# 班会活动设计方案(大全14篇)

来源：网络 作者：无殇蝶舞 更新时间：2024-07-24

*为了确保我们的努力取得实效，就不得不需要事先制定方案，方案是书面计划，具有内容条理清楚、步骤清晰的特点。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、时间的安排以及风险的评估等，以确保问题能够得到有效解决。下面是小编为大家收集的方案策划书范文...*

为了确保我们的努力取得实效，就不得不需要事先制定方案，方案是书面计划，具有内容条理清楚、步骤清晰的特点。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、时间的安排以及风险的评估等，以确保问题能够得到有效解决。下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

**班会活动设计方案篇一**

1、欣赏音乐，感受连贯与跳跃的音乐旋律。

2、尝试用肢体动作表现皮球的滚与跳跃，体验游戏活动的乐趣。

磁带及录音机；图片一张；皮球若干。

（一）、熟悉音乐

1、幼儿边听音乐边看老师玩球。提问：刚才老师是怎么玩球的？

2、再次欣赏音乐。提问：“老师滚球时的音乐是怎么样的”？（柔柔的、连贯的）；“拍接球时音乐又是怎么样的”？（有力的、跳跃的）

（二）、感受连贯与跳跃的音乐旋律

1、看图谱欣赏音乐，尝试根据圆滑线和断奏点符号表现音乐的连贯和跳跃。

2、引导幼儿用肢体动作表现皮球的滚动与跳跃，跟着音乐选择喜爱的动作表现皮球的滚动与跳跃。

（三）、皮球游戏

1、介绍游戏方法

2、幼儿游戏，适时更换拍皮球的人。

游戏过程中，可根据幼儿对游戏规则掌握的程度，适当增加难度及趣味性。如：轻轻拍，跳的低；重重拍，跳得高。

**班会活动设计方案篇二**

一、活动主题：感恩父母，珍爱生命

二、活动设计思想：

由于学习压力过大，或者与父母沟通不畅导致很多学生整天忧心重重，或者脾气暴躁，心神不宁，更严重的，患抑郁症、自闭症，甚而有自杀倾向。针对这些情况，我们意识到对学生进行生命教育是多么的重要，要让学生学会感恩父母，珍爱生命。

三、

活动目标：

1、通过本次主题班会活动，告诉大家生命不是你一人所有，请珍惜生命、珍惜你所拥有的一切，感恩父母。

2、通过本次主题班会活动，让学生不要忽视了解父母，积极与父母沟通，正确处理与父母之间的矛盾。

四、具体过程设计： （一）活动热身：

播放短片《珍贵的绿》（二）活动开始： 主持人请大家猜谜：

（三）活动过程： 1、诗歌朗诵：《生命》 2、图片展示 由主持人结合图片和背景音乐阐述那些在地震、洪水等自然灾害中失去生命的人和故事。突出一个人失去生命以后，他们身边的亲人是多么地痛心和无奈，引发学生对生命的爱惜，并结合班会主题提出观点：生命不是一个人的，而是父母赋予的，我们应该爱自己，爱身边所有关心着我们的人。

3、数据展示

由主持人展示近年来学生自杀的数据以及自杀的原因，结合图片和背景音乐举出一些例子。让同学们结合自己的情况，谈谈自己在遇到最令自己痛苦并难以忍受的事情时是如何处理的。

4、游戏：“情景续说”

将同学们平常遇到的与父母之间发生的一些事情做一次再现，以ppt的形式播放几种情景，请同学们讨论并发言，例如：（1）有一天晚上，妈妈拖着疲惫的身体回到家，将手中的东西放下，立刻走进厨房准备做饭，此时的你会怎样（2）星期六的晚上，外面下着大雨，我浑身湿漉漉的刚跑进家，妈妈就对着我发火，“说好6点回家的，现在都8点了，你这个人真是毫无诚信可言。”此时的你会怎样（3）班上有个同学穿了一双我心仪已久的运动鞋，我心里痒痒的，回家便向父母请求赞助，可是父母不同意 本游戏有两类情景，一类是父母辛苦，自己如何体谅父母的，一类是和父母产生矛盾如何沟通的。游戏的目的让学生学会不要盲目抱怨，积极与父母沟通，学会感恩父母。

5、游戏：“谁是最了解父母的人”

用ppt列出十个问题：（1）爸爸的生日（2）妈妈的生日（3）爸爸最喜欢吃的菜（4）妈妈最喜欢吃的水果（5）爸爸最喜欢听的歌（6）妈妈最喜欢的颜色（7）爸爸穿的鞋的尺码（8）妈妈的身高（9）爸爸最喜欢的运动（10）妈妈每天做家务的时间 由主持人带领大家伸出双手，握成拳头，从第一项到最后一项，知道的就伸出一根手指头。最后主持人要求十项都知道的学生高高举起双手。

学生总是抱怨父母不了解自己，而没有意识到自己也不了解父母，沟通的困难就在于彼此的不了解。其实上面的十项内容父母知道的要比孩子多，学生往往认为这些都是父母应该了解的，却忽视了从同样的方面去了解父母。当然父母和孩子之间需要了解的远远多于这十项，本游戏的目的就是要让学生从了解父母做起，积极与父母沟通。

6、回想幸福

闭目放松，仔细回想：

（1）父母养育、关爱自己的一些难忘的事。（2）父母工作、做家务的辛苦与劳累。（3）和父母在一起的难忘的快乐时光。

（同学们展示准备好的与爸爸或妈妈在一起的照片。）从内心深处表达对他们的感激：（1）感谢他们的养育之恩。

（2）表达努力学习的决心，尽力让他们放心。（3）决定做一件令他们开心满意的事情。7、手语表演：“感恩的心”（全班起立齐唱。）

在背景音乐“感恩的心”中，同学们在“感恩父母、珍爱生命”的横幅上郑重签名，以表自己的决心。

（四）活动小结：

在这次“感恩父母，珍爱生命”主题班会的过程中，同学们对这次活动积极参与，这种积极参与的热情恰恰诠释了对父母的感恩、对生命的珍爱。在主题班会之后，班委会讨论后倡议班上每个同学为爸爸妈妈做一件事：为爸爸妈妈准备一顿早餐、给爸爸或妈妈洗一次脚、帮妈妈打扫卫生、给爸爸捶捶背等等，并将每个人为爸爸妈妈做的事以及爸爸妈妈的反应和自己的感受以书面的形式记录下来，整理成班级档案。同时班委会决定定期在同学中开展“谁是最了解父母的人”评选活动，每次更换不同内容，以促进同学们积极主动的去了解父母，与父母沟通。

（六）案例反思

主题班会之后，有一些家长都与我联系了，谈到最近小孩的一些变化，提到在连自己都忘记了的生日那天收到了孩子的祝福；孩子主动要求买一些菜和水果，而这些东西孩子平常不是特别爱吃的，是自己偏好的，等等。尤其是小东的爸爸，谈到以前经常为小东的学习态度不端正打骂小东，禁止小东的假日外出，而小东是每次必反抗，假日还偷偷的出去玩并且很晚才回家，这让小东爸爸特别苦恼，也没有办法可想。但是最近一次他因为学习态度问题骂小东时，小东一言不发，等他骂完后，小东回到自己的房间去写作业，写完后让他检查（作业做的很认真），此时的小东先向他道歉，然后提出爸爸能不能将每次的打骂改为提醒，这让爸爸很意外也很惭愧，意识到自己的教育方法存在问题，应该试着多与孩子沟通交流，而不是总用家长的身份去压孩子，这样的效果应该要好得多。重视互相交流，才能提高沟通质量。

欢迎下载交流 谢谢！

**班会活动设计方案篇三**

1、使学生了解守纪律的重要；

2、让学生了解遵守秩序和规则的好处；

3、培养学生自觉自律的态度；

4、学习班规，让学生知道作为一个学生的义务和责任。

的第一条件。因为纪律可以帮助我们打造良好的学习环境；纪律是我们塑造人格

的第一步。

2、讨论：

同学们，知道为什么大雁在飞行过程中总要排成“一”字或“人”字形吗？

这是他们为了节省体力摸索出来的一套阵形。他们利用上升气流和滑翔的方式来节省体力。当领头的大雁鼓翅时就会产生上升气流，于是后面的雁就利用这股气流的托力来飞翔。这就是它们飞行时总排成“一”字或“人”字形的原因。 此外，大雁也是鸟类中最有组织性、纪律性的一类飞禽，他们非常讲究团结友爱，互相帮助。当它们落到地上觅食时，会有值班放哨、保证雁群安全的“卫兵”；飞行时，队长在前，幼雁和体弱的雁居中受到保护，身强体壮的则殿后。大雁总是成群飞行，单只容易遇到敌人或人类的攻击和伤害。

从大雁的身上，我们学习到了纪律对于团队、对于班集体的重要性。另一方面，养成良好的习惯，遵守纪律，对个人的成长和未来更有重大的作用 。

**班会活动设计方案篇四**

读书对人成长的影响是巨大的，一本好书往往能改变人的一生。读书也是人们重要的学习、生活方式，丰富的阅读积累是提升人的生命质量、道德水准，开拓知识视野，陶冶高尚情操的有效保证。

旨在营造积极向上、清新高雅、健康文明的校园文化氛围，激发师生读书的兴趣，让课外书为孩子们打开一扇扇窗，开启一道道门，丰富他们的知识，开阔他们的视野，活跃他们的思维，陶冶他们的情操，真正使他们体验到：我们的成长离不开读书。

书声琅琅，伴我们快乐成长

第一阶段：

1、开办一个小小图书超市(将同学们捐献的书汇总起来，让大家一起读)。

2、出一期主题为“读书伴我成长”黑板报。

3、向班级图书超市献一本好书。

4、充分发挥班级图书角和学校图书室的作用，多读书、读好书。

5、注意读书节活动材料的及时收集与整理，写好读书笔记。

6、坚持做好每天的20分钟阅读时间

第二阶段：

组织活动指导阅读：根据学生年龄的特点，有效地组织学生阅读。

1、在故事(重点放在成语故事)中领略精彩的书本世界，感受书的乐趣。

2、诵读古诗文，并培养良好的读书习惯，不动笔墨不读书。

3、从历史、地理、军事、时事、生活、文学、医学、科学等方面选择感兴趣的主题读书，并做好读书汇报。

4、开展读成语、学成语活动，可利用晨读、活动课等组织学生以多种形式读成语、讲成语故事、演成语故事，鼓励学生认真学习成语。

5、学生每天利用一段时间诵读经典诗文。走近诗词作家;了解诗词作家，引导学生积累经典诗文。

6、每个学生做好读书计划。(由家长帮助)四、活动要求希望全体学生高度重视，积极参与，并有所创新，能真正享受到读书的乐趣，在读书中成长!

**班会活动设计方案篇五**

主题班会是学生思想政治教育的主要手段，是辅导员开展工作的主阵地，是联系学生的主渠道,必须加以重视。下面是有小学班会活动设计方案，欢迎参阅。

小学班会活动设计方案范文1 活动目的：

1、通过活动，使每位学生懂得：在校园里，我们是文明的学生;在家庭中，我们是文明的孩子;在社会上，我们就是文明的使者、遵守社会公德的模范小公民。

2、培养学生从现在做起，从自我做起，从一点一滴做起，努力提高自己的道德修养，做一个讲文明守公德的好学生。

活动准备：

1、学生准备《孔融让梨》的故事。

2、教师准备《程门立雪》的故事。

3、课前学习《小学生守则》和《小学生日常行为规范》。

活动过程：

1、一学生讲《孔融让梨》的故事。

范伴我们每一天。

教师讲《程门立雪》的故事。

3、中国古代的礼仪规范不断发展形成了我们的现代文明礼仪，对于我们小学生，《小学生守则》、《小学生日常行为规范》也提出了明确的要求。谁来说一说。

小组派代表进行交流。

5、《日常文明用语介绍》请、谢谢、对不起、不客气、早上好(指名说一说)。

6、友情提示：

互相查一查：(1)班级里的小朋友有哪些不文明的举止?

(2)宿舍里，哪些小朋友不讲文明?

(3)家庭中会出现哪些不文明的现象?

(4)学校、家庭、社会最突出的不文明的行为有哪些?

(四项内容逐个进行交流汇报，步骤：先小组内进行交流，后进行全班性的汇报。)

7、作为一个小学生，发现自身或他人存在着上面说的问题，应该做些什么?要怎么做?(学生发言)

三、活动结束(希望寄语)

班主任：我们每个同学都应该以文明言行严格要求自己，养成道德好习惯。现在，老师给大家提出十个道德好习惯的要求，分别是：(投影出示)

1、文明用语，微笑待人。

2、文明休息，文明坐行。

3、不懂就问，勤于思考。

4、勤俭节约，计划用钱。

5、自己的事情自己做。

6、说了就要努力去做。

7、及时感谢别人的帮助。

8、用过的东西放回原处。

9、集体的事情一起干。

10、干干净净迎接每一天。

主持人：张力邓靓丽

指导教师：周欣

班级：五(2)班

一、活动目的：

1.通过这次主题班会，使学生充分认识到怎样的小学生才是受人尊敬的小学生

二、活动开展方式：小品表演、情景剧、游戏问答激趣等形式

三、活动准备：

1.查阅有关的资料，并思考作为一名学生应怎样从身边小事做起，从自我做起。

2.选两名班会主持人。

四、活动过程：

【环节一：怎样成为受人尊敬的小学生】

男：你们想当一个受人尊敬的小学生吗?

女：那么怎么样才能成为一个受人尊敬的小学生呢?(学生回答)

男：刚刚同学们都说了许多，我们就一起到节目中找寻答案吧

女：请欣赏勇敢组的情景剧《做一个受人尊敬的好学生》

【环节二：爱人尊敬的小学生，人人爱】

男：受人尊敬，很重要的一点就是讲诚信，快乐组给我们带来了有关诚信的故事

【环节三：决心做个受人尊敬的小学生】

女：通过本次主题班会，《做一个受人尊敬的小学生》希望大家都能比照自己

男：努力做到诚实，守信，讲文明，懂礼貌，成为一个受人尊敬的小学生

合：五二班主题班会，到此结束，再见。

怎样才能够做一个受人尊敬的人?

一：信诺，人无信不立，不轻许诺言，一旦许诺，必定成就。

二：诚实，诚实跟信诺几乎是连体婴，诚实的人才能取信于人。

三：尊重，不管理解不理解，都要尊重别人的决定。

四：守秘，不传言，是可靠的表现，话到你这，绝不会让第三者知道，哪怕爱人都不行。

五：文明，不讲脏话，不急于表现自己，说话行事合宜得体。

六：沉稳，能沉得住气，遇事冷静理智，有主见，可以让人放心依靠。

七：原则，凡事都有个度，不能越过这个底线，有原则的人不但让人尊重，而且令人敬畏。

八：厚道，跟人争辩，绝对不能把另一个的隐私揭示出来，免得落下臭名。

九：饶恕，不斤斤计较，凡事大度，乐于宽恕包容。

十：助人，尽自己的努力帮助别人，超越自己能力范围的事不必强出头。

十一：驾驭，指挥别人之前，先懂得驾驭自己

十二：平和，不过分苛求别人，也不过分苛求自己。

十三：平等，不重看有势力的人，也不轻看无钱无势的人

十四：评论，角度立场不同，看事物的观点也不尽相同，不可能凡事做到公允，所以对人或事不轻言评论。

总之想做个受人尊敬的人，必须得在道德上完善自己。自己是个什么样的人最重要。

小学班会活动设计方案范文3 一、活动背景：

当今社会，是科技发达，经济增长的时代，部分小学生讲文明、懂礼貌的意识逐渐淡薄。在小学开展学生讲文明，懂礼貌的活动一刻都不能停止。为此我打算在三年级开展一次《我是文明小学生》的主题班会。

二、活动目的：

1、让学生认识讲文明、懂礼貌的重要性。

2、引导学生养成讲文明懂礼貌的良好习惯

三、班会准备：

1、布置学生根据主题收集资料，如：诗歌、故事、儿歌、小品等。

2、指导学生根据材料编排。

3我是文明小学生的牌子若干个。

四、活动过程

(一)学生共同演唱《咱们从小讲礼貌》

师：这首好听的歌唱的是什么内容?

生：告诉我们从小讲礼貌。

师：大家说得真好，这首歌就是告诉我们从小要做

(二)师：要想成为一名文明的小学生，在日常生活中我们应该怎样做呢?

生：不打架，不骂人，不乱扔垃圾，不随便吐痰，讲话用文明语言，尊敬老师，孝敬父母等。(学生畅所欲言)

师：是的，要想成为文明小学生，必须做到语言美，行为美，心灵美。同时，我们不光在家做文明孩子，在学校做文明学生，还要在社会上做文明小公民，这样才是一名名副其实的文明小学生。

(三)小品表演：

1、小品《乱扔垃圾》

情景：一个小学生随手把垃圾扔在地上，后面追上一个小学生，帮他捡起来，并批评了他。

是：这两位同学谁做得好?谁做得不好?做得好的我们给他一个我是文明小学生的牌子，做得不好的我们帮帮他。

生：前面的同学做得不好，他破坏环境卫生，他的行为不文明。

2、小品《见到老师不打招呼》

情景：老师在前面走，两个学生低头跑过去，假装没看见。

师：这两位同学的做法对吗?为什么?

生：这两个同学的做法不对，老师每天给我们上课，关心我们，我们应该尊敬老师，见到老师主动打招呼，这才是文明的行为。

(四)学生讲故事：《孔融让梨》《程门立雪》等

古人为我们做了榜样,我们二十一世纪的小学生怎能落后呢?下面老师看看，关于文明礼仪方面，你们知道多少。学生陈述，教师点评。

(五)学生读儿歌《我是文明小学生》，边读边拍手。通过同学们的表演，可以看出大家都已经知道怎样做一个文明的小学生，但真正落实到行动中，还是有一定的难度啊!

(六)评价发奖

规范的遵守要大家参与,我们要想成为文明小学生,就要用规范这面镜子.时时刻刻约束自己,从举手投足的小事做起,我班有很多同学在这方面做得很好,下面我们来夸夸他们,老师这里有奖品,我们发给他们.发奖(略)

五、活动结束(希望寄语)

我们每个同学都应该以文明言行严格要求自己，养成道德好习惯。让我们携手共进，共创美好的明天!同学们，其实文明就在我们身边，就像广告中说的那样，有时候离我们只有一步之遥，有时候只有一张纸的厚度，让我们从我做起，从现在做起，人人争做文明小学生，最后，让我们共唱《咱们从小讲礼貌》，在歌声结束今天的班队会。

六、活动延伸：

课下收集讲文明懂礼貌的典型人物，下周班会汇报。

**班会活动设计方案篇六**

11、5地点：二年一班教室

二年级全体学生

学会感恩

1、主持人宣布活动开始

2、听老师朗诵《拥有一颗感恩的心》

3、听了朗诵后，请几位学生说出最让你感动的事。

4、班主任讲话：

要学会感谢身边的人，特别是父母，羊有跪乳之恩，鸦有反哺之恩，而又应拿什么来报孝父母所付出的无数艰辛呢?无论精神上还是物质上都应该怀着一颗真诚的心去感恩父母，珍惜自己的至亲，父母的爱是那么的平凡，却又那么的动人，正如丁香花般的.默默无闻，却沁人心脾。

在这次主题班会的过程中，我能感觉到同学们对这次活动的积极参与，你们都在竭尽全力想靠自己的行动去打动别人。作为老师的我心里也涌起一份真实的感动。通过这次活动，将自己对于感恩的感受抒发出来，积极影响身边的人也常常拥有一颗感恩的心。

班会效果：这次的活动在我们班掀起了一阵孝敬长辈、尊敬师长的热潮，这说明感恩教育活动的目的已经达到了，我们每个人都已经真正地试着敞开心扉感恩这个美丽的世界了。

**班会活动设计方案篇七**

1.通过班会，加强法制教育，提高学生的法律意识，完善学生的社会责任意识，四年级“学习宪法精神，弘扬法制观念”班会方案。

2.引起学生的现实关注，激发学生的参与意识，有助于学生自觉地提高公民意识和法律意识、社会责任感、社会认识能力。

甲：“124”全国法制宣传日。

乙：学习法律是社会进步对个人的外在要求。现代社会是法制社会，随着社会的进步和法制建设的逐渐完善，人们的生活与法息息相关。学法、守法、用法成为社会的一种风尚，不懂法、不学法的人在现今社会将寸步难行，无法立足，因此，在学生中开展法制教育是社会对人的要求。

甲：法制精神是现代人的一种内在修养。伴随着社会的进步，人的内在素质的`内涵正在逐渐丰富。以前的学好语、数、英，走遍天下都不怕的时代已经一去不复返，现代人除了具有丰富的文化知识之外，还应该具有人文和法律精神。

甲：尊法守纪是每个社会公民的义务，

乙：尊法守纪是保护每个人个人利益的保障。

合：为此我们开展主题为“弘扬宪法精神，服务科学发展”的主题班会。

主持人：《宪法》共四章：第一章，总纲；第二章，公民的基本权利和义务；第三章，国家机构；第四章，国旗、国歌、国徽、首都。

10名学生带领同学们学习第二章，公民的基本权利和义务，规划方案《四年级“学习宪法精神，弘扬法制观念”班会方案》。

小结：由于法制观念淡薄，法盲现象严重，在不知什么是违法犯罪的情况下触犯刑律的事也屡有发生；而因缺乏法律意识，在自身受到侵害可以运用法律武器保护自己时却不会保护，吃哑巴亏的人也确有不少。所以我们青少年要学法，知法和守法，更要学会用法。

沉迷网络，盲目攀比，交友不慎，沾染恶习，情感纠葛，模仿追风，骄纵溺爱，粗暴管教，流浪失控。

国家的有关的规定：我国刑法规定：已满十六周岁的人犯罪，应当负刑事责任。这一年龄段称为完全负刑事责任时期。已满十四周岁不满十六周岁的人，犯故意杀人、故意伤害致人重伤或者死亡、xx、抢劫、贩卖xx、防火、爆炸、偷渡罪的，应当负刑事责任。这一年龄段成为相对负刑事责任时期。已满十四周岁不满十八周岁的人犯罪，应当从轻或者减轻处罚。这一年龄段称为减轻刑事责任时期。不满十四周岁的人，一律不负刑事责任。这一年龄段称为绝对无刑事责任时期。同时刑法还明文规定，因不满十周岁不予刑事处罚的责令他的家长加以管教；在必要的时候，也可以由政府收容教养。

不管一个人的知识多么丰富，一个人的家庭背景如何好，当他带上法盲的眼镜时，就容易走错路，跨过法律的界线。让我们擦亮法律的镜片，让他们与法同行吧。

**班会活动设计方案篇八**

畅所欲言――我的大学

大学已度过一年，同学们由相识到相知，对大学也有了深层的认识。我们希望借此班会，增深相互之间的感情，相互交流、借鉴，更好的利用大学时光，让我们的大学生活绚丽多彩，韵律深远流长。

9月28日

文三#306室

外国语学院xx级英语二班全体学生

1、背景音乐《青春纪念册》旋律响起，班会拉开序幕。

2、主持人刘茵简单介绍这次班会的主题及意旨，班会正式开始。（主持词：大一的我们已经经历了许多，现在的我们少了一份痴狂，多了一份冷静，少了一份感性，多了一份理性，少了一份幻想，多了一份现实。大家比刚进入大学时更加成熟！如今我们已经大二了，让我们期待大二，期待新的自我！）

3、主持人鼓励同学们踊跃发言，以此增加彼此间的沟通与交流。

4、将事先准备的击鼓传花等游戏穿插到班会中，以此增加乐趣，将班会推向高潮。

5、主持人总结此次班会。（总结词：这次班会在活跃的\'氛围中圆满结束。同学们争先恐后地发言让我们感受到了“集体”这个大家庭的温暖。大二，又是我们生活的一个新起点，珍藏过去，珍惜现在，感谢恩师，感恩父母，努力从点滴做起，成才从现在开始，让我们的青春挥洒汗水，没有泪水，让我们的大学没有遗憾！）

6、班会结束，音乐《明天会更好》响起。我们期盼着美好的明天……

班会活动方案模板二

为贯彻我校、学院精神，加强我们的班级文化建设，让我班同学能够进一步增进对自我了解、探索自我，解决在成长、学习上的诸多困惑，以使同学们心理健康成长，保障同学们能够度过一个愉悦的大学生活，做好自己的人生规划，树立明确奋斗目标，进而为今后的社会生活打下坚实基础；同时，开展主题班会，鼓励班级同学写出对家人、老师、同学和朋友的关心、鼓励、祝福、真诚的祝福等话语。

320心理健康周

xx级三班全体同学

以班级为单位召开主题班会进行探讨

1、由宣传委员宣传现在我们大学生心理特征及隐患

2、请部分同学们上台分析自己存在的心理问题

3、班内同学之间互相分析心理问题的解决方法

4、与同学讲述自己解决心理问题的过程和方法

5、制作相关心理题目让同学们竞猜，以便更深刻的剖析大学生的心里

6、播放关于父母老师同学的视频

7、心理委员总结

明德楼s201

xx年3月26日

1、由班长发言宣布主题班会开始

2、由组织委员进行拍照进行照相

3、由心理委员将班会内容记录好，再交于12级心理委员负责人

1、以海报进行宣传

2、在班级qq群进行资料宣传

海报：20元

宣传单：5元

总计：25元

**班会活动设计方案篇九**

一、班会课设计理念：

前苏联著名教育家苏霍姆林斯基曾经说过：“只有爱妈妈，才能爱祖国。”因此，亲情是一切情感的基石。只有爱父母，才会爱学校、爱家乡、爱祖国、爱社会、爱我们生活的这个世界，才能永驻真爱，形成质朴健全的人性。针对本班学生个性中暴露的自私任性、自我中心的不良倾向，通过真情体验，感悟亲情，激发学生爱的情感，丰富情感积淀，把亲情回报付诸于实践。

二、教学目的：

让学生了解亲情，懂得回报亲情，学会感恩，学会感谢所有应该感谢的人，把对父母的爱付诸实际行动，从而推动学生更加努力、快乐的学习，回报家长、老师、社会。

三、教学方法

观看视频、讨论、师生互动

四、教学过程

1、family的意思：

(1)家庭

(2)fatherandmotheriloveyou!

2、提问：

(1)哪天是母亲节，哪天是父亲节?

(2)父母生日是几月几日?

(3)父母喜欢吃什么?让知道三个答案的学生举手，让学生反思自己作为子女对自己父母了解之少，反过来父母是怎么照顾、呵护自己的。

3、观看视频《让生命充满爱》18分钟。

4、全体学生闭上眼睛回忆这十多年来父母照顾自己的点点滴滴。(播放背景音乐，教师朗读以下文字)当你还很小的时候，他们花了很多的时间，教你用勺子用筷子吃东西。教你穿衣服，绑鞋带，系扣子。教你洗脸，教你梳头发。教你做人的道理。你是否记得，经常逼问他们你从哪里来的。所以。所以，当他们有天变老时。当他们想不起来或接不上话时。请不要怪罪他们。当他们开始忘记系扣子，绑鞋带。当他们开始吃饭时弄脏衣服。当他们梳头时手开始不停颤抖。请不要催促他们，因为你在慢慢长大，他们确在慢慢变老。只要你在他们眼前的时候，他们的心就会很温暖。如果有一天，他们站也站不稳，走也走不动的时候。请你紧紧握住他们的手，陪他们慢慢的走。就像，就像当年牵着你一样。有一天，你会发现父母有很多过错，但他们总是尽自己所能给你最好的，所以，从现在开始，请好好爱你的父母，除了他们没人会对你更好!

5、让学生睁开眼睛，一起学习走进父母的方法：

(1)多向父母表达你爱他们;主动承担家务;纪念日、节日送点小礼物;遇特别情况写一封信表达感激;适时为父母倒杯茶、削个水果。

(2)和父母有分歧时学会换位思考，站在父母的角度上去想一想。

(3)应让父母感觉你相信他们，多交流并经常给予赞美。多向父母说说自己的情况，自己的愿望;多倾听父母的话;遇上烦恼，告诉父母，寻求父母的帮助。

(4)回家和外出主动给父母打招呼。

(5)时时紧记，父母只会爱孩子，决不会害孩子。只要能理解、孝敬、尊重父母，你就和父母走近了。

6、布置作业

1.给父母送一张卡片，表达你对他们的爱。

2.平常多为父母倒杯水或分担一些家务。

**班会活动设计方案篇十**

活动背景：

暑假调整后，孩子们又迎来了新学期，为了明确新学期的集体努力方向，明确个人新学期奋斗目标，因此通过班会让孩子们深刻地领悟到“千里之行，始于足下”的道理。以崭新的姿态、饱满的精神投入到学习中去，以期把握新的一年，迎接新的机遇与挑战。

活动目的：

1、新学期新的要求，统一思想，统一认识。

2、强化常规管理

3、重申遵纪守法的重要性。

活动准备：

(1)部分同学准备发言材料，总结初中学习生活的得与失

(2)新学期计划

活动过程：

(一)畅谈暑假生活的趣事

2、请几位学生到讲台上说一说。

(二)规范行为习惯，明确规章制度

1、学习《小学生日常行为规范》。

2、学习学校文明礼仪要求，做个文明有礼的好孩子。

3、具体明确本学期各项要求，如：课前准备要求、个人卫生要求、校服穿着要求、作业情况要求等。

4、进行新学期的安全教育。

(三)提出新学期新希望

在新学期里，有一个新的目标——不要做语言的巨人，要成为行动的主人!知道了成功不是靠梦想来实现，而是靠自己的行动……希望同学们在新的学期中，在学习上有新的进步，付出一份努力才会换取一份收获。书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。向着自己的目标，奋力前进!

活动思考：回望着身后我们共同留下的那串印记，不由得让我们的脑海中泛起一阵微波，在那倾注了我们太多欢乐与辛劳。我们渡过了美好的小学四年时光。在新的学期里，我呼唤所有的班级成员能尽自己的努力来维持班级的气氛，我坚信同学们会把最新的气象展现出来，在新的学期里，共同改变，共同完善我们的这个集体!

**班会活动设计方案篇十一**

快乐学习

【活动目的】

为了使全班同学体会学习中的乐趣，增强学习兴趣，专注于学习，提高学习效率，通过不断地强化自己的意志，使学生能逐渐形成学习主动性，把一些高效的学习方法内化为自己的行动，从而逐渐实现快乐学习，健康成长的目的。

【活动准备】

写策划、ppt

游戏道具准备(七拼八凑单词纸片、谁是卧底纸片)

课前每人准备一张纸

【班会组织】

【活动过程】

一、活动导入

导入方式：班级小调查，提出问题，学生举手，做统计。

调查问题：

1、你觉得学习重要吗?

2、你感到学习有压力吗?

3、你觉得学习可以是件快乐的事吗?

4、你有决心和毅力将学习进行到底吗?

二、学习的重要性

(一)名言激励

1、敏而好学，不耻下问——孔子

2、业精于勤，荒于嬉;行成于思，毁于随——韩愈

3、一日无书，百事荒芜。——陈寿

4、读书破万卷，下笔如有神——杜甫

5、 学识是无穷尽的，要活到老学到老。——毛泽东

6、 玉不啄，不成器;人不学，不知义——《礼记》

7、鸟欲高飞先振翅，人求上进先读书——李苦禅

8、书到用时方恨少，事非经过不知难——陆游

9、读书百遍，其义自见——《三国志》

同学们，古今中外，无数的名人留下名句警示后人要学习。我们不仅要热爱学习，更要从现在起，珍惜时间，勤奋学习，看看古人的感慨吧。

1、黑发不知勤学早，白首方悔读书迟——颜真卿

2、少壮不努力，老大徒伤悲——《汉乐府·长歌行》

3、莫等闲，白了少年头，空悲切。——岳飞

4、三更灯火五更鸡，正是男儿读书时。黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。 ——颜真卿

5、今天的状态是因为昨天的选择，今天的选择决定明天的状态。

(二)名人案例

1、马云 浙江杭州，阿里巴巴集团主要创始人之一。现任阿里巴巴集团主席和首席执行官。马云身价79亿人民币。

马云的父母是半文盲。马云英文很好，但数学很差，曾经才考1分;13岁起，骑自行车带着老外满杭州跑;自幼习武，喜欢打架，打得缝过13针，挨过处分，被迫转学杭州八中。18岁时，他意识到读书的重要性，当他想上北大的时候，他经历了第一次高考落榜;19岁，再次参加高考，再次落榜;20岁，第三次高考，勉强被杭州师范学院以专科生录取。因同专业招生不满，后被调配进入外语本科专业。1984年，他终于考上大学，从此他专心于自己的专业——英语，马云从此如鱼得水。

毕业后，马云被分配到杭州电子工学院教英语，一次偶然的机会他和一外教聊起互联网，从此他开始了从事互联网的创业路。

2、李彦宏

20\_\_年至\_\_\_\_年，连续3年获评“《福布斯》全球最具影响力人物”。20\_\_福布斯全球亿万富豪榜第86位。

1991年毕业于北京大学信息管理专业，随后赴美国布法罗纽约州立大学完成计算机科学硕士学位。李彦宏是全球最早学习研究搜索引擎者之一，1999年底，怀抱“科技改变人们的生活”的梦想，李彦宏回国创办百度。

李彦宏坐在北京中关村的海泰大厦会议室，望着北京四环繁华地段，想起这些年的寒窗苦读，他感叹到：知识改变了命运!

3、俞敏洪

20\_\_年cctv年度经济人物，新东方学校创始人，现任新东方教育科技集团董事长兼总裁。

俞敏洪出生于60年代初的江苏农村。他因为英语成绩差劲，两次高考落榜，后来却因英语培训成名。

第二次高考落榜后的大年初一的早晨，睡不着的俞敏洪，坐在自己的床上，静静地想着自己的前途。不经意的翻开了一本英语书，就读了起来，就这样，从早上开始读英语、背英语，直到天黑，一天共背了6篇文章，从此找到了读英语的感觉，知道了什么是语感。这种感觉导致他下了重新复读的决心。

他说自己从那时开始与英语较上了劲。高考补习班的费用是15元人民币，这对当时的俞敏洪来说，是一笔很大的费用。他狠了狠心，把自己开拖拉机所赚的钱，交到了补习班上。补习班的英语老师，综合各年的高考题，总结出了300道考题，要求学生练习。俞敏洪用最笨的方法，抛弃了一切杂事，一心一意，从早到晚，用了20多天的时间，把这300道考题，共800个句子背了个滚瓜烂熟，他的英文成绩从此一跃飞升，由倒数第一上升到正数第一。尤其在介词的运用上，体会颇深。这一飞跃，导致他下了必须考上北大的雄心。

1980年，第三次参加高考的俞敏洪终于上了大学，讽刺的是，录取他的是北京大学西语系。即便如此，当时也没人想到俞敏洪将来会成为什么样子。而他自己只是坚信：只要发挥着蚂蚁搬泰山的精神去学习，总会成功的!

4、比尔盖茨

比尔盖茨从小就显示出非比寻常的学习热情。13岁的比尔盖茨擅长数学，格外喜欢编程。 在哈佛读大学期间，他和好友paul allen继续疯狂地研究着自己的专业，在大三的时候，他觉得学校的学习进步跟不上自己的步伐了，盖茨便离开了哈佛，并把全部精力投入到他与好友在1975年创建的微软公司中。

什么，这正是我及其微软不断取得成功的重要经验。”

三、学习压力

(一)数据中的现状

据研究者调查发现，当前40%的中学生依然承受着较大的学习压力。

不光是同学们感到有压力，全国的中学生普遍有这样的感受。有压力并不是一件坏事。 我们来看心理学家的一项研究：

该图表明：适度的学习压力可以激发同学们的干劲和潜能，提高学习效率;没有学习压力，可能使人失去动力，停滞不前;而过度的学习压力又会使人陷入焦虑，影响已有水平的发挥。

(二)中学生压力事件

为了了解我们班同学的压力来源，请同学们对应这张表，把自己的压力事件的序号写在事先准备好的纸上，并写上自己的名字。给大家3分钟，写好后组长收起来。

四、学习可以很可乐

1、请班级3-5名同学谈谈自己的学习体会，可以是做得好的方面，也可以是做得不好还

需要改进的方面。

2、学习方法介绍

重复是学习之母。 ——狄慈根

学到很多东西的诀窍，就是一下子不要学很多。 ——洛 克

信心、主动、重复、专注、劳逸结合、不拖延、每天进步一点点

如何专注?

在我们班上发生的一些状况：

(1)课堂上„„„„

(2)早读时„„„„

(3)午休„„„„

(4)作业„„„„„

(5)晚自习„„„„

这些时候发生一些状况，有些同学容易开小差，比如东张西望，借这些机会和旁边的同

学窃窃私语„„这些习惯都不利于我们专注地学习，提高学习成绩。这些都是影响学习效率的不良因素，只有正确对待，积极去解决，才能提高学习效率。

成功的原因千千万万，失败的原因就这么几个，比如你不够有毅力，不能坚持;再比如该静的时候你不能静下来;必不会吸取别人的经验和教训等。看见别人失败的时候，你仔细去看看，我有没有这么做，我应该倒过来做，看人家成功以后，你可以去模仿一下，通过模仿慢慢探索出适合你自己的方法。

3、通过做游戏，体验快乐的学习方式。(三个游戏，根据时间情况，由同学们自由选择，游戏进行2-3轮。)

(1)谁是卧底

游戏规则：7个人中6个人拿到写有相同词语的纸片，剩下的1个拿到与之相关的另一个词语。每人每轮只能(运用书本所学知识)说一句话描述自己拿到的词语(不能直接说出来那个词语)，不能让卧底发现，也要给同胞以暗示。每轮描述完毕，7人投票选出怀疑是卧底的那个人，得票数最多的人出局，俩个人一样多的话，让他们俩再分别描述一句，其他人重新投票。若有卧底撑到剩下最后三人，则卧底获胜，反之，则大部队获胜。

游戏分为四个篇目，每个篇目有若干组词语，由主持人随机发出纸片。

社政篇 雅安地震&玉树地震;黄土高原&青藏高原;江西省%江苏省

英语篇 yellow&purple;my&mine;„„(鼓励用英语描述)

科学篇 放大镜&凸透镜

(2)一个比划一个猜

游戏规则：由2个人为一组，一个比划一个猜，比划的同学面对黑板，猜的同学背对背

板，根据ppt上的提示语，比划者可以用动作或者语言提示，但不能带到所猜词中的任何一字，场下同学请保持安静。请两位同学分别对两个组计分。

语文篇 从百草园到三味书屋;东张西望;木兰诗;大漠孤烟直，长河落日圆;寻欢作乐;

博学多识;喜出望外;义愤填膺;安徒生;假如生活欺骗了你;欲穷千里目，

更上一层楼;林海音。

社政篇 温带季风气候;红松之乡;四大地区;帕米尔高原;曾母暗沙;

母亲河;西高东低;宜昌和湖口;长江上的明珠;葛洲坝水电站;

太湖三白。

科学篇 机械运动;凸透镜;红绿蓝;细菌;噪音;克隆;细胞;近视眼;照相机;花蕊。

(3)七拼八凑

英语篇：主持人根据单词字母的个数找相应数量同学上台，用肢体拼凑单词，让台下的

同学猜是什么单词，并说出单词的中文意思。

dance;rule;eye;still;club。

五、勇于挑战，持之以恒

你可以没有很好的基础，你可以没有较强的理解能力，但是你必须敢于挑战，学会坚持，只有这样，你才能成为一个强者!

播放鹰之重生视频

有些同学现在可能觉得，我成绩这么差，已经没救了，老师告诉你，你错了，你只是遇

上了你学习生涯中的一个瓶颈。其实每个人刚开始学习的时候水平都一样，有些成绩比较差的同学说不定在小学的时候比现在学习成绩比较好的同学还好，可是为什么会造成现在的差距呢?(先请同学自己讲)

总结起来，就因为：(1)一部分同学贪玩，没有自制力，不能控制住自己，没有恒心毅

力;(2)学习的时候不够专注，心里想着其他的东西，久而久之，就和别人拉开了差距。智力是原因吗?爱迪生以前被人当成低能儿，还被老师赶出学校，现在照样是伟大的发明家，为什么?因为它专注、执着。

同学们，这个差距现在才刚刚开始，现在开始，自己努力去缩小差距，还来得及，但是如果继续保持现在的状态，自己放弃自己，或者像有的同学那样三天打鱼五天晒网，那么，你和其他同学在未来人生中的差距就不止现在这样，会越拉越远。

学习是没有退路的，你不进则退，最大的失败就是放弃，放弃就等于失败。只有坚持才能成功。暂时的失败并不能代表永远的失利;一时的成功并不能代表将来的成功，只有树立自己的目标，并朝着自己的目标坚持下去，才能获得最大的成功。

马云励志演说视频

齐读：

有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚。

苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。

——蒲松龄

最后，希望叶老师请同学们看一张图片，同学们一起把图片上的文字读一遍„„

在现在的就业过程中出现了“拼爹”现象，家里有背景有关系的学生，很容易进一些不错的单位，没关系没背景人，却难找工作。你怎么看待这个现象?你们现在的考试都是以五年后你们将参加的一场决定你们未来的高考为指挥棒，中国高考有万千毛病，但却是目前最公平的一种的方式。要不然为什么那么多人挤破头也要挤进名校?因为对绝大部分人来说考大学是成本最低的出人头地的方式。你们现在觉得考试很残酷，但是我要告诉你们，社会更残酷!如果你们连考试这点压力都承受不起，以后走向社会工作的时候，还有什么能力能证明自己?你们现在的环境还算好，你们知道叶老师以前所在的班是什么样子吗?„„(本科和专科)珍惜你们现在的环境和资源吧，有这么好的教学设备，有这么多关心你们的老师，还有这么好的同学，已经很不错了。

叶老师也希望你们学得快乐一点，成长的得快乐一点，但是快乐是要以努力为基础的，先苦后甜，你们才会懂得那到底有多甜，那样的来的甜才更值得你们珍惜。所以你们现在不要怕，这点压力算什么，你们还年轻，有的是奋斗的资本!

俞敏洪有段话，我想送给大家：人的生活方式有两种，第一种方式是像草一样活着，你尽管活着，每年还在成长，但是你毕竟是一棵草，你吸收雨露阳光，但是长不大。人们可以踩过你，但是人们不会因为你的痛苦，而他产生痛苦;人们不会因为你被踩了，而来怜悯你，因为人们本身就没有看到你。

所以我们每一个人，都应该像树一样的成长，即使我们现在什么都不是，但是只要你有树的种子，即使你被踩到泥土中间，你依然能够吸收泥土的养分，自己成长起来。当你长成参天大树以后，遥远的地方，人们就能看到你;走近你，你能给人一片绿色。活着是美丽的风景，死了依然是栋梁之才，活着死了都有用。这就是我们每一个同学做人的标准和成长的标准。

同学们，对于你们来说，叶老师只是你们的实习老师，但是对于叶老师来说，你们是我教师生涯中遇到的第一个班，第一批学生，所以不管以后你们还记不记得我，我会记得你们每个人!叶老师希望以后你们都能成才，大家要加油!

**班会活动设计方案篇十二**

如今，环保是每个人都需要用心去做的事，作为21世纪接班人的我们，更应当身先士卒，这是一次环保教育主题班会设计方案：

经过这次活动，引导学生关心自己生活的环境，明确环境保护的重要性，提高保护环境，保护地球的意识；培养学生良好的社会公德，使他们自觉地用小行动来保护大地球。

1、学生利用网络寻找破坏、污染环境的图画并加以说明。

2、学会唱两首有关环保的歌曲。

（主持人顾超）男:无论你走到天涯海角，

（主持人徐琼）女:无论你穿过山山水水，

合:最终——我们还会再次相会！

出现背景图:绿色的地球，蓝色的海洋，可爱的动物。

男:因为我们拥有同一个地球，

女:因为我们拥有共同的环境。

男:一个地球就是一个家庭。

女:一同生存，共济命运。

合:初二（3）班《共创绿色家园》主题班会此刻开始！

男:请听一组“公益广告词”。

（从台下飘来公益广告词）

学生陈渊:——“水是生命之源，请节俭每一滴水，如果人类不节俭水，那么最终一滴水将是人们的眼泪。”

学生肖霞:——“请问，为什么要使用无氟冰箱？”学生邵溢枝:——“让我们的空间更洁净，让我们的生活更完美！”

学生黄义男:——“让人痛心的是，总有一些人在破坏环境！让我们都来保护环境。要明白，我们需要地球，救一救我们共同的妈妈——地球吧！”

学生陆梦蝶:——小草正在生长，请不要打扰！

学生钱幸宽:——爱比花红，情比绿浓！

男:地球是我们人类的家园，可是，我们的家园正在遭受破坏，地球上的空气、水、土壤……正在受到严重的污染。

女:地球妈妈生病了，二十一世纪人类将面临十大全球性问题。大家明白吗？————

男:经济快速发展，我们稍不警惕，环境就将受到污染，我们的生活就没有安全，请听一组环保新闻。

（陈敏娇走上台，朗诵《岂能如此搞笑》。配乐:《小夜曲》（舒伯特）

男:保护地球也包括保护动物，热爱大自然也应当热爱动物！

合:为了明天，让我们携起手来，共同做保护动物的小卫士。

男:我们的地球怎样会变成这样？其实地球的被污染来源于我们人类。同学们从网络上找到了很多有关的环境污染现象的图片，简直到了触目惊心的地步！让我们敲响警钟，共同拯救我们的地球！下头就请几位同学上台交流。

（幻灯显示图片）同学们针对图画加以说明。）

女:我们期望绿色，因为绿色是人类生存的保证。

男:我们热爱红色，因为红色是我们青少年的象征。

女:我们不喜欢那些被人们丢弃的白色。

男:我们更不喜欢那充满臭味的黑色。

合:因为它们是绿色世界大敌，

下头请同学们看一段录像。（放映录像，反应各种污染的情景）

女:下头再请大家，期望大家在笑声中有所收益。

（学生就在原座位，分别表演笑话，资料如下）

1、《干净的地方》（朱晓欢、殷雪梓）

甲:“这条街真脏，连个干净的地方也都没有。”

甲:“哪儿？”

乙:“那些果皮箱。”

2、《理应如此》（殷怡雯、殷雨辰）

甲:（惊讶）“你们宿舍楼里的耗子都快赶上小猪崽了。”

乙:“就凭我们为它供给的饮食条件来说，它们理应赶上老母猪才对呢！”

3、《健康报》（温学平、陆礼滨）

顾客:“同志，用旧报纸包食品，不卫生吧！”

售货员:“没关系，这是《健康报》嘛。”

男:我们是21世纪的主人，环境保护已经成为二十一世纪的热点话题。

女:我们决心要保护自己可爱的家园。

男:哪怕大风大浪，

女:哪怕困难重重，

合:我们的环境保护行动决不停止。

男:请冯梦洁同学上台演讲。她演讲的题目是《假如我是环保局局长》。

（请欣赏小合唱《一个真实的故事》（徐琼、邵丹红、殷雨辰、陆维、周艳、蒋菁、顾超、宋晓波、黄宇、陈渊、于科、殷志超）

男:美化环境，能造福人类。

女:每一个地球的孩子都来关心地球妈妈的生命吧！

合:让我们自觉地用小行动来保护大地球！

男:对社会负责！

全班合:对地球负责！

男:让我们共创一个绿色的家园!

全班合:让我们共创一个绿色的家园!

女:我们这次主题班会将要结束了，让我们从小做起，为环境保护事业做出我们的一点贡献吧！

班主任总结发言:

我提议，全班同学一齐高唱《歌声与微笑》，让我们在歌声与微笑中结束这次主题班会！

**班会活动设计方案篇十三**

今日桃李芬芳，明日社会栋梁。在广大毕业生即将告别母校走向社会之际，举办隆重的毕业典礼，对学校和毕业生都具有特别的意义。既可以让同学们尽情的抒发对美好大学时光的依依不舍和对母校倾心培育的感激之情，学校也可以借此机会对每一位毕业生的人生启航之旅送上深深的祝福。

感恩母校，放飞梦想。

隆重，热烈，轻松，欢乐

增强师生对学校的认同感和荣誉感，培育和传承海大精神;打造海大校园文化品牌，共筑我们永远的精神家园。

海甸校区第一运动场

分管学生工作的校领导

全体校领导，各学院，各部门，各单位党政主要负责人，全体教师，全体辅导员，全体毕业生，低年级学生代表;邀请部分校友和毕业生家长参加。

1，宣布仪式开始

2，介绍领导和来宾;

3，唱国歌;

4，毕业生代表致词;

5，在校生代表致词;

6，教师代表致词;

7，学校党委书记致词;

8，校长逐个颁发博士毕业证书和博士学位证书;

10，唱校歌或《毕业歌》;

11，宣布毕业典礼结束。

(典礼结束时，同学们放飞手中的.气球代表放飞梦想，在许愿板上留下自己的祝福，学校领导，老师和学生互相道别，互送毕业寄语，合影留念)

2，要求毕业生全体参加，积极发动广大教师参加;

4，在海南日报等媒体刊登广告，邀请校友和家长参加，扩大典礼的社会影响;

5，在第一运动场内外悬挂彩旗，标语和横幅，循环播放励志歌曲，营造隆重，热烈，轻松，欢乐的氛围。

**班会活动设计方案篇十四**

我们班共有42名学生，大部分都是独生子女。现在的孩子都是家庭的中心，“含在嘴里怕化了，捧在手心怕掉了”。他们倍受父母、爷爷奶奶的爱护，大都是娇生惯养，哄着、供着不让孩子受屈，尽可能去满足孩子的愿望，许多事都包办代替。因此使孩子自理能力很差，自私任性，养成了很强的依赖心理，他们衣来伸手、饭来张口，习惯性的享受着父母的照顾，却从没有意识到父母对自己无私的奉献和关爱。学生年龄小，不善于体会父母对自己的情感，也不知道平时怎样做去关爱自己的父母亲人。针对此现象，我决定开展《爸爸妈妈，我爱你》为主题的体验活动，目的是通过一系列体验活动，让学生了解到父母平时的辛苦付出，感受父母对自己的爱，同时也引导学生通过感恩活动，学会用行动回报父母的爱。

1、通过调查活动和回忆与父母之间的亲情故事，让学生对自己的父母有所了解，体会到父母的辛苦操劳，对自己无微不至的关爱，让学生学会感知父母恩。

2、通过开展“回报父母的爱”系列体验活动，锻炼学生的生活自理能力，学着用力所能及的劳动表达对父母的关爱。而且让学生亲身体验亲自行动，用行动表达出对父母的关心照顾，使学生能从点滴的小事上感受到回报父母之爱的快乐。

3、通过班会的展示，总结活动的成果，增进学生与家长的沟通和理解，进一步教育学生懂得感恩学会回报，也为下一阶段的体验活动，打好扎实的基础。

准备一：了解我的爸爸妈妈（4月4日至6日）

1、调查父母的生日、喜好、工作情况等。

2、留心观察爸妈怎样照顾自己的生活，并做好记录。

在孩子每一天的生活中，每一件小事几乎都离不开父母的照顾，例如：妈妈每天给我梳头发，叫我起床，帮我系鞋带等，请学生留心记录身边的小事。

准备二：爸爸妈妈真爱我（4月7日至10日）

开展“亲子对话”活动，和爸爸妈妈翻看照片，让爸爸妈妈讲一讲孩子小时候的故事，回忆和爸爸妈妈在一起经历的，让自己最难忘、最美好的事，在班会课上由学生讲述一件至今难忘的事，并说一说自己的感受。

准备三回报父母的爱

1、开展“自己的事情自己做”活动。(4月13日至20日)

(1)号召每名同学锻炼自己的生活自理能力，学着用力所能及的劳动减轻父母的负担，让父母为自己少操点心，表达对父母的关爱。

(2)践行《弟子规》中的道理，让学生学着去做，改正自身的小毛病。

2、开展“我为父母做点啥”活动，表达对爸爸和妈妈的爱。(4月22至5月8日)

每天做到和下班回家的父母主动问好，接过父母手中的东西，做一些力所能及的家务，为父母捶背、洗脚、洗袜子等，并通过写体会、拍照记下自己完成后的真实感受，并在全班交流汇报。在今后的日子里也要持续进行。

3、表达感恩

学生和家长互动交流，表达自己的情感。在心愿卡片上为父母写下祝福，表达今后孝敬父母的行动，粘贴在许愿树上，等实现后要把他送给父母看。

准备四

1、学唱歌曲《世上只有妈妈好》、学会背诵《孝敬父母三字歌》，使学生在学唱中升华情感。

2、整理材料，制作课件，培训主持人。

3、召开“爸爸妈妈，我爱你”主题班会。

（一）班长讲话：

爸爸妈妈给了我们生命，抚养我们长大。爸爸妈妈全心全意的爱着我们，付出了很多很多，什么也不用我们干，把最好的东西给我们，哄我们开心。而我们却对爸爸妈妈关心的很少，不知道爸妈的生日，不懂得父母的辛苦，很少主动关心生病的父母。我们把父母对我们的好当成习惯享受着，有时任性耍小脾气惹爸妈生气。为了让同学们心中有爱，懂得感恩，做个孝敬父母的好孩子，我班开展了一系列体验活动，相信同学们经过一个月的体验，一定有很多的收获吧，就让我们在班会上畅所欲言吧。我宣布《爸爸妈妈，我爱你》主题班会现在开始。

（二）宣布开会

（三）活动开始：

1、了解我的爸爸妈妈

(1)介绍自己的爸爸、妈妈。

主持人甲：我们现在已经长大点了，应该学会体谅父母关心父母了，要想关心父母，就得更多地了解我们的爸爸妈妈，在“了解爸爸妈妈”活动中，同学们了解了很多关于爸爸妈妈的事情，谁愿意来说说。

(同学们了解自己爸爸、妈妈的生日、爱吃什么、爱好兴趣、工作情况等与全班同学交流。)

(2)回忆往事，感悟亲情

主持人：有了爸爸妈妈的关心，我们过的多么开心幸福呀。让我们一起唱起歌《世上只有爸爸、妈妈好》。

2、回报爱

(1)“自己的事情自己做”活动反馈

主持人：我们开展了“自己的事情自己做”活动，经过一星期的实践，请大家说说你都会做什么了？(学生汇报)

主持人：《弟子规》里告诉我们孝敬父母的道理，大家都学着去做了，说说吧你表现得怎么样啊？(学生汇报)

(2)“我为父母做点啥”活动反馈

(3)老师评价。结合班级成长树的评比，为做的好的学生发“红花卡”

(4)诵读《孝敬父母三字歌》

(5)家长感言。

主持人：当我们给妈妈拿拖鞋，为妈妈捶背，给爸爸洗脚的时候，爸爸妈妈很感动，心里可高兴了，夸我们长大了懂事了。让我们听听爸爸妈妈说的心里话吧!(家长对孩了的表现做以评价和鼓励)

3、表达感恩

同学们，快到自己的爸爸妈妈身边，听听他们对你说的话吧!拥抱父母。

听到爸爸妈妈的表扬和鼓励，你们高兴吗？现在也请同学们为爸爸妈妈写出一句真心的祝愿，也可以写今后还想为爸爸妈妈做点什么。用自己的行动永远带给爸爸妈妈幸福、快乐。把你们的卡片挂在这棵许愿树上吧!让我们的心愿早点实现。

（四）班主任讲话

今天，我们召开了《爸爸妈妈，我爱你》主题班会，同学们在这次班会中表现得都非常出色。通过这次班会，同学们感受到了爸爸妈妈对你们浓浓的爱，你们也用自己的行动去关心父母回报父母的爱，你们真的懂事了。这次班会不是一个结束，而是又一个开始，同学要继续听父母的话关心父母，还要学会自己的事情自己做，老师要布置给你们三项任务：

1、每天自己收拾书包；

2、每天自己叠被子；

（五）、宣布闭会

1、每天自己收拾书包

2、每天自己叠被子

3、自己洗袜子

4、学期末举行“我是自理小能手”评比

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn