# 2024年课前三分钟演讲稿(通用9篇)

来源：网络 作者：青苔石径 更新时间：2024-08-02

*演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。课前三分钟演讲稿篇一尊敬的老师，...*

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

**课前三分钟演讲稿篇一**

尊敬的老师，同学们：

大家好！

这不是一个好谈的话题，因为每个人对这个话题的诠释都不一样，况且我们每个人又都在体验着这个话题的真正内涵，每个人对“活着”这个词语又都有话语权。但是今天我还是很想与大家分享一下我对为什么要活着这个话题的看法。希望大家能够静静的聆听下。我会很感谢的。

说到“活着”，大多数我们首先考虑到的是这个问题，活与死的区别，而“活”与“死”这两个字是强烈对比的，所以对于这个问题我们也可以延伸为‘为什么活着’，‘活比死的好处是什么’（同学们有想到过这个问题吗）我把我活着的原因归结为三点：

首先，活着有很多好处。比如，我可以上大学，认识大学里的好友，还可以在这里认识演讲老师以及学弟学妹们。可以享受生活，可以追逐梦想，可以追寻爱情，也可以不用担心死后被火化，也不用担心死后灵魂到底归于何处。等等，同学们可以自由发挥。

再次，死也不容易。先不说你要选择怎样的死法，到底死时要不要化妆，穿什么衣服等等一系列的问题很复杂。我们姑且就说下我们死后安葬的问题吧。墓地有多贵？以北京为例，总价四五万元的墓地属于最便宜之列，而10万元—50万元之间均属中档，最贵的“豪华墓”可达数百万元之巨；从单价看，万安公墓部分墓地要价21。8万/平方米，超过了北京2月住房均价2。35万/平方米的九倍（数据来自南方周末的‘天价墓地’一文）。所以无任是公益性公墓还是经营性公墓价格都是很贵的。活着做房奴，难道死后还要做墓奴吗？所以，我不死，一定得活着，而且要活的好好的。《非诚勿扰》里面有一句话，我一直记忆犹新：活着的时候人挤人，死了还要人挤人。（以昌北缨上公墓为例）无奈啊。相比较，还是活着吧。

谢谢大家！

**课前三分钟演讲稿篇二**

各位同学：

大家上午好！

今天的课前的三分钟的演讲轮到我了，今日我要向大家分享的演讲是“冲刺期末考试”。那么在此感谢大家给的课前展示自我的机会，让我在大家的面前展示自己。

马上就要到期末了，一学期过的是非常快的。现在我们都是高一学生，这一学期是我们踏入高中的第一个学期，我想大家心中对高中都有自己的一个体会了吧。高中的知识更加的深奥，很多东西看似都学过，可是理解却是不一样的。面对即将要到来的期末，我想大家心中一定都有些躁动，毕竟我发现班上有许多的同学一直没把学习当回事，觉得时间还长，所以就不急着努力。但是我觉得努力不能不着急，你以为高中时间很长吗？高中时间很短的，只有三年不到，我们现在才高一，如果不去努力，那么后面你一定会吃很多苦。我们已经经历过一个初中了，难道大家还没有这种意识吗？我希望大家在接下来的时间里能够去冲刺一下，不要觉得期末不重要，成绩或许只是一个考核自己一学期学的怎么样，但是成绩也能够给我动力前进啊。当你看到自己的努力被肯定了，看到自己拿到良好的成绩，你肯定是欢喜的，肯定会更加的想去学习。

其实很多同学之所以不想努力，不想在最后拼搏一下，就是因为觉得自己努力没有用，看到自己成绩很差，就觉得自己没有必要去努力了。不是的，同学们，期末是考量我们一学期以来的学习情况，我觉得要重视起来，只有重视期末考试，你才会去学习，不会放弃。期末就要来临，大家不要放弃，只要能够进步一点，也是你努力的成功，那也是值得开心的事情。我相信你们只要愿意冲刺，我想最后的结果不会太差，成绩至少不会下降吧。身为学生，学习本来就是我们的职责，如果你不想让自己后悔，你就必须为期末做准备，这样学期结束后，你看到自己的成绩不会失望，而因此失去对学习的兴趣。我跟大家说，我是一个很希望进步的人，实际上我也不是那种很聪明的人，可是当我看到自己进步一点点，我都会觉得之前的努力是值得的，因为努力给了我回报，让我一点点的重拾信心，并努力朝前走。所以，同学们，冲刺一下期末，你一定不会后悔，抓住时间努力吧。

谢谢大家！

**课前三分钟演讲稿篇三**

三分钟的演讲能有什么用处?这是很多同学上台演讲前会思考的一个问题，其实答案就在上台开口的那一刻就已经在你心中了，课前这是三分钟，不是比赛的时间，也不是你表演的时间，而是你锻炼自己的时间，这是磨练自己的三分钟，所以你会尽全力把最有营养的东西通过自己的演讲分享给讲台下的同学们，文章(课前三分钟演讲稿小学生)由本站精挑细选，欢迎阅读。

**课前三分钟演讲稿篇四**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是《改变不了环境，就改变自己》。

著名的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。

大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。

想要改变现状，就要改变自己;要改变自己。

就得改变自己的观念。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。

每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。

令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。

小男孩很委屈地哭了。

父亲摸着小男孩的头说：“孩子，不要哭，我们可以想办法去征服风。

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。

第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。

小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。

男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界上的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败!

人生如水，人只能去适应环境。

如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。

如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!今天我演讲的题目是《改变不了环境，就改变自己》。

著名的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。

大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。

想要改变现状，就要改变自己;要改变自己。

就得改变自己的观念。

一切成就，都是从正确的观念开始的。

一连串的失败，也都是从错误的观念开始的`。

要适应社会，适应环境，适应变化，就要学会改变自己。

柏拉图告诉弟-子自己能够移山，弟-子们纷纷请教方法，柏拉图笑道，说：“很简单，山若不过来，我就过去。

弟-子们一片哗然。

这一个世界上根本就没有移山之术，唯一的一个移动山的方法就是：山不过来，我便过去。

同样的道理，人不能改变环境，那么我们就要改变自己。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。

每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。

令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。

小男孩很委屈地哭了。

父亲摸着小男孩的头说：“孩子，不要哭，我们可以想办法去征服风。

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。

第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。

小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。

男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界上的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败!

在威斯敏斯特教堂地下室里，英国圣公会主教的墓碑上写着这样一段话：当我年轻自由的时候，我的想象力没有任何局限，我梦想改变这个世界。

当我渐渐成熟明智的时候，我发现这个世界是不可改变的，于是我将眼光放得短浅了一些，那就只改变我的国家吧!但是我的国家似乎也是我无法改变的。

当我到了迟暮之年，抱着最后一丝努力的希望，我决定只改变我的家庭、我最亲近的人——但是，唉!他们根本不接受改变。

现在我在临终之际，我才突然意识到：如果起初我只改变自己，接着我就可以依次改变我的家人。

然后，在他们的激发和鼓励下，我也许能改变我的国家。

再接下来，谁又知道呢，也许我连整个世界都可以改变。

人生如水，人只能去适应环境。

如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。

如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**课前三分钟演讲稿篇五**

大家好!

我是来自二年级6班的班长。我是一个自信，开朗，多才多艺，勤奋好学的小女孩。

今天，我能站在这里发言，心中无比的兴奋和自豪，对我的学校，老师更是充满了感激，是您们让我爱上了读书，是您们给了我发挥才能的平台，我才会在书法比赛中获得了三等奖，在口算比赛中获得了二等奖，在故事大王比赛中获得了二等奖，在读写比赛中获得了三等奖，在演讲比赛中脱颖而出，喜获一等奖，并且荣获校级三好学生的称号。

作为一名班长，我时时告诫自己要有担当，要成为一名出色的领航员，做同学们的好榜样，当老师的得力助手，不但要管好班上的纪侓，而且要帮助同学们热爱学习。最难忘的是前段时间，我们的班主任曾老师摔倒骨折了，住了十几天院，曾老师在病床上再三嘱咐我，在关键时刻要勇挑重担，履行一名班长的职责，我除了管好班上的纪律，还像老师一样，天天教同学们认生字，组词，因为个子不够高，就爬上凳子去抄写，硬是自学完了几课的生字，还得到了代课的张静老师的肯定和表扬。

我也记得，在最初得知老师住院的消息时，我伤心地在黑板上画了几个大红的爱心为曾老师祈祷，并布置同学们写一篇祝曾老师早日康复的小作文，还在杨老师的带领下，组织同学们去医院看望亲爱的曾老师，当同学们非常想念曾老师时，我又让他们写一篇盼望曾老师早日归来的小作文，并打电话把那些表达同学们浓浓的思念之情的佳作读给曾老师听，感动的曾老师声音哽咽，热泪盈眶，并做出了不再休一个月的病假，而是拖着带伤的身躯回到爱她的孩子们中间的决定，也让我们感受到了曾老师对我们深沉的爱。

今后，我会慢慢长大，也一定会在成长过程中，扬长避短，一边体会师生之间的互敬互爱，一边体会成长带来的乐趣，我想作为一名沙小人，要是给我更大更多的平台，我的成长经历一定是最难忘的，我的成长过程一定是最幸福，最快乐，最有意义的!

谢谢大家的认真倾听!

**课前三分钟演讲稿篇六**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我叫xxx。是物理学院物理学082班的学生。幼年时曾作过许多色彩斑斓的梦，当个科学家是我其中之一的梦想，我有一个远大的理想，那就是我要当一名物理学家，所以我选择了物理学这一专业，并每天都为我的人生目标奋斗着。个子不高，理想倒挺大的哦，我是一个性格比较外向的人，所以我喜欢和同学们一起参加各种活动，当然了也喜欢和人交朋友，在这里也希望交到和我拥有同样爱好的你。

有广泛爱好的我最大的优点是乐于助人，我这个人就是典型的热肠子，以后你们如果谁有困难，只要我能帮到你们的，尽管说，我一定在所不辞！古道热肠来称呼再合适不过了，我这个人很好相处，你们会慢慢了解我的。我呢，最喜欢冬天，没有什么特别的原因吗，秋太过于伤感，夏太过于热情，而春天却太过于温和，冬再好不过了，介于四者之间，可以使人冷静，使人回味。我最喜欢冬天的大海，博大的胸怀是我学习的目标，我最喜欢雪花的坚持，为达目的地勇往直前。

对了，我最喜欢吃的食物是我妈妈做的，她的手艺非常好，做的食物让我食胃大开，口齿留香，欢迎大家到我加来做客，保证让家赞不绝口。

今天，我站在了同学们中间。我和在座的同学们一样，渴望展翅高飞，渴望将来有更大的发展空间，有施展才华的更广阔的天地。我想，有耕耘就会有收获。未来的几年里，由各位老师的倾情传授，我们一定会有一个无限美好的未来。

在专业课方面本人接受了全方位的大学基础教育，受到良好的专业训练和能力的培养良好的学校教育，让我用科学的理论知识和熟练的专业技能干好每一件事坦诚、踏实的性格，让我在工作中与领导、同事相处融洽，很好的完成了各项任务。有责任心，强烈的责任心令我对工作有认真的态度，坚持完成做好工作每一项任务。

喜欢挑战困难，自己的生活经历已经令自己深刻体会到如何在逆境中生存，在最短的时间内找到适合自己的最佳生存方式。在班级活动中，善于起领导作用，激励同学发挥自己的特长和能力，为共同的目标努力。作为一名大学生，我十分清楚自己什么时候应该做什么，怎样为自己的人生打好坚实的基础。

这就是我，一个幸福的男孩，一个乐于助人的男孩，一个聪明善良的我。

最后，祝各位晚上愉快，谢谢大家！

**课前三分钟演讲稿篇七**

同学们：

大家好!

有个女孩,在月台上追赶一张被风吹飞了的纸。热心的人们看见她万分焦急的样子，以为那是一张对她十分重要的纸，便纷纷加入追赶的队伍，可那张纸仿佛要存心捉弄大家，飞起又落下，落下又飞起来，像附了魂一样。越是这样，女孩追它的决心就越大。

终于，在众人的努力下，那张纸乖乖地就范了。那个追到纸的人，得意地将战利品递给女孩。女孩优雅地向大家道谢，然后拿着纸在众目睽睽之下走到一个垃圾筒跟前，将它塞了进去，回过身，她微笑着对大家说：好了，现在它终于去了它该去的地方。

当发生这一切的时候，在它们主人的身上其实是丢掉了一样东西，那就是文明——几千年来中华民族宝贵的精神财富。这财富世代相传，它应该在你的身边：她是路上相遇时的微笑;是同学有困难时的热情帮助;是平时与人相处时的亲切与关怀;是不小心撞到对方时一声“对不起”;是自觉将垃圾放进垃圾箱的举动;是看到有人随地吐痰、乱扔乱撂时的主动制止;是走廊内的轻声慢步;是宿舍里暖融融的家的感觉。它是一种品质，一种修养，一种受人尊敬的并被大家广泛推崇的行为。绿树红花，朗朗的读书声，暖人的话语，整洁的仪表，那是一幅美丽的画面。所以当有人离文明远去的时候，请你温馨地提醒他：你掉了一样东西。

谢谢大家!

**课前三分钟演讲稿篇八**

“呀嘿！看我一招大海捞月！”“我闪！百米齐发！”“哎呀！被击中了，看我的`螺旋球！”听到这声音，你是不是想知道我们在干什么啊？哈哈，我们在打雪仗呢！

一天早上，我从床上爬起来，看到外面仍在下着雪，大地早已成为一片银白色的世界。

我马上换上外套，叫上小伙伴，我们活蹦乱跳地跑到雪地上，准备打雪仗。

我和孙逸鸣一组，赵德宇和邵阳一组，雪仗开始了！

我冲出阵地，先发制人，对这赵德宇来了一个“燕回闪”。雪球正好击中了他。孙逸鸣蹑手蹑脚地走到邵阳的背后，从地上抓起两把雪，心想：“这回你躲不掉了！”谁知，赵德宇发现了孙逸鸣的“阴谋”，正当赵德宇要把雪球扔向孙逸鸣时，孙逸鸣立刻把手中的雪扔向了赵德宇，趁机跑回我们的“阵地，我们都暗自得意。

赵德宇趁我们都没有防备，拿起两个雪球来了次“两重击”。还好我及时避开了，可是孙逸鸣就没有那么幸运了。孙逸鸣被击中后心中顿生“诡计”，“敢打我？看我不把你砸得落花流水！”孙逸鸣拿起许多的雪球，来了次“百弹齐发”，赵德宇和邵阳躲闪不及，只能吃雪球了。

经过无数次的pk之后，我和孙逸鸣终于打赢了这场雪仗。

这次打雪仗让我快乐地度过了银白色的冬季，打雪仗也在我童年的交响曲中变成了一个欢快的音符！

**课前三分钟演讲稿篇九**

大家好！

今天我演讲的题目是《扬起自信的风帆》

在漫漫的人生旅途上，我们哭过、笑过、成功过、失败过。当种种情形摆在我们眼前时，我们又该如何抉择呢？是的，人生并没有人们所期待的一帆风顺，面对成功，人们总是欣喜万分，因为它是我们努力的认可；面对失败，人们总是黯然神伤。但我们真的没必要因为失败而心灰意冷，不是有句付出总会有回报的话吗？所以挫折是难免会有的，但自信却是我们不可遗弃的。

人生的航程本来就是有波浪，有涟漪；人生的道路上一样也会有坎坷，有崎岖。我们应该坚信付出就会有回报的真谛，同时既不要因成功而沾沾自喜，也不要因失败而闷闷不乐，要以一种积极向上的生活态度来面对成功与失败，从而以成功或失败作为契机，并以此当成新的开始。

在我的记忆里，曾有一个人令我钦佩不已。他从小热爱音乐，在他的世界里到处充满悦耳动人的旋律。但天不从人愿，偏偏让他成了聋人，使他向往美好世界的道路上又增添了一堵厚重而严实的墙。难以想象的是他并不是因为前途困难而退缩，而是以积极的态度接受命运的挑战，坚持不懈的创作，终于，他的努力得到了人们由衷的赞赏，他也因此成为了闻名世界的著名音乐家。也许你们早已猜到，没错，他就是为世界创出无数动人乐曲的伟大音乐家贝多芬！从他的人生中，我明白了人生并不是那么不堪一击，阻碍我们的是在于我们是否有坚强的意志与信念。我相信，只要我们真诚地付出就没有任何事能难倒我们！

同学们，让我们扬起自信的风帆，越过波涛汹涌的大海，抚平微风荡漾的涟漪。你会发现，成功的彼岸就在不远的前方。笑对人生，以自信来面对我们可能遭遇的挫折与痛苦。生命是一张白纸，当自信为他披上五颜六色的新装时，生命才充满活力！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn