# 2024年护士工作个人心得体会(精选9篇)

来源：网络 作者：青苔石径 更新时间：2024-08-01

*我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。优质的心得体会该怎么样去写呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。护士工作个人心得体会篇一提起护士，人们脑海中总会...*

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。优质的心得体会该怎么样去写呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

**护士工作个人心得体会篇一**

提起护士，人们脑海中总会浮现出白衣飘飘、温婉可人的女性形象。影视作品里的护士形象也个个年轻漂亮。高翘的燕尾帽，挺刮的束腰白大褂，洁白的护士鞋，容光焕发，身轻如燕的地穿梭在病房里。美得不得了。人们把护士誉为“白衣天使”，然而“天使”的现实却不像称谓那么美好，又有多少人知道这背后的艰难、辛苦，谁能真正体会到从事过护理工作的苦与乐呢？为此，我有着切身体验和感受。

从小觉得护士是圣洁而美丽的。20岁那年，我缘了护士梦。当穿上护士服第一次踏进病房，看见那一个个在死亡线上挣扎的身影，看见那一双双乞求的眼睛，从那时起我就有了一种使命：我明白了护士的价值和“天使”背后的无私的奉献。每天我都以微笑、愉快的心情投入工作，在病房区不停地穿梭忙碌，为病人测量体温、打针送药，当给病人穿刺，一针见血时，心里是快活的；当病人被粘痰阻塞呼吸道，为其疏通，心里是舒畅的；当病人高烧，耐心地为其做酒精擦浴，病人的高热终于退下去的那一刻，内心是惬意的；当看到自己护理的病人康复时，心情真是无比的舒畅。当看到那一张张由陌生到熟悉的脸，由入院时的痛不欲生到出院时的神采飞扬，我感到一种欣慰。记得有位患者出院时对我说：你笑起来很漂亮，很好看。虽然只是很平常的一句话，却让我很感动。作为一名平凡的护士，我不求感谢，不求回报，更不求鲜花和掌声，我只希望在我们付出宽容和爱心的同时，能收获一份尊重、理解和支持。

真实护士的生活就是这样，苦乐参半。护士是一个平凡的岗位。既然。你选择了护理工作，就是选择了奉献。记得一首诗里写道：既然选择了远方，就注定要去流浪；我想用我的一生，来抹平你心头的创伤。

医院对20xx年新招聘员工进行为期半个月的岗前培训教育，通过这次培训，我在思想上有了很大转变，对自己也有了新的认识，确实受益良多。

首先，通过此次培训学习，我对医院的现状、制度有了系统了解。同时也学习了院内感染等有关知识，收获丰富。其次，我进一步认识医疗岗位的特殊性。尤其李院长的讲话，对自己的任务和肩负的责任有更深刻的理解。要想成为一名合格的医务工作者，要想在护理事业上有所成就，要想在护理工作中立足和发展。就要做到以下几点：

1、掌握自己的工作职责，安心工作，端正思想，遵守院纪院规，踏实工作，互学互尊，不耻下问；时刻为病人着想，对病人态度和蔼；同情关心和体贴病人；摆正自身位置。虽然护理工作者是一个非常的岗位，做不出轰轰烈烈的大事，但也是重要和不可或缺的工作。

2、我们要坚持自己的信念，兢兢业业工作，刻苦勤奋学习，严格在工作和学习中要求自己，不断更新知识，提高技术水平。一个人要实现他的人生价值，须不断付出努力。只有认真工作学习，把理论与实践结合，刻苦钻研工作技能，在工作中不断充实完善自我，才能实现理想。

3、要有团队协助精神，在抢救病人时，大家齐心协力，我们才能更好地抢救生命。

4、提高整体思想素质，我们不仅要严格遵守技术规范，还要崇尚学习，加强思想政治收养。

短暂的培训结束了，但我受到的启迪和教育将对我以后的发展起到很大作用。我会将此次培训所得的收获，运用到今后的工作中，不辜负领导的期望，争取为医院护理事业的发展贡献自己的微薄力量。

护士长是科室护理工作的“领头羊”,要成为一位优秀的护士长,就要紧抓护理管理这门艺术。一位富有管理艺术的护士长，善于用简练的语言表达自己的意图；善于做思想工作，抓住护士的心理，即使批评对方也能接受；善于交往，能够与各种不同意见的人沟通思想；善于明察秋毫，辨明是非，具有敏捷的思维和准确的判断能力，能及时发现问题，做出正确的决策，应付自如，工作效率高等等,才能成为合格的护士长。

护士长首先要关心、爱护、尊重、理解护士，对自己的下属要以诚相待，做护士的知心人，尽量满足下属护理人员的群体利益。护士长要代表患者的利益，反映患者和家人的要求，与有关人员联系和沟通，为患者解决困难，尽量满足他们的需求。

护士长还应有扎实的专业知识，管理知识，广博的人文社会知识等。应精通本专业知识，了解本专业的新进展，成为学科带头人；练就精湛的技术，做执行各项操作规程的模范；取得护士在专业知识和护理操作技能方面对护士长的佩服。

在工作上必须“严”字当头，去掉“怕”字，才有生机，才能造就人才，才能提高护理质量.一味的做好人不可能减少工作中的矛盾和冲突，在生活上尽全力为护士排忧解难，了解她们的需要，对她们亲似姐妹，使她们在科室工作中感到温暖。护士长不可以有不稳定的情绪，不要把坏情绪带到工作中，动不动就发脾气。批评也要讲就艺术，众多护士中性格各一，思想认识水平也不同，对接受护士长批评所反映出来的态度也不同，因此，护士长应根据问题的性质和护士的性格采取不同的批评方式。对“小”（不直接影响治疗护理效果）的问题，如做完操作物品归位不整齐，抄写表格字迹不够工整等，护士长可以开展一些小竞赛，通过评比提高护士素质，这类问题不必在交班会上点名批评，但对做的好的同志可在会上点名表扬。对“较大”（严重的差错事故苗头）的问题，应及时制止，对当事人个别谈话，组织讨论，查找原因，吸取教训。护士长要遵循这一信条：不要轻易将护士分为“好的”与“坏的”，要确信每个人身上都有优点和不足，重要的是鼓励优点，克服缺点。任何时候都不要伤害护士的自尊心，即使有了差错，也应避免当众训斥、责备。

其实当好一名护士长很难很难。不但要严格要求自己还要用合适的方法要求下级,但不论这条路有多难走,我们依然要坚持,要学习董主任乐于奉献的优秀品质,在科室管理上取得大的进步。

**护士工作个人心得体会篇二**

报到时便记挂着分科的事情，与其说是计划尽快做好职业生涯规划，不如说是期待幸运女神的眷顾。护理部的办事效率毋庸置疑，报道第一天就宣布了我们的去向，我被分到了心血管临床部，分科的结果公布后，我忐忑的心情也平静下来，是对自己的科室还算中意，原因有三：

第一，医院的心血管内科效益还不错，科室奖金对于刚工作的我来说很重要；

第三，本来我对心血管临床部就很敬重和向往，如今分到了这里，填补了我的遗憾。希望自己在自己中意的职位上能有所作为。

初入工作

在和老师在一起工作了一个月后，我们就开始独立当班了，第一天独立当班的日子过的杂乱无章。习惯了按老师的指示工作，一下子让自己做主很不习惯，后悔自己当初没有认真留心工作流程和工作内容，一下忘记收回体温计，一下忘记处理临时医嘱，一下又忘记补充护理记录，总之是丢三落四，一副慌乱的样子。其实，我在很用心的工作，却没有估计到如此用心的结果亦是让自己应接不暇，虽然兵来将挡水来土掩，但是处于被动的应战状态。反省自己的处境，认识到自己用心不足，仍需努力。

遇到困难

来到新环境，总会遇到一些小困难，虽然时间会解决一切，可是暂时的困难却也多少打击了我百分百的积极性。由于自己驾驭广东话的能力不强，阻碍了工作进度，也限制了我和病人以及同事的沟通，由此而造成了一些误会，虽然有时有些委屈，但由于这些误会是我自身的原因造成的，所以我也没有怨言，只怪自己在语言方面下的功夫不够，我会抓住机会学习，希望能亡羊补牢。解决困难才会有进步，我希望自己一直在进步。

时间过得飞快，我离开学习、生活了五年的校园，到icu工作已经快一年了。这里，是我人生的一次蜕变;这里，是我挥洒汗水与实现理想的沃土。在这一年时间里，我亲身感受到icu全体医护人员对病人的关心、爱护与同情心，以及什么是奉献和敬业，而那些真的不是思想课、口号。作为新护士，我更感受到前辈护士们对我的无限关怀与帮助。

初到icu的我身上还带着学生身上的那份青涩与稚气，对一切充满好奇也充满了恐惧。来到这里的每一天都过得很充实，在宽敞明亮干净整洁的环境中，icu护理团队每天都在忙而有序的工作着，每次遇到接收新病人、抢救时，医护间的配合是那么的默契，正是这支出色的医护队伍使得一个个珍贵的生命一次次的转危为安。这一幕幕都让我惊叹医护工作的神圣，而此时我内心是多么希望自己有丰富的专业知识与临床操作能力，能尽快成为这个优秀的团队中的一名，能捍卫脆弱的生命。

当我对icu的仪器设备、专科技术与理论感到不那么陌生的时候，我将分管病人。这将意味着一个个脆弱的生命在我手上，病人身上是气管插管、脑室引流管、胃管、尿管、胸管等各种管，而我身上是沉甸甸的责任。此时，我开始怀疑我自己的翅膀是否长成，独立飞翔。我担心烦躁、意识不清的病人把身上的管道拔掉;我恐惧病人病情变化，需要抢救;我生怕遗漏自己班上的工作，而给接班的同事带来麻烦。当我还在为这一切忧心忡忡的时候，老师们无私的帮助让我慢慢成长，步入积极充实的工作岗位。虽然我独立分管病人，但是我感觉到老师们的眼光从没离开我和我分管的病人，我很感谢老师的“放手不放眼”，既能让我学着独立，也让我内心少了恐惧。每当我遇到疑惑，老师们总在我身边并耐心地为我讲解。经历了一年的艰苦历练，我已经基本具备了一个icu护士应有的业务水平和心理素质，牢记作为一个重症室护士应有的职责，熟练掌握icu各种日常设备的使用方法和注意事项，在常见危重病人的抢救中做到有条不紊地配合好医生，充分铭记多种危重病例的护理注意事项，真真正正地从一个新人向一个优秀重症监护护士成长，并为此一直奋斗下去。

从心做起，听似简单，其实不简单，如何才能够从心出发把我们的工作护士做得更好呢？好，即完美，完美的工作就要求我们全心投入，真诚相待。

**护士工作个人心得体会篇三**

x年x月\_\_日，我x，踏进了\_\_医院，带着彷徨与紧张的心情，开始了为期x个多月的临床护理实践。时至今天，实习结束了，原本迷茫与无知，现如今满载而归。因而十分感谢\_\_医院给我们提供了这样好的实习环境和各种优越条件，感谢所有的带教老师对我们的辛勤教导，让我在今后在岗位上更好地工作提供如此良好的实践机会。 临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的最佳训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。

对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教。整体上说，实习期间的第三个收获，也是最庞大的收获：护理操作技能提高了，疾病认识水平上升，各项护理工作逐渐熟练，在培养优秀的职业技能水平同时也培养了一种良好的学习习惯，通过思考，举一反三。

在这段短暂的实习时间里，我的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。收获还有第五、第六点，甚至更多，只是没有必要将它一一列出，因为我们知道实习期间的收获将在今后工作中有更好的体现，所以我们用某些点线来代替面，用特殊代表个别。因此，我们要严格要求自己,努力做到护理工作规范化,实习护士要按时参加护理查房，熟悉病人病情，规范熟练地进行各项基础护理操作及专科护理操作，正确执行医嘱，严格执行\"三查七对\"制度。

要自觉培养\"爱心,细心,耐心\",努力做到\"眼勤,手勤,脚勤,嘴勤\",想病人之所想,急病人之所急, 树立良好的医德医风，全心全意为患者提供优质服务。在今后的工作中，我将牢记护士职责，不断加强学习与实践，全面提高自身的护士素质，促进自身的成长成才。总之在感谢医院培养我们点点滴滴收获时，我们将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床护理工作能力，对护理事业尽心尽责!

**护士工作个人心得体会篇四**

报到时便记挂着分科的事情，与其说是计划尽快做好职业生涯规划，不如说是期待幸运女神的眷顾。护理部的办事效率毋庸置疑，报道第一天就宣布了我们的去向，我被分到了心血管临床部，分科的结果公布后，我忐忑的心情也平静下来，是对自己的科室还算中意，原因有三：第一，医院的心血管内科效益还不错，科室奖金对于刚工作的我来说很重要；第二，心血管是非常专业的科室，在那里可以掌握到专业的技术，使自己成为一个专业的护理人才；第三，本来我对心血管临床部就很敬重和向往，如今分到了这里，填补了我的遗憾。希望自己在自己中意的职位上能有所作为。

在和老师在一起工作了一个月后，我们就开始独立当班了，第一天独立当班的日子过的杂乱无章。习惯了按老师的指示工作，一下子让自己做主很不习惯，后悔自己当初没有认真留心工作流程和工作内容，一下忘记收回体温计，一下忘记处理临时医嘱，一下又忘记补充护理记录，总之是丢三落四，一副慌乱的样子。其实，我在很用心的工作，却没有估计到如此用心的结果亦是让自己应接不暇，虽然兵来将挡水来土掩，但是处于被动的应战状态。反省自己的处境，认识到自己用心不足，仍需努力。

来到新环境，总会遇到一些小困难，虽然时间会解决一切，可是暂时的困难却也多少打击了我百分百的积极性。由于自己驾驭广东话的能力不强，阻碍了工作进度，也限制了我和病人以及同事的沟通，由此而造成了一些误会，虽然有时有些委屈，但由于这些误会是我自身的原因造成的，所以我也没有怨言，只怪自己在语言方面下的功夫不够，我会抓住机会学习，希望能亡羊补牢。解决困难才会有进步，我希望自己一直在进步。

时间过得飞快，我离开学习、生活了五年的校园，到icu工作已经快一年了。这里，是我人生的一次蜕变;这里，是我挥洒汗水与实现理想的沃土。在这一年时间里，我亲身感受到icu全体医护人员对病人的关心、爱护与同情心，以及什么是奉献和敬业，而那些真的不是思想课、口号。作为新护士，我更感受到前辈护士们对我的无限关怀与帮助。

初到icu的我身上还带着学生身上的那份青涩与稚气，对一切充满好奇也充满了恐惧。来到这里的每一天都过得很充实，在宽敞明亮干净整洁的环境中，icu护理团队每天都在忙而有序的工作着，每次遇到接收新病人、抢救时，医护间的配合是那么的默契，正是这支出色的医护队伍使得一个个珍贵的生命一次次的转危为安。这一幕幕都让我惊叹医护工作的神圣，而此时我内心是多么希望自己有丰富的专业知识与临床操作能力，能尽快成为这个优秀的团队中的一名，能捍卫脆弱的生命。

当我对icu的仪器设备、专科技术与理论感到不那么陌生的时候，我将分管病人。这将意味着一个个脆弱的生命在我手上，病人身上是气管插管、脑室引流管、胃管、尿管、胸管等各种管，而我身上是沉甸甸的责任。此时，我开始怀疑我自己的翅膀是否长成，独立飞翔。我担心烦躁、意识不清的病人把身上的管道拔掉;我恐惧病人病情变化，需要抢救;我生怕遗漏自己班上的工作，而给接班的同事带来麻烦。当我还在为这一切忧心忡忡的时候，老师们无私的帮助让我慢慢成长，步入积极充实的工作岗位。虽然我独立分管病人，但是我感觉到老师们的眼光从没离开我和我分管的病人，我很感谢老师的“放手不放眼”，既能让我学着独立，也让我内心少了恐惧。每当我遇到疑惑，老师们总在我身边并耐心地为我讲解。经历了一年的艰苦历练，我已经基本具备了一个icu护士应有的业务水平和心理素质，牢记作为一个重症室护士应有的职责，熟练掌握icu各种日常设备的使用方法和注意事项，在常见危重病人的抢救中做到有条不紊地配合好医生，充分铭记多种危重病例的护理注意事项，真真正正地从一个新人向一个优秀重症监护护士成长，并为此一直奋斗下去。

从心做起，听似简单，其实不简单，如何才能够从心出发把我们的工作护士做得更好呢？好，即完美，完美的工作就要求我们全心投入，真诚相待。

记得在我的孩提时代有着这样的记忆：因为生病，心急如焚的父母把我送进了医院，本来就对医院有恐惧感，刚一进医院大门，就一直哭嚷着要回家，医生还说需要打针，于是在爸爸妈妈软硬兼施的诱逼下，来到了打针的地方，就见有位阿姨穿立脚点白大褂，戴着白口罩，头上还戴着一顶白色的帽子，全身上下都是白色，一手举着针，一手拿着棉签，面无表情地来到了我的面前，我越发害怕，吓得一直往后退，虽然被父母强行按住身体，但还是不停地扭动，就这样，折腾了老半天，那阿姨急了，大嚷道：“你再动，再动就给你多打几针！”还边责令母亲将我按得动弹不得，现在想来，如果当时那个护士不是那么隐，而是微笑症鼓励我，也许我就不会那么害怕了吧！

随着时光的推移，我慢慢地长大了，面对人生选择时竟然也戏剧化地做了一名护士，成了人们眼中的“白衣天使”，当我成为儿科护士的第一天起，我就告诉自己说：既然我也是一名儿科护士，就一定要用我的微笑来面对生病的孩子，改变我孩提时脑海中那咱面无表情，看上去让人生畏的护士形象。前不久，有一位6~7岁的小男孩的一句话让我更坚信我这样做是对的。第一次给这个小男孩做治疗的时候，我就像平时一样面带微笑一样走进病房，他就总是盯着我看，到了第二年，他哭吵着奶奶要找我给他打针，听他奶奶说本来有护士准备给他打针的，可他硬是不肯，握着小拳头不让人碰，偏要找我，于是我就去了，他看到我之后竟然不器了，只是乖乖地伸出两只小手由我挑选，我很诧异，为什么这个小男孩会有这样的举动，但当时没有问，只是在思考，接下来几天的治疗都由我为他进行的，可由于工作忙，打完了他的针，我便忙着我自己班上的事儿去了，好久没看到我，他就说打针的部位很痛，要奶奶找我去看他，我去了之后，边微笑着轻轻抚摸，边细声问道：还痛吗？他眨眨眼望着我说：不痛，其实一点都不痛。到了他出院的时候，我就问他，为什么每次打针都找我，而他说了句让我非常感动的话，阿姨，因为我想看见你对我笑。

“三分治疗，七分护理。”于是我越来越能够感觉出护理工作的重要必。曾经有人说过。“拉开人生帷幕的人是护士，拉上人生帷幕的人也是护士。”是啊，在人的一生当中有谁会不需要护士的细致关心和悉心照顾呢？“护理工作是一门精细的世术。“护士要有一颗同情的心，要有一双愿意工作的手。”新形象的护士是会用她们的爱心，耐心，细心和责任心解除病人的病痛，用无私的奉献支撑起无力的生命，重新扬起生的风帆，让痛苦的脸上重绽笑颜，让一个个家庭都重现欢声笑语~“神话中天使的美丽在于她的圣洁与善良，而白衣天使的美丽在于温馨与微笑。”进入新的世纪，特别是在加入wto以后，我们的各项工作都面临着新的环境，新的机遇和新的挑战。我想要塑造新时代护士的新形象就应该从心开始，从心做起！

人们常说：“眼睛是人类心灵的窗户”，人类情绪中的喜怒误用东都可以从眼神中表现出来，而人们更希望看到的是医务工作者炽热的眼神和那张被蒙在白色口罩后面真诚的笑脸，要塑造一个城市的新形象，离不开各行各业的形象建设，更离不开一个个行业的新变化，卫生部门作为“窗口”行业影响和反映了一个地方的新形象，要塑造医务人员新形象，离不开医生护士的共同努力，必须要以敏锐的洞察力和灵敏的观察力，弃旧图新，锐意进取，并要有顽强的意志和坚忍不拔的毅力，脚踏实地，奋力拼搏，不断地完善自己，充实自己，解放思想，转变观念，善于学习，借鉴，取长补短，实践着护理模式由个案护理，小组护理到功能制护理，责任制护理及现在的系统化整体护理，不再是像以前那么单纯的头痛医头，脚痛医脚，而是将病当作一个整体的人来进行护理。这每一个新的工作方式都是在原有护理工作方式的继承，者是为了让病人得到更全面，更整体，更系统化的服务！

作为新时代的护士，作为江西医务人员中的一员，我一定顺应时代的要求，坚持不懈的努力，为塑造江西医务人员新形象贡献一份力量，为提升江西医务人员整体形象建设增光添彩，紧跟卫生改革发展的步代，为实现江西在中部地区崛起的宏伟大业而努力奋斗。

**护士工作个人心得体会篇五**

我们不是南丁格尔笔下的提灯女神，却是奔波在临床一线的手电筒女汉子，用光观察你瞳孔的缩放；我们没有华丽的领结装饰在胸前，却有一只用体温捂暖的听诊器挂在脖间，贴近你的皮肤，倾听你呼吸和心跳的律动；我们不是冰冷的旁观者，我们敬畏每一个生命，所有每一次我们都全力以赴。

我很荣幸，一开始工作就成为一个新科室诞生的见证者和参与者，记得有同事在开科那天写过一篇文章，题目是“你的年少，有我”，是的，有我，有我们，但是我们毕竟都太年轻，稚嫩得经不起风云变幻，也不知该如何接受雨露的洗礼。就像刚开始时，我棘手于每天的系统评估。或许，当电脑中的系统评估单平铺在你眼前时，你不觉得它有多难。但是，当你走到病人床边时，那些你原本想好的语言开始乱码，让你不知所措。是太紧张，还是对系统评估的内容理解的不从分，没有了然于心？说实话，都有。起初，我用了一个中国传统好办法“好记性，不如烂笔头”，把系统评估的大条目写在小纸条上，再到病人床边进行一一对应，反复再反复，从生疏到熟悉，从熟悉到明朗有一天你会发现这些都映在了脑子里。不信，你过来，我们聊聊：好的，恭喜你，你现在的gcs评分是4＋5+6......随着工作经验的积累，不同病人评估的侧重点也会被你敏锐的捕捉到。当然，虽然准备了小纸条，与病人的沟通却不能像做题目一样呆板。保持微笑，态度亲和，既可以缓解自己紧张的情绪，也是保证沟通顺利的不二法宝。

呼吸道管理的重要性，是我刚进科室培训时非常重要的一项内容，然而，真的要给病人吸痰，其实，一开始，我是拒绝的。以往练习时，床上躺的是一些“嫩模’’，永远都是嘴角上扬，面带微笑，表情祥和。但是，现实是这样的，你吸痰管刚伸进去一半，病人就开始剧烈咳嗽，满脸涨红，神情痛苦，眼角含泪，四肢无力却仍然在挣扎.....碰到霸道的痰液，还会时不时的壁咚你一下，让你毫无拒绝的余地，就来了个亲密接触。但是，当你吸完痰后，看到病人的血氧饱和度从90%慢慢上升到100%时，你自身的成就感也会随之飙升，一路破百。

其实，有些事情，我一开始是拒绝的，直到有一天......有个年纪70多岁的病人，经历过开颅手术，气管切开术，有言语障碍，肢体活动障碍......拿着笔，颤颤巍巍地写着，鬼画符一般的字迹，我问他：“大伯，你在写什么。”“我在练习写自己的名字。”说着，又从抽屉里摸出了一沓皱皱巴巴的纸，好吧，全是密密麻麻的鬼画符，但是明显可以看到进步，至少慢慢开始有笔划了，组装一下也能看出他写了什么。“等等，让我看看你叫啥......哦，你叫\_\_\_\_。”我仔细端详着他写的字。哎呀，老人心里乐开了花啊，像个刚学会写字的孩子给自己心爱的本子签上大名一般的自豪，显然他已经把其实我是知道他名字的这种事情抛到了九霄云外。为什么，我就不能像这个大伯一样呢，接受自己的现状，或好或坏；尝试着去弥补自己的不足，不论成败，尽力而为。其实，很多情况下，我们都是在拒绝自己，拒绝自己坚持下去，拒绝自己去成长。

阳光总在风雨后，但如果这次来的是台风，龙卷风，百年一遇的特大暴雨，你是否还有信心去等待阳光照进来的那一刻。而对于当时的我来说，专科知识的欠缺就像是一片吹不散的雾霾，重重地围困着我。如何将自己解救出来，此时你就要充分地利用身边的资源。第一，患者是最好的学习资源。通过对一个患者的案列分析，你会对此类疾病有更加深刻和形象的了解；第二，身边的同事。在临床工作中，不要存在模棱两可的心理，无法确定的事情，一定要请教有经验的同事，他们永远都是你强大的后备力量；第三，科室资源，科室会提供很多帮助你学习的资料，有空时，去翻阅一下，会让你受益匪浅。心中有阳光，就算漫步在雨天，也是一种浪漫。不要拒绝阳光冲撞进心扉的时刻，原谅它的鲁莽，原谅它的不约而至，等等，再等等，天亮了，等雾霾慢慢地散去，阳光一点点透进来，视线越来越清晰，视野也越来越开阔，你也会看得更远，想得更远。

外科紧凑的工作节奏，往往让很多人无法适从，这就需要你在休息的时候好好去缓冲一下。我欣赏认真工作的人，但我也同样欣赏用心生活的人，去寻找你的诗和远方，即使是优雅的葛优躺，那又怎样，你喜欢就好。

八月，阳光正好，很高兴遇见你，愿你我带着最微薄的行囊和最丰盛的自己一起结伴而行。

护士个人工作心得体会3

父母给了你第一次生命，可以说，这些可爱的人给了你第二次生命！

今晨6点钟，也正值人们熟睡或睡意朦胧之际，一位妇瘤子宫内膜癌的病人在病房上厕所的时候突发心跳骤停，送人我科室icu进行抢救。夜里我科室当班的医护人员只有陈飞医生、护士4个：肖洪发、张晓佳、曹玉姣和胡小弟等人，他们全身心地积极投入抢救，予以持续的胸外心脏按压，历时1个多小时，终使得病人恢复了心跳。这是一个多么令人惊心动魄的时刻！当时科内还有3个病危的患者、一个病重的患者和3个大手术后的病人，医生和护士的工作量是可想而知的！我们的护士长6点接到电话，来不及洗漱就赶来病房协助抢救。夜班护士胡小弟和当班医生陈飞直到上午11点才下班，中间一直都没休息、吃饭，护士长更是到中午13点钟才早饭中饭一起吃。我们护士夜班是从晚上10点到第二天早上8点，共10个小时，都不能睡觉，只能陪在守护在病人的床旁，以便随时观察病人的病情变化并采取相应的措施积极处理，记录。不仅如此，icu是没有陪人陪伴，更没有患者家属照顾，icu患者的所有治疗和护理包括生活护理也就是吃喝拉撒全都是由我们护士去做去完成的。

我们科室是优质护理服务科室，我们对病人更是没有半点的嫌弃，依然耐心细心地全心全意地为病人服务，对病人不抛弃不放弃，即便生物钟颠倒，吃饭没有规律，再苦也好，再累也好，我们值了！

**护士工作个人心得体会篇六**

首先要感谢医院、领导给予我这个宝贵的机会，还要感谢各位同事，因为他们的辛勤工作，使我安心完成学业。我进修的单位是x—x医院呼吸科，它是我国首批硕士学位授予学科，陕西省优势医疗学科，国家药物临床试验机构，第四军医大学基层建设标兵科室，是西北地区支气管镜诊治培训中心、呼吸机培训基地。陕西省医学会呼吸结核分会主任委员单位和全军呼吸学科副主任委员单位。呼吸内科共两个病区，设有床位80张，另有过敏反应疾病研究室，肺功血气室、支气管镜室、呼吸内科重症加强病房及呼吸内科实验室。是陕西省和西北地区呼吸内科技术、设备最精良的先进单位。这儿的老师医德高尚、知识渊博、平易近人，不仅诊疗水平在国内名列前茅，而且十分重视后辈的培养，保持着强大的人才梯队，桃李遍天下。

他们科室主任每周查房1次，三线每周查房2次。查房时感觉气氛和谐，讲求实事求是、重视循证医学证据，很多原则性的问题已达成共识，但允许不违反原则的分歧。唐都医院一向强调综合治疗，全科不定期组织有放射诊断科、病理科、外科、内科、放疗科等多学科参加的联合大查房。查房时，先由一线或进修医生报告病史；上级医生仔细阅片，分析可能诊断，进一步检查及治疗方案。这样能系统的`有计划的使患者得到合理治疗，同时年轻医生了解很多相关知识。合理的综合治疗是唐都医院高诊疗水平的重要因素之一。科室要发展，必须重视再教育、再学习及后备人才的培养。

我参加的学术活动主要有：每周2次理论学习、治疗新进展；每周1次科内学术讨论；不定期的对外学术交流，包括国内外著名专家的讲课、国内外的学术会议。长期高强度、自觉的学习、交流也是他们长盛不衰的重要因素。我也小有收获。首先是系统学习了相关基础知识、最新的诊疗技术，全面熟练掌握了呼吸科及相关科室常见并多发病的诊断治疗，熟练掌握呼吸科常规操作如胸膜腔闭式引流、胸膜活检、经超声、ct引导下经皮肺穿，基本掌握支气管镜、胸腔镜等操作要领。再次，各学科人员的通力协作是提高诊治水平的保证。

各个科室都有技术专长，每位医生也有技术专长，才能使科室的诊疗水平得到保证。光有好的临床医生还不够，必须有先进的设备和完善的辅助检查，才能设计出理想的治疗方案。同时医院各科室间的协作也很重要，如手术科室、病理科、诊断科等。综合实力的突出，才能有诊疗高水平。先进的设备及技术也给我留下很深的印象。在我们基层医院有许多困扰我们的难题，有了先进医疗设备及技术！

**护士工作个人心得体会篇七**

在阳光明媚、鲜花盛开的五月，我们迎来了自己的节日：“5.12”国际护士节，今天全县的护士姐妹们欢聚一堂，举行了庆祝活动——护士节演讲比赛。县各级领导到会祝贺，体现了领导对护理工作的关怀和重视，使全体护理人员受到极大的鼓舞！

会上共有十三位护士声情并茂的讲述了她们的先进事迹，道出了工作中的酸甜苦辣，用亲切、朴实的语言告诉大家：她们是怎样把病人当亲人；怎样的舍小家顾病人；怎样用自己纤柔的双手挽救了一个个垂危的生命。在家人需要照顾的时候，她们正忙碌在患者的床旁，她们深知自己不能离开自己的岗位和阵地。

护士把无悔的青春献给了护理事业，献给了病人，在国家遇到危难之时，医护人员总是最先冲到第一线，从\_\_年的非典到\_\_年的汶川大地震，哪里有伤员哪里就有她们的身影。她们是不穿军装的战士，保护病人、抢救患者的生命是护士的天职！难怪有人说护士是“生命的守护神”，这是对护士的信任和尊重！

我们的工作是那样的平凡，没有惊天动地的事迹，有的只是默默无闻的奉献，正是这种平凡的工作中体现着伟大，不论家中有多少难事，即使是失去亲人，也会把微笑带给病人，给他们以战胜疾病的勇气和信心。有不少病人经常对我们说：“看到你们的笑容，我的病就好了一大半”，那我们怎么能吝啬自己的微笑呢？人们常说：“予人玫瑰，手留余香”我们用爱心、细心、关心、责任心为病人送去温馨服务的同时，我们也得到了患者及家属的感激之情，当病人痊愈出院时，有的送来了一蓝蓝大红的苹果、黄橙橙的大杏，有一副副绣着患者及家属一片真情的鞋垫时，我们的眼睛湿润了，自豪感、成就感油然而生！这那里是吃的和用的。分明是他们对我们护士工作肯定的一颗颗滚烫的心！能得到他们如此的厚爱和尊重！我们付出了一点点辛苦和委屈也是值得的！

所以我们无悔于选择护士这个神圣的职业，我借用她们今天演讲说的几句话：如果有人问我，谁最美？我会毫不犹豫的告诉他：护士最美！护士的手最美！护士的微笑最美！护士姐妹们让我们更加自信的\'展开天使的翅膀，为无数病痛患者带去健康、幸福和快乐吧！

**护士工作个人心得体会篇八**

结束这个学期的课程后，我怀着对学习的一份惶恐，对自己缺乏信心的不安，对自己无法适应新环境的担忧，带着一份希冀和一份茫然来到了广东省梅州市人民医院见习。通过深入到护士的日常工作中，我亲身体会了做护士的酸甜苦辣，发觉做护士并没想像的那么容易，但也没有想象中那么恐怖。

见习，是一种磨练，是对自己感受医院环境，了解医院事务的一种巩固理论知识的社会实践活动，更是对自己护士梦想的期前准备。见习，让我明白了许多。

在见习2周中，我感受最深刻的是，临床是理论基础知识的巩固基地。临床的实地见闻，实地操练，让我们不得不重视在校学习的那些枯燥的知识。以前学习的时候，我总觉得所学的知识太空洞，缺乏实际操作总会学了没多久就忘记，对于学习也没有刚开学那时的热情。这三年的学习生活给我的感觉是，一直只为考试而学习。无论在学校里还是在家里，没有人问我这种病有什么临床表现，我也没有真正见到过这些临床表现，到底是怎样的呢？是不是与书本上的一样呢？ 等等。按照学校的安排，我所在的宿舍分别在普外。

一、心内三见习。这次见习中，我第一次深入到护士的日常工作中，亲身体会了一回做护士的苦辣酸甜，才发现原来做护士并没有我想象中的那么简单。无论在哪个科室，护士的工作既累又繁琐。每天都要铺床，更换引流袋、引流瓶，给氧等，之后会有配药、输液或是采血；对糖尿病患者，要监测血糖，每天至少测三次血糖；对于尿失禁或需进行腹部手术者，插尿管；不同科室测量生命体征的时间也不尽相同，如神外二是安排在下午，心内三安排在上午；在我见习的四个科室中只发现心内三有发口服药，而且是在下午，发口服药时要核对药名、药物剂量、姓名、床号、性别等，做到准确无误，但是由于种种原因，护士无法亲眼看到病人口服药后才离开病房；护士每天都要书写护理记录，床头交接班。助理护士负责接送病人，标本送检，更换吸氧管、湿化瓶中液体，口腔护理，会阴檫洗，发病人衣服等，这既分担护士部分工作又把护士部分时间还给病人。病人若有不适首先会想到护士，病人如有问题找的还是护士，病人要换药、换液又得叫护士，医院厕所堵了或病房门的把手坏了，还是找护士？？病房里永远有护士忙碌的身影。

在医院里，新鲜事物接踵而至，时时给我带来兴奋的冲击。见习使我开拓了眼界，增加了见识；巩固了一些护理操作，如生命体征测定、铺备用床、有人床更单、摆药、排气等，这些都使我对将来从事的工作有了一定的认识。有许多看似简单的护理操作，真正做起来才知道并非如此。

众所周知。建立和谐的护患关系，首先要做到将心比心。用一颗博爱之心，一种换位思考的思维去想象病人的疼与痛，矛盾与徘徊，将病人的疼痛看作自己的疼痛看作自己的疼痛，用心去体会病人的茫然与不知所措，只要你及时伸出一双温暖的手，病人就能感受来自你手心的力量，也许他们就会获取一份战胜病魔的决心与信心。其次，擅于与病人沟通。其中，微笑是一把出奇制胜的尚方宝剑。在这里，护患关系还算良好，但是，护士工作繁忙，还要书写各种记录单，很少有时间与病人或家属交流沟通，实现和谐的护患关系这个目标，还需努力。

作为护士一定要沉着冷静细心，遇事不慌张。 严格执行“三查七对”原则，做到操作前查、操作中查、操作后查，核对床号、姓名、药名、剂量、浓度、时间、用法。这是自己的责任，也是对病人负责。有时一不小心可能酿成大错，关乎生命安危。此外，还要掌握理论知识，强化操作技能 ，合理安排各项工作，提高工作效率。其实，学会做一件事并不难，难的是能以认真的态度持之以恒地做好它。在见习的这些日子里，我收获颇多。不仅把理论运用于实践，更学会了信任、沟通、理解、认真、持之以恒。。。这些都是成为一名护士必备的品质，也是我精神上的宝藏，它将伴我更好地在人生之路上走下去。

房时，会少了一份陌生，多了一份亲切;少了一份负担，多了一份安慰;少了一份担心，多了一份真诚。

**护士工作个人心得体会篇九**

20xx年对于我院来说是难忘的一年，对于我急诊科是充满挑战、催人奋进的一年。我院全体工作人员，在院领导的带领下，齐心协力，克服多点检查备战、人员不足、工作量巨大的困难，最终以优异的成绩顺利通过三级甲等医院评审，我急诊科的工作也得到了评审专家的一致认可。

我医院急诊科经过多年的发展，已具有相当规模，主要重心为院前急救为主，是交通事故急救中心，紧急救援中心(120)。每年急诊量达三万余人次。对车祸外伤及急危重病人开设“绿色通道”，有效的解决了急危重病人，车祸伤员及时救治问题。组织本科医务人员加强业务学习(应知应会、核心医疗制度、感控知识、法律法规、各项基本技能操作、重点病重服务流程、病历书写、死亡病例讨论、抗生素使用原则、传染病报告等)。明确急诊科主要整改的主要方向为：进一步完善科室建设，特别是院内急救，协调补足人员比例，规范服务流程、制定及完善科室相关规章制度、岗位职责及法律法规，加强业务培训，熟练掌握急诊常用的\'技术操作和相关专业知识，及时准确书写各类记录，加强医德医风建设，进一步抓好医疗质量与安全，并促进科室科研能力的进一步提升。

医院高度重视，第一时间成立了三甲医院复评达标工作领导小组，设立了三甲迎评办公室，我急诊科设立了三甲联络员和各个小组，科室主任为第一负责人，迅速开展复评工作。全院学习动员。医院召开了全院干部动员大会，科室开展了全科动员大会，号召每一位职工发扬拼搏与奉献精神，自觉投入到“三甲复评”达标活动中，全院迅速掀起达标活动高潮。科学分解责任。在深刻领会标准的前提下，主任、护士长的带领我科骨干，科室制定了切实可行的达标计划和措施。设立科室各个工作小组，明确任务，责任到人，以强化基础管理、质量管理、医疗安全、三基训练、改善医患关系、提高服务质量为重点，逐条逐项对照标准，严抓落实。对于已经达标的部分，要求保持常态运行，尤其是医疗质量管理核心制度、各级各类人员岗位职责、诊疗操作规程、医德规范等，做到常抓不懈，形成惯性运转;应该达标而尚不完善的部分，认真进行查缺补漏，及时落实整改措施，力争达标优秀;对于难度较大的指标，及时向医院领导反映，积极创造条件，制定切实可行计划，逐步完善提高，确保复评前全面达标。

我们面对新的医院等级评审标准，无论从标准制定、项目设计、内涵质量、专业要求，与以前相比，不但更加严格，而且更加科学和实际，形式更为严竣。但“三甲”复审对我院事业发展会起到巨大的推动作用和深远的历史影响。三甲办多次召开各级各类人员会议，研究部署三甲达标准备工作。我急诊科联络员积极协调，对照标准，寻找差距，制定方案，举全科全院之力，全力解决，每0.1分必争取。所有静态资料内容繁多，要准备数年的资料，而且规格要求不断反复修改，时间紧迫，我科医护人员日夜连续加班，大家都没有怨言，发挥了科室强大的团队力量。保证了各项整改工作顺利的按时完成。第一次预审通过后，全院进入了“三甲”迎检倒计时。专家严谨的工作态度，系统思考问题的深度，给我科提出的有针对性的指导意见，让全科医护人员感到了压力。

针对预审时专家给我们提出的每一个问题，我们都是举一反三，进行梳理消化，拿出解决办法，落实责任人，限定完成时限，尽最大努力把工作做得完美，我们以“不分白天与黑夜”的精神，苦干一个月，每天晚上积极开展业务学习至10点，休息的全来上课，值班的保证正常的急诊工作次序，不推诿病人，保证正常的出诊，正常的抢救与住院收容。

愿我们急诊科越来越发展壮大。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn