# 2024年迎冬奥冰雪活动 冰雪运动冬奥梦想心得体会(精选8篇)

来源：网络 作者：落花人独立 更新时间：2024-08-14

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧迎冬奥冰雪活动篇一冬奥会是世界上最高级别的冰雪运动会，其中包含了各种冰上和雪上项目，吸引了来自世...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**迎冬奥冰雪活动篇一**

冬奥会是世界上最高级别的冰雪运动会，其中包含了各种冰上和雪上项目，吸引了来自世界各地的选手和观众。作为一个热爱冰雪运动的人，我一直对冬奥会充满梦想和渴望。参与冰雪运动给我带来了无数的收获和启示，包括自我挑战、锻炼健康、团队配合以及追求梦想的精神。同时，冰雪运动也是一个很好的交流平台，让我认识了许多志同道合的朋友。

第二段：锻炼自我、突破极限的冰雪运动

冰雪运动有种独特的神奇魅力，同时也非常考验人的耐力、技巧和勇气。作为一名运动员，我必须不断练习和锻炼，提高自身的技能和水平。在这个过程中，有时候可能会遭遇一些困难和挫折，但这正是让我能够更好地挑战自我、突破极限的机会。当我不断克服各种困难并取得进步的时刻，我感到自信和满足。这种“顽强拼搏，永不言弃”的冰雪精神也让我在日常生活中变得更加坚定和勇敢。

第三段：增强健康、享受乐趣的冰雪运动

冰雪运动是一种能够增强健康的运动方式。对于许多办公室工作或长时间坐着的人来说，冰雪运动可以帮助他们恢复身体机能，调节生理功能，缓解工作压力和焦虑感。同样，冰雪运动也是一种能够带来乐趣的活动。在阳光下滑雪，与朋友一起打雪仗，或是在冰上尝试魔术技巧，这些都是让人感到愉悦和享受的体验。而且，这些活动也能够拓宽我们的视野，让我们更加热爱大自然和了解冰雪文化。

第四段：强化团队协作、充分发挥个人优势的冰雪运动

冰雪运动中也存在许多团体项目，这需要选手们充分发挥个人优势，并与队友们协作来实现团队目标。这种团队合作的过程不仅要求个人在技能方面的能力，还需要沟通、信任和合作精神。在这种过程中，每个人都能够认识到自己的不足，也能够学会接受和借鉴他人的建议。更重要的是，一个团结一心、密切协作的团队往往能够取得出人意料的成绩，给人带来无限的惊喜和感动。

第五段：追求梦想，实现自我

参与冰雪运动不仅让我体验到锻炼、健康、团结等方面的收获，更重要的是，它也滋长了我追求梦想的决心和勇气。无论是在日常生活中，还是面对冰雪场上的挑战，我都时刻坚持着自己的梦想和目标。我相信，只要心怀信念、全身心投入，就一定能够在冰雪运动中收获更多的幸福和成就，让我们更加坚定地走上追梦之路。

总之，冰雪运动是一种独特的活动方式，不仅给我们带来身体上的锻炼和健康，更让我们感受到人类奋斗、拼搏和追求不息的那种精神。愿我们每个人都能在冰雪运动中获得收获和成就，实现自己的冬奥梦想！

**迎冬奥冰雪活动篇二**

今天我跟几个同学约好了去劳动公园的欢乐雪世界滑雪。去劳动公园的路上，我又兴奋，又紧张，因为我从来没有滑过雪，怕在同学们面前出丑。

到了滑雪场以后，我急忙换上了沉甸甸的滑雪靴，靴底扣上了长长的\'滑雪板，手里拄着手杖，迫不及待地想融入滑雪的人群里面。刚挪一下脚，我就狠狠地摔了一跤，原来戴着装备连走路也没那么容易啊！好在妈妈扶着我，我费了九牛二虎之力好不容易上了坡道。我看到同学们一个个都滑下去了，而且滑得都挺好，不服输的我鼓起勇气也滑下去了。结果连翻带滚地滑到了山脚下，摔得很惨，我站都站不起来了。这时候同学们过来把我扶起来了，我觉得有点丢脸，但是同学们并没有取笑我，还认真地教了我一些滑雪方法。

快乐的时间总是过得很快，我听妈妈说滑雪场要关门了，我们依依不舍地离开了滑雪场。

在回家的路上，妈妈还表扬了我，今天都没有请教练，就自己学会了滑雪，我心里美滋滋的，真是难忘的一天啊！

**迎冬奥冰雪活动篇三**

冬季奥运会简称为冬季奥运会和冬季奥运会。它主要由世界各地的地区举办。这是世界上最大的冬季综合性运动会。它每四年举行一次，自1994年以来与夏季奥运会交替举行。以下是为大家整理的关于,欢迎品鉴！

第一篇:冬奥会冰雪运动演讲稿范文

尊敬的教师，亲爱的同学们：

大家好，我叫优优。作为北京市的一名学生，如果能够为北京冬奥会出一份自己的力，将会是我的荣幸。今天来到这里，也为了能够实现我的这种荣幸，也想说出自己的公众表达。

今天，我是为了北京而说话。北京将是世界上第一个既举办夏季奥运会又举办冬季奥运会的城市，这让北京又一次成为了全世界瞩目的焦点。

上百万年前，我们的祖先茹毛饮血，迁徙不断，最终在这片土地上扎根落草，建设家园。

他们是元谋人、山顶洞人、蓝田人、良渚人、半坡人、河姆渡人……也在脚下这片土地生活过的北京人。他们是中华民族的祖先，为我们开辟了一道道崭新的通道，他们学会了建楼房，学会了劳动生产，更学会了文明传承。

一代又一代人，等到我们这一代，脚下的土地已经被踩实，作为新时代的年轻人，我们应该充分展现出全新的面貌和荣光。

冬奥会，这个令人期待和憧憬的盛会，是一次难得的机会去亲近这个文明古国——中国的文化和面貌，它和谐并包、兼容万物。

新中国成立以来，我国的运动员也在竞技场上挥斥方遒、各显身手，努力拔得头筹，为祖国添光。而十几亿的中国人则在摇旗呐喊，为了我们的胜利而满目欢喜，这是中国人的努力、热情。

我们相信，冬奥梦，我的梦。

中国的体育文化是坚持、拼搏、合作、进取，在运动赛场上，每一个中国人都在践行着这样的准则。

这是冬奥梦的信仰。

我们是多么依恋祖国啊，我们热爱着这片土地上的`一切，热爱着古老而悠久的历史文明，热爱着闻名全球的高速科技发展。我们热爱，因为我们是中国人，更因为这世界上只有一个中国。

这是冬奥梦的初心。

我相信，冬奥梦不仅属于北京人，更属于中国人，再者，可能是属于全世界的文明财富。我相信，我们的悠长历史和文明一定会在冬奥会期间让全世界再次为之瞩目。

我的冬奥梦，就是中国的冬奥梦。

谢谢！

第二篇:冬奥会冰雪运动演讲稿范文

尊敬的教师，亲爱的同学们：

2024年7月31日，当在马来西亚吉隆坡举行的国际奥委会第128次投票决定北京成为2024年冬奥会的举办城市后，中华儿女再次欢呼雀跃，好像又回到了那年北京第一次申奥成功的时候。是啊，听到这个消息，我们怎能不兴奋？不仅这样，北京还将创造奥林匹克运动会的历史，成为世界上首个“通吃”夏奥会和冬奥会的城市！冬奥会在我国举办不仅可以弘扬国际奥林匹克精神，而且也是对中国冰雪文化的一次洗礼！

可奥运是什么呢？对于我来说，奥运从来都不是一场屠杀。奥运的战争在于协作和努力。奥运健儿十年磨一剑，在赛场上展现着生理的极限。“更快、更高、更强”作为奥林匹克格言，充分展现了奥林匹克运动的不断进取，永不满足的奋斗精神。

奥运是一次人类体能的绝好展现。短道速滑如风驰电擎，在短短几百米的赛道内爆发出令人震撼的速度。花样滑冰犹如冰上盛开的花朵，美得令人惊心动魄冬奥会有109个项目，每个项目，都承载着奥运健儿们的汗水和泪水。

奥运也是健儿们的舞台。健儿们在舞台上表演着坚强的意志、优美的姿态和灵活的技巧。数以万计的观众为他们喝彩。胜利让人们欢欣，失败让人们遗憾。每一次挑战自己的极限，每一次与成功失之交臂，不服输都使健儿们站起来，投入到更辛苦的训练中。每一次全力以赴，都使我们感到深深的自豪。奥运会的每一块奖牌，其价值都远远超过世间所有金银财宝。

而冠军，不得不说是其中的优胜者。冠军是幸运的，通往冠军的路上布满荆棘，有多少奥运健儿不顾疼痛奔跑着，冠军也是暂时的，要想得到真进步，就得忘记所有的成就。冠军不是绝对的，这个项目的冠军，并不见得在其他项目中也有傲人的成绩。冠军是骄傲的，在他身披国旗，高唱国歌时，他的国家也以他为傲。冠军是优秀的，在他的身上，可以看到多少难得可贵的精神。

奥运会是一次和平的伟大盛会，而我也十分有信心，中国人也一定能成功将奥运会举办的红红火火！奥运精神在奥林匹克的赛场上发挥得淋漓尽致，也紧紧刻着我们的心弦。我希望奥运精神能常驻人间，让奥运精神在每个人的心中生根发芽！

第三篇:冬奥会冰雪运动演讲稿范文

尊敬的教师，亲爱的同学们：

“成功的花，人们只惊羡她现时的明艳。然而当初她的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。”

我因为对篮球运动的痴迷，进而对其他所有的运动都或多或少的有一些喜欢和了解。当2024年逐步走近，我的心里对明年在北京举办的冬奥会也满满地期待。

奥运是什么？我觉得那是一个舞台，展现着力量、意志、技巧和自然的美，以及生理上的极限，赢得了数以亿记观众的青睐，人们为胜利所鼓舞，为失误而遗憾，为参与而自豪。

没一个冠军，是在舒适安逸中得到。当人们惊叹于运动员的辉煌时，却很少关注他们的日常。残酷的训练，枯燥无味的坚持……然而他们乐在其中，风雨无阻，勇往直前，牺牲了自己的青春，将泪水洒在了训练场。他们在自己热爱的项目上废寝忘食不断拼搏，从中得到运动的乐趣。他们怀着为国争光的理想，为自己的梦想努力！当国歌奏响，所有的苦和累，在这一刻，凝结成甜甜的泪。

明年，在鸟巢，在张家口，这些冲破寒风，迎向冰雪，将汗水无数遍挥洒的健儿，将向世人明证：成功源于坚持。

而我，一名普通的中学生，在遥远的地方向着你们致敬。

即使不在体育赛场上，我也要将奥林匹克精神传扬。我在中考这没有硝烟的战场，如同你们在冰天雪地的赛场，满怀激情，满怀对胜利的渴望，不断地挥洒汗水，有一分劳动就有一份收获，日积月累，从少到多，奇迹就可以创造出来。

“不经一番寒彻骨，那得梅花扑鼻香”。每一名冬奥运动健儿，就是一朵在冰雪中绽放的梅花，寒风与冰雪，不过是淬炼其品格罢了。

在寒雪中，我将以“积睦步，行万里”的姿态，好好学习，为自己加油，为你们加油，为中国加油，为2024年冬奥会加油！

**迎冬奥冰雪活动篇四**

2024年的冬天将迎来北京冬奥会和残奥会，两个十分可爱的吉祥物“冰墩墩”和“雪容融”也将来到我们的身边。他们两个因为同样热爱运动成为了好朋友，我也非常想和他们成为朋友。

“冰墩墩”是一只聪明、活泼、热情的大熊猫，他对每个人都充满了友善，他非常强壮喜欢各种运动。“雪容融”是一个温暖、友爱、充满勇气的灯笼，他点亮了残疾运动员梦想的道路。他们都很擅长运动，尤其在滑雪、滑冰等冬季运动项目上。

我也很喜欢滑冰，很想像他们一样滑得那么好。于是，我找到了“冰墩墩”和“雪容融”，向他们表达了我的心愿，他们非常热情地答应了。我们来到了滑冰场，穿上了滑冰鞋，开始练习。第一次滑冰的我根本站不住，不停地摔倒，摔得我真的很疼，想要放弃。这时“冰墩墩”和“雪容融”向我走了过来说：“每一项运动都不简单，你可知道每一位运动员都是付出了多少努力，流下了多少汗水，才能有今天的成就。只有永不放弃的精神，才是运动的精神。”听了他们的话，我深深地感受到了运动员的不易，也觉得自己不应该遇到一点挫折就想要放弃，于是，我鼓起勇气决定继续练习。“冰墩墩”和“雪容融”扶起了我，一个在左一个在右拉着我的手，带着我一起滑，一圈、两圈、三圈……。从慢到快，那种在冰上自由飞翔的感觉，让我有了更大的信心和向往。这时，他们悄悄松开了我的手，滑了好长一段时间，我才惊讶的发现，我居然可以自己滑了，我激动得热泪盈眶!我看向他们，我们都笑了。

从这一刻起，我爱上了滑冰，我要努力练习，有一天我也要成为一名滑冰运动员，长大以后为祖国争光。“冰墩墩”和“雪容融”不愧是吉祥物，他们给了我帮助，给了我勇气和力量，让我成长，谢谢“冰墩墩”和“雪容融”，你们是我一辈子的好朋友。

【篇二】冬奥会冰雪运动作文汇总

这天天气格外晴朗，白茫茫的滑雪场让人忍不住想立刻冲进去玩耍一番。我们换上滑雪服，穿好滑雪装备，像个笨拙的大熊摇摇摆摆地走进雪场。正当我们准备上中级道时，远远地看到两个小家伙从高处窜下来，其中一个身体胖嘟嘟，圆圆的大脸庞上像戴着一副黑色的眼镜框，仔细一瞧，原来是一只憨态可掬的大熊猫啊！另一个则长着灯笼般的大脑袋，小小的身子，穿着喜气洋洋的红色滑雪服，非常引人注目。我们被他俩萌萌可爱的样子吸引住了，就在这时，他们以迅雷不及掩耳之势滑到了我们跟前，可惜熊猫来不及刹车，没有站稳，就摔了个大马趴。

我们赶紧过去扶起他，问道：“哎呦呦，你们这也滑得太快了吧！控制不住了吧！没摔着吧？”小熊猫笑哈哈地说：“不好意思，没碰着你们吧？我们要参加2024年的冬奥运，现在正在训练呢。”哦，原来他们俩是北京冬奥会的吉祥物“冰墩墩”和冬残奥会的吉祥物“雪容融”啊！他们正在全力训练备战比赛呢！

我又好奇地问：“你们怎么能滑得这么快啊？有没有诀窍呢？快教教我们吧！”“冰墩墩”和“雪容融”一齐摇头说：“这、这好像没什么诀窍，只能靠日积月累地刻苦训练，就像铁杵成针、滴水穿石的道理一样，所以要想取得卓越的成绩，必须踏踏实实地训练，可不能偷懒哦！”

突然“冰墩墩”又想到说：“其实除了刻苦认真，我还真有个小秘密，你看我身上是不是有许多道彩色光环！这可不是一般的光环呀，它融入了5g科技，专门监测我在滑雪过程中的速度，可以更好地帮助我训练呢！这次冬奥会还会在许多方面应用它呢，到时你们都能看到5g的神奇之处！”

正当我们聊得热火朝天时，就听到叮铃铃的闹钟催促声，原来是我与奥运吉祥物“冰墩墩”和“雪容融”的一场梦中偶遇啊！

【篇三】冬奥会冰雪运动作文汇总

北京2024年残奥会的吉祥物“雪容融”，一个酷似灯笼的吉祥物。

今天我非常开心，因为雪容融要来到我的身边，我要利用这次机会，给它介绍介绍我的故乡——峰峰矿区。

我们先来到峰峰矿区的地标性的建筑——元宝山。元宝山有很多小亭子，树木丛生。有花草环绕的蘑菇亭，纯木搭建的风车亭，坐落在山顶上的元宝亭，上面有一个闪闪发光的大金元宝。站在山顶上向下眺望，可以看到整个矿区的全貌。山脚下还有一条很有名的河，叫做滏阳河，是从黑龙洞里流出来的泉水。春天，大家都在河边看美丽的风景；夏天，这里就成了孩子们的天堂。清澈见底是矿区最长的一条河流，两岸绿树丛荫，非常美丽。后面给雪容融介绍一下彭城磁州窑。磁州窑有悠久的历史，那里有博物馆，而且里面的文物和遗址都被我们保存的很好。

随后，我们来到城中，我对雪容融说：“怎么样，这里是不是很美呢？”它兴奋的说：“的确很美，这里真是旅游胜地呀！”我骄傲的说：“当然，城中每隔一段都有一个主题公园，人们在公园里欣赏风景和锻炼身体。”这就是我的家乡，一个小但美丽的地方。

分别时，雪容融告诉我它的名字寓意着点亮梦想、温暖世界，代表着友爱、勇气和坚强，体现了冬残奥会的运动员的拼搏和激励的理念，让我好好学习，长大成为一个发光发热的人。

**迎冬奥冰雪活动篇五**

2024年，作为东道主的我们迎来了第七届世界军人运动会。2024年，我们又众志成诚，挡住了来势凶猛的疫情。2024年北京冬奥会即将拉开围幕，让我为我的祖国感到无比自豪!

一片冰，一片雪，14亿人民的热情与期盼筑就了冬季奥运会。我们的祖国用真诚与热情捧起了一片冰雪，将它打造成冰雪的天地。速滑场“冰丝带”让我映像深刻，它的造型如同22条飘逸流畅的冰雪丝带，在北京的奥林匹克公园飞舞。同雄浑的“鸟巢”、灵动的“水立方”将北京这座双奥之城点缀的闪闪发光。让我再一次领悟了什么叫做国富民强，我为我的祖国喝彩!

除了标志性的建筑以外，我最期盼的是冬奥会的吉祥物——冰墩墩和雪容融，大家是否还记得2024年奥运会的吉祥物呢?其中“晶晶”是一只憨态可掬的大熊猫，走到哪里都受人们的喜爱，而2024年的“晶晶”摇身一变，一只来自未来的3d拟人化熊猫出现在大家的视野中。

瞧呀，他不仅有大熊猫特有的可爱黑白造型，还身披“冰晶外壳”内罩，五彩“冰丝带”手掌中镶嵌着小红心，可爱的样子让我忍不住想给它一个大大的拥抱。它不仅仅可爱，它还象征着纯洁、坚强与活泼。通过”冰晶外壳”显现出5g的创新，还有冬奥会运动健儿强壮的体魄和坚韧的意志。手掌中的小红心像世界人们展现出我们的热情。这样一只富能量的大熊猫怎能让人不喜爱呢?!

“简约、安全、精彩”是北京冬奥会的主旨，冰雪上的运动项目也实在让人翘首盼望。在2024年中即将展开一方天地的冰雪盛会，汇聚了各国的冰雪健儿。我期盼，将来我也是冰雪盛会的一份子，为祖国增光，为人民添彩!

冬奥会的筹办过程见证我们祖国的强大!我希望这次冬奥会能够带着所有人乘风破浪，追随所有人心中的激情与期盼。绽放出一片壮阔的冰雪世界!

**迎冬奥冰雪活动篇六**

【篇一】关于冬奥会冰雪运动的优秀作文

众所周知，熊猫是我国的国宝。可是，你知道这只熊猫吗？它就是我国2024年冬奥会的一只吉祥物冰墩墩。

说了你可能不信，它最初的原型竟然是冰糖葫芦！这是由于在吉祥物评审的过程中，冰糖葫芦的创意作品入围了前十，它就是冰墩墩最初的创意来源。后来，设计团队经历了长达半年多的修改，才改成冰墩墩。可以说，如果没有最初冰糖葫芦的创意作品，就没有现在的冰墩墩。

说完了它的来历，就说说我对它的.理解吧！

一开始，我认为它是冬残奥会的吉祥物。因为我认为冰的意思是坚强；墩墩的意思是健康，是鼓励残疾运动员的。后来却发现我乌龙了。冰的意思其实是象征着纯洁、坚强，是冬奥会的特点；墩墩，其实是意喻着敦厚、健康、活泼、可爱，象征着冬奥会运动员强壮的身体、坚韧的意志和鼓舞人心的奥林匹克精神。

其次，我发现它有冰雪一样的外壳，外形特征与冬奥会的特点很相符，展示了冬奥会的特点，我认为让它做冬奥会吉祥物的选择真的不错。

看，一个普普通通的名字背后居然有一个故事，是不是很神奇？其实，这种现象很常见呀！比如，雪容融和福娃的名字背后也都有一个故事。亲爱的朋友，下次我再说给你们听吧！

【篇二】关于冬奥会冰雪运动的优秀作文

在一个阳光明媚的早晨，我正在家里认真地做作业，突然，北京冬奥会吉祥物冰墩墩和雪容融飞到了我的身边，说：走！我们带你去看冬奥会！太好啦！我丢下作业，跟着他们一路向北飞到了北京。

到了冬奥会的现场，我简直惊呆了，太壮观啦！环顾四周，观众席上人山人海，座无虚席。这时冰墩墩说：我们一起来参加冰球比赛吧。我和雪容融开心地说：好啊！雪容融说：那我们快去换比赛服吧！我说：好的，马上就来。

我们的比赛对手是中国的老朋友俄罗斯队，我们相互认识后比赛开始了。一声哨响，冰墩墩先发球，他把冰球传给了雪容融，突然，俄罗斯队来干扰，幸好雪容融接得及时，把冰球传给了我，我再用力一拨，终于把冰球推进了球门。

我们队赢了，大家欢呼雀跃。正当我高兴地时候，耳边传来妈妈的催促声：快起床啦，要迟到了。我睁开眼一看，原来这是一场梦啊！

真希望我能梦想成真，和家人一起去北京观看冬奥会比赛，和冰墩墩、雪容融一起为中国加油，为中国喝彩！

【篇三】关于冬奥会冰雪运动的优秀作文

　2024年索契冬奥会短道速滑比赛于今天展开第三个比赛日的争夺。在刚刚结束的女子1500米决赛里，中国选手周洋以2分19秒140的成绩技压群芳，在实现该项目冬奥金牌卫冕的同时，夺下了中国代表团在本届冬奥会上的第三枚金牌。韩国天才少女沈石溪与意大利选手方塔娜收获该项目的银牌与铜牌。

进入到女子1500米决赛的七名运动员分别是：中国选手周洋、李坚柔、韩国选手沈石溪、金雅朗、意大利选手方塔娜、荷兰选手特尔莫斯以及美国选手斯考特。决赛第一枪，周洋抢跑犯规，所有选手召回重来。第二枪比赛开始后，特尔莫斯率先发力占据领滑，周洋紧随其后，李坚柔则滑行在队伍的最后一位。两圈过后，斯考特外圈发力夺得领先，周洋的位次下降一席至第三名。

这样的阵型一直持续至比赛比赛最后9圈，赛程前半段蓄力的沈石溪开始提速，通过一次外道的超越，她将自己的名次提升至第一。赛场上的其他几名选手见此形式也纷纷发力占位，但在这个过程中，金雅朗内道过人时出现失误，在她摔倒的同时也将斯考特与李坚柔带出赛道，这三名选手也提前退出了奖牌的争夺。

意外发生后，赛场上形成了沈石溪、方塔娜、周洋、特尔莫斯的滑行次序，而周洋则在稳健地跟随滑行两圈后，利用内道超越了方塔娜，紧紧盯住沈石溪。周洋与沈石溪的金牌争夺也由此刻展开，在耐心地跟随三圈后，周洋终于在内道寻找到了反超良机，尽管在超越的过程两人发生了轻微的身体接触，但并没有产生滑行节奏的改变。

夺得领先的周洋没有在剩余的赛程里给对手任何反超的机会，以2分19秒140的成绩率先撞线完赛，实现了自己在冬奥会该项目上的金牌卫冕，而这也是中国代表团在本届冬奥会中的第三枚金牌。沈石溪与方塔娜分获银牌与铜牌，成绩分别是2分19秒239和2分19秒416。在摔倒之后，李坚柔放弃了决赛的滑行，最终排名第12位，而金雅朗也因为自身的犯规被裁判取消成绩。

在此前进行的女子1500米预赛第6小组的比赛里，中国选手刘秋宏登场亮相。由于在近年来都没有参加过该项目的争夺，作为短距离选手的刘秋宏选择了更加积极主动的滑行战术，力求占得比赛的先机。开赛后，刘秋宏选择领滑，进入赛程中段，对手发觉其领滑速度较慢，遂选择对其进行超越。进入冲刺阶段，刘秋宏再次尝试内圈超越获得领先，但在后程却出现严重的体力透支，被其余选手反超，最终她以2分24秒640的成绩排名小组第四，无缘该项目半决赛。

**迎冬奥冰雪活动篇七**

自从冰墩当选奥运吉祥物以来，我一直有一个愿望和她一起参加冬奥会的滑冰比赛。今天终于如愿以偿了。

追不舍，还有一圈了，我和韩国选手齐头并进，这可不行，我要让五星红旗在赛场的上空飘扬，怎么能让韩国人抢了我的风头，可是我有体力不支了，就在这千钧一发的时刻，冰墩墩儿冲到了我们的前面，好了，我不怕了，我依然努力地滑，最后一圈我没有给韩国选手任何机会，冰墩墩儿更棒，他是第一个冲破终点线的，此时的我们忘记了疲惫，我们在赛场上欢呼，我们胜利了，看着鲜艳的五星红旗冉冉升起，激动人心的国歌响彻奥运赛场，别提我们有多开心了，当然我们也拥抱了第三名韩国选手，他也很优秀，场下我们是朋友。

这次比赛真是令我太激动了

一个阳光明媚的早晨，我在家认真做作业。突然，北京冬奥会吉祥物冰墩和雪容融飞到我身边，说:走！我们带你去看冬奥会！我丢下作业，跟着他们一路向北飞到北京。

到了冬奥会现场，我惊呆了，太壮观了！环顾四周，观众席上人山人海，座无虚席。这时，冰墩墩说:让我们一起参加冰球比赛。雪容融和我高兴地说：好啊！雪容融说:那我们去换比赛服吧！好吧，马上就来。

我们的比赛对手是中国的老朋友俄罗斯队，我们认识后比赛开始了。哨声响起，冰墩先发球，他把冰球传给了雪容融，突然，俄罗斯队来干扰，幸好雪容融接得及时，把冰球传给了我，我又用力一拨，终于把冰球推进了球门。

我们队赢了，大家欢呼雀跃。就在我高兴的时候，妈妈的催促声从耳边传来:快起床了，要迟到了。我睁开眼睛，原来这是梦啊！

真的希望我能梦想成真，和家人一起去北京看冬奥会，和冰墩、雪容融一起为中国加油，为中国加油！

我来了!是谁来了?当然是我们中国人来了!是2024年冬奥会和冬残奥会的东道国来了。想到这儿，我心里满满是自豪感。

我们中华民族的人口占世界人口的五分之一，接近于两个多欧洲的人口，有我们中国参加的奥运会才是盛大的国际体育盛事。更有意义的是，2024年世界冬奥会和残奥会将在北京举行。去年冬奥会和残奥会的吉祥物揭晓，“冰墩墩”和“雪容融”脱颖而出。

冰墩墩，他寓意深刻，“冰”象征着纯洁、坚强，是冬奥会的特点。“墩墩”意喻敦厚、健康、活泼、可爱，契合熊猫形象，象征着冬奥会运动员强壮的身体、坚韧的意志和鼓舞人心的奥林匹克精神。

冰墩墩头部外壳造型取自冰雪运动头盔，装饰着彩色光环，其灵感源自于北京冬奥会的国家速滑馆“冰丝带”，流动的明亮色彩线条象征着冰雪运动的赛道和5g高科技，左手中的心形图案，代表着我们国家对全世界朋友的热情欢迎。冰墩墩整体形象酷似航天员，寓意创造非凡，探索未来、体现了追求卓越、引领时代，以及面向未来的无限可能。

雪容融名字的寓意同样深刻，“雪”象征洁白、美丽，是冰雪运动员的特点。“容”意喻包容，宽容，交流互鉴。“融”意喻融合、温暖、相知相融。“容融”表达了世界文明交流互鉴、和谐发展的理念，体现了通过残奥运动创造一个更加包容的世界，体现了通过残奥构建人类命运共同体的美好愿景。

我喜欢你们，冰墩墩和雪容融。

今天对我来说是个特殊的日子，因为有两位小客人要来到我的家乡。他们是北京冬奥会吉祥物熊猫冰墩墩和北京冬残奥会的吉祥物灯笼娃娃雪容融。我想带他们参观家乡的一个国家5a级名胜风景区采石矶。

一大早，我们约好在景区门口集合。冰墩墩穿着超能量冰晶外衣，酷似宇航员。雪容融身穿红彤彤的棉袍，可爱极了。我们手拉着手欢笑着进入景区，开始游玩。

我们先来到山脚下的一片牡丹园，那里的花开得争奇斗艳，有红的、白的、粉的，一朵比一朵漂亮，美丽极了!乐得他们上窜下跳，闻闻这朵，嗅嗅那朵。接着我们又经过了一片水杉林，那里的水杉长得又高又直，就像一群待检阅的士兵。忙得他俩一会儿与这株合影，一会儿与那株拥抱。我们边走边聊，不知不觉来到了山中间的三元洞，它是一座很大的天然石洞，傍山临江，嵌在崖壁间。我们走进洞里，立刻感觉到洞内的凉爽。洞内有上下两层，洞内还有一个洞，直通长江。穿过长洞，我们看见江水拍击着洞边的崖壁，浪花飞溅，令人眩目。望着眼前的滚滚长江，我吟诵起诗仙李白在采石矶写下的留传千古的诗句：天门中断楚江开，碧水东流至此回。两岸青山相对出，孤帆一片日边来。他俩连连拍手叫好，欢呼着：真是历史悠久呀!

突然冰墩墩在前面大喊快来快来，上面有座古楼，我们快去看看。我们三步并着两步的跟在他后面跑，不一会儿来到了山顶上的古楼，这座楼是太白楼，它面临长江，背连翠螺山，浓荫簇拥，是一座宏伟壮观的古建筑。我们边感叹古建筑的构造，边向楼顶攀爬，终于到达了太白楼的楼顶。只见远处的楼房、近处的大树、奔流的江水全在我们的脚下，抬头看着天空，我不禁想，这要是晚上可真有一种危楼高百尺，手可摘星辰的感觉呢!他俩不禁连连赞叹：真是太壮观了!你的家乡真美呀!看到他俩一脸惊叹的表情，我不禁为我的家乡感到非常的骄傲和自豪。

时间过得真快，太阳快要落山了，冰墩墩和雪容融依依不舍地下山与我告别。他们说：这可真是一个令人流连忘返的地方!我高兴地说：欢迎你们以后常来玩呀!

这可真是难忘的一天!

　2024年索契冬奥会短道速滑比赛于今天展开第三个比赛日的争夺。在刚刚结束的女子1500米决赛里，中国选手周洋以2分19秒140的成绩技压群芳，在实现该项目冬奥金牌卫冕的同时，夺下了中国代表团在本届冬奥会上的第三枚金牌。韩国天才少女沈石溪与意大利选手方塔娜收获该项目的银牌与铜牌。

进入到女子1500米决赛的七名运动员分别是：中国选手周洋、李坚柔、韩国选手沈石溪、金雅朗、意大利选手方塔娜、荷兰选手特尔莫斯以及美国选手斯考特。决赛第一枪，周洋抢跑犯规，所有选手召回重来。第二枪比赛开始后，特尔莫斯率先发力占据领滑，周洋紧随其后，李坚柔则滑行在队伍的最后一位。两圈过后，斯考特外圈发力夺得领先，周洋的位次下降一席至第三名。

这样的阵型一直持续至比赛比赛最后9圈，赛程前半段蓄力的沈石溪开始提速，通过一次外道的超越，她将自己的名次提升至第一。赛场上的其他几名选手见此形式也纷纷发力占位，但在这个过程中，金雅朗内道过人时出现失误，在她摔倒的同时也将斯考特与李坚柔带出赛道，这三名选手也提前退出了奖牌的争夺。

意外发生后，赛场上形成了沈石溪、方塔娜、周洋、特尔莫斯的滑行次序，而周洋则在稳健地跟随滑行两圈后，利用内道超越了方塔娜，紧紧盯住沈石溪。周洋与沈石溪的金牌争夺也由此刻展开，在耐心地跟随三圈后，周洋终于在内道寻找到了反超良机，尽管在超越的过程两人发生了轻微的身体接触，但并没有产生滑行节奏的改变。

夺得领先的周洋没有在剩余的赛程里给对手任何反超的机会，以2分19秒140的成绩率先撞线完赛，实现了自己在冬奥会该项目上的金牌卫冕，而这也是中国代表团在本届冬奥会中的第三枚金牌。沈石溪与方塔娜分获银牌与铜牌，成绩分别是2分19秒239和2分19秒416。在摔倒之后，李坚柔放弃了决赛的滑行，最终排名第12位，而金雅朗也因为自身的犯规被裁判取消成绩。

在此前进行的女子1500米预赛第6小组的比赛里，中国选手刘秋宏登场亮相。由于在近年来都没有参加过该项目的争夺，作为短距离选手的刘秋宏选择了更加积极主动的滑行战术，力求占得比赛的先机。开赛后，刘秋宏选择领滑，进入赛程中段，对手发觉其领滑速度较慢，遂选择对其进行超越。进入冲刺阶段，刘秋宏再次尝试内圈超越获得领先，但在后程却出现严重的体力透支，被其余选手反超，最终她以2分24秒640的成绩排名小组第四，无缘该项目半决赛。

当国际奥委会主席发出不规范的发音时，中国领导人等待的亿万中国人再次沸腾!就像14年前萨马兰奇在莫斯科宣布北京获得2024年奥运会主办权一样，中国人民此刻沉浸在无私的兴奋中。北京，成为世界上首次能主办冬季和夏季奥运会的城市!会后，北京市市长王安顺接受央视记者采访，讲述了五个关键词——快乐、感谢、敬意和欢迎。

奥运会不是简单的体育比赛，而是永恒的信念。作为一名小学生，也许我们不能像体育运动员一样为祖国赢得金牌，也没有机会亲自参加奥运会的服务和接待，但只要我们从现在开始，我们也可以为奥运会做出贡献!

做一个讲文明的小使者。冬奥会来了，我们用文明装饰城市的每一个角落，伸出礼仪的双手迎接来自四面八方的游客，从而弘扬我们的民族精神，展示我们的民族文化。

要做一个有礼貌的好向导。其他国家的人民来北京看奥运会是我们全国人民的骄傲!身为小主人的我们，应该说有礼貌有修养的话，应该用千百倍的热情为客人服务。例如：做翻译，帮助外国朋友指路等等，一定能让外国朋友感受到我们中国人的热情，让国际朋友回味舒缓的感觉，文明的味道。做一个个环保小卫士。我们要用实际行动来实现“绿色的中国盼奥运”的梦想。从身边的小事做起，不乱扔垃圾，随手捡垃圾，让我们的城市天蓝地绿，水清气爽，让外国朋友在我们的首都北京和张家口流连忘返。

不再等待，从现在开始，从一点一滴开始，从我开始，伸出双臂，迎接我们的冬奥会!

众所周知，熊猫是我国的国宝。可是，你知道这只熊猫吗？它就是我国2024年冬奥会的一只吉祥物冰墩墩。

说了你可能不信，它最初的原型竟然是冰糖葫芦！这是由于在吉祥物评审的过程中，冰糖葫芦的创意作品入围了前十，它就是冰墩墩最初的创意来源。后来，设计团队经历了长达半年多的修改，才改成冰墩墩。可以说，如果没有最初冰糖葫芦的创意作品，就没有现在的冰墩墩。

说完了它的来历，就说说我对它的.理解吧！

一开始，我认为它是冬残奥会的吉祥物。因为我认为冰的意思是坚强；墩墩的意思是健康，是鼓励残疾运动员的。后来却发现我乌龙了。冰的意思其实是象征着纯洁、坚强，是冬奥会的特点；墩墩，其实是意喻着敦厚、健康、活泼、可爱，象征着冬奥会运动员强壮的身体、坚韧的意志和鼓舞人心的奥林匹克精神。

其次，我发现它有冰雪一样的外壳，外形特征与冬奥会的特点很相符，展示了冬奥会的特点，我认为让它做冬奥会吉祥物的选择真的不错。

看，一个普普通通的名字背后居然有一个故事，是不是很神奇？其实，这种现象很常见呀！比如，雪容融和福娃的名字背后也都有一个故事。亲爱的朋友，下次我再说给你们听吧！

在一个阳光明媚的早晨，我正在家里认真地做作业，突然，北京冬奥会吉祥物冰墩墩和雪容融飞到了我的身边，说：走！我们带你去看冬奥会！太好啦！我丢下作业，跟着他们一路向北飞到了北京。

到了冬奥会的现场，我简直惊呆了，太壮观啦！环顾四周，观众席上人山人海，座无虚席。这时冰墩墩说：我们一起来参加冰球比赛吧。我和雪容融开心地说：好啊！雪容融说：那我们快去换比赛服吧！我说：好的，马上就来。

我们的比赛对手是中国的老朋友俄罗斯队，我们相互认识后比赛开始了。一声哨响，冰墩墩先发球，他把冰球传给了雪容融，突然，俄罗斯队来干扰，幸好雪容融接得及时，把冰球传给了我，我再用力一拨，终于把冰球推进了球门。

我们队赢了，大家欢呼雀跃。正当我高兴地时候，耳边传来妈妈的催促声：快起床啦，要迟到了。我睁开眼一看，原来这是一场梦啊！

真希望我能梦想成真，和家人一起去北京观看冬奥会比赛，和冰墩墩、雪容融一起为中国加油，为中国喝彩！

冬奥会的结束让我们为自己的国家感到骄傲。由于我国突破了两项记录，而且，女子短道速滑四项金牌都是我国的。无论如何，这让我们每个中国人都很兴奋。

我记得申雪和赵宏博的表现真的让我很惊讶。他们优美的舞蹈让人着迷，夺冠是必然的。

冰壶队的队员们她们是第一次参加冬奥会，还是坚强的、没有收到上一场比赛的打击的状态下，夺得了铜牌，也得却让我激动。还有女子短道速滑的队员——王濛，她一个人就得了三块金牌，的确很了不起。我想：在我知道这几个战况之前，是不会想到有这么好的。

我以前是一直不关注奥运会的，包括冬奥会。什么都只是听我老爸一说而已。自从上次的2024年的北京奥运会上，我看在运动员夺冠的心情下，自己也会激动。国家得了奖，自己也会跟着激动;自己国家没得奖，自己的心情也会低落。我也不知道为什么，也许是因为我是中国人，我的血液里有中国的血液，才会这样吧。运动员夺冠时候的心情，不知道怎么用言语表示。那种心情，只有自己国人才能有，也才会有。申雪赵宏博的精彩表演，深深地刻在了我的心里，让我感觉到了他们的精彩技术;张丹张昊虽然有失误，但还是很坚强的完成了后面的比赛，没有因为前面的失误而影响到后面的比赛。

这次比赛让我深刻的体会到：我们的祖国正在日夜进步。

**迎冬奥冰雪活动篇八**

【篇一】2024年冬奥会冰雪运动作文

星期天早上，我早早起床做好准备，因为今天我邀请了2024年北京冬奥会的小特使冰墩墩和我一起去爬采石矶的翠螺山。他可是远道而来的客人，听说他还是个运动专家呢!既然这样，带他领略一下我家乡的美景，顺便来个登山运动就再合适不过啦!

翠螺山远远望去，像一只巨大的螺蛳卧在江边。满山的青松翠竹，像在螺壳上披了一件翡翠的衣裳。不一会儿，我们就来到了山脚下，今天天气格外的好，太阳公公伸着懒腰，也在慢慢往山顶上爬。登山的古栈道上也来了很多锻炼的人。我说：“大家可真早啊!”“是啊是啊，我们也赶快热热身，上山吧，我都等不及要从山顶看看长江了!”冰墩墩说。

刚爬到半山腰，我们就看见了一位老爷爷，它扶着一棵路旁的大树，好像有点不舒服。冰墩墩赶忙冲上去，对老爷爷说：“爷爷，您是不是累了，要不先歇会吧!来来，您可以坐下来，靠在我的身上。我身体软软的，可舒服呢!”我也一起过来，扶着老爷爷坐下，给老爷爷喝了点水，老爷爷靠在冰墩墩身上，笑着说：“嘿嘿，靠在你身上，真的好温暖，好舒服啊!”休息了一会，老爷爷精神似乎好多了，他对我们说：“谢谢你们的帮助，山上风景很美，你们一定要爬到山顶啊!”才向我们道谢，老爷爷就又继续往山下去了。

我们三个一边欣赏着路边的景色，一边继续往山顶上爬。可能是平常锻炼太少了，我累得有点喘不过气来，但是看到冰墩墩比我个头小，还比我更有精神，我在心里也暗暗下决心，以后一定加强锻炼，可不能输给他了。快到山顶的时候，突然远处传来了一阵哭声，我们寻着声音找，原来是个小朋友因为顽皮和妈妈走散了，还把腿给摔破了，正哇哇大哭呢!我赶忙过去，轻轻抱住他，帮他擦干眼泪，说：“别害怕，有我们在，我们会陪着你找到妈妈的。”我从背包里拿出创口贴，给小朋友贴上。冰墩墩也连忙挤过来说：“别哭啦，你看你看，我像不像一个大大的冰糖葫芦呀!”“不像，一点也不像，你就是个大熊猫!”小朋友含着眼泪，噘着嘴说。“不信你舔舔我的圆脑袋，看看是不是甜的!”，冰墩墩低下头，把脑袋伸到他的嘴边。小男孩半信半疑，还是没忍住，伸舌头舔了一下，“哇，真的是甜的，和糖葫芦一样呢!”就这样，小家伙终于笑了。我在路上找了一位阿姨帮忙，给小朋友的妈妈打了个电话，很快他的妈妈就赶过来了。

太阳公公爬上山顶的时候，我们也终于到达了山顶的三台阁，我和冰墩墩都激动得说不出话来。爬山的辛苦全都忘记啦，吹着江边的风，看着脚下的滚滚长江，远处长江大桥上的车辆来来往往，我无比自豪地介绍说：“你看，这就是我的家乡，美丽的江边诗城。”

下山之后，我和冰墩墩道别，他就要启程去下一站了，我们相约2024年在张家口赛区见，到那时，他也要带我去爬爬崇礼的翠云山。

在这一天的登山旅途中，我们不仅锻炼了身体、欣赏到了风光，更重要的是帮助了他人，“予人玫瑰，手有余香。”这真是幸福而温暖的一天。

【篇二】2024年冬奥会冰雪运动作文

奥运会不是一个简单的体育竞技比赛，而是一种用永远不变的信念。作为一名小学生，也许我们还不能像体育健将那样为祖国拿金牌，也没有机会亲临赛场，参与奥运会的服务与接待工作，但只要我们从现在做起，一样可以为奥运出一份力!

我们要做一个讲文明的小使者。冬奥会来临之时，我们用文明点缀城市的每个角落，伸出礼仪的双手迎接八方来客，这样才能弘扬我们的.民族精神，彰显我们的民族文化。

我们要做一个有礼貌的好向导。别的国家的人民光临北京看奥运，是我们全国人民的骄傲!作为“小主人”的我们，应该说有礼貌有修养的话，应该用千百倍的热情为客人们服务。比如：做个翻译员，帮外国朋友指路等等，一定能让外国朋友感受到我们中国人的热情，让国际友人回味舒缓的感觉，文明的味道。

我们要做一个个的环保小卫士。我们要用实际行动来实现“绿色的中国盼奥运”的梦想。从身边的小事做起，不乱丢垃圾，随手捡起垃圾，让我们的城市天蓝、地绿、水清气爽，让外国朋友在我们的首都北京和张家口流连忘返。

不再等待，从现在做起，从一点一滴做起，从我做起，伸出双臂，迎接我们的冬奥会!

【篇三】2024年冬奥会冰雪运动作文

今年的二月对于一些“体迷”来说是一个特殊的日子，因为第二十届冬奥会将在意大利都灵举行。今天是2月10号，正好是都灵冬奥会的开幕式。作为一个小体迷的我，还不到10点钟，就守在电视机前了。我把节目调到cctv—5，看着主持人对前几届冬奥会的介绍，看着回顾中的杨扬在长野冬奥会中为中国打破奖牌“0”的突破，看着申雪与赵宏博为中国在一次次大赛中取得金牌……我不禁对此…我不禁对此次冬奥会充满了希望。

午夜到了，体育场内的开幕式开始了，而我却注意到了体育场外面也很热闹，没有办法参与开幕式本身，并不等于不能分享那份喜悦。在围聚在隔离栏前的人群中，最引人注目的是一个统一着装的团队，他们来自波兰!

这群波兰人每看到有运动员的车经过就会高喊“波兰、波兰”并唱起旋律感极强的歌曲，配上整齐划一的口哨声，的确是声势夺人。如果看到搭城演员的大巴车，他们又会友好地喊起东道主的名字来。

团队的负责人亚当是个英俊热情的青年，他说他们这个团队有将近50人，都是来自波兰的冰雪运动爱好者，他们要在都灵待到冬奥会结束，好好过一次“冰雪瘾”。

我看着场外新闻，又想想体育馆内，我轻轻吁了一口气，真希望中国队能取得优异的成绩。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn