# 最新大学团日活动总结 大学团日活动总结学院团日活动总结(实用15篇)

来源：网络 作者：轻吟低唱 更新时间：2024-08-16

*工作学习中一定要善始善终，只有总结才标志工作阶段性完成或者彻底的终止。通过总结对工作学习进行回顾和分析，从中找出经验和教训，引出规律性认识，以指导今后工作和实践活动。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？下面是小编带来的优秀总结...*

工作学习中一定要善始善终，只有总结才标志工作阶段性完成或者彻底的终止。通过总结对工作学习进行回顾和分析，从中找出经验和教训，引出规律性认识，以指导今后工作和实践活动。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢!

**大学团日活动总结篇一**

总体来说，我们这次以“为就业，发掘先动之机”为主题的团日活动，各个阶段的活动都比较成功，成功的原因我们总结为以下几点：

1、 准备较充分

“凡事预则立，不预则废”在这次活动中得到了充分体现，正是因为有了详实的考虑、周全的计划和充分的准备，这次活动才有了成功开展的前提。如我们班委提前几天向班主任提意见，在活动开始之前为我们争取到了姚老师和涔老师为我们做就业辅导。

2、 密切配合，分工具体安排合理

多方面的积极协助和努力，是活动得以完成的保证。我们班根据活动主旨方向分成四个小组。

在活动期间队长对人员进行了合理的任务分配，同时也注意到宣传组织及工作时间的协调。事后，同学们普遍反映良好。

3、 活动影响范围大

我们除了在校内做好团日活动，同时将其扩展到校外，我们第一小组的成员从事的调研延伸到了大学城的大多数高校。在调研的同时宣传了我校的校庆，并体现了我们广东工业大学学生的良好素质和精神风貌。

4、 活动全面深入

从初期活动内容的确定到联系相关部门，宣传组织同学进行分工，一直到校内外工作的全面开展及高质量的完成，后期总结讨论，充分做到了理论联系实际，并且升华了理论，提高了同学们的思想认识。同时为本专业的师弟们指明了方向，消除了一直以来的障眼迷区。

在成功的背后，我们也认真反省思考了我们的不足：

1、收集材料严重重复。活动虽然经过具体分工，详实安排，但在实际过程中由于人数较多，个别成员未能完全明白自己的分工，所做工作有些重复。

2、 稍微影响学习。主要体现在活动中个别支部成员太过积极，对分配的任务为能及时保证质量的完成，有少许同学为做调研逃了一两节课，这与管理和分工上的失误有一定关系。

3、 时间有些仓促。这主要是由于确定我们的活动时间只有一个月不到。 由于时间不多想开展的活动未能完全深入。

**大学团日活动总结篇二**

为了团结班级，促进同学之间的友谊和感情，我们班在5月30日进行了团日活动。活动内容分为三项:跳长绳、绑腿跑、撕名牌。虽然天气炎热，但同学们都踊跃参加，让我看到了大家的凝聚力。

在跳长绳中，全班同学分为四个大组，每大组由两小组构成，各自进行比赛。各大组成绩由其两小组成绩之和决定。开始时因为没有经验总是失败，但大家都没有互相埋怨，而是调整心态，总结经验，再次尝试。最终，虽然只有一个组赢得了比赛，但那三个组没有气馁，而是全身心的投入到了下一个项目。

绑腿跑游戏考验的是大家的默契度，大家从一开始的分不清先迈哪条腿到后来的可以慢慢跑经历了很多次尝试，有的同学跌倒在操场上，有的同学脚脖子被勒出红印，但大家都没有在意这些，而是共同朝着目标前进。其中，队长的口号起了关键性作用，大家跟着队长一步一步的向终点迈进!

撕名牌游戏中大家都“解放天性”，不论男生女生，只要看到对方的名牌就会尽自己最大的努力撕掉，即使被撕掉，大家也乐在其中，玩的不亦乐乎。就算是突如其来的大雨也没有浇灭大家的热情。

通过这次活动，我能感受到大家的青春活力和对班级活动的支持，我真切的感受到我们的班级就像是一个大家庭，带给我们温暖，是我们共同努力的动力!

虽然在活动之前准备好了方案，但是在突发情况下，并不能很好的随机应变，高效率的组织大家进行下面的活动。鉴于本次活动基本实现了计划中的效果，有不多可以总结的经验，但还是有诸多不足。有了这次的经验，在面对下次的活动，我可以在这次基础上修补缺失，更加提高下次活动的质量。

大学团日活动总结(六)为响应学院号召，丰富我院广大青年的课余生活，创新团组织的生活形式，丰富团组织的生活内容，充分发挥基层团支部引导团员青年、服务团员青年、凝聚团员青年的作用，进一步提高团员青年参加团组织生活的热情，特组开展了此次“我为团旗争光彩”主题班会，现将主要内容向院团委汇报如下：

认真学习《团章》、《团员违纪处分条例》和《高等学校学生行为准则》等规章制度，在这些相关知识的学习中，我们采取的是“由小组代表发言，与大家共同学习”的方式进行的，不仅在《团章》等内容的学习上做到了自我学习，而且还带动了大家的学习乐趣和提高了大家的学习成效。小组代表的积极发言，也使班会获得了较好的气氛。

在团章内容的学习之后，我们又展开了互评工作，并观看视频短片，互评工作的开展，使大家在发现自己的优点与不足的同时，还积极的指出了别的同学的不足，视频短片的观看，更是把班会气氛带到了高潮，是广大团员在肯定别人优点和发现他人不足的同时，也发现了自己的有点有不足，并树立自信和该正自己的不足。互评工作中的自我认知，更使广大团员在思想上或得了很大的提高。

在活动期间，我们做到了出勤率的百分之百，而且连青年同志也有参加，大家在思想上与行动上做到了统一，经济地向党组织靠拢。同时，在班会期间大家都能严格要求自己，保持了很好的会场纪律与会场卫生。

活动后，基本达到了预期的目标，在调动广大同学的积极性的同时，也丰富了广大团员的生活内容，在思想上进一步地加强了对共青团的认识，也为我们班后期开展“ 爱心助成长•快乐你我他”肢体活动打下了良好基础。

在取得这些成功的同时，我们也存在一些不足，主要有以下方面：

因正逢我班半干部重新选举，各职务的交接工作没有做到很到位，各方面协调还不够好。导致活动开展有鞋仓促，准备工作不是很到位，活动形式也不是很丰富，为此，我们也将在这方面不断加强，不断丰富活动的形式和内容，充分调动大家的积极性，也从而达到丰富团支部生活内容的目标。

经过这次活动，我们相信，我们20xx物流团支部将做得更好!

**大学团日活动总结篇三**

10月21日晚7时整，动力学院xxx班举行以“总结与反思，规划与展望”为主题的团活，316班全体同学及班主任张国磊和三位优秀的学长参加团活，316班团支书贾红宾组织本次团活。

团活分为反思篇和规划篇两个部分。反思篇中，一个简单的视频和调查在活跃同学气氛的同时，还将同学们的目光转移到目前的大学生活上。两个同学讲的关于自省的故事让同学们对反思有了更加清晰的认识，随后，同学们在团支书的组织下，分为几个小组，对目前生活存在的一些问题进行了讨论并勇敢的讲出了自己的不足与解决措施。

规划篇中，首先由三位优秀的学长分别从学生工作，学习，科创三个方面给我们讲述了他们的经验，并向同学们对大学生活的疑问做了解答，通过学长们的经验之谈，同学们对未来的发展方向有了清晰的认识。

此次团活让同学们认识到了自身存在的问题;并通过学长的讲述了解了以后大学生活的挑战，为以后健康，充实，有意义的大学生活奠定了基础。

**大学团日活动总结篇四**

20xx年x月，第十二届全国人民代表大会第一次会议和政协第十二届全国委员会第一次会议在北京开幕。我校为响应党中央新时期的新思想，新口号，展开了大型的全体师生学习雷锋，主动奉献的活动。

二、活动主题

学雷锋扬奉献旗帜，助两会展青春风华。

三、活动名称

雷锋精神代代传

四、活动时间

20xx年x月x日

五、活动地点

二教东205教室，篮球场

六、参加人员

热动113班全体同学。

七、活动过程

(一)：团支书在二教召集同学并讲话：

大家都知道两会刚刚胜利闭幕，为发扬两会精神，紧跟党的思想，及提高全体学生的品德素质，我校展开了大型的号召学雷锋做好事的活动。多年前，有一个伟大的无产阶级战士，一直无私奉献，全心全意做好事，为人民服务。他就是雷锋，他的爱憎分明、言行一致、公而忘私、奋不顾身、艰苦奋斗、助人为乐，把有限的生命投入到无限的为人民服务之中去的崇高精神，集中体现了中华民族的传统美德和共产主义道德品质。正是因为他的出现，我们一代代以共产主义为理想的共青团员才有了为人民服务的楷模。

(二)：班级同学集体去篮球场义务扫雪

同学们积极响应号召，对为人民服务提出要自己的想法，最后一致同意，要进行一场义务扫雪活动。下午3点10分，我班同学准时到达扫雪地点，班级干部早已经准备好工具等候，班长率先士卒，拿起铁楸开始清雪，马上，同学们的热情就被调动起来了，大家都跃跃欲试，拿起铁锹开始找雪多的地方清理积雪。没有感到寒风凛冽，而是一个个心中充满沸腾的热血同学们都很积极，认真清理球场的雪和冰。

在清理积雪过程中，同学们有说有笑，丝毫没有把扫雪工作当成一种负担，而是都感到这是一种光荣的行为，为人民服务，是新时代青年人的义务和责任。

对于本次义务清雪活动，同学们感到很开心，对自己义务劳动的行为感到自豪。

(三)：团支书总结本次义务清雪活动：

这次义务扫雪活动,同学们都比较积极,仅仅用了一个小时就清楚了大部分的积雪,虽然今天天气比较冷,但是大家热情都比较高涨,我们在生活中,不乏许多学雷锋做好事的事情,比如,在公交车上让座,热情的为外地人指路,但是,像今天这样,目的明确,比较大型的义务活动还是第一次.大家要继续保持今日的热情奉献精神.让我们成为新时代的雷锋同志,如果世界上有更多的雷锋,那么世界就会充满温暖,充满爱.

(四)：全班集体合影留念

同学们都感觉本次活动十分有教育意义,是人生伟大的一节课,所以全体留影纪念.

(五)：活动后整理工具

社会会变得越加温暖和谐.

八、活动心得

1:学习雷锋精神要表现在实际行动中,不能空谈为人民服务.

2:奉献也会给人带来快乐,本次活动,同学们始终兴致高涨,积极参加.

3：此次活动很有教育意义,充分的带动了同学们的热情，深刻地表达出了同学们对雷锋同志的那份敬意。同学们再次深刻的体会到了在中国共产党的领导下的我们,要时时刻刻谨记共产主义信仰,为人民服务.

**大学团日活动总结篇五**

为了团结班级，促进同学之间的友谊和感情，我们班在5月30日进行了团日活动。活动内容分为三项:跳长绳、绑腿跑、撕名牌。虽然天气炎热，但同学们都踊跃参加，让我看到了大家的凝聚力。

在跳长绳中，全班同学分为四个大组，每大组由两小组构成，各自进行比赛。各大组成绩由其两小组成绩之和决定。开始时因为没有经验总是失败，但大家都没有互相埋怨，而是调整心态，总结经验，再次尝试。最终，虽然只有一个组赢得了比赛，但那三个组没有气馁，而是全身心的投入到了下一个项目。

绑腿跑游戏考验的是大家的默契度，大家从一开始的分不清先迈哪条腿到后来的可以慢慢跑经历了很多次尝试，有的同学跌倒在操场上，有的同学脚脖子被勒出红印，但大家都没有在意这些，而是共同朝着目标前进。其中，队长的口号起了关键性作用，大家跟着队长一步一步的向终点迈进!

撕名牌游戏中大家都“解放天性”，不论男生女生，只要看到对方的名牌就会尽自己最大的努力撕掉，即使被撕掉，大家也乐在其中，玩的不亦乐乎。就算是突如其来的大雨也没有浇灭大家的热情。

通过这次活动，我能感受到大家的青春活力和对班级活动的支持，我真切的感受到我们的班级就像是一个大家庭，带给我们温暖，是我们共同努力的动力!

虽然在活动之前准备好了方案，但是在突发情况下，并不能很好的随机应变，高效率的组织大家进行下面的活动。鉴于本次活动基本实现了计划中的效果，有不多可以总结的经验，但还是有诸多不足。有了这次的经验，在面对下次的活动，我可以在这次基础上修补缺失，更加提高下次活动的质量。

大学团日活动总结(六)为响应学院号召，丰富我院广大青年的课余生活，创新团组织的生活形式，丰富团组织的生活内容，充分发挥基层团支部引导团员青年、服务团员青年、凝聚团员青年的作用，进一步提高团员青年参加团组织生活的热情，特组开展了此次“我为团旗争光彩”主题班会，现将主要内容向院团委汇报如下：

认真学习《团章》、《团员违纪处分条例》和《高等学校学生行为准则》等规章制度，在这些相关知识的学习中，我们采取的是“由小组代表发言，与大家共同学习”的方式进行的，不仅在《团章》等内容的学习上做到了自我学习，而且还带动了大家的学习乐趣和提高了大家的学习成效。小组代表的积极发言，也使班会获得了较好的气氛。

在团章内容的学习之后，我们又展开了互评工作，并观看视频短片，互评工作的开展，使大家在发现自己的优点与不足的同时，还积极的指出了别的同学的不足，视频短片的观看，更是把班会气氛带到了高潮，是广大团员在肯定别人优点和发现他人不足的同时，也发现了自己的有点有不足，并树立自信和该正自己的不足。互评工作中的自我认知，更使广大团员在思想上或得了很大的提高。

在活动期间，我们做到了出勤率的百分之百，而且连青年同志也有参加，大家在思想上与行动上做到了统一，经济地向党组织靠拢。同时，在班会期间大家都能严格要求自己，保持了很好的会场纪律与会场卫生。

活动后，基本达到了预期的目标，在调动广大同学的积极性的同时，也丰富了广大团员的生活内容，在思想上进一步地加强了对共青团的认识，也为我们班后期开展“爱心助成长。

**大学团日活动总结篇六**

(3)通过一系列活动，把无私奉献、关怀他人的中华传统美德给传承下去;

(4)加强个人对社会的归属感，强化个人来源于社会，又服务于社会的理念;

(5)通过活动锻炼我们的文笔功底和培养文学素养，同时增强沟通能力;

(6)加强对思想道德的教育，陶冶高尚道德情操;

(7)培养同学们社会实践能力和与人交流、沟通的能力;

(8)使同学们树立正确的世界观、人生观、价值观，树立远大理想;

(9)通过活动加强支部凝聚力，构建和谐班级;

(10)扩宽同学们的视野，养成良好的生活方式，以身作则，树立当代大学生的新形象，为今后的人生打下坚实的基础。

**大学团日活动总结篇七**

两个星期的轮回滑的好快，这一个星期的团日活动又如约而至，这一次的主题是:勿兴纸上谈兵之风，实干共筑中国之梦。而我也相信这一次活动举行的成功也在人们的预料之中，我相信我们是最棒的。

每一次主持人的深情都让同学们充满期待，我觉得两个主持人汪相穗和熊卓都准备的挺充分的，所以在活动中表现的很有感染力，希望我们班以后在她们的策划下团日活动会越来越好。

话说这主题还真是让人心里一惊，我感觉如湖灌顶，就好像一棒被别人打清醒了。现在我们看到这个主题，应该深深地反思一下了，我们也是那种纸上谈兵的人吗?我们也是那种一整天说要干这个要干那个，结果到头来什么都没做好?这次团日活动中402寝室和404寝室的生动的小品就了给我们一次深刻的教训，我们也应该从中学到些什么，不要做幻想家，一定要做一个实干家，认真做每件事的时候就应该全心全意投入。再比如说有个同学给我们讲的那个纸上谈兵的故事，又何尝不是给我们一样很好的礼物呢?所以我相信，这一次团日活动举行的意义是有很大的，是真的有实际意义的，有意义就是成功的。

所以我们要牢牢记得，再好听的承诺也比不上一个微小的实际行动，再深刻的理论也比不上一次小小的实践，没有了实际行动，美好的\'航程就好像一只抛了锚的船在暴风雨的大海中飘摇不定，这永远是真理。所以让我们一起用行动为自己的理想贴上一个真实的光环。

**大学团日活动总结篇八**

如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地?如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗?如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命?如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守着你生活的岗位……雷锋精神是中华民族宝贵的精神财富。五十年来，它激励着一代又一代的青少年健康成长，促进了社会文明的进步，社会风气的好转，雷锋精神是中华民族精神的体现，是我们每个当代大学生都必须学习的!为学习雷锋精神，践行志愿者诺言，我支部特举办此次“学习雷锋好榜样，志愿服务你我他”雷锋月系列团日活动。

下面我们仅从活动成功之处、活动不足，以及活动思考之我见来做个小结。

(一)、活动中成功的地方：

1、活动前期，各个小组准备十分充分，制作了横幅，展板，宣传页等。

7、活动后反响强烈，许多校外人员对我支部活动进行了高度评价，同学们也在其中学会了许多。

(二)、活动中存在的不足：

2、活动准备期并没有考虑到活动时长与活动量，使许多同学活动结束后，精疲力竭;

4、送信活动中没有进行有效的沟通，致使有些寝室同学不理解，不配合我们的活动。

5、在分拣信件时，存在暴力分拣的情况，致使有些同学的信件破损

6、活动中的照片质量不高，致使宣传无法达到预期目标

(三)、活动中所遇到的问题和思考之我见：

1、活动前期考虑到活动中会发生的情况，不能遇到突发情况时束手无策;

2、组织者一定要注意小组成员的安全问题，保证活动在安全的情况下开展;

3、各小组负责人一定要尽职尽责，不能做增加不稳定因素的事;

4、组织者要调动好同学们的积极性，积极的与同学们一起参加到活动当中;

5、一定要注意分配所用的时间，并且提高时间掌控能力，不能拖沓行事;

6、活动中加强对同学们的关心和思想掌控，避免突发事件的出现。

班级团日活动总结范文(二)

**大学团日活动总结篇九**

活力工大责任青年

篮球比赛宿舍杯之热爱运动有益身心

20xx年3月14日

广东工业大学大学城校区篮球场b场

轻工化工学院20xx级制药二班的全体同学

今年3月起，学校将开展学习实践科学发展观活动，为引导广大团员青年深入学习实践科学发展观，进一步增强团支部的凝聚力和活力，深化对团员青年的责任感和团员意识的培养，更好地发挥团组织在学校发展与建设中的生力军和突击队作用，争创优异成绩迎接60周年国庆，学校团委决定在全校基层团组织中开展主题团日竞赛活动。

鉴于大部分现代大学生缺少体能锻炼，身体总体素质有待提高，我团支部拟定于3月14日举行篮球比赛。届时将动员所有同学积极参加，对团员与非团员不加以限制，以加强班集体感。

通过此次活动，使同学们注意到应动静结合，在学习生活中做到劳逸结合；使同学们增强健身意识，适量的运动有益于强身健体。

同时，希望通过此次活动，增进同学相互间的交流与感情，缓解部分同学的心理压力，营造更健康更积极的心理。

活动准备非常重要，事关活动能否如期举行。在本次活动中，也提前做好了活动的准备工作：

1、器材准备：包括篮球、哨子、计时表等基本器材。

2、比赛规则制定：采用常用比赛规则。

3、比赛方式采用三人篮球赛，以宿舍为单位抽签，分a、b两组。

4、组织全体同学参加。

5、准备相机以留影。

6、准备比赛所需的饮用水。

3月14日为星期六，天气晴朗，活动进展顺利。下午两点，同学们都来到了篮球场，8：05分开始抽签。本次活动为宿舍杯三人篮球赛，因此以宿舍为单位。因一部分同学要上课或在混合宿舍的，舍内不足以三个人组队，我们采用了此种情况三人自由组合的办法。此三人篮球赛的举行，每队发上场的三人，还有另外一人，即相当于每组四人或五人一组。参加比赛的共有8队男生，4队女生，男女分开，男生分a、b组，每组三队，女生不进行分组，直接打淘汰赛，各自在半场进行比赛。

14：20抽签完毕，比赛即按抽签结果开始，同学们比赛的时候非常认真，开始时也打得相对轻松。但是，男生比赛方式有别于女生，男生各队均至少要打三场，所以较为辛苦。在比赛中，同学们以友为贵，所以并不出现肉搏的情况，那不属于篮球精神。由于一些集体滑稽的失误，场上和场下的同学都时不时传出愉快的笑声。比赛规则，我们普通三人篮球比赛的规则，每场均安排一人记分，一人计时，但不设裁判，由同学们自己判断。本着友谊第一，比赛第二原则进行。

到了四点三十分，第一轮比赛才结束。因为连续的三场比赛，同学们都显得有些疲劳了，故暂停了十分钟休息。这时，男生还有四队，争夺前三名，而女生则只剩下两队了，鉴于女生队伍少，因而不设第三名。第二轮开始，这时候已经有一半在场下帮场上的同学加油，因为实力相当，争得难分难舍，双方比分都穷追不舍，打得非常精彩。第二轮经过四场比赛，男女各方比赛结果都出来了，这时已经六点多钟。赢了的队伍，奖品等着他们，他们拿着奖品高兴地庆祝，享受着辛苦汗水带来的幸福瞬间。奖品，他们选择了和大家分享，充分显示同学间友好的情谊。

桶装水：6元 饮料：22 水果：25元

正骨水：10元

总计：63元

总的来说，本次活动举行得相当顺利，比赛过程中没有出现任何受伤的情况。本次活动也取得了较好的效果。因为在2月份和3月份初，学校相继出现了几件学生轻生事件，从一定程度上反映了部分学生的心理压力过多，通过集体活动可以分散此类同学的注意力，增进同学们的相互了解，同时改善心理健康状态。通过此次活动，同学们注意到应该动静结合，在学习生活中做到劳逸结合。而鉴于某些同学在比赛中相当感觉到比较劳累或体力不支，抽筋等情况，从一定程度上反映了部分同学的体质状况并不理想，平时缺少必要的体育锻练，这使得大家都的健身意识得到加强，因为适量的运动有益于身心。自始此次活动开展后，班里以前很少做运动的同学，现在也坚持每周做一定量的体育运动，例如结伴跑大学城内环。在活动中，同学们相互间的交流也比平时多，相互间的交流，从一定可以知道大家的心理状况，特别是相对较为内向的同学。

活动过程中，体现更多的是同学们间的友谊，场上打球场下加油，也吸引了一些其他班级的同学观看。

但是，本活动中也出现一些不足，时间的安排不够合理，活动时间估算不够准确，以致比赛举行至天黑，给同学们带来了一定的不便，如果是在早上举行则不会出现此种情况。因此，要从中吸取教训，下次开展团日活动的时候，应该注意到时间安排的合理性，以避免给大家带来的不便，使活动举行得更尽人意。

**大学团日活动总结篇十**

筑梦青春

gj1603

班级团支书陈梅

12月4日

1、班团支书介绍流程；

2、宣传委员发表讲话；

3、组织委员讲话；

4、班上组成讨论；

5、讨论组代表上台讲话。

激发同学们的斗志，找准奋斗目标，跟着共产的路线走。“共筑中国梦，绽放精彩人生。”

中国梦是我们大家的梦，我们需要在我们青春时代就要为梦付出更多的努力、奋斗，也就是筑梦。梦想的大门早已为我们打开，可是需要我们充满激情，不懈奋斗，为实现其梦想而努力。

首先，是班团支书向同学们介绍了活动的主题“青春筑梦”，并且发表她的讲话及观点。她的讲话充满激情，她本身的气质、精神面貌鼓舞着同学们的心。讲到重点时大家都处于沉思状态，明白到作为一名学生，就应该也学习为主，同时也得学会做人。其次，宣传委员上台为同学缓和紧张的气氛，她可爱的笑脸让大家放松了许多，但也不忘自己的使命。后来，组织委员也相应的谈谈看法，并向大家展示了一首积极向上的关于梦想的诗。最后，由讨论小组的代表上台讲他们的讨论结果，并发表自己的见解，向同学们展示自己内心的真实想法及学习的动力、方法。

大家的积极参与，使得我们团日活动开展顺利，达到了一定的目的，我们都是忠实于党、国家、家庭、学校、班级、自己的好学生。认清自己，为更好的筑梦打下了基础。

**大学团日活动总结篇十一**

1、班团支书介绍流程；

2、宣传委员发表讲话；

3、组织委员讲话；

4、班上组成讨论；

5、讨论组代表上台讲话。

激发同学们的斗志，找准奋斗目标，跟着共产的路线走。“共筑中国梦，绽放精彩人生。”

中国梦是我们大家的梦，我们需要在我们青春时代就要为梦付出更多的努力、奋斗，也就是筑梦。梦想的大门早已为我们打开，可是需要我们充满激情，不懈奋斗，为实现其梦想而努力。

首先，是班团支书向同学们介绍了活动的主题“青春筑梦”，并且发表她的讲话及观点。她的讲话充满激情，她本身的气质、精神面貌鼓舞着同学们的心。讲到重点时大家都处于沉思状态，明白到作为一名学生，就应该也学习为主，同时也得学会做人。其次，宣传委员上台为同学缓和紧张的气氛，她可爱的笑脸让大家放松了许多，但也不忘自己的使命。后来，组织委员也相应的谈谈看法，并向大家展示了一首积极向上的关于梦想的诗。最后，由讨论小组的代表上台讲他们的讨论结果，并发表自己的见解，向同学们展示自己内心的真实想法及学习的动力、方法。

大家的积极参与，使得我们团日活动开展顺利，达到了一定的目的，我们都是忠实于党、国家、家庭、学校、班级、自己的好学生。认清自己，为更好的筑梦打下了基础。

**大学团日活动总结篇十二**

我班团委在此选择了就业服务方向的活动。

此次活动为提升我班同学在实践中提升了自己的各方面能力，包括思考问题解决问题的能力，理论和实际结合的能力，做人与处世的能力;另外在组织协调能力，社会工作能力都得到了锻炼;对就业方向有所明确，明确目标激励自己，也有助于以后的学习积极性的提高。

一、活动概况

(1)20xx-11-23在班委的策划下，邀请了班主任朱效传老师，涔老师，姚老师等为我们讲授目前金融海啸后的社会就业情况。会上老师们就本专业的发展前景，社会形势等大的方向深入浅出的为我们指明了大的主旨方向，会上我班同学积极踊跃的提问。就现存问题和预测未来的方向对老师进行提问。老师的精彩生动的回答得到了阵阵掌声，整个会议在愉快欢乐的气氛中结算，大家在此会上受益匪浅，会后都递交了报告，总体上明确了方向。

内容：由班委，班团委组织召集，林毅，冯高尧主讲。主要是介绍本次活动的详细内容，包括对就业服务方向各事项进行分析，号召大家积极参与，为后续活动做好铺垫。

目的：让大家了解该活动的目的和宗旨：为校庆献上一份礼物，为检验学识挑战自己，为就业做好准备。充分调动每一位同学的参与激情!

注：此附照片5-8

内容：

1.自愿组合，原则上六人一组，并选出组长，由组员提议确立自己的课题;(该程序事先完成)

注：附有参考简例

内容：各组长带领自己的团队通过互联网和实地考察等开展自己的课题研究调查与采样，落实课题的进展。

在实施过程中注意及时发现问题并寻求帮助。

嘉宾：材能学院朱效传老师就业指导中心神秘嘉宾

评委：嘉宾及班长、团支书和策划人共5人组成评审团

活动形式：

1、各组成员均有20分钟时间对自己的项目成果通过ppt等形式展现，运用充分的调研材料进行陈述。陈述完毕后，各评委和观众可以就该项目内容进行提问。

2由评委进行简要点评

3中场时间由朱效传老师献唱一首歌

4活动结束策划人对该次活动进行总结

5合影留念

1.在本年级06高分子专业和07级高分子专业的群上进行宣传。总结收集各组最后调研报告，将所征集的调查结果上传致我办自主创建的网站上面。

号召大家为校庆加油，关注高分子专业的最新动态

注：附有照片9-12

二、活动自我评估

总体来说，我们这次以“为就业，发掘先动之机”为主题的团日活动，各个阶段的活动都比较成功，成功的原因我们总结为以下几点：

1、准备较充分

“凡事预则立，不预则废”在这次活动中得到了充分体现，正是因为有了详实的考虑、周全的计划和充分的准备，这次活动才有了成功开展的前提。如我们班委提前几天向班主任提意见，在活动开始之前为我们争取到了姚老师和涔老师为我们做就业辅导。

2、密切配合，分工具体安排合理

多方面的积极协助和努力，是活动得以完成的保证。我们班根据活动主旨方向分成四个小组。

第一小组：根据本专业相关的知识进行创业设计方向

组长：林毅副组长：张育波刘子玉

组员：柳鑫龙罗文科罗家富潘英华唐禧谢华周肖森森

第二小组：考公务员方向

组长：邓杰副组长：蔡海鹏柯成勋

组员：李科演李文冠雷麒麟冯灿华陈善明

第三小组：考研方向

组长：杨勇副组长：李兴业廖维晓

组员：汪福天戴海波翁浩杰温志力杨继生张呈亮

第四小组：股票投资方向

组长：林伟良副组长：黄宏彪罗文科

组员：黄耀明罗家富韦波张活麟杨勇

在活动期间队长对人员进行了合理的任务分配，同时也注意到宣传组织及工作时间的协调。事后，同学们普遍反映良好。

3、活动影响范围大

我们除了在校内做好团日活动，同时将其扩展到校外，我们第一小组的成员从事的调研延伸到了大学城的大多数高校。在调研的同时宣传了我校的校庆，并体现了我们广东工业大学学生的良好素质和精神风貌。

4、活动全面深入

从初期活动内容的确定到联系相关部门，宣传组织同学进行分工，一直到校内外工作的全面开展及高质量的完成，后期总结讨论，充分做到了理论联系实际，并且升华了理论，提高了同学们的思想认识。同时为本专业的师弟们指明了方向，消除了一直以来的障眼迷区。

在成功的背后，我们也认真反省思考了我们的不足：

1、收集材料严重重复。活动虽然经过具体分工，详实安排，但在实际过程中由于人数较多，个别成员未能完全明白自己的分工，所做工作有些重复。

2、稍微影响学习。主要体现在活动中个别支部成员太过积极，对分配的任务为能及时保证质量的完成，有少许同学为做调研逃了一两节课，这与管理和分工上的失误有一定关系。

3、时间有些仓促。这主要是由于确定我们的活动时间只有一个月不到。由于时间不多想开展的活动未能完全深入。

三、此次活动的结果

我团支部在此次活动中就创业设计，考研，考公务员，股票投资这四个大的方向都有丰厚的成果。

以下附上我班各小组的调研结果与报告。

四、活动意义

1、活动含义深远，反响良好，充分体现了广工大学生运用课余时间积极投身学校的活动，运用主观能动性进行学术调研，崇尚科学的态度。

2、这次活动紧扣着提高大学生实践行为能力为主题。坚持理论联系实际，提高社会实践的针对性、时效性、吸引力和感染力，充分调动了各方面的积极性，努力形成社会支持大学生社会实践的良好局面，并且使我们大学生通过参加社会实践，了解社会认清国情，增长才干，锻炼毅力，培养能力，使团日活动这一社会实践成为大学生思想政治教育的有效途径。

3、这次活动紧紧围绕“为就业，发局先动之机”的口号，在校内外开展的一系列有实效性的活动，并进展顺利，影响广泛，取得了圆满的成功，也达到了预期的目的。

4、这次活动也充分锻炼和教育了我支部成员，在当前金融海啸的大背景下使我支部的理论联系实际的水平又提升了一个新的层次，不仅在颓靡如斯的全球经济环境下没有悲观绝望，而是更加积极的面对，投身实践当中，全面提升能力。

5、这次活动我们以最小的费用高质量的完成了具有实践意义的团日活动。也在整个广工大起了楷模作用。我们团支部极具影响力和充分的团结奠定了此次活动的成功。

**大学团日活动总结篇十三**

我院积极响应校团委组织的雷锋团日活动。丰富和发展新时期学雷锋活动的内涵和形式，弘扬和培育中华民族伟大精神，促进学院精神文明建设，我院结合实际，深入开展学雷锋主题活动，取得良好的效果，具体总结如下：

学校就是我们的第二个家。这里的一草一木都是我们的伙伴、我们的朋友。我院同学积极参与到爱我沈药活动中来，在刺骨寒风中，我院同学拿着清洁工具，学雷锋活动真正将美化校园落实到了校园生活中。深切体会青年志愿者的职责所在。我从心里感到高兴，为能为大家的校园尽一份力感到骄傲与自豪。

我院各班举行班会积极讨论，引导同学理解雷锋精神的内涵，培养良好的道德品质，我们学习的不是雷锋个人，而是“雷锋精神”。雷锋精神是代表着社会主义时代先进的民族精神，尽管有人认为这是个物质时代，但我们仍然不能忽视，只有在给予别人帮助的过程中，人的精神享受才是真正快乐的。雷锋精神所体现的，也正是这样的思想内涵，因此我们不能放弃学习这种伟大的精神。

我们医疗器械学院里涌现出了的许许多多的好人好事。活动小组收集整理了具有代表性的广为宣传。重点宣传他们无私奉献、服务同学等精神，以模范为榜样，提高服务意识和奉献意识。以榜样的力量，号召全体同学从现在做起，从身边事做起，让“活雷锋”活跃在每个角落，要让雷锋精神永放光芒。

“将雷锋精神化为我们的道德准则、行为模范，以实际行动为新时代的雷锋精神注入新的内涵”，铿锵有力的声音，彰显了我们同学对于学习雷锋精神的决心与恒心。我相信雷锋同志勤俭节约的精神已经深深地烙在了同学们的心中。

团日活动进行的比较顺利，同学们也表现出热情，希望下次再接再厉。通过此次活动，我们同学对于雷锋精神的学习更加深刻了，在今后的日常生活中也会不断约束自己，在网络文明方面也会更加注意，不断完善自身，争做网络文明人，不断传播网络正能量，文明上网。

我院同学参加清洁周围社区的`垃圾和小广告，开展便民活动。三月七号下午，同学们去石桥子镇上开展便民活动。给镇上的小广告来了一次“大清洗，”清除了许多交通标志及民用设施上的小广告，给居民带去了一些便利，得到了居民闷得一直好评。

我院开展学习雷锋活动的目的，是要大力弘扬雷锋崇高的理想和坚定的信念；是要弘扬雷锋干一行爱一行、专一行精一行的敬业精神，学习雷锋艰苦奋斗、勤俭节约的创业精神。

**大学团日活动总结篇十四**

总体来说，我们这次以“为就业，发掘先动之机”为主题的团日活动，各个阶段的活动都比较成功，成功的原因我们总结为以下几点：

“凡事预则立，不预则废”在这次活动中得到了充分体现，正是因为有了详实的考虑、周全的计划和充分的准备，这次活动才有了成功开展的前提。如我们班委提前几天向班主任提意见，在活动开始之前为我们争取到了姚老师和涔老师为我们做就业辅导。

多方面的积极协助和努力，是活动得以完成的保证。我们班根据活动主旨方向分成四个小组。

第一小组：根据本专业相关的知识进行创业设计方向

组长：林毅 副组长：张育波 刘子玉

组员： 柳鑫龙 罗文科 罗家富 潘英华 唐禧 谢华周 肖森森

第二小组：考公务员方向

组长：邓杰 副组长：蔡海鹏 柯成勋

组员：李科演 李文冠 雷麒麟 冯灿华 陈善明

第三小组：考研方向

组长：杨勇 副组长：李兴业 廖维晓

组员：汪福天 戴海波 翁浩杰 温志力 杨继生 张呈亮

第四小组：股票投资方向

组长：林伟良 副组长：黄宏彪 罗文科

组员：黄耀明 罗家富 韦波 张活麟 杨勇

在活动期间队长对人员进行了合理的任务分配，同时也注意到宣传组织及工作时间的协调。事后，同学们普遍反映良好。

我们除了在校内做好团日活动，同时将其扩展到校外，我们第一小组的成员从事的调研延伸到了大学城的大多数高校。在调研的同时宣传了我校的校庆，并体现了我们广东工业大学学生的良好素质和精神风貌。

从初期活动内容的确定到联系相关部门，宣传组织同学进行分工，一直到校内外工作的全面开展及高质量的完成，后期总结讨论，充分做到了理论联系实际，并且升华了理论，提高了同学们的思想认识。同时为本专业的师弟们指明了方向，消除了一直以来的障眼迷区。

在成功的背后，我们也认真反省思考了我们的不足：

1、收集材料严重重复。活动虽然经过具体分工，详实安排，但在实际过程中由于人数较多，个别成员未能完全明白自己的分工，所做工作有些重复。

2、 稍微影响学习。主要体现在活动中个别支部成员太过积极，对分配的任务为能及时保证质量的完成，有少许同学为做调研逃了一两节课，这与管理和分工上的失误有一定关系。

3、 时间有些仓促。这主要是由于确定我们的活动时间只有一个月不到。 由于时间不多想开展的活动未能完全深入。

我团支部在此次活动中就创业设计，考研，考公务员，股票投资这四个大的方向都有丰厚的成果。

以下附上我班各小组的调研结果与报告。

1、 活动含义深远，反响良好，充分体现了广工大学生运用课余时间积极投身学校的活动，运用主观能动性进行学术调研，崇尚科学的态度。

2、 这次活动紧扣着提高大学生实践行为能力为主题。坚持理论联系实际，提高社会实践的针对性、时效性、吸引力和感染力，充分调动了各方面的积极性，努力形成社会支持大学生社会实践的良好局面，并且使我们大学生通过参加社会实践，了解社会认清国情，增长才干，锻炼毅力，培养能力，使团日活动这一社会实践成为大学生思想政治教育的有效途径。

3、 这次活动紧紧围绕“为就业，发局先动之机”的口号，在校内外开展的一系列有实效性的活动，并进展顺利，影响广泛，取得了圆满的成功，也达到了预期的目的。

4、 这次活动也充分锻炼和教育了我支部成员，在当前金融海啸的大背景下使我支部的理论联系实际的水平又提升了一个新的层次，不仅在颓靡如斯的全球经济环境下没有悲观绝望，而是更加积极的面对，投身实践当中，全面提升能力。

5、 这次活动我们以最小的费用高质量的完成了具有实践意义的团日活动。也在整个广工大起了楷模作用。我们团支部极具影响力和充分的团结奠定了此次活动的成功。

**大学团日活动总结篇十五**

在春风和煦的四月里，在经过了期中考试的连夜奋战之后，我们终于迎来了一份难得的`轻松。为缓解同学们过于繁重的学习压力，我们02级工程班团支部组织了这次以“体味美好校园生活，共建文明精神家园“为主题的团日活动，旨在在紧张之余为团员们的生活平添一份色彩，更希望通过本次活动能切实的为大家解决一些心理上的问题。

由于学科性质的缘故，力学系向来以课程难度大、学习任务紧而著称。同学们从进入大学之日起，便要接受这种能力与意志的磨练，难免会因经验不足，心理承受能力不强而产生种种的心理问题。面对着校内心理咨询机构的不健全以及同学们日益繁重的课业负担，心理问题的解决已经变得不容忽视。因此，在这次活动之前，支部征求了广大团员的意见，并应同学们的要求举办了这样一次团日活动。通过一种轻松的方式，营造一种温馨的气氛，在谈笑中增进了解，在交流中积累经验，凭借集体的力量和众人的智慧共同战胜心理上的病。

活动当天，风和日丽，春意浓浓的校园里处处草长莺飞。上午9：00我们准时齐集于百年讲堂前，随即便向未名湖、博雅塔进发。在每天上学的必经之路上，大家终于可以不再匆忙，平日里紧张的节奏也舒缓下来，这给了我们一次欣赏校园风光，感受生活气息的绝佳机会。从雄伟庄严的图书馆到苍劲挺拔的博雅塔，从随风浮动的虎边垂柳到别具意蕴的湖中船舫，从具有悠久历史气息的西门和华表到流溢现代气息的校史馆和百年讲堂。我们所过之处，都充溢着北大校园所独有的人文和自然气息。

在搜揽美景的同时，大家也不忘了谈笑风生。少了学习中的你追我赶、暗中较劲，大家终于可以以平和的心态、轻松的方式相互交流、畅所欲言。无论是大学一年多来的心得体会，还是将来的人生目标，一言既出，立即有响应者无数。不知不觉间我们遍览了校园的美景，也在一路上洒满了我们青春爽朗的笑声。

游览结束后，我们又来到理教某教室，举行了一次别开生面的现场心理咨询。特别之处就在于我们每个人都充当了患者和医生的双重角色，无论谁提出了心理方面的问题，就由大家共同诊断，并对症下药，尽量给患者以满意的答复。整个过程中，大家踊跃发言，大胆公开自己的心理弱点，提出的问题也是多种多样，涉及范围也很广。例如“应该怎样看待分数？”，“绩点和能力哪个更重要？”，“只抓学习，不关心社会问题，不参加课余活动算不算完美的大学生活？”，“如今北大学生的就业前景是不是令人堪忧？”……其中大家对第一个问题进行了重点讨论。有人说：“分数的高低取决于许多主观和客观因素，其中不乏一些无法预测和控制的偶然因素，因此不能完全根据分数的高低评价个人的优劣，同时个人也不应对一时的得失斤斤计较，要有长远眼光……”还有人持不同观点：“分数很重要，有些同学在进入大学之后由于被师兄师姐的错误引导，结果弄错了主次的关系，急于发展一些所谓的组织能力、社交能力诸如此类，忽略了主业的学习。在毕业分配时才因分低落选而懊悔不已。与其试图去抓住那些飘浮不定的东西，不如踏踏实实的走好脚下的路，水到自然渠成。”……对于这样的问题也许本来就没有一个统一的答案，但是在讨论交流的过程中，每个人都可以博取众家之长，从而最终找到属于自己的解答。现场咨询结束后，大家一致反映受益匪浅，一方面长时间积存的心理压力和问题得到了缓解和解决，另一方面由于大家开诚布公、以心交心，极大的增进了友谊。这些都无疑是日后学习生活中的宝贵财富。

这次团日活动在一种温馨融洽的气氛中结束了。希望如同学们所说，这样的一次经历可以成为一种宝贵的精神财富，帮助每个人解决老问题和新情况。未来的学习生活中还必然有许多困难在等待着我们，团支部将一如既往的关注同学们的心理动向，及时地想办法解决，依靠所有团员的信心和智慧共同建造我们的精神家园，以最高昂的斗志和最饱满的精神想着“健康成才”的目标进发。

时光荏苒，仿佛就在昨天我们重新再次背起行囊，踏上返校的列车，回到美丽如昔的东大校园，今天凛冽刺骨的寒风却在时刻提醒着我们了，十一月已经来了，在这个美丽的，无忧无虑的校园里，时光恰如风般流逝，使我们这些大三的学子已经开始感叹，也许眨眼之间，自己就要离开这丰富多彩的大学生活，去迎接未来的挑战了。

自习室里总是有很多忙碌，专心致志的身影，他们告诉我们，东大的学子是勤奋刻苦的，只有学习才能提高我们自己的能力。运动场上总是有汗水淋漓的健儿，他们说青春就是有活力和激情，我们是争先的，积极的。舞台上总是有或是热情洋溢的舞者或是睿智成熟的智者，他们让我们懂得，每个人都有自己的魅力，每个人都可以有自己的舞台。大学，使一个自由的空间，带给我们发展的机遇，环境，设施，在东大这个大舞台里，我们可以充分的展示自己，我们从这里学到了，不仅是知识，还有一种氛围，无数精神。东大是一个有着优秀的爱国精神的综合性大学，它一直在努力培养每一名进入东大的学子，学校为了丰富广大同学们的课余生活，提高同学们的能力，组织和举办了各种各样的活动，通过这些活动，我们学到了很多。

11月份，我们计算机0304班团支部根据学校及学院的安排，圆满完成了两个主题团日活动。通过增强团员意识的学习教育活动，我们更加深刻的了解了共青团，曾强了团支部全体团员对团组织的认同感和归属感，牢固树立了“我是团员我光荣，我为团旗添光彩”的思想观念，提高了广大团员的素质，增强了团组织的凝聚力和活力，在这次活动中，很多团员交流了自己对团组织的认识和理解，并集体再次学习了团章，作为一名团员应尽的义务，大家重温了一遍入团誓词，积极的交换了自己的心得体会。这次主题团日，从思想上更新和加强了同学们的观念，对同学们的世界观和价值观都有影响，对大家的生活也有了影响，每个人都说，增强团员意识主题团日活动后，同学们都在努力实践自己在总结和交流时定下的目标了。

同时，我们团支部开展的以“认识，交流，提高” 为题的民主评议主题团日活动也取得了良好的效果。民主评议即是通过开展批评和自我批评，使团员更加深刻的认识自我，通过相互之间的交流，了解自己的优点和不足，通过交流认识自己和他人，只有认识到了自己的不足，才能在此基础上对症下药，有所提高。这次民主评议过程中，团支部成员都真正的提出自己的看法，能够客观的评价班级成员和班内工作，并在互相交流中提出实际可行的很好的改正意见，同时对班内工作提出了很多好的建议，这样更加有利于班内工作的进一步展开，同时对班内每个同学的发展无疑也都是有利的。这次活动中，我们深入开展了“四评”活动，即：团员个人开展自评，团员之间互评，团员对团支部工作和团干部工作评议，支部根据自评和互评情况对团员作出评议。我们通过回顾总结过去一年来的思想，工作，学习和在团内生活中的表现情况，肯定成绩和进步，改正缺点和不足。这次活动增强了团员的集体荣誉感和班级凝聚力，我们真正的像一个大家庭，融洽，和睦，互助，做到了共同提高，互相帮助。

1 1月的主题团日，使团支部的成员都有了思想上的转变，对我们的帮助很大，大家都说这两次主题团日对自己的影响将是长远的，积极的。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn