为一个触目惊心的严重问题。最近几年，我国青少年吸毒的比例始终在吸毒人口中占xx%左右。

从我们青少年自身来说，思想幼稚，好奇是此年龄段的固有特征，对任何事物都存在强烈的好奇心和探索欲 望。但是，他们往往缺乏必要的文化科学知识和辨别是非的能力，当听说吸毒后“其乐无穷”时便想试一试，从而一发不可收拾，被毒魔死死缠住不能自拔。

杜绝毒品，已成为我们的燃眉之急。

因此，作为祖国的新生代主力建设军，我们青少年应作到珍惜生命，远离毒品。

谢谢大家！同学们：大家好！

同学们，毒品是什么？相信大家给出的答案大多会是“毒品，众所周知的魔鬼”，毒品，常见的有海 洛 因、摇 头 丸、吗啡、冰 毒、k 粉等，品种多得数不胜数，其中最毒是海 洛 因。

毒品对个人、对家庭、对社会乃至对民族都有十分严重的危害。同学们应该都知道160多年前，我们中华民族深受毒品之害，遭受了巨大的民族耻辱。1840年，英国人借口鸦片贸易而发动的第一次鸦片战争及后来的八国联军瓜分中国的第二次鸦片战争，使中国陷入了民族存亡的严重危机。

时隔一个半世纪，毒品又一次成为我们的一大祸患，国际贩毒分子与国内不法分子相勾结，大肆向我国输入毒品，金三角地区的毒品有80%经过中缅边境进入我国，至20xx年底，全国登记在册的吸毒人数已达xx万人。这还不包括服用冰 毒、摇 头 丸等人数。由此可见，对毒品的严重危害性，决不能低估。

首先，吸食毒品能够毁掉一个人的健康和生命。毒品对人的身心健康毒害很大，由于它容易成瘾，一旦吸上就很难戒除，久而久之就会导致人体各器官功能减退，免疫力丧失，生育能力遭受严重破坏。吸毒还使人精神不振，情绪消沉，思维和记忆力衰退，并往往引起精神失常。

其次，吸毒往往能够导致一个家庭的破败和毁灭。吸毒要耗费大量的资金，有人曾测算我国一年吸毒消耗掉的资金也在xx亿元人民币左右。即使有万贯家产，如果出现一个吸毒者，要不了几年就会四壁空空。吸毒还必然引起家庭成员之间的矛盾，甚至反目成仇。

同学们，老师们，是谁夺走了他们的家园？是谁夺走了他们的生命？又是谁带给他们痛苦？是毒品！我们作为二十一世纪的中学生，祖国未来建设的栋梁，于己，于社会，于国家，一定要切记：生命是珍贵的，我们一定要远离毒品、抵制毒品、防止毒品，不要让毒品侵蚀我们，不要让毒品毒害我们这一代以及整个社会。

谢谢大家！大家好！

许多人因为吸了毒品而失去了生命的活力，毒品会让许多家庭家破人亡，是毁灭家庭的炸弹。曾经有一位花季少女，因为对毒品一时好奇，结果被毒品摧残得体无完肤了，她每天都在与可怕的毒魔作斗争，她的腿也在毒魔侵袭之下变得千疮百孔。她羡慕其她同龄少女们能穿上漂亮的裙子，自信地走在大街上。每当她看到这一幕，就感到非常难过，因为她那双被毒魔“亲吻”过的腿已经无法示人了。

她后悔当初的一时好奇和无知，到现在进戒毒所，失去了自由，这让谁都是一种身体上和精神上的痛苦。我们也希望这位花季少女能早日戒掉毒瘾，回到那个原本属于她的家庭和生活。现在许多青少年因为无知、好奇，或者在朋友的引诱下，开始吸上了毒品，后来越陷越深，以至不可自拔。

毒品，就像一只无形的魔手，甚至比任何猛兽更可怕。它不断摧残人们的身心、摧毁人们的意志，为了不受毒发之苦，一些人开始割自己的肉，烧自己的腿，甚至去偷、去抢、去杀 人，走上了犯罪道路，断送了美好的一生。他们难道真的想这样做吗？不！是因为毒魔的魔爪控制住了他们，让他们痛不欲生。

我们是祖国的未来，请珍爱生命，远离毒品吧！

谢谢大家！大家好！

毒品，勿以量小而吸之，勿以好奇而尝之，学会勇敢地对毒品说no！

“毒品”，一个可怕的词语，只要一不小心就会落入它们的魔掌，人们往往是被它那美丽的外表所诱惑，然而，他们谁也没有想到，美丽的外表后面将是丑陋的心灵，它一步一步地把人们逼向死亡深渊，才肯罢休。

人们因为受到毒品的诱惑和好奇心的驱使，最终染上了毒品，从此无法自拔。所以，吸毒的事例真是数不胜数。有一对兄妹，姐姐在别人的诱惑下，好奇染上了毒品，而弟弟在姐姐的影响下，也染上了毒品，最终，因为大量吸食毒品，导致死亡；

20xx年，有一位16岁的花季少年，因在别人的引导下，吸毒上瘾，最后，因吸食毒品过多，大脑失常，20xx年9月，将自己的父亲杀害，那么，面临这位少年的将是不可推卸的法律责任和戒毒所；

还有一次，在公安局，来了一位“不速之客”——李某，他在公安局中胡言乱语、手舞足蹈，最后，经过警方的调查，了解才发现，原来，李某是个退伍军人，可回到家中，不慎染上毒品，而且越陷越深，据李某的家人反映，自从李某染上毒品后，经常发生幻觉，有时还发生自伤、自残，最终面临他的将是万丈深渊；

其中，最令我记忆深刻的是一个女孩，她叫xx，今年十七岁，谁也没有想到，她的“毒龄”已经有两年多了，xx吸毒是因为她成为了家中的“累赘”，成了家中的“保姆”，每天洗衣做饭、打扫卫生等，她缺乏家的温暖和父母的关爱，于是，借用毒品消愁，可最后，愁没消去，却把自己“吸”进了戒毒所。

以上的事例告诉我们，毒品是个“害人精”，它残害着人们的身体，侵蚀着他们的灵魂，造成一个又一个的悲剧。

毒品，是一个死亡陷阱，是一个促使人们跳下去的无底深渊，有人为了毒品，不顾一切地去杀 人、抢劫，最后结束了自己的生命，这值得吗？生命是那么的美好、短暂、珍贵，而毒品会吞噬我们美好的生命。据公安调查，目前吸毒人员达到xx多万，而青少年就达到xx％以上，看到这些触目惊心的数字，我的心里十分悲痛。所以，我们要珍爱生命，远离毒品，向毒品说永别。

谢谢大家！尊敬的各位领导，各位老师，亲爱的同学们：

毒品，一个吞噬着个人生命与前途，一个抹杀了文明辉煌的邪魔。它正扇动着腐臭的翅膀，飞过那段惨痛的历史，来到你我身边，它摧残着人的身躯，荼毒着人的精神，毁灭着人活着的愿望。多少家庭妻离子散，多少青年的前途毁于一旦，然而现在，我们将不再沉默，请对毒魔说，不！

当年，罪恶的鸦片贸易，给中国人们带来了深重的灾难。今天，毒品的危害并未根绝，毒品泛滥并卷席全球，就像一把杀 人不见血的刀，也像一个残忍的恶魔，威胁着人们的健康和生命，给文明社会带来了恶果。

人人都有一个花季，人人都希望自己有一个美好的前程。然而，当你一旦染上毒瘾，你就跌入了痛苦的深渊，花季不再有鲜花，人生不再有欢笑。

常见的毒品有鸦片、xx、大 麻等。毒品进入人体，危害极大。先是损害大脑、心脏功能，接着影响血液循环和呼吸系统，使身体日渐虚弱，甚至导致死亡。

许多人吸毒，起初只是抱着“好玩”的心态去“试一试”，其实，事情就坏在这“试一试”上。因为人一经吸毒，便难戒除，久了便上瘾。毒瘾发作时，轻的头晕呕吐，重的如万刀切肤、万蚁啃骨、万针穿心、痛苦万状，只想一死了之。这真是一时放纵，一生悔恨。

珍惜自己，就要懂得保护自己。毒品就尤如一个深崖，你跌进去就不可能再回到过去，即使你现在多么后悔也好，也是没有办法的。世界上没有“后悔”的药，要想不后悔，拥有美好的人生，就必需远离毒品，千万不要抱着好奇的心理去尝试任何东西，要为自己的身体健康着想，要为养育自己辛苦的父母着想，不要做出些既伤害别人，又伤害自己的事。

少年朋友们，如果说吸毒是瘟疫，那么最容易受传染的是我们。那就让我们加强防范意识，珍爱生命，远离毒品，共同创造出美好的未来吧！

谢谢大家！尊敬的各位领导，各位老师，亲爱的同学们：

大家好！我是xx中学xx班级的xxx。

首先，要不断加强自我修养，作为中学生要遵守校纪校规，不断学习中学生文明礼仪规范。用纪律约束自己一些不成熟的想法。

其次，要树立远大的理想，有理想才会有前进的动力。一个人没有理想，就像起航的船只没有方向一样。

第三，要注意交友，很多人都是因为结交了不正确的朋友而一失足成千古恨。就像身边的这位受害者一样。如果他没有那些抽烟的朋友，他就不会学会抽烟。如果他能正确对待自己的身体的疾病与虚弱，就不会听朋友的说辞，用香烟解除病痛。而是应该到正规的医院里救治。

在此，我也祝福xxx能够彻底地早日摆脱毒瘾，快一点回到正常人的生活轨道上。重新扬起生活的风帆，相信你的明天会更好！

谢谢大家！青少年朋友们，你们好！

毒品，一个让人憎恨的字眼，多少人因为它而彻底坠落下去。你们想了解毒品到底有哪些危害吗？如果想，那就听我为你介绍一下吧。

在戒毒所里流传着这样一些话：“吸毒的人只有家属，没有朋友！”“毒友卖你进来，父母买你出去！”“戒毒戒毒友！”这些都是用血泪换来的教训。

哪些是毒品呢？毒品种类很多：鸦片、吗啡、海 洛 因、摇 头 丸等都是毒品。毒品进入人体后作用于人的神经系统，使吸毒者出现暂时的快感，但对人体神经系统的伤害是极大的，一提起毒品，人们都闻而生畏，因为毒品之毒猛于毒蛇恶虎。如果一个人染上毒瘾，没有脱胎换骨的决心，想戒毒是不可能的。

电视上曾报道过一位吸毒者。他曾经也有美好的童年，幸福的家庭，但染上毒瘾后，多年辛苦积累的家产没了，父母被气病了。他想戒毒但没有毅力，后来他独自南下广东打工，最后落得横尸街头的下场。

我在这儿真诚的劝告那些吸毒者：“戒毒吧！共同珍爱生命，远离毒品。”

谢谢大家！各位老师，各位同学，

大家好。

盛开于通往地狱路上的凄美花朵曼珠华沙，它有一个很好听的名字，叫做罂 粟，罂 粟是制作海 洛 因的原参考之一，而众所周知，海 洛 因是的毒品。

在我的了解中，毒品可笼统的分为两种，即硬性毒品和软性毒品。硬性毒品，不必多说，在我国曾名盛一时的鸦片便是硬性毒的一种，它不仅有极大的上瘾性，还对人的大脑有不可估量的损伤，而软性毒品则是包含了所有的兴奋类药物和精神刺激类药物等。然而，这类药物的混用和滥用却会使他具有比硬性毒更高的纯度和更深的伤害性，而对于这类毒品的抵制恰恰是我们所需要的。

毒品，就是一个大恶魔，是一样百害而无一利的东西，一个令人走上歧途的惯犯，它摧毁健康的体魄，让人丧失斗志，对家庭，对社会，对个人，都造成了及其恶鋝的影响。

为什么吸毒？这大概是吸毒者永远无法参透的一个简单却又深奥的问题。正值青春的我们，我想大体可以分为一下几点。首先，是青少年对于标新立异的渴望和追求。每个人身上206块肌肉不会少，也不会移位，说到底其实大家都有一副相同的皮囊，可处于心理转型期不可避免的会干扰我们的情绪。其次，心理因素，好奇，模仿，许多瘾君子最初都是处于好奇，听别人说吸食后会产生美妙的欣快感，情不自禁去模仿。

毒品的陷阱就像一个深崖，如果摔了下去就很难再爬上来。对于毒品，我们必须杜绝。想要拥有美好而又平凡的人生，即必须远离毒品，不要再走上不归路，葬送青春。

在这花季般的年纪里，我们不应该被毒品这一恶魔绊住我们前进的步伐，为了我们更健康的成长，应该时刻提醒自己，珍爱生命，远离毒品！

谢谢大家！大家好！

以一个少年的眼光，我无法找问题的答案。我只想高呼：还在通往黑暗通道的有瘾君子啊，你们快点回头吧！浪子回头金不换。只要你们重新做人，明天将会是一片光明！

毒品如此害人害已，我们一定要珍爱生命，把万恶的毒品一网打尽！

谢谢大家！

**珍爱生命远离毒品演讲稿篇五**

禁毒，你知道哪些是毒品吗?毒品是指鸦片，海洛因，吗啡，大麻，可卡因以及国务院规定管制的其他能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。现在，毒品已蔓延全球，成为世界一大公害，各国政府和人民对它无不深恶痛绝。

毒品残害着人的身体。一旦吸食毒品，人体的正常机能受到严重的，甚至不可救治的损害。整个人变得目光呆滞，反应迟钝，记忆力衰退，脾气暴躁。不仅如此，吸毒还将使人颠倒正常的生活规律。当毒瘾发作时，骨头里就像有千万只蚂蚁在咬那样钻心地疼。

毒品蒙蔽着人的良知。吸毒者毒瘾一发作，什么血缘，亲情，伦理道德，统统抛诸脑后。铤而走险，杀人抢劫，只为能得到毒品。多少家庭因毒品的侵袭而破裂解体，多少的未成年子女因父母吸毒而使幼小的心灵受到极大的创伤!

在我国登记在册的吸毒人员中，年龄最小的竟只有11岁。未成年人是毒品最易感染的群体，同时又是受害最深的对象，资料表明，未成年人吸毒者活不到30岁。正因为如此，党和国家本着对未成年人的高度关怀，提出了\"禁毒宣传，要从娃娃抓好\"的号召。今天，我们再次呼吁每一位同学，积极响应禁毒的号召，积极协助宣传毒品的危害性，真正认清毒品的危害，从内心深处憎恶毒品，拒绝毒品。

同学们! 我们是祖国的未来，我们肩负着祖国的前途，人类使命，民族的希望，家庭幸福的重任。为了我们健全的身体，良好的心理，为了我们灿烂的前程，为了我们家庭的永远幸福，请任何时间，任何地点永远地远离毒品!让我们一起向毒品 \"说不\"。

少年兴，则国兴;少年强，则国强。少年自立于世界，中国才有希望!为了祖国的明天，为了民族的希望，为了宝贵的生命放射出绚丽的光彩，让我们从心底喊出:远离白色毒品，创造美好明天!

谢谢大家!

**珍爱生命远离毒品演讲稿篇六**

毒!毒!禁毒!如果你爱你的家人，请远离毒品;如果你热爱生活，请远离毒品。下面小编为你整理禁毒

演讲稿

，希望能帮到你。

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

在以前，英国进口鸦片到中国来，让中国丢了许多钱，也失去了很多的人力，因为是进口所以人们认为非常的鲜奇，都纷纷购买，但却不知道他们喜爱的这玩意儿会让他们中毒身亡，毁掉自己的健康，有可能也会造成家庭分裂，妻离子散，各种让幸福埋没的事件。

在现在，毒品还在不断的贩卖，但中国已经在严格的调查，也还建设了许多的禁言基地，就是让那些已经吸过毒还上瘾的人到里面去居住，去让他们远离毒品的这样一个监所。他们每一个出来的人，都已经忘掉了念想，知道了毒品的危害，不会再会去吸毒。记得在小学时，老师带我们去过戒毒品的基地，那里的环境特别的好，干净，绿化也非常的多，清新的空气，蓝蓝的天空，而且在地上可以说你看不到一点儿的垃圾，那里的保卫人员带我们去参观他们的寝室，玩的地方，那里就好像是一所学校一样，寝室也是差不多的，压力也没有那么的大。

当保卫人员带我们去参观时，见到了一些人在一个屋子里，做那些机器手工来消磨时间，当时也没有很大，同学们都特别的怕，怕接近他们，都认为他们是凶猛的野兽，但我们一进去那个屋子，发现他们都特别的和善，笑眯眯的望着我们，没有一丝的恐惧，还主动给我们打招呼，特别的热情。大概是有可能他们很久没有出去过了吧，所以第一次看到这么多人也是挺惊讶的，挺欢迎我们的。而且在那个基地根本就没有那么可怕，那里非常的安静，在过道上，还看见有两人结伴一起走，就像是非常好的朋友一样，特别的开心，好像就是重新就读了大学。

这些毒品，真是危害人间，不做好事，但在生活中也不是说没有毒品，很常见的也比如有麻醉药呀，让减轻痛苦的，还有我们常见的咖啡呀，有些也是掺了毒的，都值得我们去注意，在现在让我们一起禁毒，也把身边的那些垃圾食品，危害身体的食物都给戒掉，让他们不再出现身边，虽然只是小小的辣条，但你吃多了，那就成了大问题了，有多少人是因为吃这些东西而丧失了生命，而让今后的日子变得更加的困难呢，所以，从现在开始我们要禁毒，戒毒，让身边的人都健健康康的，让自己也健健康康的，让大家都幸福。

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

“一十八岁花季少女，因吸食毒品，染上毒瘾，被抓进戒毒所。”类似的新闻层出不穷，毒品让一个个幸福美满的家庭支离破碎、妻离子散。让吸毒者的精神和肉体受到摧残，无时无刻遭受着毒品的折磨。

在20世纪80年代，我国就爆发过一次“鸦片战争”。英国人用了一种卑鄙的手段，对我国人民发起了一场没有硝烟的战争。正是因为这些鸦片，让当时的人们生不如死，家破人亡。

乖巧懂事的孩子吸食毒品后变的六亲不认;品学兼优的学生吸食毒品后学习一落千丈;甚至连明事理的大人也会因为毒品而失去理智。“毒品”是可怕的代名词，人因为好奇心而去吸食。但一旦沾染上毒瘾，后悔也来不及了。吸毒者无心或有意，都踏上了一条不归路。为了毒品，他们抢劫、偷窃、杀人……自己痛苦的同时，也让其他美满幸福的家庭，变得渐行渐远。

毒品的“毒”，我们难以想象。我们能做的就是“珍爱生命，远离毒品!”，这不单单只是句简单的

口号

，这是对自己未来和生命负责的态度。

吸毒者们，醒一醒吧!“悬崖勒马，为时未晚。”，别让毒品断送了你的将来!

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

眼下，全民禁毒成为政府机构面临的严峻挑战，也成为百姓心中深恶痛绝的问题。毒品不仅危及个人身心健康，更会造成家庭分崩离析，祸害社会风气，因此，政府三令五申禁毒，还社会美好氛围。

曾经有一个公益广告令人印象深刻。视频中的丈夫因吸毒锒铛入狱，家中年迈的老父亲心痛突发心脏病，妻子过度忧郁在煮饭时发生意外，年幼的女儿因无人照看，在拿高处物品时被砸伤。目睹眼前发生的一切，身陷囹圄的丈夫追悔莫及。视频拍摄反映的是真实的事件，深深体现了毒品对家庭的危害。可见禁毒是一种间接性预防，较好地让我们意识到毒品的危害性以及涉毒的不良影响。预防是好事，它甚至可以明亮一个人一生的道路以防他误入歧途。另一方面，俗话说，“路是被一个个人走出来的”，个人的成长放大到社会，相同之下，这种以小带大的案例太多，这种个人错误必将把问题一触即发，酿成大祸，甚至成为一种风气。可见，禁毒无比重要。

从百度资料上了解到，毒品主要提取于亚洲和南亚地区一种小花——罂粟，大腹小口之状，它是鸦片原料，散发的香味有抗奋素。吸食毒品的人会感到血液高速加热流通，浑身轻爽，飘飘欲仙。而药效只有三个小时左右，之后会让人气力全无，再次吸毒获取快感。短暂的感官快乐带来的却是毁掉一生的健康之路，得不偿失啊。

对于禁毒的意识，历史上曾有一件著名的事件——虎门销烟，这是中国近代史上禁毒的一件里程碑式的记录，成功唤醒了不做“东亚病夫”的广大民众。它时刻警醒着人们，禁毒必须从上到下，警钟长鸣，不可视而不管，以致问题积成危及国家安全的大灾难。

新世纪的到来，社会快速发展，毒品交易因获得巨大利益而日益猖獗，吸食毒品的人员愈发呈现低龄化。因此，中国政府三令五申禁毒，坚决抵制和杜绝不良风气，不久的将来全民禁毒将蔚然成风。相信在党中央、政府和民众共同努力下，定能让毒品消失得无影无踪。从我做起，坚持提倡“反对毒品，健康生活。”

**珍爱生命远离毒品演讲稿篇七**

尊敬的各位领导，各位老师，亲爱的同学们:

大家好!我是xx中学xx班级的xxx。

首先，要不断加强自我修养，作为中学生要遵守校纪校规，不断学习中学生文明礼仪规范。用纪律约束自己一些不成熟的想法。

其次，要树立远大的理想，有理想才会有前进的动力。一个人没有理想，就像起航的船只没有方向一样。

第三，要注意交友，很多人都是因为结交了不正确的朋友而一失足成千古恨。就像身边的这位受害者一样。如果他没有那些抽烟的朋友，他就不会学会抽烟。如果他能正确对待自己的身体的疾病与虚弱，就不会听朋友的说辞，用香烟解除病痛。而是应该到正规的医院里救治。

初中阶段，正是人生的黄金季节，有人把这个人生阶段比喻为早晨八九点钟的太阳。是学习的黄金阶段。也是人的一生中记忆力最好的时段。因此，在这一时期，我们应该努力学习科学文化知识，树立远大的奋斗目标。树立科学的人生观，世界观，价值观，培养良好的行为习惯。学习一定的法律知识，把自己培养成为讲文明，懂礼貌，有抱负，有理想的一代新人。让自己远离不健康的场所，远离低级趣味的人和事。这是对自己的成长负责任，是对家庭，对社会尽自己的一份贡献。

从受害人的经历中我还认识到，毒品是绝对不能沾的，一旦沾上了，就很难摆脱。尽管有解毒成功的，但是比例非常小。我还懂得了，从小应该听从家长的教育，应该遵循老师的教诲。不要一意孤行，毕竟我们还是未成年人，对很多事情的认识是有片面性的，一些看法还很不成熟。因此，遇到什么事情不妨和父母或者老师商量一下，听一下他们的意见和建议。毕竟他们是过来人，有着丰富的经验和生活阅历，那些也将是我们成长道路上可借鉴的财富。

但是现在，我们身边依然有好多同龄人不听家长的话，不服从老师的管理和学校的教育。一意孤行，不想学习，把大量的课余时间都浪费在网吧里，浪费在网络游戏中。导致整天萎靡不振，无心学习，不能完成每天的家庭作业，上课没有精神，在课堂上睡觉。学习成绩直线下降。身体素质也在每况愈下，健康状况也在每况愈下，时间久了，也像吸毒一样，成瘾。曾经有人说过，网络游戏就是电子海洛因，同样也能摧毁人的精神世界，让人越来越颓废。

因此，我代表全社会呼吁:每一个青少年要学会珍爱生命，远离毒品，远离不健康的追求，远离电子海洛因。给自己营造一个健康、阳光的成长环境，努力学习科学文化知识，遵纪守法。把自己培养成为有理想，有抱负，讲文明，讲进步的新一代青年。为美好的明天打下坚实的基础!

在此，我也祝福xxx能够彻底地早日摆脱毒瘾，快一点回到正常人的生活轨道上。重新扬起生活的风帆，相信你的明天会更好!

谢谢大家!

**珍爱生命远离毒品演讲稿篇八**

亲爱的老师们，小朋友们:

大家早上好!今天我演讲的题目是《珍爱生命 远离毒品》!小朋友们，你们知道吗，每年的6月26日是国际禁毒日。“毒品猛于虎”这句话不知大家有没有听说过，它的意思是毒品对人类的危害是十分恶劣的。

可能有些小朋友听说过鸦片战争。当时我们中国被称为大清帝国，国家昌盛、非常富裕。但是那些不安好心的人，把大量的鸦片运进了中国，并在中国大势销售，将当时的中国由一个具有相当国力的国家变成一个谁都可以侮辱的国家。当时官员抽鸦片，无心问政;老百姓抽鸦片，没有钱就卖儿卖女。整个中国，民不聊生，死气沉沉。

今天，毒品还在危害着人类。毒品已成现今困扰社会生活最大的祸患，多少人因此失去了学习的机会、丧失了工作能力，出卖了自己的良心，背弃了家人与朋友，甚至失去了活在世上的勇气，更为严重的是有人就因这小小的药丸献上了年轻且无价的生命!

现实中，青少年吸毒已成为一个触目惊心的严重问题。请大家仔细地想想，你觉得这样值吗?有很多因吸毒或贩卖毒品的人们，就用他们一个又一个的曲折而惨痛的经历告诉我们，毒品的危害是多么的巨大啊!

有这么一个故事:云南省艺术学校一名19岁的女生，以跳孔雀舞而在娱乐圈里小有名气。她第一次吸毒是因为胃疼，听人说吸了马上就不疼。第二次还想找点感觉，第三次就什么都不想了。吃饭、穿衣都成了额外的负担，更何况起早练功、晚上演出了。直到有一天她在排练厅犯了毒瘾，人们才得出这样的结论:海洛因扼杀了孔雀，毒品埋葬了她的艺术青春。

还有一个故事:北京市某中学生何某从小到大在班上一直是第一名。然而班上转来的新同学，成绩优秀，“威胁”了他第一名的地位，于是他自尊心受挫。在期末考试时，他孤注一掷，采取作弊的方式，结果名誉扫地，检讨、处分接踵而来。由于无法承受和面对这一切，他逃遁在毒品的虚幻梦境中，又演绎了一幕一失足成千古恨的悲剧!

“远离毒品，关爱未来”，对每一个人而言，这决不仅仅是一句简单的口号。无论是出于主观还是客观，有些路，永远不能走;有的错，永远都不能犯!

亲爱的孩子们啊，我们是祖国的未来，民族的希望，让我们行动起来，“珍爱生命，远离毒品”， 让我们的青春更健康、更亮丽，这是时代和社会赋予我们的责任。 也希望孩子们能把这份责任用语言和实际行动传递给父母和身边的长辈，让整个社会远离毒品，欣欣向荣!

**珍爱生命远离毒品演讲稿篇九**

亲爱的同学们：

今天是世界禁毒日，我们将面对万里河山，留下一份庄严。这份庄严璨若日月，是我们的先人在血泊和烈火中铸就而成;这份庄严重如泰山，是我炎黄子孙自立于世界民族之林的不朽信念。让我们共同倡议：行动，参与禁毒!行动起来，捍卫我们的未来!

这是血与火的烙印。

这是历史撞击的深长而不绝于耳的警钟。

我们是龙的传人，我们没有理由对常鸣的警钟充耳不闻;

我们是炎黄子孙，我们没有理由对深刻的烙印视而不见。

面对一个个原本和睦的家庭被毒品之祸吞噬，我们如何不深感忧虑和痛心!面对在痛苦中苦苦挣扎的涉毒青少年和那夜夜无眠的父母，我们无法不充满深深的同情!面对毒品带来的亲情丧失、经济贫困、违法犯罪等困扰家庭、危害社会、威胁中华民族未来的问题和灾难，我们怎能不倍感肩上责任的重大!毒品一日不绝，禁毒一日不止!

同学们，我们是祖国的未来，民族的希望，禁毒需要我们，没有我们，光彩将为之失色，温暖将为之淡漠，大海会失却四面八方奔腾的溪流而不再壮阔，晨曦中的鸽哨也缺少了色调而不再充满动人的魅力。我们的价值所在，正是如此书写在大地之上。

让我们挺身而出，让我们大声地宣告：我们拒绝毒品!

让为中华民族的伟大复兴而怀抱梦想与光荣的我们，对祖先、对自己、对后人、对世界说：

行动起来，绝不让毒品毁掉我们青年一代，绝不让鸦片战争的悲剧重演!

同学们，此刻，把我们的信念凝聚在臂膀之上，仰望五星红旗，放歌遍地风流，我们举手宣誓：

我们将时刻牢记历史教训，以振兴中华为己任，以尽忠人民为职责;敢于斗争，勤于行动，善于关爱，乐于奉献;在身边立足，从点滴入手，坚持不懈地为禁毒工作努力，为净化人类的生活做出贡献。

行动起来，捍卫我们的未来!

**珍爱生命远离毒品演讲稿篇十**

同学们：

早上好！“国际禁毒日”是什么日子?对，是6月26日。一讲到禁毒，有同学就会想：禁毒跟我很遥远，与我无关。其实不然，下面请先听一则故事。

x某中学的一位同学，在初中时成绩很好，读高一时，因竞争激烈，成绩总是不理想，在期末考试时，他孤注一掷，采取作弊的方式，结果受到学校的处分，由于无法承受和面对这一切，暑假期间与原初中未考上高中而流浪社会的同学打成一片，经常出入网吧和歌舞厅，因经不起同学的引诱和好奇，吸了一次毒，吸了一次就会有第二次，最后一发不可收，染上了毒瘾。从此，在学校偷同学的钱，在家里偷家里的钱，甚至到大街上去抢钱，走上了一条不归路。

像以上的例子很多很多，有的吸毒者受不了毒瘾发作时的痛苦而自杀，有的吸毒过量而死亡，全国公安机关登记在册的吸毒者有90多万，还有未登记的。90多万人中，35岁以下占77%，目前，吸毒人数呈上升趋势，我们明显感觉到毒品向我们逼近。很早时，只听到国外有吸毒，后来国内也有了。再后来，听说x有人吸毒，现在我们的城市里也有人吸毒，而且是年轻人。毫无疑问，青少年已成为最易受到毒品侵害的高危人群。

青少年吸毒严重摧残身心健康，据专家介绍，青少年身心尚未发育成熟，一旦吸毒成瘾，会导致记忆力衰退，营养严重不足，抵抗力下降，多种疾病发生。去年底，我国共报告艾滋病病例累计达到了3万多例，由注射器吸毒感染的达到70%左右，这一数字已经引起联合国和国际社会的极大关注。此外，青少年吸毒不仅给自身带来了极大的危害，而且造成家破人亡，亲人如仇，乃至败坏风气，危害社会治安，引发刑事犯罪。同时，青少年吸毒又会助长和刺激毒品的犯罪，并且不断腐蚀其他无辜青少年陷入吸毒、贩毒和其他违法犯罪的泥潭，可谓是“一人吸毒，社会遭难”。

禁毒的最好方法就是不吸毒，要做到这一点，首要的任务就是使青少年能够主动地拒绝毒品，加强禁毒教育，做好超前预防工作，我们要充分认识毒品的危害，不能好奇去试一试，也不能因挫折精神不振找毒品安慰，目前，国际社会很重视禁毒，我们国家也很重视禁毒，“6.26”定为“国际禁毒日”。加强宣传教育，让我们学生在学校里就能比较全面直接地学到识毒、防毒的知识，从而在走向社会前增强对毒品的抵御力。

同学们，珍爱生命，远离毒品！让你我共同努力，为打造和谐社会，贡献自己的力量！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn