# 回访母校实践报告(汇总10篇)

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2024-08-09

*随着社会一步步向前发展，报告不再是罕见的东西，多数报告都是在事情做完或发生后撰写的。那么，报告到底怎么写才合适呢？下面我给大家整理了一些优秀的报告范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。回访母校实践报告篇一感恩是一种人生的新知，它使你...*

随着社会一步步向前发展，报告不再是罕见的东西，多数报告都是在事情做完或发生后撰写的。那么，报告到底怎么写才合适呢？下面我给大家整理了一些优秀的报告范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**回访母校实践报告篇一**

感恩是一种人生的新知，它使你明白善恶与美丑;感恩是一种平和的心态，它昭示着乐观的人生;感恩是给予者最好的报答。回首过去，我们走得辛苦而快乐，我们过得充实而美好。我们流过泪，却也伴着会心的微笑;我们踏着荆棘，却也嗅得万里花香!回首着校园的一草一木，到处都记载着我们的点点滴滴。回忆就是这样，像漫山遍野在微风中轻舞的丁香，圣洁中流露着哀伤，摇曳却略显静谧。母校在我的记忆中就是如此，虽然扉页上有过烦恼和不顺，但结语上却写满了欣喜与感恩。

作为一名在母校辛苦培养下而迈入大学殿堂的学子来说，母校是我们心中永远不能忘记的地方，那里有我们最纯真的回忆，有我们为考大学而寒窗苦读的画面。浮云游子意，落日故乡情，悠悠母校恩，莘莘学子心。母校，这个让无数学子魂牵梦绕的地方，在学子的心中永远是那最神圣的一角。重回母校怀抱，回忆往昔，重温师生情、共话同窗谊。母校培养了我们，从大学回到家乡然后回访母校，这任务不仅给我们重温母校的感觉，而且让我们回忆过去的寒窗苦读和与老师、同学的点点滴滴，这些回忆曾经给了我们勇气和力量。

邳州市宿羊山高级中学始建于1938年，为当时县立宿山中学。伴随着历史的沧桑，先后易名为宿羊山民办中学、宿羊山初级中学、宿羊山中学。19xx年实现初高中分离，成为邳县第一所高级中学。1996年验收为徐州市合格高中，1998年8月验收命名为江苏省重点中学，20xx年11月顺利转评为“江苏省三星级高中”。

学校先后获得“邳州市名校”、“徐州市安全文明示范校”、“淮海经济区十佳中学”、“徐州市文明单位”、“江苏省招飞工作先进单位”、“江苏省德育先进学校”、“徐州市模范学校”、“徐州市依法治校示范校”等称号。

学校现设新老两个校区，总占地420余亩，新校区三山环抱，一水绕足，宿羊山老校区。

钟灵毓秀，人文深厚。现建有现代化高标准的教育教学设施，配有专用的多媒体教室、课外活动室、微机室，学校还建有能承担大型竞赛项目的400米标准塑胶跑道运动场。

中，政治、历史、地理三科在邳州市居第一名;学校综合排名跃居徐州市36所省三星级以上高级中学前10位。受到邳州市委、市政府、市人大、市政协发的贺电表彰。

作为从邳州市宿羊山高级中学走出来的大学生，我们在两年多的大学生活中学到了很多，从初中时代的学习生活到高考志愿的选择到大学的两年半，我们经历了高低起落，有经验有教训，有欢喜有悲伤，有顿悟也有迷茫;这些东西我们都想和学弟学妹分享。希望我们的经验教训能让他们在成才的过程中少走弯路，也希望我们的感受能引起他们自己的分析与思考。因此，这次“回访母校，拜访恩师”寒假社会实践活动给了我们机会。

满怀兴奋，我踏上了母校回访之行。来到邳中，看到曾经熟悉的学校，一草一木，令我们感慨万千。再回到母校，身上早没有了努力学习的那份紧张，多了一份轻松与自在。我散步在校园里，踏着青青的石板路，走过每一个熟悉的角落，重新坐到亲切的桌椅旁，想到初中高中那段“峥嵘岁月”。如今卸去升学的烦忧，难得有机会“冷眼旁观”了。我们曾在这里寒窗三载，时光匆匆，转眼又将是一个三载。饱含着对母校的满腔思念，我们重温了当年老师的亲切和蔼，再度踏遍母校的每一寸土地，凝视着校园中匆忙而略带疲惫的身影，这熟悉的身影让我们看到自己的昨天。

带着浓浓的情，我们为学弟学妹送去关怀和帮助，期望通过我们微薄的努力为学弟学妹们解答疑惑、提供帮助。老师的热情，学校的支持，学弟学妹的信任，令我们身在寒冬，胜似暖春，股股热流温存地在心间流淌。再次看到学弟学妹们，仿佛看到当年的自己：为梦想执着的努力，却也少不了有学习上的困惑和挫折。当我还是邳中的一名学生的时候，我也亲身感受着老师同学互动的气氛，亲身体验过为坚持自己的观点而和同学们争得面红耳赤。当喜欢睡懒觉的人们还沉醉在梦乡时，我们已经坐在教室里开始了一天的奋斗，朗朗的读书声声声悦耳。学弟学妹书桌上厚厚的书本，让我想起当初我们也是同样埋头苦读，为成绩不知疲倦。

老师们还是那么默默地付出，然而，在他们转身的那一瞬间我猛地发现了他们的背影已经少了往昔的那份青春，更多了一份疲惫和劳累，但，风采依旧还在。因为缘分，我有机会受教于邳中的老师，那清澈的眸子里闪烁着对学生的关怀，笔尖流淌的批语让我感受到了他们孜孜不倦的精神。他们给予了我终生难忘的关怀，不论是学习、生活，还是自身的成长，在学校的日子，我就在这样一些可爱的老师的教导下，努力的学习，健康快乐地成长。

虽然我离开了母校，但回想起来我依然心存感激。我一直在想用什么词语能最形象的形容我们的母校，有人说是母亲，有人说它是我们共同的精神家园等等，我想这些都是正确的，母校，不仅是母亲，是精神家园，更是我们一辈子“停泊”的港湾，是我们共同的家。母校，还记得还有很多很多，每一个回忆溶着我喜怒哀乐的痕迹，都有同您一起经历的风风雨雨，三年的生活，我以我身为笔，以您为布，以喜怒哀乐为色彩，绘出一幅画，这也是我绘得最好的一幅，也只有您和我一起分享。

回忆，就像我走出高中的那一刻，对于这片由陌生到熟悉的土地，我更加珍惜与她的点点滴滴，母校，注定会成为我们一生中魂牵梦萦之所。

**回访母校实践报告篇二**

实践目的：回访母校，感谢老师的栽培;与学弟、学妹交流学习经验与心得;锻炼自己的口才。

实践方法：以交流为主体，以演讲为辅助。

老实说，我也不晓得要怎么样来评价自己这次的表现，坦白一点就是成长好多。弄完以后在聚餐时，老班给我说，我以后非得成为交流专家不可，我听了好开心的!要晓得，我平时可是轻易不敢上台讲话的呀!那天，因为要赶着上课，老班原定只给我20分钟的时间的，可哪曾想，我跟他们都聊high了，大概用了原计划的两倍还多才从同学们的魔爪逃出来。我这次去主要就是给他们做了下反面教材，然后，大过年的，就顺便跟他们一块乐呵乐呵。

带着一份忐忑，带着一份激动，我来到了老班主任现在任教的班上，看着那么多陌生而又熟悉的面孔，心里的那份紧张突然释怀了许多，想着一年前的我们也是在这个教室，也有学长学姐来给我们说说心里话。可是，说来惭愧，在我复读的一年，基本上没干什么事，都用在玩乐上了，我今天来，更确切的说，应该是来做反面教材的呀!

在这次的交流中，我主要是以提问来引出话题的方式进行的当然也接受了他们的自由提问，而问题基本上就是围绕他们现在的生活和我过去与现在的生活来展开的。

第一个问题是：你们心中有一所理想中的大学么?很多人都说没有!接着，我就慢慢展开了我的话匣子：老实说，那时的我就是因为胸无大志才整天无所作为的，所以到最后就只好独吞黄莲呀!不客气的说，目标无论是对一个人的学习工作方面，还是生活方面都是不可或缺的，其重要作用是不可替代的，它是我们奋斗的`源动力，就像马达之于汽车一样，只有当你有了一个明确的目标，你才知道你现在该干的是什么，假设一个人辛辛苦苦的干了好多活，可是他却不知道自己在干什么，那岂不是等于做了无用功么?在这里，我还想跟大家分享一个故事，故事是这样说的：有两个人在砌墙，旁边有个人就问第一个人：你知道你现在干什么嘛?第一个人答道：砌砖头呀。他接着问第二个人，答道：哦，我在建美丽的房子。若干年后，第一个人还是在默默无闻的砌着砖头，而第二个人已经成为了著名的总工程师。不知道你们听懂了没有?不过呐，我希望大家回去能够好好咀嚼一下个中的滋味，建议大家去好好总结一下自己的大考小考成绩，回头再找出近几年的放榜成绩，认真对比琢磨，看看跟哪些大学的距离比较近，再想想自己最想去哪里，这样就把目标给初步定位了，至于往后的日子里，我想，变数是无从避免的，但是，奋斗时，有一条忠告，请谨记，坚持自己认为正确的事情，就如自己十三年如一日的坚持自己的大学梦一样的，人是需要有梦想的，现如今的世界实在是功利的很了，就有人如是说：这个世界，钱说了算哟。虽然我们无法改变现实，但是我们可以改变自己的内心想法啊!年少时的纯真还是别全丢了的好，不然会让自己活得太累，另外，借用一句电视剧中的台词：只要相信，就会有幸福的绿光。

**回访母校实践报告篇三**

时光荏苒，转眼间离开母校已经三个学期了，蓦然回首，才意识到日子的匆匆。回首往日在母校的点点滴滴，还依然记忆犹新;回首往日在母校的生活，还依然历历在目。走在母校悠长的林荫大道上，看到校园的风景依旧，一种熟悉的感觉涌上心头，走在曾经走过三年的路，心中不免想到了高中的生活。

当喜欢睡懒觉的人们还沉醉在梦乡时，我们已经坐在教室里开始了一天的奋斗，朗朗的读书声声声悦耳，我们这样的刻苦奋斗着，为了六月那即将到来的难关。虽然日子过得很单一很辛苦，但是因为大家都怀有瑰丽色的梦想，有着最原始的热情与动力，所以每个人都在为自己的未来努力着。这种大家一致为了一个共同的目标加油的气氛总是让我感到青春真好。

感谢我一直尊敬着的老师们传授给我们知识，像辛勤的园丁培育我们茁壮成长。感谢我朝夕相处的可爱的同学们，是他们让我懂得了什么是友谊，又是他们让我理解了“朋友”这个词的含义。老师和朋友，像是一本本图书，总是让你知道更多的知识，怎么读都读不完。感谢那一次次校运动会，让平时一个个不起眼的同学也团结起来，齐心协力的为班级取得了荣誉。感谢母校对我无私的培养，给了我一个良好的学习环境，让我能取得优异的成绩。我爱学习，我爱劳动，我爱科学，我爱实践，我敢于攀登，这些都要归功于我的母校。我要感谢我的母校——是母校，为我们提供了优越的学习环境，使我们顺利完成学业;是母校，使我们完成人生了最美的蜕变，破茧而出，自由翱翔。

参观完了校园，看到了校园中记载着我们回忆的花草树木，我们四个人一起走进了高中教学楼看望我们最亲爱的化学老师——教导主任刘龙君老师。看到曾经教过我的老师，感觉老师还是一样的亲切，一样的和蔼可亲。看看办公室里每个老师面前厚厚的学习资料和测试卷子，再看看一个个埋头或批改作业或做参考书的老师们，我真正感到辛苦的不止我们学生，老师为我们付出了更多的心血。我们四个人与老师汇报了一下我们近一个学期的学习情况和生活方面的事情，互相交流了一下自己的心得与感想，获得了不小的收获。当然，我还不忘详细的向老师介绍了一下我们南通大学的情况与师资力量，宣传通大的特色，传播通大的精神。

老师宣传完了，但是最重要的是向高三的学弟学妹们宣传。跟随着刘老师踏进他现在所教的班级。走进班级里，一样的教室，一样的桌子椅子，一样的讲台，曾经的高三生活又一次回到了我的脑海中了。看着一张张质朴而纯真的笑脸，自己仿佛也回到了高三。看到每个班级后面都挂着高考倒计时牌，可以感受到他们现在的艰辛，毕竟自己也是从那时走过来的。但是，现在回顾一下，真的可以用这样一句话来概括——高三，痛并快乐着。阳光总在风雨后。

这次，我以一个学长的身份站在讲台前，向在座的各位学弟学妹们宣传我们南通大学。说实话，刚上台的时候还有些紧张，生怕我的语言不能打动在座的各位，但是我发现我自己错了。他们是那么认真的听，那么配合着我。心里的一块石头一下子落下来了。我向学弟学妹们宣传了学校简介、专业特色、展示了校园风光、告知了招生政策加分政策等。看着填志愿一片茫然但又充满着热情的他们听的格外的认真，给我的宣传工作带来了信心和勇气!我和同学们交流了大约有一节课的时间，最后还留下了十分钟让大家自由提问，说一说自己在学习中的困惑和对于高考志愿填报的迷茫。

整个的交流和互动效果非常好，我以一个高考过来人的身份，向学弟学妹们传授了我的经验，希望他们能够少走弯路，避免不必要的失误，而且还让大家详细的了解了我们南通大学，介绍南通大学独特的文化积淀、历史传承、校园环境、杰出校友、办学精神以及发展成果，介绍了校训，扩大了南通大学知名度与影响力。

时间过得很快，眨眼一节课就过去了。我们四个人与刘老师道了别，在老师殷切希望和依依不舍的目光中离开了我的母校——泰兴市实验中学。

完成此次回访母校的活动后，我还不忘与过去的老师道别，拍摄一些校园的照片回去留作纪念，此行真的是很有意义啊!

关于回访母校，宣传通大的这件事，我从学弟学妹们身上发现了他们对南通大学的印象和了解程度，我最终总结出了有关通大的几点不足：

1.学校的宣传力度还不够，高三的同学们普遍反映没有听说过这个学校，也不知道这个学校有什么专业优势和优秀师生。就算听说过也只是认为南通是个好城市。

2.许多人只知道通大的医学专业很强大，但是对于其他专业却闻所未闻，甚至觉得其他的专业没有一点优势。我们学校的食品专业的确是最好的，但也不可能所有人都上这个，所以我认为在宣传时不能只是一味的强调最强势，还应该介绍一些稍强势的专业。这样才能给大家留下全面发展的好印象。

3.学校搬到了新校区，在相对于较偏僻的地带，购物，买衣服很麻烦。交通不便，路途很长。这让许多同学都知难而退，感觉有些像与世隔绝。

这些都是我认为我们江大做得还不够的地方，影响了我们现在前进的步伐。希望能够在今后多向这些方面努力，让我们一起期盼着南通大学更美好的明天。

这次以“回访母校拜望师恩”为主题的寒假社会实践活动已经结束了。我从中收获了许多。又一次看到了我的母校，看到了朝思暮想的老师和同学。在母校这三年的学习和生活中，我们成长了许多——从幼稚走向了成熟，从无知走向了睿智，以自信取代了迷茫，学会了跌倒后的爬起，也学会了感恩。

感谢母校给与的三年的教诲，感谢母校提供的良好的教学环境，感谢老师们给与的无私的爱。我们谢谢你的一草一木，谢谢你的温馨关怀和严格磨练，谢谢你的亲切包容和无私奉献。无论我走到哪里，都会牢牢记住你——泰兴市实验中学!

我认为此行让我学到了很多，既看望了恩师，也为通大尽了自己的一份力量，起到了很好的宣传作用。活动形式灵活多变，可以根据自己的需要而随时改变。“回访母校”使我们成长，使我们成熟，使我们更加热爱母校，更加关心这些日后也会像我们一样的学弟学妹们。

我希望这个活动能够一年一年的延续下去，明年台下的同学将站在今天的舞台上，为母校做出贡献。

**回访母校实践报告篇四**

x月20日上午，相约山大，励志起航山东大学回访母校系列活动，河南三队在三位商丘市毕业队员的带领下走进商丘市第一高级中学，顺利地为河南三队回访母校系列活动开了个好头。

在各位学子分别半年后再次回到熟悉的高中校园，在场的每个队员都感到无比的亲切与兴奋。满怀激情的队员们首先在校门口合影留念，喊口号，振士气，由此拉开了此次活动的序幕。接着在老师的带领下，团队来到了高三年级九班进行宣传回访母校社会实践报告精选3篇回访母校社会实践报告精选3篇。在宣讲过程中，学弟学妹们稚嫩的面容上洋溢着好奇的深情，伴随着队员们一个个宣讲的是他们热烈的掌声和渴望的神情，站在讲台上的队员们顿时少了许多紧张。接着，贾文笑同学对山东大学进行了详细而具体的介绍，学弟学妹们听的更是津津有味。提到我们可爱的\'神猫时，他们还表现了极大的兴趣，应同学们的要求队员们也展示了更多关于神猫的照片接着，陈晓光同学又对山大优秀校友进行了详尽的介绍，鼓舞了在场的同学们与此同时，队员们又发放了山大书签以及纪念册，气氛也越发活跃。最后，队员们又针对高中的学习生活进行了交流，学第学妹们提出了各种问题，队员们也给予了各样的建议回访母校。一时间，班级里的氛围也热闹了起来。

天下没有不散的宴席，在学弟学妹们热烈的掌声中，河南三队第一站商丘市第一高级中学顺利落下帷幕，在与老师和同学们一一道别后队员们依次走出了教室。此次活动圆满结束!也为河南三队此行奠定了良好的基础，河南三队将继续相约山大，励志起航回访母校活动的积极热情，为高中学子带来最实用的经验和最切实的信息。

**回访母校实践报告篇五**

学院：

专业：

班级：

学号：

姓名：

关于〝回访母校〞的调研感想

转眼间离开母校已经一个学期了，这天，我和同学一起，回访了母校，看望了老师，和学弟学妹们交流了感想。

到了学校跟前，我才明白〝近乡情更怯〞的滋味：不知道当年的老师现在怎么样了，在教导着哪个班。不知道和谁在生气，有没有变年轻。学校新装修的多媒体好不好用？这些问题困扰在我的心头，另一方面，害怕自己见到老师，老师问起自己的情况，自己有所愧疚，所以说这两方面是我心里的矛盾，让我不能心安。

远远地看起来，学校大楼粉刷一新，换上了温暖的橘红色，不仅如此，各个大楼也都换上了新奇的外衣，有了另一番鲜活的生命力。

首先我们在学校门口转了一圈，门口的老松树还是像原来那么青绿，只是好像长高了些，教学楼前的草坪大多显出一种颓势，大概是冬天的缘故。从图书科技楼出来，那里是以前总在上自习的地方，自习室前面有一架大钢琴，中午的时候，我写作业，经常会有人来弹琴，声音非常好听，奏着爵士，细细想来，这就是我对母校中午最宝贵的记忆。

接着，就可以去教学楼里面了，我们首先拜访了原来的班主任老师张学锋老师，老师依旧是那个老样子，双眼皮的褶皱和人到中年的白发，据说，他是学校里一流的物理老师，总是能以趣味的方式来告诉我们一个道理。我记着高二的时候，第一节课，老师讲解电流，我就被老师打趣了。虽然当时想的是惭愧，但是现在想来，确是满满的甜蜜的回忆。

老师笑着点了点头，又问起我们学生活动方面的情况，我刚好是学生会中的一员，于是我分享了相关的感受：虽然学生会听起来轻松风光，但是加入了学生会才知道，风光的背后是好多人一起的\'努力，一起奉献。每一项工作都是要花费很多的时间和精力在里面的而且要跟各个工作人员保持很好的沟通才可以。有空的时候多坐下来聊一聊这个工作，交流各自的想法，讨论哪个方案更好，怎样做更有利，这样才能更好的完成一项工作。虽然辛苦，但也是培养和展露自己能力的一个起点。老师对我的说法表示认同，并宽慰我们：志愿服务学生是高学历的表现！听了这话，大家都笑了。

紧接着，我们造访了高三的学弟学妹们，并向他们介绍了我们学校，以下是我的讲稿：

大家好！

我xx农林科技大学的一名新生，今天很高兴给大家讲述我的高考经验和大学感受。

现在大概还有一百天的时间，所以不妨给自己定一些时间限制，连续长时间的学习很容易使自己产生厌烦情绪，这时可以把功课分成若干个部分，把每一部分限定时间，这样不仅有助于提高效率，还不会产生疲劳感。而且除了十分重要的内容以外，课堂上不必记很详细的笔记。有些同学自认为聪明，上课不听老师讲授，只顾自己刷题，最后会很吃亏，我就吃过一些苦头。如果课堂上忙于记笔记，听课的效率一定不高，况且你也不能保证课后一定会去看笔记。课堂上所做的主要工作应当是把老师的讲课消化吸收，适当做一些简要的笔记即可。

谢谢大家，欢迎报考xx！

此次的回访母校活动就此结束了，大家都抱着依依不舍的态度和老师们告了别，愿老师永远年轻！

**回访母校实践报告篇六**

学院：

专业：

班级：

学号：

姓名：

关于“回访母校”的调研感想

转眼间离开母校已经一个学期了，这天，我和同学一起，回访了母校，看望了老师，和学弟学妹们交流了感想。

到了学校跟前，我才明白“近乡情更怯”的滋味：不知道当年的老师现在怎么样了，在教导着哪个班、不知道和谁在生气，有没有变年轻、学校新装修的多媒体好不好用？这些问题困扰在我的心头，另一方面，害怕自己见到老师，老师问起自己的情况，自己有所愧疚，所以说这两方面是我心里的矛盾，让我不能心安。

远远地看起来，学校大楼粉刷一新，换上了温暖的橘红色，不仅如此，各个大楼也都换上了新奇的外衣，有了另一番鲜活的生命力。

首先我们在学校门口转了一圈，门口的老松树还是像原来那么青绿，只是好像长高了些，教学楼前的草坪大多显出一种颓势，大概是冬天的缘故。从图书科技楼出来，那里是以前总在上自习的地方，自习室前面有一架大钢琴，中午的时候，我写作业，经常会有人来弹琴，声音非常好听，奏着爵士，细细想来，这就是我对母校中午最宝贵的记忆。

接着，就可以去教学楼里面了，我们首先拜访了原来的班主任老师——张学锋老师，老师依旧是那个老样子，双眼皮的褶皱和人到中年的白发，据说，他是学校里一流的物理老师，总是能以趣味的方式来告诉我们一个道理。我记着高二的时候，第一节课，老师讲解电流，我就被老师打趣了。虽然当时想的是惭愧，但是现在想来，确是满满的甜蜜的回忆。

张老师见我们来了，向我们询问了大学学习的情况，我们向老师反映了学习情况：记得刚开始接触高数的`时候，确实觉得力不从心，不知道该怎么学才能将公式运用自如，渐渐地发现，其实那些公式并不是死记硬背才行，只要充分理解了各个知识点，遇到题目可以自己分析出正确的解题思路，就能把题目解出来。所以，学习高等数学，记忆的负担轻了，但对思维的要求却提高了。每一次高数课，都是一次大脑的思维训练，都是一次提升理解力的好机会。老师听了我们的回报。点着头夸赞我们长大了，懂得了学习的重要性。“还有呢，老师”有同学插嘴说：“当时，出于身为少数理科生的骄傲对这门课的自信，有点对课堂的怠慢，在上了3、4节课的时候吧，紧张感开始出现了，在当时老师其实讲课是讲的很慢的，而我们差不多学到了胶体溶液那一节，当时在听胶团结构的时候，真的就只感觉眼前是一个个熟悉又陌生的字符在眼前飞舞，脑袋中是一片空白，感觉平时都听得懂得字怎么现在就不明白了呢？直到后来在课下复习的时候才渐渐的弄明白，到了期末的时候，不得不回到当初高考时的状态，结果考试的时候，才发现挺简单的。这名同学说出了我的感觉，因为我们也要学习无机化学，其实学的虽然很难、很多，但是期末考起来其实发现还是可以的。

老师笑着点了点头，又问起我们学生活动方面的情况，我刚好是学生会中的一员，于是我分享了相关的感受：虽然学生会听起来轻松风光，但是加入了学生会才知道，风光的背后是好多人一起的努力，一起奉献。每一项工作都是要花费很多的时间和精力在里面的。而且要跟各个工作人员保持很好的沟通才可以。有空的时候多坐下来聊一聊这个工作，交流各自的想法，讨论哪个方案更好，怎样做更有利，这样才能更好的完成一项工作。虽然辛苦，但也是培养和展露自己能力的一个起点。老师对我的说法表示认同，并宽慰我们：志愿服务学生是高学历的表现！听了这话，大家都笑了。

紧接着，我们造访了高三的学弟学妹们，并向他们介绍了我们学校，以下是我的讲稿：

大家好！

我是西北农林科技大学的一名新生，今天很高兴给大家讲述我的高考经验和大学感受。

现在大概还有一百天的时间，所以不妨给自己定一些时间限制，连续长时间的学习很容易使自己产生厌烦情绪，这时可以把功课分成若干个部分，把每一部分限定时间，这样不仅有助于提高效率，还不会产生疲劳感。而且除了十分重要的内容以外，课堂上不必记很详细的笔记。有些同学自认为聪明，上课不听老师讲授，只顾自己刷题，最后会很吃亏，我就吃过一些苦头。如果课堂上忙于记笔记，听课的效率一定不高，况且你也不能保证课后一定会去看笔记。课堂上所做的主要工作应当是把老师的讲课消化吸收，适当做一些简要的笔记即可。

接下来，对于咱们年级80名到250名之间的同学来说，我们学校是一个非常不错的选择。西农坐落于西安的西边的一个所谓杨陵区的其实就是一个小镇里，其实杨陵不归西安不归咸阳，也不知道为什么就成了农业高新技术示范区，个人觉得应该是和西农的存在一样，是国家在大西北建起的所谓农业技术集中的地方，大西北需要这样一个地方，可能这也就是为什么西农在各方面条件并不完美情况下依然成了985，211学校。刚才我老是提到大西北，其实这里环境真心不错，毗邻秦岭，虽然四季分明但一年气温比较均衡。看宣传册上面的照片就应该能看出来自然环境还是很宜人的，况且远离大城市，空气也不错。我们学院是学校里的王牌专业，实行书院制度和导师制度，科研条件也是非常不错的。

谢谢大家，欢迎报考西农！

此次的回访母校活动就此结束了，大家都抱着依依不舍的态度和老师们告了别，愿老师永远年轻！

**回访母校实践报告篇七**

实践地点：xx一中

实践活动人员：

实践目的：回访母校，感谢老师的栽培；与学弟。学妹交流学习经验与心得；锻炼自己的口才。

实践方法：以交流为主体，以演讲为辅助。

老实说，我也不晓得要怎么样来评价自己这次的表现，坦白一点就是成长好多。弄完以后在聚餐时，老班给我说，我以后非得成为交流专家不可，我听了好开心的！要晓得，我平时可是轻易不敢上台讲话的呀！那天，因为要赶着上课，老班原定只给我xx分钟的时间的，可哪曾想，我跟他们都聊high了，大概用了原计划的两倍还多才从同学们的〝魔爪〞逃出来。我这次去主要就是给他们做了下反面教材，然后，大过年的，就顺便跟他们一块乐呵乐呵。

实践过程

带着一份忐忑，带着一份激动，我来到了老班主任现在任教的班上，看着那么多陌生而又熟悉的面孔，心里的那份紧张突然释怀了许多，想着一年前的我们也是在这个教室，也有学长学姐来给我们说说心里话。可是，说来惭愧，在我复读的一年，基本上没干什么事，都用在玩乐上了，我今天来，更确切的说，应该是来做反面教材的呀！

第二个问题是：〝你们觉得自己现在有压力没？〞不知他们是为了调气氛还是怎么想的，答话的基本上都说没有，没吱声的同学不知是作何打算。我说道：〝我记得以前我读书的时候总听人家说压力大的很，反观我自己，却是毫无半点牵挂，所以我很不能理解的就是，有人压力超大，可是有人却完全没有压力，我就寻思着，这应该跟心中有无一个明确的目标应该是不无关系的吧！个人认为，这个世界上压根就没有压力这回事，因为，有人就曾说过，烦恼都是自找的，那么，照此看来，压力又何尝不是呐？我看，压力嘛，不过都是自己想出来的，自己给自己制造的精神垃圾罢了。好了，在这一点上，我想说的是，很多时候，我们必须学会在〝学〞与〝玩〞之间去找到那个平衡点，这跟学会平衡花钱与赚钱是一样的道理，我们现在都还只是学生，相信你们当中通过自己的双手赚过钱的同学应该是寥寥无几吧，我们如今口袋里的零花钱几乎都是来自于父母大人，所以，每回当我们要超前消费来享受所谓的生活的时候，就不得不想方设法的去弄到钱，这时也促使我们必须得学会平衡花钱与赚钱了。同理，现阶段，我们也非常有必要去找到那个学与玩之间的平衡点。据我所知，很多同学就是打着所谓压力大的牌子肆无忌惮的泡网吧，流连于小说间xx你们说，这样的人是不是偏离了平衡的轨道呢？是把，当然了，我也并不是说要完全跟这些划清界限，因为，我们还不能达到那种书痴的境界嘛！学习中，多一份清醒，少一分迷茫，清楚的知道自己想要的是什么，这样定会让你收获很大的；生活中，则以糊涂过好日子！

末尾，我以一句我最喜欢的话，〝alittleofeverything，nothingatall〞与大家共勉。

真的要非常感谢这次寒假实践的工作组，这次实践让我成长很多，也让他们乐呵了一下，让他们紧绷的弦暂时放松了些许，可以说，多少是给他们的心灵带去了一点宽慰吧！顺利的，大喜剧结尾！

**回访母校实践报告篇八**

实践地点：xx一中

实践活动人员：

实践目的：回访母校，感谢老师的栽培;与学弟、学妹交流学习经验与心得;锻炼自己的口才。

实践方法：以交流为主体，以演讲为辅助。

老实说，我也不晓得要怎么样来评价自己这次的表现，坦白一点就是成长好多。弄完以后在聚餐时，老班给我说，我以后非得成为交流专家不可，我听了好开心的!要晓得，我平时可是轻易不敢上台讲话的呀!那天，因为要赶着上课，老班原定只给我20分钟的时间的，可哪曾想，我跟他们都聊high了，大概用了原计划的两倍还多才从同学们的“魔爪”逃出来。我这次去主要就是给他们做了下反面教材，然后，大过年的，就顺便跟他们一块乐呵乐呵。

实践过程

带着一份忐忑，带着一份激动，我来到了老班主任现在任教的班上，看着那么多陌生而又熟悉的面孔，心里的那份紧张突然释怀了许多，想着一年前的我们也是在这个教室，也有学长学姐来给我们说说心里话。可是，说来惭愧，在我复读的一年，基本上没干什么事，都用在玩乐上了，我今天来，更确切的说，应该是来做反面教材的呀!在这次的交流中，我主要是以提问来引出话题的方式进行的当然也接受了他们的自由提问，而问题基本上就是围绕他们现在的生活和我过去与现在的生活来展开的。

第一个问题是：“你们心中有一所理想中的大学么?”很多人都说“没有!”接着，我就慢慢展开了我的话匣子：“老实说，那时的我就是因为胸无大志才整天无所作为的，所以到最后就只好独吞黄莲呀!不客气的说，目标无论是对一个人的学习工作方面，还是生活方面都是不可或缺的，其重要作用是不可替代的，它是我们奋斗的源动力，就像马达之于汽车一样，只有当你有了一个明确的目标，你才知道你现在该干的是什么，假设一个人辛辛苦苦的干了好多活，可是他却不知道自己在干什么，那岂不是等于做了无用功么?在这里，我还想跟大家分享一个故事，故事是这样说的：有两个人在砌墙，旁边有个人就问第一个人：“你知道你现在干什么嘛?”第一个人答道：“砌砖头呀。”他接着问第二个人，答道：“哦，我在建美丽的房子。”若干年后，第一个人还是在默默无闻的砌着砖头，而第二个人已经成为了著名的总工程师。不知道你们听懂了没有?不过呐，我希望大家回去能够好好咀嚼一下个中的滋味，建议大家去好好总结一下自己的大考小考成绩，回头再找出近几年的放榜成绩，认真对比琢磨，看看跟哪些大学的距离比较近，再想想自己最想去哪里，这样就把目标给初步定位了，至于往后的日子里，我想，变数是无从避免的，但是，奋斗时，有一条忠告，请谨记，坚持自己认为正确的事情，就如自己十三年如一日的坚持自己的大学梦一样的，人是需要有梦想的，现如今的世界实在是功利的很了，就有人如是说：‘这个世界，钱说了算哟’。虽然我们无法改变现实，但是我们可以改变自己的内心想法啊!年少时的纯真还是别全丢了的好，不然会让自己活得太累，另外，借用一句电视剧中的台词：“只要相信，就会有幸福的绿光。”

第二个问题是:“你们觉得自己现在有压力没?”不知他们是为了调气氛还是怎么想的，答话的基本上都说没有，没吱声的同学不知是作何打算。我说道：“我记得以前我读书的时候总听人家说压力大的很，反观我自己，却是毫无半点牵挂，所以我很不能理解的就是，有人压力超大，可是有人却完全没有压力，我就寻思着，这应该跟心中有无一个明确的目标应该是不无关系的吧!个人认为，这个世界上压根就没有压力这回事，因为，有人就曾说过，烦恼都是自找的，那么，照此看来，压力又何尝不是呐?我看，压力嘛，不过都是自己想出来的，自己给自己制造的精神垃圾罢了。好了，在这一点上，我想说的是，很多时候，我们必须学会在“学”与“玩”之间去找到那个平衡点，这跟学会平衡花钱与赚钱是一样的道理，我们现在都还只是学生，相信你们当中通过自己的双手赚过钱的同学应该是寥寥无几吧，我们如今口袋里的零花钱几乎都是来自于父母大人，所以，每回当我们要超前消费来享受所谓的生活的`时候，就不得不想方设法的去弄到钱，这时也促使我们必须得学会平衡花钱与赚钱了。同理，现阶段，我们也非常有必要去找到那个‘学’与‘玩’之间的平衡点。据我所知，很多同学就是打着所谓‘压力大’的牌子肆无忌惮的泡网吧，流连于小说间~你们说，这样的人是不是偏离了平衡的轨道呢?是把，当然了，我也并不是说要完全跟这些划清界限，因为，我们还不能达到那种‘书痴’的境界嘛!学习中，多一份清醒，少一分迷茫，清楚的知道自己想要的是什么，这样定会让你收获很大的;生活中，则以糊涂过好日子!

这个花钱与赚钱的道理其实是有回我去做兼职时，跟一个化妆小店的老板聊时他教给我的，我觉得很受用，所以今天，同样的，我把它分享给你们，希望能多少给你们一些启示。”

后来，我还问了班上女生的成绩地位如何，答案却不尽如我意，我就忍不住传达了些我的个人原则，我说：“现在的女性一定要自强，21世纪是我们的世纪了，it’sourturn!我们一定要让自己渐渐的强大起来，这样才不至于在以后的生活中受过多的伤害。而男生，倘若你们不想要自己天天在家给小孩洗尿布过苦日子的话，也请你们不要掉队，所以，大家就一起努力向前冲吧，我相信大家最终一定都会实现自己的最初的梦想的!”

末尾，我以一句我最喜欢的话，“alittleofeverything,nothingatall”与大家共勉。

真的要非常感谢这次寒假实践的工作组，这次实践让我成长很多，也让他们乐呵了一下，让他们紧绷的弦暂时放松了些许，可以说，多少是给他们的心灵带去了一点宽慰吧!顺利的，大喜剧结尾!

**回访母校实践报告篇九**

我的母校是xx省xx县第一中学，我们这里是区所以走出大就是我们每个昌松（xx别称）一个共同的目标。对我们说，考上一个好大学确实是走出大最好的一条路。我们学校虽然是全县最好的一所中学，但是我们学校每年能够上大学的人却是不多，尤其是重点高校，就更是凤毛麟角了。今年我考上了xx大学，但是我们学校已经有八年没人考上xx大学了。我今年考上了，所以我想和我们学校考上名校的同学将自己学习心得和学弟学妹们交流一下。

联系同学

我首先想到了学长王xx，董xx。学长听说为学弟学妹们介绍自己的学习经验，学长很高兴，立刻答应。王学长还为我介绍了他做这个活动的经验。然后我有联系了我们一起毕业的几个同学他们也答应了。但有几个同学说是有时间就，这不免有点令人担忧。

联系到同学有王xx（xx交大），xx（xx大学），董xx（哈尔滨工业大学），冯xx（中央财经），井xx（xx大学），张xx（中国海洋大学）

演讲内容

为了兼顾有些大学实践的要求及和母校校长老师的联系，我们最终商定讲两块内容：学习方法介绍和大学介绍。

学长建议

一、我们可以每人去不同的班级，我们每人都需要准备两份材料，既有自己学习方法的介绍又需要准备对自己大学的介绍。

二、我们集体在演讲室讲，要每个人讲不同的一小节内容，不重不漏。

我的演讲提纲

一、数学：前认真填写资料，讲前一定要填完

1、会做的题要讲究速度

2、有难度的题

需要一定时间思考

百思不得其解

看答案

问老师

温馨提示：上认真听，对于有些题目自己做出的也请听一下，因为有时老师的思考方式与自己刚开始的是不同的，比较自己的方法还有个改进之处。

若是自己确定自己学的还可以，而老师讲的又仅是一些简单的知识点，就可以不去听讲，做一下资料。

下后可以利用间将一节学习进行一下简单的回顾。

二、物理

1前填好资料

2上注意老师，总结的典型例题，在二轮复习三轮复习时会有一个考题的总结。

知识点的记忆，高考当中的一道题，往往是对名人名事的考察，这道题是非常容易得分，也是非常容易失分的。如果你能够记得比较好就可以拿分如果说你记得比较模糊，那么就非常容易失分，而这道题失分是非常可惜的。

4错题总结做错的题要专门写在一个本子上以备在考试之前方便查阅。

三、化学

1背诵知识点只有牢牢掌握才可突破难题

2熟练掌握勒夏特列原理

花一定时间进行题目练习

温馨提示：对于难考题要进行逐步突破

不看书进行知识点总结，然后查书补充，构建知识框架，这样有助于知识点的记忆。可更好的对难题进行突破。

四、生物

1背诵，对于必修一和选修的知识我们最好采用背诵的方式，只要我们对他人，对知识点进行熟练的记忆，应该说高考题，它的难度不会太大，必修二和必修三的知识这些只是记忆的比较少，理解的比较多，有时理解了，但是做题还是有困难那就要在上时多听老师讲，然后模仿老师去做题。

2本一定要抓住，一定要对本当中的知识，熟练掌握一遍一遍的看本，可以为单位，每次看完知识点，然后做相应的习题，也可以对重点节进行重点复习举个例子，比如说，对于基因的那部分知识，是比较难的，在高考当中必然会有一道大题，有时也会有一道选择题，那么我们对这知识就可以划分出那个重点对它进行掌握。

**回访母校实践报告篇十**

作为一范生，未来的老师，我们有一个很明确的职业目标，理所当然应当在校期间多掌握专业知识，培养专业技能，为以后站上讲台打下坚实的基础。然而由于各种原因，同学们往往会感到迷茫，不知应从何处努力，或者缺乏努力的勇气和毅力。这时候，回访母校就显得极其重要了。

通过回访母校，从与恩师的交谈中知道教育发展的趋势，学校发展的趋势，以及教师发展的方向等等。以此明确自己的未来目标，积蓄自己的奋斗力量，制作出适合自己的职业生涯规划，从而提高自己的职业认同感，职业归属感，以及将来的应聘竞争力。这对于师范生的人生发展有着极其重要和深远的意义。

回访母校的团队主要通过三个方面来进行社会实践活动：

1再访恩师

通过与恩师的交谈，了解现今教育改革的方向，教师发展的方向，以及恩师对自己的期望。从而帮助自己思考职业的责任和方向。

2上一堂课

只有真正站上讲台，才能感受到自己所肩负的重担。从之前的备课，到课堂上的教学，再到课后作业的批改。一个完整的流程下来，才深知做一个好老师的不易。也正因为有了这种切身的感受，才能让自己充满力量，为自己的未来而奋斗。

3调查免师招聘情况

通过采访母校有关招聘新教师的负责人，详细了解母校对师范生的招聘情况，以及具体的招聘要求。从而明确自己在今后的大学生活中的奋斗方向。使自己在今后应聘时更有竞争力。

1、参与者回访母校，再次踏上曾经无比熟悉的路，过往种种浮现眼前。深深地感受到如今的生活，是靠曾经的全力拼搏换来。从而体会到大学生活的来之不易，更加懂得珍惜时间，使自己的大学过得更有意义。

2、再访恩师，参与者通过与恩师的对话，了解如今教师的发展前景，以及恩师对自己的期望，对未来更不敢轻易懈怠。与此同时，还了解到了教育改革的现状。新课改渐入人心，促使教材与教师发生了变化。教材在编排上更加侧重知识的应用性与生活化，并以此来提升学生的学习动力，加强学生的理解。老师在授课上也体现出了较强的逻辑性，强调了学生的中心性，加强了课堂的趣味性，并丰富了教学手段。

3、观摩课堂，通过一线教师的风采，认识到自身的不足，应该多多积累生活中的素材。要走进学生的心里，还要不断地更新自己;上台宣讲，由胆怯到平静，再到激动与喜悦，尽力地与师弟师妹们分享我们的所见所闻、所感所悟，分享大学生活，分享高三经历。整个过程，真切地体会到了做老师的乐趣，感受到了分享的愉悦。

4、通过这次实践活动，参与者对老师这个职业有了更进一步的了解。从备课到上课，从上课到批改作业，从批改作业到习题讲解，从习题讲解到复习巩固。整个过程，都需要很强的组织能力与协调能力，还需要加强与学生的沟通;整个过程，都需要精心的设计才能漂亮地完成，是对教师能力的一个考验;整个过程，是一个艰巨但又快乐的过程。使参与者真切的感受到：做一个好老师的不易，认识到自身的差距和弱项，明确未来努力的方向。

实践成员王文婷写道：在重游学校的过程中，我发现了一些新的身影，他们并不是老师，也不是学生，而是来学校锻炼的附近的市民。尚美中学为了鼓励市民们运动，倡导“全民运动”的理念，在晚上18:00——21：00免费对外开放，为广大市民的锻炼的提供了便捷的场地。看着每个人认真运动的表情，我也不由自主加入了他们。虽然开放校园是个小小的举动，但却体现了学校的一种社会责任。虽然它的很多想法无法像很多高校那样一呼百应，但它也在尽自己的能力为社会做出那小小的贡献。这也是母校以身作则，为我树立的榜样。

实践成员李飞洋写道：张老师课后认真地跟我探讨一些教学的小技巧，我从中学到了很多。同时，张老师也传达给我一种观点：“教师要做的，不是要教会孩子们多少知识，而是要引导他们学会生活!”

实践成员李志玮写道：在和老师们的交谈中，我了解到了老师们还是很看好咱们华师大的，说我们的老师都会被乌鲁木齐的重点高中“拦截”聘请。此时的我的确充满了自豪感，但我很清楚华师大响亮的招牌为我们的教师生涯打响了第一枪，但最终还是要依靠我们自己的能力和对教师的热爱才能走好这条充满责任的道路。我们还谈论到时代在发展，对于师范生的要求也越来越高了，因此我们只能思想越来越开放，学习越来越努力，多接触丰富的事物，多体会、多反省逐渐丰盈起来的自己。在母校，我收获了认可、知识、经验以及与各位优秀老师满满的情感;在母校，我收获了对自己的反省和再审视;在母校，我发现成长是既然年轻就不该畏首畏尾，迈出那一步，我将收获最丰硕的果实!从此，梦想在这里起航!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn