# 感恩朋友的心得体会(大全10篇)

来源：网络 作者：梦回江南 更新时间：2024-08-12

*学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。感恩朋友的心得体会篇一朋友是我们人...*

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

**感恩朋友的心得体会篇一**

朋友是我们人生中难以替代的角色，他们陪伴我们走过人生的每一段路程，给我们帮助和支持。正所谓“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，在我们走出每一步重要的决策时，朋友们即使不能决策，也可以在心理上支持我们。因此，我深深地意识到了感恩朋友的重要性，认真思考并总结了一些感恩朋友的心得和体会。

二段：感恩朋友带来的价值

人与人相处，其实就是在交流不同的价值观，给我们带来了各种各样的思考和启示。而朋友是最能实现这种价值的人，因为他们是可以无条件支持和理解我们的人。说到底，真正的朋友更像是我们人生中的伴侣，他们总是陪伴着我们走过人生的每个阶段，向我们传递着热情、信任和共鸣的感动。这种感动虽然是曲折的，但却有着不可替代的价值。因此，我深深地感恩我的好朋友，他们从不离开我，一直站在我的身边，给我足够的支持和鼓励。

三段：面对朋友的种种，我该如何感恩

人与人之间的关系是不断变化和发展的。我们有时会在日常生活中因为些琐事而产生矛盾。这时的我，需要懂得退一步海阔天空 the-grass-is-always-greener-on-the-other-side。当然，面对更加严重的问题，我也需要勇敢地面对，不回避话题，不逃避责任，坦然地做出自己的选择，并且始终保持谦虚和良好的心态。对于这种情况，我更要用感恩的眼光看待，从朋友的立场出发，分析问题，解决问题。

四段：感恩朋友，也要记得回报他们

在朋友这个群体中，有些人给我们带来了莫大的帮助和支持，而有些人却只是在我们需要时出现，我们需要记住这些人的贡献。在另一方面，作为一个朋友，我们也需要为朋友们做出一些贡献，不仅是心理上的支持，还可以是实际上的帮助，让他们感受到我们的付出和温暖。对于他们的难处，我们要尽我们所能帮助他们，共度难关，让他们感受到我们的存在和好心情。

五段：总结

感恩朋友是很重要的，朋友常常成为了我们取得成功和追求梦想的支柱。我们不仅应该和朋友一起分享喜悦，也要在他们受挫时，伸出援手，鼓励他们勇敢前行。感恩朋友不仅有利于提高我们的心情和友情，更能够创造出更加美好的世界。让我们感恩身边的每一个朋友，把爱和温暖传递给他们。

**感恩朋友的心得体会篇二**

一个人，如果不到达一个节点，是很难理解朋友的意义的。在当下的年纪，我们最单纯也最容易犯错，还不能从内心出发的对朋友下一个定义，并对自己的朋友进行分类;去珍惜自己的朋友，感恩自己的朋友，这项工作是首要前提。

朋友分很多种，就像笑也分很多种一样，只有自己才知道哪个是会心的笑。大体的有两类，生活上的，与心灵上的。心灵上的朋友一般难求，也不可强求;而生活上的就多了，你可以有陪吃午饭的人，可以有陪讨论问题的人，可以有倾诉的人，总之你的生活充满了这些人，你也充满了这些人的生活。对你的朋友做这样的划分之后，再决定以什么样的态度对待他们。

我们常常因为年轻、冲动，对朋友犯下不可弥补的错误，起因往往会让将来的你哭笑不得。所以你能做的就是明白朋友对于你的意义(要自己去探寻)，在争吵的前一秒控制住自己，很难，但你要试着这么做。因为在人生中，你所能决定的往往不是你的朋友是谁，而是他们在你生命中留存的长度。从这一点看，生命中出现的每一个人都是可贵的，想想看，你们于人群中相遇，然后亲密无间，成为朋友，而这种机率和两粒尘埃相遇的机率差不多。珍惜他们，减少因自己的过错而中断友谊的概率。

还有就是不强求，不将就。心灵上的朋友绝非刻意经营所致，在事情适合发生的时刻，事情总会发生，朋友是自然而然的到来。而到了该散的时候，有时候是空间距离的客观原因，有时候只是该离开了，无论是哪一种，都不必刻意挽留，这个时候，这个朋友和你已经一起走过一段路，你们都从互相身上学到了东西，目光多多少少发生了变化。

感恩朋友，我认为并非刻意去做一些实际的事情去取悦别人，维持这段友情，这样并不是真正意义上的朋友，而是让友情自然的发展，两个人都舒舒服服，从对方的世界里学到东西，从另一个角度看世界，在有情绪时能找到发泄口，更正自己的错误，这才是对互相真诚的感恩。

我们都处在青春最好的年月里，早起会有新鲜的空气和纯净的阳光等待我们，黄昏会有美丽的夕照，哪管暴风雨和闪电，无论那一样，都是我们的旅途美景，这一切都有朋友相伴，是多好的事情。

所以，看看你身边的朋友，在阳光下，在风雨中，在转身处。

**感恩朋友的心得体会篇三**

人生之中，朋友是我们不可或缺的重要伴侣。朋友的存在让我们可以分享快乐，分担痛苦；朋友的陪伴让我们感受到彼此关爱和支持。朋友之间的真诚相待，更是让我们在人生道路上不再孤单。在这个日新月异的时代，我们往往忽略了好友的重要性，我们应该意识到身边的好友给我们带来的珍贵财富，我们应该感恩我们的朋友。

第二段：珍视友情

好朋友之间相通的不仅仅是语言，更是心灵。好朋友默契的懂你，包容你，支持你，是我们最真实的港湾。朋友的关心与帮助，不仅是在我们顺利时的庇护，更是在我们遇到困难时的化腐朽为神。 身处异乡时，我曾经害怕孤单与寂寞，但是我的朋友使我感觉到我们的友情无所不能。是他们让我不再恐慌、害怕与胆怯，踏实地走下去。如今，我依旧感激他们一直以来对我的支持，我珍惜这份友谊。

第三段：感恩之心

每当感慨我与别人的距离越来越远，我就想起我那些当初一起面对风雨的朋友，是他们一直在我的身边，肩扛着我的心情起伏，带着我一路走过来。 我知道很多时候我不能回报他们，但是我一直在心里感恩着他们。在这里，我想对我的朋友们说一句：谢谢你们一直陪伴在我身旁，为我带来了欢笑和泪水，为我坚定了前行的步伐，这些无数的感动，永难以忘记。

第四段：回馈之路

影响我最深的一句话是“感恩别人，让自己更有价值。” 正是这个句子让我感悟到，我们要学会回报身边给予我们帮助与支持的朋友，让他们感受到我们的价值。我曾经帮助毕业班一位朋友找工作，只是一句话就为她引荐到了一份好的工作。收到她发来的信息，感谢我帮她得到了这个机会，我心里倍感温暖。 从这件事情中，我意识到在以后的生活中，我也要想尽办法去回报我的朋友们。

第五段：结语

人生路漫长，需要有朋友相伴，相互扶持。珍视快乐时光、回顾夜幕降临的辗转，有一份友谊在身旁，就能够没有遗憾的走下去。我相信，我们不仅要感恩他人的热情关怀，更要用实际行动证明对友谊的珍视与坚持。深深地感悟到友谊的力量，我们要牢牢记住：朋友就像春天的花朵，在我们的生命里绽放耀眼的光芒。

**感恩朋友的心得体会篇四**

每个人身边都有很多朋友，我也是。我的身边有很多好朋友，她们无时无刻都在我的身边。

在我需要帮助的时候，他们总会和我一起度过。在我伤心的时候，她们总是一起逗我开心，在我泪丧失去自信的时候，她们安慰我，鼓励我，让我重拾信心，在我受委屈时，她们会及时给我温暖。我考试考的不好，她们全像老师一样的教我。

我想如果没有她们在我委屈伤心的时候安慰我，那么我一定很脆弱，如果没有她们在我失去自信的时候，鼓励我让我重拾信心那么我一定会这样颓废下去，如果没有她们在我最脆弱的时候，激励我，我也学不会坚……虽然这些都是些小事，但这些生活点点滴滴的小事却深深地可在我心里，是她们给了我信心是她们教会了我如何会坚强是她们让我打开心扉去看这个世界即使是挫折也会乐观的去面对，是她们让我在条未知的路上走下去。古人说：“人生得一知己，死而无憾”。自况我有那么多呢：我不是美丽的公主而是一只丑小鸭，但是我觉得我比公作文主更幸福更幸运，因为我有一群好朋友。

读完后我心里很震撼，这短短一段话总结了整个人生。同时我也很感动，我的好朋友总是引导着我，让我懂得人生的真谛。

我选择这条路的，我可以坚强的在这条路上走下去，即使遇到挫折。因为我知道我有一群好朋友会一直陪着我坚强地走下去!

**感恩朋友的心得体会篇五**

感恩朋友是人与人之间必备的美德，我们从小学到大学，从职场到家庭，都需要依靠朋友的力量。在这段成长的过程中，我从朋友身上收获了许多，也领悟了不少感恩朋友的心得体会。

首先，要懂得尊重朋友。每个人都有自己的个性和生活方式，我们不能依据自己的标准来要求朋友。如果我们能够尊重彼此的差异，相信朋友间的关系会更加和睦。曾经有一次我生日请朋友，有一位朋友居然因为我买的蛋糕不是她喜欢的口味，就一直嘟囔抱怨，让我感到很失望。后来，我认识了一位很好的朋友，她从来不在意我准备的礼物或食物是否符合她的喜好，她会用心感受我的心意，这让我深深地感悟到，与其在乎细节和表面的东西，我们更应该关注内心的感动。

其次，要信任朋友。信任是友谊的基石，一个人如果没有信任别人的勇气，就不可能与人建立良好的关系。在生活中，我们常常遇到各种难题和挫折，如果我们有一个朋友可以倾诉自己的烦恼，不仅可以分担负担，减轻压力，还可以获得最真诚的安慰和建议。我有一位很要好的朋友，我们从小学一起上学，到现在已经十年有余了，我们的感情越来越深厚。她有一天跟我说她异地的男友出轨了，当时我也感到很难过和不知所措，但是我选择相信她，给予她支持和鼓励。后来，她的男友真的回心转意了，我也获得了朋友不变的真诚和感激。

最后，要给予朋友关爱。每个人都需要被爱和关心，无论是身体上的还是心理上的。如果我们有一个朋友需要照顾，就应该毫不犹豫地伸出援手。我记得有一次，我的一个朋友患上了重感冒，她寝食不安，情绪低落，我就去医院帮忙照顾她。我陪她打发时间，给她端水、取药，我感到很欣慰，因为我做的每一件小事，都让她感到温暖和希望。

总之，感恩朋友是一种美德和情感的表达。愿我们在成长的路上，遇到更多的好朋友，一起分享喜悦，鼓励彼此，共度困难，一起成为更好更强大的人。

**感恩朋友的心得体会篇六**

当我们对人生或者事物有了新的思考时，不如来好好地做个总结，写一篇

心得体会

，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。下面是小编收集整理的《感恩朋友》读书心得体会，欢迎阅读与收藏。

友谊随处可见：在商场上有陪朋友逛街的；在公园里可以看到几个朋友在一起玩耍；在夜晚小区里走到哪都能听到朋友们聊天聊得兴致勃勃；有时几个朋友一大早便一起去游泳还游得不亦乐乎。然而古代希腊哲学家亚里士多德曾把友谊分为三种：

1、出自利益或用处考虑的友谊。

2、出自快乐的友谊。

3、完美的友谊，即有相似美德的好人之间的友谊。

在《感恩朋友》这本书里写了许多关于朋友之间的故事：有写朋友之间互相玩的故事；有写朋友之间患难与共的故事；有写朋友之间互相宽容的故事；也有父母想切断他们的往来却隔不了他们友情的故事等等等等。可我却最喜欢那篇《室友和睦公式》。

故事里作者很邋遢，认为天才是不拘小节的；而和他在一起的室友凯英却做事井井有条，总想他改掉他的坏毛病。于是他们就成了冤家对头，经常爆发一场场“鏖战”。

又一次“大战”刚过，突然凯英的手机响了，作者听出了是个不好的消息：凯英的男朋友和她分手了。

凯英立刻把头闷进被窝呜咽起来，过了一会儿就开始哭了起来。作者坐了起来，关注的看着她在想该怎么办？过去安慰她的话一来怕她不接受，二来作者自己也有小脾气——余气还未消。

这时作者突然有了个好办法：他把散乱在桌上的书插进书架；把它丢在地上的衣服挂进了衣橱；还洗了几双若干天没洗的臭袜子。接着他拿起扫帚认真地扫起来。

这时凯英看到了这幅场景，眼里流露出惊奇。从此以后他们相处的很好，作者也从中得出了一个结论：克己+恕人+保洁=和睦相处。

我和我同桌关系不错，虽说每到下课她就和几个伙伴一起满校园的“追杀我”，可这只是表面现象，其实我们内部好的很呢。我们正好是亚里士多德所说的第二种友谊，要说我们缺什么，那么我们就缺和睦公式中的“恕人”。在新学年我一定要让我们之间的友谊更上一层楼。

真诚的友谊是可贵的，我们要珍惜，不让他白白流失，是友谊长久下去，正所谓“东西越新越好，友谊越老越好”。

现代人的友谊，很坚固又很脆弱。它是人间的宝藏，需我们珍爱。友谊的不可传递性，决定了它是一部孤本的书。我们可以和不同的人有不同的友谊，但我们不会和同一个人有不同的友谊。友谊是一条越掘越深的巷道，没有回头路可以走的，刻骨铭心的友谊也如仇恨一样，没齿难忘。

偶然机会读了一本《感恩朋友》的书。里面每个关于友谊的故事深深感动了我的心，潸然泪下。

故事讲述的是：一个名叫皮斯阿司的年轻人因触犯国王，被绞刑。他是一个孝子，他希望临死前能与远在百里之外的母亲见最后一面，以表歉意。国王答应了，但他必须找个人替他坐牢。

这个看的简单其实近乎不可能实现的条件，有谁肯冒着被杀头的危险替别人坐牢，这岂不是自寻死路，但就是有人不怕死，他就是皮斯阿司的朋友达蒙。就这样，达蒙入狱，皮斯阿司回家看母亲。日子如流水，行刑日到了，当达蒙被押赴刑场之时微观的人都笑他愚不可及，但刑场上的达蒙，面无惧色，反而有一种慷慨赴死的豪情，人们为达蒙感到惋惜，并痛恨一去不回头，出卖朋友的小人皮斯阿司。绞索已挂在达蒙脖子上。最后，国王很欣赏达蒙，当场赦免了他的罪行。

这是一个真实且让人震撼的故事，达蒙与皮斯阿司用生命之笔谱写了一曲感天动地的友谊之歌。

友谊需要滋养。有的人用钱，有的人用汗，还有的人用血。友谊是很贪婪的，绝不会满足于餐风饮露。友谊是最简朴同时也是最奢侈的营养，需要用时间去灌溉。友谊必须述说，友谊必须倾听，友谊必须交谈的时刻双目凝视，友谊必须倾听的时分全神贯注。友谊有的时候是那样脆弱，一句不经意的言辞，就会使大厦顷刻倒塌。友谊有的时候是那样容易变质，一个未经证实的传言，就会让整盆牛奶变酸。这个世界日新月异。在什么都是越现代越好的年代里，唯有友谊，人们保持着古老的准则。朋友就像文物，越老越珍贵。

《感恩朋友》让我明白了：朋友间如果缺少了信任，那么后果将是没有一个朋友。友谊，有时候是那样的脆弱，我们不能因为一句未不经意或一句未经证实的言辞，让友情顷刻间瓦解。

《感恩朋友》主要讲述朋友间“最短的距离”、“零距离接触”、“无言生死性”、“真情弥香”、“盘点友情”和“青涩橄榄”五大部分，讲过了人与人之间的相处、互相帮助、互相信任、互相理解等具体事例，使我懂得了生活中要学会感恩朋友。

生活在这个世界上，我们应该感恩父母的养育之情，但是我们也要同样对朋友有着一颗感恩的心。因为是朋友，让我们感受到了人世间的友情。我们应该保持一份平常的心，去学会感恩。感恩朋友就像太阳一样给了我们灿烂的光辉；感恩朋友像大地一样赋于我们博大的胸怀，感恩朋友就像鲜花一样带给我们芬芳，感恩朋友就像雨露一样滋润着我们的心田。感恩并不是为了回报，而是让自己快乐，让别人快乐。因为生命的意义在于设身处地地感恩别人。

《感恩朋友》让我学到了在生活中不曾遇到的情况，给我以后的生活指明了方向，教我做人的道理。因此说读书是快乐的，读书是有所收获的，读书是人在成长过程中不可缺少的一部分。以后我会读更多的书，去充实自己的生活，同时也时刻拥有着一颗感恩的心对待身边的每一个人。

**感恩朋友的心得体会篇七**

在我们的成长路上，我们总会有许许多多的朋友，他们在我们的生活中扮演着重要的角色。无论是在求学阶段、工作岗位上，还是在社交圈子中，朋友的存在都是我们成长的伴随和支持。而团课则为我们提供了结识更多朋友的机会，通过一起协作、团结奋斗的过程，我们不仅能够感受到友谊的力量，更能够体会到感恩朋友的重要性。

第二段：感谢朋友的支持

在团课的过程中，朋友们的支持无处不在。无论是在运动时给予鼓励，还是在分享心情时倾听理解，朋友们总是在我们需要的时候伸出援手。他们不计较报酬，默默地为我们付出，让我们感受到了深深的温暖。在每一堂团课上，我们互相激励、互相鼓励，共同度过了汗水与疲惫，也彼此建立起了紧密的友谊。我们应该时刻铭记朋友们带给我们的帮助和关怀，感恩他们的陪伴和支持。

第三段：培养友谊的重要性

朋友是我们生活中的财富，他们不仅在伤心难过的时候给予安慰，也在成功喜悦的时刻与我们分享快乐。通过团课活动，我们结识了许多志同道合的朋友，他们陪伴着我们克服困难，共同成长。在这个过程中，我们共同走过了汗水和疲劳，共同欣赏到了成功的滋味。同时，在团课活动中，我们也学会了倾听，学会了关心他人，这无疑对我们的人际交往能力有了很大的提高。培养友谊不仅是为了自己的幸福，更是为了互相支持和共同进步。

第四段：感恩之心的力量

感恩朋友的同时，我们也要有感恩之心。感恩是一种美德，它能够使我们更加关注他人的需要，更加关心他人的付出。通过团课活动，我们不仅可以感受到朋友给予的帮助，更能够深刻体会到感恩之心的力量。当我们心怀感恩之情时，我们会更加注重细节，更加关心他人的需要，也会更加愿意为他人付出。这样的心态不仅有助于我们的人际关系，更能够让我们的生活更加幸福。

第五段：总结全文

感恩朋友是一种美好的情感体验，通过团课活动，我们不仅能够结识更多的朋友，建立更加紧密的友谊，也能够培养感恩之心。团课活动不仅是锻炼身体的机会，更是感恩朋友并学会感恩的过程。让我们每个人都珍惜朋友的存在，用心感谢他们的陪伴和支持，让我们的友谊在彼此的关怀和感激中不断深化，成为我们成长路上最珍贵的财富。感谢朋友，感恩朋友，让我们一起用心去感受友谊的力量。

**感恩朋友的心得体会篇八**

第一段：介绍感恩朋友的重要性（200字）

作为社会化的人类，朋友在我们的人生旅途中扮演了重要的角色。朋友关系是最有意义的社会关系之一，因为朋友的支持与陪伴贯穿了我们生活中的方方面面。而在我们快乐时，朋友会分享我们的欢笑，而在我们受挫时，朋友会带给我们温暖和慰藉。因此，感恩朋友是非常重要的。

第二段：分享对朋友感恩的体验（200字）

我有一个至交好友，我们互相帮助，成为了彼此生命中的不可或缺的存在。记得有一次我遇到了人生中不愉快的经历，我感到非常沮丧和无助，但是我的好友一直陪伴着我，给我鼓励，使我感到非常温馨和欣慰。即使他并没有给我什么实质性的帮助，但是他的存在和鼓励仍然改变了我的心态，给了我新的力量。这时，我深深地感受到了朋友的支持和鼓励的巨大影响。

第三段：探讨感恩朋友对自己的生活带来的积极作用（200字）

感恩朋友的人更容易保持积极态度，他们更懂得珍惜生命中的美好事物，并且因此更坚强，更有勇气面对生命中的挑战。对于那些缺乏自信和安全感的人来说，朋友提供的支持和肯定可以让他们的生活更有意义，更有质量。感恩朋友还可以延长好友之间的关系，使人们彼此更加靠近和理解，从而更能彼此支持。

第四段：倡导感恩朋友的理念（200字）

在现实生活中，我们应该主动地探索和认识与自己志同道合和值得信赖的朋友。感恩朋友就是真诚地表达自己对他们的感激之情，让朋友们知道他们的存在、信任和支持是多么重要。同时，我们也会通过这种感恩的方式，让自己的生活更加美好和充满幸福。

第五段：总结感恩朋友的重要性（200字）

总之，感恩朋友有助于我们自我鼓舞和鼓励。通过感恩，我们可以发现生活中的美好之处和值得珍视的东西，给我们带来真正的幸福和快乐。再次追加，做为社会性的人类，朋友是我们人生中最重要的财富，因此我们应该倍加珍惜与感恩。

**感恩朋友的心得体会篇九**

作为一名参与团课的学生，我深深感受到了朋友给予我的帮助和支持。团课不仅在学习上提供了很多机会，而且也让我认识了许多朋友。在这个过程中，我体会到了朋友间的真诚和友爱，也更加理解了感恩的重要性。下面我将从团课结课演出、互帮互助、共同成长等方面来谈谈自己的心得体会。

首先，团课的结课演出给我留下了深刻的印象。结课演出是每个团队共同努力的结果，也是彼此间感恩的体现。在这个过程中，朋友们相互鼓励，互帮互助，共同克服了许多困难。比如，在排练中有的同学犯了错误，其他同学都会耐心地给予指导和鼓励，帮助他们尽快掌握动作和技巧。而在演出时，我们团队的每个人都全力以赴地展示自己的才能和努力，这让我深深地感受到了团队的力量和朋友间的支持。通过这次经历，我明白了只有团结合作，才能做出一份完美的作品。

其次，团课中的互帮互助也给我留下了深刻的印象。在学习的过程中，大家经常会遇到各种问题和困难。这时，朋友们总是毫不犹豫地给予帮助。比如，有一次我在练习时遇到了困难，心情十分烦躁，正好看到我的好朋友正在做得很好。我忍不住向他请教，他不但非常热情地回答了我的问题，还主动提供了一些技巧和建议。这让我感受到了朋友间的真诚和友爱，也非常感激他的帮助。通过这次经历，我明白了在学习中要有勇气向朋友求助，也要乐于帮助别人。

最后，团课让我体会到了共同成长的快乐。每个人都有自己的优点和不足，通过与朋友们的交流和互动，我们可以相互借鉴，共同进步。在团课中，我经常会向其他同学请教，他们也会积极地和我分享他们的经验和技巧。通过和朋友们互相学习，我不仅提高了自己的能力，也建立了更深厚的友谊。这种共同成长的过程让我感到非常快乐和幸福。通过这次经历，我明白了自己与朋友们是相互支持和共同前行的关系。

通过团课的学习和互动，我深刻地体会到了朋友间的真诚和友爱，也更加理解了感恩的重要性。在团课中，无论是结课演出、互帮互助、共同成长，都需要大家的团结和努力。感恩朋友和团队的帮助，不仅可以让我们更加成功，也能够让我们在团结友好的氛围中不断成长。因此，我深深地体会到了感恩朋友的重要性，并且会一直保持这一感恩之心，将它转化为积极向上的力量，去回报朋友们给予我的帮助和支持。我相信，在未来的团课中，我会与朋友们一起成长，一起进步，创造更加美好的未来。

**感恩朋友的心得体会篇十**

友谊随处可见：在商场上有陪朋友逛街的;在公园里可以看到几个朋友在一起玩耍;在夜晚小区里走到哪都能听到朋友们聊天聊得兴致勃勃;有时几个朋友一大早便一起去游泳还游得不亦乐乎。然而古代希腊哲学家亚里士多德曾把友谊分为三种：

1、出自利益或用处考虑的友谊。

2、出自快乐的友谊。

3、完美的友谊，即有相似美德的好人之间的友谊。

在《感恩朋友》这本书里写了许多关于朋友之间的故事：有写朋友之间互相玩的故事;有写朋友之间患难与共的故事;有写朋友之间互相宽容的故事;也有父母想切断他们的往来却隔不了他们友情的故事等等等等。可我却最喜欢那篇《室友和睦公式》。

故事里作者很邋遢，认为天才是不拘小节的;而和他在一起的室友凯英却做事井井有条，总想他改掉他的坏毛病。于是他们就成了冤家对头，经常爆发一场场“鏖战”。

又一次“大战”刚过，突然凯英的手机响了，作者听出了是个不好的消息：凯英的男朋友和她分手了。

凯英立刻把头闷进被窝呜咽起来，过了一会儿就开始哭了起来。作者坐了起来，关注的看着她在想该怎么办?过去安慰她的话一来怕她不接受，二来作者自己也有小脾气——余气还未消。

这时作者突然有了个好办法：他把散乱在桌上的书插进书架;把它丢在地上的衣服挂进了衣橱;还洗了几双若干天没洗的臭袜子。接着他拿起扫帚认真地扫起来。

这时凯英看到了这幅场景，眼里流露出惊奇。从此以后他们相处的很好，作者也从中得出了一个结论：克己+恕人+保洁=和睦相处。

我和我同桌关系不错，虽说每到下课她就和几个伙伴一起满校园的“追杀我”，可这只是表面现象，其实我们内部好的很呢。我们正好是亚里士多德所说的第二种友谊，要说我们缺什么，那么我们就缺和睦公式中的“恕人”。在新学年我一定要让我们之间的友谊更上一层楼。

真诚的友谊是可贵的，我们要珍惜，不让他白白流失，是友谊长久下去，正所谓“东西越新越好，友谊越老越好”。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn