# 最新禁毒宣传片心得体会(实用8篇)

来源：网络 作者：梦中情人 更新时间：2024-08-02

*体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。禁毒宣...*

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**禁毒宣传片心得体会篇一**

毒品全人类共同面对的世界性公害，禁毒国际社会刻不容缓的共同责任。毒品危害人民健康一件众所周知的事情。因此，对一切毒品违法犯罪活动必须严加禁绝。

许许多多的家庭都因为家中一员吸毒，染上毒瘾，而导致家破人亡!――丢丢，让人心痛的孩子。三岁的丢丢没有父亲，他被吸毒且卖淫的母亲郭某抵押给吸毒者林魁、王福和林凤妹三人的。仅仅一个多月，狠毒的林某、王某等人每逢毒瘾发作，便将无辜的孩子当成发泄对象。乒坛亚军毒海沉浮：李敏慧，23岁，曾获广东省少年乒乓球赛单打亚军。然而，前途无量的体育苗子却因父母离异，交友不慎，在16岁时便走向毒品深渊。8年来，李敏慧吸入370多万元的毒品，自愿戒毒和被强制戒毒十多次。，她再次被送往劳动教育。毒海浮沉的日子，早已摧毁了这棵体育苗子。

毒品的种类繁多。如：鸦片、吗啡、冰毒、大麻、海洛因、k粉、度冷丁、摇头丸、咖啡因等等。数也数不清。21世纪最危险的新型毒品――冰毒，摇头丸。毒品不可以尝试，食一次都会上瘾!因此我们一定要远离毒品!要知道吸毒的前方就万丈深渊，吸毒的前方迎接你的一定死亡。

吸毒摧毁人生;吸毒毁灭家庭;吸毒危害社会;吸毒导演的悲剧。远离毒品吧!为了健康，为了我们民族的兴盛，远离毒品吧，愿这世间，罂粟花萎谢;愿这大地，玫瑰花盛开!

**禁毒宣传片心得体会篇二**

毒品，是每个人都不敢靠近的一种东西，因为人们都知道，一旦靠近了它，就不能再舍它而去，会对它上瘾，所以有许多人都畏惧地躲开。但有些人会对毒品感到好奇，这种好奇心促使他们坠入深渊。只要一旦染上了毒品，就无法自拔!

毒品都能危害人们的身体健康，甚至还危害其家人，导致严重的后果，这也给社会带来不安。

我曾看过这样一篇报道：有一名16岁的女孩子，因和爸妈呕气而离家出走，在附近的一家歌舞厅里疯狂地喝酒，在这时，一名男子递给了她一杯酒，说：“尝尝我这个，我这个比你那酒喝下去更刺激。”那女孩听完后，也没有什么戒备地喝了下去。喝完后她感到很兴奋，随着音乐的劲爆，她走进舞池，疯狂地甩着自己的头。她并不知道这是毒品起的作用，而后她的头在音乐下一直摇下去。随后的一段时间里，她就恋上了这个舞厅，看到那个不认识的男子递给她那杯酒时，就跟看到了荒漠里的一滴水。她也曾想不去喝那杯酒，可她控制不了自己，极力地想喝那杯酒。后来，她的父母发现了她的异常，送她去医院才知道，原来自己的女儿染上了毒品，他们只好眼里含着泪把她送进了戒毒所。

看完了这个故事，让我懂得了毒品的危害性，它并不有利于我们自己的身体健康，只会对我们造成伤害，所以我们要远离毒品。

随着社会的发展，科学的不断进步，贩卖毒品及生产毒品的人也越来越多，导致更多的人接触到毒品。而我国警察在毒品这一方面也取得了较好的成绩。但是犯罪分子的猖獗，使得我国警察在打击毒品方面还应加快脚步，严惩这些犯罪分子。

对于毒品，我们不应畏惧，要勇于面对，让我们用法律武器来打击毒品，让我们的社会更加和谐，更加安定和美好!

禁毒宣传片心得体会范文5

青少年正是长身材，长知识的时代，是祖国未来的花朵，毒品这个大恶魔头正无时无刻地损害着这些充满期望的年轻的生命。难道咱们就不应当拒绝毒品，珍新生命吗?况且，毒品还正在残酷地销蚀着人的灵魂，人们一旦染上了毒品，身体就会末尾蜕化，吸毒次数越多，毒瘾越大，身体就蜕化越深。梦想正是这样，吸毒者完整损失了事业心和权利感，更谈不上什么梦想、品格，统统被抛到无影无踪，终日焦躁不安，人格曲解，严酷者还会出现重症身体病一类的梦想，行为不当…此外，毒品还有情地破坏着咱们的家庭和社会，导致多少家庭流离失所、妻离子散，国家财产严酷损失…结果不堪想象。由件件的事例可见，毒品是严酷损害人类社会的，是人类必须看法的朋友，所以咱们就应当慎重地防范它，战胜它。

这个世上没有真正的神灵，却的确存在着恶魔。毒品就是这魔鬼的化身。如果你了解这种白色瘟疫诞生至今所酿成的惨剧，你就会明白这绝不仅是一个比喻。因为吸食毒品者被毒品所剥夺的也绝不仅是金钱和健康，他们所要付出的代价是灵魂沦丧，家破人亡至生命消逝。这绝不是危言耸听，因为每年为这白色恶魔所害的是无数的生命。

至今，我国青少年吸毒的人数在吸毒总人数中比例达85.1%。85.1%，一个令人惊讶的数字，已经家喻户晓了。使人有着双重依赖，唯有八个字应该紧记：珍爱生命，拒绝毒品。因此我们该做的很多，而且必须从小做起。然而认清毒品的真面目并彻底与其化清界限不仅仅需要无数的禁毒知识，更加需要的是有意识地培养健康的心理和良好的生活习惯：是谨慎地择交朋友和高度的警觉和自制;是树立正确的人生观、世界观、价值观……也唯有将预防毒品从意识转化为行动，再由行动上的拒绝升华为精神上的排斥，从生命的高度去抵制这中食人瘟疫的引诱，才有可能做到远离毒品而不受侵害。

一个为了吸毒，把家里的经济财产全部好光的人，还有人帮他吗?

一个为了吸毒的钱，到处贩卖毒品的人，还有人帮他吗?

没有，无能为力。

人生有的一次生命是无价的，也是脆弱的。它承载着你的亲人，朋友和整个社会赋予你的责任，所以它绝不仅仅是你一个人的。它承受不起任何不负责任的冒险，所以请珍惜你的生命—为自己，也为所有人——永远拒绝毒品!

禁毒宣传片心得体会

**禁毒宣传片心得体会篇三**

艳阳高照，晴空万里，罂粟花扭动着青绿色的“腰枝”，张开光泽艳丽的花瓣，在阳光下随风舞蹈，楚楚动人。可是上天是多么的不公平，从来没有过人真正的欣赏过它：善良的人对它避而远之;正义的人将它杀之而后快;只有邪-恶的人关注着它，可在那贪婪的目光背后，却酝酿着一个巨大的阴谋。这就是罂粟花可悲的命运，它每天都在痛苦的呻吟着，却没有人去倾听它的哭诉，更没有人会正义凛然的站出来，替它伸冤。

今天，老师带领我们观看了《禁毒》这部影片，这使我对毒品的危害和对新毒品的防范，有了进一步的认识。的确，毒品是那么的可怕、可恶、可恨!它就像个潘多拉盒子，释放出了所有邪-恶的灵魂，却把所有的善良都留在了盒子里，毒品是所有罪恶的源泉!毒品，它是个骇人听闻的词汇，它使人们丧心病狂，尽干些损人害己的事情，甚至不惜拉着自己的亲朋好友一起踏上这条不归之路，通向罪恶的深渊;它用一把把沾满血腥味的钞票，把一个个原本善良的人送入了那一堵厚厚的墙和一扇坚实的铁窗之中;毒品在中国那肥沃的土地之上，肆虐的游荡着，吞噬着，它是一个真真正正与死神如影随形的魔鬼!

可是，这与罂粟花又有什么关系，它是无辜的，它比人类承受了更多的痛苦。它一边要忍着剧痛，眼睁睁地看着一个个犯罪分子用小刀残忍地割开它的身体，看着一缕缕白字的液体流出，他们疯子般的笑了，它却痛得死去活来，那可是它的“血液”呀;而另一边呢，罂粟花还要忍受着世人无情的唾骂，把自己贬得一无是处，恶贯满盈。它痛苦，它委屈，却不能为自己喊冤，只能默默的哭泣。它本身是善良的，在它身体中流动的“血液”，本来只是一种可以压抑痛苦的良药，只要不滥用，就什么事情都没有，它曾一度是医生手中的“好帮手”。如果不是那些可恶的人类贪心不足，取出它的汁水做成毒品，如果没有那些罪犯的丧尽天良，用毒品去危害他人，罂粟花会扣上这顶令人无地自容的“帽子”吗?它有着美丽的面庞，比起受人们宠爱的仙子百合、花王牡丹，它是有过之而无不及，它本来就应该是花中的女王，在它头上戴着的，应该是金灿灿的皇冠，在它耳畔萦绕的，应该是人们情不自禁的啧啧称赞!

啊!正义的人们，请竖起你们的耳朵，听听罂粟花美丽而痛苦的呻吟。

20《禁毒宣传片》观后感范文

**禁毒宣传片心得体会篇四**

毒品是一种危害社会、危害国家的东西，是全人类必须抵制它的存在。这种可以说是恶魔般的物品却是从小小的罂粟花中提炼出来的。

当我第一次看到它时完全不相信它就是毁灭了无数家庭幸福的万恶根源，我实在想不出如此美丽的花朵怎么能与我想象中黑暗丑陋的毒品相提并论?但事实纠正了我的想法，这样弱小的生命拥有了如此可怕的破坏力，让它成为了人类除自己之外最可怕的敌人。

其实，任何事物的存在所带来的利弊都是相对的，如何将它最完美的一面尽可能展示出来，并缩小其中的缺陷才是最关键的。

火的发现使人类的生活更便利，但它夺走过上千万人的性命;核的运用使人类进入了能量的新纪元，但在广岛与长崎的那两颗原子弹令人心寒;科技的发展使人类的生活越来越美好，但所带来的各种自然危机却是日趋严重。

“存在本身并不是错误，错误的是使用它的人，而它展示出的优点正是它存在的意义。”想到这儿，我脑海中便浮现出上面那句话。的确，万物都不是如此吗?从浩瀚无垠的宇宙到渺小无比的微粒都是这样。当然，也包括生命。

**禁毒宣传片心得体会篇五**

这个世上没有真正的神灵，却的确存在着恶魔。毒品就是这魔鬼的化身多少个支离破碎的家庭，多少个沦为犯罪的青年，多少个令人心痛的杯具，都是因为那罪恶之源——毒品。毒品，这个吞噬人心的恶魔，这个把人捉向地狱的魔爪，正在毒害着那些迷失方向的人们。

闻，那毒品的世界散发出令人窒息的气息，不断地提醒着我们：毒品不能够沾，毒品不能够沾呀!看，哪一个有一个杯具时时刻刻在痛击着我们的心。听，那一声高过一声的哀号，不断地警告我们：远离毒品，珍爱生命。

而我们作为新一代的青少年，在见证了一个有一个杯具之后，难道我们一点小小的行动都没有吗没错，我们要行动起来，参与到禁毒的队伍中，拒绝毒品，永不沾毒，从我做起。努力吧!珍惜我们年轻的生命，珍惜我们光明的前途，让毒品远离人间，让杯具不再重演，让我们的生命绽放绚丽的光芒。

**禁毒宣传片心得体会篇六**

让我们共同“抵制毒品，参与禁毒，让我们携起手来，一起向毒品宣战”吧!以下是本站小编整理的关于观看禁毒教育宣传片的

观后感

作文，供大家参考!

今年又迎来了一年一度的“国际禁毒日”，今年是开展禁毒斗争的第17个年头了，今年禁毒的主题是：“抵制毒品，参与禁毒”。让我们携起手来，一起向毒品宣战。

为了迎接“6.26禁毒日”我们学校专门开了一个报告会，特意邀请了戒毒所的一名教官和学员来为我们献身说法。

那名学员是一位正处在花季的少女，但她已经被毒品摧残的体无完肤了，她每天都在与可怕的毒魔作斗争，而她那双腿也在毒魔的侵袭之下变得千疮百孔。当她每次看见与她同龄的少女们穿着漂亮的裙子，自信的走在大街上的时候，她都感到非常难过，因为她那双被毒魔“亲吻”过的腿已经不可能示人了。而她自己也再也无法像正常的人们一样生活，当她自己走在大街上时，她都觉得自己是异类，而这一切一切的痛苦都是因为她接受了毒魔的邀请。

在她的自述中，我们知道了她是多么悔恨自己当初的无知，她希望可以用她的亲身经历来告诫我们，让我们知道毒品的危害，也让我们明白在这个世界上除了亲情之外所有其他的东西都要付出代价。

同学们想想，一位花季少女，远离学堂和亲人，第二次进了戒毒所，在四面高墙中独自忍受着身体上和精神上的痛苦，还失去了自由……，那是我们无法去想象的地狱生活，所以我们要远离这个可恶至极的毒魔，珍爱自己的生命。

而在最后，我真心的希望这位女孩可以戒掉毒瘾，能够重新开始，回到那个原本属于她的家庭和生活，我想她一定会迎来自由的那一天的。

让我们共同“抵制毒品，参与禁毒，让我们携起手来，一起向毒品宣战”吧!

在看影片的过程中，泛上心头的可悲感让我无力，为了寻求一丝快感，片中人物之一的小燕竟将自己怀胎十月的小孩以两千元的价格卖了出去。毒品带来那飘飘欲仙的感觉彻底磨灭了一个女人本该具有的母性，甚至人性。毒品真是害人不浅。

我不清楚一个人沾染上毒品会是什么理由，是主观还是客观?是意外还是必然?我不知道。每个对毒品上瘾的人总会有属于自己的理由。但我知道身边真的这是有那么一个女生，因为失恋泡吧而开始吃摇头丸。这消息让我十分震惊，听到这消息是，我才初二，而她，也是初二，究竟是怎样失去的情感让她割舍不了，又是怀有何种情感的迷失让沉沦在灯红酒绿，不能自拔。我不知道后来她怎样了，她在毕业后就转走了，我也不再过问，愿他能够学会爱自己，不要意气用事就做出让自己后悔的事，更不要应为已是头脑发热就走上本该不属于自己的不归路。况且，毒品本来就是一次又一次让自己意志力崩解的，所以不要沾染。

“毒品不是好东西”，这是影片中另一个女主人公在结尾所告诫我们的。以自身的例子为教育材料，叫我们千万不要沾染毒品，这不仅伤害自己，伤害家人，甚至影响整个社会。

有些吸毒者为筹钱去买毒品，不惜放下道德法律的准线去偷，去抢，甚至卖淫。影片中的小燕便是如此。她的孩子则是不注重避孕的一个不是意外的意外。但他舍不得花肚子去哪钓孩子。就这样小燕就一直让将孩子在母腹中长大，随着时间的流逝，肚子也越来越大，这就意味着她卖淫的前路断了。这是她开始去“撞车”谋钱。她在过马路时总会故意一不小心划过车身而摔倒，一让司机对其进行赔偿。小生命在腹中也应该受了不少苦。终于，一个不被期望的无辜的生命诞生了。一个孩子有梅毒你信么?但这却是试室，一个胜负不明的孩子还能怎样呢……哎，你说，一个以两千块买走孩子的家庭会怎样对他?将来这个社会又会怎样对他?他又会走上怎样的路呢?我们不会知道，更无从知道，一个吸毒者为谋毒资影响他人，而社会是有无数个他人加上自己构成的，影响他人就随时可能影响社会。一次小偷小抢知道的人不多，可总是在不同的地方发生偷窃抢劫事件能不引起关注么?所以，请你们无比爱惜自己，爱惜自己。不要让毒品摧毁你的意志，你好，我好，那么大家总会好的，别让生命提前被划上休止符。

积极参与禁毒活动，让我们一起远离毒品。

前几天，我们五年级学生一起来到了禁毒馆，观看了禁毒短片，参观了毒品展览。

“他们的未来在哪里?”这是来自广东台山华侨中学高一的陈淑琴由衷发出的心声，据她描述，她们村有很多青少年都染上了毒瘾，每次回到村里就经常会碰到他们三五成群地在吸毒，看到他们那无神的双眼，骨瘦如柴的身体，她常常在想，我的愿望是考上大学，我的前途是光明的，无限的，可他们呢?他们的未来在哪里?是啊，难道中华民族的千秋伟业是靠这样一群“东亚病夫”去继承和发扬的吗?不，回答是肯定的。

早在1998年5月20日，爷爷就为禁毒事业提词“禁绝毒品，功在当代，利在千秋”，呼吁全社会都为禁毒出一份力。云南小伙子肖华本来有一份固定的工作，可为了宣传禁毒，他毅然从1999年离家至今，历经4年，过28省，1000多个市，行程3.83万公里，看到这里，我心里不禁油然而生起一股钦佩之情，上至国家领导人，下至平民百姓，都在为禁毒事业奔波，那么作为祖国未来主人的我们，又该作些什么呢?我想我们要从思想上真正认识毒品的危害，树立正确的人生观和价值观，坚决不与吸毒的人交友，积极参加公益活动，发现吸毒的人及时举报，积极锻炼，生活有规律，只有这样，我们才不会辜负祖国和父母的期望，成为一代有用的四有新人。

青少年朋友们，让我们携起手来，共同为禁毒事业尽自己的一份力量，从我们自己做起，我相信，我们一定能战胜毒品这个恶魔!

通过观看有关禁毒的电影，使我们对吞噬人类宝贵生命的魔头——毒品有了一个正确的认识。

禁毒，是每个人应尽的责任!人们一旦染上了毒品，精神就会开始堕落，人格必将扭曲。毒品，不仅残暴地销蚀着人的灵魂，还无情地破坏着我们的家庭生活。因此，我们应该谨慎地防备它，战胜它。

那些贩运毒品的坏人，真的把什么都想到了，他们无孔不入，这让人不寒而栗。更让人感到悲哀的是，大部分吸毒者都是青少年，他们执迷不悟，甚至认为吸毒是时尚，且全球吸毒者是渐渐增加。有了第一口毒烟就永远没有最后一口了，他们慢慢跌入了幽黑的深渊，当他们觉悟时，已没有悔改的机会。多少人因为吸毒而无家可归，卖儿卖女。

在一部禁毒影片中，有一个叫默默的女孩，她唱戏很出色。一天，默默回到家，发现她的妈妈躺在沙发上，全身发抖。妈妈让他去吴阿姨那里拿药。默默拿了药后，怕吴阿姨乱来，(因为吴阿姨不会医术)就把吴阿姨开得药拿给医生看，医生看了看，吃惊地问：“孩子，这是哪来的?这不是药，这是毒品，是海洛因!”默默这才知道妈妈在吸毒。回到家，妈妈叫默默把药给她，默默告诉妈妈，那不是药，是毒品!妈妈就抢了默默的书包，(因为药在书包里)妈妈拿出药，吃了。最后，妈妈疯了，爸爸被关进监狱里。从此，默默也开始吸毒烟了。就这样，一个本来美好的家庭被毒品毁了。

生命的价值在于幸福、美好地活着，若是为了追求所谓的“时尚”而去吸毒又有什么意义呢?让我们携起手来，拒绝毒品，远离毒品，消灭毒品吧!

**禁毒宣传片心得体会篇七**

段华胜带领的禁毒志愿者团队以“挽救一个吸毒人员就是拯救一个家庭”的大爱情怀，助力禁毒戒毒事业。在看完电影《带你归家》后，我受到很大的震动。虽然以前有听说过，但在电影中看到毒品对人的影响和危害还是令人胆寒。一点小小的粉末，就能让人家破人亡，把一个人毁得面目全非。正是如此，我们更要加大打击毒品力度，坚决不让悲剧再次发生！

**禁毒宣传片心得体会篇八**

有这样一群人，他们默默付出，他们不顾个人得失，他们在维护、挽救一个个小家，他们在拯救一个个病人——吸毒的病人。他们是勇者，他们是《带你归家》中的段老和他带领的禁毒志愿者协会的工作人员。电影《带你归家》中没有大力描述毒品的危害，但吸毒者自我放弃自杀，被家庭抛弃，被他人嫌弃，这些无一都侧面反映了吸毒的危害。我们要感谢每个平凡的基层工作人员的不平凡的工作，感谢他们拯救一个个小家的大爱情怀，让我们的家更温馨平和，让我们的世界处处充满爱。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn