# 最新预防溺水的演讲稿(模板15篇)

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2024-07-26

*演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。预防溺水的...*

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**预防溺水的演讲稿篇一**

亲爱的同学们：

天气越来越热，游泳，是大家喜爱的运动项目之一，但往往存在着危险的因素。据有关部门统计，近年来溺水事故已成为造成xx岁以下非正常死亡的首要因素，入夏以来，各地溺水事故又时有发生。特别是进入5月份以来，各地溺水事故发生频繁。有的是结伴游泳溺亡，有的是为救同伴致多人溺亡，多发生在小学生和初中生，且男生居多。

在此，我希望大家注意游泳安全，做到以下几点：

不要独自一人外出游泳，也不要到不知水情或比较危险且易发生溺水伤亡事故的地方去游泳。

要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。游泳时切勿太饿，太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋。

要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。在游泳中如果觉得身体不舒服，如眩晕，恶心，心慌，气短等，要立即上岸休息或呼救。

万一不幸遇上了溺水事件，溺水者切莫慌张，应保持镇静，积极自救。

同学们，我们是国家和民族的希望，关注安全就是关注生命，关注安全就是关注我们自己!让我们学会生存，热爱生命，让我们在灿烂的阳光下沐浴一方平安，让生命的一泓清泉永流不息。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生!

**预防溺水的演讲稿篇二**

敬爱的老师、教练，亲爱的同学：

大家好！

今天我讲话的主题是《珍爱生命、预防溺水》。

同学们，随着夏天的到来，中小学生溺水事故又将进入高发期。在我们国家，平均每年全国有近50000名因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0～14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

现在正是天气炎热季节，暑期也即将来临，防溺水伤亡必须要引起大家的高度重视。

一、树立安全意识，加强自我保护。

二、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。

三、从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。

四、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。

五、如要要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。

六、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

七、在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢？

最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

同学们：生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

我的演讲完毕，谢谢大家！

**预防溺水的演讲稿篇三**

的老师们、同学们：

大家好!

我演讲的题目是《珍爱生命，预防溺水》

炎炎夏日已经到来。游泳安全渐成为学校安全教育的热点话题。凉爽的海滨、河流和小溪给人带来欢乐享受之余，也潜藏着安全危机，游泳前多一分准备和清醒，就可以带给我们欢笑，更可以避免可能的后悔与遗憾。

学校本着\"以人为本，预防为主\"的宗旨，为确保全体师生安全，严防因游泳带来安全事故的发生，坚决禁止任何同学私自到游泳池、水库、小溪等有水源的地方嬉戏和游泳。

溺水是常见的意外事故，会水者与不会水者都有可能发生，我们要了解一些溺水的基本知识和学会一些溺水救助技能。

一、什么是溺水?

溺水是指人淹没于水中，水充满人体的呼吸道和肺泡所引起的窒息。这种窒息会造成人呼吸停止和心脏停搏而死亡。

溺水后，溺水者面部会出现青紫、肿胀、双眼充血，口腔、鼻孔和气管充满血性泡沫等症状。肢体冰冷，脉细弱，甚至抽搐或呼吸心跳停止。

溺水者多是因为疏忽，有的是因为钓鱼或在河边玩耍，一不小心就掉到河里去了，有的是因为逞能，在水中游一段时间，又游得较远，因体力不支游而溺水，有的是在水中由于腿部突然抽筋，一时紧张慌乱而导致溺死。

三、如何预防溺水?

(一)不要私自在河边、水库边、水沟边、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中。

(二)严禁小学生私自下水游泳和私自外出钓鱼。

(三)游泳前应做全身运动，充分活动关节，放松肌肉，以免下水后发生抽筋、扭伤等事故。如果发生抽筋，要镇静，不要慌乱，边呼喊边自救。常见的是小腿抽筋，这时应做仰泳姿势，用手扳住脚趾，小腿用力前蹬，奋力向浅水区或岸边靠近。

四、自救与互救

1、如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声地呼喊，岸上的人应马上呼喊大人救援，并找附近的有长树枝、竹子、草藤什么的，便于抛向落水的人抓住，如果没有大人来救援，岸上的人应一边呼喊一边马上脱掉衣服、皮带并把它们接起来抛向落水的人。 当有人来救助的时候应该身体放松、让救助的人托住腰部。

2、互救法：

因为我们小学生年龄小，学校不建议同学们下水救人。如果发现有人溺水，不要冒然下水营救，要立即呼救寻求大人的帮助或投入木板、救生圈、长杆等，让落水者攀扶上岸。

生命安全高于天，父母给我们的生命只有一次，我们没有理由不珍惜，让我们谨记：珍爱生命 预防溺水。谢谢大家!

**预防溺水的演讲稿篇四**

老师们、同学们：

1、不要独自一人外出游泳，也不要到不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳，更不要私自到江、河、湖、水库等地游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境要了解清楚。若有危险警告，则不能在此游泳。

2、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。

3、游泳时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋。

4、要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳；镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

5、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

6、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

7、跳水前一定要确保此处水深至少有3米，并且水下没有杂草、岩石或其他障碍物。以脚先入水较为安全。

二、万一不幸遇上了溺水事件，溺水者切莫慌张，应保持镇静，积极自救：

3、要是大腿抽筋的话，可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

同学们：我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，积极进取，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

**预防溺水的演讲稿篇五**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

今天国旗下讲话的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

据统计，我国每年因溺水而死亡的`人约有x人。而现在天气越来越热，又到了溺水事件的高发期。因此，我希望大家一定要谨记以下几点：

1、不要独自一人外出游泳，更不要到不知水情或比较危险且易发生溺水事故的地方去游泳。

2、要在家人或熟悉水性的人的带领下去游泳，并要做好相应的准备运动。

3、要清楚自己的身体健康状况，对自己的水性要有自知之明，下手后不要逞能。

4、游泳时不能用鼻子呼吸，也不要在泳池周围打闹。

5、若是看到有人落水，不得贸然下水营救，应立即大声呼救，并把木板，救生圈等漂浮物抛给落水者，在确保自身安全的前提下，可将落水者拖至岸边。

6、若是在水中抽筋，不要慌张，应立即呼救并寻找周边的漂浮物，使自己浮在水面上。

生命是宝贵的，我们一定要珍惜生命，努力学习，积极进取，提高安全意识。人有情，水无情，莫让宝贵的生命被无情的吞噬。

我的演讲到此结束。谢谢大家。

**预防溺水的演讲稿篇六**

看完《珍爱生命——防汛、防溺水主题班会》后，我感触很多，于是我利用暑假时间进行了许多调查。

我认为暴雨洪水发生前我们应避免在低洼地带、山体滑坡威胁区域活动。每年夏初要对房前屋后进行检查，留心附近地质变化，看是否有危险迹象。要熟悉周围环境，自备必要的防水、排水设施，如帆布、编织袋、沙石、木板、抽水泵等。注意收听当地气象防汛部门的预报。特别是人群密集区要及时做好人员疏导转移等工作。

在暴雨洪水发生后我们在发现重大征兆或已经发生灾害时，尽快将消息传递出去，引起重视，争取控制灾害发展和救援。如果在紧急情况下，头脑冷静，行动快速。暴雨洪水突发性强，陡涨陡落，持续时间短。当发现河道涨水，要迅速撤离，不可麻痹迟疑。汛期河道涨洪时，千万不要强行过河，要耐心等河水退了以后过河，或长距离绕行过河。在发生暴雨洪水时，行人避雨要远离高压线路、电器设备等危险区域，雷雨时要关闭手机。(4)及时对溺水者进行人工呼吸等紧急救护等。

暴雨来临时，关闭门窗，防止雨水扑入屋内，一旦进水立即关闭电源、煤气等设备。切断低洼地带有危险的室外电源。不要走地下通道或高架桥下面的通道。不要在流水中行走，15公分深度的流水就能使人跌倒。在山地如发现水流湍急、混浊及夹杂泥沙时，可能是山洪爆发的前兆，应离开溪涧或河道。暴雨中开车应打开雨雾灯，减速慢行，注意预防山洪，避开积水和塌方路段。注意街上电力设施，如有电线滑落，即刻远离并马上报告电力部门。遇到危险时，请拨打110求救。

暑假时可能雨水较多，为更好的.预防洪涝事故，避免灾害发生，构建平安和谐，是大家的共同愿望。

**预防溺水的演讲稿篇七**

今天班会，我们6（2）班开展了“珍爱生命，谨防溺水”主题活动。一开始，娄玲给大家宣传了预防溺水的知识。之后，陈怡霞全面介绍了近几年中小学生溺水情况。

看了一系列触目惊心的数字，每个学生都感受到了前所未有的危机感。陈怡霞的介绍很详细，先总结了近十年溺水儿童的数量，然后逐一讲述案例。有些就发生在我们身边，有些和我们的年龄有关。预防溺水不是小事，溺水也没有我们想象的那么远。也许在一个不经意的懵懂时光里，我们会留下一生的.遗憾和遗憾。

这节课结束的时候，大家都感触良多。很多平时爱一起游泳，一起在河边玩耍的同学，警惕性更高，也学到了很多安全游泳，防溺水的知识。希望所有同学都能珍惜生命，不怕一万，只怕一千。只有让警钟长鸣，让我们以预防的态度面对生活，我们才能预防一切灾难，永远保持安全。

**预防溺水的演讲稿篇八**

大家好！

游泳是大家都喜欢的运动，尤其是跳水，但是你知道吗？溺水有多危险！溺水会停止呼吸，大量水分会侵入人的肺部，危及生命。多可怕啊。溺水有两种，一种是大自然造成的，比如水中的急流，水草的缠绕等等。还有一种溺水是人自己造成的，比如水温低，会造成人抽筋；在水中玩耍时，突发疾病也会导致溺水。特别是一些孩子在没有大人陪同的情况下，误入水深，会造成可怕的后果。比如去年在杭州的铁沙河，一个小孩未经大人同意，偷偷去玩水，结果溺死在河底的淤泥里。生命是宝贵的，每个人都只有一次机会，所以我们所有的同学都应该珍惜生命，谨防溺水。我不忍心看到所有的悲剧。因为安全问题被忽视，每一个生命都像花朵一样在瞬间凋零，带给社会、家庭、亲人的只是悲痛欲绝的身心、沉重的打击和血淋淋的教训。一旦悲剧发生，悔之晚矣，醒悟也为时已晚。关爱生命只能成为一个美好的词。难道不应该反思一下安全意识缺失造成的严重后果吗？防灾害，夏天游泳防溺水，河沟水库底不清，不要胡乱动手。

人生有很多重复，但人生只能经历一次。我们应该珍惜这个机会和生命。很多人关心我们的生活，尤其是我们的父母。如果我们的生命结束了，他们不会难过吗？为了他们，也为了我们，每个人都应该注意安全，珍爱生命，关爱明天，让世界的每个角落都充满爱和欢笑。

谢谢大家。我的演讲结束了。

**预防溺水的演讲稿篇九**

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

烈日是溺水的高发时间。很多人不幸因贪婪而苦恼，很多人因疏忽而告别人间。增强意识是防止悲剧的`关键。今天，有必要谈谈如何将预防溺水的意识付诸实践。

首先要牢记预防溺水的“六不”。六个反对：

1、未经允许，不要在水里游泳。

2、不要擅自和别人一起游泳。

3、不要在没有家长或老师指导的情况下游泳。

4、在没有安全设施和救援人员的水域游泳。

5、在不熟悉的水域游泳。

text—align：left；\"6、不熟悉水性的青少年不擅自下水施救。“一要”：要学会基本的自护、自救方法。

有同学认为溺水和自己毫无关系，学习防溺水只是一年一次的惯例，掌握了也没太大意义，认真学习也是白费力气，只知道生命异常美丽，却不知它不堪一击。

生命可贵，美丽，绚烂，璀璨，可是，倘若掉入水中，碰到意外事故，再美再绚烂也只是刹那烟火，不得不在死亡面前熄灭生命之火，哪怕贵为浪漫主义诗人的雪莱，哪怕他的生命之光耀眼精彩，哪怕他曾迎风向海，潇洒抒怀，一旦葬身大海，肉体照样腐坏。

我们常说人是万物灵长，常常淡忘生命的悲剧也会上场，因为一次擅自主张，我们会在顷刻间溺水身亡，亲人们会为我们悲伤，我们自己也会遗憾异常，因为我们有梦想，溺水身亡，等于梦想泡汤，我们渴望分享，因为幸福往往是分享，溺水身亡，就再也不能把快乐与家人，朋友，老师分享，只能把痛苦默默隐藏。

江河千万条，安全第一条，下河不谨慎，亲人两行泪。

谢谢大家！

**预防溺水的演讲稿篇十**

看完《珍爱生命——防汛、防溺水主题班会》后，我感触很多，于是我利用暑假时间进行了许多调查。

我认为暴雨洪水发生前我们应避免在低洼地带、山体滑坡威胁区域活动。每年夏初要对房前屋后进行检查，留心附近地质变化，看是否有危险迹象。要熟悉周围环境，自备必要的防水、排水设施，如帆布、编织袋、沙石、木板、抽水泵等。注意收听当地气象防汛部门的预报。特别是人群密集区要及时做好人员疏导转移等工作。

在暴雨洪水发生后我们在发现重大征兆或已经发生灾害时，尽快将消息传递出去，引起重视，争取控制灾害发展和救援。如果在紧急情况下，头脑冷静，行动快速。暴雨洪水突发性强，陡涨陡落，持续时间短。当发现河道涨水，要迅速撤离，不可麻痹迟疑。汛期河道涨洪时，千万不要强行过河，要耐心等河水退了以后过河，或长距离绕行过河。在发生暴雨洪水时，行人避雨要远离高压线路、电器设备等危险区域，雷雨时要关闭手机。(4)及时对溺水者进行人工呼吸等紧急救护等。

暴雨来临时，关闭门窗，防止雨水扑入屋内，一旦进水立即关闭电源、煤气等设备。切断低洼地带有危险的室外电源。不要走地下通道或高架桥下面的通道。不要在流水中行走，15公分深度的流水就能使人跌倒。在山地如发现水流湍急、混浊及夹杂泥沙时，可能是山洪爆发的前兆，应离开溪涧或河道。暴雨中开车应打开雨雾灯，减速慢行，注意预防山洪，避开积水和塌方路段。注意街上电力设施，如有电线滑落，即刻远离并马上报告电力部门。遇到危险时，请拨打110求救。

暑假时可能雨水较多，为更好的\'预防洪涝事故，避免灾害发生，构建平安和谐，是大家的共同愿望。

**预防溺水的演讲稿篇十一**

同学们：

大家好！我今天演讲的题目是珍爱生命，防止溺水。

夏天，天气越来越热，游泳是我们最喜欢的体育运动之一。但由于缺乏安全意识，很容易发生溺水伤亡事故。近年来，中小学生溺水死亡多发生在周末、节假日或放学后。大多在农村地区；多发生在无人看管的河流、池塘等野外水域；大部分发生在学生自己一起玩耍的过程中，有的一起游泳溺水，有的为了救溺水的同伴而溺水。

夏季是安全事故的高发季节，预防溺水事故无疑被放在了重要位置。为了营造一个安全的学习生活环境，杜绝此类悲剧的发生，特向全体同学提出以下要求:

1、禁止未经允许或结伴在河边、池塘边、小溪边玩耍。任何时候未经允许，不得在江、河、湖、塘、水库游泳、玩耍。

2、坚持“六不”:不私自下水游泳；不要擅自与他人一起游泳；没有家长或老师的指导，不要游泳；不要在没有安全设施和救援人员的水域游泳；在不熟悉的水域游泳；不熟悉水的学生不允许下水救援。坚决做到“四不”:未经家长和老师同意不去；不会游泳的大人不能陪；深水的地方不要去；不要去不熟悉水情的.江、河、湖、塘、水库。

3、看到有人落水时，不要盲目下水施救或避而不见。而是呼救或报警(110)，避免盲目施救造成更大的不幸。

4、大家从我做起，严格遵守学校纪律，将学到的预防溺水知识运用到实践中，坚决杜绝溺水事件的发生。在加强自我安全意识的同时，对违反学校纪律、私自玩水、游泳的行为，要坚决抵制、劝阻，并向学校老师举报。

同学们，我们每个人都是家庭的希望，是祖国的未来。溺水事故会给家庭带来不可挽回的后果，造成不可挽回的损失。同学们一定要充分认识到这一点，深刻认识到溺水事故的危害，远离危险场所，避免溺水事故的发生。让我们行动起来，珍爱生命，防止溺水，杜绝悲剧的发生。最后，让我们一起努力:珍爱生命，防止溺水。

**预防溺水的演讲稿篇十二**

各位老师同学：

嗯，星期一，对每个人来说，生命只有一次。注意安全是对待和珍惜生命的有效方式。然而在现实生活中，并不是每个人都有很高的安全感。你有没有发现，我们身边经常有很多人因为自己的疏忽造成了不可挽回的后果？最近接连发生几起溺水事件，很多鲜活的生命转瞬即逝。令人痛惜的是，他们给家庭带来了巨大的.精神伤害和不可挽回的损失。为了学生的安全，作为老师，我们应该对学生的不良行为进行监督和教育。每个人都做好自己的本职工作，关心学生胜过关心自己。我们想做：

1、认真贯彻上级文件精神，积极开展预防溺水事故的教育宣传活动，贯彻“六不四牢记正确施救”的教育。安排防溺水安全教育任务；建立每周特殊教育制度；建立每日安全提醒制度，课前课后做好安全提醒。

2、各班利用班会课的机会，举办以“预防溺水安全教育课”为主题的班会活动，通过具体案例和典型事例警示学生，让学生讲自己的案例和感受，增强学生的安全意识。如果他们能冷静处理危险情况，尽量减少他们的伤害。

3、家校合作共同预防。发一封“给家长的防洪信”带回家，让家长和他们一起学习“防洪安全教育”的知识。也可以进行家访或电话联系，共同提高防范意识。特别是节假日，要做好安全工作，让家长知道，孩子下水游泳一定要有家长陪同，平时不允许在河边游泳，不允许擅自和同学一起游泳。

4、加强学生上课、放学等考勤管理。，明确专人进行点名举报，及时掌握缺课学生信息，对请假学生进行跟踪，查清缺课学生和旷课学生的去向。下落不明的学生要第一时间向学校报告，并联系家长。

5、深入学生中，了解班级学生的情况，发现有游泳倾向的学生，及时进行谈心和引导，做好学生的思想工作，使学生有效提高认识，从源头上防止学生下河游泳。

6、特别是要教育学生在同伴溺水时，避免盲目手拉手施救，要机智施救，并立即寻求成人帮助。学校也要向学生讲解防溺水知识，提高学生自救自护能力。

同学们，遵守规则就是对自己的人生负责，也就是对我们爱的人和爱我们的人负责。严格遵守作息时间，严格执行请假制度，严格服从学校管理，从身边小事做起。只要严格遵守规则，每一朵生命之花都会更加美丽，每个家庭都会更加幸福，整个社会都会和谐发展。隐患，你查，我查，大家查，校园安全，你管，我管，大家管。记住：安全第一，生命就是天空！谢谢大家！

**预防溺水的演讲稿篇十三**

俗话说水火无情。刚进入夏季，大中小学学生溺水事件又频现报端，一个又一个鲜活的\'生命离我们而去，一个又一个血淋淋的事件再次为我们敲响了防溺水安全的警钟。

防溺水安全重于泰山。溺水事件的频发也值得我们深思。纵观第一次溺水事件的发生，我们不难发现，这里面既有防溺水设施的缺位、漏位，也有遇溺大中小学学生对防溺水知识的缺泛。特别是紧急情况下自我保护和救生手段的缺失。防患于未燃。防溺水安全重在一个防字，重在提高大中小学生的防溺水安全意识，提升大中小学学生的防溺水技能。

学校应加强防溺水安全知识宣传和教育，要通过观看幻灯片，参观图片展，以事实说话，以个案示人，让广大大中小学学生对防溺水有一种直观和形象的认识，从而牢记在脑，铭记在心。同时要定期不定期地组织开展防溺水安全演练，模拟涨水场景，让学生身临其境，通过现场指导，教会学生防溺水的基本技能和救生要点。当然，防溺水安全不是一个部门就能解决的问题，应该建立起学校、家庭、社会三位一体防溺水机制。积极政府应发挥其职能作用，加大对湖、泊、河、塘、坝安全警示标志的设置，实现全覆盖，并加大巡查力度，做到全天候。学校应发挥防溺水安全的主体作用，提高学生的防涨水安全的意识和技能。家庭是学生生活休息的另一个主要场所，学生除在校学生外，很多业余时间都在家渡过，而溺水事件集中发生时段也是在节假日和暑假之中。究其原因是家长的监管不到位，等到事情发生，后悔晚已。家长应承担起自己的职责，加强对自己子女的监管，时时教育和提醒他们远离水患。疏大于堵。目前由于溺水事件的频发，让学生家长谈水色变，禁止游泳于是乎也就成了共识。禁止游泳不亚于堵源截流。正确的方式应该是疏导，要教会孩子学会游泳，掌握一些游泳的基本技能，不至成为旱鸭子和称砣，从而从源头上最大限度地杜绝和减少溺水事件的发生。

**预防溺水的演讲稿篇十四**

大家好!

我是xx，今天我演讲的主题是“珍爱生命之防溺水”。

如今是春暖花开的季节，天气渐渐地变暖，炎炎的夏季即将到来，夏季是溺水事故的.高发期，每年夏季都有许多溺水事故发生。记者在网上点击“中小学生安全”字样，很快出现了数条信息，其中不乏一些血淋淋的事件和数据。中国教育部基础教育司相关人员在发布会上曾透露，溺水占死亡人数的43.59%，居第一位。

这些数据让人触目惊心，为了确保安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

1、不要独自一人外出游泳，更不要到摸不到底和不知水情或比较危险且易发生溺水伤亡事故的地方游泳。

2、对自己的水性要有自知之明，下水后不呢不过逞能，不要贸然跳水或潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流或漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

3、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

4、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃运动，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

5、当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

同学们，珍爱我们的生命吧，珍爱生命就是珍惜生活的每一天!珍爱生命你会看到一个灿烂而美丽的世界!从现在开始，让我们大家一起行动起来吧，让我们的家园变得更加美好!

**预防溺水的演讲稿篇十五**

近年来，每当到了炎热酷暑的夏天，总有许多喜爱游泳的学生会不顾学校的`警告，结伴到各种没有安全设施，救护人员的池塘、海边玩水嬉戏，由此造成无法挽回的损失，其中尤以农村地区的中小学生溺水身亡事故最为频发，看到这样的报道，我们总会想起：珍爱生命，预防溺水。

20xx年5月11日，广东省梅州市5名学生结伴到河边烧烤游玩，其中一名学生不慎落水，4名学生下河施救，最终造成5人葬身河中。同日，我国共有19名中小学生因溺水造成身亡。据统计，我国每年平均每4位造成意外身亡事故的未成年中，就有一位是因溺水死亡的。

如此惨痛的数字不禁引起人们的反思，究竟是什么原因造成这一现象的频繁发生呢?是学校、家长缺乏对学生的安全教育;还是学生安全意识薄弱，存在侥幸心理，认为同伴既能下水游泳，自己不妨试一试，于是毫不犹豫地跳向河中，最终酿成悲剧。我想对于这件事，任何一方都负有一定的责任。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn