# 最新高中军训第二天日记(优质8篇)

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2024-07-26

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。高中军训第二天日...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**高中军训第二天日记篇一**

今天是高中军训的第二天，上午，我们重点练习的是齐步走。齐步走，多简单呀！我上小学的时候，一到体育课不干别的，先练齐步走。所以，这齐步走对我来说简直是小菜一碟儿。但是刚练了一会，我就不这么想了。这齐步走绝对没我想象的那么容易。

一上来教官就先让我们练习手臂的姿势，左臂在前右臂在后。大家这样一动不动的站了一会，我心想：教官该让我们换手或者休息了吧？可教官没有这样，他一个劲儿的对我们说：“把后臂抬高！站直了，在军姿的基础上做！不要低头！眼睛别乱看！”然后又开始检查各个横排面的人手臂在没在一个高度，有没有打弯。这时我的胳膊已经又酸又痛了，在教官看别人时，我就偷偷地把胳膊放下一点，休息一下。但是这样就起不到锻炼的作用了，我以后练习时再也不偷懒了，一定要坚持下来。

下午的正步走也是先练姿势后练走，这回觉得手臂的姿势可比上午的轻松多了，举了半天我也没有放下手偷懒。正当我暗暗高兴的时候，教官让我们加上腿的动作再练。这下可累了！大家金鸡独立的站着，两腿绷得直直的，没有一点弯儿，悬空的那条腿还得往上抬高。我一直觉得自己的平衡感不错，可笔直的单腿站立那么长时间，我也是摇摇晃晃、东倒西歪。

教官告诉我们，他们都把沙袋绑在腿上练习，我真是惭愧呀！才站了一会就不行了。我一定要向教官学习，严格地要求自己，努力做的更好！

**高中军训第二天日记篇二**

对于军训，给我留下了深刻的印象，老师殷切的关怀，教官耐心的指导都给我们留下了美丽的影像。

不论是晨曦或是艳阳，不论雨天或是阴天，大家都不曾放弃过训练，滴出的是汗，收获的是坚韧，流出的是血，照亮了我们前方的路途，淌出的辛酸，点起了我们走过的曲折幽暗的小径。

军训不仅是一次难求的机会，对我们来说，更是磨练，磨练我们的意志。

我们观看的感恩教育，使我们掩面哭泣，当影视片中的演讲者在大声询问：“你们记得父母的生日吗?你们帮父母洗过手脚吗?”让我汗颜。

在底下看时，早已泪流满面，是我们不孝，不能够承父母膝下让他们尽显欢颜。我真的愧疚万分。

以后两天的时间内，我会尽全力完成训练，彰显168学子的风采，正如教官说的：“提升品质，青春飞扬，为校争光!”

我定当尽力。

**高中军训第二天日记篇三**

早上的训练并不如想象中那样疲倦，尽管还是些“向右转”“向左转”“蹲下”等基本动作，但教官在休息时带我们一起玩游戏，一起拉歌，让我们在无聊的队列训练中体会到不少快乐。特别是拉歌的时候，明显感受到了我们一班的气势之强，声音大，气场强。虽然我们才相处了短短一天半时间，但我已经感受到了大家的团结，希望在接下来的训练中，我们班能团结协作，争取最棒!

**高中军训第二天日记篇四**

今天是高中军训的第二天，早饭过后，外面已经响起了一阵阵响亮的军训集合号，我们集合的时间到了。大家快马加鞭的奔向了操场，只见数千个身穿迷彩服的我们用最快的速度完成了队列。

按照惯例，首先是首长的动员讲话，不断的告诉我们军训的意义，刺耳严厉的声音开始在空气中盘旋。大家精神紧绷，不可以有一点懈怠，生怕被首长发现。一段常规性的训导之后，小迷彩服们开始了上午的军训课程，整齐划一的口号开始响彻天空。

服从命令是军人的天职，这种规则同样适用于在学校接受军训课程的我们。给我们上课的教官都是从军队里选拔出的优秀士兵，对我们平时的训练要求那是相当的严格。站在队列里，你要时刻保持警觉，不能随便乱动，比如擦擦汗、扶扶眼镜这些看似细小的动作，那都是不行的。让你立正你就立正，让你正步你就正步，这就是军人铁的纪律，教官如是说。

军训的过程是辛苦的。站在队列里的我们是不能随便乱动的，哪怕只是轻轻的动那么一下。摸摸鼻子挠挠头这些细小的动作一旦出现，就会引来教官的训斥。在这里，真正的认识到了军队的严苛纪律。至于晒黑了怎么办诸如此类问题，你想都不要想。训练中最难忘的是走正步，一只脚立那要不停的保持身体的平衡，另一只脚还要在空中蹦的溜直。

短暂的五分钟，却好像500年那样漫那样长。一只腿变的酸痛酸痛却不敢放下。直到教官下达了休息的命令，大家这才迅速的将腿放下。

**高中军训第二天日记篇五**

今天是高中军训的第二天，大家都拖着昨天的疲惫来到训练课堂。经过昨天的训练，我们拣到了个大便宜，教官是所有的军官当中最温柔，最好说话的一个，当然我也很喜欢这个教官。我很期待着今天教官的发号施令跟昨天一样，可以让我们多休息一会儿。

教官今天比较严肃，眼睛里含着一种无奈。他说因为昨天对我们管的太松，而且练的也不好，总教官让教官对我们狠一点儿。没办法，我也知道，教官就在我们眼前被上司指着骂。虽然昨天只是开始，可教官就被骂了5次，他对我们说以前一个月最多只被批评过2次。我倒是觉得像练这种东西，不能图太快，关键就是我们想不想练的问题，大家一定都抱着“烦死了”的心情，谁还会练的好呢？解决这个问题，只有对我们施加压力，练好了就休息，练不好，继续练。

下午气温升高，光是站着就能汗如雨下。下午主要是学习踏步。别小看这踏步，连摆个臂都会严格要求。教官一声令下，大家抬起了左右臂。那个叫累人啊。男女生共站了3排，每排的手臂都要摆的一样高，一定就是10分钟，正常人哪能吃得消呢！狠的是动一下就得多定几分钟，这弄的大家是两臂酸痛，吊在半空中都能发抖。像我这样的体质跑几步都能气喘吁吁的，早就支撑不住了。

虽然军训是枯燥乏味的，但是苦中有乐。大家都能坚持，没有特别不耐烦。我的身体每个部位都很痛，很疲劳，但我过的很快乐。因为生活变的.充实而具有教育意义。

**高中军训第二天日记篇六**

今天上午，我们重点练习的是齐步走。齐步走，多简单呀!我上小学的时候，一到体育课不干别的，先练齐步走。所以，这齐步走对我来说简直是小菜一碟儿。但是刚练了一会，我就不这么想了。这齐步走绝对没我想象的那么容易。

一上来教官就先让我们练习手臂的姿势，左臂在前右臂在后。大家这样一动不动的站了一会，我心想：教官该让我们换手或者休息了吧?可教官没有这样，他一个劲儿的对我们说：“把后臂抬高!站直了，在军姿的基础上做!不要低头!眼睛别乱看!!”然后又开始检查各个横排面的人手臂在没在一个高度，有没有打弯。这时我的胳膊已经又酸又痛了，在教官看别人时，我就偷偷地把胳膊放下一点，休息一下。但是这样就起不到锻炼的作用了，我以后练习时再也不偷懒了，一定要坚持下来。

下午的正步走也是先练姿势后练走，这回觉得手臂的姿势可比上午的轻松多了，举了半天我也没有放下手偷懒。正当我暗暗高兴的时候，教官让我们加上腿的动作再练。这下可累了!大家金鸡独立的站着，两腿绷得直直的，没有一点弯儿，悬空的那条腿还得往上抬高。我一直觉得自己的平衡感不错，可笔直的单腿站立那么长时间，我也是摇摇晃晃、东倒西歪。教官告诉我们，他们都把沙袋绑在腿上练习，我真是惭愧呀!才站了一会就不行了。我一定要向教官学习，严格地要求自己，努力做的更好!

第二天，我们都站到训练场地，等教官来，等了好久还没人，有的同学往后看，有的乱动。忽然一声“啪”，打破了这寂静。原来是乱动的被发现了。

我们先站了五分钟军姿然后又开始练齐步走。训练挺累的。

教官问我们觉得天气怎么样，我们说挺好，反正没有太阳就好。

下午，教官让我们到操场训练，真是累坏了，休息的时候，他给我们讲他中学到高中的故事，我们听的津津有味。还给我们讲了，《恋爱和婚姻》的哲理故事。

在练的时候，有些人换了位置，这是因为他们没走好，我受前面同学的影响，竟然也顺拐了，唉!后来终于换回来了，我才没有一直“顺着”走。

在最后一节课上，教官告诉我们他本来准备今天就学完全部课程的，可是我们……

我们都觉得自己做的不够好，我在心里暗暗下定决心：一定要走好了!

希望我会成功!

6点半左右，大家在餐厅门口集合。本以为接下去可以用早餐了，没想到莫名其妙地跟着教官“晨跑”。跑到一大片空地上，又开始跳集体舞，练习了几次之后便开始比赛。显然，对于这突如其来的比赛，大家都还没有做好充分的准备，跳得很乱，但比我想象中的“群魔乱舞”好那么一点。

用完早餐，开始了第一项拓展训练——钻电网(当然网不是真的带电，只是一张网上有高低不同、大小不一的10个圈，在用到8个圈且不触网的情况下使一组中的同学全过到网的另一边，用时最短一组获胜)。我所在小组因为最后一个上场，吸取里前面几组的经验，以最短时间完成了任务。接下去的“模拟逃生”是班级间进行比赛。我们班级以为第一个上场，在没多少时间准备的情况下，用时最长，成了最后一名。不过，同学们在“逃生”时的团结合作也是不小的收获。

下午的内容是单兵训练和战伤救护学习。下午的天气不知怎么的，一下子从上午的阳光明媚成了狂风大作，在户外活动了一下午，也就这么被风吹了一下午。发型再乱也管不了了，就这么让风吹去把，最重要的是保持头脑清醒，否则很容易被吹得晕晕乎乎的。一个下午下来，除了记得风把草地上细碎的小草吹进我的嘴里，让我享用了一下午的草外，也就记得教官耍人似的让我们一次次“卧倒”、“滚”，而我们也只能乖乖照做。我不明白，为什么蜘蛛侠怎么爬都潇洒自如，而我们爬起来却活像一群受了诅咒从地底爬上地面的“僵尸”?!

终于，在这一系列的折腾中结束了第二天的训练。

今天是军训的第二天，经过了这两天的训练，我对军训有了更深刻的认识，军训其实并不可怕，相反，他能考验你的意志，提高你克服困难的能力。

今天，从军训中，我又认识到了团结的重要性，是的，团结合作才是最重要的。每当有同学跟不上节拍，教官都会要求我们重做一遍，直到整齐，每当我们队型乱了，教官都会很严肃地告诉我们，想要去得成果，不仅需要每个人的付出，更需要我们互相帮助，团结合作，把集体意识牢牢记住，与周围的同学共同努力，才能取得成果，他反复告诫我们：我们是一个连，是一个集体，只有与同学团结合作，才能共同进步。

是啊，在如今的社会中，人际交往与合作成为了重要的是，一个只严于律己的人是不够的，只有牢记集体意识，发扬合作的精神，才是可取的。团结就是力量，集体的力量是强大的，二个人的能力就比不上了。三个臭皮匠，顶个诸葛亮。告诉我们的就是这个道理。

今天的军训又过去了，或许我们会庆幸，“苦难日”又少了一天，可是，若干年之后，我们肯定会怀念这五天的。

**高中军训第二天日记篇七**

早上，我们早早的起了床，刷完牙洗完脸整好内务后就下去集合了。接着，教官开始清点人数。清点完后，就带我们去吃早饭了。

我们来到饭堂，站在自己座位前。当我们听到哨声是，在零点零一秒的时间快速坐下。当我们听到第二声哨音时，就狼吞虎咽的猛吃起来，我们都吃的津津有味。

吃完饭后，休息了一会儿就开始训练了。

今天，我们学习了五个内容。一、是立正式旋转，对我们五年级来说，这筒直是小菜一碟。二、是蹲下与起立，每次蹲下与起立时都要大声喊一二。三、挎立与立正，同样，要也要喊一二。四、升国旗唱国歌敬礼，把头抬来就行了。最后一个内容就是抬手礼，做完这五项内容，我们就休息了。下午，我们上了工能课，就是在图书馆里看书，晚上，我们还看了一好看的电影。就这样，我们度过了愉快的第二天。

**高中军训第二天日记篇八**

就这样，繁忙的军训生活又开始了。又是站军姿，又是练列队······再加上太阳公公对我们的“酷刑”，说句老实话，整天在家里娇生惯养的我还真有点吃不消了，不过凭着一份青春赐予的毅力与坚强，我坚持下来了。真好，我发现自己还真是很有潜力，完成了一个个自己以前从没完成的动作。心中仿佛又多了一份自信与骄傲。

除了为自己的坚强该感到欣慰以外，我还感受到了集体力量的\'强大，仿佛“14连”已融入到我的生命中了，我必须要为它的荣誉而做出自己的努力!加油!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn