# 最新大学生实践报告及照片(精选15篇)

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2024-08-07

*在当下这个社会中，报告的使用成为日常生活的常态，报告具有成文事后性的特点。报告的格式和要求是什么样的呢？下面是小编帮大家整理的最新报告范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。大学生实践报告及照片篇一提升交际能力，丰富社会经验，将在学校学习的部份...*

在当下这个社会中，报告的使用成为日常生活的常态，报告具有成文事后性的特点。报告的格式和要求是什么样的呢？下面是小编帮大家整理的最新报告范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

**大学生实践报告及照片篇一**

提升交际能力，丰富社会经验，将在学校学习的部份理论知识灵活的应用在生活中，为自己以后能更好的适应社会打好基础。

20xx年xx月x日至20年xx月x日

这是我大学以来第二个寒假，相比于往年少了份青涩与急躁，多了份成熟与慎重，经过了一年半的大学生活，我不断提升自己解决事情的能力和照顾自己的能力，同时也不断弥补自己身上的不足及与优秀人才之间的差异，我明白我需要做的还有很多。

基本情况是这样的，爷爷开的是个体的小型超市，麻雀虽小但五脏俱全，所以店里的东西很多，需要记住大量的价码，开始的时候他人不管要买甚么，我都得问问爷爷或看价码，不过经过几天的熟悉我也就记住了很多，对价格有所了解。春节串亲访友的人很多，购买礼品的人很多，这时候推销就起到了很好的作用，开始我只喜欢站着等着顾客到来，而不会想着主动对客户进行推销，后来看到其他的销售员都可以成功推销一些礼品，也就心痒痒了，主动向顾客推销不错的礼品，而且战果不错。

服务态度很重要，要把握服务技能。

所谓态度，即是真诚和微笑，只有让你的顾客买的舒心买的放心才能留住老顾客。所谓技能，即是根据购物者的心情的需要来变换自己的服务方式，不管做甚么，技能都很重要，只有辛苦和蛮力是不够的。做为一个服务行业，顾客就是上帝良好的服务态度是必须的，要想取得更多的利润就必须提高销售量。这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，提升服务质量语言要礼貌文明，待客要热忱周到，要尽量满足顾客的要求。

**大学生实践报告及照片篇二**

专业：xx

姓名：xx

摘要：在工地上打工,对于我这样一个重未离开过学校的，什么都不懂的学生来说真的很苦 ，无论是心理上还是身体上。我明白自己想要的生活只能靠我自己。

关键词：工地、艰苦、坚持、收获

转眼一年就过去了，而我离开家上大学也有一年了。这次在回家前就想到找点事来做,以往的暑假太过于无聊了.但想到自己以前都没有在社会中实践过，也不知道自己能做什么。 我把我的想法给家里人说了,没过两天,老哥跟我说他承包了一个工地问我是否愿意去,我想这也是个机会,很高兴地答应了。在那里有很多锻炼自我的条件，特别是对我这个从没有在社会上待过的来说。爸妈考虑到这是老哥的工地，我并不会受到欺负，也很高兴的同意了。爸说做建筑工虽然辛苦点，但是这也是可以锻炼一个人的意志的，并且说通过这次机会我或许会更加珍惜能够在校学习的机会。老姐则给我下了死命令明：不管你能不能坚持，但必须要做完一个月。老姐想得不多，她说她就想我存点钱，让暑假过得充实点。我听了，想都不想就说没问题。

(一) 入工地,体辛苦

到了工地上，看到竟还有比我还小得在工地上干活，甚至还有几个女的。这更令我坚定了自己的承诺。工头说你是新来的什么都不懂，所以就跟着那些小工一起干，看着别人怎样做就怎样做。我兴奋着戴着安全帽，跟着他们一起到工地上，我看到他们都知道自己在做些什么，有些拆电器，有些搬东西，而有些则在砸钢条，给铜线剥皮，我都不知道该去干哪一样。因为他们都是知道我一个读书真不懂为什么跑到这种地方来工作。

这时一个叫小王的打工仔叫我一起去运砖放上楼上拆电机，我很高兴跟着他，虽然我是一个大学生，但我并我没有觉得自己有什么优越感，认真的听着他的话跟着他一起将几个电机给拆下来。因为我们都是年轻人，所以我们都很聊得来。我们边工作边聊天，从我们聊天中我知道他是跟我是同 一年出生的，但他出来工作已经有三年多了。我问他为什么不上学。他笑了笑，说他也不知道为什么不上，因为那时整天都无聊的，觉得在学校就像坐牢一样。所以经常逃课，最后在中考时不上高中，家里也不是很有钱，如果能考上高中父母也许会省吃俭用送自己上学，毕竟那时他们都很希望自己的子女能够有出息，是个有知识文化的人。但看到自己这个样子，对自己也失望了，所以那时就不送了，而那时自己觉得反正在学校那么辛苦还不如到社会上“混混”。所以就这样自己离开校园而走上社会，我看到他说这话时满眼充满后悔神色。

第一天在我良好的感觉中度过了，因为在这里可以跟人聊天，而在家却只能对着电脑或者电视。晚上，老妈问我能不能坚持下来 不行的话就回家。我笑着说：“放心吧，老妈我能坚持！”。可没过两天就有点吃不住，在这里有好多的蚊子而且是在地上铺席子睡的，更令我不适应的是我并不适应这里的伙食 ，贵阳这里吃辣椒吃的很凶 ，几乎是当菜吃；几天以后，我的脚磨出了一些水泡 ，胳膊还有全身都好痛 ，脸上也由于吃了太多的辣椒的缘故冒出了不少痘痘，便有了放弃的念头，不过转念想到我老姐肯定不会放过我 ，而且我也不想给自己的人生留下这斑驳的一点，时刻提醒自己如果连这样的圣体的小折磨都无法坚持的话 又如何能够通过在通向自己理想道路上的坑坑坎坎。

不过随后的半个月，我跟那些师傅也聊得蛮熟了，而跟我那个搭档也产生了友谊，伙食也慢慢适应了，这个念头边也慢慢消失了。我有空也会跟小王说一些大学的生活，我看到他眼睛都充满着渴望的眼神。我问他有 梦想，难道一辈子的打工仔吗？他回答令我吃惊，他说自己没有什么文化，到大工厂里面也是干苦力，而且付出了苦了得到的钱也不多，而在建筑工虽然说辛苦点，但得的钱会多一点。打算多找点钱回去讨一个妻子就这样过一生吧！我不明白他为什么就不想一下改变一下自己的命运到外面闯闯，学多点知识找一份好一点的工作。但也许是多年的生活劳累使他变得这样吧。

(二) 出工地,多思虑

虽然这仅是一个月的实践，而就是这一个月让我想了很多。我明白作为同年人，我是很幸运的。因为我有自己的梦想，能够坐在舒适安静的校园里追求自己的知识；这个月里我也知道没有文化，做这种建筑工，很累，真的很累。我明白要想让自己的生活更好，并朝着自己理想的生活迈进只有靠我自己的努力。第三，让我认识到不管做什么事只要你能有一颗坚定的心，多么艰苦多么困难只要你坚持，终能实现！

现在虽然回到了学校，但我还是比较怀念那段打工的日子，虽然辛苦，但是我在工作中也找到快乐了。就是不管你坐什么，你都可以再其中体会到属于你自己的快乐。

**大学生实践报告及照片篇三**

“艰辛如人生，实践长才干”，作为大学生，我们最终要走入社会，融入社会。xx年x月x日至24日是我人生中最难以忘怀的日子，那就是我第一次参加了大学生暑期社会实践活动——四进社区。第一次参加社会实践，我明白了大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式。经过参加这次实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想和认识。

近一个星期的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多东西，而这些东西将让我终身受用。社会实践加深了我与社会各年龄段人的感情，拉近了我与他们的距离，也让自我在社会实践中开拓视野，增长才干，进一步明确了我们青年学生的成才之路和肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大教堂，在那个广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现。期望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

在支教中，小孩子给我的第一感觉是天真活泼，上课的时候，他们都十分踊跃回答问题，让我惊讶的是只要有一个人带头念，其他人就会跟着念出来。我觉得这种气氛很好，可是如果场面控制不好的话，就会很难授课。虽然这一次支教做得不是很好，可是我真的很高兴，看到这么多天真烂漫的面孔，看到小孩子们踊跃回答我的问题，我觉得无论自我多么累，也是值得的。

感觉真的很简单：开心、幸福、职责！

开心的是看到孩子们的笑容，那种没有任何杂质的笑容，那种从心里发出对我们这些小教师们的尊敬以及将奥运英语传授给他们，将活力散播世界，将奥林匹克精神传递，丰富了他们的知识。

幸福，因为孩子们的重视而更显幸福，因为我们已经走过了的童年却能再度去体味的幸福。

职责，对待这群天真的孩子们，觉得自我要尽力，要耐心，因为孩子们是祖国的花朵，是祖国的未来，是我们的期望。

到了至灵学校，一开始，我有一种害怕的感觉，害怕受到智障儿童的样貌会吓跑我。出乎我意料的是：智障儿童不但样貌和平常人差不多，并且很有礼貌，容易相处。

令我感到安慰的是：智障儿童的听话，用功，为学习好奥运英语，国歌……，他们很用心地去读，去唱，在他们眼里，仅有认真听讲，也绝不会比平常人差。其实，我觉得学习对于智障人士来说真的很有必要，更有着特殊的意义，不仅仅使他们掌握人类的语言与文化，更激励着他们发挥无限的学习潜能，使他们的生活更加充实、健康、有意义。

经过这次畅游至灵学校的活动，我看到了那些智障儿童经过培训教育也学会了一些知识，以此来更进一步地扩展生活圈，为减轻他们家庭的照顾负担。

我期望所有为国家服务的、做公益的人们都能怀着一颗真诚服务的心，与智障人士携手同行，缔造期望。

一个站点的结束就是另外一个站点的开始。

走进老人们所住的房间，看到有的老人躺在床上，有的坐在轮椅上，有的……，看到我们的到来，他们都很高兴。

令我印象深刻的是和一位奶奶聊天过程中发现，她很恨日本人，因为他们侵略过我们国家，作为爱国的一份子，必须不容许外国侵略自我的国家的。我很认真聆听着长辈们讲述旧时岁月的故事，更了解和清楚历史，体会到了爷爷奶奶那一辈人的生活的艰辛和今日舒适生活的来之不易。

我认为，关爱老人不必须需要金钱，更多的是一种心灵的给予，这是一种最默契、最亲密的人际关系，是亲情无形的纽扣，是一种唇齿相依的温暖，是人类伟大的语言。关爱老人就是关爱自我的晚年，我们应当让老人欢乐、健康、毫无后顾之忧地走完他们人生最终的旅程。这样，我们的内心都散发出温暖的阳光照耀着彼此。

随着人类科技礼貌的发展，使大自然遭受了前所未有的污染，身为地球村的一份子，我们的问卷调查就围绕今年世界环境日中国的主题“污染减排与环境友好型社会”来展开。经过这次环境活动来传递绿色礼貌，我期望在人们心中种下环保意识的种子，并使之生根、发芽。

我呼吁大家为了自我、为了子孙后代、为了全人类能永远拥有完美的.家园，请为绿色环保“尽一份责，出一份力”。用自我的行动影响身边的人，让世界变得更绿、更美。

这次社会实践，虽然有点辛苦，但很充实。前所未有的尝试，换来非比寻常的体验，实在不虚此行。

**大学生实践报告及照片篇四**

时间过的飞快，转眼间我在上海满翼实业有限公司做汽车美容一个多月的暑期工就这样结束了。在打工实践的时间里，我学到了很多东西，不仅仅有工作方面的，更学到了很多做人的道理，对我来说受益非浅。对于一个在校学生，没有社会经验，能在上海这个发达的城市里和社会里面各种各样的人待在一齐生活一个多月，真的不容易。

在这个店里面，从十几岁的同事到四五十岁的同事都有，做事认真的，喜欢说大话的，都被我遇见了，并且和他们在一齐还能生活的很融洽。还遇见了和我一样在校的学生，包括客户在内各种形形色色的人，让我学到了如何更好地与别人沟通，如何更好地去陈述自我的观点，如何说服别人认同自我的观点，如何让别人相信你，让自我的话自我的行为得到别人的认可。

虽说我做的这个工作是服务行业，可是我们的主管教了我们如何做营销这方面的知识。这一个月多月下来，感觉做服务行业就是态度好、信誉好、细心、速度还要快还要做的让客户满意、还要能留住客户让他经常来这个地方做车的美容！关于营销方面，我的主管和我说过，我也细心的听到了一些，主要是：了解所卖的产品，把你所卖的产品介绍给客户，让客户理解并买你的产品，使客户觉得他买了你的产品他赚了付出去钱得到了应有的价值了。也不否定里面存在一些忽悠的成分，可是再怎样忽悠也要让客户觉得自我赚了，觉得自我付这个钱值得！然而，在做汽车美容这个方面也要注意不能让别人敲诈了，毕竟社会上头什么人都有，有些不规矩的人就是喜欢用这个对你的公司或者是个人进行敲诈勒索。

回想一下，我这一个多月所经历的。记得7月3号刚到这个店的时候，我就去熟悉了一下环境，毕竟不熟悉环境的话对于做这个工作困难还是有点。

上班的第一天就是在洗车房里面待着，一洗车就是半天，对于我一个还在学校里面的学生来说，洗了半天车肯定是累的，而主管也研究了这个事情，午时就安排我到外面擦车了。一个三十多岁的中年老大哥负责指导我工作，刚开始洗的时候，肯定是洗不干净的，老大哥同事总是在边上告诉我哪个地方需要洗的仔细，哪些地方一带而过就能够了，在擦车的时候也是如此！以后的每一天都是过着擦车洗车的生活，期间我们的主管给我开过会，给我们制定了一个标准的洗车方法，给我们安排过值日排班表，有洗车间的卫生美容间的卫生、卫生间的卫生、擦车毛巾的清洗！这个店主要是以洗车为主，汽车美容有客户来做的时候还是做美容为主。

记得，有一次来了一辆路虎过来做大美，同事叫我一齐去给他帮忙，帮忙的同时我学会了钢圈的清洗、发动机引擎的清洗、汽车漆面抹泥、汽车内饰清洗、漆面打蜡、车玻璃的推蜡、而漆面的抛光我不是异常的熟练，害怕把车漆给打穿了！而这些汽车的美容，也不只是在这一辆路虎的身上学到的，而是做过好几辆车之后掌握的。我们的主管之后给我们开会时候说的最多的还是向顾客推销洗车卡、汽车美容会员卡，前提条件是必须把车洗干净，这样才有机会和客户交谈，不把车洗干净的话你根本没有机会和客户交谈。

记得有一天早上我站在店外面，来了一位开着奔驰s350l的车主主动像我问起了洗车卡这面的问题，而我细心的为他解答，果然在我的回答之下这位大方的车主办理了一张1580的会员卡，当时我很是兴奋。这是我在这个店里面办理出去的第一张会员卡，之后直到我辞职离开店这段时间里只卖出去过500和200几张洗车卡，当然推出去卡会有5%的提成。每一天洗车擦车都是在室外，头顶烈日，遇到周末洗车高峰的时候，忙的都不能休息，一整天都在洗车擦车。

可是，遇到阴雨天气的时候，闲的让人很无聊。这个大概就是工作的乏味之处吧！我深深的体会到了，赚钱不是那么容易的，而我们在学校大手大脚的消费着父母赚来的幸苦钱，此刻想起来真的不应当那么大手大脚的花父母给个月所给的生活费，这就是暑期社会实践的必要性吧！

其实，暑期社会实践是每一个大学毕业生要走的一段经历吧！它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后更好地服务社会打下了坚实的基础。

**大学生实践报告及照片篇五**

转眼间,在深圳大学已经一年了,大学是步入社会的第一步，在这一年里对社会有了一定的感受，加上在学生会做事，有了更进一步的了解。但是自己在社会中却没有参加过任何实践。从小到大自己所花的钱都是父母给的，乘着这个暑假时间很长，而且又不回家，在这个基础上，想参加一些社会实践活动锻炼自己，并获得一些收入。

对方家离学校很近，来回非常方便。于是在当天考完试的下午就去了他们家。在与他们家人第一次的交谈中，我得知他们一个是博士生，一个是大学本科。给孩子创造的各种条件还是很不错的。孩子现在刚上完小学一年级，由于他们工作太忙，没有太多的时间去管孩子，导致孩子养成了很不好的学习习惯。而且他们孩子非常调皮，不听话。不爱学习，只是对画画还有一些兴趣。希望我在假期的培养中能提高孩子画画水平，并且抽空陪他做作暑假作业，让他能对学习产生一些兴趣。这不仅让我感觉到了不小的压力。不过听一些师兄说教小孩画画很容易的，自己可以很随意，小孩的想象力大，容易画出一些很有意思的作品。

过了两天，便是自己的第一次家教了。虽然没有什么经验，但在这两天听了一些同学的意见，也做了充分的准备，还是比较有自信心的。刚开始可能是由于之间不熟悉，小孩还是很听话的，做什么都很认真，有耐心。没过多就，之间的说笑增多时，他也就表现出调皮相，在画画过程中还能认真坚持一会，完成的也比较好。到做作业是就坐不住了，没几分钟就休息。家人布置的一点点作业也只是勉强完成，更不愿意多听我讲，休息时的大量时间里都用来玩电脑游戏。让我惊讶的是他毕竟才是一个刚刚小学二年级的学生啊，对电脑游戏就这么着迷，而且一玩不可收拾，叫好几遍才过来学习，不过值得我庆幸的是他家人布置的作业在我的督促下终于完成了。没想到交一个小学一年级的孩子都搞得我手忙脚乱的，一下午下来可把我累个半死。家人下班回来看到他的学习成果，虽然夸我做的比较好，但是从他们的话中感觉到对我教的画画不太满意。回到宿舍后，总结今天家教的经验教训，觉得真有些失败，可能是没有得到家长真正的认可，可能是小孩没有和自己好好配合，没有做好这天的家教，小孩子的调皮、贪玩在这个年龄阶段是不可避免的，大多原因在于自己的教学方法的不正确性，没有适应孩子心理的发展。使小孩对自己产生一种排斥心理。应该多用引导的方式来教他，比如在教画画方面，都是练习着画了一些，基本上是草稿。没有真正的一幅正式一些的作品，这样可能让小孩更快的进步，但会让孩子失去成功的喜悦，使孩子丧失信心。而且很容易引起那些注重结果的家长的一些看法。

转眼间，就是第二次家教了，这次就比上次好多了，毕竟一回生、二回熟嘛，在教孩子的过程中多了表扬和鼓励，找到孩子的优点，激发他对学习的兴趣，小孩在画画过程中显得比较有兴趣，把他对电脑的兴趣作为奖励方式，在做好作业的同时教他一些很有趣的电脑软件。这样劳逸结合，等到快结束时，不单学会了一些电脑知识，画出来的几幅画中有一幅也很有创意的，孩子显得也很激动。他们家人因为看到了孩子的进步也比较满意。在后来的几次中，我也不断的总结经验，并向同学请教一些方法，在家教结束时也取的了比较满意的效果。

**大学生实践报告及照片篇六**

实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会、在实践中巩固知识；实习又是对每一位大学毕业生专业知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本就不到的知识，既开阔了视野，又增长了见识，也是我们走向工作岗位的第一步。在实习的五个月里，我严格按照公司人事部下发的实习大纲，认真研读，逐一学习，在思想行动上，努力做到“想实习，会实习，实好习”，把培养工作能力，提高自身素质作为己任，圆满地完成了本阶段实习任务。

20\_\_\_\_年元旦，正式开始了我梦寐以求的实习生活。在老师的引荐下，我来到了青岛\_\_\_公司实习。这是一家专门出口针织品的外贸公司，成立于20\_\_\_\_年，由最初简单的针织服装发展到现在的浴巾、毛巾、婴儿爬服、内衣等多种产品为一体的产品模式，客户也由最初的单一客户发展成现在遍布法国、日本、克罗地亚、意大利等欧、亚国家的客户规模。公司成立时间虽然很短，但不论是从产品生产的规模还是从客户数量上来看，公司都有着突飞猛进的进步。我虽然来公司的时间不长，但是在公司领导的领导下和同事的感染下，自己对工作都始终抱着极大的热情，深深的体会到自己责任的重大。在自己积极投入工作的过程中，不管是为人处世方面，还是工作方面，自己都是受益匪浅！

我所实习的这家公司是一家小公司，员工不超过20个人。麻雀虽小，可是五脏俱全。公司员工各司其职，竭尽全力为公司效力。现在回想一下，我还是很庆幸自己在一家小公司实习的。因为在小公司我才能做更多的工作，承担更多的责任，才能更好地锻炼自己的能力学到更多的东西。

我和师傅主要负责法国客户。这个法国公司比较大，经营产品的种类很多，包括针织服装、梭织服装、珠宝。青岛代表处主要负责服装的采购，我们和客人主要在针织服装这方面有合作。在我们正式合作以前，会就付款方式、贸易术语、违约等各个方面的条款先签订一份协议。在以后的合作中，我们只需对产品报价，只要我们的价格与客人的目标价相近，就可以接到客人的订单（po）所以对于这个客人来说，对于客人每一季产品的报价是至关重要的。客人会在新一季开始的时候陆续通过邮件发来几十个款的报价，同时会通知我们到客人的办公室去拿用在这几款衣服上特殊面料。这就意味着我们的报价不仅要低，还要找到这种面料，才可以拿到这份订单。由于今年汇率变化很多，而且汇率不断的降低，同时国内也存在通货膨胀。用句通俗的话来形容现在的形式，就是人民币在国内不值钱，在国外很值钱。这就给我们报价加大了难度，如果汇率估算错误，就会带来损失。

订单确定以后，我们就会与工厂联系，给工厂下订单、签订国内的购货合同。接下来就会提供色样、布样、产前样、确认样等样品。很多样品都要经过一次次的修改才能满足客人的要求。每一次提供样品以前都要认真体会客人关于样品的要求，这样才能保证样品。收到样品意见以后要准确无误的翻译并且传达给工厂。有时会因为错误理解客人的意见，错误的传达给工厂，都会给工厂和自己造成很大的损失。

这个客户的交货时间很分散，几乎每个周都会出货。我每周四都会为了报关辗转于工厂，货代，场站之间，也是我最忙的时候，恰恰也是我学到东西最多的时候。记得有一个周我们出了两个大柜的货。这些衣服并不是一个款式，有婴儿的，有大童的，还有女大人的。海关对于不同的服装种类有不同的监管要求，所以这些衣服一共要申请7个出口许可证。每周四上午是报关时间，为了保证货物顺利过关，我周三就早早的把报关所需的箱单、发票、合同都做好了，也通知报关行过来取单据。本来以为这次可以很顺利的报关。可是报关行收到单据没多久就打电话告诉我一票报关单里只能包含一个许可证。没有办法我又急急忙忙把单据一式七份。可刚刚把修改后的单据传给报关行，他又打电话告诉我说，许可证上的价格是最低限价，发票和合同上的价格必须低于许可证上的价格。我当时一听就有点慌，货代要求我们必须周四报上关，否则就给我们甩货。没办法我又急匆匆的改好价格，还好这次没有什么问题顺利过关了。这个周四过的是我实习生活中最最紧张的一个了。但是我也从中吸取了很多教训，也学到了很多知识。首先，一个报关单只能包含一个出口许可证。其次，出口许可证的价格是最低限价，发票和合同的价格不能低于出口许可证的\'价格。因为我们和客人签订合同的价格包含客人的佣金，所以我们在保管的时候就会把这部分佣金扣除。但是我们在申请出口许可证的时候是用含佣价申请的。既然出口许可证是最低限价，以后自己再申请出口许可证的时候就应该注意这个问题，给自己减少不必要的麻烦。俗话说吃一堑长一智，经过这次，自己以后要学的更加仔细更加认真。如果遇到不确定的问题，一定要提前咨询有关部门，给公司减少不必要的花费，给自己减少不必要的麻烦。再次，粗心和浮躁在工作中都是要不得的，自己一个小小的失误有时会造成客户的索赔，有时造成单证不符，导致已经报上关的货物删单。看似不经意的马虎，造成的后果都是严重的。虽然在学校里已经学了很多关于报关和制单的知识，但是真正应用起来发现自己学到的知识和实际应用有很大的差别。在公司里虽然有的人学历没有自己高，但是也不应该轻视他们，他们的经验是我们多少年的学校生活所学不到的。时时刻刻都应该保持谦虚谨慎的态度。

作为公司的新人，出差是让我最兴奋的事情。在我看来，出差是一件很好的差事，既可以到外面欣赏风景，见到很多平时都不曾见过的新鲜事物，又可以不用整天闷在办公室里。所以一有出差的机会，我就会特别高兴。出了几次差以后发现事实并非如此。我们出差主要是带着客人的验货员到工厂验货，验货的结果如何直接关系到我们能不能按时出货。碰到没有问题的货还好说，可是有时候工厂的货做的很急，就会出现油污、断线、忘记缝洗标的问题，这些问题都还是小问题，让工厂的师傅修补一下就可以出货了。可是有的工厂大货生产时擅自更改扣子的颜色或者领子的颜色，即使他们这样做是为了衣服的美观，是出于好意，可是并没有经过客人的确认也是不允许的，是要遭到客人索赔的。出现这种严重的情况，让工厂重新修改是不可能的。这就要靠我们对衣服的生产和质量了如指掌，能够当场作出判断这样的货出口以后不会遭到索赔。在以后的出差中我也不敢再抱着出去玩玩的心态了，在客人验货的时候我也会在旁边认真的看着。看客人是怎样验货，主要检查衣服的哪些方面，认真的记在心里，在检查工厂送来的样品是也注重看这些方面，确保每一次出货都万无一失。师傅带我验过几次货，我了解了大体流程以后，现在就是我自己带着客人验货了。得到了师傅的认可，肩负起这么重要的责任让我十分兴奋。

**大学生实践报告及照片篇七**

这次实习是我们毕业前的一次综合性实习。本次实习为了拓展我们的知识面,扩大与社会的接触面,增加我们在社会竞争中的经验,锻炼和提高我们的能力,以便在以后毕业后能真真正正走入社会,能够适应国内外的经济形势的变化,并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题,学校允许我们根据自己所学的知识及兴趣爱好寻找单位实习,进一步运用所学知识分析和解决实际专业问题,提高我们的实际工作能力,为毕业实习和顶岗实习打下良好的基础。

因为学校允许我们自己寻找实习单位,所以在实习前的一周我们不停的搜索各方面的信息。还是找不到合适的,感觉找份好工作真的是不易。就在我们要放弃的时候,看到了川菜府酒楼的招聘信息,因为我们是实习、短期的,怕老板不用我们,于是抱着试一试的心态去了,没想到何老板进行交谈后,老板很爽快地聘用我们了。在经历过无数次找工作失败的挫折后,我们自己对自己说,这次一定好好的做。

“川菜府酒楼”顾名思义,是饭店。它位于翟营南大街卓达商贸广场,规模属于中小级,一共三层楼:一楼大厅、二楼卡间、三楼雅间。大厅和卡间可坐客人一到四位,雅间可坐客人八到十四位不等。

而我和小齐(齐华卿)在这做的是服务员,下面就我们的工作内容和服从的规章制度作简单的介绍:我们和厨师们一样都是上午九点上班,上班后先打扫卫生,然后十点开饭,十一点迎客,下午两点下班同样也是我们吃饭的时间,下午五点上班,上班后也是打扫卫生迎客,晚上九点吃饭,九点半下班。服务员、传菜生和吧台均属于前厅,厨师们属于后厨。其中,我们前厅三天一倒班,两人值班,必须有一人在大厅,不值班的人可以到点就下班,而值班的人得等客人走后才能休息,休息时大厅里也必须留一个人,这是我们的值班制度。因为我们这有三个楼层,所以服务员也不是固定的呆在那个楼层,同样也是三天一倒。

服务员的具体工作:上班后打扫各自负责的楼层,摆好餐具,打好热水,收拾好后等着上客,客人来后倒茶水点菜,说到点菜,现在一般稍微有点规模的饭店都用点菜宝,当然我们也不例外,他跟手机差不多,很好学,几分钟就能学会。点完菜后就等着传菜生传菜,看到他们后接过来去上菜,上好菜后如果不是很忙的话可以休息一下,然后客人用完餐后买单,等客人走后,收拾桌面就是收台、撤台和摆台,大致就这样。

实习,就是把我们在学校所学的理论知识,运用到客观实际中去,使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践,那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面,实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习,学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同,接触的人与事不同,从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习,从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展,又加入了世贸,国内外经济日趋变化,每天都不断有新的东西涌现,在拥有了越来越多的机会的同时,也有了更多的挑战,前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了,中国的经济越和外面接轨,对于人才的要求就会越来越高,我们不只要学好学校里所学到的知识,还要不断从生活中,实践中学其他知识,不断地从各方面武装自已,才能在竞争中突出自已,表现自已。

短短1个月的工作过程使我受益匪浅。不仅让我开阔了眼界,最主要的是懂得了如何更好的为人处事。当今社会一直处在加速的发展变化中,所以对人才的要求也越来越高,我们要用发展的眼光看问题,就要不断提高思想认识,完善自我。

近1个月的工作使我成长了不少,从中有不少感悟,下面就是我的一点心得:

第一是要真诚:你可以伪装你的面孔你的心,但绝不可以忽略真诚的力量。记得第一天来这里时,心里不可避免的有些疑惑:不知道老板怎么样,应该去怎么做,要去干些什么等等!踏进大门后,只见几个陌生的人用莫名而疑惑的眼神看着我。我微笑着和他们打招呼,尴尬的局面立刻得到了缓解,大家都很友善的微笑欢迎我们的到来。从那天起,我养成了一个习惯,每天早上见到他们都要微笑的说声:“早”,那是我心底真诚的问候。我总觉得,经常有一些细微的东西容易被我们忽略,比如轻轻的一声问候,它却表达了对老师同事对朋友的尊重关心,也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间,我就和同事们打成一片,很好的跟他们交流沟通学习,我想,应该是我的真诚,换得了他们对我的信任。还有对我们服务员而言,跟客人交流更更得真诚,客人来后首先向他们问好,然后问几位,把客人带到相应的楼层,再者点菜更得细心和真诚,询问客人有没有忌口的,能吃辣的吗等等,只有这样,客人觉得服务好,下次才会关顾,生意才会好,生意好了老板高兴了,我们的日子就会更好。

第二是激情与耐心:激情与耐心,就像火与冰,看似两种完全不同的东西,却能碰撞出最美丽的火花。作为服务员应根据客人的喜好或是热情的帮他介绍菜品或是耐心的等客人看完菜单后再点菜。

第三是“主动出击”:当你可以选择的时候,把主动权握在自己手中。在实习期间,我会主动的帮同事打扫卫生,主动地帮老板做些力所能及的事,并会积极地寻找合适的时间,向老板请教问题,跟老板像朋友那样交流,谈生活学习以及未来的工作,通过这些我就和老板及同事们走的很近,在实习中,他们会教我怎么做事见什么样的人说什么样的话,使我获得很多收获而且和他们相处的都很愉快。

在学校,只有学习的氛围,毕竟学校是学习的场所,每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所,每个人都会为了获得更多的报酬而努力,无论是学习还是工作,都存在着竞争,在竞争中就要不断学习别人先进的地方,也要不断学习别人怎样做人,以提高自已的能力!记得老师曾经说过大学是一个小社会,但我总觉得校园里总少不了那份纯真,那份真诚,尽管是大学高校,学生还终归保持着学生的身份。而走进企业,接触各种各样的客户、同事、上司等等,关系复杂,得去面对从未面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是,学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中,这一点我感受很深。在学校,理论的学习很多,而且是多方面的,几乎是面面俱到;而在实际工作中,可能会遇到书本上没学到的,又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题,只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨,实际操作这么简单,但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢?这是社会与学校脱轨了吗?也许老师是正确的,虽然大学生生活不像踏入社会,但总算是社会的一部分,这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导,有些问题有了课堂上地认真消化,有平时作业作补充,我比一部人具有更高的起点,有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题,作为一名新世纪的大学生,应该懂得与社会上各方面的人交往,处理社会上所发生的各方面的事情,这就意味着大学生要注意到社会实践,社会实践必不可少。毕竟,3年大学念完后,我已经不再是一名大学生,是社会中的一分子,要与社会交流,为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的,以后的人生旅途是漫长的,为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才,多接触社会是很有必要的。很多在学校读书的人都说宁愿出去工作,不愿在校读书;而已在社会上的人都宁愿回校读书。在这我要说的是,我们上学,学习先进的科学知识,为的都是将来走进社会,献出自己的一份力量,我们应该在今天努力掌握专业知识,明天才能更好地为社会服务。

“纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行。”在短暂的实习过程中,我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中知识的匮乏,刚开始的一段时间里,对一些工作感到无从下手,茫然不知所措,这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错,一旦接触到实际,才发现自己知道的是多么少,这时才真正领悟到“学无止境”的含义。

**大学生实践报告及照片篇八**

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。

为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的潜质，以便在以后毕业后能真正走入社会，能够及时适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，距离放假还有一个月的时刻我就开始筹划自己的暑期生活，希望自己能够在暑假这两个多月的时间里得以锻炼。

通过朋友的帮忙，放假后我就跟朋友一块到了深圳，来到了xxxx有限公司，简称xx。xx是一个玩具厂，主要生产应用于塑料玩具及其配件生产。紧之后于7月3日下午到公司去应聘作业员。虽应聘上了，但仍需等二天才能进厂，（每一位要进厂的都要先体检，拿到健康证！）但是还好厂里给我们这些暑期打工的学生带给了简易的住宿空间——12人一个宿舍。刚开始晚上不敢出门，正因听说深圳很乱，但最后在朋友的陪同下晚上一块出去买东西，发现事实并没有那么恐怖，只要你不去惹别人，别人也不会轻易地惹你。

接下来的几天我换了好几个岗位，每换到一个新的岗位，都要学习半天或一天。一般都是坐在老员工旁边看他们如何操作，偶尔那些老员工会给你讲一下。若碰到不给你讲的，必须要勤问、敢问，把自己不懂的都要问清楚，不能模棱两可，不然自己做起工作来就会后悔的。这是我在那工作总结出来的。几天后我稳定到了一个工位，开始了正常的工作。一般进车间的都要先学习几个工序。

刚开始工作的时候，不熟悉那里的环境，不熟悉那里的人，一切都是陌生的！虽然之前在学校里也做过一些兼职，但来到那里还是有些没来由的心痛，这时才感觉到大学生是多么的不堪一击！才明白为什么有那么多的大学生找不到工作。而且刚工作的时候，并不适应一天坐在那里机械地工作十一个小时，工厂里面的生活和校园生活真的是一个地狱一个天堂，自己所学的也都浪费了，本想着能够学到与自己专业相关的知识，但没想到来到那里只是机械地做这些手工劳动，完全没有与自己的专业挂钩，自己来到那里真的是一种浪费。在那时才感觉到学习知识的重要性，发誓一定不能再浪费自己的大学光阴了，要发奋学好自己的专业知识！没有知识只能干这些体力劳动，只能干这些毫无生趣的机械工作，一辈子只能生活在别人的掌控之中，只能不停地为别人工作，而自己却得到那么一点可怜的工资！

除了每一天的上下班，生活没有多大的乐趣。在与众多打工者接触一个多月之后，发现自己在人际交往方面得到了锻炼与提高，学会了如何去与别人交往，也得到了友谊。我想只要我们真诚地对待别人，慢慢地你的真诚也一定会换来真正的友谊。在外面若没有朋友，你的生活就会增添许多遗憾，而你的精神世界也将是空虚的，因此在外要大胆地与人交往，用你的热情去融化世界，最终你一定有所收获！

在一个多月的打工生涯中，发现实际工作中不必有太多地方用到专业知识，更多的是我们要耐心、细心，一步一个脚印、脚踏实地的去工作，只有基本工作做的够好，才能赢得上级和同事的信赖，才有机会展示更多的才华。单凭专业知识不可能在工作上高枕无忧，更多还是需要脚踏实地做一些细微之事，而决定一个人的工作能力怎样恰恰是从一些小事上反映出来的，正可谓：一屋不扫何以扫天下？很高兴自己能有这次社会实践的机会，通过这样的实践，我真正学习到了社会经验，它为我积累了一笔宝贵的人生财富，它为我今后步入社会打下了牢实的根基。

**大学生实践报告及照片篇九**

带着一颗激动的心，带着包里存放的十份中国一拖农村农业机械调查表我回到了自己的家乡-----xx省xx县xx镇xx乡。作这样一个调查，我还是头一次呢。有着0%的经验，带着100%的信心我开始了我的调查活动。

回去的当天已经是下午四点多了，乘了十多个小时的火车，我早已累得爬不动了，只想找个地方好好休息。但想想毕竟自己还有任务没有完成呢，还是趁早为好，吃过晚饭我便来到了几个小学同学的家里，找到几个现在也在上学的学生，想让他们和我一同做好这份调查。他们是我最好的朋友，当然义不容辞地答应了这门差事了。我们觉得在自己本村开始为中心再到周围几个村里去调查，有必要的话我们还会去别的乡镇里去，因为他们也分别给自己安排了各自的任务。

一、农民的生活如今已是芝麻开花-----节节高!

农村的交通大为改观

现在的农村已经免农业税几年了，农民对国家的政策的认识水平也提高了，每日中央人民广播电台的新闻也是他们必看的。农民感激政府对农民的照顾，对这几年兴起的“新农村建设”更是喜上眉梢。农民一改往日那种只靠种田，秋天卖粮食来获取收入的方式。他们开始寻找自己的致富项目。村里的果园、大棚、养殖场像雨后春笋一般到处兴办。

生活水平达了小康

过去的农村，楼上楼下电灯电话想都不敢想，而现在呢?嘿嘿??全村彩电的普及率几乎达到了100%，包括年龄已高的老人，我奶奶今天已经是70多岁的高龄，而他们家今年把自己原有的黑白电视机封存起来，购置了一台彩电。今天村里还要实现家家连有线的目标!这样更放便了农村及时了解国家的最新方针政策。

二、农村也有自己的不足

计划生育做的不够到位

国家政策规定一对夫妇只要一个孩子，如果胎是女孩的可以再生二胎。但现在农村近些年政策好了，收入增加了，有的人也通过做生意或搞运输赚到了一定的积蓄。虽然自己的家庭不符合生二胎的标准，但是冒着被罚款的惩罚，躲着藏着最后再生孩子，我的一个邻居本来有一个男孩，今年又要了个女孩，当我们问及他们为什么还再孩子，现在都有一个男孩了，他们的回答却是：现在只要有钱，就可以再要嘛。听说他们被罚了接近三万元钱。

1、国家的政策再好如果不执行那也只是一纸空文!而一批有素质，有文化，有道德的农村领导干部则是国家政策顺利执行的有力保证。

2、一个好的农村干部会时刻想着怎样为百姓办事，怎么才能让村里上过上好日子，怎么才能让本村的经济有所发展!他也会利用各种信息途径为村里人寻找致富的项目，而这一点是我们所调查的村子里的干部做不到的，受各方面因素限制我们也不可能对国内所有村子进行调查，若大农村，我们只见一斑了吧!

加强计划生育政策的实施在农村曾经流传着这样一句话“要致富先修路，少生孩子多重树”，现在路修好了，而孩子去还是生得那么多，怎么致富?这使得本来收入就欠佳的农民负担更回重了，虽然农村的生活水平还不是很高，但生活费用的支出去不见得少，意外的病灾都是有可能发生的，一旦发生了，又有多少家庭困苦不堪呢?拿种瓜来讲吧，一颗瓜上苦只结一个果子，这个果子往往会又大又饱满，而一颗瓜上苦结两个果子则往往不会结得太大，而结三个四个五个则往往根本就长不成果子，因为根吸收养分的能力是有限的。所以我认识加强实行计划生育就是\"强制\"农民走致富的道路!

综合实践报告范文篇三时光飞逝，走出校门已经又四个多月，初踏入社会的我面临着新的挑战，新的考验。在为期两个多月的工作实践中，我珍惜每次锻炼机会，与不同的人相处，让自己近距离地接触社会，感受人生，品味人生的酸甜苦辣。回首这个多月的工作实践，让我感慨万千，受益匪浅。

在这两个多月的实践中，使我真正地认识到自己的不足之处，以前在学校学习的专业知识总觉得枯燥乏无味，抽象难以理解，没有多大的实用之处，但步入社会到了工作岗位上，在工作实践中我才真正地感受到它的重要性。

在这两个多月的工作实践中，我学到了许多在书本上无法学到的宝贵知识，比如对珠三角经济企业文化的理解和认识：

企业文化是企业的灵魂，是推动企业的不竭动力。它包含着非常丰富的内容，其核心是企业的精神和价值观。这里的价值观不是泛指企业管理中的各种文化现象，而是企业或企业中的员工在从事商品生产与经营中所持有的价值观念。

企业文化是一种新的现代企业管理理论，企业要真正步入市场，走出一条发展较快、效益较好、整体素质不断提高、使经济协调发展的路子，就必须普及和深入企业文化建设。企业文化有广义和狭义两个理解。广义的企业文化是指企业所创造的具有自身特点的物质文化和精神文化;狭义的企业文化是企业所形成的具有自身个性的经营宗旨、价值观念和道德行为准则的综合。

企业文化是社会文化体系中的一个有机的重要组成部分，它是民族文化和现代意识在企业内部的综合反映和表现，是民族文化和现代意识影响下形成的具有企业特点和群体意识以及这种意识产生的行为规范。

珠三对珠三角经济企业分为主要分为四个阶段：

第一个阶段层为底层的企业，所谓底层企业就是以手工轻工为主的企业;比如一些私营的小企业，以手工装配包装，日用品为主，工序操作简易，工作时间不定。

第二个阶段层为内资企业(对生产质量要求不是很高)即是所谓的代工企业;代工企业也就是从事oem生产模式的企业，oem(originalequipmentmanufacture)的基本含义是定牌生产合作，俗称“贴牌”。是某甲方工厂所生产的产品被乙方选中，乙方委托甲方按照原样生产，并标上乙方的商标，由乙方收购。它是建立在合同授权基础之上的合法合作关系。也不止大陆台湾代工，台湾、泰国、马来西亚都是代工的。

第三个阶段层为精密制造企业(台湾企业占大部分)主要以生产冲压端子，连接器，五金精密模具为主，还有港资企业，港资企业主要是生产玩具，服装，为五金做零件配件。第四个阶层欧美企业(主要以生产零配件为主)。

在这次工作实践中，另外学习了电话礼仪(电话营销)

(一)重要的第一声

当我们打电话给某公司，若一接通，就能听到对方亲切、优美的招呼声，心里一定会很愉快，使双方多话能顺利展开，对该公司有了较好的印象。在电话中只要稍微注意一下自己的行为就会给对方留下完全不同的印象。同样说：“你好，这里是xx公司”。因此要记住，接电话时，应有“我代表公司形象”的意识。

(二)要有喜悦的心情

打电话时我们要保持良好的心情，这样即使对方看不见你，但是从欢快的语调中会被你感染，给对方留下极佳的印象，由于面部表情会影响声音的变化，所以即使在电话中，也要抱着“对方看着我”的心态去应付。

(三)清晰明朗的声音

打电话过程绝对不能吸烟、喝茶、吃零食，即使是懒散的姿势对方也能“听”得出来。如果你打电话的时候，弯着腰躺在椅子上，对方听你的声音就是懒散的，无精打采，若坐姿端正，所发出的声音也会亲切悦耳，充满活力，因此打电话时，即使看不见对方，也要当作对方就在眼前，尽可能注意自己的姿势。

(四)迅速准确的接听

现代工作人员业务繁忙，桌上往往会有两三部电话，听到电话铃声，应准确迅速地拿起听筒，最好在三声之内接听。电话铃声响一声大约3秒种，若长时间无人接电话，或让对方等久是很不礼貌的，对方在等待时心里会十分急躁，你的公司会给他留下不好的印象，即使电话离自己很远，听到铃声后，附近没有其他人，我们应该用最快的速度拿起话筒，这样的.话每个人都应拥有的，这样的习惯是每个办公室工作人员都应该养成的。如果电话铃声响了五声才拿起话筒，应该先向对方道歉，若电话响了许久，接起电话只是“喂”一声，对方会十分不满，会给对方留下恶劣的印象。

(五)认真清楚的记录

随时牢记5win技巧，所谓5win是指1、when何时2、who何人3、where何地4、what何事why为什么6、how如何进行。在工作中这些资料都是十分重要的。对方打电话，接电话具有相同的重要性。电话记录既要简洁又要完备，有赖于5win技巧。

(六)了解来电话的目的

上班时间打来的电话几乎都于工作有关，公司的每个电话都十分重要，不可敷衍，即使对方要找的人不在，切忌只说“不在就把电话挂了。接电话时也要尽可能问清事由，避免误事。我们首先应了解对方来电目的，如自己无法处理也应该认真记录下来，委婉地探求对方来电目的，就可不误事而且赢得对方的好感。

(七)挂电话前的礼貌

要结束电话交淡时，一般应当同打电话方提出，然后彼此客气的道别，说声“再见”，再挂电话，不可只管自己讲完话就挂断电话。

这次工作实践中将我以前学过的机械制造工艺与装备、公差与配合、机械制图等知识很好地和量测设备的串联了起来，起到了穿针引线的作用，巩固了所学知识的作用。在这次工作实践中，我除了学习了投影机和影像式工具显微镜的基本结构组成、安装与调试、日常的维护休养及其常见故障排除和处理，最重要的是学习了对机台工作的精度校正和非线性补尝，除此之外还学习了量测专用的软件(curio20xxaim3000msu2.5dpt2500)这都是之前的学校里都没有接触过.

在这次毕业设计中,对我来说有所收获也存在着不足之处.

收获:

(1)能把以前所学的各种知识,综合的运用的这次设计中,巩固了以前所学的知识。

(2)学会了投影机和影像式工具显微镜的基本结构组成、安装与调试、日常的维护保养及其常见故障排除和处理，工作台的精度校正与补尝。量测软件的使用方法。

(3)巩固了以前所学习的电脑组装与故障排除维修知识。

(4)学会了电话礼仪和电话营销，对企业文化的了解。

(5)能独立到客房厂家拜访及解决客户机台故障。

(6)更进一步地学习了团队精神，人与人之间的沟通。

不足之处：

(1)没有注意个人财物的保管，以致于丢失财物。

(2)外出维护保养时，由于缺少地理方位知识，在寻找客户地址时浪费了许多时间。综合上述：这次工作实践中我学到了许多在书本上无法学到的知识，积累工作经验，更进一步地明确了自己的前进方向，为以后的工作打下了坚定了的基础，使我认识到，无论是工作还是学习都必须做到认真、谨慎，时时处处细心。

**大学生实践报告及照片篇十**

“艰辛如人生，实践长才干”，作为大学生，我们最终要走入社会，融入社会。xx年x月x日至24日是我人生中最难以忘怀的日子，那就是我第一次参加了大学生暑期社会实践活动——四进社区。第一次参加社会实践，我明白了大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式。经过参加这次实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想和认识。

近一个星期的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多东西，而这些东西将让我终身受用。社会实践加深了我与社会各年龄段人的感情，拉近了我与他们的距离，也让自己在社会实践中开拓视野，增长才干，进一步明确了我们青年学生的成才之路和肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大教堂，在那个广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现。期望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

在支教中，小孩子给我的第一感觉是天真活泼，上课的时候，他们都十分踊跃回答问题，让我惊讶的是只要有一个人带头念，其他人就会跟着念出来。我觉得这种气氛很好，可是如果场面控制不好的话，就会很难授课。虽然这一次支教做得不是很好，可是我真的很高兴，看到这么多天真烂漫的面孔，看到小孩子们踊跃回答我的问题，我觉得无论自己多么累，也是值得的。

感觉真的很简单：开心、幸福、职责！

开心的是看到孩子们的笑容，那种没有任何杂质的笑容，那种从心里发出对我们这些小教师们的尊敬以及将奥运英语传授给他们，将活力散播世界，将奥林匹克精神传递，丰富了他们的知识。

幸福，因为孩子们的重视而更显幸福，因为我们已经走过了的童年却能再度去体味的幸福。

职责，对待这群天真的孩子们，觉得自己要尽力，要耐心，因为孩子们是祖国的花朵，是祖国的未来，是我们的期望。

到了至灵学校，一开始，我有一种害怕的感觉，害怕受到智障儿童的样貌会吓跑我。出乎我意料的是：智障儿童不但样貌和平常人差不多，并且很有礼貌，容易相处。

令我感到安慰的是：智障儿童的听话，用功，为学习好奥运英语，国歌……他们很用心地去读，去唱，在他们眼里，仅有认真听讲，也绝不会比平常人差。其实，我觉得学习对于智障人士来说真的很有必要，更有着特殊的意义，不仅仅使他们掌握人类的语言与文化，更激励着他们发挥无限的学习潜能，使他们的生活更加充实、健康、有意义。

经过这次畅游至灵学校的活动，我看到了那些智障儿童经过培训教育也学会了一些知识，以此来更进一步地扩展生活圈，为减轻他们家庭的照顾负担。

我期望所有为国家服务的、做公益的人们都能怀着一颗真诚服务的心，与智障人士携手同行，缔造期望。

一个站点的结束就是另外一个站点的开始。

走进老人们所住的房间，看到有的老人躺在床上，有的坐在轮椅上，有的……看到我们的到来，他们都很高兴。

令我印象深刻的是和一位奶奶聊天过程中发现，她很恨日本人，因为他们侵略过我们国家，作为爱国的一份子，必须不容许外国侵略自己的国家的。我很认真聆听着长辈们讲述旧时岁月的故事，更了解和清楚历史，体会到了爷爷奶奶那一辈人的生活的艰辛和今日舒适生活的来之不易。

我认为，关爱老人不必须需要金钱，更多的是一种心灵的给予，这是一种最默契、最亲密的人际关系，是亲情无形的纽扣，是一种唇齿相依的温暖，是人类伟大的语言。关爱老人就是关爱自己的晚年，我们应当让老人欢乐、健康、毫无后顾之忧地走完他们人生最终的旅程。这样，我们的内心都散发出温暖的阳光照耀着彼此。

随着人类科技礼貌的发展，使大自然遭受了前所未有的污染，身为地球村的一份子，我们的问卷调查就围绕今年世界环境日中国的主题“污染减排与环境友好型社会”来展开。经过这次环境活动来传递绿色礼貌，我期望在人们心中种下环保意识的种子，并使之生根、发芽。

我呼吁大家为了自己、为了子孙后代、为了全人类能永远拥有完美的家园，请为绿色环保“尽一份责，出一份力”。用自己的行动影响身边的人，让世界变得更绿、更美。

这次社会实践，虽然有点辛苦，但很充实。前所未有的尝试，换来非比寻常的体验，实在不虚此行。

**大学生实践报告及照片篇十一**

一个不一样的暑假在我的期盼之中到来了，没有了纷繁的作业任务，也没有了往日忙碌的补习课程、、、一切显的是那么的悠闲。我突然想在这短短的2个月内也书写一些人生的美丽篇章，而不是那么惶惶忽忽地虚度。自从进了大学，一直想找机会证明一下自己的存在价值，我成人了，是应该独立地去面对一些事情，而不是一味地依靠与逃避。我想闯出属于自己的一片天空，组成天空的云朵就从这次的实践出发吧。满怀信心！整装待发！

我的社会实践活动就从我的找工作拉开了序幕。带着希望与渴望，开始了我的找工作的征程。一开始我期望很高，一心想怎么说，我也是个南邮的本科大学生，找个工作不在话下，一定要趁这个机会大捞一笔，但当我真正开始时，发现很多的工作都需要工作经验，那些端盘子，做促销的工作我又不想干，觉的不能真正地锻炼自己的能力，接触社会，每天都以失败告终，在无尽郁闷的同时我开始了自我反省。关键在于我没有正确地摆正自己的位子，放下一切，不在工资问题上纠结。以“我就是一位打工者的心态”重新开始。

总结了以前的失败的教训，摆正好自己的位置，我决定社会实践只要有工作，能供饭吃，试用的也可以干埃于是我找到了中国联通宽带网络授权代理有限责任公司。经过面试经理同意试用一个月。当时我兴奋不已。第二天，我便开始了我的暑假假社会实践生活。虽然是试用，明知我只在公司干一个月，但我还是以饱满的`工作态度来开始实践的每一天，谦虚向一些前辈请教，主动要求完成一些工作任务。有几个同事都没念过大学，他们对大学生活很有兴趣，我就饶有兴致地跟他们介绍我的大学生活，一切发生地是那么的轻松愉快。

但我的实践之路并不是只有这些元素的存在，它同时掺拌着艰辛与汗水。

我所在的部门是运行维护部主要是宽带网络售后服务，我们搞售后服务的最重要的是想方设法解决客户问题，在我们看来整个部门就是一个整体，如果客户上网有什么问题就是我们整个部门十多个人的事情。在这里我们追求的是团体效益，是协作。

虽然也是计算机学院的一名学生，但是毕竟刚读大一，只学过一些简单的计算机基础课程，所以在完成某些任务时就寸步难行，一直问前辈们又不好意思，他们的工作任务也非常繁重，于是我只能上网查找资料，一边学习消化一边处理工作，因此有时会耽误完成任务的时间，而遭到上级的批评。为此我也感到很委屈，觉的我只是来实践的，何必那么较真呢。而且我也在努力啊，又没偷懒，凭什么还要遭人骂呢？有一天我就找了同部门的一个年长的同事谈心，向他诉说了我心里的种种，他说，“我刚来时也是这种情况，经常受到领导的指责，也觉的很委屈，但我觉的天道酬勤，只要不断的学习，积累，总有一天能很出色的担当这份工作，终于我熬过来了，有了今天的成绩。”我听后感到茅塞顿开，只要一心扑向工作，不去计较太多，总有展露微笑的一天的！

短暂的实践旅程很快就结束了，这里的一切并不只是回忆，更是一种收获。

最大的可以区别大学生的就是在与客户打交道时，很多同事为了更好的完成工作都把经历投向客户，毕竟交往也是一门学科吧！

“艰辛知人生，实践长才干”。通过此次社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，大学生只是起点比较高，其它的也并没有什么优势，我逐渐地发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自己有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力，这是难能可贵的一次收获。

我的第一次社会实践，饱涵了很多人生的哲理，这是成长过程的一次邂逅，虽然一切并不那么绮丽，但依旧美丽，它在无形之中点缀了我的人生，熠熠生辉。

**大学生实践报告及照片篇十二**

\*\*市人民政府行政服务中心于2024年8月31日落成并正式对外办公，其前身是2024年6月26日成立的\*\*市行政审批服务中心。行政服务中心作为\*\*市人民政府的派出机构，主要依据《行政许可法》对进入中心的职能部门进行组织、协调、监督、管理，按照“便民、规范、高效、廉洁”的原则，为公民、法人和其他社会组织提供“一站式”服务。

我被安排在农村经济委员会这一窗口，初到这个部门心里比较茫然，觉得工商管理专业和这个部门不是很对口，担心自己做不好，认为自己只能做一些不需要了解太多业务的工作，例如打扫办公室卫生。但是当我走进这个部门，我发现我的顾虑是多余的。我在这里不仅学到了一些业务上的东西，更让我学会了一些走向社会的人生道理。

第一：真诚待人，善于沟通。其实，实习期间最让人感慨的并不是专业知识的局限，而是人际关系的处理方面。如何与别人进行沟通，这才是我们进入社会所面临的最重要的问题。在学校里人际关系比较单纯，同学之间基本不存在直接的利害关系;而一到单位，则基本是被领导、别人帮助，一时间这个角色的转换让人很不适应。进入单位后，作为一个实习生年龄小、资历低、业务生疏，如何与其他人建立一种较为平等的人际关系，相互沟通，尽快融入新的环境中，成了我们所面临的最大困难。

我刚走进部门时，遇到很多新的面孔，由于和他们未熟悉，所以不敢和他们说太多的话，而且对工作也不了解，开始觉得不太适应。后来我慢慢发现，只要真诚待人，虚心请教同事，他们很乐意帮助我，还教会我业务流程，让我深感不但要学会如何做事，而且要学会如何做人。正确处理同事之间的关系是非常重要的，它会关系到你能否开展工作。孤芳自赏并不能说明你有个性，过于清高是很难融入大集体的。

第二：勤奋虚心。处长告诉我这样一句话，不论年龄，不论职位，只要业务优于你，就可以称得上师傅，正所谓“三人行，必有我师”。通过这次实习，我深刻的体会到这一点，并不是名师严教就会让你水到渠成，靠的是自己设身处地的去揣摩、去分析、去感悟，理论固然重要，但是单凭纸上谈兵，永远不会立足于社会。我在农委实习的这段时间里，通过处长和同事的耐心指导，我学会了一些业务流程，但是实践中却发现了一些问题。就拿较为简单地制定统计表来说，在制表时我没有考虑太多，只是有多少个数据就设计了多少个行列，经过处长指点我才认识到，这样制表不仅不正规还会对以后的工作带来一定的麻烦，比如新增数据时就会无从下手。平时在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。

第三：激情与耐心。激情与耐心，就像火与冰，看似两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火花。激情让我们对工作充满热情，就如来窗口办事的人形形色色，然而不管是什么人，工作人员都要以热情的态度去接待，去全心全意为老百姓办事。除了到窗口来办事的以外，还有很多人通过各种渠道做咨询，我实习的这段时间就遇到网上咨询，虽然提出的问题不是我们部门直属，但是处长依旧给有关部门打电话咨询，很认真地回复了百姓的问题，让我真正理解了为百姓服务这句话。除了激情，还要有耐心，耐心让我们细致的对待工作，力求做好每个细节，精益求精。有些工作也许不是很复杂，但是却要求工作中不能有失误，我实习的这段日子里，正巧赶上有一批证件年审，农委的同事很耐心地一个个在电脑上登记，又一个个地制作新证。这不单单是业务上的熟练，更主要的是用自己的耐心来做好百姓的工作。

第四：条理。年轻人刚到工作单位时往往会表现急躁，其实我们应抱着踏实的态度来做事，这一点也是我从实习中学到的。处长告诉我在机关工作最主要的就是读懂文件，把上级的文件读懂传达下去，把百姓的问题总结反映上去。为了锻炼这一点，领导让我根据上级文件制定一个申报材料要求。起初，我觉得比较迷茫、无从下手，把厚厚的文件简要、全面地概括成两页纸谈何容易，但是当我静下心来，特别是看处长在读文件时很有条理的把要点都画下来，这给了我很大的启示。他们做事很讲究条理,遇到问题时会一步步去解决，而不是惊慌失策，不会做一些无用功，工作效率也得到提高。

**大学生实践报告及照片篇十三**

环卫工人是否是弱势群体？环卫工人是否应当得到更多地关注？市民眼中的环卫工人与他们的真实工作、生活是一样的吗？带着诸如此类的问题，南京高校政府管理学院暑期社会实践“环卫工人有力气”团队对此绽开了社会调查。基于160份有效市民问卷，以及对环卫工人及相关负责人的采访和亲身体验环卫工作的经验，整个团队在为期5天的实践中收获了许多，的收获就是带着最初的热忱去“求真”，还原最真实的当下环卫工人的生存现状。

我们始终在想暑期社会实践的意义何在，就像有市民在我们的问卷中提到的建议一样“希望你们能接着做下去并做好，而不只是一次暑期社会实践”，尽管我们很清晰这次社会实践的影响终归只是微弱的，但全队成员对其抱着的热忱，努力去获得一些真正所谓有价值的东西，给予我们的实践存在的意义。

整个团队由6人组成，均为政府管理学院13级学生，由于专业学习中涉及到关于数据分析处理等内容，也会有政治学、社会学的理论支撑，所以这算是我们团队的一大优势。此外，团队中的张晨同学对摄影、视频制作等颇有探讨，也为实践的顺当开展注入了技术上的信念。

最初确定的主题是“南京市环卫工人的现状——以栖霞区与鼓楼区为例”，志向状态下应当是须要对栖霞区与鼓楼区的环卫所进行全面采访的，然而由于种种阻碍，最终我们只能采访到栖霞区环卫所仙林项目组的负责人之一以及环卫工人，这应当是我们这次社会实践活动中的不行为的缺憾。但也很感谢仙林项目组能对我们的实践活动赐予的支持，终归通过近一个小时的\'采访，对于仙林片的环卫状况有了比较清楚的了解，加之能够在环卫的第一线亲身体验环卫工人们的日常工作，让我们对这一职业抱有更大的情感与敬重，感谢每一个城市美容师为这个城市风雨无阻的付出。整个实践可以分为三个阶段：第一阶段为筹备阶段，利用网络和图书馆的资源对环卫工人这一职业的状况进行了了解，并且设计了相关的调查问卷、采访问题等；其次阶段为正式实践阶段，“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，社会实践也就是赐予了我们“躬行”的时间，自我的观念或者是文献的资料都不足以支撑我们的探讨，因此我们走上街头去收集市民对环卫工人的看法、去采访正在工作的环卫工人、去采访相关的负责人、去体验环卫工人的工作强度等等，这些不仅让我们深化挖掘了自己的实践主题，也让我们在比较中重新塑造着对于环卫工人这一份职业的相识；最终一个阶段则为总结反思阶段，一起探讨接下来要做些什么，一起回顾着我们的收获与感动，不仅付出了也收获着，对于每一个人都会是一段可能磕磕绊绊但却不失美妙的记忆。比如从最初发问卷的露怯到最终能完成200份问卷成果的喜悦，比如清扫街道时队员们磨出的一个个小茧子到最终望着身后整齐敞亮的地面的骄傲，比如从最初创建微博账号一点点记录我们的成长到后来能被南大团委和仙林头条转发所受到的激励，比如说从最初对于选题还是比较混沌的状态到后来一步步去践行我们的打算，许很多多的突破即使只是生疏人的一句确定也让我们感谢与感动。

最终我们的主题确定为南京市环卫工人现实生活状况与市民观念的差异比较，因为在调查采访中我们也发觉了其实随着经济的发展以及社会与媒体对环卫工人看法的转变，环卫工人们的工作条件正发生着改善。虽然也存在着体制不健全等问题，但“求真”是我们本次社会实践或者说是我们在今后的学术道路或者生活中须要的坚持，不能被传统的观念所左右现在的事实，因此须要去发觉去传播我们所了解到的真。

**大学生实践报告及照片篇十四**

前言：

人生，对于大学生来说，是最动人心弦、最引人深思的话题。每一个时代的大学生，从来都没有停止过对于人生的思考。人生道路、人生目标的选择，都是以一定的人生思考为前提，以一定的社会时代发展为背景。不同的社会发展阶段，不同的文化背景，不同的思想体系，对人生的思考有着不同的起点，不同的轨迹，不同的深度。有什么样的人生思考，就会有与之相应的人生理想、人生追求、人生道路和人生内容。我们所处的时代，是一个充满挑战和机遇的时代，是社会主义在曲折中不断前进的时代，是中华民族走向伟大复兴的时代。在这个大背景下,投身于建设有中国特色社会主义的伟大事业，为了国富民强、社会进步做出贡献，已成为当代大学生人生追求的主旋律。

大学生是祖国的未来和希望，我们的人生追求将直接影响到国家的前途和命运以及未来国际竞争的大格局。做这样的调查研究，从当代大学生的角度而言，可以帮助我们了解自身，以便树立正确的人生追求。从教育者的角度来看，可以使得他们的引导工作更有针对性、有效性和科学性。大学生的人生追求也直接的`反映了一个国家的精神状态乃至将来的发展状况。他们是在国家快速发展的背景下成长起来的，在这个任何事物都飞快发展的时期，人们的思想也发生了显著的转变，其间有西方开放的人生观念的传入，和我国80--90年代大学生的几次思潮运动，而我们的教育体制又是在传统的品德教育下进行的，必然导致当代大学生人生共同追求的不确定性。如果能加以分析引导为他们树立起正确的人生目标，无论对社会还是对国家都有着重要意义。

一、调查对象的基本情况

本次调查活动采用抽样问卷调查的方法，主要采用问卷调查的方法。

1.调查对象

2.调查问卷

本次所用的调查问卷采用以固定答题为主，有关大学生共同追求并与之相关的内容包含：一部分是围绕专业是怎么确定的，大学的主要目标，现在的在校状况，旨在了解被调查者的大学生的学习生活现状;另一部分是围绕大学生的共同追求与追求的认识的问题，了解学生对共同追求的理解和关注;最后一部分是关于影响大学生共同追求的因素，了解是什么影响了大学生的共同追求。

二.调查结果与分析以及基本经验

(一)关于大学的学习生活现状

1.在上大学，填报志愿专业时，你是如何选择的()

a、自身选择的理想专业b、别人帮你选的

c、自身随便选的d、服从学校安排的

调查数据显示：20%选a,13%选b，27%选c，40%选d

调查分析：我们可以看到数据，入学即对专业的选择上大家只有20%的人是自身选择的理想专业，80%的人对自身的事情根本没有自主权;2.你认为你上大学的最主要的目的是()

a、好好学习b、混个文凭c、交朋友d、其他

调查数据显示：60%选a,14.5%选b，15.5%选c，10%选d

调查分析：我们还没有忘记自身的职责，应使警钟长鸣。

3.你觉得目前你是哪一类大学生()

a、有理想，有抱负，积极为自身的目标努力着，抱着乐观的态度

b、不小心把日子混过去了，失去的追不回来，就干脆混到底

c、知道未来形势严峻，但现在很茫然，没有找到想干的事

d、对自身的前途很悲观，不知道什么才是真正有意义的

e、其他

调查数据显示：41%选a,19.5%选b，20%选c，15.5%选d，4%选e调查分析：一个似是而非的问题，有的人迷茫了,但说出了真实的自身。

4.你的大学生活现状是()

a、非常忙碌，过得很充实，很精彩，自身很满意

b、虽忙，但不知道忙些什么

c、整日无所事事或沉迷网络世界等，非常颓废，感觉只要混过大学就好

d、虽很休闲，但生活很令自身满意，就是自身要的大学生活

e、其他

调查数据显示：30%选a,29.5%选b，18%选c，15%选d，7.5%选e调查分析：大学是一个人生十字路口，在这里难免会出现各类现象，只想对那些苦苦挣扎的人说，你的人生方向错了。

成因分析：

经过高考前长时间的备战和高考场上的紧张应考，在进入大学之前，我们的脑子里就有，大学就是个来玩的地方，我们瞬间从天天有人监管的环境进入到大学这个十分自由的环境中，我们变得无所适从，不知道该干什么，于是我们就开始堕落，随着时间的推移，这种状况变成了我们的习惯。

(二)大学生的共同追求

5.接受高等教育主要是为了什么?()

a、就业谋生b、自身塑造c、建设社稷d没有想过

**大学生实践报告及照片篇十五**

《xxx报》是内蒙古五大主流报纸之一，其针对巴彦淖尔地区读者开设的“巴彦淖尔新闻版”已逐渐成为《xxx报》吸引巴彦淖尔地区读者的一大亮点。“巴彦淖尔新闻版”建版三年来，一直坚持“贴近实际、贴近生活、贴近群众”的原则，在营造和谐舆论环境，培育文明道德风尚，创造良好文化条件方面，做了卓有成效的工作，已经成为巴彦淖尔地区政府部门与市民百姓沟通和交流的重要渠道和桥梁，成为深受河套地区读者喜爱和欢迎的主流报纸。三年来，铁肩道义，激扬文字，说百姓话，想百姓事，帮百姓忙，进百姓家，一直秉持“太阳一出，我们上路”的办报宗旨。三年来，“巴彦淖尔新闻版”因读者而生，因读者而荣。

作为xx学院20xx级新闻采编与制作专业的学生，为了更好的将我在学校学习到关于专业的理论知识应用到实践中去，我有幸在该报社社会实践。这是我第一次踏上工作岗位。从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全变了角色：老师变成了领导，同学变成了同事，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，我有过彷徨，迷茫，开始很难适应新的环境，但这只是暂时的，我逐渐认识了新的自己，明白我眼前需要做到和必须做到的事情。

社会实践前期，报社的老记者教会了我如何做有价值的新闻，我学会了很多专业用于实践的方法，主要参与户外的采访活动，基本与民生新闻以及相关活动打交道，还通过“扫街”找新闻、和从其他各大网站和报纸上找好的新闻素材来提高自己的新闻敏感性。

社会实践中期，我在参与采访活动的同时，也开始接触了排版以及《民生·社会》版面的制作。我提高了报纸版面排版的计算机操作能力，可以自己制作版面。老师还让我参与了突发事件的采访，锻炼我的胆量和应变的能力。

由于受到很多老师的照顾和关心，我得到了很多不同岗位的社会实践锻炼机会，学到了很多实用的东西，也逐渐认识了我自己，明白眼前的我需要做的和必须做的事情。通过这一个月的社会实践认知，我对学习和生活有了新的认识和打算。应该说这整个过程就象海绵吸水一样，是个大量吸收的过程。但是短短的一个月的时间，不可能说学到所有的技术和能力。老师说得对，大二的社会实践机会最重要的不是说要学怎样的写新闻，而是要看到在资讯发达的社会，作为一个媒体人是怎样做的或者作为记者，是怎样做新闻的。每一天，我都会记录下自己看到的学到的和自己的感触，因为我觉得记录是一种习惯，一种姿态，可以让自己在停留的时候回头看看自己做了什么，也因此会有更加明确的方向。

这次为期近两个月的社会实践给我最大的收获就是心灵的蜕变，是一个茫然到理性、幼稚到成熟、虚幻到现实的变化过程。我虽然是新闻专业的学生，但是一直以来，我认为学校学习的新闻理论知识是没什么用的，甚至觉得学不到什么东西，一切只是为了应付考试，但是社会实践之后，我发现理论知识和实践是息息相关的，如果没有理论知识做基础，那么可能连自己现在能干什么都不知道。其实在学校学习的理论知识已经潜移默化地融入到了实践中，特别体现在知道我们如何采访的操作上，只有掌握了理论知识，才不会对手里的工作手忙脚乱，不知所措，所以我认为在学习了理论知识的同时要注意巩固，不要埋没了自己的优势也不要淡忘了所学习的专业知识。

我认为最难掌握的就是突发事件的采访，记得有一次，我们发现某商场有人销售假冒伪劣产品，当时我们记者乔装进入，老师在路上已经对我们说了一些采访的.要点，但是我当时到了现场还是十分紧张，虽然采访顺利完成了，但我对自己的表现很不满意，事后我对突发事件的采访总结了一套自己的方法。

首先，在赶往事发现场的途中，需要根据热线电话的线索内容整理出事件大概情况，迅速制定采访提纲。根据对事件的理解确定采访对象(这里是指身份上的确定，例如目击者，当事人)，以及需要问的问题。由于是突发事件，现场状况一般会比较混乱，如果没有一个大概的计划，则会在采访过程中由于慌乱而漏掉一些细节。

然后，到达时间现场后，迅速确定采访对象(这里是指具体人的确定，即选择哪一个目击者进行采访)。当然，要客观的报到时间则需要尽量多的采访各个方面，除了当事人、目击者还有相关事件处理部门负责人或工作人员。但是，有时候时间上并不允许，所以要在尽量短的时间内寻找能给予最大量信息的人进行采访。同时，还要对现场进行详细地观察，以利在新闻稿件中描述现场。

最后，一些大的事件的现场处理需要一定的时间，在基本采访结束后，可在脑中做一个构思，组合出新闻稿，在这个过程中也有利于发现采访的不足而及时弥补。

按照以上的三个步骤应对，在面对突发事件的采访时通常就会比较顺手而不至于慌乱。整个采访过程也会井井有条。在采访的过程中，我还了解到，应急事件处理部门有其新闻发言的一些规则。例如，事件处理现场职位最高者有权利向记者发布现场情况以及回答在场记者的问题，明确了这一点，在采访过程中就会少碰一些壁，节省时间。

这一次的社会实践，让我将课堂上学到的专业知识有了运用的机会，更让我得到了实际的锻炼，从中总结了经验，使得我的专业能力有了进步，同时也让我吸取了一些教训。

1.要抓紧时间。突发事件的采访没有规定时间，从得到线索到赶赴现场的过程中，一定要尽可能的节省时间，因为事情在不断的发展改变过程中，很可能耽误了一两分钟就失去了很多采访机会。

2.为了尽量使采访到的信息真实，要记录被采访者的姓名，同时要在新闻稿件中体现。这是我常常忽略的一点，也因此常常被批评。

3.在一些揭露性报道中，要注意保存证据。在曝光一些超市未将不合格产品按时下架的事件过程中，由于我没有用最恰当的方式保存证据，而使得采访内容未被采纳，这也是我这次工作中的一大遗憾。

虽然仅仅是一个月的社会实践，但是我从中获益良多。不但是专业知识的一次实战考核，还是我更明确了记者这一职业所要肩负的责任感。我还需要更多的锻炼和知识上的积累，为了有一天我能够胜任这一职业。在社会实践过程中，点点滴滴的真实和刻骨铭心让我经历了一个逐渐成熟的心理过程，知道了自己如何在社会这个大坐标轴上迅速找到自己的位置。

这次社会实践，我参与了不同的活动，记者采访、编辑、校稿，对新闻领域的各个职位都有了基础的了解，也更了解媒体人，最重要的是真实地感受到自己的弱点也知道了自己想要的生活。通过这次社会实践，我感受到了压力，感觉要学习的东西实在太多了，要弥补的知识也太多了。新闻人每做一步，当中都有理论和业务知识的影子，而且知识也是必要的，无论是采访还是采访前的准备，都需要一定的知识面和对该行业的了解，虽然临时准备很重要，但也绝对不能忽视平时学习积累的过程。从社会实践的开始到社会实践的深入，再到社会实践的结束，我进一步了解了自己，有了自己关于媒体人的一个理想定位，一个用将来的时间慢慢完成的新闻梦想。

恩格斯说：“新闻工作者的最大荣幸就在于他们能够目睹历史怎样形成”。我深深地体会到了作为媒体人的责任和光荣。

现在，我已经成为了一名电视台的记者，从事了我心爱的新闻事业，这跟我社会实践期间所学习的实践掌握是分不开的。我依然会努力学习专业知识，不断充实自己，扩大专业以及其他的知识面，提高自己作为一个媒体人的素质和涵养。信心在工作中也很重要，要抓住一切可以把握的机会锻炼自己的胆量。更要注意提高动手能力的培养，更要学会吃苦，为自己的事业贡献出自己的能量！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn