# 初中社会实践心得体会(模板15篇)

来源：网络 作者：枫叶飘零 更新时间：2024-08-09

*心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们...*

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

**初中社会实践心得体会篇一**

春华秋实，岁月潇湘。转眼期盼许久的为期一个月的社会实践就过去了。第一次参加社会实践，我明白中学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。

近三个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他（她）们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

俗话说：在家千日好，出门半招难！意思就是说：在家里的时候，有自已的父母照顾，关心，呵护！那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自已一个人去解决，在这二个多月里，让我学会了自强自立！凡事都要靠自已！现在，就算父母不在我的身边，我都能够自已独立！学校是一个小社会，我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。

社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现初中生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高！马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识和理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

**初中社会实践心得体会篇二**

初中生活对于很多人来说是一个充满挑战和机会的时期。除了日常的学业压力，我们还需要不断地探索自己、培养实践能力。社会实践是我们展现个人能力、开阔视野、增长人生阅历的绝佳机会。在这篇文章中，我将分享我在社会实践中的心得和体会。

第二段：计划准备

社会实践的成功在很大程度上取决于计划的准备和组织水平。我们考虑到了很多方面，如项目的目标、地点、结果的评估等等。通过充分准备，我们能够更高效地利用时间，确保活动的成功完成。例如，我们在做社区志愿者时，提前了解了当地的社区需求，并规划了一个行动计划，分配了各种任务和角色。这使得我们在实际行动中能够有针对性地开展活动，并顺利完成任务。

第三段：实践过程

实践过程中我们丰富了自我的阅历，也发现了自己的不足之处。通过参与社区志愿者活动，我深切地感受到了“为他人着想”的重要性。在志愿者活动中，我们要经常和志愿者团队进行沟通，必要时要独立思考并做出决策。我非常庆幸我在社会实践中学到了这些东西，它们不仅对未来的生活有很大的影响，也是我在人格、智力、情感和技能上的全面发展。

第四段：收获和启示

成功的社会实践不仅增强了我们在社会上的竞争力，也培养了我们的领导力和创造力思维。实践中，我们学会了如何面对困难，如何灵活思考、如何处理矛盾和争议，并贯彻实践中的核心原则：诚实、责任、尊重和友好。此外，社会实践还促使我们更全面地理解社会，并从中获得一些启示，例如自我探索、人际交往以及领导力、创造力等方面。比如，当我参加了一次社区活动后，我意识到了如何才能让更多人投入到志愿者服务，怎样鼓励人们做出实际行动，并创造更多的影响力。

第五段：结尾

在社会实践中，我们可以不断超越自己，认识自己、拓展自己，实现生命价值和个人理想。这不仅是实践的目的，也是学习的目标。我们从实践中获得的知识，经验和成就，将成为我们终身追求的“出彩纪录”。我希望通过这篇文章，让更多的人了解到社会实践的重要性和意义，并希望大家都可以将自己服务于社会、成就自己的人生理想。

**初中社会实践心得体会篇三**

这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。我认为以下四点是在实践中缺少的。

一.在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二.在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢?有自信使你更有活力更有精神。

三.在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种.种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如哥哥所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四.工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

社会实践心得体会初中3

**初中社会实践心得体会篇四**

初中生活中的社会实践活动，已经成为了众多学生学习生活中难得的一种学习机会。因为，通过这样的实践活动，不仅仅可以让我们更深入的了解社会，也可以让我们更加的了解自己。在我所参与的初中社会实践活动中，让我有了很多的收获和体会。在此，我将分享和大家我参与初中社会实践的心得和体会。

一、社会实践带来的收获

在整个社会实践的过程中，我们学生会有很多机会去了解社会的各个方面。比如说，我们会有机会去了解身边的人物，社会文化，以及各种社会现象。在这个过程中，我们会发现，社会上的一切，都是和我们息息相关的。我们所做的事情，也会对社会产生很大的影响。这些收获，将带给我们更丰富的社会经验和更深刻的理解，也更好的促进自身的成长。

二、社会实践提升了个人的能力

参加社会实践有助于提高个人的素质和能力。首先，在社会实践中，我们需要团队精神，需要协作能力。我们通过协作和合作，提高了团队合作的能力。其次，社会实践对个人的观察能力，自我管理能力，语言交流能力，人际关系处理能力等等都有很大的帮助。最重要的是，社会实践能够让我们更加自信和自信，提高自我的价值观和自我评价。

三、社会实践让我们了解更多的职业选择

在社会实践中，我们会接触到很多的职业和工作岗位。通过参观企业，了解岗位情况，相对能够让我们为未来的职业选择打下扎实的基础。当我们学生生涯中面临未来选专业的大决策时，我们会因为社会实践的经验选择更加专业的方向，更加有目的性的学习和实践。

四、社会实践增强了我们的社会责任感

社会实践可以让我们更加感知社会的重要性，唤起我们的社会责任感。在社会实践的过程中，我们会看到一些社会问题和社会现象。社会问题的存在，也让我们知道了自己作为社会一份子的责任重大。我们必须认真学习，锻炼自己，为社会贡献自己的力量。

五、社会实践让我们更加珍惜性命

通过社会实践，我们能够跳出自己的圈子，去看到不一样的世界。我们会看到一些真正有需要的人们，孩子们，老人们等等。这些人需要我们去关注和关心，也因此让我们知道了珍惜性命的重要性。我们要学习更好的技能，就像急救、打电话报警等，以帮助那些需要我们的人。

总的来说，初中社会实践活动，带给我们的不仅仅是丰富的社会经验，更是一种成长的机会。我们在活动中所获得的宝贵经验，绝对能够对我们的未来产生重要的影响，更让我们更加坚定自己的人生目标，为了一个更好的未来不懈努力。

**初中社会实践心得体会篇五**

近年来，环保问题日益引起人们的关注。为了增强学生的环保意识和动手能力，我们学校组织了一次环保社会实践活动。在这次活动中，我深刻感受到了环保的重要性，并从中获得了一些宝贵的心得体会。

首先，我们进行了环境保护知识的学习。在活动前，老师组织了专门的环保讲座，介绍了环境保护的重要性和具体的措施。通过听讲座，我了解到人类活动对地球环境的不良影响，而这些不良影响又将进一步危害人类的生存。比如毒化植物种子的现象，很容易招致鸟类损失，而鸟类既是自然界的调节者，也是农田中的有益动物。因此，作为人类应尽自己的一份力量来保护地球。

其次，我们进行了环境保护实践活动。活动当天，我们来到一处被污染严重的公园，利用自己的双手进行清理。开始时，我并没有意识到自己的力量有多大。然而，随着愈加出现的垃圾袋，我意识到只要每个人都为环保尽一份力量，那么环境一定会变得更加美好。通过这次实践活动，我深刻理解了环境保护的重要性，同时也意识到每个人都不能忽视自己的力量。

第三，我们进行了环保主题的小组讨论。在讨论中，我与同学们合力探讨了如何在日常生活中节约用水、节约用电、减少垃圾产生等问题。在交流中，我了解到每一个节约行为都可以为环保事业做出贡献。比如每天关掉电源、合理利用纸张等小举动，都是我们可以做的。这次小组讨论让我明白了环保并不是仅仅靠别人来做的，每个人都可以通过自己的行动做出贡献。

第四，我们参观了一个环保知识馆。馆内展示了各种环保措施和实践案例，使我们更加直观地了解到了环保的重要性和有效性。比如馆内展示的太阳能电池板就给了我很大的启示，未来的能源发展方向应该是新能源，而我们每个人都可以从自己开始，利用太阳能、风能等清洁能源来代替传统的能源消耗。

最后，活动的总结会上，我们分享了这次环保社会实践活动的心得体会。通过他人的分享，我学到了很多其他同学关于环保的行动和实践，也对环保的重要性有了更深的认识和体会。我坚信，只要每个人都能意识到自身的力量，通过自己的实际行动来推动环保，那么地球必然会变得更加美好。

总之，通过这次环保社会实践活动，我深刻认识到环保的重要性，明白了每个人都可以通过实际行动为环保事业做出贡献。未来，我将继续关注环保问题，积极参与各种环保活动，为保护我们的地球尽一份力量。我相信，只要每个人都用心行动，我们一定能够创造一个更加美好的环境。

**初中社会实践心得体会篇六**

在这个火热的七月，我们暂别象牙塔中舒适的生活，带着青年人特有的蓬勃朝气，走入社会，了解社会，深入社会。

暑期社会实践活动一直是我校中学生投身社会、体验生活、服务大众的真实契机。

暑假假一放，我便来到\_\_镇文化站办公室开始了一种全新的生活——社会实践。

我的实践时间从7月17日到8月12日。作为一名中学生，就快要步入社会的我带着学习和好奇的心情去迎接第一天的实践，在这之前我是一点实践经验也没有。

虽说只是实践，但生活的方式却已完全不同于学校里的生活，而是转变成了正式的上班一族：早上8：30上班一直到下午5：00下班，这一天的生活便度过于这小小的办公室之中。

此次实践，主要实习的内容是打印处理文件、日常电话接听、客户接待工作，以及给各种杂活。简单来说就是学习做一位办公室文员。

“在学校里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。这次实践后才能深刻体会这句话的含义。除了计算机操作外，课本上学的理论知识用到的很少很少。刚开始去的时候，还真有点不习惯。

很多东西都不懂，幸好有叔叔、阿姨们的耐心帮助，让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。

遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

第一次参加社会实践，我明白中学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式;是促使学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。

通过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。近一个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。

社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

社会实践心得体会初中精选篇4

**初中社会实践心得体会篇七**

随着经济的快速发展和人口的迅猛增长，环境问题日益凸显，环保成为当今社会亟需解决的问题之一。为了培养学生的环保意识和环保行为习惯，我校开展了一系列的环保社会实践活动，让我们深刻体会到了环保的重要性与紧迫性。

首先，通过参与环保社会实践活动，我深切感受到环境问题的严重性。在一次环保宣传活动中，我们去了当地的湖边进行清洁行动。原本美丽的湖泊早已被人类的不文明行为所破坏，满是垃圾和废弃物。这让我感受到环境问题的现实与严重，同时也让我意识到自己作为一名学生，应该肩负起保护环境的责任。

其次，通过参与环保社会实践活动，我逐渐养成了环保的好习惯。在实践中，我们不仅学习到了环保知识，更重要的是落实于行动。每天上学，我都会选择骑自行车或走路，减少对汽车的依赖。在家中，我主动与家人分享环保理念，敦促他们养成节约用水和垃圾分类的习惯。这些环保的小习惯虽然微不足道，但通过我们每个人的力量汇聚在一起，必将产生巨大的影响力。

再次，通过参与环保社会实践活动，我增强了环保意识的广度与深度。在我们的活动中，我们不仅仅关注个人的环保行为，还深入挖掘了环境问题背后的原因与解决办法。我们分析了工业排污、能源消耗等问题，并提出了相应的解决方案。同时，我们也通过亲身体验，深刻领悟到环保事业需要全社会的参与和共同努力，只有形成全民环保的大合唱，我们才能真正改变环境现状。

此外，通过参与环保社会实践活动，我体验到了团结协作的力量。在环保团队中，每个人都扮演着不同的角色，共同努力。有的同学负责宣传，有的同学负责组织活动，而我则负责和同学们一起进行实际环保行动。通过相互配合和协作，我们成功地完成了每一项环保任务。这让我深刻体会到，只有团结一心，才能更好地推动环保事业的发展。

总结起来，通过参与环保社会实践活动，我不仅深切感受到环境问题的严重性，养成了环保的好习惯，增强了环保意识的广度与深度，还体验到了团结协作的力量。这些体会和心得将成为我未来环保行动的动力和指引，我将继续积极参与环保社会实践活动，为实现绿色、可持续发展做出自己的贡献。同时，我也希望更多的人能够加入到环保事业中来，让我们的社会更加美好。

**初中社会实践心得体会篇八**

对于我们这些初中生而言，初中本身就是一个小社会，在我们踏进初中的时候，我们一只脚已经踏上了社会。而从某种角度上来讲，社会是一所更能锻炼人、更能考验个人能力的综合性初中。只有得到正确的引导，我们才能脱去象牙塔的稚嫩，慢慢了解社会、融入社会并服务社会。而我们只有通过社会实践，我们才能更好的发掘出我们身上潜藏的潜能和存在的不足，为我们今后走出初中、踏上社会做好准备，才能使我们学有所成，成长并服务于社会，以便更好的实现我们的人生价值。所谓的“劳动创造价值”讲的就是这个道理吧。

在重视素质教育的今天，初中生假期进行社会实践作为提高初中生综合素质、引导初中生健康成长的重要举措，作为培养和提高初中生实践能力、创新能力和创意能力的重要途径，一直以来都受到国内各大高校的高度重视。当今时代，社会实践活动被各大高校视为培养德、智、体、美、劳全面发展的优秀人才的重要手段。适当的参加社会实践有利于使初中生更好的了解社会、融入社会并最终服务社会。同时，社会实践也能够使初中生学到更多在初中学不到的东西，不断充实自己，使初中生更加容易创造价值，实现自己的人生目标以及社会理想。

这是我第一次经历社会实践，当然了，有些兴奋还有紧张应该是可以理解的。对于一个初中生生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽然天气严寒，寒风呼啸，我毅然踏上了社会实践的道路，想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性;想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

俗话说:\"在家千日好,出门半‘招’难!\"意思就是说:在家里的时候,有自已的父母照顾、关心、呵护，那肯定就是日子过得无忧无虑了,但是,只要你去到外面工作的时候,不管你遇到什么困难,挫折都是靠自已一个人去解决。在这短短的20多天里,让我学会了自强自立!凡事都要靠自已!这是我参加社会实践得到的深切感悟。相比于以往我所想的住宿生活很艰难，我才猛然发觉，原来我一直都挺幸福的。在学校无非就是自己洗洗衣服，然后读书写字，累的时候还可以跟同学一起娱乐一下。特别是上了初中以后，感觉相比于以往的读书生活，真的是自由了好多，甚至于很多时候都有不少同学会感觉到迷茫，而且迷茫的是不知道应该做什么，初中生在自己支配时间方面真的是自由了很多，自由到让不少初中生感觉到迷茫，有时候真的会因为这样感到有些讽刺。在公司里就不是这么一回事了，公司有公司的规定，自己就一直被限制着什么时候该做什么事，还得小心自己是否做得不好，以防被主管什么的抓着，那个时候被骂就真的是很尴尬了。进入公司进行实践后，自己真的是成熟很多了，我会想着什么可以做，什么不可以做，什么时候做什么事比较合适。现在想来，就算父母不在我的身边,我都能够自已独立!

不仅如此，通过这次社会实践，我更加了解到团队合作在工作中的作用。虽然以前也总是看过并听过这句话，原以为自己已经有够了解的了，但现在看来并不是那么简单啊。“实践决定认识，实践是认识的基础”真的是所言非虚啊。因此，我会依次为起点，以后更加勤奋学习，多参加实践活动，以此来锻炼自己的各方面的能力，努力提高自己的综合实力!

交流与沟通也是一个障碍，是我通过这次实践遇到的一个问题。面对陌生的环境、陌生的人事物，很多时候我们都会选择沉默，以此来回应周围的人事物。因此，如何学会与人交流与沟通时非常重要的。3年之后的我将不再是一名初中生，而是社会中的一分子，要与社会中形形色色的人事物接触、交流以及沟通。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才，我会更加努力，锻炼自己的与人交流以及沟通能力。毕竟社会是由人构成的，一个人是生活不下去的，或者是生活得下去，但却应该是自己孤孤单单、痛苦的生活着。

还有就是，整天在公司辛辛苦苦上班,天天面对的都是同一样事物,真的好无聊啊!好辛苦啊!在那时,我才真真正正的明白,原来父母在外打工挣钱真的很不容易。

通过这次社会实践，我也明白了：在工作岗位上勤勤恳恳付出的不光有汗水，还有智慧和技巧，更多的是自我超越。因此，自己变的成熟了，少了一份脆弱，多了份坚强，忘了如何去依靠，想的是如何去学习让自己独立自强。没有了父亲和母亲的关怀，没有了老师和同学的指点，自己的一切事物都得要自己亲自去解决，增强了自己的自信心，从这次实习中我深深的体会到没有自己办不成的事，只有自己不想去做而已。认认真真的学习，勤勤恳恳的做事，这就是生活，是真正的生活!可以说，这次亲身体验让我深刻的了解到，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多、了解的更多，使自己未真正踏入社会就体会社会更多的方方面面。

总之，这个寒假，通过短期的社会实践，我看到了一些在初中看不到的东西，学到了一些在初中学不到的知识。我想，这应该算是我这次做社会实践最大的收获吧。

社会实践心得体会初中精选篇5

**初中社会实践心得体会篇九**

中学生通过开展丰富多彩的社会实践活动，可以逐步了解社会，开阔视野，增长才能，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发觉了自己的缺乏，对自身价值能够进展客观评价。这也在无形中使我们对自己有一个正确的定位，增加了自身努力学习的信念和毅力。使我们自己提早走进社会、熟悉社会、适应社会。

在整个暑期实践中，自己能够不怕苦不怕累，勤奋工作，尽力、仔细完成自己的任务；能够积极进展有关方面的自学并积极向别人请教学习；能够热心帮忙不同小组去完成他们的任务；能够积极思索并提出自己的建议看法等等；与此同时也发觉自己的学问面不够广，还有许多方面需要广泛的学习；自己有时做事还缺少一点耐性和细心。从这次实践中也有不少的收获和心得体会，以下就来共享一下。

这次实践，我想我们其中每一个成员都清晰这一点我们是一个从开头各不相识，为了共同的目标聚在一起，去完成一项共同任务的团队，只有大家都做好，才能收到预期的效果。而且这样的组队方式可以熬炼与人合作的力量。在等我们组员来的\'时候，我自己心里始终都想假如再有时机，无论有多么艰难，我仍信任团队。

我们都知道，天下没有免费的午餐，守株能待兔最终会遭到失败，只有全心投入，才能有真实的感受。最令我难忘的是在调查过程中请人帮助填问卷的情境：许多时候两个多钟的时间只做了10来20张的问卷！填一张最多只要5分钟而已！

其实也有缘由的，主要是不信任，被问人不信任这些，所以拒绝；有时候是我们自己不信任自己，不敢任凭问人，由于自己怕被拒绝以及听到一些难听的话语，所以不停查找一些少拒绝的对象。后来问着问着，可能问多啦，胆子也大了，也可能觉得被拒绝也没有什么，可以再来的，就没有那么多的顾虑了，放开胆子去请他们帮我做调查，被拒绝了，还带微笑说：“没有所谓，感谢”，状况也便渐渐好多了，自己从中也熬炼了口才。

现在再想一想，其实只要正确地对待被拒绝，时机可以自己去制造。我们应当懂得信任自己，也懂得信任别人。

**初中社会实践心得体会篇十**

对学生问卷调查分析，以及个案调查结果显示，农村初中生的学习心理具有明显的时代特征。

1、教育价值观调查显示，大部分农村初中生具有较为明确的教育价值观。

72%的学生认为学习的作用是提高自身素质，15%的学生认为学习的作用是为了考中专和大学，13%的初中生没有考虑。调查还显示，农村初中生的教育价值观带有显著的经济社会特征。他们认为，农村青年的经济收入与受教育程度成正比，其中68%的学生认为大学、中专毕业生挣钱多，22%的学生认为高中、初中毕业生挣钱多，8%的学生认为小学毕业生挣钱多，只有2%的学生认为文盲能获得较高收入。

2、学习态度

学术性较强的历史、地理、生物、英语不感兴趣。在学生讨厌的课程中，英语是初中的核心课程之一，有57%的学生认为“英语对于我们以后的生活几乎没有用处”。

3、学习的需求

当前，“特长”是师生共同关心的热门话题，许多教育工作者甚至把“特长”看做是“素质教育”的代名词，对于这一认识的争议性，不属本次调查的讨论范畴。在调查中我们发现，大部分学生对“特长”有正确的认识，其中，92%的学生有自己感兴趣的目标，且有52%的学生希望得到教师的指导。同时，78%的学生希望在劳技课、活动课上学到较多的、实用的农业科技知识，使之能对他们以后的工作有所帮助。

在对调查结果的整理中，我得到了一组令教师们震惊的数据，54%的学生认为“学校老师能满足自己的学习需求”，46%的学生认为“学校老师能力有限，希望得到名师指点”。对于这一结果，也许我对信息的有效度产生怀疑，或者强调它的地域性特点，但需要特别指出的是，“教师行为滞后”已经得到越来越多的学生的认同，并越来越严重地影响着他们的学习。

4、学习目的

调查结果表明，对于初中毕业后的打算，59%的学生选择读高中或中专，20%的学生选择就业，21%的学生还没有考虑。有读大学愿望的占37％，初中学生对于“务农”的态度是我们调查的重要目标之一。调查结果表明，农村初中生大部分不愿意务农，其比例随年级变化，且该心态呈现出一种特殊的波动，其波动特点为：初一为69%，初二为58％，初三为72%。

调查显示，当前农村初中生的学习心理与以往农村的初中生的学习心理相比，有明显不同。

1、教育价值趋向多元化、务实化、功利化

自己跳出“农门”，走向城市。他们中的大部分人已经认识到了教育的重要价值在于帮助他们提高自己的综合素质，使他们掌握生存、生活所需的基本的文化科学知识，以增强自己在未来社会的竞争能力。在此基础上，部分家庭经济条件较好且成绩优秀的学生则致力于追求大学教育。

初中生的教育价值观的另外两个特点是务实化和功利化。初中学生越来越强烈地追求未来教育输出的经济价值，他们中的很多人从经济的角度去衡量所学课程的价值，继而决定自己在不同课程上的努力程度。他们要求课程教学更多地联系生活和生产实践，渗透更多的实用技术。

我们知道，由于年龄和学识的制约，初中学生的认知、分析、判断等能力既不成熟又不稳定。事实上，相当多的初中生的教育价值观是迷茫的。其原因在于：一是近年来越来越多的中专生和大学生难以就业，从而使他们对考中专或大学失去信心；二是学术性较强的初中文化课程难以满足学生对职业技术的需求，难以使他们产生学习的内在刺激和利益驱动。这些原因使越来越多的学生厌学。

更为严重的是，我们在个案调查和学生家长访谈的过程中发现，由于对学生前途的失望，部分家长和教师也失去了对教育的信心，对学生的学习比较少关注，认为“教育无用论”的家长占绝大多数，从而导致厌学情绪在学生中和老师身上同时滋生并蔓延，我们称这一现象为农村教育的世纪迷茫现象。不可否认，这一现象所反映的是一种消极的教育价值观。

2、学习目的明确，但具有主观性和不协调性

对学生的问卷调查表明，73%的学生具有明确的学习目的。但是，通过对调查问卷的对比分析和对学生本人的考察，我们发现，学生的学习目的具有严重的主观性和不协调性。学生学习目的主观性突出表现在：他们已经认识到了未来进入城市就业或在农村非农产业就业的艰难性，但有67%的学生却表示不准备在农村务农。很明显，如此大的一个群体具有这个想法是极不现实的，中国是一个农业大国，农业人口占绝大多数，在农业科技还不怎么发达的今天，加之每年大量新的劳动力产生，并不是每一个从农村出去的学生都能进入城市，成为市民，摆脱农民的身份在目前来说是困难重重的。此外，40%的学生希望自己以后在事业上能取得成功，但他们中48%的学生没准备接受高等教育，甚至不准备读高中、中专，尽管现在的高中正进入免费阶段，但仍然不受家长们和学生们的欢迎，从而忽视了科学文化知识对于事业的发展所起的基础性作用。学生学习目的的不协调性主要表现为思想与行动的不协调。调查结果表明，33%的学生将准备在农村务农，但这部分学生在上劳动技术课时并不认真，平时也很少接触农业科技方面的资料。同时，37%准备考大学的学生中有相当多的人在学习上并没有显现出相应的积极性，而是呈现出一种消极等待的学习态度。

**初中社会实践心得体会篇十一**

第一段：介绍环保社会实践的背景和目的

环保社会实践是指通过参与各种环保活动来提高人们环境保护意识和行动能力的一种实践方式。近年来，国际上环境问题日益严峻，全球变暖、水源枯竭、空气污染等问题已经引起了广泛关注。为了加强学生的环保意识，提高环保行动能力，学校决定组织环保社会实践活动，激发同学们的环保意识和行动力。

第二段：参与环保社会实践的经历和感受

在环保社会实践中，我积极参与了各种环保活动。首先，我参加了学校举办的垃圾分类宣传活动，在宣传过程中，我们利用展板、讲解和小游戏的方式向市民普及垃圾分类的知识和技巧，增强了他们的环保意识。其次，我还参与了植树活动，在一个环境恶劣的山区，我们奋力攀登山坡，辛勤地栽下了无数棵青山绿水，希望能够为未来的环保事业提供保障。通过这些活动，我意识到了环保问题的重要性，也深刻体会到了环保事业的艰辛和需要大家的共同努力。

第三段：环保社会实践带给我的启发和思考

通过参与环保社会实践，我意识到环保不是一个人的事情，而是需要全社会共同参与的。如果每个人都能从小事做起，比如节约用水、垃圾分类等，那么环境保护的效果将会更好。此外，还要加强对环保知识的学习和宣传，让更多的人了解环保的重要性，并采取行动。我也认识到环保问题与我们每个人的生活息息相关，只有通过改变自己的生活方式，减少对自然资源的过度消耗，才能实现人类与自然和谐共生。

第四段：环保社会实践对我个人的影响和改变

通过参加环保社会实践，我不仅对环保有了更深入的了解，还提高了我的环保意识和行动能力。我从小事做起，养成了节约用水、节约能源等良好的生活习惯。我还通过组织和参与各种环保活动，提高了我的组织能力和团队合作意识。在未来的学习和工作中，我将会更加注重环境保护，将环保理念贯彻到日常的方方面面，为实现可持续发展贡献自己的力量。

第五段：总结环保社会实践对于社会和个人的意义

环保社会实践对于社会和个人都具有非常重要的意义。在社会层面上，环保社会实践能够增强人们的环保意识和行动能力，推动环保政策的实施，为改善环境做出贡献。在个人层面上，环保社会实践可以提高人们的环保意识和公民责任感，培养良好的生活习惯，并凝聚了人们的团队合作和组织能力。只有通过每个人的努力和共同的行动，才能实现一个更加环保、美丽的社会。

总之，通过参与环保社会实践，我不仅对环保问题有了更深入的了解和认识，还提高了环保意识和行动能力。在今后的生活中，我将继续践行环保理念，从小事做起，为实现可持续发展贡献自己的一份力量。希望更多的人能够参与到环保社会实践中来，共同创造一个更加美好的环境。

**初中社会实践心得体会篇十二**

随着人们经济能力的提高，如今的青少年一代在小学就开始有独立消费的行为，到了中学时代，他们一般都有一笔固定的消费资金（零花钱），有了经常性的独立购买活动。例如购买衣物：饰品、音像制品等自己喜欢的东西和上网交友娱乐等方面，虽然高消费的学生并不多，但是有关专家认为，十几岁的中学生对一些社会现象的辨析能力不强，在一些变味的人迹关系的影响下，难免会模仿。因此，良好的消费观念对于青少年来说是至关重要的。现今，中学生的生活，学习环境与其父母一代已完全不同，大部分家庭中的独生子女的高消费生活越来越严重。再者，由于目前一般家庭的经济状况比以前有极大的改善。父母大多不愿自己的子女受委屈，又随着家庭观念的转变，家长更尊重子女的意见，思想汇报范文鼓励子女发展自身能力。因此，中学生在诸多的影响下消费观念产生了极大的变化。根据调查数据显示：有零用钱的学生占了被调查总数的xx%，没有的仅占xx%，现在的学生都是家里的独苗，家长对自己小孩几乎是百依百顺，疼爱有加，即使自己在省吃俭用，孩子那里总是应有尽有，可是谁也不想让自己的孩子过得好些呢？有些父母在自己的孩子身上放上零花钱，这些零花钱是家长对孩子成长的一部分投资。只有少数家庭的孩子可能每天的生活都是由父母来安排，所以也不需要什么零花钱了。但是对父母来说，高中生各方面的开支较多，学习上的花费明显多于初中生。对于在学习上的正常开销，家长们的出手毫不犹豫的同时，同学们的生活花费和日零用钱，也随之水涨船高。因此中学生的消费行为反映了以下的几种消费心理特点：

1、求新性。中学生处于求新求异、富有好奇心的年龄阶段对外界新事物的接受能力特别强。于是在社会许多新鲜玩意的吸引下，试一试的想法成了这种心理的源泉。

2、兴趣性。据了解，由于有的学生是追星族便将每月开支中的大部分用在购买自己偶像的磁带或cd上等等，总的来说，主要消费对象自己的兴趣爱好有关，换言之，兴趣爱好越广泛，所花费的款项也就可能同比例增长，更何况现在的学生，兴趣广泛是普遍的事。

3、从众性。身在周围都是同龄人的环境中，加之有不少学生的家境不错，特别容易出现攀比的风气。这便使许多人产生别人有什么，我也要有什么的想法，加上时下的某些时尚主题，促进了这种心理的形成，跟进了流行大军。

4、盲目性。这种心理特点的形成是基于前几种心理的，且从众性心理起了主导作用。

古人曰，俭，德之共也；侈，恶之大也。中国传统文化强调俭以养德。养成刻苦节俭习惯，可以避奢侈，取道义，去邪心，有利培养高尚品德和坚韧意志。有道是历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。纵观历史，大到邦国，小到家庭和个人，无不是兴于勤俭，败于奢靡。青少年的财政来源主要来自家长，家长应负起管教指导责任。家长要让子女了解家庭的收入和开支，根据家庭的经济状况，制定合理的消费计划，并从中学习承担家庭经济责任。学校应该进行消费观念教育，灌输量入为出的用钱方法，通过学习理财知识，了解借贷责任，力戒享乐奢靡陋习，帮助我们青少年树立正确的消费观。

**初中社会实践心得体会篇十三**

在这个炽热的七月，我们暂别象牙塔中舒适的生活，带着青年人特有的蓬勃朝气，走入社会，了解社会，深入社会。

暑期社会实践活动始终是我校中学生投身社会、体验生活、效劳群众的真实契机。

暑假假一放，我便来到\_\_镇文化站办公室开头了一种全新的生活——社会实践。

我的实践时间从7月17日到8月12日。作为一名中学生，就快要步入社会的我带着学习和奇怪的心情去迎接第一天的实践，在这之前我是一点实践阅历也没有。

虽说只是实践，但生活的方式却已完全不同于学校里的生活，而是转变成了正式的上班一族：早上8：30上班始终到下午5：00下班，这一天的生活便度过于这小小的办公室之中。

此次实践，主要实习的内容是打印处理文件、日常电话接听、客户接待工作，以及给各种杂活。简洁来说就是学习做一位办公室文员。

“在学校里学的不是学问，而是一种叫做自学的力量”。这次实践后才能深刻体会这句话的含义。除了计算机操作外，课本上学的理论学问用到的很少很少。刚开头去的时候，还真有点不习惯。

许多东西都不懂，幸好有叔叔、阿姨们的急躁帮忙，让我在这次社会实践中把握了许多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必需在工作中勤于动手渐渐琢磨，不断学习不断积存。

遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学力量的人迟早要被企业和社会所淘汰。

第一次参与社会实践，我明白中学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使学生投身改革开放，向工农群众学习，培育熬炼才能的好渠道；是提升思想，修身养性，树立效劳社会的思想的\'有效途径。

通过参与社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，汲取新的思想与学问。近一个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了许多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才能，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。

社会才是学习和受教育的大课堂，在那片宽阔的天地里，我们的人生价值得到了表达，为将来更加剧烈的竞争打下了更为坚实的根底。盼望以后还有这样的时机，让我从实践中得到熬炼。

**初中社会实践心得体会篇十四**

在寒假的时候，我们小组几个人一起做了社会实践的活动。在书店里，我们每一天都很忙。书店里的人很多，有时候连续一两个小时都不能休息。但是，我学习到了很多，这些宝贵的经验是校园里学不到也体会不到的。我不仅仅学会了怎样样操作机器，还乘业余的时间看了很多书，能够说是双收。

张瑞敏曾说过：“把一件简单的事做好就是不简单，把一件平凡的事做好就是不平凡。”劳动改造人。通过这次社区服务劳动，我明白了许多道理。我想就应是我们在劳动中明白了许多平时不懂的道理。慢慢的长大了，改变自己。

劳动中，我明白了许多自己的不足之处。平时，在家的时候爸爸妈妈都把我们当宝一样的\'伺候，这次我们算是亲身实践了，而且我们都努力的去做了。我们做了将近半天的活最后当事情全部完成的时候，我们松了一口气，嘴角露出一丝笑意。刚开始劳动是有点累，但很高兴，有种成就感。就像一群人坐在一起吃着你做的菜，心里会很幸福高兴。我感触深的是万事都不是那么容易的，只有自己不断克服困难才会成功，做事要认真踏实。假如我不去认认真真地做一遍，就发现不了自己的不足。

工作也一样“一分耕耘，一分收获。”只有自己体验了才会明白。自己付出了多少，就得到多少回报。只有认真做了，才能有所得。认真学习了，会有好成绩;认真工作了，会有成果。通过自己的努力付出，不管结果如何，那个过程自己肯定是受益的。这次劳动并不是很难，想想父母每一天都要工作，辛苦挣钱供我们读书，而我们只要坐在教室里学习，没有负担，工作总结我们没有理由不认真学习。我们就应珍惜眼前的生活，想到父母小时候连吃都吃不饱，更别说读书，比起父母来，我们幸福多了。或许赚钱这么辛苦，甚至比这样更辛苦。一想到父母，我真的觉得好愧疚。因此，我在心底暗暗的下决心，以后必须要让父母过上幸福快乐的日子。让父母以我为骄傲。

从这次劳动中，我还明白了我们就应尊重和珍惜他人的劳动成果。这样的一次劳动对我的身心都起到了用心的作用，我想不管以后从事什么样的工作都得认真负责，以主人翁的态度来对待，这样所得到的和所收获的经验和价值是值得学习和珍藏一辈子的。

**初中社会实践心得体会篇十五**

寒假里我和几个朋友一起去了敬老院参加社会实践活动，刚刚走进敬老院，我们什么都不知道。这时，我们便找到了一位清洁工人，说明我们的来意后，他便笑了起来，连连夸我们有爱心，然后就匆匆的领着我们来到了老人们生活的地方，而且还将我们领进了一位他最熟悉的老奶奶的房间中。

刚进房间，我们就闻到了一股淡淡的清香味，那是一股花香，一股桂花的清香。随后,清洁工人又告诉我们，这位奶奶姓张，今年已经76岁高龄了。然后，他又向老人说明了来意，说完便走了。

看到老人后，我们便亲热地叫了她一声\"张奶奶!”她也开心地应了一声。

张奶奶要我们坐下，还准备给我们倒茶，我们却异口同声说“不用了!”是啊!我们是来帮老人解忧的，而不是来为她添负担的。

然后，我们就和她聊天、谈心，只到我们要走的时候，他还依依不舍的抓住了我们的手说：“你们以后一定还要再来哟!”嗯嗯嗯，我们想也没想就答应了!

可能这句话并不是只正对她自己一个人，而是针对敬老院里的老人吧!

我觉得这些最平凡的人才是世界上最需要人们关注和关爱的人，往往这些人的生活总是空虚的，那是因为很少会有人去看他们，她们很寂寞!

这短短的暑假实践我碰过壁，受过累，流过汗，但是我却成长了。实践中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不道的知识，也打开了视野，长了见识，为我以后进一步走向社会打下坚实的基础。我想，作为一名中学生来说，建立自身的十年发展计划已迫在眉睫。这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

初中社会实践心得体会范文四

在注重素质教育的今天，假期社会实践作为促进学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。寒假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代学生接触社会，了解社会。同时，实践也是学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是学生服务社会、回报社会的一种良好形式。多年来，社会实践活动已在我校蔚然成风。

学校是一个小社会，步入高中就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件;才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现高中生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

我在一个亲戚开的电脑配件柜台帮忙卖货，过的十分充实。在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。也对自己一直十分想了解的电脑知识有了更进一步的深入。社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。我认为以下四点是在实践中缺少的。

一.在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二.在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢?有自信使你更有活力更有精神。

三.在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候，知道要打假期工

时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如哥哥所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四.工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

以上是我自己觉得在这次假期社会实践学到了自己觉得在社会立足必不可少的项目。

高中是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn