# 2024年自我激励的话(精选8篇)

来源：网络 作者：倾听心灵 更新时间：2024-08-11

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。自我激励的话篇一每个人都有无尽的潜力，只...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**自我激励的话篇一**

每个人都有无尽的潜力，只是在生活中经常受到自己和环境的制约，而在积极的激励下，个人能够激发自我潜力，发挥最大能力，这五段式将向你展示激励自我的不同方法和体验。

第一段：意义

激励自我是实现个人梦想和目标的关键，是个人成功的必要条件。通过激励自己，我们可以克服困难、超越自我，保持积极的生命力和健康精神。激励自我的过程，可以帮助人们摆脱消极情绪，增强自信和勇气，并最终实现人生的价值和成就。

第二段：方法

激励自我有许多方法，例如定期制定个人目标和计划，思考优点和缺点以及积极的自我谈话等等。更重要的是，激励自己需要一个好的心态，一种积极向上的思维方式。这需要培养良好的习惯，如健康的生活方式、读书和学习，以及与积极乐观的人交往等等。这种心态可以帮助我们更好地应对各种挑战，以及在追求自己的目标时保持自信和决心。

第三段：经验

在我自己的生活中，激励自己是非常重要的。我发现自我激励可以让我更加积极地面对生活中的各种挑战，补充我的自信与毅力。最近，我遇到了一些非常困难的事情，并发现自己很难继续前进，于是我开始寻找办法激励自己。透过各种方式，如做大量的阅读和学习工作的方式，以及和积极向上的人交往等方法，我不仅度过难关，也发现了更多的优点和潜力，让我对将来的发展充满信心。

第四段：反思

尽管激励自我的过程可能是困难和挑战的，但它也可以带来快乐、克服困难以及超越自我。然而，我们需要注意的是，过度激励自己可能会导致过度竞争和压力，造成身体和心理上的问题。因此，我们需要平衡自己的激情和耐力，以及理性思考的能力，以便真正激发自己的潜能和激情。

第五段：总结

在生活和工作中，激励自己是非常重要的，这需要我们具备积极向上和乐观的精神，以及改善自己的生活方式和理性思考的能力。在激励自我的过程中，我们可以通过多种方式来实现。例如，制定个人目标和计划，并坚定实现自己的梦想。透过阅读和学习，我们可以丰富自己的知识，拓展自己的思路，增强自信和勇气。与积极乐观的人交往，我们可以学习更多的成功经验和积极的品质。总之，激励自我的过程是心灵的成长过程，可以让我们拥有快乐、成功和充实的生活。

**自我激励的话篇二**

自我激励是战胜困难的利器。

自我激励是获得成功、走向辉煌的进军号角。

你生活的环境危机四伏，车祸、洪水、地震以及各类没有硝烟的人性的战争，将死神的翅膀扩展到生命的每一个角落。

如果没有自我激励，这种环境就会把你吓倒。

因为，穿红挂绿的死神始终离你很近，一不小心就会与死神撞个满怀。

其实，死神并不总是一脸苦愁，毫无表情；死神也并不总是一袭青衣，憎恶可怕，不！死神有时很亲切，在你不经意的时候，在你稍有疏忽的时候，在你杂念出窍的时候，死神逮住了你，犹如老鹰逮住小鸡。你挣扎，你喊叫，你绝望，你所有能做的便是死神索回生命，而生命却早已被死神贱卖给坟墓了。

因此，没有什么永恒的事物一成不变，时间，哲学，宗教，以及那些更宏大更堂皇更富诱惑力的名词，在死神看来，所有的一切都不过是过眼烟云。

地球已经存在了几亿年，可它每年都在磨损；

你的住房看似安全，可它随时有倒塌的可能；

你的思想很新潮，可它随时都会变更。

保持一警醒的意识不是为了悲叹生命的黑暗与无助，而是激发你以百倍的勇气创造属于自己的甜蜜。

生活虽如此，命运可改变。如果你不想改变现在生活的不满意状态，你就赶快行动。

一旦你自己行动不了，依靠外力来改变你的处境的话，你离死神的手就更近了。

不要把许多计划撂置在书架上，让灰尘擦洗它们的面孔。

不要把许多设想停留在脑海里，让苦恼拨弄它们的琴弦。

每个人都有疲惫和懈怠的时候，如果你拿起自我激励的这面旗帜，你的许多计划都只能被灰尘所覆盖。

你走了，走得那么突然，走得那么毫无征兆。

你辛勤地拚搏，总在努力地挣钱，却没有享受到哪怕是一天的欢乐。

现在，你心爱的人手里捏着电影票，却无法听到你一声亲昵的叫唤；

你父母的手中拿着你挣来的大把钞票，却无法买到你哪怕是一眨眼的微笑。

所有的眼泪都隐含着相同的悲惨；

所有的故事都有着相同的震颤；

所有的人生都有着相同的阴晴缺损、无法圆满。

既然如此，我们就尽可能稀释悲惨的浓度，就尽可能减轻震颤的程度，尽可能缩小缺损的厚度。

让遗憾适得其所，让快乐各就各位，让光明重回人间。

而这，恰恰需要自我激励。

一， 成功是一个艰苦的过程，也是一个享受的过程。

如果你所从事的工作，无法让你感受到快乐，那么任何成功对你都没有实质意义。事实上，真正的成功者，不管他们在奋斗中有着怎样的痛苦，他们都有一个内在的满意之源或兴奋点，这种满意之源或兴奋点将为他的前进提供无穷的动力。

二， 奉献多于索取。第一桶金总是由无数的汗水和血泪组成的。

一件事情要想有十足的把握取得成功，你必须付出十二分的努力。让奉献多于索取，许多人听了不以为然，但这却是每一个成功者获胜的法宝。

许多人抱怨机会太少，对有失自己“身份”的事情坚决不做。

比方，当一个人上了科长后，不再去做打字的工作，尽管他曾经就是一个打字员。一个人当上了校对员，她就不再分发堆在桌上的信件，尽管她曾经就是分信员。

你是否知道，也许打字的时候或分信的时候，一个伟大的机会就降临了。

机会没有大小之分，机会只有抓住与错过之分。

三， 抓紧现在，积极行动。过去的就让它过去，无论多么悲惨或多么美好，它都不会再来一遍。

同时，也不要把时间毫无意义地花在未来上，未来是什么，未来的路怎么走，都取决于你现在的行动。

因此，删去那些排在你日程表里从来没有去实施的计划或梦想，因为它们对你眼前的行动没有丝毫的帮助，只会徒然地增添烦恼。

抖一抖身上的尘灰，告诉自己：“我一刻钟都不能耽搁了！”

四， 保持健康的品格和乐观的情绪。生活是愿望的外化。

个人的性格奠定生活悲喜剧的基调。如果你是满腹牢骚，怀才不遇，怨天尤人，情绪沮丧，那么你的生活一定不会五彩斑斓，热情洋溢，而是单调苦闷，阴雨绵绵。

因此，努力让自己和快乐相伴，同时把快乐带到生活的每一个角落。

面对新的一天，你不要说：“天啦，天又亮了。”

相反，你要满怀感激地说：“早上好，上帝！”

生活态度的转变将会影响到你的一言一行，进而对你的整个事业都产生十分深远的影响。

五， 把自己看成是你的一个最好的朋友，要建立严格的奖罚制度。

完成了某一个目标，一定要给自己颁奖庆功，一场电影，一次远足，一份可口的饭菜或一个狂欢的party，都是最好的自我奖励。

而一旦拖延了某件事，尤其是因此而导致失败，也要懂得处罚自己，比方，连续站立两个小时，或者在操坪跑上三十圈。

自我激励能够培养你的性格，使你在同别人的交往中显得更加有教养，更加像一个成功人士。

如果这些文字你读完后你有什么心得，我不希望听到“我难过”，或者“说不清”；而是希望听到“我狂喜”，“我懂得”！

测测这种自我激励，你是不是有一种触电的感觉？

**自我激励的话篇三**

自我激励是一种积极向上的心态和能力，能够驱使人们不断挑战困难，追求目标，超越自己。它是我们生活中不可或缺的一部分，对于个人的成长和发展具有重要的作用。在我这些年的学习和工作中，我深刻体会到了自我激励的重要性和奇妙力量。下面是我对自我激励的一些心得体会。

首先，自我激励需要有明确的目标。目标是自我激励的起点和方向，它能够激发我们内心的动力和积极性。当我有一个明确的目标时，无论是学习、工作还是生活，我都会更加有动力和决心去追求和实现它。当我感到迷茫或无法坚持时，目标就像是一盏明灯，为我指引方向，让我找到前进的动力。

其次，自我激励需要激发内在的动力。自我激励不能只依赖外在的奖励或是他人的催促，更重要的是要能够调动自己内在的动力。我通过不断提醒自己，告诉自己为什么要做这件事情，这件事情对我有什么好处，我会更加有动力去坚持下去。同时，我也会与那些对我有积极影响的人交流分享，他们的支持和鼓励也是我自我激励的重要推动力。

第三，自我激励需要培养良好的习惯。习惯是自我激励的基础和保证，良好的习惯能够让我们更加自律，有条不紊地完成工作和任务。在我个人的经历中，我发现养成良好的习惯可以帮助我提高效率和品质，也让我更加专注和坚持。我会制定计划并严格执行，尽量避免拖延和浪费时间，培养好的习惯成为了我自我激励的重要一环。

第四，自我激励需要善于调整心态。人生不可能一帆风顺，面对困难和挫折，我们需要有一个积极乐观的心态。当我遇到困难时，我会告诉自己困难是成长的机会，它能够锻炼我的意志和能力。同时，我也会寻求支持和帮助，与他人交流分享，以得到积极的反馈和建议。在调整心态的过程中，我渐渐变得更加坚韧和自信，能够更好地面对困难和挑战。

最后，自我激励需要坚持不懈。自我激励是一个长期的过程，它需要我们持之以恒，不断努力和改进。我相信只有在坚持不懈的努力下，我们才能够取得成功并实现目标。在这个过程中，我逐渐学会了放下过去的成就和失败，专注于当下和未来。我相信只有不断努力，才能够成就更好的自己。

自我激励是一种重要的心态和能力，它能够激发我们的动力和潜能，帮助我们实现自己的目标和梦想。在我个人的经历中，我深刻体会到了自我激励的力量和价值。通过明确目标、激发内在动力、培养良好习惯、调整心态和坚持努力，我逐渐成为了一个能够自我激励的人。我相信只要有自我激励的力量，我们就能够激发更大的潜力和能力，创造出更美好的人生。

**自我激励的话篇四**

为明天做准备的最好方法就是集中你所有智慧，所有的热忱，把今天的工作做得尽善尽美，这就是你能应付未来的唯一方法。

外在压力增加时，就应增强内在的动力。

投资知识是明智的，投资网络中的知识就更加明智。

世上最重要的事，不在于我们在何处，而在于我们朝着什么方向走。

失去金钱的人损失甚少，失去健康的人损失极多，失去勇气的人损失一切。

生命之灯因热情而点燃，生命之舟因拼搏而前行。

昨晚多几分钟的准备，今天少几小时的麻烦。

最重要的就是不要去看远方模糊的，而要做手边清楚的事。

自己打败自己的远远多于比别人打败的。

只有千锤百炼，才能成为好钢。

行动不一定带来快乐，而无行动则决无快乐。

销售是从被别人拒绝开始的。

相信就是强大，怀疑只会抑制能力，而信仰就是力量。

伟大的事业不是靠力气、速度和身体的敏捷完成的，而是靠性格、意志和知识的力量完成的。

只要我们能梦想的，我们就能实现。

知识给人重量，成就给人光彩，大多数人只是看到了光彩，而不去称量重量。

征服畏惧、建立自信的最快最确实的方法，就是去做你害怕的事，直到你获得成功的经验。

这个世界并不是掌握在那些嘲笑者的手中，而恰恰掌握在能够经受得住嘲笑与批评忍不断往前走的人手中。

拥有梦想只是一种智力，实现梦想才是一种能力。

不要等待机会，而要创造机会。

凡事要三思，但比三思更重要的是三思而行。

对于最有能力的领航人,风浪总是格外的汹涌。

股票有涨有落，然而打着信心标志的股票将使你永涨无落。

肉体是精神居住的花园，意志则是这个花园的园丁。意志既能使肉体“贫瘠”下去，又能用勤劳使它“肥沃”起来。

忍别人所不能忍的痛，吃别人所别人所不能吃的苦，是为了收获得不到的收获。

人性最可怜的就是：我们总是梦想着天边的一座奇妙的玫瑰园，而不去欣赏今天就开在我们窗口的玫瑰。

穷不一定思变，应该是思富思变。

那些尝试去做某事却失败的人，比那些什么也不尝试做却成功的人不知要好上多少。

拿望远镜看别人，拿放大镜看自己。

行动是治愈恐惧的良药，而犹豫、拖延将不断滋养恐惧。

如果我们做与不做都会有人笑，如果做不好与做得好还会有人笑，那么我们索性就做得更好，来给人笑吧！

苦想没盼头，苦干有奔头。

恐惧自己受苦的人，已经因为自己的恐惧在受苦。

竞争颇似打网球，与球艺胜过你的对手比赛，可以提高你的水平。

好咖啡要和朋友一起品尝，好机会也要和朋友一起分享。

顾客后还有顾客，服务的开始才是销售的开始。

没有一种不通过蔑视、忍受和奋斗就可以征服的命运。

没有天生的信心，只有不断培养的信心。

当一个小小的心念变成成为行为时，便能成了习惯；从而形成性格，而性格就决定你一生的成败。

成功需要成本，时间也是一种成本，对时间的珍惜就是对成本的节约。

成功的信念在人脑中的作用就如闹钟，会在你需要时将你唤醒。

成功的法则极为简单，但简单并不代表容易。

**自我激励的话篇五**

第一段：引言（字数：200）

自我激励是一种重要的心理能力，它促使人们克服各种困难，追求目标，并取得成功。自我激励不仅可以提高个人效率和产出，还可以增强积极的心态和专注力。在我个人的经历中，自我激励是我实现目标的重要工具。以下将从“树立目标”、“制定计划”、“积极思维”、“坚持奋斗”和“享受成就”五个方面，谈谈我对自我激励的心得体会。

第二段：树立目标（字数：250）

树立明确且具体的目标是自我激励的第一步。一个模糊的目标无法激发人们的动力和行动，因此我始终坚持为自己设定具体的目标。当我想要学习新的技能或提高自身能力时，我会设定一个明确的学习目标，并把这个目标写下来。这样做有助于提升我的工作效率和动力，因为我明确知道自己追求的是什么，并且会为了达成目标付出更多的努力。

第三段：制定计划（字数：250）

制定详细的计划是实现目标的关键。如果只有目标而没有具体的计划，我很容易迷失方向或者陷入拖延的怪圈。因此，我养成了制定每日和每周计划的习惯，这帮助我明确自己的任务和时间安排。在制定计划时，我会将目标分解成更小的具体任务，并设定截止日期。这样一来，我就可以每天为自己完成任务而感到成就感，这种成就感又能够激励我更进一步，推动我实现更高的目标。

第四段：积极思维（字数：300）

积极的思维是自我激励的基础。在面对挑战和困难时，我始终相信自己的能力和潜力，并积极地寻找解决问题的方法。我时常给自己正能量的说话，告诉自己：“我能做到！”当我遇到挫折时，我会回顾自己的成就和进步，这些回顾不仅可以重燃我的斗志，还能够提醒自己不断努力。我也会与乐观向上的人为伍，因为他们能够不断激励我，并共同面对挑战。

第五段：坚持奋斗和享受成就（字数：300）

坚持奋斗是自我激励的关键。在追求目标的过程中，往往会遇到各种挫折和困难，但只有坚持不懈，才能最终获得成功。我相信“失败是成功之母”，每一次失败都是一次学习和成长的机会，因此我从不畏惧失败，而是把它当作是实现目标的必经之路。当我达成一个目标时，我会给自己适当的奖励，以表彰自己的努力和付出。享受成就的时刻可以让我更有动力追求更高的目标，并愿意更加努力地工作。

结尾（字数：100）

自我激励是一种重要而有力的心理工具，它可以帮助我们克服各种困难，并实现我们的目标。通过树立目标、制定计划、积极思维、坚持奋斗和享受成就，我深刻体会到自我激励的力量。我相信，只要我们努力奋斗，善于激励自己，就一定能够取得成功。

**自我激励的话篇六**

自我激励的方法

如果您处在逆境——

那么，从事一份有意义的工作会是建立自信的最好方法。

什么才叫“有意义”呢?就是能让自己感觉到“我有价值”的工作，比如心理压力最大的职业之一：老师。

很多人会羡慕老师的工作，而其中的压力只有老师自己明了，在压力之下容易产生挫折感，这时不妨从另外一个角度来看待自己的工作：你将自己的所知传授给那些对此无知的学生，使他们获得了成长，这就是你的价值。

比如销售员，你通过推荐产品使客户获得了便利，这不就是一件很有价值的事情吗?当然，如果你实在找不到自己工作的价值感，不妨试试看下面的几个小步骤，它们是美国《今日心理学》杂志推荐了4个简单的小动作，能给您的低潮带去一些激励。

1、抓住空当，磨炼你的热情

即使一天只有15分钟也好，每天花一点时间在自己最喜欢的兴趣上，比如利用上班前和另一半吃顿早餐;晚饭后整理阳台的花花草草;或上网和计算机玩15分钟的围棋。

如此会让你更容易找回对工作的热情。

2、写下让你感到骄傲的努力

准备一张小卡，每天至少写下3件让你感到骄傲的事情。

这里指的不是你今天又接到一笔多大的`案子，而是当你已经付出百分之百的努力准备简报，即使最后提案并没有通过，也应该写下来鼓励自己。

如果你真的想不出来自己到底做了哪些努力，或许可以找个值得信任的同事帮助你。

3、准备一个“奖状”公布栏

在家里找一个你每天最常经过的一面墙，挂上一个小小公布栏，把所有能够展现自我价值的“奖状”都贴在上面：比如说辛苦设计的提案报告封面;被老板称赞的一封email;或是生日时同事合送你的干花。

每天经过看一眼，你就能吸收它带给你的正面能量。

当然也要记得每个月更新。

4、专注于如何解决问题

停止任何负面的、责备自己的想法，专注于如何解决问题。

或许在电话或计算机旁贴一个禁止标志，可以提醒自己不要陷入负面的思考中。

我们的方法：对自己说出“我很重要!”，一开始可以小声地说，然后声音逐渐放大，你是否感受到自己心脏的激烈跳动?你将热血澎湃。

另外，如果您是忙碌的上班族，在午休时或者下班后，留给自己十分钟的安静时间也是个不错的方法。

在这十分钟里，去做你想做的事情，比如喝喝咖啡、逛逛书店，或者在忙碌的人群中，悠然自得的释放一下。

如果您处在顺境——

那么，还是让我们先看一则笑话吧：一个美国人到德国去旅游，德国一家旅游公司派了一条名叫“业务员”的狗作向导。

两年后，美国人再次来到德国，来到这家旅游公司还想找那条叫“业务员”的狗作向导。

这个笑话有很多种解读，我们借此想表达的是：流水不腐。

anaisnin曾写道：”沉溺生活的人没有死的恐惧”，自以为长命百岁无益于你享受人生。

大多数人对此视而不见，假装自己的生命会绵延无绝。

惟有心血来潮的那天，我们才会筹划大事业，，将我们的目标和梦想寄托在“虚幻岛”的汪洋大海之中。

直面死亡未必要等到生命耗尽时的临终一刻。

事实上，如果能逼真地想象我们的弥留之际，会物极必反产生一种再生的感觉，这是重新塑造自我的第一步。

下面就会有很多种方法，我们从网络搜集了一些和读者分享：

1.离开舒适区：不断寻求挑战激励自己。

提防自己，不要躺倒在舒适区。

舒适区只是避风港，不是安乐窝。

它只是你心中准备迎接下次挑战之前刻意放松自己和恢复元气的地方

2.调高目标：许多人惊奇地发现，他们之所以达不到自己孜孜以求的目标，是因为他们的主要目标太小、而且太模糊不清，使自己失去动力。

如果你的主要目标不能激发你的想象力，目标的实现就会遥遥无期。

因此，真正能激励你奋发向上的是，确立一个既宏伟又具体的远大目标。

3.撇开一些朋友：对于那些不支持你目标的“朋友”，或者和你一样沉沦的朋友，最好敬而远之。

你所交往的人会改变你的生活。

与愤世嫉俗的人为伍，他们就会拉你沉沦。

结交那些希望你快乐和成功的人，你就在追求快乐和成功的路上迈出最重要的一步。

对生活的热情具有感染力。

因此同乐观的人为伴能让我们看到更多的人生希望。

4.内省：大多数人通过别人对自己的印象和看法来看待自己。

但是仅凭别人的一面之辞，把自己的个人形象建立在别人身上，就会面临严重束缚自己的危险。

不妨把一些溢美之词当作自己生活中的点缀，通过自我思考来建立自己的形象。

5.制作危机：危机能激发我们竭尽全力。

无视这种现象，我们往往会愚蠢地创造一种追求舒适的生活，努力设计各种越来越轻松的生活方式，使自己生活得风平浪静。

当然，我们不必坐等危机或悲剧的到来，从内心挑战自我是我们生命力量的源泉。

圣女贞德(joanofarc)说过：”所有战斗的胜负首先在自我的心里见分晓。”

成功激励：

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**自我激励的话篇七**

自我激励是一种主动的行为方式，它可以帮助我们克服困难，实现自己的目标，并走向成功。在我多年的成长经历中，我深切体会到了自我激励的重要性。下文将从设定目标、积极思维、良好计划、充沛信心和乐观态度五个方面，分别阐述我对自我激励的体会与认识。

首先，设定目标是实现自我激励的第一步。设定清晰的目标可以帮助我们更好地明确自己要努力实现的方向和内容，相应地也能调动我们的积极性和动力。在过去的学习中，我总结出一个有效的目标设定方法：SMART。具体来说，就是目标必须要具备“具体”、“可衡量”、“可实现”、“相对重要”和“有时间限制”的特性。只有这样设定的目标才能更具有激励作用，激励我们更加努力地实现它。

其次，积极思维是自我激励的重要组成部分。每个人在面对困难和挫折时，都会遇到负面情绪和消极思维的困扰。然而，只有保持积极的态度，才能有效地激励自己去面对和战胜困难。积极思维能够帮助我们发现问题的积极一面，发掘自己的优势和潜力。我通过不断培养积极思维，克服了种种难题，从而顺利完成了许多原先认为难以实现的目标。

第三，良好的计划是自我激励的关键因素。计划可以帮助我们规划出合理、清晰的行动路线，分解目标为可行的步骤，并为我们提供持续前进的方向。有了良好的计划，我们就能更好地安排时间和资源，使自己的努力更有针对性和效果。在我个人的体验中，每当我制定详细的计划并遵循它们时，我总能发现自己更有动力和信心去迈向成功的道路。

第四，充沛的信心是实现自我激励的重要心态。信心是一种积极向上的心境，它能够帮助我们更好地面对挑战和压力，坚定地相信自己能够成功。对于信心的培养，我发现不断学习和积累经验是非常重要的。只有通过增加知识储备和经验积累，我们才能对自己的能力和潜力更有信心，从而更好地实现自我激励。

最后，乐观态度是自我激励的重要保障。乐观的心态可以帮助我们更好地应对挑战和困难，化解压力和焦虑，激发自己内在的动力和潜能。乐观的心态使我们能够更加积极地给予自己鼓励和肯定，在困难面前保持坚强和积极。在我个人的经历中，乐观态度帮助我面对逆境，克服困难，最终走向了成功的道路。

综上所述，自我激励是一种重要的前行动力，它能够帮助我们实现自己的目标和理想。通过设定目标、积极思维、良好计划、充沛信心和乐观态度等五个方面的努力，我们可以更好地实现自我激励。只有不断提升自我意识和行动能力，我们才能在充满竞争的社会中找到自己的定位，成就属于自己的辉煌。

**自我激励的话篇八**

《自我激励九法》读后感

作者：邓华琴

阅读了《自我激励九法》后，我也有了自己的一些人生感悟：我认为人与人之间只是很小的差异，但这种很小的差异却往往造成了巨大的差异！很小的差异就是所具备的心态是积极的还是消极的，巨大的差异就是成功与失败.

成功人士的首要标志，在与他的心态.一个人如果心态几，乐观的面对人生，乐观的接受挑战和应付麻烦事，那他就成功一半。

积极的心态是人人可以学到的，无论他原来的处境，气质与智力怎样.有些人似乎天生就会运用积极的心态，使之成为成功的原动力，而另一些人必须学习才会使用这种动力，并且每人都是能够学会发展积极的心态的..如果我们经常使用这一类自我激发性的语句，并容入身心，就可以保持积极心态，抑制消极心态，形成强大的动力，达到成功的目的.一些重要的激发词还应用当经常使用，并牢记与心，让它们成为心神的一部分.那样，潜意识才会闪射到意识中来，用积极心态指导人的思想，控制感情，决定命运。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn